

## C. R. JOVEM - Inverno

Prova	SUB-23 / Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>7"65</b>	2017	Ribeira Brava
200 m	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>24"83</b>	2017	Ribeira Brava
400 m	Joana Frias	1988	GDE	<b>58"89</b>	2008	Machico
800 m	Jessica Gouveia	1986	GDE	<b>2'22"1</b>	2005	Funchal
1.500 m	Mariana Vargem	2001	LCM-M	<b>4 53,66</b>	2018	Ribeira Brava
3.000 m	Daniela Sousa	1993	ADRAP	<b>10'35"2</b>	2013	Ribeira Brava
60 m Barr.	Renata Rocha	1999	GDE	<b>9"21</b>	2018	Ribeira Brava
Altura	Lúcia Vieira	1987	GDE	<b>1,53</b>	2004	Funchal
Vara	Sara Sousa	1993	CSM	<b>3,30</b>	2012	Ribeira Brava
Comprimento	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>5,75</b>	2017	Ribeira Brava
Triplo	Lúcia Serrão	1991	AJS	<b>11,13</b>	2012	Ribeira Brava
Peso (4 kg)	Cristiana Oliveira	1984	CSM	<b>12,99</b>	2003	Funchal
Disco (1 kg)	Ana Beatriz Gomes	2000	CSM	<b>35,41</b>	2018	Ribeira Brava
Dardo (600g)	Carla Macedo	1990	ADRAP	<b>34,31</b>	2012	Ribeira Brava
Martelo (4 kg)	Mariana Pestana	2001	ACDSJ	<b>52,07</b>	2019	Funchal
3.000m Marcha	Andreia Freitas	1983	CAM	<b>15'57"35</b>	2001	Funchal
4x 400 m	Sofia Marques	1983	CAM	<b>4'16"14</b>	2001	Funchal
	Gorety Batista	1982				
	Filipa Freitas	1984				
	Dina Vieira	1983				

## C. R. JOVEM - Inverno

Prova	SUB-23 / Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	<b>Bruno Santos</b>	1985	CSM	<b>7"18</b>	2005	Funchal
200 m	<b>Filipe Santos</b>	1984	CSM	<b>22"21</b>	2005	Funchal
400 m	<b>Hermano Gouveia</b>	1981	CSM	<b>50"57</b>	2000	Funchal
800 m	<b>Nuno Pereira</b>	2000	GDE	<b>1'55"33</b>	2018	Ribeira Brava
1.500 m	<b>Alberto Paulo</b>	1985	CSM	<b>4'01"50</b>	2007	Machico
3.000 m	<b>Alberto Paulo</b>	1985	CSM	<b>8'30"5</b>	2006	Machico
60 m Barr.	<b>Roberto Gonçalves</b>	1989	GDE	<b>8"97</b>	2008	Machico
Altura	<b>Hélder Santos</b>	1990	ADRAP	<b>1,91</b>	2011	Ribeira Brava
	<b>Jorge Abreu</b>	1993	CSM		2012	Ribeira Brava
Vara	<b>Décio Faria</b>	1991	AJS	<b>4,55</b>	2012	Ribeira Brava
Comprimento	<b>Éder Pires</b>	1990	CSM	<b>6,74</b>	2011	Ribeira Brava
Triplo	<b>Éder Pires</b>	1990	CSM	<b>14,38</b>	2011	Ribeira Brava
Peso (7 kg)	<b>André Gonçalves</b>	1986	CSM	<b>15,05</b>	2006	Machico
Disco (2 kg)	<b>Marçal Rodrigues</b>	1990	CSM	<b>40,00</b>	2010	Ribeira Brava
Dardo (800g)	<b>Herculano Jesus</b>	1990	ADRAP	<b>46,22</b>	2009	Ribeira Brava
Martelo (7 kg)	<b>Tiago Chaves</b>	1991	GDE	<b>48,51</b>	2009	Funchal
5.000m Marcha	<b>Xavier Sousa</b>	1996	AJS	<b>22'50"32</b>	2015	Ribeira Brava
4x 400 m	<b>Filipe Santos</b>	1985	CSM	<b>3'38"26</b>	2005	Funchal
	<b>Bruno Santos</b>	1985				
	<b>José Quintal</b>	1987				
	<b>Rui Paulo Silva</b>	1984				

## C. R. JOVEM - Inverno

Prova	JUNIORES / Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>7"65</b>	2017	Ribeira Brava
200 m	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>24"83</b>	2017	Ribeira Brava
300 m	Ana Ferreira	2002	GDE	<b>42"37</b>	2019	Ribeira Brava
400 m	Sílvia Correia	1997	GDE	<b>60"12</b>	2014	Ribeira Brava
800 m	Jessica Gouveia	1986	GDE	<b>2'22"1</b>	2005	Funchal
1.500 m	Mariana Vargem	2001	LCM-M	<b>4 53,66</b>	2018	Ribeira Brava
3.000 m	Salomé Ascensão	1984	CAM	<b>10'48"71</b>	2003	Funchal
60 m Barr.	Renata Rocha	1999	GDE	<b>9"21</b>	2018	Ribeira Brava
Altura	Lúcia Vieira	1987	GDE	<b>1,53</b>	2004	Funchal
Vara	Sara Sousa	1993	CSM	<b>3,30</b>	2012	Ribeira Brava
Comprimento	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>5,75</b>	2017	Ribeira Brava
Triplo	Sofia Santos	1994	ADRAP	<b>11,00</b>	2011	Ribeira Brava
Peso (4 kg)	Cristiana Oliveira	1984	CSM	<b>12,99</b>	2003	Funchal
Disco (1 kg)	Ana Beatriz Gomes	2000	CSM	<b>35,41</b>	2018	Ribeira Brava
Dardo (600g)	Rita Afonseca	1993	CDRSJ	<b>29,85</b>	2011	Ribeira Brava
	Raquel Ferreira	2001	GDE	<b>29,85</b>	2019	Ribeira Brava
Martelo (4 kg)	Mariana Pestana	2001	ACDSJ	<b>52,07</b>	2019	Funchal
3.000m Marcha	Andreia Freitas	1983	CAM	<b>15'57"35</b>	2001	Funchal
5.000m Marcha	Adriana Ornelas	2002	ADRAP	<b>25 13,33</b>	2019	Ribeira Brava
4x 400 m	Sofia Marques	1983	CAM	<b>4'16"14</b>	2001	Funchal
	Gorety Batista	1982				
	Filipa Freitas	1984				
	Dina Vieira	1983				

## C. R. JOVEM - Inverno

Prova	JUNIORES / Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	Rodrigo Ramos	1998	AJS	<b>7"22</b>	2016	Ribeira Brava
200 m	José Moura	1986	CSM	<b>22"69</b>	2004	Funchal
300 m	Renan Gregório	1996	GDE	<b>36"88</b>	2015	Ribeira Brava
400 m	Hermano Gouveia	1981	CSM	<b>50"57</b>	2000	Funchal
800 m	Nuno Pereira	2000	GDE	<b>1'55"33</b>	2018	Ribeira Brava
1.500 m	Nuno Paulo	1993	ACDSJ	<b>4'04"89</b>	2012	Ribeira Brava
3.000 m	Fábio Fernandes	1995	GDE	<b>9'01"97</b>	2014	Ribeira Brava
60 m Barr.	Roberto Gonçalves	1989	GDE	<b>8"97</b>	2008	Machico
Altura	Jorge Abreu	1993	CSM	<b>1,91</b>	2012	Ribeira Brava
Vara	João Pedro Buaró	2001	GDE	<b>4,30</b>	2018	Ribeira Brava
Comprimento	João Frias	1991	ADRAP	<b>6,54</b>	2009	Ribeira Brava
Triplo	Renato Araújo	1993	AJS	<b>14,15</b>	2011	Ribeira Brava
Peso (6 kg)	André Gonçalves	1986	CSM	<b>15,12</b>	2003	Funchal
Disco (1,75 kg)	Décio Andrade	1997	GDE	<b>39,78</b>	2015	Funchal
Dardo (800g)	J. Leonardo Abreu	1999	ADRAP	<b>46,78</b>	2017	Ribeira Brava
Martelo (6 kg)	Décio Andrade	1997	GDE	<b>54,85</b>	2016	Funchal
5.000m Marcha	Xavier Sousa	1996	AJS	<b>22'50"32</b>	2015	Ribeira Brava
4x 400 m	Ivo Graça	1984	CSM	<b>3'40"19</b>	2003	Funchal
	Rui Paulo Silva	1984				
	Filipe Santos	1984				
	Bruno Santos	1985				

## C. R. JOVEM - Inverno

Prova	JUVENIS / Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>7"74</b>	2015	Ribeira Brava
200 m	Joana Frias	1988	CAM	<b>26"20</b>	2004	Funchal
300 m	Ana Ferreira	2002	GDE	<b>42"37</b>	2019	Ribeira Brava
800 m	Ana Ferreira	2002	GDE	<b>2'26"97</b>	2018	Ribeira Brava
1.500 m	Mariana Vargem	2001	LCM-M	<b>4 53,66</b>	2018	Ribeira Brava
3.000 m	Gabriela Silva	2002	AJS	<b>11 05,2</b>	2019	Ribeira Brava
60 m Barr. (0,76m)	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>9"16</b>	2015	Ribeira Brava
Altura	Lúcia Vieira	1987	GDE	<b>1,53</b>	2004	Funchal
Vara	Camila Lucena	1991	CSM	<b>2,80</b>	2011	Ribeira Brava
	Beatriz Spínola	2000	CSM	<b>2,80</b>	2016	Ribeira Brava
Comprimento	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>5,29</b>	2015	Ribeira Brava
Triplo	Sofia Santos	1994	ADRAP	<b>11,00</b>	2011	Ribeira Brava
Peso (3 kg)	Ana Beatriz Gomes	2000	CSM	<b>14,26</b>	2017	Funchal
Disco (1 kg)	Ana Beatriz Gomes	2000	CSM	<b>35,41</b>	2017	Ribeira Brava
Dardo (500g)	Joana Viveiros	2003	CSM	<b>31,61</b>	2019	Ribeira Brava
Martelo (3 kg)	Milene Jesus	1999	GDE	<b>52,57</b>	2016	Funchal
3.000m Marcha	Cláudia Silva	1997	CSM	<b>16'49"6</b>	2013	Ribeira Brava
5.000m Marcha	Adriana Ornelas	2002	ADRAP	<b>25 13,33</b>	2019	Ribeira Brava

## C. R. JOVEM - Inverno

Prova	JUVENIS / Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	António Jesus	1992	GDE	<b>7"35</b>	2009	Ribeira Brava
200 m	João Duarte	1999	ACDSJ	<b>23"61</b>	2015	Ribeira Brava
300 m	Nuno Pereira	2000	GDE	<b>36"97</b>	2018	Ribeira Brava
800 m	Nuno Pereira	2000	GDE	<b>1'55"33</b>	2018	Ribeira Brava
1.500 m	Manuel Fernandes	1992	CSM	<b>4'20"19</b>	2009	Ribeira Brava
3.000 m	Manuel Fernandes	1992	CSM	<b>9'18"5</b>	2009	Ribeira Brava
60 m Barr. (0,91m)	Tito Fernandes	1999	ADRAP	<b>8"75</b>	2016	Ribeira Brava
Altura	Jorge Abreu	1993	AJS	<b>1,77</b>	2010	Ribeira Brava
Vara	João Pedro Buaró	2001	GDE	<b>4,30</b>	2018	Ribeira Brava
Comprimento	Roberto Nóbrega	1992	ADRAP	<b>6,36</b>	2009	Ribeira Brava
Triplo	Vítor Viveiros	1984	CAM	<b>13,38</b>	2000	Funchal
Peso (5 kg)	David Rocha	1994	AJS	<b>14,63</b>	2011	Funchal
Disco (1,5 kg)	Décio Andrade	1997	GDE	<b>45,47</b>	2014	Funchal
Dardo (700g)	Moisés Faria	2002	GDE	<b>54,33</b>	2019	Ribeira Brava
Martelo (5 kg)	Décio Andrade	1997	GDE	<b>61,87</b>	2014	Funchal
5.000m Marcha	Diogo E. Fernandes	2001	AJS	<b>25 00,42</b>	2017	Ribeira Brava

## C. R. JOVEM - Inverno

Prova	INICIADOS / Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	Célia Góis	2001	ADRAP	8"15	2016	Ribeira Brava
800 m	Ana Ferreira	2002	GDE	2'30"27	2017	Ribeira Brava
1.500 m	Catarina Pinto	2003	GDE	5'34"67	2018	Ribeira Brava
60 m Barr. (0,76m)	Tatiana Silva	2000	ACDSJ	10"27	2015	Ribeira Brava
Altura	Milena Lucena	2002	GDE	1,45	2016	Ribeira Brava
Comprimento	Catarina Sá	2003	GDE	4,91	2018	Ribeira Brava
Peso (3 kg)	Ana Beatriz Gomes	2000	CSM	10,40	2015	Funchal
Dardo (500g)	Joana Viveiros	2003	CSM	29,55	2018	Ribeira Brava
3.000m Marcha	Marta Faria	2004	GDE	18'36"42	2018	Ribeira Brava
4.000m Marcha	Marta Faria	2004	GDE	23 51,73	2019	Ribeira Brava
4x 80 m	Catarina Pinto	2003	GDE	43"52	2018	Ribeira Brava
	Filipa Ferreira	2004				
	Catarina Sá	2003				
	Marta Faria	2004				

Prova	INICIADOS / Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	Bruno Pita	2003	GDE	7,41	2018	Ribeira Brava
800 m	Diogo E. Fernandes	2001	AJS	2 24,82	2016	Ribeira Brava
1.500 m	Tomás Rosário	2004	ADRAP	4 53,59	2019	Ribeira Brava
60 m Barr. (0,84m)	Bruno Pita	2003	GDE	9,23	2018	Ribeira Brava
Altura	Manuel Vieira	2003	ADRAP	1,69	2018	Ribeira Brava
Comprimento	Manuel Vieira	2003	ADRAP	6,10	2018	Ribeira Brava
Peso (4 kg)	Tiago Afonso Martins	2005	CSM	12,47	2019	Funchal
Dardo (600g)	Alex Linenburg	2001	ACDSJ	38,64	2016	Ribeira Brava
3.000m Marcha	Diogo E. Fernandes	2001	AJS	14 25,31	2016	Ribeira Brava
4.000m Marcha	João R. Pereira	2004	CSM	28 11,84	2019	Ribeira Brava
4x 80 m	Pedro Agostinho	2004	AJS	41"01	2018	Ribeira Brava
	Bruno Faria	2003				

## C. R. JOVEM - Inverno

4x 800 m	Flávio Fernandes	2003	AJS	41 91	2018	Ribeira Brava
	Gonçalo Faria	2003				



## C. R. JOVEM - Inverno

Prova	INFANTIS / Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	Catarina F. Vieira	2006	ADRAP	<b>8,52</b>	2019	Ribeira Brava
600 m	Catarina Pinto	2003	AJS	<b>1 56,36</b>	2016	Ribeira Brava
1.000 m	Catarina Pinto	2003	AJS	<b>3 37,65</b>	2016	Ribeira Brava
50 m Barr. (0,65m)	Catarina Fernandes	2005	AJS	<b>8,72</b>	2018	Ribeira Brava
Altura	Regina Santos	2005	ADRAP	<b>1,38</b>	2017	Ribeira Brava
Comprimento	Catarina F. Vieira	2006	ADRAP	<b>4,23</b>	2019	Ribeira Brava
Peso (2 kg)	Laura S. Henriques	2006	GDE	<b>9,12</b>	2019	Funchal
Dardo (400g)	Marta Faria	2004	GDE	<b>18,30</b>	2017	Ribeira Brava
2.000m Marcha	Mafalda Gonçalves	2007	AJS	<b>16 05,40</b>	2019	Ribeira Brava
3.000m Marcha	Marta Faria	2004	GDE	<b>18 51,46</b>	2017	Ribeira Brava

Prova	INFANTIS / Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	Lourenço A. Viveiros	2006	CSM	<b>8,55</b>	2019	Ribeira Brava
600 m	Tiago Camacho	2003	CSM	<b>1 49,74</b>	2016	Ribeira Brava
1.000 m	Tiago Camacho	2003	CSM	<b>3 27,15</b>	2016	Ribeira Brava
50 m Barr. (0,65m)	Bruno Pita	2003	ACDSJ	<b>8,25</b>	2016	Ribeira Brava
Altura	Gonçalo Mendonça	2006	CSM	<b>1,35</b>	2019	Ribeira Brava
Comprimento	Bruno Pita	2003	ACDSJ	<b>4,65</b>	2016	Ribeira Brava
Peso (3 kg)	Henrique Abreu	2003	ADRAP	<b>8,39</b>	2015	Funchal
Dardo (400g)	Henrique Abreu	2003	ADRAP	<b>28,74</b>	2016	Ribeira Brava
2/3.000m Marcha	-					