Região Autónoma da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional de Educação
Direção Regional de Educação

Direção de Serviços do Desporto Escolar

Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeonatos Regionais Escolares

Desporto Escolar

Atletismo

Direção de Serviços do Desporto Escolar
com a colaboração da Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Os Campeonatos Regionais Escolares de atletismo destinam-se ao alunos das escolas com núcleo de desporto escolar na modalidade de atletismo e são constituídos por um conjunto de provas dirigidas aos escalões etários de **infantis, iniciados, juvenis e juniores/seniores**, distribuídas por várias jornadas ao longo do ano lectivo.

Os alunos do escalão de **benjamins** participarão em paralelo na *Taça de Benjamins Fun'Athletics*.

Os alunos **juniores e seniores** poderão ser integrados no programa destinado aos juvenis, mas com classificação individual separada e sem participação na classificação coletiva.

Participação

A participação nos Campeonatos Regionais Escolares é obrigatória para todos os estabelecimentos de ensino com núcleo de atletismo escolar.

Até ao escalão de iniciados (inclusivamente) todos os alunos inscritos nos respetivos núcleos podem participar nos campeonatos representando a sua escola, independentemente de serem ou não federados.

Nos escalões de juvenis e de juniores/seniores só é permitida a inscrição de alunos não federados.

As provas serão ajuizadas pela comissão regional de arbitragem da AARAM com a colaboração de alunos-juízes (que serão considerados como juízes estagiários).

As escolas devem participar com um mínimo de 10 alunos em cada jornada.

Os alunos só podem participar nas provas do seu próprio escalão etário (excepcionalmente, será permitida a subida de um escalão para complementar alguma estafeta).

Cada aluno pode participar em duas provas por dia de competição – por razões de ordem logística, os alunos que se inscrevam para a prova de lançamento do peso só poderão participar nessa prova nessa jornada.

Participação Extra Competição

No âmbito do protocolo com a AARAM, as provas são abertas à participação **extra competição** de outros atletas federados na AARAM (desde que não sejam convocados pela respetiva escola com núcleo de atletismo).

A participação extra competição é autorizada apenas nas provas devidamente assinaladas no programa.

Os atletas que participam extra competição não terão acesso às finais das corridas nem dos concursos e **não interferem na classificação dos campeonatos**.

Inscrições

As inscrições devem ser efectuadas na plataforma *Place* de acordo com as instruções da **Direção de Serviços do Desporto Escolar**.

Não serão autorizadas alterações no dia da competição. Os professores responsáveis de cada escola terão de confirmar a presença ou ausência dos alunos, até 30 minutos antes do início das provas.

Eventuais inscrições de atletas que participam extra campeonato serão processadas de acordo com o procedimento habitual nas provas da AARAM.

Regulamento

1. Cada aluno pode participar em duas provas do seu escalão por jornada.
2. Cada escola pode apresentar o número de alunos que entenderem e até 2 estafetas por prova em cada escalão e sexo.
   2.1. Excecionalmente, as estafetas poderá ser permitida a subida de escalão, para completar equipas.
3. O apuramento para as finais das corridas de velocidade e barreiras será feito com base nos tempos realizados nas eliminatórias.
4. As corridas de distância superior a 100m serão disputadas por séries.
5. Nos concursos (saltos e lançamentos) serão aplicadas as regras da IAAF em vigor (3+3 ensaios ou 3 ensaios a cada altura) a não ser que o número de participantes seja demasiado elevado – nesse caso a organização fará um ajustamento às condições de competição.

Classificação Individual

Haverá uma classificação individual em cada prova, por escalão e sexo (incluindo o escalão de juniores/seniores – que, apesar de competirem com os juvenis, terão uma classificação separada).

Classificações Coletivas

Haverá **quatro** classificações coletivas: uma **por escalão etário** englobando ambos os sexos.

Classificações coletivas **por escalão etário** (Infantis / Iniciados / Juvenis / Juniores/seniores):

1. são consideradas as classificações individuais de ambos os sexos do mesmo escalão;
2. os pontos são atribuídos do seguinte modo em cada prova individual:
   - 1º - 12 pontos, 2º - 11 pontos, 3º - 10 pontos, ... , 12º e seguintes - 1 ponto
3. nas estafetas os pontos são atribuídos do seguinte modo:
   - 1º - 16 pontos, 2º - 14 pontos, 3º - 12 pontos, ... , 8º e seguintes - 2 pontos
4. para efeito de pontuação são considerados os melhores quatro (4) elementos ou duas estafetas de cada escola em cada uma das provas;
5. em caso de empate na classificação individual, os pontos são repartidos de forma equitativa;
6. bonificação por contributo para o **ajuizamento** das provas: 3 ou + alunos – 12pontos; 2 alunos – 8 pontos e 1 aluno – 4 pontos.
7. em cada escalão vence a escola que, no final das 3 jornadas dos campeonatos, somar o maior número de pontos.
8. em caso de empate vence a escola com o maior número de títulos; se o empate persistir, considera-se o maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.

Prémios

- Medalhas para o primeiro classificado em cada prova, escalão e sexo (a ser entregue no dia da competição) e certificados para o segundo e terceiro lugar (caso o 1º classificado seja federado, será também entregue uma medalha ao melhor aluno não federado).
- Troféus para as três primeiras escolas em cada escalão.

Programa

O seguinte quadro ilustra a **distribuição** das provas **por jornada**:

Jornada	Infantis 2	Iniciados	Juvenis
7/mar R.Brava	Vortex 50m barr. 150 m	Comprimento 60 m barr. 250 m	Dardo 100 m 300 m
21/mar RG3/CL (Km Jovem)	Peso (RG3) Comprimento 1000 m	Peso (RG3) Altura 1000 m	Peso (RG3) Altura 1000 m
18/abr R.Brava	Altura 60m 4x 60 m	Dardo 80 m 4x 80 m	Comprimento 80mB / 100mB 4x 100m

Nota: os alunos **juniores/seniores** participam no programa de provas para juvenis

O seguinte quadro ilustra as principais **características das provas**:

Provas	Escalão	Sexo	Características
60, 80, 100, 150, 250 e 300 m **Estafetas: 4x60, 4x80, 4x100**	Todos	F / M	Corridas em pistas separadas com partida de blocos
600, 1000, 1500 m	Todos	F / M	Corridas à corda com partida em pé
50m barreiras (50b)	Infantis 2	F / M	Corridas com barreiras em pistas separadas e partida de blocos **5 barr** a **0,65m** / **11,00m** à 1ª barr + **7,00m** entre barreiras
60m barreiras (60b)	Iniciados	F	Corridas com barreiras em pistas separadas e partida de blocos **6 barr** a **0,76m** / **12,00m** à 1ª barr + **7,50m** entre barreiras
60m barreiras (60b)	Iniciados	M	Corridas com barreiras em pistas separadas e partida de blocos **5 barr** a **0,84m** / **13,00m** à 1ª barr + **8,00m** entre barreiras
80m barreiras (80b)	Juvenis	F	Corridas com barreiras em pistas separadas e partida de blocos **8 barr** a **0,76m** / **12,00m** à 1ª barr + **8,00m** entre barreiras
100m barreiras (100b)	Juvenis	M	Corridas com barreiras em pistas separadas e partida de blocos **10 barr** a **0,91m** / **13,00m** à 1ª barr + **8,50m** entre barreiras
Peso	Infantis 2 Iniciados Juvenis	F	2 kg 3 kg 3 kg
Peso	Infantis 2 Iniciados Juvenis	M	3 kg 4 kg 5 kg
Vortex	Infantis 2	F + M	Aprox. 125 g
Dardo	Iniciados Juvenis	F	500 g
Dardo	Iniciados juvenis	M	600 g 700 g

Nota: os alunos **juniores/seniores** participam de acordo com as características das provas para juvenis

HORÁRIO – 3ª JORNADA – 18/ABRIL/2020 – RIBEIRA BRAVA

Hora	Prova	Sexo	Inf.2 2007 e 2008	Inic 2005 e 2006	Juv 2003 e 2004	Jun/Sen 2002 e anter.	Obs
9h30	60 m	F	Inf (+ extra)				Eliminatórias
9h40	60 m	M	Inf (+ extra)				Eliminatórias
9h45	Comprimento	F			Juv	Jun/Sen	
9h50	Altura	F	Inf (+ extra)				95 (+5) → 1,25 (+3) →
9h55	80 m	F		Inic (+ extra)			Eliminatórias
10h05	80 m	M		Inic (+ extra)			Eliminatórias
10h15	Dardo	F		Inic (+ extra)			500 g
10h20	80 m Barr.	F			Juv	Jun/Sen	8b – 12+8/0,76m Eliminatórias
10h35	100 m Barr.	M			Juv	Jun/Sen	10b – 13+8,5/0,91m Eliminatórias
10h45	Comprimentos	M			Juv	Jun/Sen	
10h50	60 m	F	Inf				Final
10h55	60 m	M	Inf				Final
11h05	80 m	F		Inic			Final
11h10	80 m	M		Inic			Final
	Altura	M	Inf (+ extra)				1,00 (+5) → 1,35 (+3) →
11h20	80 m Barr.	F			Juv	Jun/Sen	Final
11h25	100 m Barr.	M			Juv	Jun/Sen	Final
	Dardo	M		Inic (+ extra)			600 g
11h40	4x 60 m	F	Inf				
11h50	4x 60 m	M	Inf				
12h00	4x 80 m	F		Inic			
12h10	4x 80 m	M		Inic			
12h20	4x 100 m	F			Juv	Jun/Sen	
12h30	4x 100 m	M			Juv	Jun/Sen	