

## Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - inverno

C. D. da Madeira / RG3

Funchal / R. Brava

Jornada de: 21 de dezembro de 2019

2090012



### 60 m Barreiras-0,76

(Fem)

#### Final

Vento:

Desf: - 2,8

|                    |        |     |        |
|--------------------|--------|-----|--------|
| 1ª Milena Lucena   | 02 Juv | GDE | 9,72   |
| 2ª Catarina Sá     | 03 Juv | GDE | 1 0,27 |
| 3ª Filipa Ferreira | 04 Ini | GDE | 1 1,13 |
| 4ª Laura Fernandes | 03 Juv | AJS | 1 1,66 |
| 5ª Sofia Freitas   | 03 Juv | AJS | 1 3,03 |



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

|                    |        |     |      |
|--------------------|--------|-----|------|
| 1ª Milena Lucena   | 02 Juv | GDE | 1,51 |
| 2ª Catarina Sá     | 03 Juv | GDE | 1,33 |
| 3ª Sofia Freitas   | 03 Juv | AJS | 1,33 |
| 4ª Filipa Ferreira | 04 Ini | GDE | 1,30 |
| 5ª Laura Fernandes | 03 Juv | AJS | 1,21 |



### Peso - 3 Kg

(Fem)

#### Final 0

|                    |        |     |       |
|--------------------|--------|-----|-------|
| 1ª Milena Lucena   | 02 Juv | GDE | 10,69 |
| 2ª Catarina Sá     | 03 Juv | GDE | 7,88  |
| 3ª Sofia Freitas   | 03 Juv | AJS | 7,50  |
| 4ª Laura Fernandes | 03 Juv | AJS | 7,45  |
| 5ª Filipa Ferreira | 04 Ini | GDE | 6,51  |



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

|                    |        |     |            |
|--------------------|--------|-----|------------|
| 1ª Catarina Sá     | 03 Juv | GDE | 5,10 + 0,6 |
| 2ª Milena Lucena   | 02 Juv | GDE | 5,07 + 1,1 |
| 3ª Sofia Freitas   | 03 Juv | AJS | 4,46 + 1,0 |
| 4ª Filipa Ferreira | 04 Ini | GDE | 4,40 + 1,0 |
| 5ª Laura Fernandes | 03 Juv | AJS | 4,35 + 1,1 |



### 800 metros

(Fem)

#### Final

|                    |        |     |          |
|--------------------|--------|-----|----------|
| 1ª Catarina Sá     | 03 Juv | GDE | 2 3 7,86 |
| 2ª Milena Lucena   | 02 Juv | GDE | 2 4 1,85 |
| 3ª Filipa Ferreira | 04 Ini | GDE | 2 4 9,84 |
| 4ª Laura Fernandes | 03 Juv | AJS | 2 5 6,52 |
| 5ª Sofia Freitas   | 03 Juv | AJS | 3 1 4,80 |



### 60 m Barreiras-0,84

(Fem)

#### Final

Vento:

Desf: - 2,4

|                    |        |     |        |
|--------------------|--------|-----|--------|
| 1ª Diana Andrade   | 01 Jun | GDE | 1 1,27 |
| 2ª Alexandra Silva | 01 Jun | CSM | 1 1,38 |



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 2



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 2

|                    |        |     |      |
|--------------------|--------|-----|------|
| 1ª Alexandra Silva | 01 Jun | CSM | 1,48 |
| 2ª Diana Andrade   | 01 Jun | GDE | 1,36 |



### Peso - 4 Kg

(Fem)

#### Final 0

|                    |        |     |      |
|--------------------|--------|-----|------|
| 1ª Alexandra Silva | 01 Jun | CSM | 7,24 |
| 2ª Diana Andrade   | 01 Jun | GDE | 5,79 |



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 2

|                    |        |     |            |
|--------------------|--------|-----|------------|
| 1ª Alexandra Silva | 01 Jun | CSM | 4,98 + 1,3 |
| 2ª Diana Andrade   | 01 Jun | GDE | 4,48 + 0,8 |



### 800 metros

(Fem)

#### Final

|                    |        |     |          |
|--------------------|--------|-----|----------|
| 1ª Diana Andrade   | 01 Jun | GDE | 2 5 7,20 |
| 2ª Alexandra Silva | 01 Jun | CSM | 2 5 7,65 |



### 60 m Barreiras-0,84

(Fem)

#### Final

Vento:

Desf: - 2,4

|                      |        |     |        |
|----------------------|--------|-----|--------|
| 1ª Catarina Rosa     | 98 S23 | CSM | 1 0,54 |
| 2ª Cláudia Fernandes | 97 S23 | AJS | 1 0,83 |



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 3

|                      |        |     |      |
|----------------------|--------|-----|------|
| 1ª Cláudia Fernandes | 97 S23 | AJS | 1,51 |
| 2ª Catarina Rosa     | 98 S23 | CSM | 1,45 |



### Peso - 4 Kg

(Fem)

#### Final 1

|                      |        |     |      |
|----------------------|--------|-----|------|
| 1ª Catarina Rosa     | 98 S23 | CSM | 8,46 |
| 2ª Cláudia Fernandes | 97 S23 | AJS | 8,42 |



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 3

|                      |        |     |            |
|----------------------|--------|-----|------------|
| 1ª Cláudia Fernandes | 97 S23 | AJS | 4,85 + 0,1 |
| 2ª Catarina Rosa     | 98 S23 | CSM | 4,34 + 0,3 |



### 800 metros

(Fem)

#### Final

## Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - inverno

C. D. da Madeira / RG3

Funchal / R. Brava

Jornada de: 21 de dezembro de 2019

2090012



### 800 metros

(Fem)

#### Final

|                      |        |     |          |
|----------------------|--------|-----|----------|
| 1ª Cláudia Fernandes | 97 S23 | AJS | 2 5 8,96 |
| 2ª Catarina Rosa     | 98 S23 | CSM | 3 0 2,42 |



### 60 metros

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 3,4

|                    |        |       |              |
|--------------------|--------|-------|--------------|
| 1º Manuel Vieira   | 03 Juv | ADRAP | 7,43         |
| 2º Gabriel Vieira  | 04 Ini | ADRAP | 7,73         |
| 3º Miguel S. Abreu | 03 Juv | ADRAP | 7,76 TM.7505 |
| 4º Tiago Camacho   | 03 Juv | AJS   | 7,76 TM.7540 |
| 5º Afonso Velosa   | 02 Juv | AJS   | 7,90         |
| 6º Ivo Figueira    | 02 Juv | AJS   | 7,91         |

#### Serie 2

Vento: Desf: - 2,9

|                      |        |       |              |
|----------------------|--------|-------|--------------|
| 1º Tiago Freitas     | 02 Juv | GDE   | 7,94         |
| 2º Guilherme Ornelas | 02 Juv | ADRAP | 8,11 TM.1004 |
| 3º Diogo Martins     | 03 Juv | AJS   | 8,11 TM.1084 |
| 4º Rodrigo Ornelas   | 03 Juv | GDE   | 8,50         |
| 5º Pedro F. Ferreira | 04 Ini | GDE   | 8,86         |
| 6º Flávio Fernandes  | 03 Juv | AJS   | 9,03         |



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

|                       |        |       |      |      |
|-----------------------|--------|-------|------|------|
| 1º Manuel Vieira      | 03 Juv | ADRAP | 6,21 | 0,0  |
| 2º Ivo Figueira       | 02 Juv | AJS   | 6,11 | +0,9 |
| 3º Afonso Velosa      | 02 Juv | AJS   | 5,93 | +0,8 |
| 4º Diogo Martins      | 03 Juv | AJS   | 5,83 | +1,1 |
| 5º Gabriel Vieira     | 04 Ini | ADRAP | 5,47 | +1,4 |
| 6º Flávio Fernandes   | 03 Juv | AJS   | 5,20 | +0,6 |
| 7º Tiago Freitas      | 02 Juv | GDE   | 5,12 | +0,6 |
| 8º Tiago Camacho      | 03 Juv | AJS   | 5,00 | +1,4 |
| 9º Miguel S. Abreu    | 03 Juv | ADRAP | 4,94 | +1,8 |
| 10º Rodrigo Ornelas   | 03 Juv | GDE   | 4,79 | +0,6 |
| 11º Pedro F. Ferreira | 04 Ini | GDE   | 4,16 | +0,7 |
| 12º Guilherme Ornelas | 02 Juv | ADRAP | 3,89 | +1,9 |



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

|                       |        |       |      |    |
|-----------------------|--------|-------|------|----|
| 1º Manuel Vieira      | 03 Juv | ADRAP | 1,86 |    |
| 2º Afonso Velosa      | 02 Juv | AJS   | 1,71 |    |
| 3º Flávio Fernandes   | 03 Juv | AJS   | 1,68 |    |
| 4º Diogo Martins      | 03 Juv | AJS   | 1,59 |    |
| 4º Tiago Freitas      | 02 Juv | GDE   | 1,59 |    |
| 6º Ivo Figueira       | 02 Juv | AJS   | 1,56 |    |
| 7º Tiago Camacho      | 03 Juv | AJS   | 1,56 |    |
| 8º Miguel S. Abreu    | 03 Juv | ADRAP | 1,53 |    |
| 9º Gabriel Vieira     | 04 Ini | ADRAP | 1,50 |    |
| 10º Guilherme Ornelas | 02 Juv | ADRAP | 1,44 |    |
| 11º Rodrigo Ornelas   | 03 Juv | GDE   | 1,41 |    |
| Pedro F. Ferreira     | 04 Ini | GDE   |      | SM |



### Peso - 5 Kg

(Masc)

#### Final 0

|                       |        |       |       |
|-----------------------|--------|-------|-------|
| 1º Miguel S. Abreu    | 03 Juv | ADRAP | 11,27 |
| 2º Manuel Vieira      | 03 Juv | ADRAP | 10,05 |
| 3º Flávio Fernandes   | 03 Juv | AJS   | 9,25  |
| 4º Diogo Martins      | 03 Juv | AJS   | 9,16  |
| 5º Rodrigo Ornelas    | 03 Juv | GDE   | 8,96  |
| 6º Tiago Freitas      | 02 Juv | GDE   | 8,85  |
| 7º Afonso Velosa      | 02 Juv | AJS   | 8,47  |
| 8º Ivo Figueira       | 02 Juv | AJS   | 8,34  |
| 9º Tiago Camacho      | 03 Juv | AJS   | 8,22  |
| 10º Gabriel Vieira    | 04 Ini | ADRAP | 7,32  |
| 11º Pedro F. Ferreira | 04 Ini | GDE   | 6,25  |
| 12º Guilherme Ornelas | 02 Juv | ADRAP | 5,65  |



### 60 metros

(Masc)

#### Final

Vento: Desf: - 3,3

|                   |        |       |      |
|-------------------|--------|-------|------|
| 1º Pedro Buaró    | 01 Jun | GDE   | 7,75 |
| 2º Pedro A. Sousa | 01 Jun | ADRAP | 8,04 |
| 3º João H. Reis   | 01 Jun | AJS   | 8,11 |



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 2

|                   |        |       |      |      |
|-------------------|--------|-------|------|------|
| 1º Pedro Buaró    | 01 Jun | GDE   | 6,56 | +1,6 |
| 2º Pedro A. Sousa | 01 Jun | ADRAP | 5,18 | +0,7 |
| 3º João H. Reis   | 01 Jun | AJS   | 5,09 | +1,0 |



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 2

|                   |        |       |      |
|-------------------|--------|-------|------|
| 1º Pedro Buaró    | 01 Jun | GDE   | 1,89 |
| 2º João H. Reis   | 01 Jun | AJS   | 1,53 |
| 3º Pedro A. Sousa | 01 Jun | ADRAP | 1,41 |



### Peso - 6 Kg

(Masc)

#### Final 0

|                   |        |       |       |
|-------------------|--------|-------|-------|
| 1º Pedro Buaró    | 01 Jun | GDE   | 11,31 |
| 2º Pedro A. Sousa | 01 Jun | ADRAP | 8,02  |
| 3º João H. Reis   | 01 Jun | AJS   | 7,19  |



### 60 metros

(Masc)

#### Final

Vento: Desf: - 3,3

|                    |        |           |      |
|--------------------|--------|-----------|------|
| 1º Ulisses Tavares | 92 Sen | CPV ADRAP | 7,61 |
| 2º Bruno Viveiros  | 98 S23 | CSM       | 8,42 |



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 3

|                    |        |           |      |     |
|--------------------|--------|-----------|------|-----|
| 1º Ulisses Tavares | 92 Sen | CPV ADRAP | 5,84 | 0,0 |
|--------------------|--------|-----------|------|-----|

## Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - inverno

C. D. da Madeira / RG3

Funchal / R. Brava

Jornada de: 21 de dezembro de 2019

2090012



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 3

2º Bruno Viveiros 98 S23 CSM 5,25 +1,1



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 3

1º Ulisses Tavares 92 Sen CPV ADRAP 1,71  
2º Bruno Viveiros 98 S23 CSM 1,56



### Peso - 7,26 Kg

(Masc)

#### Final 0

1º Ulisses Tavares 92 Sen CPV ADRAP 7,55  
2º Bruno Viveiros 98 S23 CSM 5,30



### 60 metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

Vento: Desf: - 2,4

1ª Beatriz Melim 07 Inf AJS 9,83  
2ª Luna Andrade 07 Inf AJS 9,85  
3ª Sílvia Jesus 07 Inf AJS 1 0,02  
4ª Carolina Faria 07 Inf AJS 1 0,17  
5ª Eliana S. Fernandes 06 Inf AJS 1 0,55  
6ª Bruna Sousa 06 Inf ADRAP 1 0,64  
7ª Ana Dantas 06 Inf CSM 1 0,68

#### Prova Extra 2

Vento: Desf: - 3,2

1ª Carlota Gomes 06 Inf AJS 9,04  
2ª Ana Carina Barros 05 Ini GDE 9,11  
3ª Alice Afonseca 05 Ini AJS 9,43  
4ª Sara Fernandes 07 Inf AJS 9,63  
5ª Beatriz A. Freitas 06 Inf AJS 9,67  
6ª Catarina J. Vieira 06 Inf GDE 1 0,22  
7ª Jéssica Fernandes 05 Ini CSM 1 0,28



### 60 metros

(Masc)

#### Prova Extra

Vento: Desf: - 1,9

1º Lourenço A. Viveiros 06 Inf CSM 7,79  
2º Fernando Nóbrega 04 Ini GDE 8,04  
3º Francisco Palmeira 05 Ini AJS 8,40  
4º Omar Jesus 05 Ini AJS 8,54



### 60 metros

(Fem)

#### Prova Extra

Vento: Desf: - 2,8

1ª Lúcia Santos 97 S23 AJS 8,88 TM.873  
2ª Joana J. Pinto 95 Sen AJS 8,88 TM.880  
3ª Sofia Ferreira 02 Juv GDE 8,99



### 60 metros

(Masc)



### 60 metros

(Masc)

#### Prova Extra

Vento: Desf: - 4,0

1º José Fernandes 93 Sen AJS 7,72  
2º Roberto Faria 91 Sen AJS 7,79  
3º Francisco Nóbrega 03 Juv AJS 7,92  
4º Igor Silva 00 Jun CSM 8,08



### 150 metros

(Fem)

#### Prova Extra

Vento: Desf: - 2,0

1ª Carlota Gomes 06 Inf AJS 2 1,74  
2ª Mariana Silva 06 Inf GDE 2 3,03  
3ª Sara Fernandes 07 Inf AJS 2 3,99  
4ª Luna Andrade 07 Inf AJS 2 4,44  
5ª Sílvia Jesus 07 Inf AJS 2 4,73  
6ª Bruna Sousa 06 Inf ADRAP 2 8,21



### 500 metros

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Ana Cris. Ferreira 02 Juv GDE 8 2,00 RR Juv  
2ª Lúcia Santos 97 S23 AJS 8 4,62

### 500 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Davide Teixeira 92 Sen GDE 6 8,03  
2º Roberto Faria 91 Sen AJS 6 9,92  
3º Francisco Nóbrega 03 Juv AJS 7 0,90  
4º Humberto Pires 89 Sen GDE 7 1,14  
5º Sérgio Henriques 01 Jun CSM 7 6,16  
6º José Fernandes 93 Sen AJS 7 7,76  
7º Igor Silva 00 Jun CSM 8 1,15



### 1.500m Obst.-0,76

(Masc)

#### Prova Extra

1º Pedro Monteiro 04 Ini GDE 4 2 3,37 RR Ini



### Marcha - 3.000 m

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Adriana Ornelas 02 Juv ADRAP 1 3 3 6,4 RR Juv, Jun, S2  
2ª Ana Monteiro 98 S23 GDE 1 4 2 2,8  
3ª Andreia Freitas 83 V35 AJS 1 5 3 3,4  
4ª Ana Luísa Catanho 03 Juv ADRAP 1 6 4 0,7  
5ª Miriam Cunha 03 Juv AJS 1 8 1 4,1  
6ª Ana Beatriz Pinto 03 Juv AJS 1 8 1 7,9  
7ª Ana Leonor Catanho 03 Juv ADRAP 1 9 5 3,4



### Marcha - 3.000 m

(Masc)

#### Prova Extra

## Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - inverno

C. D. da Madeira / RG3

Funchal / R. Brava

Jornada de: 21 de dezembro de 2019

2090012



### Marcha - 3.000 m

(Masc)

#### Prova Extra

1º Tomás Carvalho 04 Ini ADRAP 17 2 3,21



### Marcha - 5.000 m

(Masc)

#### Prova Extra

1º Diogo E. Fernandes 01 Jun AJS 24 1 6,42  
2º João Afonso Olim 00 Jun ADRAP 24 5 8,37



### Quádruplo Infantis

(Fem)

#### Prova Extra 0

1ª Beatriz A. Freitas 06 Inf AJS 11,38 + 2,1 v  
2ª Eliana S. Fernandes 06 Inf AJS 11,15 + 3,1 v  
3ª Beatriz Melim 07 Inf AJS 10,62 + 3,3 v  
4ª Maria João Camacho 06 Inf CSM 10,46 + 2,4 v  
5ª Carolina Faria 07 Inf AJS 10,34 + 2,6 v

#### Marcas Com vento Regulamentar

1ª Beatriz A. Freitas 06 Inf AJS 11,27 + 1,1  
2ª Eliana S. Fernandes 06 Inf AJS 10,95 + 0,1  
4ª Maria João Camacho 06 Inf CSM 10,37 + 0,1



### Quádruplo Iniciados

(Fem)

#### Prova Extra 0

1ª Ana Vieira 05 Ini CSM 11,53 + 2,3 v  
2ª Alice Afonseca 05 Ini AJS 10,43 + 0,9



### Quádruplo Iniciados

(Masc)

#### Prova Extra 0

1º Omar Jesus 05 Ini AJS 14,28 + 2,1 v  
2º Francisco Palmeira 05 Ini AJS 13,77 + 0,5  
3º João R. Pereira 04 Ini CSM 10,22 0,0

#### Marcas Com vento Regulamentar

1º Omar Jesus 05 Ini AJS 14,20 + 0,2



### Dardo - 400 g

(Fem)

#### Prova Extra 0

1ª Maria João Camacho 06 Inf CSM 16,53  
2ª Ana Dantas 06 Inf CSM 12,57  
3ª Estela Martins 06 Inf CSM 8,50



### Dardo - 500 g

(Fem)

#### Prova Extra 0

1ª Jéssica Fernandes 05 Ini CSM 12,90  
2ª Ana Vieira 05 Ini CSM 10,57



### Dardo - 600 g

(Masc)

#### Prova Extra 0

1º João R. Pereira 04 Ini CSM 25,84  
2º Fernando Nóbrega 04 Ini GDE 25,50



### Martelo - 2 Kg

(Fem)

#### Prova Extra 0

1ª Telma Freitas 07 Inf AJS 25,78  
2ª Estela Martins 06 Inf CSM 19,15



### Martelo - 3 Kg

(Fem)

#### Prova Extra 0

1ª Ana Isabel Lopes 05 Ini AJS 39,07



### Martelo - 5 Kg

(Masc)

#### Prova Extra 0

1º Francisco A. Pereira 03 Juv GDE 51,16



### Martelo - 6 Kg

(Masc)

#### Prova Extra 0

1º Tiago Fernandes 01 Jun ADRAP 37,55

## Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - inverno

C. D. da Madeira / RG3

Funchal / R. Brava

Jornada de: 22 de dezembro de 2019

2090012



### 60 m Barreiras-0,91

(Masc)

| Serie 1              |        | Vento: | Fav: + 1,6 |
|----------------------|--------|--------|------------|
| 1º Diogo Martins     | 03 Juv | AJS    | 1 0,92     |
| 2º Ivo Figueira      | 02 Juv | AJS    | 1 0,97     |
| 3º Guilherme Ornelas | 02 Juv | ADRAP  | 1 1,21     |
| 4º Rodrigo Ornelas   | 03 Juv | GDE    | 1 1,74     |
| 5º Pedro F. Ferreira | 04 Ini | GDE    | 1 1,84     |
| 6º Flávio Fernandes  | 03 Juv | AJS    | 1 2,42     |
| Serie 2              |        | Vento: | Fav: + 1,4 |
| 1º Tiago Camacho     | 03 Juv | AJS    | 8,89       |
| 2º Manuel Vieira     | 03 Juv | ADRAP  | 9,01       |
| 3º Afonso Velosa     | 02 Juv | AJS    | 9,15       |
| 4º Tiago Freitas     | 02 Juv | GDE    | 9,32       |
| 5º Miguel S. Abreu   | 03 Juv | ADRAP  | 9,84       |
| 6º Gabriel Vieira    | 04 Ini | ADRAP  | 1 0,62     |



### Salto com Vara

(Masc)

| Final 2        |        |       |    |
|----------------|--------|-------|----|
| Pedro A. Sousa | 01 Jun | ADRAP | SM |
| Pedro Buaró    | 01 Jun | GDE   | SM |
| João H. Reis   | 01 Jun | AJS   | SM |



### 1000 metros

(Masc)

| Final             |        |       |          |
|-------------------|--------|-------|----------|
| 1º Pedro Buaró    | 01 Jun | GDE   | 3 1 5,66 |
| 2º João H. Reis   | 01 Jun | AJS   | 3 1 7,33 |
| 3º Pedro A. Sousa | 01 Jun | ADRAP | 3 4 8,89 |



### Salto com Vara

(Masc)

| Final 1             |        |       |      |
|---------------------|--------|-------|------|
| 1º Diogo Martins    | 03 Juv | AJS   | 3,72 |
| 2º Manuel Vieira    | 03 Juv | ADRAP | 3,42 |
| 3º Flávio Fernandes | 03 Juv | AJS   | 3,32 |
| 4º Afonso Velosa    | 02 Juv | AJS   | 3,02 |
| 5º Miguel S. Abreu  | 03 Juv | ADRAP | 2,82 |
| 6º Tiago Freitas    | 02 Juv | GDE   | 2,12 |
| Pedro F. Ferreira   | 04 Ini | GDE   | SM   |
| Guilherme Ornelas   | 02 Juv | ADRAP | SM   |
| Ivo Figueira        | 02 Juv | AJS   | SM   |
| Rodrigo Ornelas     | 03 Juv | GDE   | SM   |
| Gabriel Vieira      | 04 Ini | ADRAP | SM   |
| Tiago Camacho       | 03 Juv | AJS   | SM   |



### 60 m Barreiras-1,067

(Masc)

| Final 3            |        | Vento:    | Fav: + 1,0 |
|--------------------|--------|-----------|------------|
| 1º Ulisses Tavares | 92 Sen | CPV ADRAP | 9,08       |
| Bruno Viveiros     | 98 S23 | CSM       | DST        |



### Salto com Vara

(Masc)

| Final           |        |           |    |
|-----------------|--------|-----------|----|
| Ulisses Tavares | 92 Sen | CPV ADRAP | SM |
| Bruno Viveiros  | 98 S23 | CSM       | SM |



### 1000 metros

(Masc)

| Final              |        |           |          |
|--------------------|--------|-----------|----------|
| 1º Ulisses Tavares | 92 Sen | CPV ADRAP | 3 1 5,47 |
| 2º Bruno Viveiros  | 98 S23 | CSM       | 3 1 9,71 |



### 1000 metros

(Masc)

| Final                |        |       |          |
|----------------------|--------|-------|----------|
| 1º Tiago Freitas     | 02 Juv | GDE   | 2 4 6,21 |
| 2º Manuel Vieira     | 03 Juv | ADRAP | 2 4 6,23 |
| 3º Tiago Camacho     | 03 Juv | AJS   | 2 5 0,20 |
| 4º Miguel S. Abreu   | 03 Juv | ADRAP | 3 0 3,46 |
| 5º Afonso Velosa     | 02 Juv | AJS   | 3 0 5,67 |
| 6º Pedro F. Ferreira | 04 Ini | GDE   | 3 0 5,98 |
| 7º Rodrigo Ornelas   | 03 Juv | GDE   | 3 0 7,07 |
| 8º Guilherme Ornelas | 02 Juv | ADRAP | 3 1 5,99 |
| 9º Gabriel Vieira    | 04 Ini | ADRAP | 3 1 7,36 |
| 10º Flávio Fernandes | 03 Juv | AJS   | 3 1 9,13 |
| 11º Diogo Martins    | 03 Juv | AJS   | 3 2 9,14 |
| 12º Ivo Figueira     | 02 Juv | AJS   | 3 3 9,91 |



### 200 metros

(Fem)

| Prova Extra     |        | Vento: | Fav: + 1,7 |
|-----------------|--------|--------|------------|
| 1ª Lúcia Santos | 97 S23 | AJS    | 2 8,68     |
| 2ª Mara Nóbrega | 03 Juv | GDE    | 2 9,78     |



### 200 metros

(Masc)

| Prova Extra          |        | Vento: | Fav: + 1,3 |
|----------------------|--------|--------|------------|
| 1º Francisco Nóbrega | 03 Juv | AJS    | 2 4,31     |
| 2º José Fernandes    | 93 Sen | AJS    | 2 4,35     |



### 60 m Barreiras-1,00

(Masc)

| Final 2           |        | Vento: | Fav: + 1,3 |
|-------------------|--------|--------|------------|
| 1º Pedro Buaró    | 01 Jun | GDE    | 8,95       |
| 2º João H. Reis   | 01 Jun | AJS    | 1 1,26     |
| 3º Pedro A. Sousa | 01 Jun | ADRAP  | 1 2,34     |



### 600 metros

(Fem)

| Prova Extra      |        |     |          |
|------------------|--------|-----|----------|
| 1ª Carlota Gomes | 06 Inf | AJS | 1 5 9,05 |
| 2ª Ema M. Abreu  | 06 Inf | GDE | 2 1 7,90 |



### 800 metros

(Masc)

## Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - inverno

C. D. da Madeira / RG3

Funchal / R. Brava

Jornada de: 22 de dezembro de 2019

2090012

|  |   |
|--|---|
| <p><b>800 metros</b> (Masc)</p> <p><b>Prova Extra</b></p> <p>1º Pedro Chaves 05 Ini AJS 2 1 6,78</p>   | <p><b>Salto em Comprimento</b> (Masc)</p> <p><b>Prova Extra 0</b></p> <p>1º Francisco Palmeira 05 Ini AJS 5,42 0,0<br/>2º Omar Jesus 05 Ini AJS 5,39 - 0,4</p>                                      |
| <p><b>Milha</b> (Fem)</p> <p><b>Prova Extra</b></p> <p>1ª Joana Soares 93 Sen AJS 4 5 5,09</p>   | <p><b>Disco - 600 g</b> (Fem)</p> <p><b>Prova Extra 0</b></p> <p>1ª Luísa Pinto 06 Inf AJS 25,64<br/>2ª Telma Freitas 07 Inf AJS 20,75<br/>3ª Ana Dantas 06 Inf CSM 13,13</p>                       |
| <p><b>Milha</b> (Masc)</p> <p><b>Prova Extra</b></p> <p>1º Eduardo Pestana 02 Juv AJS 4 4 5,29<br/>2º Sérgio Henriques 01 Jun CSM 5 1 8,16</p>   | <p><b>Disco - 750 g</b> (Fem)</p> <p><b>Prova Extra 0</b></p> <p>1ª Francisca Pestana 04 Ini GDE 33,55<br/>2ª Jéssica Fernandes 05 Ini CSM 13,93</p>  |
| <p><b>60 m Barreiras-0,76</b> (Fem)</p> <p><b>Prova Extra</b> Vento: Fav: + 1,6</p> <p>1ª Maria João Camacho 06 Inf CSM 1 2,22</p>   | <p><b>Disco - 1 Kg</b> (Masc)</p> <p><b>Prova Extra 0</b></p> <p>1º João R. Pereira 04 Ini CSM 16,63</p>  |
| <p><b>60 m Barreiras-0,76</b> (Fem)</p> <p><b>Prova Extra</b> Vento: Fav: + 1,1</p> <p>1ª Catarina Fernandes 05 Ini AJS 1 1,11<br/>2ª Ana Vieira 05 Ini CSM 1 2,74<br/>3ª Carolina Rodrigues 05 Ini CSM 1 5,09</p>   | <p><b>Disco - 1 Kg</b> (Fem)</p> <p><b>Prova Extra 0</b></p> <p>1ª Ana Beatriz Gomes 00 Jun CSM 36,87<br/>2ª Inês Abreu 03 Juv AJS 32,95<br/>3ª Carolina Teixeira 00 Jun AJS 28,70</p>              |
| <p><b>60 m Barreiras-0,84</b> (Masc)</p> <p><b>Prova Extra</b> Vento: Fav: + 1,4</p> <p>1º Francisco Palmeira 05 Ini AJS 9,82<br/>2º Omar Jesus 05 Ini AJS 1 0,74</p>  | <p><b>Disco - 1.5 Kg</b> (Masc)</p> <p><b>Prova Extra 0</b></p> <p>1º Luís Miguel Silva 02 Juv AJS 37,33<br/>2º Márcio Viveiros 03 Juv ADRAP 35,77<br/>3º Francisco A. Pereira 03 Juv GDE 32,45</p> |
| <p><b>Salto em Comprimento</b> (Fem)</p> <p><b>Prova Extra 0</b></p> <p>1ª Mariana Silva 06 Inf GDE 4,23 - 0,5<br/>2ª Beatriz A. Freitas 06 Inf AJS 3,92 - 0,6<br/>3ª Carlota Gomes 06 Inf AJS 3,85 - 1,0<br/>4ª Maria João Camacho 06 Inf CSM 3,66 - 0,1<br/>5ª Bruna Sousa 06 Inf ADRAP 3,09 + 0,8<br/>6ª Ana Dantas 06 Inf CSM 2,98 + 0,3</p> | <p><b>Disco - 1.750 Kg</b> (Masc)</p> <p><b>Prova Extra 0</b></p> <p>1º Alex Linenburg 01 Jun GDE 36,69<br/>2º Tiago Fernandes 01 Jun ADRAP 30,92</p>   |
| <p><b>Salto em Comprimento</b> (Fem)</p> <p><b>Prova Extra 1</b></p> <p>1ª Alice Afonseca 05 Ini AJS 4,37 - 0,3<br/>2ª Ana Vieira 05 Ini CSM 4,26 + 0,5<br/>3ª Luciana Araújo 04 Ini AJS 3,90 - 0,4<br/>4ª Jéssica Fernandes 05 Ini CSM 3,22 - 0,5<br/>5ª Carolina Rodrigues 05 Ini CSM 3,20 - 0,1</p>   |   |

## Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - inverno

C. D. da Madeira / RG3

Funchal / R. Brava

Jornada de: 22 de dezembro de 2019

2090012

| Clube Participantes | Participações |   |   | Nr.Atletas |   |   |
|---------------------|---------------|---|---|------------|---|---|
|                     | F             | M | T | F          | M | T |

**PORTUGAL**

=

**ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA**

Federado

|       |                     |    |    |     |    |    |    |
|-------|---------------------|----|----|-----|----|----|----|
| ADRAP | A D R ÁGUA DE PENHA | 6  | 47 | 53  | 4  | 10 | 14 |
| AJS   | A C D JARDIM SERRA  | 55 | 63 | 118 | 25 | 15 | 40 |
| CSM   | C S MARÍTIMO        | 32 | 15 | 47  | 9  | 5  | 14 |
| GDE   | G DESP ESTREITO     | 30 | 36 | 66  | 13 | 10 | 23 |

|  |            |            |            |           |           |           |  |
|--|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|--|
| <b>Totais de participações individuais + estafetas</b> | <b>123</b> |            |            | <b>51</b> |           |           |  |
|  |            | <b>161</b> |            |           | <b>40</b> |           |  |
|  |            |            | <b>284</b> |           |           | <b>91</b> |  |

| Participação por Escalão | Participações |   |   | Nr.Atletas |   |   |
|--------------------------|---------------|---|---|------------|---|---|
|                          | F             | M | T | F          | M | T |

|               |    |    |     |    |    |    |
|---------------|----|----|-----|----|----|----|
| Infantis      | 42 | 1  | 43  | 17 | 1  | 18 |
| Iniciados     | 23 | 31 | 54  | 10 | 9  | 19 |
| Juvenis       | 29 | 78 | 107 | 13 | 15 | 28 |
| Juniores      | 12 | 30 | 42  | 4  | 9  | 13 |
| Sub23         | 14 | 7  | 21  | 4  | 1  | 5  |
| Seniores      | 2  | 14 | 16  | 2  | 5  | 7  |
| Veteranos M35 | 1  |    | 1   | 1  |    | 1  |

|  |            |            |            |           |           |           |
|--|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|
| <b>Totais de participações individuais + estafetas</b> | <b>123</b> |            |            | <b>51</b> |           |           |
|  |            | <b>161</b> |            |           | <b>40</b> |           |
|  |            |            | <b>284</b> |           |           | <b>91</b> |

### Recordes batidos na competição

#### Regional AARAM

1.500m Obst.-0,76

Masc

Ini Pedro Monteiro 2004 Ini 4 2 3,37

Marcha - 3.000 m

Fem

Juv Adriana Ornelas 2002 Juv 1 3 3 6,4

Jun Adriana Ornelas 2002 Juv 1 3 3 6,4

S23 Adriana Ornelas 2002 Juv 1 3 3 6,4

500 metros

Fem

Juv Ana Cris. Ferreira 2020 Juv 1 2 2,00

Heptatlo - Juvenis

Masc

Juv Manuel Vieira 2003 Juv -4547

### Legendagem de Observações Codificadas

|     |                    |
|-----|--------------------|
| DST | Desistiu           |
| RR  | Recorde Regional   |
| SM  | Sem Marca          |
| TM  | Tempo em milésimos |

**Heptatlo - Juvenis**
**Masc**

| Classf.         | Nome / Dorsal / Clube                 | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 metros               | Salto em<br>Comprimento | Peso - 5 Kg         | Salto em<br>Altura | 60 m<br>Barreiras-<br>0,91 | Salto com<br>Vara  | 1000 metros          |
|-----------------|---------------------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------|
| 1 <sup>º</sup>  | <b>Manuel Vieira</b><br>607 ADRAP     | Juv<br>2003            | <b>4 547</b>       | <b>736</b><br>7,43 -3,4 | <b>632</b><br>6,21      | <b>489</b><br>10,05 | <b>679</b><br>1,86 | <b>744</b><br>9,01 +1,4    | <b>462</b><br>3,42 | <b>805</b><br>246,23 |
| 2 <sup>º</sup>  | <b>Afonso Velosa</b><br>611 AJS       | Juv<br>2002            | <b>3 791</b>       | <b>589</b><br>7,90 -3,4 | <b>571</b><br>5,93 +0,8 | <b>394</b><br>8,47  | <b>552</b><br>1,71 | <b>713</b><br>9,15 +1,4    | <b>362</b><br>3,02 | <b>610</b><br>305,67 |
| 3 <sup>º</sup>  | <b>Tiago Freitas</b><br>583 GDE       | Juv<br>2002            | <b>3 502</b>       | <b>577</b><br>7,94 -2,9 | <b>405</b><br>5,12 +0,6 | <b>417</b><br>8,85  | <b>457</b><br>1,59 | <b>677</b><br>9,32 +1,4    | <b>163</b><br>2,12 | <b>806</b><br>246,21 |
| 4 <sup>º</sup>  | <b>Miguel S. Abreu</b><br>606 ADRAP   | Juv<br>2003            | <b>3 492</b>       | <b>631</b><br>7,76 -3,4 | <b>371</b><br>4,94 +1,8 | <b>562</b><br>11,27 | <b>411</b><br>1,53 | <b>572</b><br>9,84 +1,4    | <b>314</b><br>2,82 | <b>631</b><br>303,46 |
| 5 <sup>º</sup>  | <b>Tiago Camacho</b><br>597 AJS       | Juv<br>2003            | <b>3 359</b>       | <b>631</b><br>7,76 -3,4 | <b>382</b><br>5,00 +1,4 | <b>379</b><br>8,22  | <b>434</b><br>1,56 | <b>770</b><br>8,89 +1,4    | <b>0</b>           | <b>763</b><br>250,20 |
| 6 <sup>º</sup>  | <b>Diogo Martins</b><br>612 AJS       | Juv<br>2003            | <b>3 299</b>       | <b>528</b><br>8,11 -2,9 | <b>550</b><br>5,83 +1,1 | <b>435</b><br>9,16  | <b>457</b><br>1,59 | <b>381</b><br>10,92 +1,6   | <b>541</b><br>3,72 | <b>407</b><br>329,14 |
| 7 <sup>º</sup>  | <b>Flávio Fernandes</b><br>617 AJS    | Juv<br>2003            | <b>2 790</b>       | <b>298</b><br>9,03 -2,9 | <b>421</b><br>5,20 +0,6 | <b>441</b><br>9,25  | <b>528</b><br>1,68 | <b>177</b><br>12,42 +1,6   | <b>436</b><br>3,32 | <b>489</b><br>319,13 |
| 8 <sup>º</sup>  | <b>Gabriel Vieira</b><br>383 ADRAP    | Ini<br>2004            | <b>2 764</b>       | <b>640</b><br>7,73 -3,4 | <b>475</b><br>5,47 +1,4 | <b>326</b><br>7,32  | <b>389</b><br>1,50 | <b>430</b><br>10,62 +1,4   | <b>0</b>           | <b>504</b><br>317,36 |
| 9 <sup>º</sup>  | <b>Ivo Figueira</b><br>610 AJS        | Juv<br>2002            | <b>2 716</b>       | <b>586</b><br>7,91 -3,4 | <b>610</b><br>6,11 +0,9 | <b>386</b><br>8,34  | <b>434</b><br>1,56 | <b>373</b><br>10,97 +1,6   | <b>0</b>           | <b>327</b><br>339,91 |
| 10 <sup>º</sup> | <b>Rodrigo Ornelas</b><br>535 GDE     | Juv<br>2003            | <b>2 370</b>       | <b>423</b><br>8,50 -2,9 | <b>343</b><br>4,79 +0,6 | <b>423</b><br>8,96  | <b>324</b><br>1,41 | <b>260</b><br>11,74 +1,6   | <b>0</b>           | <b>597</b><br>307,07 |
| 11 <sup>º</sup> | <b>Guilherme Ornelas</b><br>603 ADRAP | Juv<br>2002            | <b>2 141</b>       | <b>528</b><br>8,11 -2,9 | <b>188</b><br>3,89 +1,9 | <b>228</b><br>5,65  | <b>345</b><br>1,44 | <b>336</b><br>11,21 +1,6   | <b>0</b>           | <b>516</b><br>315,99 |
| 12 <sup>º</sup> | <b>Pedro F. Ferreira</b><br>368 GDE   | Ini<br>2004            | <b>1 685</b>       | <b>336</b><br>8,86 -2,9 | <b>232</b><br>4,16 +0,7 | <b>263</b><br>6,25  | <b>0</b>           | <b>247</b><br>11,84 +1,6   | <b>0</b>           | <b>607</b><br>305,98 |



## Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - inverno

### Pentatlo Juvenis

### Fem

| Classf.        | Nome / Dorsal / Clube             | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 m<br>Barreiras-<br>0,76 | Salto em<br>Altura | Peso - 3 Kg         | Salto em<br>Comprimento  | 800 metros           |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|---------------------|--------------------------|----------------------|
| 1 <sup>a</sup> | <b>Milena Lucena</b><br>453 GDE   | Juv<br>2002            | <b>3 102</b>       | <b>765</b><br>9,72 -2,8    | <b>632</b><br>1,51 | <b>575</b><br>10,69 | <b>578</b><br>5,07 + 1,1 | <b>552</b><br>241,85 |
| 2 <sup>a</sup> | <b>Catarina Sá</b><br>452 GDE     | Juv<br>2003            | <b>2 678</b>       | <b>662</b><br>10,27 -2,8   | <b>439</b><br>1,33 | <b>392</b><br>7,88  | <b>587</b><br>5,10 + 0,6 | <b>598</b><br>237,86 |
| 3 <sup>a</sup> | <b>Filipa Ferreira</b><br>231 GDE | Ini<br>2004            | <b>2 096</b>       | <b>515</b><br>11,13 -2,8   | <b>409</b><br>1,30 | <b>304</b><br>6,51  | <b>403</b><br>4,40 + 1,0 | <b>465</b><br>249,84 |
| 4 <sup>a</sup> | <b>Laura Fernandes</b><br>432 AJS | Juv<br>2003            | <b>1 907</b>       | <b>433</b><br>11,66 -2,8   | <b>321</b><br>1,21 | <b>364</b><br>7,45  | <b>391</b><br>4,35 + 1,1 | <b>398</b><br>256,52 |
| 5 <sup>a</sup> | <b>Sofia Freitas</b><br>430 AJS   | Juv<br>2003            | <b>1 715</b>       | <b>251</b><br>13,03 -2,8   | <b>439</b><br>1,33 | <b>367</b><br>7,50  | <b>418</b><br>4,46 + 1,0 | <b>240</b><br>314,80 |

## Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - inverno

### Heptatlo - Juniores

### Masc

| Classf.        | Nome / Dorsal / Clube              | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 metros               | Salto em<br>Comprimento  | Peso - 6 Kg         | Salto em<br>Altura | 60 m<br>Barreiras-<br>1,00 | Salto com<br>Vara | 1000 metros          |
|----------------|------------------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------|--------------------|----------------------------|-------------------|----------------------|
| 1 <sup>º</sup> | <b>Pedro Buaró</b><br>623 GDE      | Jun<br>2001            | <b>3 891</b>       | <b>634</b><br>7,75 -3,3 | <b>711</b><br>6,56 + 1,6 | <b>565</b><br>11,31 | <b>705</b><br>1,89 | <b>757</b><br>8,95 + 1,3   | <b>0</b>          | <b>519</b><br>315,66 |
| 2 <sup>º</sup> | <b>João H. Reis</b><br>644 AJS     | Jun<br>2001            | <b>2 489</b>       | <b>528</b><br>8,11 -3,3 | <b>400</b><br>5,09 + 1,0 | <b>318</b><br>7,19  | <b>411</b><br>1,53 | <b>328</b><br>11,26 + 1,3  | <b>0</b>          | <b>504</b><br>317,33 |
| 3 <sup>º</sup> | <b>Pedro A. Sousa</b><br>639 ADRAP | Jun<br>2001            | <b>2 108</b>       | <b>548</b><br>8,04 -3,3 | <b>417</b><br>5,18 + 0,7 | <b>367</b><br>8,02  | <b>324</b><br>1,41 | <b>186</b><br>12,34 + 1,3  | <b>0</b>          | <b>266</b><br>348,89 |

## Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - inverno

## Pentatlo Juniores

## Fem

| Classf.        | Nome / Dorsal / Clube             | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 m<br>Barreiras-<br>0,84 | Salto em<br>Altura | Peso - 4 Kg        | Salto em<br>Comprimento  | 800 metros           |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|--------------------|--------------------------|----------------------|
| 1 <sup>a</sup> | <b>Alexandra Silva</b><br>412 CSM | Jun<br>2001            | <b>2 366</b>       | <b>476</b><br>11,38 -2,4   | <b>599</b><br>1,48 | <b>350</b><br>7,24 | <b>554</b><br>4,98 + 1,3 | <b>387</b><br>257,65 |
| 2 <sup>a</sup> | <b>Diana Andrade</b><br>417 GDE   | Jun<br>2001            | <b>2 036</b>       | <b>493</b><br>11,27 -2,4   | <b>470</b><br>1,36 | <b>258</b><br>5,79 | <b>423</b><br>4,48 + 0,8 | <b>392</b><br>257,20 |

## Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - inverno

## Heptatlo - Seniores

## Masc

| Classf.        | Nome / Dorsal / Clube                    | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 metros               | Salto em<br>Comprimento  | Peso - 7,26<br>Kg  | Salto em<br>Altura | 60 m<br>Barreiras-<br>1,067 | Salto com<br>Vara | 1000 metros          |
|----------------|--|------------------------|--------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------|----------------------|
| 1 <sup>º</sup> | <b>Ulisses Tavares</b><br>2447 CPV ADRAP | Sen<br>1992            | <b>3 371</b>       | <b>678</b><br>7,61 -3,3 | <b>552</b><br>5,84       | <b>340</b><br>7,55 | <b>552</b><br>1,71 | <b>728</b><br>9,08 + 1,0    | <b>0</b>          | <b>521</b><br>315,47 |
| 2 <sup>º</sup> | <b>Bruno Viveiros</b><br>2296 CSM        | S23<br>1998            | <b>2 001</b>       | <b>444</b><br>8,42 -3,3 | <b>431</b><br>5,25 + 1,1 | <b>208</b><br>5,30 | <b>434</b><br>1,56 | <b>0</b>                    | <b>0</b>          | <b>484</b><br>319,71 |

## Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - inverno

## Pentatlo Seniores

## Fem

| Classf.        | Nome / Dorsal / Clube                | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 m<br>Barreiras-<br>0,84 | Salto em<br>Altura | Peso - 4 Kg        | Salto em<br>Comprimento | 800 metros           |
|----------------|--------------------------------------|------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|--------------------|-------------------------|----------------------|
| 1 <sup>a</sup> | <b>Cláudia Fernandes</b><br>1083 AJS | S23<br>1997            | <b>2 518</b>       | <b>565</b><br>10,83 -2,4   | <b>632</b><br>1,51 | <b>427</b><br>8,42 | <b>519</b><br>4,85 +0,1 | <b>375</b><br>258,96 |
| 2 <sup>a</sup> | <b>Catarina Rosa</b><br>1089 CSM     | S23<br>1998            | <b>2 340</b>       | <b>614</b><br>10,54 -2,4   | <b>566</b><br>1,45 | <b>429</b><br>8,46 | <b>388</b><br>4,34 +0,3 | <b>343</b><br>302,42 |