


**Martelo 3 Kg**
**(Fem)**
**Final**

1 <sup>a</sup>	208 Ana Isabel Lopes	A C D JARDIM SERRA	2005-08-09	Ini	45,09
2 <sup>a</sup>	450 Andreia Vicente	G DESP ESTREITO	2003-09-08	Juv	43,20
3 <sup>a</sup>	219 Anísia Freitas	C S MARÍTIMO	2004-08-31	Juv	42,45
4 <sup>a</sup>	263 Taísa Silva	C S MARÍTIMO	2004-07-15	Juv	28,72
5 <sup>a</sup>	249 Francisca Pestana	G DESP ESTREITO	2004-06-29	Juv	22,13
6 <sup>a</sup>	252 Anastácia Freitas	G DESP ESTREITO	2004-09-09	Juv	20,97
7 <sup>a</sup>	282 Matilde Leça	A D R ÁGUA DE PENA	2006-11-09	Ini	16,70
8 <sup>a</sup>	74 Estela Martins	C S MARÍTIMO	2006-09-27	Ini	14,50

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
450 Andreia Vicente		42,80	42,44	x	43,20	x	x
282 Matilde Leça		x	x	x	x	16,70	12,56
263 Taísa Silva		22,97	23,38	x	24,04	24,07	28,72
252 Anastácia Freitas		19,03	19,55	x	x	20,97	x
249 Francisca Pestana		x	x	x	x	20,97	x
219 Anísia Freitas		42,45	x	x	x	41,06	x
208 Ana Isabel Lopes		x	44,47	44,09	x	45,09	x
74 Estela Martins		13,20	12,16	12,96	12,94	14,50	13,92


**Martelo 4 Kg**
**(Fem)**
**Final**

1 <sup>a</sup>	1318 Margarida Santos	C S MARÍTIMO	1999-12-15	S23	39,29
----------------	-----------------------	--------------	------------	-----	-------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1318 Margarida Santos		33,57	34,94	x	37,92	39,29	x


**Martelo 5 Kg**
**(Masc)**
**Final**

1 <sup>o</sup>	567 Francisco A. Pereira	G DESP ESTREITO	2003-04-25	Juv	56,31
2 <sup>o</sup>	616 Bruno Faria	A C D JARDIM SERRA	2003-10-29	Juv	52,27
3 <sup>o</sup>	605 Márcio Viveiros	A D R ÁGUA DE PENA	2003-04-03	Juv	26,37
4 <sup>o</sup>	342 Leandro R. Rodrigues	A C D JARDIM SERRA	2004-08-18	Juv	16,38

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
616 Bruno Faria		x	x	x	x	52,27	x
605 Márcio Viveiros		25,29	25,15	26,37	22,30	24,30	23,82
567 Francisco A. Pereira		52,89	55,80	56,31	x	x	x
342 Leandro R. Rodrigues		14,38	x	15,17	14,93	15,60	16,38


**Martelo 6 Kg**
**(Masc)**
**Final**

1 °	585 Diogo M. Freitas	G DESP ESTREITO	2002-08-10	Jun	58,72
2 °	637 Tiago Fernandes	A D R ÁGUA DE PENA	2001-01-27	Jun	42,14
3 °	639 Pedro A. Sousa	A D R ÁGUA DE PENA	2001-08-21	Jun	19,13

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
639 Pedro A. Sousa		18,50	17,92	x	17,60	19,13	x
637 Tiago Fernandes		38,74	41,40	40,45	x	42,14	x
585 Diogo M. Freitas		57,84	x	58,72	x	x	x


**Martelo 7,26 Kg**
**(Masc)**
**Final**

1 °	2491 António Fernandes	A C D JARDIM SERRA	1988-01-28	Sen	35,97
2 °	2448 Roque Semedo	A D R ÁGUA DE PENA	CPV 1990-08-16	Sen	33,88

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
2491 António Fernandes		34,60	35,97	35,34	34,44	34,87	x
2448 Roque Semedo		x	32,09	x	33,88	33,46	x


**Dardo 500 g**
**(Fem)**


**Dardo 500 g**
**(Fem)**
**Final 1**

1 <sup>a</sup>	440 Joana Viveiros	C S MARÍTIMO	2003-03-12	Juv	30,23
2 <sup>a</sup>	268 Marta Faria	G DESP ESTREITO	2004-07-08	Juv	28,29
3 <sup>a</sup>	460 Diana Ferreira	C S MARÍTIMO	2003-07-03	Juv	20,29
4 <sup>a</sup>	430 Sofia Freitas	A C D JARDIM SERRA	2003-06-11	Juv	17,11
5 <sup>a</sup>	273 Margarida Nóbrega	G DESP ESTREITO	2005-06-03	Ini	16,14
6 <sup>a</sup>	75 Maria João Camacho	C S MARÍTIMO	2006-05-23	Ini	15,07
7 <sup>a</sup>	271 Carolina J. Vieira	A C D JARDIM SERRA	2006-08-26	Ini	14,85
8 <sup>a</sup>	207 Alice Afonseca	A C D JARDIM SERRA	2005-01-29	Ini	12,80
9 <sup>a</sup>	282 Matilde Leça	A D R ÁGUA DE PENA	2006-11-09	Ini	12,77
10 <sup>a</sup>	35 Inês Dias	G DESP ESTREITO	2006-04-22	Ini	10,66
11 <sup>a</sup>	229 Bianca Silva	G DESP ESTREITO	2005-03-17	Ini	9,57
12 <sup>a</sup>	233 Sónia P. Gonçalves	G DESP ESTREITO	2005-05-24	Ini	8,69
13 <sup>a</sup>	235 Lúcia Fernandes	G DESP ESTREITO	2005-04-21	Ini	8,23
14 <sup>a</sup>	74 Estela Martins	C S MARÍTIMO	2006-09-27	Ini	7,09

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
440 Joana Viveiros		28,76	28,67	30,23	28,99	28,29	29,13
2 268 Marta Faria		20,22	22,61	24,01	27,81	26,58	28,29
3 460 Diana Ferreira		13,00	18,13	20,29	X	X	X
4 430 Sofia Freitas		11,89	17,11	13,30	14,64	14,48	13,17
5 273 Margarida Nóbrega		14,96	14,51	16,14	15,99	15,65	X
6 75 Maria João Camacho		15,07	13,52	X	X	X	9,92
7 271 Carolina J. Vieira		14,43	11,08	14,76	14,85	X	12,91
8 207 Alice Afonseca		X	12,80	X	X	10,48	X
9 282 Matilde Leça		12,55	11,33	12,77			
10 35 Inês Dias		10,66	9,34	9,14			
11 229 Bianca Silva		9,57	8,95	8,53			
12 233 Sónia P. Gonçalves		8,69	6,85	6,87			
13 235 Lúcia Fernandes		7,40	7,57	8,23			
14 74 Estela Martins		X	7,09	6,40			


**Dardo 600 g**
**(Fem)**


**Dardo 600 g**
**(Fem)**
**Final 0**

1 <sup>a</sup>	1105 <i>Cristina Ferreira</i>	A C D JARDIM SERRA	1979-11-22	V40	40,26
2 <sup>a</sup>	454 <i>Sofia Ferreira</i>	G DESP ESTREITO	2002-08-01	Jun	29,99
3 <sup>a</sup>	1302 <i>Carla Macedo</i>	A D R ÁGUA DE PENA	1990-10-22	Sen	25,95
4 <sup>a</sup>	1083 <i>Cláudia Fernandes</i>	A C D JARDIM SERRA	1997-03-27	Sen	24,32
5 <sup>a</sup>	1089 <i>Catarina Rosa</i>	C S MARÍTIMO	1998-07-03	S23	19,46

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1302 Carla Macedo		24, 25	x 25, 95	-	-	-	-
1105 Cristina Ferreira		32, 48	40, 26	39, 68	-	-	-
1089 Catarina Rosa		x	x 19, 46	x 16, 44	18, 48		
1083 Cláudia Fernandes		24, 32	x 23, 33	18, 73	x	x	
454 Sofia Ferreira		27, 86	29, 04	28, 49	29, 99	29, 58	29, 29


**60 metros**
**(Fem)**
**Prova Extra 0**

1 <sup>a</sup>	459 <i>Tatiana Silva</i>	G DESP ESTREITO	2000-05-09	S23	8,57	Vento: Desf: - 1,2
2 <sup>a</sup>	231 <i>Filipa Ferreira</i>	G DESP ESTREITO	2004-05-03	Juv	8,63	
3 <sup>a</sup>	1010 <i>Joana J. Pinto</i>	A C D JARDIM SERRA	1995-04-09	Sen	8,75	
4 <sup>a</sup>	454 <i>Sofia Ferreira</i>	G DESP ESTREITO	2002-08-01	Jun	8,81	
5 <sup>a</sup>	1083 <i>Cláudia Fernandes</i>	A C D JARDIM SERRA	1997-03-27	Sen	9,39	
6 <sup>a</sup>	460 <i>Diana Ferreira</i>	C S MARÍTIMO	2003-07-03	Juv	10,21	
	1089 <i>Catarina Rosa</i>	C S MARÍTIMO	1998-07-03	S23		DST

**Prova Extra 1**

1 <sup>a</sup>	99 <i>Francisca Cortinhas</i>	C S MARÍTIMO	2007-09-07	Inf	8,98	Vento: Desf: - 0,8
2 <sup>a</sup>	50 <i>Carolina Pita</i>	G DESP ESTREITO	2007-12-23	Inf	9,23	
3 <sup>a</sup>	98 <i>Beatriz Melim</i>	A C D JARDIM SERRA	2007-06-02	Inf	9,32	
4 <sup>a</sup>	94 <i>Sara Fernandes</i>	A C D JARDIM SERRA	2007-02-28	Inf	9,59	
5 <sup>a</sup>	47 <i>Sílvia Jesus</i>	A C D JARDIM SERRA	2007-11-09	Inf	9,69	
6 <sup>a</sup>	663 <i>Adriana Afonseca</i>	A C D JARDIM SERRA	2008-03-26	Inf	9,70	
7 <sup>a</sup>	105 <i>Carolina Faria</i>	A C D JARDIM SERRA	2007-07-06	Inf	9,78	
8 <sup>a</sup>	38 <i>Carolina M<sup>a</sup> Faria</i>	A C D JARDIM SERRA	2007-06-07	Inf	10,15	

**Prova Extra 2**

1 <sup>a</sup>	80 <i>Carlota Gomes</i>	A C D JARDIM SERRA	2006-02-03	Ini	8,59	Vento: Desf: - 1,6
2 <sup>a</sup>	286 <i>Catherine Serrão</i>	G DESP ESTREITO	2005-12-18	Ini	8,77	
3 <sup>a</sup>	90 <i>Beatriz A. Freitas</i>	A C D JARDIM SERRA	2006-11-11	Ini	9,10	
4 <sup>a</sup>	210 <i>Catarina Ferraz</i>	A C D JARDIM SERRA	2005-07-13	Ini	9,54	
5 <sup>a</sup>	271 <i>Carolina J. Vieira</i>	A C D JARDIM SERRA	2006-08-26	Ini	10,06	
6 <sup>a</sup>	273 <i>Margarida Nóbrega</i>	G DESP ESTREITO	2005-06-03	Ini	10,59	
	285 <i>Inês Andrade</i>	C S MARÍTIMO	2005-10-15	Ini		FLT
	236 <i>Ana Carina Barros</i>	G DESP ESTREITO	2005-11-12	Ini		DST


**60 metros**
**(Fem)**

**60 metros**
**(Masc)**
**Prova Extra 1**
**Vento:** Desf: - 0,8

1 °	634 <b>Guilherme Neves</b>	C S MARÍTIMO	2001-01-03	<b>Jun</b>	<b>7,66</b>
2 °	603 <b>Guilherme Ornelas</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-12	<b>Jun</b>	<b>7,95</b>
3 °	633 <b>Igor Silva</b>	C S MARÍTIMO	2000-10-29	<b>S23</b>	<b>7,99</b>
4 °	344 <b>Fernando Nóbrega</b>	G DESP ESTREITO	2004-04-03	<b>Juv</b>	<b>8,03</b>
5 °	2296 <b>Bruno Viveiros</b>	C S MARÍTIMO	1998-05-08	<b>S23</b>	<b>8,52</b>

**Prova Extra 2**
**Vento:** Desf: - 0,9

1 °	197 <b>Tomé Serrão</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-04-30	<b>Inf</b>	<b>9,31</b>
2 °	196 <b>Manuel Rocha</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-08-28	<b>Inf</b>	<b>9,44</b>


**150 metros**
**(Fem)**
**Prova Extra**
**Vento:** Desf: - 0,5

1 <sup>a</sup>	99 <b>Francisca Cortinhas</b>	C S MARÍTIMO	2007-09-07	<b>Inf</b>	<b>2 1,88</b>
2 <sup>a</sup>	50 <b>Carolina Pita</b>	G DESP ESTREITO	2007-12-23	<b>Inf</b>	<b>2 2,64</b>
3 <sup>a</sup>	11 <b>Sara Rocha</b>	G DESP ESTREITO	2007-05-23	<b>Inf</b>	<b>2 3,32</b>
4 <sup>a</sup>	47 <b>Sílvia Jesus</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-11-09	<b>Inf</b>	<b>2 3,49</b>
5 <sup>a</sup>	96 <b>Luna Andrade</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-12-24	<b>Inf</b>	<b>2 3,80</b>


**150 metros**
**(Masc)**
**Prova Extra**
**Vento:** Desf: - 0,4

1 °	197 <b>Tomé Serrão</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-04-30	<b>Inf</b>	<b>2 2,92</b>
2 °	196 <b>Manuel Rocha</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-08-28	<b>Inf</b>	<b>2 3,64</b>


**300 metros**
**(Fem)**
**Prova Extra**

1 <sup>a</sup>	231 <b>Filipa Ferreira</b>	G DESP ESTREITO	2004-05-03	<b>Juv</b>	<b>4 6,20</b>
2 <sup>a</sup>	236 <b>Ana Carina Barros</b>	G DESP ESTREITO	2005-11-12	<b>Ini</b>	<b>4 7,37</b>


**400 metros**
**(Fem)**
**Prova Extra**

1 <sup>a</sup>	1084 <b>Lúcia Santos</b>	A C D JARDIM SERRA	1997-11-18	<b>Sen</b>	<b>6 3,16</b>
----------------	--------------------------	--------------------	------------	------------	---------------


**400 metros**
**(Masc)**


**400 metros**
**(Masc)**
**Prova Extra**

1 °	2447 <b>Ulisses Tavares</b>	A D R ÁGUA DE PENA	CPV 1992-10-18	Sen	5 2,24
2 °	2498 <b>Roberto Faria</b>	A C D JARDIM SERRA	1991-12-19	Sen	5 2,69
3 °	557 <b>Francisco Nóbrega</b>	A C D JARDIM SERRA	2003-12-21	Juv	5 3,78
4 °	583 <b>Tiago Freitas</b>	G DESP ESTREITO	2002-12-16	Jun	5 5,41
5 °	2335 <b>Humberto Pires</b>	G DESP ESTREITO	1989-04-21	Sen	5 5,54
6 °	603 <b>Guilherme Ornelas</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-12	Jun	5 6,23


**1.500 metros**
**(Masc)**
**Prova Extra**

1 °	534 <b>Tomás Rosário</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2004-01-02	Juv	4 3 1,86
2 °	368 <b>Pedro F. Ferreira</b>	G DESP ESTREITO	2004-06-08	Juv	4 5 0,46
	394 <b>Pedro Chaves</b>	A C D JARDIM SERRA	2005-09-09	Ini	DST


**250m Barreiras-0,76**
**(Fem)**
**Prova Extra**

1 °	80 <b>Carlota Gomes</b>	A C D JARDIM SERRA	2006-02-03	Ini	4 5,99
-----	-------------------------	--------------------	------------	-----	--------


**250m Barreiras-0,76**
**(Masc)**
**Prova Extra**

1 °	386 <b>Francisco Palmeira</b>	A C D JARDIM SERRA	2005-11-24	Ini	3 7,45
-----	-------------------------------	--------------------	------------	-----	--------


**Dardo 700 g**
**(Masc)**


**Dardo 700 g**
**(Masc)**
**Final 1**

Classif	Dorsal	Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -	
1 °	586	Rúben Abreu	G DESP ESTREITO	48,30	-	-	49,87	48,98	-	
2 °	617	Flávio Fernandes	A C D JARDIM SERRA	36,05	34,27	37,01	36,10	35,65	37,36	
3 °	606	Miguel S. Abreu	A D R ÁGUA DE PENA	34,20	32,62	32,60	X	30,86	X	
4 °	616	Bruno Faria	A C D JARDIM SERRA	32,38	X	31,79	X	29,79	29,80	
5 °	365	Lucas Faria	G DESP ESTREITO	31,20	29,79	31,07	29,73	X	-	
6 °	344	Fernando Nóbrega	G DESP ESTREITO	-	27,03	26,52	22,39	21,81	24,97	
7 °	379	João R. Pereira	C S MARÍTIMO	25,17	23,87	X	X	X	25,84	
8 °	382	Tomás Carvalho	A D R ÁGUA DE PENA	25,30	21,75	-	-	-	-	
9 °	377	Tiago Afonso Martins	C S MARÍTIMO	24,46	X	X				
10 °	391	Nélio Santos	A C D JARDIM SERRA	11,04	X	11,09				
	393	Omar Jesus	A C D JARDIM SERRA		X	X	X			SM
	376	Hugo Fernandes	C S MARÍTIMO							FLT


**Dardo 800 g**
**(Masc)**




**Dardo 800 g**
**(Masc)**
**Final 1**

1 °	2448 Roque Semedo	A D R ÁGUA DE PENA	CPV 1990-08-16	Sen	43,17
2 °	632 Sérgio Henriques	C S MARÍTIMO	2001-05-01	Jun	33,55
3 °	637 Tiago Fernandes	A D R ÁGUA DE PENA	2001-01-27	Jun	32,89
4 °	633 Igor Silva	C S MARÍTIMO	2000-10-29	S23	25,65
5 °	582 Eduardo Jardim	G DESP ESTREITO	2002-12-12	Jun	25,15
6 °	583 Tiago Freitas	G DESP ESTREITO	2002-12-16	Jun	24,16
7 °	634 Guilherme Neves	C S MARÍTIMO	2001-01-03	Jun	21,68
8 °	2296 Bruno Viveiros	C S MARÍTIMO	1998-05-08	S23	20,10

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
2448 Roque Semedo		42,36	43,17	42,99	X	-	-
2 632 Sérgio Henriques		30,44	X	33,55	27,62	29,76	32,42
3 637 Tiago Fernandes		31,87	32,48	X	31,87	32,89	-
4 633 Igor Silva		-	13,97	X	25,65	X	22,81
5 582 Eduardo Jardim		24,78	25,15	X	X	-	-
6 583 Tiago Freitas		24,16	X	X	X	-	-
7 634 Guilherme Neves		-	20,45	20,94	18,54	X	21,68
8 2296 Bruno Viveiros		-	19,36	18,62	17,49	16,16	20,10


**Marcha - 5.000m**
**(Fem)**
**Prova Extra**

1 <sup>a</sup>	435 Ana Luísa Catanho	A D R ÁGUA DE PENA	2003-02-22	Juv	2 8 2 1,97
2 <sup>a</sup>	424 Miriam Cunha	A C D JARDIM SERRA	2003-11-24	Juv	3 0 5 4,98
3 <sup>a</sup>	423 Ana Beatriz Pinto	A C D JARDIM SERRA	2003-07-22	Juv	3 2 5 3,56
4 <sup>a</sup>	434 Ana Leonor Catanho	A D R ÁGUA DE PENA	2003-02-22	Juv	3 6 5 5,57


**Marcha - 5.000m**
**(Masc)**
**Prova Extra**

1 °	641 João Afonso Olim	A D R ÁGUA DE PENA	2000-10-14	S23	2 4 1 6,56
2 °	382 Tomás Carvalho	A D R ÁGUA DE PENA	2004-01-10	Juv	2 7 4 4,20


**Salto em Altura**
**(Fem)**




**Salto em Altura**
**(Fem)**
**Prova Extra 1**

1 <sup>a</sup>	268	Marta Faria	G DESP ESTREITO	2004-07-08	Juv	1,38
2 <sup>a</sup>	207	Alice Afonseca	A C D JARDIM SERRA	2005-01-29	Ini	1,35
3 <sup>a</sup>	82	Eliana S. Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2006-11-16	Ini	1,25
4 <sup>a</sup>	35	Inês Dias	G DESP ESTREITO	2006-04-22	Ini	1,10

Class / Dorsal / Atleta	SERIES	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41	1,44
-------------------------	--------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

1	268	Marta Faria	---	---	o	xo	o	xo	xo	xxx
---	-----	-------------	-----	-----	---	----	---	----	----	-----

2	207	Alice Afonseca	---	---	---	o	xo	o	xxx	
---	-----	----------------	-----	-----	-----	---	----	---	-----	--

3	82	Eliana S. Fernandes	---	---	o	o	xxx			
---	----	---------------------	-----	-----	---	---	-----	--	--	--

4	35	Inês Dias	o	xxx						
---	----	-----------	---	-----	--	--	--	--	--	--


**Salto em Altura**
**(Masc)**
**Prova Extra 1**

1 <sup>o</sup>	617	Flávio Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2003-03-28	Juv	1,61
2 <sup>o</sup>	393	Omar Jesus	A C D JARDIM SERRA	2005-10-07	Ini	1,61

Class / Dorsal / Atleta	SERIES	1,45	1,50	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70
-------------------------	--------	------	------	------	------	------	------	------	------

1	617	Flávio Fernandes	---	xo	o	o	o	xxx	
---	-----	------------------	-----	----	---	---	---	-----	--

2	393	Omar Jesus	o	o	o	o	xo	xxx	
---	-----	------------	---	---	---	---	----	-----	--


**Salto em Comprimento**
**(Fem)**


**Salto em Comprimento**
**(Fem)**
**Prova Extra 1**

1 <sup>a</sup>	1083 Cláudia Fernandes	A C D JARDIM SERRA	1997-03-27	Sen	4,85	+ 0,7
2 <sup>a</sup>	430 Sofia Freitas	A C D JARDIM SERRA	2003-06-11	Juv	4,45	+ 0,5
3 <sup>a</sup>	286 Catherine Serrão	G DESP ESTREITO	2005-12-18	Ini	4,36	0,0
4 <sup>a</sup>	90 Beatriz A. Freitas	A C D JARDIM SERRA	2006-11-11	Ini	4,10	+ 0,6
5 <sup>a</sup>	75 Maria João Camacho	C S MARÍTIMO	2006-05-23	Ini	3,92	+ 0,1
6 <sup>a</sup>	82 Eliana S. Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2006-11-16	Ini	3,90	- 0,1
7 <sup>a</sup>	210 Catarina Ferraz	A C D JARDIM SERRA	2005-07-13	Ini	3,78	+ 0,3

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1083 Cláudia Fernandes		4,84	4,85	4,78	4,61	4,79	4,75
		+0,4	+0,7	+0,1	0,0	+0,4	+0,1
2 430 Sofia Freitas		X	4,12	X	4,45	X	4,39
			+0,2		+0,5		+0,2
3 286 Catherine Serrão		4,36	4,19	3,79	4,12	3,81	4,19
		0,0	+0,2	0,0	0,0	+0,2	+0,4
4 90 Beatriz A. Freitas		X	4,05	4,02	4,10	3,96	3,94
			+0,8	+0,3	+0,6	+0,2	+0,5
5 75 Maria João Camacho		3,58	X	3,74	3,70	3,67	3,92
		+0,3		+0,5	+0,6	+0,5	+0,1
6 82 Eliana S. Fernandes		3,62	3,26	3,79	3,61	3,57	3,90
		0,0	+0,5	+0,4	+0,8	+0,1	-0,1
7 210 Catarina Ferraz		3,38	3,28	3,78	3,77	3,64	3,24
		+0,2	+0,4	+0,3	+0,7	+0,8	-0,1


**Salto em Comprimento**
**(Masc)**
**Prova Extra 1**

1 <sup>o</sup>	377 Tiago Afonso Martins	C S MARÍTIMO	2005-01-10	Ini	5,69	+ 0,7
2 <sup>o</sup>	586 Rúben Abreu	G DESP ESTREITO	2003-12-06	Juv	5,56	+ 0,1
3 <sup>o</sup>	386 Francisco Palmeira	A C D JARDIM SERRA	2005-11-24	Ini	5,55	+ 1,6
4 <sup>o</sup>	639 Pedro A. Sousa	A D R ÁGUA DE PENA	2001-08-21	Jun	5,52	+ 0,4
5 <sup>o</sup>	391 Nélio Santos	A C D JARDIM SERRA	2005-02-13	Ini	4,32	+ 0,3
6 <sup>o</sup>	379 João R. Pereira	C S MARÍTIMO	2004-12-20	Juv	3,68	+ 0,3

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 377 Tiago Afonso Martins		5,69	5,54	5,29	5,54	5,12	5,40
		+0,7	+0,6	+0,4	+0,5	+0,4	+0,2
2 586 Rúben Abreu		-	5,40	X	5,56	4,49	X
			+0,3		+0,1	+0,4	
3 386 Francisco Palmeira		5,55	5,48	5,32	5,34	5,45	5,45
		+1,6	+0,6	+0,1	-0,1	+0,5	+0,5
4 639 Pedro A. Sousa		5,26	X	5,40	5,52	5,23	X
		+0,8		-0,2	+0,4	+0,5	
5 391 Nélio Santos		4,30	4,32	4,14	4,01	4,19	4,18
		+0,5	+0,3	+0,3	0,0	+0,8	+0,1
6 379 João R. Pereira		X	2,88	3,25	3,68	3,35	3,33
			+0,8	+0,5	+0,3	+0,4	+0,5


**Quádruplo Infantis**
**(Fem)**
**Prova Extra 0**

1 <sup>a</sup>	98 <b>Beatriz Melim</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-06-02	Inf	11,12	+ 0,5
2 <sup>a</sup>	96 <b>Luna Andrade</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-12-24	Inf	10,69	+ 0,7
3 <sup>a</sup>	11 <b>Sara Rocha</b>	G DESP ESTREITO	2007-05-23	Inf	10,53	+ 0,9
4 <sup>a</sup>	38 <b>Carolina M<sup>a</sup> Faria</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-06-07	Inf	10,46	- 0,8
5 <sup>a</sup>	105 <b>Carolina Faria</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-07-06	Inf	10,43	+ 0,2
6 <sup>a</sup>	94 <b>Sara Fernandes</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-02-28	Inf	10,34	+ 1,1
7 <sup>a</sup>	663 <b>Adriana Afonseca</b>	A C D JARDIM SERRA	2008-03-26	Inf	9,53	+ 0,3

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 98 Beatriz Melim		10,13	10,47	11,12	10,30	X	X
		+1,0	+0,6	+0,5	+0,3		
2 96 Luna Andrade		10,69	10,48	10,58	X	X	X
		+0,7	+0,1	+0,9			
3 11 Sara Rocha		10,53	9,98	10,33	10,50	10,18	10,22
		+0,9	+0,9	+0,1	+0,3	+0,3	+0,2
4 38 Carolina M <sup>a</sup> Faria		10,46	10,21	X	10,15	X	X
		-0,8	+0,7		+1,3		
5 105 Carolina Faria		10,11	10,37	10,21	X	10,30	10,43
		+0,7	+0,9	+1,2		+0,9	+0,2
6 94 Sara Fernandes		10,23	9,81	10,34	10,15	10,01	10,34
		+0,8	+1,0	+1,1	+0,2	+0,1	+0,2
7 663 Adriana Afonseca		9,53	9,00	9,18	8,05	8,78	9,07
		+0,3	+0,2	+1,4	+0,3	+0,5	+2,0


**Disco 1 Kg**
**(Fem)**
**Prova Extra 0**

1 <sup>a</sup>	16 <b>Luísa Pinto</b>	A C D JARDIM SERRA	2006-05-27	Ini	24,13
2 <sup>a</sup>	403 <b>Ana Abreu</b>	A C D JARDIM SERRA	2001-04-09	Jun	21,66

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 16 Luísa Pinto		19,74	X	17,33	21,81	23,46	24,13
2 403 Ana Abreu		19,27	20,21	X	X	21,66	19,55


**Disco 1.5 Kg**
**(Masc)**
**Prova Extra 0**

1 <sup>o</sup>	567 <b>Francisco A. Pereira</b>	G DESP ESTREITO	2003-04-25	Juv	35,33
2 <sup>o</sup>	397 <b>Santiago Olim</b>	A C D JARDIM SERRA	2005-09-05	Ini	15,76

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 567 Francisco A. Pereira		35,33	X	X	X	33,58	33,38
1 397 Santiago Olim		13,67	15,76	X	X	X	X


**Disco 1.750 Kg**
**(Masc)**


**Disco 1.750 Kg**
**(Masc)**
**Prova Extra 0**

1 °	637	<b>Tiago Fernandes</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2001-01-27	<b>Jun</b>	<b>33,12</b>
2 °	585	<b>Diogo M. Freitas</b>	G DESP ESTREITO	2002-08-10	<b>Jun</b>	<b>31,90</b>

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
2 637 Tiago Fernandes		30,61	33,12	X	31,35	31,18	32,98
2 585 Diogo M. Freitas		31,90	29,48	X	30,40	31,55	31,46


**Disco 2 Kg**
**(Masc)**
**Prova Extra 0**

1 °	2448	<b>Roque Semedo</b>	A D R ÁGUA DE PENA	CPV 1990-08-16	<b>Sen</b>	<b>36,52</b>
2 °	2810	<b>Vítor Gouveia</b>	A C D JARDIM SERRA	2000-04-05	<b>S23</b>	<b>22,18</b>

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2448 Roque Semedo		34,87	X	36,52	X	X	34,81
2 2810 Vítor Gouveia		16,29	X	20,60	22,06	21,52	22,18


**Peso 2 Kg**
**(Fem)**
**Prova Extra**

1 °	86	<b>Telma Freitas</b>	A C D JARDIM SERRA	2007-11-30	<b>Inf</b>	<b>9,99</b>
-----	----	----------------------	--------------------	------------	------------	-------------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
86 Telma Freitas		9,93	9,71	9,00	9,05	9,99	7,15


**Peso 3 Kg**
**(Fem)**
**Prova Extra**

1 °	16	<b>Luísa Pinto</b>	A C D JARDIM SERRA	2006-05-27	<b>Ini</b>	<b>8,18</b>
-----	----	--------------------	--------------------	------------	------------	-------------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
16 Luísa Pinto		7,89	7,86	7,13	7,72	5,86	8,18


**Peso 4 Kg**
**(Masc)**
**Prova Extra**

1 °	397	<b>Santiago Olim</b>	A C D JARDIM SERRA	2005-09-05	<b>Ini</b>	<b>6,61</b>
-----	-----	----------------------	--------------------	------------	------------	-------------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
397 Santiago Olim		6,61	5,77	x	x	5,59	4,93


**Peso 5 Kg**
**(Masc)**


**Peso 5 Kg**
**(Masc)**
**Prova Extra**

1 °	605	Márcio Viveiros	A D R ÁGUA DE PENA	2003-04-03	Juv	13,04
2 °	342	Leandro R. Rodrigues	A C D JARDIM SERRA	2004-08-18	Juv	6,42

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
605 Márcio Viveiros		x	12,91	12,84	13,04	12,20	12,08
342 Leandro R. Rodrigues		6,42	6,16	6,12	6,34	5,96	6,18


**Peso 6 Kg**
**(Masc)**
**Prova Extra**

1 °	551	Nélio Sousa	A C D JARDIM SERRA	2002-10-22	Jun	8,24
-----	-----	-------------	--------------------	------------	-----	------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
551 Nélio Sousa		8,06	7,79	8,24	7,74	7,17	7,53


**Peso 7,26 Kg**
**(Masc)**
**Prova Extra**

1 °	2810	Vítor Gouveia	A C D JARDIM SERRA	2000-04-05	S23	7,84
-----	------	---------------	--------------------	------------	-----	------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
2810 Vítor Gouveia		x	7,81	7,84	x	7,42	7,24

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

**PORTUGAL**

**ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA**

Federado

ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	5	18	23	4	10	14
AJS	A C D JARDIM SERRA	41	25	66	24	15	39
CSM	C S MARÍTIMO	15	12	27	10	7	17
GDE	G DESP ESTREITO	25	14	39	16	9	25

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>86</b>			<b>54</b>			
		<b>69</b>			<b>41</b>		
			<b>155</b>			<b>95</b>	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	21	4	25	11	2	13
Iniciados	33	13	46	19	8	27
Juvenis	18	22	40	14	13	27
Juniores	3	16	19	2	9	11
Sub23	4	7	11	3	4	7
Seniores	6	7	13	4	5	9
Veteranos M40	1		1	1		1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>86</b>			<b>54</b>			
		<b>69</b>			<b>41</b>		
			<b>155</b>			<b>95</b>	

### Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca