

Em paralelo com a organização do *Master Athletics International Meeting* (MAIM), como forma de preencher algumas provas eventualmente menos concorridas e também como forma de promover o convívio intergerações, a AARAM vai permitir a participação extra competição, prioritariamente, de atletas jovens nalgumas das provas do meeting.

REGULAMENTO

1. NORMAS GERAIS

- 1.1. Estas provas destinam-se a atletas filiados na AARAM, na FPA ou noutras federações congéneres.
- 1.2. Os atletas devem competir respeitando o Regulamento Geral de Competições (nomeadamente no que diz respeito às restrições de participação previstas para os atletas jovens).
- 1.3. Nos lançamentos e saltos horizontais, todos os atletas terão direito a 4 ensaios.
- 1.4. Nos saltos verticais a subida da fasquia será definida no próprio dia da competição em função dos atletas veteranos inscritos.
- 1.5. A participação obriga a um pedido de inscrição prévia, pois o número de participantes será limitado em função do número de inscritos em cada prova do MAIM.

2. INSCRIÇÕES

- 2.1. Os clubes com atletas que pretendam participar **extra competição** terão de enviar a respetiva ficha de inscrição para a AARAM até quarta feira anterior à data da prova solicitando a inscrição dos seus atletas.
- 2.2. A AARAM informará os clubes no caso de que algumas não possam ser aceites.

PROGRAMA HORÁRIO

SÁBADO, 25 / JANEIRO – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	PESO	F		3k	3k			4 ensaios
	MARTELO	M		4k	5k			4 ensaios
11h00	MARTELO	F		3k	3k			4 ensaios
	PESO	M		4k	5k			4 ensaios

SÁBADO, 25 / JANEIRO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
15h00	ALTURA	F+M	ok	ok				
	60 M	M			ok	ok	ok	
15h10	DISCO	F		750g	1k	1k		
	DISCO	M		1k				
	60 M	F			ok	ok	ok	
15h30	800 M	M		ok				
15h45	800 M	F		ok				
16h20	DISCO	M			1,5k	1,75k		

DOMINGO, 26 / JANEIRO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
9h50	COMPRIMENTO	F+M	ok	ok				
11h00	100 M	M		ok	ok			
11h10	100 M	F		ok	ok			
11h25	VARA	F+M		ok	ok	ok	ok	
	1.500 M	M		ok				
11h35	1.500 M	F		ok				
11h50	400 M	M					ok	
12h00	400 M	F					ok	
12h20	4 x 100 M	M		ok	ok			
12h30	4 x 100 M	F		ok	ok			