TRIATLO JOVEM

4 de janeiro de 2020

Ribeira Brava e Funchal (RG3)

(Taças: Infantis / Iniciados / Jovens)

O Triatlo Jovem é uma prova destinada a todos os jovens de ambos os sexos dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis. Nesta competição é permitida a participação de jovens não federados, que devem inscrever-se através da Direção de Serviços do Desporto Escolar, indicando o nome, a data de nascimento completa, o número de cartão de cidadão e a escola que representam.

A final nacional (apenas para iniciados e juvenis) será disputada em Alpiarça no dia 2 de março.

Esta competição conta para a Taça de Infantis, para a Taça de Iniciados e para a Taça Jovem.

1. REGULAMENTO:

1.1. O Triatlo Jovem é um torneio aberto de provas combinadas destinado aos praticantes de ambos os sexos dos escalões de infantis, iniciados e juvenis (nascidos entre 2002 e 2007), representantes de Clubes, Escolas, ou atletas individuais.

1.2. Os clubes/escolas podem participar com um número ilimitado de atletas.

1.3. Para se classificarem, os atletas devem participar nas três provas do respectivo programa, sendo vencedores os que no conjunto das provas obtenham o maior somatório de pontos.

1.4. As provas de **Infantis** (barreiras e peso - masculino) e de **Iniciados** (barreiras) disputar-se-ão de acordo com o programa de provas de pista para os escalões de formação da AARAM.

1.5. Nesta competição aplicam-se as regras das provas combinadas, nomeadamente a realização de apenas 3 ensaios nos lançamentos e saltos horizontais.

1.5.1. No salto em altura é utilizada a seguinte adaptação: a fasquia sobe sempre de 4 em 4 cm.

1.6. Os atletas federados devem, **obrigatoriamente**, competir com o dorsal atribuído pela AARAM.

1.7. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas **impreterivelmente**, até 30 minutos antes do início da competição.

1.8. **Classificações**:

1.8.1. Haverá classificação individual por escalão e colectiva geral.

1.8.2. A classificação individual por escalão obter-se-á pelo somatório das pontuações das provas de cada concorrente, utilizando a tabela de pontuação de provas combinadas da FPA.

1.8.2.1. Nos **Infantis** haverá uma adaptação da tabela relativamente às provas de 50m barreiras (M e F) e de lançamento do peso (M).

1.8.3. A classificação colectiva geral obter-se-á pela soma das melhores pontuações conseguidas pelos atletas de cada clube em cada um dos 3 escalões e em ambos os sexos.

1.8.3.1. Um clube que apresente atletas em todos os escalões será sempre classificado à frente de outro que apresente atletas num menor número de escalões.

1.8.3.2. Apesar de haver duas provas diferentes para juvenis, para a pontuação coletiva conta apenas a melhor pontuação, independentemente de ser obtida no Triatlo A ou no Triatlo B (ver Programa).

1.8.4. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros em cada escalão e sexo; será atribuído um troféu ao clube vencedor.

Nota: A **pontuação nas Taças** será feita de acordo com o estipulado no regulamento próprio de cada Taça. Para este efeito contam os dois melhores atletas de cada clube em cada escalão e sexo.

2. Programa de Provas

O programa das provas combinadas é o apresentado na seguinte tabela. Porém, face às contingências conhecidas, as provas de peso terão de ser disputadas nas instalações do RG3, antes da realização das restantes provas.

INFANTIS		INICIADOS		JUVENIS - A		JUVENIS - B	
Masculinos	**Femininos**	**Masculinos**	**Femininos**	**Masculinos**	**Femininos**	**Masculinos**	**Femininos**
50 m/b (0,65)	Peso (2 kg)	60 m/b (0,84)	Comprimento	60 m/b (0,91)	Altura	60 m	Comprimento
Peso (2 kg)	50 m/b (0,65)	Comprimento	60 m/b (0,76)	Peso (5 kg)	60 m/b (0,76)	Peso (5 kg)	60 m
Comprimento	Comprimento	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Altura	Peso (3 kg)	Comprimento	Peso (3 kg)

3. Horário:

Triatlo Jovem – 4/Janeiro (Sábado) – Funchal e Ribeira Brava

Início	Infantis	Iniciados	Juvenis - A	Juvenis - B	Obs
			Funchal (RG3)		
10h00	Peso /F				2 kg
10h25	Peso /M				2 kg
10h50		Peso /F			3 kg
11h15			Peso /F	Peso /F	3 kg
11h40		Peso /M			4 kg
12h00			Peso /M	Peso /M	5 kg
			Ribeira Brava (CDM)		
15h30	50 m Barr. /F				11,00 + 7,00 / 0,65m (5b)
			Altura /F		1,06m (+ 4 cm) →
				Comprimento /F	Caixa 1
		Comprimento /F			Caixa 2
15h45	50 m Barr. /M				11,00 + 7,00 / 0,65m (5b)
16h00			60 m Barr. /M		13,72 + 9,14 / 0,91m (5b)
16h10		60 m Barr. /M			13,00 + 8,00 / 0,84m (5b)
16h15	Comprimento /F				Caixa 1
16h25	Comprimento /M				Caixa 2
16h30			Altura /M		1,26m (+ 4 cm) →
				60 m /M	
16h40				60 m /F	
16h55			60 m Barr. /F		13,00 + 8,50 / 0,76m (5b)
17h05		60 m Barr. /F			12,00 + 7,50 / 0,76m (6b)
		Comprimento /M			Caixa 1
17h20				Comprimento /M	Caixa 2

PROVAS EXTRA – 4/JANEIRO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
15h30	**ALTURA**	F				✓	✓	1,34m (+4 cm) →
16h30	**ALTURA**	M				✓	✓	1,58m (+4 cm) →
17h15	**60 M**	F				✓	✓	
17h20	**60 M**	M				✓	✓	
17h30	**1500 M**	F				✓	✓	
17h40	**1500 M**	M				✓	✓	
17h50	**400 M**	F				✓	✓	
17h55	**400 M**	M				✓	✓	