


**60 m Barreiras-0,76**
**(Fem)**
**Final**
**Vento:** Desf: - 2,8

1 <sup>a</sup>	453 Milena Lucena	G DESP ESTREITO	2002-09-03	Juv	9,72	765,0
2 <sup>a</sup>	452 Catarina Sá	G DESP ESTREITO	2003-05-29	Juv	1 0,27	662,0
3 <sup>a</sup>	231 Filipa Ferreira	G DESP ESTREITO	2004-05-03	Ini	1 1,13	515,0
4 <sup>a</sup>	432 Laura Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2003-09-26	Juv	1 1,66	433,0
5 <sup>a</sup>	430 Sofia Freitas	A C D JARDIM SERRA	2003-06-11	Juv	1 3,03	251,0


**Salto em Altura**
**(Fem)**
**Final 1**

1 <sup>a</sup>	453 Milena Lucena	G DESP ESTREITO	2002-09-03	Juv	1,51	632,0
2 <sup>a</sup>	452 Catarina Sá	G DESP ESTREITO	2003-05-29	Juv	1,33	439,0
3 <sup>a</sup>	430 Sofia Freitas	A C D JARDIM SERRA	2003-06-11	Juv	1,33	439,0
4 <sup>a</sup>	231 Filipa Ferreira	G DESP ESTREITO	2004-05-03	Ini	1,30	409,0
5 <sup>a</sup>	432 Laura Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2003-09-26	Juv	1,21	321,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,15	1,18	1,21	1,24	1,27	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51
--------------------------	--------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

1	453 Milena Lucena	---	---	---	---	---	---	---	---	---	o	---	o	xxo
		xxx												

2	452 Catarina Sá	---	---	o	o	xo	o	o	xxx					
---	-----------------	-----	-----	---	---	----	---	---	-----	--	--	--	--	--

3	430 Sofia Freitas	---	---	o	o	o	xo	xo	xxx					
---	-------------------	-----	-----	---	---	---	----	----	-----	--	--	--	--	--

4	231 Filipa Ferreira	---	---	o	o	o	xo	xxx						
---	---------------------	-----	-----	---	---	---	----	-----	--	--	--	--	--	--

5	432 Laura Fernandes	---	---	o	xxx									
---	---------------------	-----	-----	---	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--


**Peso - 3 Kg**
**(Fem)**
**Final 0**

1 <sup>a</sup>	453 Milena Lucena	G DESP ESTREITO	2002-09-03	Juv	10,69	575,0
2 <sup>a</sup>	452 Catarina Sá	G DESP ESTREITO	2003-05-29	Juv	7,88	392,0
3 <sup>a</sup>	430 Sofia Freitas	A C D JARDIM SERRA	2003-06-11	Juv	7,50	367,0
4 <sup>a</sup>	432 Laura Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2003-09-26	Juv	7,45	364,0
5 <sup>a</sup>	231 Filipa Ferreira	G DESP ESTREITO	2004-05-03	Ini	6,51	304,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
--------------------------	--------	-------	-------	-------

1	453 Milena Lucena	10,69	10,65	9,65
---	-------------------	-------	-------	------

2	452 Catarina Sá	7,88	7,50	7,03
---	-----------------	------	------	------

3	430 Sofia Freitas	6,47	7,34	7,50
---	-------------------	------	------	------

4	432 Laura Fernandes	X	7,06	7,45
---	---------------------	---	------	------

5	231 Filipa Ferreira	6,05	5,75	6,51
---	---------------------	------	------	------


**Salto em Comprimento**
**(Fem)**
**Final 1**

1 <sup>a</sup>	452 Catarina Sá	G DESP ESTREITO	2003-05-29	Juv	5,10	587,0 + 0,6
2 <sup>a</sup>	453 Milena Lucena	G DESP ESTREITO	2002-09-03	Juv	5,07	578,0 + 1,1
3 <sup>a</sup>	430 Sofia Freitas	A C D JARDIM SERRA	2003-06-11	Juv	4,46	418,0 + 1,0
4 <sup>a</sup>	231 Filipa Ferreira	G DESP ESTREITO	2004-05-03	Ini	4,40	403,0 + 1,0
5 <sup>a</sup>	432 Laura Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2003-09-26	Juv	4,35	391,0 + 1,1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 452 Catarina Sá		5,01 +0,1	X	5,10 +0,6
2 453 Milena Lucena		4,91 +0,5	5,07 +1,1	4,79 +0,4
3 430 Sofia Freitas		4,46 +1,0	X	4,28 +1,3
4 231 Filipa Ferreira		X	4,40 +1,0	4,38 +0,6
5 432 Laura Fernandes		4,22 +0,6	4,05 +1,1	4,35 +1,1


**800 metros**
**(Fem)**
**Final**

1 <sup>a</sup>	452 Catarina Sá	G DESP ESTREITO	2003-05-29	Juv	2 3 7,86	598,0
2 <sup>a</sup>	453 Milena Lucena	G DESP ESTREITO	2002-09-03	Juv	2 4 1,85	552,0
3 <sup>a</sup>	231 Filipa Ferreira	G DESP ESTREITO	2004-05-03	Ini	2 4 9,84	465,0
4 <sup>a</sup>	432 Laura Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2003-09-26	Juv	2 5 6,52	398,0
5 <sup>a</sup>	430 Sofia Freitas	A C D JARDIM SERRA	2003-06-11	Juv	3 1 4,80	240,0


**60 m Barreiras-0,84**
**(Fem)**
**Final**
**Vento:** Desf: - 2,4

1 <sup>a</sup>	417 Diana Andrade	G DESP ESTREITO	2001-03-07	Jun	1 1,27	493,0
2 <sup>a</sup>	412 Alexandra Silva	C S MARÍTIMO	2001-09-11	Jun	1 1,38	476,0


**Salto em Altura**
**(Fem)**
**Final 2**

1 <sup>a</sup>	412 Alexandra Silva	C S MARÍTIMO	2001-09-11	Jun	1,48	599,0
2 <sup>a</sup>	417 Diana Andrade	G DESP ESTREITO	2001-03-07	Jun	1,36	470,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,15	1,18	1,21	1,24	1,27	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51
1 412 Alexandra Silva	1,54	---	---	---	---	---	---	o	o	o	o	xo	o	xxx
2 417 Diana Andrade		---	---	---	---	---	o	o	xxo	xxx				



### Peso - 4 Kg

(Fem)

#### Final 0

1 <sup>a</sup>	412 Alexandra Silva	C S MARÍTIMO	2001-09-11	Jun	7,24	350,0
2 <sup>a</sup>	417 Diana Andrade	G DESP ESTREITO	2001-03-07	Jun	5,79	258,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 412 Alexandra Silva		7,20	7,24	7,09
2 417 Diana Andrade		5,26	5,76	5,79



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 2

1 <sup>a</sup>	412 Alexandra Silva	C S MARÍTIMO	2001-09-11	Jun	4,98	554,0 + 1,3
2 <sup>a</sup>	417 Diana Andrade	G DESP ESTREITO	2001-03-07	Jun	4,48	423,0 + 0,8

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 412 Alexandra Silva		X	X	4,98 +1,3
2 417 Diana Andrade		4,47 +0,3	4,38 +0,7	4,48 +0,8



### 800 metros

(Fem)

#### Final

1 <sup>a</sup>	417 Diana Andrade	G DESP ESTREITO	2001-03-07	Jun	2 5 7,20	392,0
2 <sup>a</sup>	412 Alexandra Silva	C S MARÍTIMO	2001-09-11	Jun	2 5 7,65	387,0



### 60 m Barreiras-0,84

(Fem)

#### Final

Vento: Desf: - 2,4

1 <sup>a</sup>	1089 Catarina Rosa	C S MARÍTIMO	1998-07-03	S23	1 0,54	614,0
2 <sup>a</sup>	1083 Cláudia Fernandes	A C D JARDIM SERRA	1997-03-27	S23	1 0,83	565,0



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 3

1 <sup>a</sup>	1083 Cláudia Fernandes	A C D JARDIM SERRA	1997-03-27	S23	1,51	632,0
2 <sup>a</sup>	1089 Catarina Rosa	C S MARÍTIMO	1998-07-03	S23	1,45	566,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,15	1,18	1,21	1,24	1,27	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51
1 1083 Cláudia Fernandes		---	---	---	---	---	---	---	---	---	o	o	o	xo
		---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
2 1089 Catarina Rosa		---	---	---	---	---	---	o	o	o	xx-	o	xxx	



### Peso - 4 Kg

(Fem)

#### Final 1

1 <sup>a</sup>	1089	Catarina Rosa	C S MARÍTIMO	1998-07-03	S23	8,46	429,0
2 <sup>a</sup>	1083	Cláudia Fernandes	A C D JARDIM SERRA	1997-03-27	S23	8,42	427,0

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1089 Catarina Rosa		8,46	X	X
2 1083 Cláudia Fernandes		8,42	8,42	7,64



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 3

1 <sup>a</sup>	1083	Cláudia Fernandes	A C D JARDIM SERRA	1997-03-27	S23	4,85	519,0 + 0,1
2 <sup>a</sup>	1089	Catarina Rosa	C S MARÍTIMO	1998-07-03	S23	4,34	388,0 + 0,3

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1083 Cláudia Fernandes		4,73	X	4,85
		+1,0		+0,1
2 1089 Catarina Rosa		3,71	4,34	4,30
		+1,1	+0,3	+0,6



### 800 metros

(Fem)

#### Final

1 <sup>a</sup>	1083	Cláudia Fernandes	A C D JARDIM SERRA	1997-03-27	S23	2 5 8,96	375,0
2 <sup>a</sup>	1089	Catarina Rosa	C S MARÍTIMO	1998-07-03	S23	3 0 2,42	343,0



### 60 metros

(Masc)

#### Serie 1

1 <sup>o</sup>	607	Manuel Vieira	A D R ÁGUA DE PENA	2003-02-15	Juv	7,43	736,0	
2 <sup>o</sup>	383	Gabriel Vieira	A D R ÁGUA DE PENA	2004-01-09	Ini	7,73	640,0	
3 <sup>o</sup>	606	Miguel S. Abreu	A D R ÁGUA DE PENA	2003-10-31	Juv	7,76	631,0	TM .7505
4 <sup>o</sup>	597	Tiago Camacho	A C D JARDIM SERRA	2003-03-31	Juv	7,76	631,0	TM .7540
5 <sup>o</sup>	611	Afonso Velosa	A C D JARDIM SERRA	2002-03-31	Juv	7,90	589,0	
6 <sup>o</sup>	610	Ivo Figueira	A C D JARDIM SERRA	2002-12-24	Juv	7,91	586,0	

Vento: Desf: - 3,4

#### Serie 2

1 <sup>o</sup>	583	Tiago Freitas	G DESP ESTREITO	2002-12-16	Juv	7,94	577,0	
2 <sup>o</sup>	603	Guilherme Ornelas	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-12	Juv	8,11	528,0	TM .1004
3 <sup>o</sup>	612	Diogo Martins	A C D JARDIM SERRA	2003-08-03	Juv	8,11	528,0	TM .1084
4 <sup>o</sup>	535	Rodrigo Ornelas	G DESP ESTREITO	2003-06-22	Juv	8,50	423,0	
5 <sup>o</sup>	368	Pedro F. Ferreira	G DESP ESTREITO	2004-06-08	Ini	8,86	336,0	
6 <sup>o</sup>	617	Flávio Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2003-03-28	Juv	9,03	298,0	

Vento: Desf: - 2,9

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	607 Manuel Vieira	A D R ÁGUA DE PENA	2003-02-15	Juv	6,21	632,0	0,0
2 <sup>o</sup>	610 Ivo Figueira	A C D JARDIM SERRA	2002-12-24	Juv	6,11	610,0	+ 0,9
3 <sup>o</sup>	611 Afonso Velosa	A C D JARDIM SERRA	2002-03-31	Juv	5,93	571,0	+ 0,8
4 <sup>o</sup>	612 Diogo Martins	A C D JARDIM SERRA	2003-08-03	Juv	5,83	550,0	+ 1,1
5 <sup>o</sup>	383 Gabriel Vieira	A D R ÁGUA DE PENA	2004-01-09	Ini	5,47	475,0	+ 1,4
6 <sup>o</sup>	617 Flávio Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2003-03-28	Juv	5,20	421,0	+ 0,6
7 <sup>o</sup>	583 Tiago Freitas	G DESP ESTREITO	2002-12-16	Juv	5,12	405,0	+ 0,6
8 <sup>o</sup>	597 Tiago Camacho	A C D JARDIM SERRA	2003-03-31	Juv	5,00	382,0	+ 1,4
9 <sup>o</sup>	606 Miguel S. Abreu	A D R ÁGUA DE PENA	2003-10-31	Juv	4,94	371,0	+ 1,8
10 <sup>o</sup>	535 Rodrigo Ornelas	G DESP ESTREITO	2003-06-22	Juv	4,79	343,0	+ 0,6
11 <sup>o</sup>	368 Pedro F. Ferreira	G DESP ESTREITO	2004-06-08	Ini	4,16	232,0	+ 0,7
12 <sup>o</sup>	603 Guilherme Ornelas	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-12	Juv	3,89	188,0	+ 1,9

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 607 Manuel Vieira		6,11	5,91	6,21
		+1,5	+2,2	0,0
2 610 Ivo Figueira		6,11	5,98	6,00
		+0,9	+0,8	+0,4
3 611 Afonso Velosa		5,80	5,91	5,93
		+1,0	+0,2	+0,8
4 612 Diogo Martins		5,76	4,37	5,83
		+0,5	+1,2	+1,1
5 383 Gabriel Vieira		4,86	5,46	5,47
		+1,5	+1,9	+1,4
6 617 Flávio Fernandes		5,06	5,19	5,20
		+1,7	+0,4	+0,6
7 583 Tiago Freitas		4,83	5,12	5,10
		+0,2	+0,6	+1,3
8 597 Tiago Camacho		4,79	5,00	4,93
		+1,7	+1,4	+0,4
9 606 Miguel S. Abreu		4,63	4,94	4,90
		+1,1	+1,8	+1,3
10 535 Rodrigo Ornelas		4,79	4,35	4,36
		+0,6	+0,4	+0,8
11 368 Pedro F. Ferreira		4,01	X	4,16
		+1,1		+0,7
12 603 Guilherme Ornelas		3,89	3,68	3,38
		+1,9	+1,1	+0,1

**Salto em Altura****(Masc)**


**Salto em Altura**
**(Masc)**
**Final 1**

Classif	Dorsal	Atleta	SERIES	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50	1,53	1,56	1,59	1,62	1,65	1,68	1,71
1º	607	Manuel Vieira	A D R ÁGUA DE PENA	---	---	---	---	---	---	---	o	---	---	o	---	o
2º	611	Afonso Velosa	A C D JARDIM SERRA	---	---	---	---	---	---	o	o	---	---	o	xo	xo
3º	617	Flávio Fernandes	A C D JARDIM SERRA	---	---	o	o	o	xo	o	o	o	xxo	xo	xo	xxx
4º	612	Diogo Martins	A C D JARDIM SERRA	---	---	---	---	o	o	o	o	xo	xxx			
4º	583	Tiago Freitas	G DESP ESTREITO	o	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx			
6º	610	Ivo Figueira	A C D JARDIM SERRA	---	---	o	o	o	o	o	o	xxx				
7º	597	Tiago Camacho	A C D JARDIM SERRA	---	---	---	---	---	---	xxo	o	xxx				
8º	606	Miguel S. Abreu	A D R ÁGUA DE PENA	---	o	o	o	o	o	o	o	xxx				
9º	383	Gabriel Vieira	A D R ÁGUA DE PENA	o	o	xo	o	xo	o	xxx						
10º	603	Guilherme Ornelas	A D R ÁGUA DE PENA	o	o	o	o	xxx								
11º	535	Rodrigo Ornelas	G DESP ESTREITO	o	xo	o	xxx									
	368	Pedro F. Ferreira	G DESP ESTREITO	xxx												

SM


**Peso - 5 Kg**
**(Masc)**


**Peso - 5 Kg**
**(Masc)**
**Final 0**

1 <sup>o</sup>	606 Miguel S. Abreu	A D R ÁGUA DE PENA	2003-10-31	Juv	11,27	562,0
2 <sup>o</sup>	607 Manuel Vieira	A D R ÁGUA DE PENA	2003-02-15	Juv	10,05	489,0
3 <sup>o</sup>	617 Flávio Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2003-03-28	Juv	9,25	441,0
4 <sup>o</sup>	612 Diogo Martins	A C D JARDIM SERRA	2003-08-03	Juv	9,16	435,0
5 <sup>o</sup>	535 Rodrigo Ornelas	G DESP ESTREITO	2003-06-22	Juv	8,96	423,0
6 <sup>o</sup>	583 Tiago Freitas	G DESP ESTREITO	2002-12-16	Juv	8,85	417,0
7 <sup>o</sup>	611 Afonso Velosa	A C D JARDIM SERRA	2002-03-31	Juv	8,47	394,0
8 <sup>o</sup>	610 Ivo Figueira	A C D JARDIM SERRA	2002-12-24	Juv	8,34	386,0
9 <sup>o</sup>	597 Tiago Camacho	A C D JARDIM SERRA	2003-03-31	Juv	8,22	379,0
10 <sup>o</sup>	383 Gabriel Vieira	A D R ÁGUA DE PENA	2004-01-09	Ini	7,32	326,0
11 <sup>o</sup>	368 Pedro F. Ferreira	G DESP ESTREITO	2004-06-08	Ini	6,25	263,0
12 <sup>o</sup>	603 Guilherme Ornelas	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-12	Juv	5,65	228,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 606 Miguel S. Abreu		9,35	10,38	11,27
2 607 Manuel Vieira		8,78	10,00	10,05
3 617 Flávio Fernandes		X	9,25	8,74
4 612 Diogo Martins		8,66	8,47	9,16
5 535 Rodrigo Ornelas		8,50	8,96	8,40
6 583 Tiago Freitas		7,57	6,23	8,85
7 611 Afonso Velosa		8,10	7,75	8,47
8 610 Ivo Figueira		7,71	8,26	8,34
9 597 Tiago Camacho		8,22	X	X
10 383 Gabriel Vieira		6,79	6,86	7,32
11 368 Pedro F. Ferreira		5,60	6,25	3,86
12 603 Guilherme Ornelas		4,76	5,65	4,30


**60 metros**
**(Masc)**
**Final**

Vento: Desf: - 3,3

1 <sup>o</sup>	623 Pedro Buaró	G DESP ESTREITO	2001-06-14	Jun	7,75	634,0
2 <sup>o</sup>	639 Pedro A. Sousa	A D R ÁGUA DE PENA	2001-08-21	Jun	8,04	548,0
3 <sup>o</sup>	644 João H. Reis	A C D JARDIM SERRA	2001-12-12	Jun	8,11	528,0


**Salto em Comprimento**
**(Masc)**




**Salto em Comprimento**
**(Masc)**
**Final 2**

1º	623 Pedro Buaró	G DESP ESTREITO	2001-06-14	Jun	6,56	711,0 + 1,6
2º	639 Pedro A. Sousa	A D R ÁGUA DE PENA	2001-08-21	Jun	5,18	417,0 + 0,7
3º	644 João H. Reis	A C D JARDIM SERRA	2001-12-12	Jun	5,09	400,0 + 1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 623 Pedro Buaró		6,20	6,56	6,56
		+0,5	+1,6	+1,2
2 639 Pedro A. Sousa		X	5,18	5,12
			+0,7	+0,6
3 644 João H. Reis		4,96	4,98	5,09
		+1,8	+1,8	+1,0


**Salto em Altura**
**(Masc)**
**Final 2**

1º	623 Pedro Buaró	G DESP ESTREITO	2001-06-14	Jun	1,89	705,0
2º	644 João H. Reis	A C D JARDIM SERRA	2001-12-12	Jun	1,53	411,0
3º	639 Pedro A. Sousa	A D R ÁGUA DE PENA	2001-08-21	Jun	1,41	324,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50	1,53	1,56	1,59	1,62	1,65	1,68	1,71
623 Pedro Buaró		---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	o	---	---
		o	---	o	o	o	o	xxx						
2 644 João H. Reis		---	---	o	o	o	o	xxo	xxx					
3 639 Pedro A. Sousa		o	xxo	o	xxx									


**Peso - 6 Kg**
**(Masc)**
**Final 0**

1º	623 Pedro Buaró	G DESP ESTREITO	2001-06-14	Jun	11,31	565,0
2º	639 Pedro A. Sousa	A D R ÁGUA DE PENA	2001-08-21	Jun	8,02	367,0
3º	644 João H. Reis	A C D JARDIM SERRA	2001-12-12	Jun	7,19	318,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 623 Pedro Buaró		11,31	X	11,21
2 639 Pedro A. Sousa		8,02	7,82	7,13
3 644 João H. Reis		7,19	X	7,18


**60 metros**
**(Masc)**
**Final**

1º	2447 Ulisses Tavares	A D R ÁGUA DE PENA	CPV 1992-10-18	Sen	7,61	678,0
2º	2296 Bruno Viveiros	C S MARÍTIMO	1998-05-08	S23	8,42	444,0

**Vento:** Desf: - 3,3




**Salto em Comprimento**
**(Masc)**
**Final 3**

1º 2447 <b>Ulisses Tavares</b>	A D R ÁGUA DE PENA	CPV 1992-10-18	Sen	<b>5,84</b>	552,0	0,0
2º 2296 <b>Bruno Viveiros</b>	C S MARÍTIMO	1998-05-08	S23	<b>5,25</b>	431,0	+ 1,1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 2447 Ulisses Tavares		5,84	5,60	5,80
		0,0	+0,3	+0,2
2 2296 Bruno Viveiros		5,07	5,25	4,62
		+0,9	+1,1	+0,3


**Salto em Altura**
**(Masc)**
**Final 3**

1º 2447 <b>Ulisses Tavares</b>	A D R ÁGUA DE PENA	CPV 1992-10-18	Sen	<b>1,71</b>	552,0
2º 2296 <b>Bruno Viveiros</b>	C S MARÍTIMO	1998-05-08	S23	<b>1,56</b>	434,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50	1,53	1,56	1,59	1,62	1,65	1,68	1,71
1 2447 Ulisses Tavares		---	---	o	o	xo	o	o	o	o	o	o	o	xo
		xxx												
2 2296 Bruno Viveiros		o	o	o	o	o	xo	o	xxo	xxx				


**Peso - 7,26 Kg**
**(Masc)**
**Final 0**

1º 2447 <b>Ulisses Tavares</b>	A D R ÁGUA DE PENA	CPV 1992-10-18	Sen	<b>7,55</b>	340,0
2º 2296 <b>Bruno Viveiros</b>	C S MARÍTIMO	1998-05-08	S23	<b>5,30</b>	208,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 2447 Ulisses Tavares		6,80	7,47	7,55
2 2296 Bruno Viveiros		5,30	5,24	5,08


**60 metros**
**(Fem)**
**Prova Extra 1**
**Vento:** Desf: - 2,4

1ª 98 <b>Beatriz Melim</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-06-02	Inf	<b>9,83</b>
2ª 96 <b>Luna Andrade</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-12-24	Inf	<b>9,85</b>
3ª 47 <b>Sílvia Jesus</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-11-09	Inf	<b>10,02</b>
4ª 93 <b>Carolina Faria</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-07-06	Inf	<b>10,17</b>
5ª 82 <b>Eliana S. Fernandes</b>	A C D JARDIM SERRA	2006-11-16	Inf	<b>10,55</b>
6ª 36 <b>Bruna Sousa</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2006-03-17	Inf	<b>10,64</b>
7ª 72 <b>Ana Dantas</b>	C S MARÍTIMO	2006-07-14	Inf	<b>10,68</b>


**60 metros**
**(Fem)**
**Prova Extra 2**
**Vento:** Desf: - 3,2

1 <sup>a</sup>	80 <b>Carlota Gomes</b>	A C D JARDIM SERRA	2006-02-03	Inf	9,04
2 <sup>a</sup>	236 <b>Ana Carina Barros</b>	G DESP ESTREITO	2005-11-12	Ini	9,11
3 <sup>a</sup>	207 <b>Alice Afonseca</b>	A C D JARDIM SERRA	2005-01-29	Ini	9,43
4 <sup>a</sup>	94 <b>Sara Fernandes</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-02-28	Inf	9,63
5 <sup>a</sup>	90 <b>Beatriz A. Freitas</b>	A C D JARDIM SERRA	2006-11-11	Inf	9,67
6 <sup>a</sup>	275 <b>Catarina J. Vieira</b>	G DESP ESTREITO	2006-10-24	Inf	10,22
7 <sup>a</sup>	258 <b>Jéssica Fernandes</b>	C S MARÍTIMO	2005-10-11	Ini	10,28


**60 metros**
**(Masc)**
**Prova Extra**
**Vento:** Desf: - 1,9

1 <sup>o</sup>	171 <b>Lourenço A. Viveiros</b>	C S MARÍTIMO	2006-06-16	Inf	7,79
2 <sup>o</sup>	344 <b>Fernando Nóbrega</b>	G DESP ESTREITO	2004-04-03	Ini	8,04
3 <sup>o</sup>	386 <b>Francisco Palmeira</b>	A C D JARDIM SERRA	2005-11-24	Ini	8,40
4 <sup>o</sup>	393 <b>Omar Jesus</b>	A C D JARDIM SERRA	2005-10-07	Ini	8,54


**60 metros**
**(Fem)**
**Prova Extra**
**Vento:** Desf: - 2,8

1 <sup>a</sup>	1084 <b>Lúcia Santos</b>	A C D JARDIM SERRA	1997-11-18	S23	8,88	TM.873
2 <sup>a</sup>	1010 <b>Joana J. Pinto</b>	A C D JARDIM SERRA	1995-04-09	Sen	8,88	TM.880
3 <sup>a</sup>	454 <b>Sofia Ferreira</b>	G DESP ESTREITO	2002-08-01	Juv	8,99	


**60 metros**
**(Masc)**
**Prova Extra**
**Vento:** Desf: - 4,0

1 <sup>o</sup>	1522 <b>José Fernandes</b>	A C D JARDIM SERRA	1993-01-06	Sen	7,72
2 <sup>o</sup>	2498 <b>Roberto Faria</b>	A C D JARDIM SERRA	1991-12-19	Sen	7,79
3 <sup>o</sup>	557 <b>Francisco Nóbrega</b>	A C D JARDIM SERRA	2003-12-21	Juv	7,92
4 <sup>o</sup>	633 <b>Igor Silva</b>	C S MARÍTIMO	2000-10-29	Jun	8,08


**150 metros**
**(Fem)**
**Prova Extra**
**Vento:** Desf: - 2,0

1 <sup>a</sup>	80 <b>Carlota Gomes</b>	A C D JARDIM SERRA	2006-02-03	Inf	21,74
2 <sup>a</sup>	48 <b>Mariana Silva</b>	G DESP ESTREITO	2006-02-08	Inf	23,03
3 <sup>a</sup>	94 <b>Sara Fernandes</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-02-28	Inf	23,99
4 <sup>a</sup>	96 <b>Luna Andrade</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-12-24	Inf	24,44
5 <sup>a</sup>	47 <b>Sílvia Jesus</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-11-09	Inf	24,73
6 <sup>a</sup>	36 <b>Bruna Sousa</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2006-03-17	Inf	28,21

**500 metros**
**(Fem)**
**Prova Extra**

1 <sup>a</sup>	456 Ana Cris. Ferreira	G DESP ESTREITO	2002-07-28	Juv	8 2,00	RR Juv
2 <sup>a</sup>	1084 Lúcia Santos	A C D JARDIM SERRA	1997-11-18	S23	8 4,62	

**500 metros**
**(Masc)**
**Prova Extra**

1 <sup>o</sup>	2343 Davide Teixeira	G DESP ESTREITO	1992-11-22	Sen	6 8,03	
2 <sup>o</sup>	2498 Roberto Faria	A C D JARDIM SERRA	1991-12-19	Sen	6 9,92	
3 <sup>o</sup>	557 Francisco Nóbrega	A C D JARDIM SERRA	2003-12-21	Juv	7 0,90	
4 <sup>o</sup>	2335 Humberto Pires	G DESP ESTREITO	1989-04-21	Sen	7 1,14	
5 <sup>o</sup>	632 Sérgio Henriques	C S MARÍTIMO	2001-05-01	Jun	7 6,16	
6 <sup>o</sup>	1522 José Fernandes	A C D JARDIM SERRA	1993-01-06	Sen	7 7,76	
7 <sup>o</sup>	633 Igor Silva	C S MARÍTIMO	2000-10-29	Jun	8 1,15	


**1.500m Obst.-0,76**
**(Masc)**
**Prova Extra**

1 <sup>o</sup>	367 Pedro Monteiro	G DESP ESTREITO	2004-02-03	Ini	4 2 3,37	RR Ini
----------------	--------------------	-----------------	------------	-----	----------	--------


**Marcha - 3.000 m**
**(Fem)**
**Prova Extra**

1 <sup>a</sup>	438 Adriana Ornelas	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-12	Juv	1 3 3 6,4	RR Juv, Jun, :
2 <sup>a</sup>	1102 Ana Monteiro	G DESP ESTREITO	1998-10-24	S23	1 4 2 2,8	
3 <sup>a</sup>	1103 Andreia Freitas	A C D JARDIM SERRA	1983-04-02	V35	1 5 3 3,4	
4 <sup>a</sup>	435 Ana Luísa Catanho	A D R ÁGUA DE PENA	2003-02-22	Juv	1 6 4 0,7	
5 <sup>a</sup>	424 Miriam Cunha	A C D JARDIM SERRA	2003-11-24	Juv	1 8 1 4,1	
6 <sup>a</sup>	423 Ana Beatriz Pinto	A C D JARDIM SERRA	2003-07-22	Juv	1 8 1 7,9	
7 <sup>a</sup>	434 Ana Leonor Catanho	A D R ÁGUA DE PENA	2003-02-22	Juv	1 9 5 3,4	


**Marcha - 3.000 m**
**(Masc)**
**Prova Extra**

1 <sup>o</sup>	382 Tomás Carvalho	A D R ÁGUA DE PENA	2004-01-10	Ini	1 7 2 3,21	
----------------	--------------------	--------------------	------------	-----	------------	--


**Marcha - 5.000 m**
**(Masc)**
**Prova Extra**

1 <sup>o</sup>	553 Diogo E. Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2001-04-01	Jun	2 4 1 6,42	
2 <sup>o</sup>	641 João Afonso Olim	A D R ÁGUA DE PENA	2000-10-14	Jun	2 4 5 8,37	


**Quádruplo Infantis**
**(Fem)**
**Prova Extra 0**

1 <sup>a</sup>	90 <b>Beatriz A. Freitas</b>	A C D JARDIM SERRA	2006-11-11	<b>Inf</b>	<b>11,38</b>	+ 2,1 v
2 <sup>a</sup>	82 <b>Eliana S. Fernandes</b>	A C D JARDIM SERRA	2006-11-16	<b>Inf</b>	<b>11,15</b>	+ 3,1 v
3 <sup>a</sup>	98 <b>Beatriz Melim</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-06-02	<b>Inf</b>	<b>10,62</b>	+ 3,3 v
4 <sup>a</sup>	75 <b>Maria João Camacho</b>	C S MARÍTIMO	2006-05-23	<b>Inf</b>	<b>10,46</b>	+ 2,4 v
5 <sup>a</sup>	93 <b>Carolina Faria</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-07-06	<b>Inf</b>	<b>10,34</b>	+ 2,6 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 90 Beatriz A. Freitas		11,08	10,97	11,05	11,30	11,27	11,38
		+2,6	+2,9	-0,6	+2,7	+1,1	+2,1
2 82 Eliana S. Fernandes		X	10,83	10,55	10,68	11,15	10,95
			+2,7	+1,7	+2,9	+3,1	+0,1
3 98 Beatriz Melim		10,62	10,33	X	X	10,22	X
		+3,3	+2,5			+2,8	
4 75 Maria João Camacho		X	10,19	X	10,46	10,37	10,10
			+2,9		+2,4	+0,1	+0,9
5 93 Carolina Faria		X	X	10,27	X	X	10,34
				+2,4			+2,6

**Marcas Com vento Regulamentar**

1 <sup>a</sup>	90 <b>Beatriz A. Freitas</b>	A C D JARDIM SERRA	2006-11-11	<b>Inf</b>	<b>11,27</b>	+ 1,1
2 <sup>a</sup>	82 <b>Eliana S. Fernandes</b>	A C D JARDIM SERRA	2006-11-16	<b>Inf</b>	<b>10,95</b>	+ 0,1
4 <sup>a</sup>	75 <b>Maria João Camacho</b>	C S MARÍTIMO	2006-05-23	<b>Inf</b>	<b>10,37</b>	+ 0,1


**Quádruplo Iniciados**
**(Fem)**
**Prova Extra 0**

1 <sup>a</sup>	220 <b>Ana Vieira</b>	C S MARÍTIMO	2005-01-13	<b>Ini</b>	<b>11,53</b>	+ 2,3 v
2 <sup>a</sup>	207 <b>Alice Afonseca</b>	A C D JARDIM SERRA	2005-01-29	<b>Ini</b>	<b>10,43</b>	+ 0,9

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 220 Ana Vieira		11,53	11,51	11,17	X	11,53	11,41
		+2,3	+2,9	+2,5		+0,4	+0,5
2 207 Alice Afonseca		10,28	X	10,43	X	X	10,40
		+3,3		+0,9			-0,2


**Quádruplo Iniciados**
**(Masc)**


**Quádruplo Iniciados**
**(Masc)**
**Prova Extra 0**

1 <sup>o</sup>	393 Omar Jesus	A C D JARDIM SERRA	2005-10-07	Ini	14,28	+ 2,1 v
2 <sup>o</sup>	386 Francisco Palmeira	A C D JARDIM SERRA	2005-11-24	Ini	13,77	+ 0,5
3 <sup>o</sup>	379 João R. Pereira	C S MARÍTIMO	2004-12-20	Ini	10,22	0,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 393 Omar Jesus		14,14	13,88	14,12	14,28	14,20	14,28
		+1,3	+0,3	+2,8	+2,1	+0,2	+2,4
2 386 Francisco Palmeira		X	13,30	13,61	13,44	13,19	13,77
			+0,3	+0,9	-0,1	+1,7	+0,5
3 379 João R. Pereira		X	X	X	10,22	X	X
					0,0		

**Marcas Com vento Regulamentar**

1 <sup>o</sup>	393 Omar Jesus	A C D JARDIM SERRA	2005-10-07	Ini	14,20	+ 0,2
----------------	----------------	--------------------	------------	-----	-------	-------


**Dardo - 400 g**
**(Fem)**
**Prova Extra 0**

1 <sup>a</sup>	75 Maria João Camacho	C S MARÍTIMO	2006-05-23	Inf	16,53
2 <sup>a</sup>	72 Ana Dantas	C S MARÍTIMO	2006-07-14	Inf	12,57
3 <sup>a</sup>	74 Estela Martins	C S MARÍTIMO	2006-09-27	Inf	8,50

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 75 Maria João Camacho		15,76	16,00	16,53	15,66	14,50	13,16
2 72 Ana Dantas		6,80	-	11,40	9,39	12,57	7,81
3 74 Estela Martins		8,32	6,45	7,47	8,50	7,00	7,80


**Dardo - 500 g**
**(Fem)**
**Prova Extra 0**

1 <sup>a</sup>	258 Jéssica Fernandes	C S MARÍTIMO	2005-10-11	Ini	12,90
2 <sup>a</sup>	220 Ana Vieira	C S MARÍTIMO	2005-01-13	Ini	10,57

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 258 Jéssica Fernandes		12,90	-	-	-	11,02	12,55
2 220 Ana Vieira		9,86	9,90	9,14	10,57	9,46	10,42


**Dardo - 600 g**
**(Masc)**
**Prova Extra 0**

1 <sup>o</sup>	379 João R. Pereira	C S MARÍTIMO	2004-12-20	Ini	25,84
2 <sup>o</sup>	344 Fernando Nóbrega	G DESP ESTREITO	2004-04-03	Ini	25,50

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 379 João R. Pereira		24,64	24,53	25,84	22,54	24,05	25,25
2 344 Fernando Nóbrega		25,50	24,95	24,12	25,42	24,54	25,12


**Dardo - 600 g**
**(Masc)**

**Martelo - 2 Kg**
**(Fem)**
**Prova Extra 0**

1 <sup>a</sup>	86 <b>Telma Freitas</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-11-30	Inf	25,78
2 <sup>a</sup>	74 <b>Estela Martins</b>	C S MARÍTIMO	2006-09-27	Inf	19,15

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 86 Telma Freitas		X	X	X	13,10	23,88	25,78
2 74 Estela Martins		15,77	15,28	17,15	19,15	X	18,16


**Martelo - 3 Kg**
**(Fem)**
**Prova Extra 0**

1 <sup>a</sup>	208 <b>Ana Isabel Lopes</b>	A C D JARDIM SERRA	2005-08-09	Ini	39,07
----------------	-----------------------------	--------------------	------------	-----	-------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 208 Ana Isabel Lopes		X	X	X	39,07	X	36,10


**Martelo - 5 Kg**
**(Masc)**
**Prova Extra 0**

1 <sup>o</sup>	567 <b>Francisco A. Pereira</b>	G DESP ESTREITO	2003-04-25	Juv	51,16
----------------	---------------------------------	-----------------	------------	-----	-------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 567 Francisco A. Pereira		48,52	45,16	51,16	X	51,00	X


**Martelo - 6 Kg**
**(Masc)**
**Prova Extra 0**

1 <sup>o</sup>	637 <b>Tiago Fernandes</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2001-01-27	Jun	37,55
----------------	----------------------------	--------------------	------------	-----	-------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 637 Tiago Fernandes		37,08	X	35,85	X	X	37,55


**60 m Barreiras-0,91**
**(Masc)**
**Serie 1**
**Vento:** Fav: + 1,6

1 <sup>o</sup>	612 <b>Diogo Martins</b>	A C D JARDIM SERRA	2003-08-03	<b>Juv</b>	<b>1 0,92</b>	381,0
2 <sup>o</sup>	610 <b>Ivo Figueira</b>	A C D JARDIM SERRA	2002-12-24	<b>Juv</b>	<b>1 0,97</b>	373,0
3 <sup>o</sup>	603 <b>Guilherme Ornelas</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-12	<b>Juv</b>	<b>1 1,21</b>	336,0
4 <sup>o</sup>	535 <b>Rodrigo Ornelas</b>	G DESP ESTREITO	2003-06-22	<b>Juv</b>	<b>1 1,74</b>	260,0
5 <sup>o</sup>	368 <b>Pedro F. Ferreira</b>	G DESP ESTREITO	2004-06-08	<b>Ini</b>	<b>1 1,84</b>	247,0
6 <sup>o</sup>	617 <b>Flávio Fernandes</b>	A C D JARDIM SERRA	2003-03-28	<b>Juv</b>	<b>1 2,42</b>	177,0

**Serie 2**
**Vento:** Fav: + 1,4

1 <sup>o</sup>	597 <b>Tiago Camacho</b>	A C D JARDIM SERRA	2003-03-31	<b>Juv</b>	<b>8,89</b>	770,0
2 <sup>o</sup>	607 <b>Manuel Vieira</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2003-02-15	<b>Juv</b>	<b>9,01</b>	744,0
3 <sup>o</sup>	611 <b>Afonso Velosa</b>	A C D JARDIM SERRA	2002-03-31	<b>Juv</b>	<b>9,15</b>	713,0
4 <sup>o</sup>	583 <b>Tiago Freitas</b>	G DESP ESTREITO	2002-12-16	<b>Juv</b>	<b>9,32</b>	677,0
5 <sup>o</sup>	606 <b>Miguel S. Abreu</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2003-10-31	<b>Juv</b>	<b>9,84</b>	572,0
6 <sup>o</sup>	383 <b>Gabriel Vieira</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2004-01-09	<b>Ini</b>	<b>1 0,62</b>	430,0


**Salto com Vara**
**(Masc)**





### Salto com Vara

(Masc)

#### Final 1

Class	Dorsal	Atleta	SERIES	2,02	2,12	2,22	2,32	2,42	2,52	2,62	2,72	2,82	2,92	3,02	3,12	3,22
1º	612	Diogo Martins	A C D JARDIM SERRA	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
2º	607	Manuel Vieira	A D R ÁGUA DE PENA	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
3º	617	Flávio Fernandes	A C D JARDIM SERRA	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
4º	611	Afonso Velosa	A C D JARDIM SERRA	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
5º	606	Miguel S. Abreu	A D R ÁGUA DE PENA	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
6º	583	Tiago Freitas	G DESP ESTREITO	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
	368	Pedro F. Ferreira	G DESP ESTREITO	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
	603	Guilherme Ornelas	A D R ÁGUA DE PENA	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
	610	Ivo Figueira	A C D JARDIM SERRA	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
	535	Rodrigo Ornelas	G DESP ESTREITO	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
	383	Gabriel Vieira	A D R ÁGUA DE PENA	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
	597	Tiago Camacho	A C D JARDIM SERRA	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 2,02 2,12 2,22 2,32 2,42 2,52 2,62 2,72 2,82 2,92 3,02 3,12 3,22  
3,32 3,42 3,52 3,72 3,92

1 612 Diogo Martins --- --- o xo xxx  
--- --- o xo xxx

2 607 Manuel Vieira --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- o o ---  
o o xxx

3 617 Flávio Fernandes --- --- --- --- --- --- --- --- --- o o o xo  
o xxx

4 611 Afonso Velosa --- --- --- --- --- --- xxo xo o xo xxo xxx

5 606 Miguel S. Abreu --- --- --- --- --- --- --- o xo xxx

6 583 Tiago Freitas o xo xxx

610 Ivo Figueira x--

603 Guilherme Ornelas x--

597 Tiago Camacho x--

535 Rodrigo Ornelas x--

383 Gabriel Vieira x--



### 1000 metros

(Masc)


**1000 metros**
**(Masc)**
**Final**

1 <sup>o</sup>	583 <b>Tiago Freitas</b>	G DESP ESTREITO	2002-12-16	Juv	2 4 6,21	806,0
2 <sup>o</sup>	607 <b>Manuel Vieira</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2003-02-15	Juv	2 4 6,23	805,0
3 <sup>o</sup>	597 <b>Tiago Camacho</b>	A C D JARDIM SERRA	2003-03-31	Juv	2 5 0,20	763,0
4 <sup>o</sup>	606 <b>Miguel S. Abreu</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2003-10-31	Juv	3 0 3,46	631,0
5 <sup>o</sup>	611 <b>Afonso Velosa</b>	A C D JARDIM SERRA	2002-03-31	Juv	3 0 5,67	610,0
6 <sup>o</sup>	368 <b>Pedro F. Ferreira</b>	G DESP ESTREITO	2004-06-08	Ini	3 0 5,98	607,0
7 <sup>o</sup>	535 <b>Rodrigo Ornelas</b>	G DESP ESTREITO	2003-06-22	Juv	3 0 7,07	597,0
8 <sup>o</sup>	603 <b>Guilherme Ornelas</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-12	Juv	3 1 5,99	516,0
9 <sup>o</sup>	383 <b>Gabriel Vieira</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2004-01-09	Ini	3 1 7,36	504,0
10 <sup>o</sup>	617 <b>Flávio Fernandes</b>	A C D JARDIM SERRA	2003-03-28	Juv	3 1 9,13	489,0
11 <sup>o</sup>	612 <b>Diogo Martins</b>	A C D JARDIM SERRA	2003-08-03	Juv	3 2 9,14	407,0
12 <sup>o</sup>	610 <b>Ivo Figueira</b>	A C D JARDIM SERRA	2002-12-24	Juv	3 3 9,91	327,0


**60 m Barreiras-1,00**
**(Masc)**
**Final 2**
**Vento:** Fav: + 1,3

1 <sup>o</sup>	623 <b>Pedro Buaró</b>	G DESP ESTREITO	2001-06-14	Jun	8,95	757,0
2 <sup>o</sup>	644 <b>João H. Reis</b>	A C D JARDIM SERRA	2001-12-12	Jun	1 1,26	328,0
3 <sup>o</sup>	639 <b>Pedro A. Sousa</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2001-08-21	Jun	1 2,34	186,0


**Salto com Vara**
**(Masc)**
**Final 2**

639 <b>Pedro A. Sousa</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2001-08-21	Jun	SM
623 <b>Pedro Buaró</b>	G DESP ESTREITO	2001-06-14	Jun	SM
644 <b>João H. Reis</b>	A C D JARDIM SERRA	2001-12-12	Jun	SM

**Classf / Dorsal / Atleta SERIES** 2, 02 4, 42

644 João H. Reis	x--
639 Pedro A. Sousa	x--
623 Pedro Buaró	--- xxx


**1000 metros**
**(Masc)**
**Final**

1 <sup>o</sup>	623 <b>Pedro Buaró</b>	G DESP ESTREITO	2001-06-14	Jun	3 1 5,66	519,0
2 <sup>o</sup>	644 <b>João H. Reis</b>	A C D JARDIM SERRA	2001-12-12	Jun	3 1 7,33	504,0
3 <sup>o</sup>	639 <b>Pedro A. Sousa</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2001-08-21	Jun	3 4 8,89	266,0


**60 m Barreiras-1,067**
**(Masc)**


**60 m Barreiras-1,067**
**(Masc)**
**Final 3**
**Vento:** Fav: + 1,0

1º 2447 <b>Ulisses Tavares</b>	A D R ÁGUA DE PENA	CPV 1992-10-18	Sen	<b>9,08</b>	728,0	
2296 <b>Bruno Viveiros</b>	C S MARÍTIMO	1998-05-08	S23			DST


**Salto com Vara**
**(Masc)**
**Final**

2447 <b>Ulisses Tavares</b>	A D R ÁGUA DE PENA	CPV 1992-10-18	Sen			SM
2296 <b>Bruno Viveiros</b>	C S MARÍTIMO	1998-05-08	S23			SM


**1000 metros**
**(Masc)**
**Final**

1º 2447 <b>Ulisses Tavares</b>	A D R ÁGUA DE PENA	CPV 1992-10-18	Sen	<b>3 1 5,47</b>	521,0
2º 2296 <b>Bruno Viveiros</b>	C S MARÍTIMO	1998-05-08	S23	<b>3 1 9,71</b>	484,0


**200 metros**
**(Fem)**
**Prova Extra**
**Vento:** Fav: + 1,7

1ª 1084 <b>Lúcia Santos</b>	A C D JARDIM SERRA	1997-11-18	S23	<b>2 8,68</b>
2ª 466 <b>Mara Nóbrega</b>	G DESP ESTREITO	2003-05-09	Juv	<b>2 9,78</b>


**200 metros**
**(Masc)**
**Prova Extra**
**Vento:** Fav: + 1,3

1º 557 <b>Francisco Nóbrega</b>	A C D JARDIM SERRA	2003-12-21	Juv	<b>2 4,31</b>
2º 1522 <b>José Fernandes</b>	A C D JARDIM SERRA	1993-01-06	Sen	<b>2 4,35</b>


**600 metros**
**(Fem)**
**Prova Extra**

1ª 80 <b>Carlota Gomes</b>	A C D JARDIM SERRA	2006-02-03	Inf	<b>1 5 9,05</b>
2ª 276 <b>Ema M. Abreu</b>	G DESP ESTREITO	2006-12-21	Inf	<b>2 1 7,90</b>


**800 metros**
**(Masc)**
**Prova Extra**

1º 394 <b>Pedro Chaves</b>	A C D JARDIM SERRA	2005-09-09	Ini	<b>2 1 6,78</b>
----------------------------	--------------------	------------	-----	-----------------


**Milha**
**(Fem)**


**Milha**
**(Fem)**
**Prova Extra**

1 <sup>a</sup>	1004 Joana Soares	A C D JARDIM SERRA	1993-09-08	Sen	4 5 5,09
----------------	-------------------	--------------------	------------	-----	----------


**Milha**
**(Masc)**
**Prova Extra**

1 <sup>o</sup>	614 Eduardo Pestana	A C D JARDIM SERRA	2002-08-06	Juv	4 4 5,29
----------------	---------------------	--------------------	------------	-----	----------

2 <sup>o</sup>	632 Sérgio Henriques	C S MARÍTIMO	2001-05-01	Jun	5 1 8,16
----------------	----------------------	--------------	------------	-----	----------


**60 m Barreiras-0,76**
**(Fem)**
**Prova Extra**

1 <sup>a</sup>	75 Maria João Camacho	C S MARÍTIMO	2006-05-23	Inf	1 2,22
----------------	-----------------------	--------------	------------	-----	--------

**Vento:** Fav: + 1,6

**60 m Barreiras-0,76**
**(Fem)**
**Prova Extra**

1 <sup>a</sup>	203 Catarina Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2005-05-11	Ini	1 1,11
----------------	------------------------	--------------------	------------	-----	--------

2 <sup>a</sup>	220 Ana Vieira	C S MARÍTIMO	2005-01-13	Ini	1 2,74
----------------	----------------	--------------	------------	-----	--------

3 <sup>a</sup>	221 Carolina Rodrigues	C S MARÍTIMO	2005-10-25	Ini	1 5,09
----------------	------------------------	--------------	------------	-----	--------

**Vento:** Fav: + 1,1

**60 m Barreiras-0,84**
**(Masc)**
**Prova Extra**

1 <sup>o</sup>	386 Francisco Palmeira	A C D JARDIM SERRA	2005-11-24	Ini	9,82
----------------	------------------------	--------------------	------------	-----	------

2 <sup>o</sup>	393 Omar Jesus	A C D JARDIM SERRA	2005-10-07	Ini	1 0,74
----------------	----------------	--------------------	------------	-----	--------

**Vento:** Fav: + 1,4

**Salto em Comprimento**
**(Fem)**



## Salto em Comprimento

(Fem)

## Prova Extra 0

Classif	Dorsal	Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 <sup>a</sup>	48	Mariana Silva	G DESP ESTREITO	4,23	4,07	3,91	X	4,14	X
2 <sup>a</sup>	90	Beatriz A. Freitas	A C D JARDIM SERRA	-0,5	-1,0	-0,9		-1,0	
3 <sup>a</sup>	80	Carlota Gomes	A C D JARDIM SERRA	3,58	X	X	3,92	X	3,87
4 <sup>a</sup>	75	Maria João Camacho	C S MARÍTIMO	-0,8			-0,6		-0,6
5 <sup>a</sup>	36	Bruna Sousa	A D R ÁGUA DE PENA	3,56	3,85	3,47	3,80	3,84	3,66
6 <sup>a</sup>	72	Ana Dantas	C S MARÍTIMO	-0,4	-1,0	-0,6	-1,0	-0,5	-0,7
				3,60	3,35	3,37	3,38	3,66	3,63
				-0,6	-0,7	-1,0	-0,5	-0,1	-0,2
				X	2,77	2,80	3,02	3,09	X
					-0,3	-1,4	-0,4	+0,8	
				X	X	2,97	2,98	2,88	2,90
						-0,9	+0,3	0,0	-1,0



## Salto em Comprimento

(Fem)

## Prova Extra 1

Classif	Dorsal	Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 <sup>a</sup>	207	Alice Afonseca	A C D JARDIM SERRA	4,15	4,37	4,12	4,35	3,98	4,20
2 <sup>a</sup>	220	Ana Vieira	C S MARÍTIMO	0,0	-0,3	-0,7	-1,1	-0,3	-0,1
3 <sup>a</sup>	206	Luciana Araújo	A C D JARDIM SERRA	3,94	4,26	3,92	4,23	X	4,08
4 <sup>a</sup>	258	Jéssica Fernandes	C S MARÍTIMO	-0,8	+0,5	+0,1	-0,4		+0,1
5 <sup>a</sup>	221	Carolina Rodrigues	C S MARÍTIMO	3,63	3,90	3,30	3,61	X	3,90
				-0,2	-0,4	+0,2	-0,3		-0,3
				3,03	2,89	3,02	2,97	3,22	3,12
				+0,2	0,0	-0,2	-0,3	-0,5	-0,7
				3,10	3,20	3,19	3,17	3,09	3,00
				-1,1	-0,1	-0,6	-0,3	-0,3	-0,7



## Salto em Comprimento

(Masc)

**Salto em Comprimento****(Masc)****Prova Extra 0**

1º	386	<b>Francisco Palmeira</b>	A C D JARDIM SERRA	2005-11-24	<i>Ini</i>	<b>5,42</b>	0,0
2º	393	<b>Omar Jesus</b>	A C D JARDIM SERRA	2005-10-07	<i>Ini</i>	<b>5,39</b>	-0,4

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 386 Francisco Palmeira		5,10	5,42	5,15	X	5,39	5,37
		-0,4	0,0	-0,4		-0,1	+0,3
2 393 Omar Jesus		5,14	5,33	5,39	5,30	X	X
		-0,2	+0,2	-0,4	-0,2		

**Disco - 600 g****(Fem)****Prova Extra 0**

1ª	16	<b>Luísa Pinto</b>	A C D JARDIM SERRA	2006-05-27	<i>Inf</i>	<b>25,64</b>
2ª	86	<b>Telma Freitas</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-11-30	<i>Inf</i>	<b>20,75</b>
3ª	72	<b>Ana Dantas</b>	C S MARÍTIMO	2006-07-14	<i>Inf</i>	<b>13,13</b>

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 16 Luísa Pinto		21,98	23,59	25,64	23,79	18,73	19,94
2 86 Telma Freitas		X	16,34	X	18,83	20,75	18,56
3 72 Ana Dantas		9,95	X	11,43	X	X	13,13

**Disco - 750 g****(Fem)****Prova Extra 0**

1ª	249	<b>Francisca Pestana</b>	G DESP ESTREITO	2004-06-29	<i>Ini</i>	<b>33,55</b>
2ª	258	<b>Jéssica Fernandes</b>	C S MARÍTIMO	2005-10-11	<i>Ini</i>	<b>13,93</b>

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 249 Francisca Pestana		29,14	X	33,55	X	X	X
2 258 Jéssica Fernandes		10,31	11,75	9,59	12,67	13,93	11,85

**Disco - 1 Kg****(Masc)****Prova Extra 0**

1º	379	<b>João R. Pereira</b>	C S MARÍTIMO	2004-12-20	<i>Ini</i>	<b>16,63</b>
----	-----	------------------------	--------------	------------	------------	--------------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 379 João R. Pereira		14,90	14,68	14,49	X	16,41	16,63

**Disco - 1 Kg****(Fem)**


**Disco - 1 Kg**
**(Fem)**
**Prova Extra 0**

1 <sup>a</sup>	411 Ana Beatriz Gomes	C S MARÍTIMO	2000-11-26	Jun	36,87
2 <sup>a</sup>	421 Inês Abreu	A C D JARDIM SERRA	2003-01-06	Juv	32,95
3 <sup>a</sup>	558 Carolina Teixeira	A C D JARDIM SERRA	2000-07-22	Jun	28,70

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 411 Ana Beatriz Gomes		31,75	35,62	36,87	35,64	36,39	36,67
2 421 Inês Abreu		27,55	30,74	30,90	X	X	32,95
3 558 Carolina Teixeira		28,70	25,65	X	28,39	X	X


**Disco - 1.5 Kg**
**(Masc)**
**Prova Extra 0**

1 <sup>o</sup>	609 Luís Miguel Silva	A C D JARDIM SERRA	2002-08-28	Juv	37,33
2 <sup>o</sup>	605 Márcio Viveiros	A D R ÁGUA DE PENA	2003-04-03	Juv	35,77
3 <sup>o</sup>	567 Francisco A. Pereira	G DESP ESTREITO	2003-04-25	Juv	32,45

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 609 Luís Miguel Silva		36,53	37,33	36,19	X	36,67	28,31
2 605 Márcio Viveiros		32,01	35,77	X	27,39	X	31,74
3 567 Francisco A. Pereira		31,83	27,93	X	32,45	28,80	X


**Disco - 1.750 Kg**
**(Masc)**
**Prova Extra 0**

1 <sup>o</sup>	650 Alex Linenburg	G DESP ESTREITO	2001-04-11	Jun	36,69
2 <sup>o</sup>	637 Tiago Fernandes	A D R ÁGUA DE PENA	2001-01-27	Jun	30,92

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 650 Alex Linenburg		35,48	36,67	36,67	36,69	X	X
2 637 Tiago Fernandes		30,92	X	X	X	X	X



Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

**PORTUGAL**
**ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA**

Federado

ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	6	47	53	4	10	14
AJS	A C D JARDIM SERRA	55	63	118	25	15	40
CSM	C S MARÍTIMO	32	15	47	9	5	14
GDE	G DESP ESTREITO	30	36	66	13	10	23

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>123</b>			<b>51</b>			
		<b>161</b>			<b>40</b>		
			<b>284</b>			<b>91</b>	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	42	1	43	17	1	18
Iniciados	23	31	54	10	9	19
Juvenis	29	78	107	13	15	28
Juniores	12	30	42	4	9	13
Sub23	14	7	21	4	1	5
Seniores	2	14	16	2	5	7
Veteranos M35	1		1	1		1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>123</b>			<b>51</b>			
		<b>161</b>			<b>40</b>		
			<b>284</b>			<b>91</b>	

**Recordes batidos na competição**
**Regional AARAM**

1.500m Obst.-0,76

Masc

Ini Pedro Monteiro 2004 Ini 4 2 3,37

Marcha - 3.000 m

Fem

Juv Adriana Ornelas 2002 Juv 1 3 3 6,4

Jun Adriana Ornelas 2002 Juv 1 3 3 6,4

S23 Adriana Ornelas 2002 Juv 1 3 3 6,4

500 metros

Fem

Juv Ana Cris. Ferreira 2020 Juv 1 2 2,00

Heptatlo - Juvenis

Masc

Juv Manuel Vieira 2003 Juv -4547

**Legendagem de Observações Codificadas**

DST	Desistiu
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos