Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Recordes Regionais

Em 17/07/19

Sexo: **Feminino** *Escalão:* **Juvenis** *Tipo de Provas:* **Programa Nacional**

Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
100 m	11,92	Rosalina Santos (RSA)	18/02/98	GDE	Braga	4-jul-2015	
200 m	24,75	Rosalina Santos (RSA)	18/02/98	GDE	Braga	5-jul-2015	
300 m	40,46	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	Ribeira Brava	7-jun-2014	
					Lisboa (U)	14-jun-2014	
800 m	2 13,90	Neide Vieira	30/12/79	CAM	Braga	16-jun-1996	
1.500 m	4 41,09	Lúcia Costa	10/01/73	CDN	Lisboa (N)	16-jun-1990	
3.000 m	10 06,74	Mariana Vargem	30/01/01	LCM	Braga	4-jun-2017	
100 m Barr. (76cm)	14,63	Claudia Ribeiro	08/03/84	GDE	Leiria	19-mai-2001	
300 m Barr. (76cm)	43,75	Ivone Camacho	28/09/74	CAM	Funchal	1-ago-1991	
2.000 m Obst. (76cm)	7 24,98	Inocência Faria	18/04/89	GDE	Machico	30-jun-2006	
Altura	1,71	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	Braga - pc	27-dez-2015	
Vara	3,85	Mª Leonor Tavares	24/09/85	CSM	Aulnay	26-jun-2002	
Comprimento	5,69	Milena Lucena	03/09/02	GDE	Madrid	29-jun-2019	
Triplo	11,88	Milena Lucena	03/09/02	GDE	Vagos	7-jul-2019	
Peso - 3 kg	14,37	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	Rio Maior	19-jun-1999	
Disco - 1 kg	35,54	Inês Abreu	06/01/03	AJS	Ribeira Brava	16-jun-2019	
Martelo - 3 kg	61,80	Mariana Pestana	18/04/01	ACDSJ	Funchal	26-mai-2018	
Dardo - 600 g	42,76	Cátia Silva	15/01/84	CAM	Funchal	2-ago-2001	
5.000 m Marcha	24 19,16	Adriana Ornelas	12/03/02	ADRAP	Ribeira Brava	1-jun-2019	
Heptatlo	4 440 p	Milena Lucena	03/09/02	GDE	Lisboa - CAR	19-mai-2019	15,28 . 1,60 . 10,84 . 26,36 // 5,37 . 22,18 . 2 41,46
4 x 100 m	49,72	Selecção da Madeira	2000	SM	Braga	4-jun-2017	Tatiana Silva 00 + Ema Camacho 00 + Ema Carvão 01 + Alexandra Silva 01
Estafeta Sueca (Medley)	2 23,91	G. D. Estreito	2000	GDE	Abrantes	25-jun-2017	Milena Lucena 02 + Tatiana Silva 00 + Ana Ferreira 02 + Ema Camacho 00

Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Recordes Regionais

Em 04/03/19

Sexo: Feminino **Escalão:** Juvenis **Tipo de Provas:** Pista Coberta

Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
60 m	7,52	Rosalina Santos (RSA)	18/02/98	GDE	Braga	7.Fev.2015	
200 m	25,55	Joana Frias	07/03/88	CAM	Espinho	7-mar-2004	
300 m	41,93	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	Braga	21-dez-1996	
400 m	57,16	Joana Frias	07/03/88	CAM	Espinho	5-fev-2005	
800 m	2 23,15	Ana Ferreira	28/07/02	GDE	Pombal	28-jan-2018	
1.500 m	4 47,89	Isabel Gouveia	26/12/78	CAM	Braga	4-fev-1995	
3.000 m	10 12,53	Mariana Vargem	30/01/01	LCM-M	Pombal	14-jan-2018	
60 m Barr. (76cm)	8,90	Tatiana Silva	09/05/00	GDE	Pombal	5-fev-2017	
Altura	1,71	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	Braga	27-dez-2015	
Vara	3,76	Mª Leonor Tavares	24/09/85	CSM	Cercy /FRA	16-mar-2002	
Comprimento	5,35	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	Braga	27-dez-2015	
Triplo	11,34	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	Braga	16-fev-1997	
Peso - 3 kg	12,24	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	Pombal	4-fev-2017	
3.000 m Marcha	15 32,32	Adriana Ornelas	12/03/02	ADRAP	Braga	23-fev-2019	
Pentatlo	3 413 p	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	Braga	27-dez-2015	9,22 . 1,71 . 9,47 . 5,35 . 2 43,90
Triatlo Técnico	2 152 p	Milena Lucena	03/09/02	GDE	Alpiarça	2-mar-2019	1,66 . 9"39 . 9,79
Triatlo B	1 784 p	Ema Camacho	21/05/00	GDE	Alpiarça	4-mar-2017	8"16 . 9,54 . 4,72
4 x 300 m	2 57,07	G. D. Estreito	2002	GDE	Pombal	2-fev-2019	Catarina Sá 03, Clara Azevedo 02, Catarina Pinto 03, Ana Cristina Ferreira 02
4 x 400 m	4 03,04	C. A. Madeira	1979	CAM	Braga	11-fev-1996	Sandra Camacho 79, Marisa Vieira 79, Neide Vieira 79, Tânia Freitas 80

Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Recordes Regionais

Em 05/01/20

Sexo: Feminino **Escalão:** Juvenis **Tipo de Provas:** Outras provas

Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
400 m	55,39	Joana Frias	07/03/88	CAM	Lignano (Itália)	7-jul-2005	
500 m	1 22,00	Ana Cris. Ferreira	28/07/02	GDE	Ribeira Brava	21-dez-2019	
1.000 m	2 58,9	Lúcia Costa	10/01/73	CDN	Lisboa (N)	12-mar-1989	
Milha	5 39,96	Carolina Boulhosa	11/02/01	GDC	Ribeira Brava	28-abr-2018	
60 m Barr. (84cm)	9,36	Claudia Ribeiro	08/03/84	GDE	Lisboa - pc	4-mar-2001	Pista coberta
100 m Barr. (84cm)	14,79	Rosalina Santos (RSA)	18/02/98	GDE	Ribeira Brava	24-mai-2015	
400 m Barr. (76cm)	63,27	Sandra Camacho	05/03/79	CAM	Braga	16-jun-1996	
	62,7 (m)	Ivone Camacho	28/09/74	CAM	Maia	6-jul-1991	Cronometragem manual
Peso - 4 kg	12,57	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	Funchal	22-mai-1999	
Martelo - 4 kg	51,35	Mariana Pestana	18/04/01	ACDSJ	Vagos	30-jun-2018	
3.000 m Marcha	13 36,4	Adriana Ornelas	12/03/02	ADRAP	Ribeira Brava	21-dez-2019	marca corrigida
4.000 m Marcha	22 43,4	Mónica Pereira	31/12/78	CSM	Lisboa (U)	13-mai-1995	
5 km Marcha (Estrada)	26'07"	Adriana Ornelas	12/03/02	ADRAP	Ourém	9-mar-2019	
10.000 m Marcha	50 25,54	Adriana Ornelas	12/03/02	ADRAP	Vagos	6-jul-2019	
Triatlo B	1 867 p	Ema Camacho	21/05/00	GDE	Fx / R. Brava	25-fev-2017	4,93 . 8"07 . 9,55
Hexatlo	3 645 p	Joana Frias	07/03/88	CAM	Funchal	21-mar-2004	16"15 . 1,52 . 9,72 / 5,19 . 27,03 . 2'24"63
4 x 300 m	2 57,07	G. D. Estreito	2002	GDE	Pombal	2-fev-2019	Catarina Sá 03, Clara Azevedo 02, Catarina Pinto 03, Ana Cristina Ferreira 02
4 x 400 m	3 56,80	C. A. Madeira	1979	CAM	Braga	28-abr-1996	Sandra Camacho 1979 + Marisa Vieira 1979 + Neide Vieira 1979 + Tânia Freitas 1980
4 x 1500 m	23 55,64	A.D.R. Água de Pena	2002	ADRAP	Ribeira Brava	6-abr-2019	Adriana Ornelas 02, Ana Luísa Catanho 03, Ana Leonor Catanho 03, Érica Remesso 03