

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos de Inverno

RG3 / C. D. da Madeira

Funchal / R. Brava

Jornada de: 5 de janeiro de 2019

1990012



60 metros

(Fem)



400 metros

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 2,7 v

1ª Sara Moreira	01 Jun	AJS	7,79
2ª Eveline Tavares	96 Sen	CPV GDE	8,04
3ª Ema Carvão	01 Jun	AJS	8,16
4ª Sarah Bickel	03 Juv	LCR	8,42
5ª Sofia Ferreira	02 Juv	GDE	8,49
6ª Joana J. Pinto	95 Sen	AJS	8,55
7ª Carlota Spínola	97 S23	CSM	8,64

Serie 1

1º Tiago Freitas	02 Juv	GDE	5 3,98
2º João Vieira	76 V40	CAFH	5 5,30
3º Miguel A. Gouveia	95 Sen	GDE	5 6,77
4º Humberto Pires	89 Sen	GDE	5 7,69
5º Igor Silva	00 Jun	CSM	5 9,82
Horácio Alves	63 V55	VIP-RC	DST

Serie 2

1º Edgar Remédios	94 Sen	GDE	5 2,11
2º Roberto Faria	91 Sen	AJS	5 2,33
3º Pedro Oliveira	94 Sen	GDE	5 4,03



60 metros

(Masc)

Eliminatória 1

Vento:

Fav: + 2,3 v

1º Micael Franco	95 Sen	GDE	7,16 Q
2º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	7,30 Q
3º Rúben Abreu	03 Juv	GDE	7,56 q
4º Moisés Faria	02 Juv	GDE	7,61 q
5º Pedro A. Sousa	01 Jun	ADRAP	7,72
6º Jorge Grave	82 V35	AJS	7,75
7º Igor Silva	00 Jun	CSM	7,90
8º João Vieira	76 V40	CAFH	8,18

Eliminatória 2

Vento:

Fav: + 2,1 v

1º David Martinho	01 Jun	AJS	7,09 Q
2º Tito Fernandes	99 S23	ADRAP	7,18 Q
3º Bruno Pita	03 Juv	GDE	7,32 q
4º João Pedro Silva	01 Jun	GDE	7,59 q
5º Diogo Gonçalves	01 Jun	AJS	7,70
6º João D. Pereira	01 Jun	GDE	7,71
7º Horácio Alves	63 V55	VIP-RC	8,69



1.500 metros

(Fem)

Final

1ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	4 3 2,03
2ª Joana Soares	93 Sen	AJS	4 3 2,99
3ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	4 3 5,07
4ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	4 5 7,51
5ª Gabriela Silva	02 Juv	AJS	5 0 3,23
6ª Catarina Pinto	03 Juv	GDE	5 1 7,46
7ª Carolina Boulhosa	01 Jun	ADRAP	5 2 4,52



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Nuno Pereira	00 Jun	SCP	3 5 7,58 X
2º Wilson Conniott	93 Sen	AJS	3 5 9,70
3º Davide Teixeira	92 Sen	GDE	4 0 2,56
4º Roberto Prioste	83 V35	GDE	4 0 2,64
5º Ricardo J. Pereira	90 Sen	AJS	4 0 4,23
6º Bruno Silva	89 Sen	GDE	4 0 7,35
7º Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	4 1 3,52
8º Eduardo Pestana	02 Juv	AJS	4 1 6,34
9º Décio Abreu	85 Sen	AJS	4 2 9,08
10º Rodrigo F. Camacho	99 S23	VIP-RC	4 2 9,62
11º Eduardo Jardim	02 Juv	GDE	4 3 8,53
12º Sérgio Henriques	01 Jun	CSM	4 5 2,80
13º João Camacho	69 V45	VIP-RC	5 0 8,72



60 metros

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 1,5

1º David Martinho	01 Jun	AJS	7,07
2º Micael Franco	95 Sen	GDE	7,17
3º Bruno Pita	03 Juv	GDE	7,31
4º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	7,42
5º João Pedro Silva	01 Jun	GDE	7,53
6º Rúben Abreu	03 Juv	GDE	7,60
7º Moisés Faria	02 Juv	GDE	7,60
Tito Fernandes	99 S23	ADRAP	FLT



Marcha - 3.000 m

(Fem)

Final

1ª Adriana Ornelas	02 Juv	ADRAP	1 5 0 1,3 RR Juv
2ª Ana Monteiro	98 S23	GDE	1 5 1 7,7
3ª Andreia Freitas	83 V35	AJS	1 6 1 9,0
4ª Petra Fernandes	99 S23	AJS	1 7 1 6,1



400 metros

(Fem)

Final

1ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	5 9,36
2ª Ana Ferreira	02 Juv	GDE	5 9,96
3ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	6 2,30
4ª Clara Azevedo	02 Juv	GDE	6 2,47
5ª Carlota Spínola	97 S23	CSM	6 3,21
6ª Lúcia Santos	97 S23	AJS	6 4,84
7ª Sara Martins	91 Sen	AJS	6 6,29



Marcha - 5.000 m

(Masc)

Final

1º Diogo E. Fernandes	01 Jun	AJS	2 3 4 4,40
2º Victor Silva	90 Sen	ADRAP	2 4 3 5,52
3º Francisco Henriques	01 Jun	GDE	2 6 3 4,35



400 metros

(Masc)



Marcha - 5.000 m

(Masc)



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Ana Leite	01 Jun	AJS	1,62
2ª Catarina Queirós	98 S23	AJS	1,59
3ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	1,56
4ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	1,47
5ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM	1,44
5ª Marisa Ascensão	96 Sen	ADRAP	1,44



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	5,33	+ 0,4
2ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	5,33	+ 0,7
3ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM	5,14	0,0
4ª Catarina Queirós	98 S23	AJS	4,96	- 0,1
5ª Sarah Bickel	03 Juv	LCR	4,90	+ 0,2 - X
6ª Catarina Sá	03 Juv	GDE	4,86	+ 0,6
7ª Ana Leite	01 Jun	AJS	4,84	+ 0,1
8ª Marisa Ascensão	96 Sen	ADRAP	4,34	+ 0,1
9ª Laura Fernandes	03 Juv	AJS	3,80	+ 0,1
Sofia Santos	94 Sen	GDE		SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º João Alexandre	90 Sen	GDE	6,72	- 0,3
2º Francisco Cordoeiro	92 Sen	AJS	6,67	- 0,1
3º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	6,24	+ 0,2
4º Manuel Vieira	03 Juv	ADRAP	6,17	+ 0,5
5º Milton Ferreira	98 S23	ADRAP	5,63	0,0
6º Ivo Figueira	02 Juv	AJS	5,63	0,0
7º Afonso Velosa	02 Juv	AJS	5,48	0,0
8º Bruno Pita	03 Juv	GDE	5,47	+ 0,3
9º Pedro A. Sousa	01 Jun	ADRAP	5,42	- 0,4
10º Diogo Martins	03 Juv	AJS	5,36	- 1,0
11º Flávio Fernandes	03 Juv	AJS	4,76	+ 0,1



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Pedro Buaró	01 Jun	GDE	4,50
2º Hélder Fernandes	77 V40	AJS	4,20
3º Gonçalo Pacheco	78 V40	GDE	3,55
4º Diogo Martins	03 Juv	AJS	3,40
5º Flávio Fernandes	03 Juv	AJS	3,10
6º Manuel Vieira	03 Juv	ADRAP	2,95



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Antónia Borges	83 V35	GDE	13,20
2ª Fátima Ribeiro	91 Sen	AJS	11,62
3ª Filipa Freitas	84 Sen	CSM	9,00



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Jorge Grave	82 V35	AJS	13,82
2º Marçal Rodrigues	90 Sen	GDE	13,78
3º André Gonçalves	86 Sen	ADRAP	13,48
4º Alex Linenburg	01 Jun	ACDSJ	12,67
5º Miguel Pinto	84 Sen	GDE	12,56
6º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	10,45



60 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 1,5

1ª Ana Vieira	05 Ini	CSM	9,26
2ª Carolina Pita	07 Inf	GDE	9,94
3ª Maria João Camacho	06 Inf	CSM	1 0,06
4ª Carolina Rodrigues	05 Ini	CSM	1 0,25
5ª Beatriz H. Gonçalves	07 Inf	GDE	1 0,37
6ª Sara Beatriz Aguiar	07 Inf	GDE	1 0,78



60 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 3,1 v

1º Hugo Fernandes	05 Ini	CSM	8,97
2º Jorge Viegas	07 Inf	GDE	1 0,69



Disco - 600 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Estela Martins	06 Inf	CSM	10,32
-------------------	--------	-----	-------



Disco - 750 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Vieira	05 Ini	CSM	13,26
---------------	--------	-----	-------



Disco - 750 g

(Masc)

Prova Extra

1º Rafael Brito	07 Inf	ACDSJ	14,08
-----------------	--------	-------	-------



Disco - 1 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Fátima Ribeiro	91 Sen	AJS	37,54
-------------------	--------	-----	-------

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos de Inverno

RG3 / C. D. da Madeira

Funchal / R. Brava

Jornada de: 5 de janeiro de 2019

1990012



Disco - 1 Kg

(Fem)

Prova Extra

2ª Inês Abreu 03 Juv AJS 29,24



Peso - 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

5º Bruno Faria 03 Juv AJS 10,68



Disco - 1.5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Luís Miguel Silva 02 Juv AJS 33,95

2º Bruno Faria 03 Juv AJS 32,31

3º Márcio Viveiros 03 Juv ADRAP 28,84



Disco - 1.750 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Alex Linenburg 01 Jun ACDSJ 37,30

2º Tiago Fernandes 01 Jun ADRAP 30,18



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Prova Extra

1º Jorge Grave 82 V35 AJS 51,68 RR Sen

2º Miguel Pinto 84 Sen GDE 35,04



Peso - 2 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Estela Martins 06 Inf CSM 5,26



Peso - 3 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Rafael Brito 07 Inf ACDSJ 6,38



Peso - 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Inês Abreu 03 Juv AJS 11,26



Peso - 4 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Lucas Faria 05 Ini GDE 7,54



Peso - 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Moisés Faria 02 Juv GDE 12,73

2º Márcio Viveiros 03 Juv ADRAP 11,88

3º Luís Miguel Silva 02 Juv AJS 11,30

4º Rúben Abreu 03 Juv GDE 11,10



200 metros

(Fem)

Final

Vento:

0,0

1ª Sara Moreira	01 Jun	AJS	2 5,34
2ª Eveline Tavares	96 Sen	CPV GDE	2 6,04
3ª Ema Carvão	01 Jun	AJS	2 7,18
4ª Catarina Sá	03 Juv	GDE	2 7,76
5ª Carlota Spínola	97 S23	CSM	2 8,04
6ª Sofia Ferreira	02 Juv	GDE	2 9,13



200 metros

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 1,1

1º Rúben Abreu	03 Juv	GDE	2 4,46
2º Pedro A. Sousa	01 Jun	ADRAP	2 5,16
3º João Vieira	76 V40	CAFH	2 5,75
4º Igor Silva	00 Jun	CSM	2 6,28
5º Duarte Xavier	80 V35	CAFH	2 7,95

Serie 2

Vento:

Fav: + 0,8

1º Micael Franco	95 Sen	GDE	2 2,54
2º David Martinho	01 Jun	AJS	2 2,87
3º Bruno Pita	03 Juv	GDE	2 3,54
4º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	2 3,58
5º Diogo Gonçalves	01 Jun	AJS	2 5,42



800 metros

(Fem)

Final

1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	2 1 7,33
2ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	2 2 0,15
3ª Ana Ferreira	02 Juv	GDE	2 2 1,68
4ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	2 2 5,80
5ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	2 2 8,48
6ª Sara Rodrigues	93 Sen	GDE	2 3 6,18
7ª Adriana Ornelas	02 Juv	ADRAP	2 5 6,66



800 metros

(Masc)

Final

1º Nuno Pereira	00 Jun	SCP	1 5 3,13 X
2º Wilson Conniott	93 Sen	AJS	1 5 3,63
3º Davide Teixeira	92 Sen	GDE	1 5 5,49
4º Tiago Freitas	02 Juv	GDE	2 0 7,03
5º Miguel A. Gouveia	95 Sen	GDE	2 0 8,20
6º Eduardo Jardim	02 Juv	GDE	2 0 8,49



3.000 metros

(Fem)

Final

1ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	9 3 3,57
2ª Joana Soares	93 Sen	AJS	9 3 9,90
3ª Camila João	89 Sen	GDE	1 0 4 2,23
4ª Gabriela Silva	02 Juv	AJS	1 0 5 8,70
5ª Edna Rodrigues	87 Sen	GDE	1 1 0 3,31
6ª Susana Lourenço	87 Sen	ADRAP	1 1 3 5,08
7ª Petra Fernandes	99 S23	AJS	1 4 0 3,62



3.000 metros

(Fem)



3.000 metros

(Masc)

Final

1º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	8 3 3,14
2º Ricardo J. Pereira	90 Sen	AJS	8 3 9,94
3º Roberto Prioste	83 V35	GDE	8 5 1,95
4º Bruno Silva	89 Sen	GDE	8 5 9,11
5º Eduardo Pestana	02 Juv	AJS	9 0 4,35
6º Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	9 0 5,03
7º Diogo Abreu	92 Sen	ADRAP	9 2 9,71
8º Rodrigo F. Camacho	99 S23	VIP-RC	9 3 0,69
9º Pedro Prioste	01 Jun	LCM-M	9 3 3,05
10º João Marote	03 Juv	LCM-M	9 3 3,65
11º Ibrahim Gama	01 Jun	ADRAP	9 3 7,94
12º Filipe Belo	84 Sen	ADRAP	9 5 1,48
13º António A. Fernandes	02 Sen	ADRAP	1 0 0 8,17
14º João Ramalho	02 Juv	ADRAP	1 0 1 4,44
15º Sérgio Henriques	01 Jun	CSM	1 0 2 1,19
16º João Camacho	69 V45	VIP-RC	1 0 2 9,97
17º Rodrigo Vieira	03 Juv	LCM-M	1 0 5 3,35



Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

Final

1ª A C D Jardim Serra	88 Sen	AJS	4 0 9,86
<i>mariana mendonça (1988) / lúcia santos (1997) / adília fernandes (1989) / bárbara silva (1999)</i>			
2ª G D Estreito	89 Sen	GDE	4 2 2,02
<i>clara azevedo (2002) / camila joão (1989) / catarina pinto (2003) / catarina sá (2003)</i>			



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Final

1º G D Estreito	92 Sen	GDE	3 3 1,57
<i>edgar remédios (1994) / pedro oliveira (1994) / davide teixeira (1992) / micael franco (1995)</i>			
2º A C D Jardim Serra	85 Sen	AJS	3 3 2,93
<i>roberto faria (1991) / décio abreu (1985) / wilson conniott (1993) / david martinho (2001)</i>			



60 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final

Vento:

Fav: + 3,3 v

1ª Sara Moreira	01 Jun	AJS	8,84
2ª Catarina Queirós	98 S23	AJS	9,17
3ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	9,85
4ª Catarina Rosa	98 S23	CSM	1 0 0,06
5ª Marisa Ascensão	96 Sen	ADRAP	1 1 1,18

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos de Inverno

RG3 / C. D. da Madeira

Funchal / R. Brava

Jornada de: 6 de janeiro de 2019

1990012



60 m Barreiras-1,067

(Masc)

Final

1º Paulo Neto	97 S23	AJS	Fav: + 1,0	8,34
2º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP		8,83
3º Edgar Remédios	94 Sen	GDE		8,84



Quádruplo Iniciados

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Vieira	05 Ini	CSM		10,59 +0,3
---------------	--------	-----	--	------------



Triplo Salto

(Fem)

Final

1ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS		11,11 -0,1
2ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM		10,64 -1,1
3ª Sofia Santos	94 Sen	GDE		10,42 +0,4



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º João Alexandre	90 Sen	GDE		14,70 0,0
2º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS		13,28 -0,3
3º Milton Ferreira	98 S23	ADRAP		12,13 0,0
4º Ivo Figueira	02 Juv	AJS		11,36 +0,1
5º Diogo Espinha	87 Sen	GDE		11,32 -0,8
Afonso Velosa	02 Juv	AJS		SM



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Paulo Neto	97 S23	AJS		1,93
2º Diogo Espinha	87 Sen	GDE		1,87
3º Pedro Buaró	01 Jun	GDE		1,84
4º Rodrigo Dionísio	85 Sen	AJS		1,84
5º Manuel Vieira	03 Juv	ADRAP		1,81
6º Afonso Velosa	02 Juv	AJS		1,62
7º Milton Ferreira	98 S23	ADRAP		1,58
8º Flávio Fernandes	03 Juv	AJS		1,50



Salto com Vara

(Fem)

Final

1ª Joana J. Pinto	95 Sen	AJS		2,90
2ª Diana Andrade	01 Jun	GDE		2,45



50 m Barreiras-0,65

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 1,7

1ª Maria João Camacho	06 Inf	CSM		1 1,09
2ª Carolina Pita	07 Inf	GDE		1 1,94
3ª Sara Beatriz Aguiar	07 Inf	GDE		1 2,53



Quádruplo Infantis

(Fem)

Prova Extra

1ª Maria João Camacho	06 Inf	CSM		9,51 -0,1
-----------------------	--------	-----	--	-----------

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos de Inverno

RG3 / C. D. da Madeira

Funchal / R. Brava

Jornada de: 6 de janeiro de 2019

1990012

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Fem		
1	AJS A C D JARDIM SERRA	12008,0
2	GDE G DESP ESTREITO	11489,0
3	CSM C S MARÍTIMO	5774,0
4	ADRAP A D R ÁGUA DE PENA	4413,0
Masc		
1	AJS A C D JARDIM SERRA	11551,0
2	GDE G DESP ESTREITO	11322,0
3	ADRAP A D R ÁGUA DE PENA	7335,0
4	CSM C S MARÍTIMO	2147,0
5	CAFH C ATLETISMO FUNCHAL	1557,0
6	VIP-RC VIP RC	1450,0
7	ACDSJ A C D S JOÃO R BRAVA	686,0
8	LCM-M LUDENS CLUBE MACHICO	580,0

Participação por Escalão

	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Sub23	15	9	24	8	4	12
Seniores	30	45	75	18	29	47
Veteranos M35	2	6	8	2	3	5
Veteranos M40		5	5		3	3
Veteranos M45		2	2		1	1
Veteranos M55		2	2		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

93	52
140	77
233	129

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

Marcha - 3.000 m

Juv Adriana Ornelas 2002 Juv 1 4 5 1,28 *Fem*

Disco - 2 Kgs

Sen Jorge Grave 82 V35 51,68 *Masc*

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FLT	Faltou
Q	Qualificação por Marca
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição

Clube Participantes

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> - Federado						
SCP SPORTING C P		2	2	1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</u> - Federado						
ACDSJ A C D S JOÃO R BRAVA		4	4	2	2	
ADRAP A D R ÁGUA DE PENA	7	27	34	4	16	20
AJS A C D JARDIM SERRA	36	39	75	19	21	40
CAFH C ATLETISMO FUNCHAL		4	4		2	2
CSM C S MARÍTIMO	17	6	23	8	3	11
GDE G DESP ESTREITO	31	49	80	20	26	46
LCM-M LUDENS CLUBE MACHICO		3	3		3	3
VIP-RC VIP RC		6	6		3	3
SWITZERLAND						
<u>Federações Regionais de Outros Países</u> - Outras Federações						
LCR L C Regen Sclorf		2		2	1	1

Totais de participações individuais + estafetas

93	52
140	77
233	129

Participação por Escalão

	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	10	3	13	5	2	7
Iniciados	4	2	6	2	2	4
Juvenis	20	39	59	11	17	28
Juniores	12	27	39	6	15	21