CAMPEONATOS REGIONAIS DE LANÇAMENTOS

Taça da Madeira / Taça Jovem

15 e 22 de fevereiro de 2020

Ribeira Brava e Funchal (RG3)

REGULAMENTO

1. NORMAS GERAIS

1.1. A participação nestes campeonatos é destinada aos atletas dos escalões de **juvenis, juniores** e **seniores**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.

1.1.1. Os atletas **iniciados** podem participar nas provas dos campeonatos para o escalão de juvenis.

1.1.2. Atletas filiados noutras associações regionais ou estrangeiros filiados noutras federações, poderão participar, mas sem direito ao título de campeão ou lugares de honra.

1.2. Cada clube pode participar com um número ilimitado de atletas.

1.3. Os atletas devem participar nas provas do campeonato respeitando o Regulamento Geral de Competições. Nomeadamente:

1.3.1. Os atletas devem participar nas provas do seu escalão etário.

1.3.2. Os atletas jovens não podem participar em mais de duas provas por dia de competição.

1.4. Haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.

2. INSCRIÇÕES

2.1. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas, até 30 minutos antes do início da competição.

3. CLASSIFICAÇÃO

3.1. Estes campeonatos atribuem os títulos de **Campeão Regional de Inverno** nas provas de lançamento do **Dardo**, **Disco** e **Martelo** nos escalões de juvenis, juniores e absolutos.

3.2. Estes campeonatos não têm classificação coletiva (embora contem para as Taças de Absolutos e Jovens).

4. PRÉMIOS

4.1. São atribuídas medalhas aos campeões regionais em cada escalão e sexo (juvenis, juniores e absolutos)

5. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

5.1. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente designados no programa horário.

5.2. Os atletas dos escalões jovens devem participar respeitando as restrições impostas pelo Regulamento Geral de Competições.

6. INSCRIÇÕES

6.1. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:

6.1.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, **impreterivelmente**, até 30 minutos antes do início da competição**.**

6.1.2. Para as restantes provas, as inscrições devem ser feitas até ao início da competição.

Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATOS REGIONAIS DE LANÇAMENTOS

Taça da Madeira / Taça Jovem

15 e 22 de fevereiro de 2020

Ribeira Brava e Funchal (RG3)

SÁBADO, 22 / FEVEREIRO – FUNCHAL (RG3)

Hora	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	Martelo	F	2k	3k	3k	4k	4k	Prova Extra
11h00	Martelo	M	3k	4k	5k	6k	7,26k	Prova Extra

SÁBADO, 22 / FEVEREIRO – RIBEIRA BRAVA (CDM) - RECTIFICADO

Hora	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
15h00	**Disco**	F		✔	**1k**	**1k**	**1k**	**Camp. Regional**
	50 m Barr.	F	Extra					5b - 11+7 / 0,65 m
15h10	50 m Barr.	M	Extra					5b - 11+7 / 0,65 m
15h20	Vara em Distância	F+M	Extra					-75cm / +1m
	60 m Barr.	F		Extra				**6b** - 12+7,5m / 0,76m
15h30	60 m Barr.	M		Extra				5b - 13+8m / 0,84m
15h35	60 m Barr.	F			0,76	0,84	0,84	5b - 13+8,5m – prova extra
15h40	60 m Barr.	M			0,91	1,00	1,067	5b - 13,72+9,14m – prova extra
15h55	2 000 m Obst.	F			Extra			0,76 m
16h00	**Disco**	M		✔	**1,5k**	**1,75k**	**2k**	**Camp. Regional**
16h10	2 000 m Obst.	M			Extra			0,84 m
16h15	Triplo	F			Extra	Extra	Extra	Tábuas: 8 e 10m
	Quádruplo	F		Extra				Tábuas: 8 e 10m
16h20	200 m	F			Extra	Extra	Extra	
16h30	200 m	M			Extra	Extra	Extra	
16h40	600 m	F	Extra					
16h45	600 m	M	Extra					
16h55	800 m	F		Extra	Extra			
17h00	800 m	F				Extra	Extra	
	Dardo	F			500g	600g	600g	Prova Extra
	Dardo	M			700g	800g	800g	Prova Extra
17h05	800 m	M		Extra	Extra			
17h10	800 m	M				Extra	Extra	
	Triplo	M			Extra	Extra	Extra	Tábuas: 10 e 11m
	Quádruplo	M		Extra				Tábuas: 10 e 11m
17h25	300 m Barr.	F			Extra			7b - 50+35m / 0,76 m
17h35	300 m Barr.	M			Extra			7b - 50+35m / 0,84 m
17h40	400 m Barr.	M				Extra	Extra	10b - 45+35m / 0,91 m
17h50	250 m	F		Extra				
17h55	250 m	M		Extra				

Notas: - **Quádruplo A** (Infantis) – 2+2 apoios alternados (EDED ou DEDE) e corrida limitada a 18m
- **Quádruplo B** (Iniciados) – 2+2 apoios sucessivos (EEDD ou DDEE) e corrida limitada a 25m