

Quadro de Provas de Pista - 2019/2020

Provas	Dezembro				Janeiro								Fevereiro				Março		Abril				Maio								Junho				Julho																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	T Escolar	Abertura	CR P Comb inv		Triatlo		CR Absol inv		CR Jovem -Jv/Jn		Meet. Master		CR Jovem -inf/Jn		CR Lanç. 1		CR Lanç. 2		CR10km	CR Escolar	Km Jovem	CR Estafetas - J.1		CR Escolar	CR Estafetas - J.2		P Comb/ At.Compl		O Jovem A		O Jovem B		O Jovem C		CR Infantis / CR Juniores			CR Absoluto		CR Iniciados		CN Clubes - ap		CR Juvenis		Torneio	Torneio	Encerram.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	7	14	21-22	Torneio	4	Extra	11-12	Extra	18	Extra	25	Extra	Prog	Extra	1-2	Prog	Extra	22	Extra	Prog	7	21	Prog	Extra	5	Extra	18	Extra	25-26	OJ	Extra	9	Extra	16-17	Prog	Extra	23-24	Prog	Extra	30-31	Prog	Extra	13-14	Prog	Extra	20-21	Prog	Extra	27-28	2	9	21																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
60 m	2	12345	345M	12345		345	345	12	34	125		V	345	12	345		12345							1	2	1	2			1			2		1			12	12								12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
80 m												V	23											345			2						2								34	25	345			345	23	45	345			345																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
100 m												V																																										345																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
150 m	1			1												1					1								1																						1			345																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
200 m				345			345				34	5	V			345		345																																		345																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
250 m		2																2																																	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
300 m		345							34								3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
400 m						345	345			5			V	5		345		45																																			345																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
500 m				345																																																				345																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
600 m				1				1																																																1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
800 m			345F	2			345	2			34	5	V	2	2	345		2345																																					345																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
1 000 m	2	12345	345M							12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						</

Legenda:

- Fem + Masc

- Fem

- Masc

- extra (F + M)

1 - Infantis

2 - Iniciados

3 - Juvenis

4 - Juniores

5 - Seniores

V - exclusiva p/ Veteranos

atualizado em: 21/jan