

Vários Locais

Jornada de: 15 de junho de 2019

1903031



100 metros

(Fem)

Serie 9		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Sara Moreira	01 Jun	AJS	1 2,27
2ª Célia Góis	01 Jun	ADRAP	1 3,05
3ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	1 3,66
4ª Cátia Garcia Santos	94 Sen	GDE	1 3,73



400 metros

(Fem)

Serie 9			
1ª Miriam Tavares	91 Sen	CSM	5 8,06
2ª Elisabete Silva	98 S23	ADRAP	5 8,21
3ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	5 9,61
4ª Ana Cris. Ferreira	02 Juv	GDE	5 9,76



1.500 metros

(Fem)

Serie 9			
1ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	4 3 0,15
2ª Sara Inácio	95 Sen	ADRAP	4 3 1,52
3ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	4 5 7,98
4ª Ana Luísa Pedrosa	99 S23	CSM	5 0 9,72



5.000 metros

(Fem)

Serie 9			
1ª Luísa Freitas	79 V35	GDE	1 8 3 7,39
2ª Joana F. Sousa	01 Jun	AJS	1 9 1 6,55
3ª Ana Luísa Viveiros	80 V35	ADRAP	1 9 2 2,14
4ª Madalena Carriço	79 V40	CSM	2 0 2 3,62



3.000 m Obstáculos

(Fem)

Serie 9			
1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	9 5 6,78
2ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	1 0 1 0,02
3ª Carlota Spínola	97 S23	CSM	1 2 2 7,70
4ª Vanessa F. Andrade	97 S23	ADRAP	1 3 2 3,48



Marcha - 3.000 m

(Fem)

Serie 9			
1ª Adriana Ornelas	02 Juv	ADRAP	1 3 5 4,4
2ª Vera Portela	95 Sen	CSM	1 4 3 5,2
3ª Ana Monteiro	98 S23	GDE	1 4 4 2,3
4ª Andreia Freitas	83 V35	AJS	1 5 2 4,6



Salto em Altura

(Fem)

Serie 9			
1ª Ana Leite	01 Jun	AJS	1,70
2ª Cláudia Rodrigues	89 Sen	ADRAP	1,61
3ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	1,55



Salto em Altura

(Fem)

Serie 9			
4ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM	1,44



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 9			
1ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM	5,28 + 0,2
2ª Ana Leite	01 Jun	AJS	5,12 + 0,6
3ª Sofia Santos	94 Sen	GDE	5,11 + 0,8
4ª Elisa C. Freitas	94 Sen	ADRAP	4,91 + 0,5



Peso - 4 Kg

(Fem)

Serie 9			
1ª Antónia Borges	83 V35	GDE	14,03
2ª Ana Beatriz Gomes	00 Jun	CSM	11,98
3ª Fátima Ribeiro	91 Sen	AJS	11,00
4ª Mónica S. Silva	91 Sen	ADRAP	8,95



Martelo - 4 Kg

(Fem)

Serie 9			
1ª Ângela Silva	00 Jun	GDE	53,10
2ª Filipa Vasconcelos	91 Sen	CSM	40,68
3ª Daniela Teixeira	91 Sen	ADRAP	39,66
4ª Viviana Gonçalves	91 Sen	AJS	35,48



Dardo - 600 g

(Fem)

Serie 9			
1ª Cristina Ferreira	79 V35	AJS	39,61
2ª Raquel Ferreira	01 Jun	GDE	34,62
3ª Filipa Freitas	84 V35	CSM	34,31
4ª Sónia C. Rodrigues	82 V35	ADRAP	29,60



Estafeta - 4 x 100 m

(Fem)

Serie 9			
1ª A J Serra	95 Sen	AJS	4 9,40
<i>joana j. pinto (1995) / catarina queirós (1998) / ema carvão (2001) / sara moreira (2001)</i>			
2ª G D Estreito	94 Sen	GDE	5 0,80
<i>tatiana silva (2000) / catarina sá (2003) / sofia ferreira (2002) / cátia garcia santos (1994)</i>			
3ª A D R A Pena	89 Sen	ADRAP	5 2,80
<i>célia góis (2001) / nicole freitas (2000) / elisa c. freitas (1994) / cláudia rodrigues (1989)</i>			
4ª C S Marítimo	84 Sen	CSM	5 3,49
<i>tânia caires (1987) / elsa andrade (1985) / cândida bairrada (1984) / joana viveiros</i>			

Vários Locais

Jornada de: 15 de junho de 2019

1903031



100 metros

(Masc)

Serie 9

Vento:

Fav: + 0,8

1º Micael Franco	95 Sen	GDE	1 0,99
2º David Martinho	01 Jun	AJS	1 1,10
3º Bruno Vaz Moniz	88 Sen	ADRAP	1 1,31
4º Igor Silva	00 Jun	CSM	1 2,31



400 metros

(Masc)

Serie 9

1º Bernardo Pereira	97 S23	AJS	4 8,46
2º Tito Fernandes	99 S23	ADRAP	5 0,45
3º Davide Teixeira	92 Sen	GDE	5 1,07
4º Bruno Viveiros	98 S23	CSM	5 9,61



1.500 metros

(Masc)

Serie 9

1º Pedro Martins	96 Sen	ADRAP	3 5 7,09
2º Eduardo Pestana	02 Juv	AJS	3 5 9,82
3º Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	4 0 2,18
4º Sérgio Henriques	01 Jun	CSM	4 4 0,64



5.000 metros

(Masc)

Serie 9

1º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	1 4 4 3,28
2º Ricardo J. Pereira	90 Sen	AJS	1 4 5 9,46
3º Roberto Prioste	83 V35	GDE	1 5 3 4,60



Marcha - 5.000 m

(Masc)

Serie 9

1º Diogo E. Fernandes	01 Jun	AJS	2 3 1 2,06
2º Francisco Henriques	01 Jun	GDE	2 3 4 3,17
3º Vítor Silva	90 Sen	ADRAP	2 5 1 4,27



Salto com Vara

(Masc)

Serie 9

1º Pedro Buaró	01 Jun	GDE	4,90
2º Hélder Fernandes	77 V40	AJS	4,30
3º Luís Silva	80 V35	ADRAP	2,95



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 9

1º Carlos Prino	97 S23	ADRAP	7,17 + 0,2
2º João Alexandre	90 Sen	GDE	7,00 + 0,2
3º Francisco Cordoeiro	92 Sen	AJS	6,99 + 0,3



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Serie 9

1º Marçal Rodrigues	90 Sen	GDE	13,78
2º André Gonçalves	86 Sen	ADRAP	13,44
3º Angelino Gonçalves	70 V45	AJS	10,71



Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

Serie 9

1º Décio Andrade	97 S23	GDE	68,03
2º J. Leonardo Abreu	99 S23	ADRAP	35,15
3º António Fernandes	88 Sen	AJS	33,97



Dardo - 800 g

(Masc)

Serie 9

1º Moisés Faria	02 Juv	GDE	53,44
2º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	50,48
3º Vítor Viveiros	84 V35	AJS	44,30



Estafeta - 4 x 100 m

(Masc)

Serie 9

1º A J Serra	91 Sen	AJS	4 3,08
<i>David Martinho (2001) / Roberto Faria (1991) / Paulo Neto (1997) / Francisco Cordoeiro (1992)</i>			
2º A D R A Pena	84 Sen	ADRAP	4 3,41
<i>Bruno Vaz Moniz (1988) / Tito Fernandes (1999) / Ulisses Tavares (1992) / Filipe Santos (1984)</i>			
3º G D Estreito	94 Sen	GDE	4 3,77
<i>Bruno Pita (2003) / Rúben Abreu (2003) / Renan Gregório (1996) / Edgar Remédios (1994)</i>			
4º C S Marítimo	98 S23	CSM	4 9,56
<i>Bruno Viveiros (1998) / Tiago Camacho (2003) / Igor Silva (2000) / Sérgio Henriques (2001)</i>			

Vários Locais

Jornada de: 16 de junho de 2019

1903031



200 metros

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	2 6,47
2ª Ema Carvão	01 Jun	AJS	2 6,92
3ª Elisa C. Freitas	94 Sen	ADRAP	2 8,42
Miriam Tavares	91 Sen	CSM	FP



800 metros

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Sara Inácio	95 Sen	ADRAP	2 1 4,49
2ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	2 1 7,36
3ª Ana Luísa Pedrosa	99 S23	CSM	2 2 3,57
4ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	2 2 6,72



3.000 metros

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	9 2 7,4
2ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	9 3 9,6
3ª Catarina Carvalho	92 Sen	ADRAP	1 1 4 6,2
4ª Cátia Ferreira	96 Sen	CSM	1 2 2 4,1



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Sara Moreira	01 Jun	AJS	1 4,3
2ª Tatiana Silva	00 Jun	GDE	1 5,3
3ª Catarina Rosa	98 S23	CSM	1 6,8
4ª Marisa Ascensão	96 Sen	ADRAP	1 7,9



400 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Elisabete Silva	98 S23	ADRAP	6 3,32
2ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	6 6,81
3ª Ana Cris. Ferreira	02 Juv	GDE	6 8,62
4ª Carlota Spínola	97 S23	CSM	6 9,34



Salto com Vara

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Joana J. Pinto	95 Sen	AJS	3,15
2ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	2,93
3ª Diana Andrade	01 Jun	GDE	2,69
4ª Catarina Rosa	98 S23	CSM	2,45



Triplo Salto

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	11,97 + 1,3
2ª Cláudia Rodrigues	89 Sen	ADRAP	11,68 + 0,7
3ª Cândida Bairrada	84 Sen	CSM	11,09 + 1,5



Triplo Salto

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,5
4ª Sofia Santos	94 Sen	GDE	10,89 + 0,1



Disco - 1 Kg

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Ana Beatriz Gomes	00 Jun	CSM	39,29
2ª Fátima Ribeiro	91 Sen	AJS	38,71
3ª Antónia Borges	83 V35	GDE	33,67
4ª Mónica S. Silva	91 Sen	ADRAP	33,21



200 metros

(Masc)

Serie 9		Vento:	Desf: - 2,0
1º Micael Franco	95 Sen	GDE	2 2,42
2º David Martinho	01 Jun	AJS	2 3,20
3º Igor Silva	00 Jun	CSM	2 5,73
Tito Fernandes	99 S23	ADRAP	DST



800 metros

(Masc)

Serie 9		Vento:	Desf: - 2,0
1º Pedro Martins	96 Sen	ADRAP	1 5 6,20
2º Davide Teixeira	92 Sen	GDE	1 5 6,28
3º Bernardo Pereira	97 S23	AJS	1 5 7,26
4º Bruno Viveiros	98 S23	CSM	2 2 8,75



3.000 metros

(Masc)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,5
1º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	8 3 1,68
2º Ricardo J. Pereira	90 Sen	AJS	8 3 8,92
3º Roberto Prioste	83 V35	GDE	8 5 7,43



110m Barreiras-1,067

(Masc)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,5
1º Paulo Neto	97 S23	AJS	1 4,4
2º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	1 5,2
3º Edgar Remédios	94 Sen	GDE	1 6,3



400 m Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,5
1º Paulo Neto	97 S23	AJS	5 3,68
2º Edgar Remédios	94 Sen	GDE	5 4,00
3º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	5 7,37
4º Tiago Camacho	03 Juv	CSM	6 6,66



3.000 m Obstáculos

(Masc)

Vários Locais

Jornada de: 16 de junho de 2019

1903031



3.000 m Obstáculos

(Masc)

Serie 9

1º Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	9 2 9,34
2º Décio Abreu	85 Sen	AJS	9 4 5,77
3º Paulo Macedo	93 Sen	ADRAP	9 4 9,86
4º Sérgio Henriques	01 Jun	CSM	1 1 4 9,90



Salto em Altura

(Masc)

Serie 9

1º Tiago Martins	97 S23	ADRAP	1,94
2º Rodrigo Dionísio	85 Sen	AJS	1,94
3º Pedro Buaró	01 Jun	GDE	1,94



Triplo Salto

(Masc)

Serie 9

1º Carlos Prino	97 S23	ADRAP	13,77 + 0,1
2º Diogo Espinha	87 Sen	GDE	13,38 + 0,4
3º Vítor Viveiros	84 V35	AJS	12,96 + 0,6



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Serie 9

1º Décio Andrade	97 S23	GDE	41,84
2º André Gonçalves	86 Sen	ADRAP	36,17
3º Angelino Gonçalves	70 V45	AJS	35,35



Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

Serie 9

1ª A J Serra	88 Sen	AJS	4 0 6,41
<i>lúcia santos (1997) / mariana mendonça (1988) / joana soares (1993) / sara martins (1991)</i>			
2ª C S Marítimo	85 Sen	CSM	4 0 9,93
<i>tânia caires (1987) / elsa andrade (1985) / ana luísa pedrosa (1999) / miriam tavares</i>			
3ª G D Estreito	89 Sen	GDE	4 1 1,47
<i>tatiana silva (2000) / catarina sá (2003) / camila joão (1989) / clara azevedo (2002)</i>			
4ª A D R A Pena	80 Sen	ADRAP	4 2 0,87
<i>elisabete silva (1998) / sara inácio (1995) / vanessa f. andrade (1997) / ana luísa viveiros (1980)</i>			



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Serie 9

1º G D Estreito	92 Sen	GDE	3 2 4,95
<i>tiago freitas (2002) / davide teixeira (1992) / pedro oliveira (1994) / micalael franco (1995)</i>			



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Serie 9

2º A J Serra	91 Sen	AJS	3 2 5,57
<i>roberto faria (1991) / francisco cordoeiro (1992) / wilson conniott (1993) / bernardo pereira (1997)</i>			
3º A D R A Pena	86 Sen	ADRAP	3 2 8,50
<i>carlos prino (1997) / bruno vaz moniz (1988) / pedro martins (1996) / bruno moniz (1991)</i>			

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL	-					
ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA	Federado					
ADRAP A D R ÁGUA DE PENNA	21	21	42	16	15	31
AJS A C D JARDIM SERRA	21	21	42	15	15	30
CSM C S MARÍTIMO	21	8	29	15	5	20
GDE G DESP ESTREITO	21	21	42	15	14	29

Totais de participações individuais + estafetas

84	61
71	49
155	110

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	5	3	8	3	3	6
Juniors	15	10	25	11	6	17
Sub23	13	15	28	8	9	17
Seniores	42	35	77	31	26	57
Veteranos M35	8	5	13	7	3	10
Veteranos M40	1	1	2	1	1	2
Veteranos M45		2	2		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

84	61
71	49
155	110

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FP	Falsa Partida