

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

60 m

Recordes Regionais: Abs - 6,81 / pc - 6,81 Sub23 - 6,95 / pc - 6,95 Jun - 7,06 / pc - 7,08 Juv - 7,13 / pc - 7,27 Inic - 7,53 / pc - 7,75 Inf - 7,62 / pc - 8,14

Ranking até: Sen: 8,50 Jun: 8,50 Juv: 8,50 Inic: 9,25 Inf: 10,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
7,04	1,0	Micael Franco		31/08/95	Sen	GDE	CR Absoluto - Inv	1º	Ribeira Brava	5/jan		rp	7,05 / 7,06pc	
7,13	pc	Edgar Remédios		05/05/94	Sen	GDE	Meet. Pombal - pc	7º s	Pombal	3/fev		rp /		
7,15	pc	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CN Juniores pc	4º mf	Pombal	20/jan		7,13 pc/17	7,17pc / 7,18	7,11 (2,8)
7,29	1,0	Carlos Castro		20/02/97	s23	AJS	CR Absoluto - Inv	3º	Ribeira Brava	5/jan		rp /	7,36pc / 7,37pc	7,25 (2,8)
7,32	0,5	Dany Gonçalves		14/03/85	Sen	AJS	CR Absoluto - Inv	4º	Ribeira Brava	5/jan		6,81 pc/09	7,35	
7,39	0,3	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	Torneio de Inverno	2º s	Ribeira Brava	17/fev		7,29 /15	7,46	
7,40	0,5	José Fernandes		06/01/93	Sen	AJS	CR Absoluto - Inv	3º e	Ribeira Brava	5/jan		rp	7,51 / 7,60	7,37 (2,7)
7,41	1,8	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	CR Jovem	1º	Ribeira Brava	20/jan	RR Iniciados	rp	7,43 / 7,56	
7,49	1,0	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR Absoluto - Inv	5º	Ribeira Brava	5/jan		rp	7,49 / 7,61	7,32 (3,3)
7,55	pc	Bernardo Pereira		26/01/97	s23	AJS	Meet. Antº Monteiro	4º e	Pombal	24/fev		7,35 pc/17		
7,57	1,2	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	CR P.Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez		rp		
7,59	1,2	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	CR P.Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez		rp		
7,60	1,0	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Prova Extra	2º s	Ribeira Brava	15/dez		rp	7,73	
7,61	0,6	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	24/fev		rp	7,67 / 7,76	7,51 (3,3)
7,62	1,2	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	CR P.Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez		rp		
7,67	1,0	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	CR Absoluto - Inv	8º	Ribeira Brava	5/jan		7,66 /17	7,67 / 7,71	7,54 (3,3)
7,68	1,2	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CR P.Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez		7,67 /17		
7,75	0,3	João Pedro Silva		11/12/01	Juv	GDE	Torneio de Inverno	5º s	Ribeira Brava	17/fev		rp		7,72 (4,0)
7,83	1,8	Gonçalo Faria		05/04/03	Inic	AJS	CR Jovem	2º	Ribeira Brava	20/jan		rp		
7,85	-0,1	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	Triatlo Jovem	3º	Ribeira Brava	24/fev		rp	7,95	7,66 (4,0)
7,88	1,2	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	CR P.Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez		rp /	8,12 / 8,17	
7,88	1,2	Diogo Martins		03/08/03	Inic	AJS	CR P.Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez		rp /		
7,94	-0,4	João D. Pereira		21/12/01	Juv	GDE	Torneio de Inverno	1º s	Ribeira Brava	17/fev		rp /		7,81 (2,7)
7,97	1,0	Igor Silva		29/10/00	Jun	CSM	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez		rp /		
7,98	1,0	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez		7,83 /10		
8,06	1,2	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	CR P.Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez		rp /	8,29	
8,21	1,8	Tiago H. Freitas		23/04/03	Inic	CSM	CR Jovem	3º	Ribeira Brava	20/jan		8,20 /17		
8,22	1,0	Bruno Viveiros		08/05/98	s23	CSM	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez		8,10 /16	8,24	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

8,23	1,8	Gabriel Vieira	09/01/04	Inic	ADRAP	CR Jovem	4º	Ribeira Brava	20/jan	rp /		
8,28	-0,4	Eduardo Jardim	12/12/02	Juv	GDE	Torneio de Inverno	3º s	Ribeira Brava	17/fev	rp		
8,28	-0,2	Tiago Afonso Martins	10/01/05	Inf	CSM	Olímpico Jovem	1º e	Ribeira Brava	13/mai	rp /	8,42	
8,31	1,0	Gonçalo Pacheco	17/02/78	V 40	GDE	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez	rp /		
8,33	-0,1	Ivo Figueira	24/12/02	Juv	AJS	Triatlo Jovem	4º	Ribeira Brava	24/fev	rp	8,41	7,74 (2,1)
8,42	-0,1	Francisco Henriques	29/01/01	Juv	GDE	Triatlo Jovem	5º	Ribeira Brava	24/fev	rp /		
8,44	-1,1	João P. Sousa	04/10/04	Inic	AJS	Torneio de Abertura	3º	Ribeira Brava	1/dez	rp /		
8,68	-0,7	Guilherme Ornelas	12/03/02	Juv	ADRAP	Torneio de Abertura	3º	Ribeira Brava	1/dez	rp /		
8,74	1,8	Dominic Sarra	08/02/03	Inic	AJS	CR Jovem	6º	Ribeira Brava	20/jan	rp /		
8,76	-1,1	Pedro Chaves	09/09/05	Inf	AJS	Torneio de Abertura	4º	Ribeira Brava	1/dez	rp /		
8,82	1,8	Pedro F. Ferreira	08/06/04	Inic	GDE	CR Jovem	7º	Ribeira Brava	20/jan	rp /	8,80	(4,6)
8,86	1,2	Flávio Fernandes	28/03/03	Inic	AJS	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez	rp		
9,00	1,5	João Santos	30/08/05	Inf	AJS	Prova Extra	1º s	Ribeira Brava	15/dez	rp /		
9,01	1,0	Omar Jesus	07/10/05	Inf	AJS	Prova Extra	3º s	Ribeira Brava	15/dez	rp /		
9,03	1,5	Édi Ramos	30/11/05	Inf	CSM	CR Jovem	1º	Ribeira Brava	20/jan	rp /	9,54	8,62 (2,8)
9,03	-0,2	Rodrigo Gonçalves	09/11/05	Inf	AJS	Olímpico Jovem	2º	Ribeira Brava	13/mai	rp	9,17 / 9,17	
9,03	-2,9	Daniel Faria	24/05/05	Inf	CEE-M	Olímpico Jovem	1º e	Ribeira Brava	13/mai	rp /	9,20	
9,15	1,5	Nuno Alexandre Silva	21/03/05	Inf	AJS	Prova Extra	2º s	Ribeira Brava	15/dez	rp /		
9,27	-1,1	Simão Silva	30/04/05	Inf	AJS	Torneio de Abertura	5º	Ribeira Brava	1/dez	rp /	9,58 / 9,80	
9,28	1,0	Francisco Palmeira	24/11/05	Inf	AJS	Prova Extra	4º s	Ribeira Brava	15/dez	rp /		
9,84	-2,2	Bernardo S Fernandes	22/11/06	Inf	AJS	Olímpico Jovem	2º e	Ribeira Brava	13/mai	rp /	9,86 / 9,96	
9,84	-1,1	Manuel Rocha	28/08/07	Benj	AJS	Torneio de Abertura	6º	Ribeira Brava	1/dez	rp /	10,03	
9,85	1,5	João Ornelas Freitas	14/07/05	Inf	AJS	Prova Extra	3º s	Ribeira Brava	15/dez	rp /		
9,95	-2,2	Santiago Peña	18/11/05	Inf	GDE	Olímpico Jovem	3º e	Ribeira Brava	13/mai	rp /	10,07	
10,00	1,5	David Fernandes	15/10/05	Inf	GDE	CR Jovem	4º	Ribeira Brava	20/jan	rp /	10,17 / 10,19	
10,16	-1,1	Tomé Serrão	30/04/07	Benj	AJS	Torneio de Abertura	7º	Ribeira Brava	1/dez	rp /	10,18	
10,26	1,5	Nélio Santos	13/02/05	Inf	AJS	Prova Extra	6º s	Ribeira Brava	15/dez	rp /		
10,38	1,5	Leonardo V. Diogo	02/02/05	Inf	AJS	CR Jovem	5º	Ribeira Brava	20/jan	10,23 / 17		
10,42	-2,9	Duarte Fernandes	19/01/05	Inf	CSM	Olímpico Jovem	4º e	Ribeira Brava	13/mai	10,12 / 17	10,44 / 10,87	

Tempos manuais:

7"4	-2,6	Paulo Neto	11/03/97	s23	AJS	T. Paulo Ferreira	3º s	Lourosa	15/dez
-----	------	------------	----------	-----	-----	-------------------	------	---------	--------

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Marcas em pista coberta:

7,06	pc	Micael Franco	31/08/95	Sen	GDE	P. Preparação	2º e	Lisboa - CAR	20/jan
7,13	pc	Edgar Remédios	05/05/94	Sen	GDE	Meet. Pombal - pc	7º s	Pombal	3/fev
7,15	pc	Tito Fernandes	02/06/99	Jun	ADRAP	CN Juniores pc	4º mf	Pombal	20/jan
7,36	pc	Carlos Castro	20/02/97	s23	AJS	CN Clubes pc - apur.	7º s	Pombal	27/jan
7,55	pc	Bernardo Pereira	26/01/97	s23	AJS	Meet. Antº Monteiro	4º e	Pombal	24/fev

Marcas com Vento Favorável Irregular:

7,11	2,8	Tito Fernandes	02/06/99	Jun	ADRAP	CR Absoluto - Inv	1º e	Ribeira Brava	5/jan
7,25	2,8	Carlos Castro	20/02/97	s23	AJS	CR Absoluto - Inv	2º e	Ribeira Brava	5/jan
7,32	3,3	Guilherme Neves	03/01/01	Juv	CSM	Prova Extra	1º s	Ribeira Brava	10/fev
7,37	2,7	José Fernandes	06/01/93	Sen	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	20/jan
7,51	3,3	Rodrigo Barros	31/08/01	Juv	GDE	Prova Extra	2º s	Ribeira Brava	10/fev
7,54	3,3	Diogo Gonçalves	13/03/01	Juv	AJS	Prova Extra	3º s	Ribeira Brava	10/fev
7,58	4,6	Tiago Camacho	31/03/03	Inic	CSM	Prova Extra	1º s	Ribeira Brava	10/fev
7,65	3,3	José Teixeira	26/08/99	Jun	GDE	Prova Extra	4º s	Ribeira Brava	10/fev
7,66	4,0	Pedro A. Sousa	21/08/01	Juv	ADRAP	Prova Extra	1º s	Ribeira Brava	10/fev
7,70	2,1	Roberto Faria	19/12/91	Sen	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	15/dez
7,72	4,0	João Pedro Silva	11/12/01	Juv	GDE	Prova Extra	2º s	Ribeira Brava	10/fev
7,74	2,1	Ivo Figueira	24/12/02	Juv	AJS	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	15/dez
7,81	2,7	João D. Pereira	21/12/01	Juv	GDE	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	20/jan
7,83	2,7	Levi Mendy	SEN 07/02/98	s23	AJS	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	20/jan
8,11	2,7	Bruno Viveiros	08/05/98	s23	CSM	Prova Extra	6º	Ribeira Brava	20/jan
8,62	2,8	Édi Ramos	30/11/05	Inf	CSM	CR Infantis	1ª	Ribeira Brava	23/jun
8,80	4,6	Pedro F. Ferreira	08/06/04	Inic	GDE	Prova Extra	2º s	Ribeira Brava	10/fev
8,95	2,8	Diogo Almada	26/07/06	Inf	GDE	CR Infantis	2º	Ribeira Brava	23/jun
9,06	2,8	João Paulo Sá	04/04/05	Inf	CEE-M	CR Infantis	3º	Ribeira Brava	23/jun
9,93	3,5	Lucas Faria	19/12/05	Inf	GDE	Atleta Completo	Pt	Ribeira Brava	28/abr

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

80 m

Recordes Regionais:

Inic - 9,46

Inf - 9,90

Ranking até: 12,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,52	1,8	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	28/abr		9,46 /17	9,61 / 9,73	9,49 (2,6)
9,83	1,8	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	28/abr		rp /		9,74 (3,3)
9,88	1,8	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	28/abr		rp	9,94	9,75 (3,3)
9,98	1,0	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	14/jul		9,94 /17	9,99 / 10,01	9,83 (2,9)
10,25	1,0	Francisco Nóbrega		21/12/03	Inic	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	14/jul		rp /	10,51	10,15 (3,0)
10,40	1,4	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	Olímpico Jovem	4º	Ribeira Brava	12/mai		rp /	10,52	10,30 (4,4)
10,40	1,8	Diogo Martins		03/08/03	Inic	AJS	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	28/abr		rp /	10,53	10,35 (4,4)
10,43	1,4	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	Olímpico Jovem	5º	Ribeira Brava	12/mai		rp /		10,17 (2,9)
10,52	1,4	Adriano Diniz		04/05/03	Inic	CEE-M	Olímpico Jovem	7º	Ribeira Brava	12/mai		rp /		10,32 (4,4)
10,55	1,0	Pedro Agostinho		07/09/04	Inic	AJS	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	14/jul		rp /		10,40 (2,9)
10,91	1,0	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inic	GDE	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	14/jul		rp /		

Marcas com Vento Favorável Irregular:

9,49	2,6	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	7/abr				
9,74	3,3	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	2/jun				
9,75	3,3	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	2/jun				
9,83	2,9	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	CR Iniciados	1º	Ribeira Brava	30/jun				
9,84	3,0	Gonçalo Faria		05/04/03	Inic	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	23/jun				
10,15	3,0	Francisco Nóbrega		21/12/03	Inic	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	23/jun				
10,16	2,9	Luís F. Nóbrega		03/04/04	Inic	GDE	CR Iniciados	2º	Ribeira Brava	30/jun				
10,17	2,9	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	CR Iniciados	3º	Ribeira Brava	30/jun				
10,30	4,4	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	Olímpico Jovem	2º e	Ribeira Brava	12/mai				
10,32	4,4	Adriano Diniz		04/05/03	Inic	CEE-M	Olímpico Jovem	3º e	Ribeira Brava	12/mai				
10,35	4,4	Diogo Martins		03/08/03	Inic	AJS	Olímpico Jovem	4º s	Ribeira Brava	12/mai				
10,40	2,9	Pedro Agostinho		07/09/04	Inic	AJS	CR Iniciados	5ª	Ribeira Brava	30/jun				
10,56	3,4	Tiago M. Costa		30/05/03	Inic	CEE-M	Olímpico Jovem	4º e	Ribeira Brava	12/mai				
10,75	3,5	Dominic Sarra		08/02/03	Inic	AJS	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	28/abr				

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

100 m

Recordes Regionais: Abs - 10,39 Sub23 - 10,56 Jun - 10,66 Juv - 11,12 Inic - 11,95

Ranking até: Sen: 13,00 Jun: 13,00 Juv: 13,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
10,90	1,4	Micael Franco		31/08/95	Sen	GDE	Meet. Fernando Alves	3º	Marinha Grande	31/mai		rp	10,93 / 10,97	10,59 (4,1)
11,08	0,0	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CN Clubes - 2ª div.	5º	Braga	21/jul		11,06 /16	11,18 / 11,57	11,16 (2,8)
11,13	1,9	Bernardo Pereira		26/01/97	s23	AJS	Meet. Fernando Alves	7º e	Marinha Grande	31/mai		11,12 /17	11,15	
11,24	0,5	Dany Gonçalves		14/03/85	Sen	AJS	Torneio de Preparação	1º	Ribeira Brava	16/jun		10,39 /09	11,29 / 11,34	
11,32	2,0	Carlos Castro		20/02/97	s23	AJS	Meet. Maia	8º e	Maia	4/jul		11,06 /17	11,36 / 11,42	11,10 (3,8)
11,43	1,1	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	14/jul		rp	11,55 / 11,86	11,18 (3,8)
11,44	0,9	José Fernandes		06/01/93	Sen	AJS	CR Absolutos	2º e	Ribeira Brava	14/jul		11,27 /12	11,46 / 11,78	11,42 (2,5)
11,58	0,5	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Torneio de Preparação	1º	Ribeira Brava	16/jun	MMR Inic	rp	11,74 / 11,80	11,47 (4,0)
11,66	0,7	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR Juvenis	1º e	Ribeira Brava	19/mai		rp	11,72 / 11,76	11,46 (2,7)
11,91	0,5	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	Torneio de Preparação	2º	Ribeira Brava	16/jun		rp	12,03 / 12,03	11,66 (2,5)
11,91	0,5	João D. Pereira		21/12/01	Juv	GDE	Torneio de Preparação	3º	Ribeira Brava	16/jun		rp /	12,06 / 12,16	11,82 (6,3)
11,92	0,8	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	CR Absolutos	3º e	Ribeira Brava	14/jul		rp	12,03 / 12,05	11,71 (2,5)
11,96	0,5	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Torneio de Preparação	4º	Ribeira Brava	16/jun		rp		
11,96	-0,6	Eduardo Valério		07/02/96	s23	ADRAP	Camp. Portugal	Dctl	Leiria	7/jul		rp		
12,07	0,7	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	CR Juvenis	4º e	Ribeira Brava	19/mai		rp	12,21 / 12,25	11,81 (6,3)
12,13	-1,4	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	Prova Extra	5º s	Ribeira Brava	5/mai		11,51 /15		11,60 (2,5)
12,14	1,1	José Pestana		23/03/02	Juv	GDE	CR Absolutos	6º	Ribeira Brava	14/jul		rp /	12,22 / 12,32	12,06 (2,5)
12,16	1,5	João Pedro Silva		11/12/01	Juv	GDE	CR Juvenis	5º	Ribeira Brava	19/mai		12,05 /17	12,58	11,95 (3,3)
12,25	0,9	João Duarte		12/03/99	Jun	GDE	CR Absolutos	5º e	Ribeira Brava	14/jul		11,56 /16	12,44 / 12,54	12,19 (3,0)
12,66	1,3	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr		rp /		12,18 (6,3)
12,74	-1,3	Lourenço Santos		19/10/00	Jun	ADRAP	Prova Extra	2º s	Ribeira Brava	5/mai		12,33 /17		12,28 (3,1)
12,74	1,7	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr		rp /		12,33 (2,4)
12,75	0,8	Rodolfo Alves		13/08/76	V 40	AJS	Camp. Portugal	3º s	Leiria	7/jul		11,55 /12	12,93	12,71 (2,9)
12,77	1,3	Moisés Faria		13/03/99	Jun	GDE	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr		rp		12,43 (6,3)
12,92	-0,4	Rafael A. Sousa		14/04/99	Jun	CSM	Prova Extra	3º s	Ribeira Brava	30/jun		12,57 /17		
12,93	0,7	Francisco Nóbrega		21/12/03	Inic	AJS	CR Juvenis	5º e	Ribeira Brava	19/mai		rp /		
12,95	-1,3	Bruno Viveiros		08/05/98	s23	CSM	Prova Extra	5º s	Ribeira Brava	5/mai		12,58 /17	13,00	12,42 (2,8)
12,99	-1,4	Mílton Ferreira		24/09/98	s23	ADRAP	Prova Extra	7º s	Ribeira Brava	5/mai		12,21 /17		12,17 (4,0)

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

13,04	1,7	Eduardo Jardim	12/12/02	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr	rp
13,24	1,3	Tiago Fernandes	27/01/01	Juv	ADRAP	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr	rp /
13,46	1,3	Francisco Henriques	29/01/01	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr	rp /

Marcas com Vento Favorável Irregular:

10,59	4,1	Micael Franco	31/08/95	Sen	GDE	Prova Extra	2º	Torres Vedras	9/jun
11,02	3,5	Tito Fernandes	02/06/99	Jun	ADRAP	Prova Extra	2º s	Ribeira Brava	23/jun
11,10	3,8	Carlos Castro	20/02/97	s23	AJS	CN Clubes - apuram	2º	Ribeira Brava	16/jun
11,18	3,8	Ulisses Tavares	CPV 18/10/92	Sen	ADRAP	CN Clubes - apuram	3º	Ribeira Brava	16/jun
11,29	2,7	Paulo Neto	11/03/97	s23	AJS	TD P Comb	Dctl	Vagos	28/abr
11,33	3,5	Francisco Cordoeiro	09/05/92	Sen	AJS	Prova Extra	5º s	Ribeira Brava	23/jun
11,42	2,5	José Fernandes	06/01/93	Sen	AJS	T. Verão	1º	Ribeira Brava	7/jul
11,46	2,7	Guilherme Neves	03/01/01	Juv	CSM	Olímpico Jovem	1º	Ribeira Brava	12/mai
11,47	4,0	Bruno Pita	14/03/03	Inic	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	2/jun
11,60	2,5	Roberto Faria	19/12/91	Sen	AJS	Prova Extra	2º s	Ribeira Brava	26/mai
11,66	2,5	Rodrigo Barros	31/08/01	Juv	GDE	CR Juvenis	1º e	Ribeira Brava	19/mai
11,71	2,5	Diogo Gonçalves	13/03/01	Juv	AJS	CR Juvenis	2º e	Ribeira Brava	19/mai
11,81	6,3	Pedro A. Sousa	21/08/01	Juv	ADRAP	Prova Extra	3º s	Ribeira Brava	28/abr
11,82	6,3	João D. Pereira	21/12/01	Juv	GDE	Prova Extra	4º s	Ribeira Brava	28/abr
11,95	3,3	João Pedro Silva	11/12/01	Juv	GDE	CR Juniores	3º e	Ribeira Brava	2/jun
12,06	2,5	José Pestana	23/03/02	Juv	GDE	CR Juvenis	4º e	Ribeira Brava	19/mai
12,11	2,5	Nuno Ramos	09/12/02	Juv	CSM	CR Juvenis	5º e	Ribeira Brava	19/mai
12,17	4,0	Milton Ferreira	24/09/98	s23	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	2/jun
12,18	6,3	Ivo Figueira	24/12/02	Juv	AJS	Prova Extra	5º s	Ribeira Brava	28/abr
12,19	3,0	João Duarte	12/03/99	Jun	GDE	Prova Extra	3º s	Ribeira Brava	23/jun
12,27	3,1	José Teixeira	26/08/99	Jun	GDE	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr
12,28	3,1	Lourenço Santos	19/10/00	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr
12,33	2,4	Afonso Velosa	31/03/02	Juv	AJS	Prova Extra	4º s	Ribeira Brava	30/jun
12,42	2,8	Bruno Viveiros	08/05/98	s23	CSM	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	12/mai
12,43	6,3	Moisés Faria	13/03/02	Juv	GDE	Prova Extra	7º s	Ribeira Brava	28/abr
12,43	6,1	Victor Pereira	22/05/02	Juv	CEE-M	Olímpico Jovem	5º e	Ribeira Brava	12/mai
12,43	3,8	Hugo A. Sousa	22/05/00	Jun	CSM	CN Clubes - apuram	4º	Ribeira Brava	16/jun

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

150 m

Recordes Regionais:

Inf - 18,79

Ranking até: 28,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
20,46	-3,8	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	CR Infantis	1º	Ribeira Brava	24/jun		rp		
22,19	-1,2	Édi Ramos		30/11/05	Inf	CSM	Olímpico Jovem	1º	Ribeira Brava	5/mai		rp /		
23,06	-1,2	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inf	AJS	Olímpico Jovem	2º	Ribeira Brava	5/mai		rp		
23,11	-1,2	Diogo Almada		26/07/06	Inf	GDE	Olímpico Jovem	3º	Ribeira Brava	5/mai		rp /		
24,49	-1,2	Bernardo S Fernandes		22/11/06	Inf	AJS	Olímpico Jovem	4º	Ribeira Brava	5/mai		rp /		
24,72	-3,8	Simão Silva		30/04/05	Inf	AJS	CR Infantis	2º	Ribeira Brava	24/jun		rp /		
25,25	-1,2	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	Olímpico Jovem	5º	Ribeira Brava	5/mai		25,22 /17		
25,47	-3,8	Martim Gonçalves		01/09/05	Inf	CSM	CR Infantis	3º	Ribeira Brava	24/jun		rp /		
25,59	-3,8	André R. Pereira		21/10/05	Inf	GDE	CR Infantis	4º s	Ribeira Brava	24/jun		rp /		
25,71	-2,6	Manuel Rocha		28/08/07	Benj	AJS	CR Infantis	1º s	Ribeira Brava	24/jun		rp /		
26,18	-2,6	Tomé Serrão		30/04/07	Benj	AJS	CR Infantis	2º s	Ribeira Brava	24/jun		rp /		
26,45	-1,2	Santiago Peña		18/11/05	Inf	GDE	Olímpico Jovem	6º	Ribeira Brava	5/mai		rp /	26,83	
26,69	-1,2	David Fernandes		15/10/05	Inf	GDE	Olímpico Jovem	7º	Ribeira Brava	5/mai		rp		
27,70	-2,6	Luís Pestana		28/12/07	Benj	CEE-M	CR Infantis	3º s	Ribeira Brava	24/jun		rp /		
27,91	-1,2	Duarte Fernandes		19/01/05	Inf	CSM	Olímpico Jovem	8º	Ribeira Brava	5/mai		24,74 /17		

Tempos Manuais:

23"0	0,4	Nuno Alexandre Silva		21/03/05	Inf	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	15/dez				
23"8	0,4	Manuel Rocha		28/08/07	Benj	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	15/dez				
25"0	0,4	João Ornelas Freitas		14/07/05	Inf	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	15/dez				

Marcas com Vento Favorável Irregular:

20,05	3,7	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	8/abr				
-------	-----	----------------------	--	----------	-----	-----	-------------	----	---------------	-------	--	--	--	--

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

200 m

Recordes Regionais: Abs - 21,12 / pc - 21,44 Sub23 - 21,39 / pc - 21,89 Jun - 21,84 / pc - 22,65 Juv - 22,30 / pc - 23,80 Inic - 23,80

Ranking até: Sen: 26,00 Jun: 27,00 Juv: 28,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
22,12	-0,2	Micael Franco		31/08/95	Sen	GDE	Camp. Portugal	5º e	Leiria	8/jul		22,06 /13	22,15 / 22,22	21,95 (5,3)
22,38	0,7	Bernardo Pereira		26/01/97	s23	AJS	CN Clubes - 1ª div.	7º	Braga	22/jul		rp	22,49pc / 22,51	22,23 (5,3)
22,61	0,5	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CN Clubes - 2ª div.	6º	Braga	22/jul		22,30 /16	23,24 / 23,29	22,57 (2,6)
23,26	1,5	Carlos Castro		20/02/97	s23	AJS	Prova Extra	4º s	Maia	27/mai		22,16 /17	23,51	
23,69	0,0	Renan Gregório	BRA	10/10/96	s23	GDE	Prova Extra	2º s	Ribeira Brava	5/mai		22,87 /15	23,92 / 24,71	23,53 (2,6)
23,73	0,0	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	Prova Extra	3º s	Ribeira Brava	5/mai		23,15 /16	23,98 / 24,01	23,45 (2,4)
23,79	1,2	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	16/dez		23,67 /16	23,95 / 24,22	
23,97	2,0	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	21/jan		rp	24,07 / 24,71	23,79 (3,0)
24,11	-3,0	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	3/jun		23,80 /17		
24,16	0,0	José Fernandes		06/01/93	Sen	AJS	Prova Extra	4º s	Ribeira Brava	5/mai		23,41 /12		24,03 (2,4)
24,45	0,2	João Pedro Silva		11/12/01	Juv	GDE	Prova Extra	1º s	Ribeira Brava	5/mai		rp	24,73 / 24,80	
24,53	1,2	Pedro Oliveira		28/04/94	Sen	GDE	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	16/dez		24,45 /16		
24,69	0,2	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	Prova Extra	2º s	Ribeira Brava	5/mai		rp	24,75 / 24,79	24,52 (2,5)
24,76	0,4	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	Olímpico Jovem	3º	Ribeira Brava	13/mai		rp	24,78 / 25,01	24,62 (3,0)
24,76	0,2	João D. Pereira		21/12/01	Juv	GDE	Prova Extra	3º s	Ribeira Brava	5/mai		rp /	25,14	
25,09	-1,0	José Pestana		23/03/02	Juv	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	1/jul		rp /	25,97 / 26,00	
25,23	-1,0	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	1/jul		rp	25,48 / 25,48	
25,45	1,2	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	Prova Extra	6º	Ribeira Brava	16/dez		rp /	26,35 / 26,84	25,86 (2,5)
25,51	0,4	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	Olímpico Jovem	6º	Ribeira Brava	13/mai		rp /		
25,52	0,4	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	Olímpico Jovem	7º	Ribeira Brava	13/mai		rp /	25,67 / 26,29	
25,69	0,2	Rodolfo Alves		13/08/76	V 40	AJS	Prova Extra	4º s	Ribeira Brava	5/mai		23,03 /02		
25,70	-2,9	Hugo A. Sousa		22/05/00	Jun	CSM	CR Juniores	5º	Ribeira Brava	3/jun		rp /		25,51 (5,3)
25,71	-1,0	João Duarte		12/03/99	Jun	GDE	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	1/jul		23,61 /15	26,40 / 27,11	
25,82	-2,9	Victor Pereira		22/05/02	Juv	CEE-M	CR Juniores	6º	Ribeira Brava	3/jun		rp /		
26,00	2,0	Bruno Viveiros		08/05/98	s23	CSM	Prova Extra	6º	Ribeira Brava	21/jan		25,69 /17	26,25	25,62 (2,6)
26,19	-1,0	João R. Gonçalves		20/11/01	Juv	AJS	CR Absolutos - Inv	4º s	Ribeira Brava	7/jan		rp /		
26,19	0,0	Élton Martins		28/10/87	Sen	CAFH	CR Absolutos	1º s	Ribeira Brava	15/jul		rp /		
26,32	-1,0	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	1/jul		rp /	27,06	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

26,98	0,0	João Vieira	02/08/76	V 40	MSC.L	CR Absolutos	2º s	Ribeira Brava	15/jul	26,20 /17
26,99	-2,6	Igor Silva	29/10/00	Jun	CSM	Prova Extra	7º	Ribeira Brava	24/jun	rp /

Marcas em pista coberta:

22,25	pc	Micael Franco	31/08/95	Sen	GDE	C Portugal pc	2º s	Pombal	11/fev
22,49	pc	Bernardo Pereira	26/01/97	s23	AJS	CN Clubes pc - 1ª div.	7º	Pombal	18/fev

Marcas com Vento Favorável Irregular:

21,95	5,3	Micael Franco	31/08/95	Sen	GDE	CN Clubes - apuram	1º	Ribeira Brava	17/jun
22,23	5,3	Bernardo Pereira	26/01/97	s23	AJS	CN Clubes - apuram	2º	Ribeira Brava	17/jun
22,57	2,6	Tito Fernandes	02/06/99	Jun	ADRAP	Prova Extra	1º s	Ribeira Brava	29/abr
23,45	2,4	Roberto Faria	19/12/91	Sen	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	26/mai
23,53	2,6	Renan Gregório	BRA 10/10/96	s23	GDE	Prova Extra	2º s	Ribeira Brava	29/abr
23,79	3,0	Guilherme Neves	03/01/01	Juv	CSM	Prova Extra	1º s	Ribeira Brava	29/abr
24,03	2,4	José Fernandes	06/01/93	Sen	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	26/mai
24,52	2,5	Rodrigo Barros	31/08/01	Juv	GDE	CR Juvenis	1º	Ribeira Brava	20/mai
24,62	3,0	Diogo Gonçalves	13/03/01	Juv	AJS	Prova Extra	2º s	Ribeira Brava	29/abr
24,97	3,0	Pedro A. Sousa	21/08/01	Juv	ADRAP	Prova Extra	4º s	Ribeira Brava	29/abr
25,17	2,6	José Teixeira	26/08/99	Jun	GDE	Prova Extra	6º	Ribeira Brava	11/fev
25,24	2,6	Mílton Ferreira	24/09/98	s23	ADRAP	Prova Extra	4º s	Ribeira Brava	29/abr
25,51	5,3	Hugo A. Sousa	22/05/00	Jun	CSM	CN Clubes - apuram	4º	Ribeira Brava	17/jun
25,62	2,6	Bruno Viveiros	08/05/98	s23	CSM	Prova Extra	5º s	Ribeira Brava	29/abr
25,73	3,0	Nuno Ramos	09/12/02	Juv	CSM	Prova Extra	5º s	Ribeira Brava	29/abr
25,86	2,5	Ivo Figueira	24/12/02	Juv	AJS	CR Juvenis	3º	Ribeira Brava	20/mai

250 m

Recordes Regionais:

Inic - 30,54

Ranking até: 42,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
31,15	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Torneio de Abertura	1º	Ribeira Brava	1/dez		rp	31,29
31,71	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Olímpico Jovem	1º	Ribeira Brava	26/mai		rp	
32,20	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	CR Iniciados	1º	Ribeira Brava	30/jun		32,05 /17	32,27
32,97	Francisco Nóbrega		21/12/03	Inic	AJS	CR Iniciados	2º	Ribeira Brava	30/jun		rp /	33,88

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

33,26	Miguel S. Abreu	31/10/03	Inic	ADRAP	Torneio de Abertura	2º	Ribeira Brava	1/dez	rp /
33,55	Rúben Abreu	06/12/03	Inic	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/fev	32,57 /17
33,92	Luís F. Nóbrega	03/04/04	Inic	GDE	CR Iniciados	3º	Ribeira Brava	30/jun	rp /
34,76	Gabriel Vieira	09/01/04	Inic	ADRAP	CR Iniciados	4º	Ribeira Brava	30/jun	rp /
35,03	Adriano Diniz	04/05/03	Inic	CEE-M	Olímpico Jovem	4º	Ribeira Brava	26/mai	rp /
36,30	Dominic Sarra	08/02/03	Inic	AJS	Olímpico Jovem	5º	Ribeira Brava	26/mai	rp /
36,67	Flávio Fernandes	28/03/03	Inic	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	11/fev	rp /
38,04	Vítor Manuel Sousa	20/06/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	5º	Ribeira Brava	30/jun	rp /
40,68	João Pedro Rodrigues	27/03/04	Inic	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	15/dez	rp /

300 m

Recordes Regionais: Abs - 33,30 Sub23 - 34,96 Jun - 35,58 Juv - 35,81 / pc - 37,56 Inic - 38,49

Ranking até: Sen: 45,00 Jun: 46,00 Juv: 47,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
35,55	Micael Franco		31/08/95	Sen	GDE	Prova Extra	3º s	Torres Vedras	24/nov		34,96 /17	
37,06	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	Torneio de Abertura	1º	Ribeira Brava	1/dez		rp	
37,65	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	Torneio de Abertura	2º	Ribeira Brava	1/dez		36,22 /15	37"5
38,30	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	Torneio de Inverno	1º	Ribeira Brava	17/fev		rp	38,58 / 39,58
38,72	João Pedro Silva		11/12/01	Juv	GDE	Torneio de Preparação	1º	Ribeira Brava	16/jun		rp	38,93 / 40,18
39,33	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Torneio de Inverno	2º	Ribeira Brava	17/fev		rp /	
39,60	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	CR Juvenis	3º	Ribeira Brava	19/mai		rp	
39,61	Pedro Oliveira		28/04/94	Sen	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	12/mai		38,10 /16	
39,79	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	Torneio de Preparação	2º	Ribeira Brava	16/jun		rp	40,22
39,99	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	CR Juvenis	4º	Ribeira Brava	19/mai		39,75 /17	
40,25	João D. Pereira		21/12/01	Juv	GDE	CR Juvenis	5º	Ribeira Brava	19/mai		rp /	40,46 / 40,93
40,73	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	CR Juvenis	6º	Ribeira Brava	19/mai		rp	
41,04	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	Torneio de Abertura	3º	Ribeira Brava	1/dez		40,86 /17	41,42
41,55	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Torneio de Preparação	4º	Ribeira Brava	16/jun		rp /	
41,58	Eduardo Pestana		06/08/02	Juv	AJS	Torneio de Preparação	5º	Ribeira Brava	16/jun		rp /	
41,76	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	Torneio de Inverno	5º	Ribeira Brava	17/fev		rp	
41,95	João R. Gonçalves		20/11/01	Juv	AJS	Olímpico Jovem	6º	Ribeira Brava	12/mai		rp	42,23
42,59	Francisco Nóbrega		21/12/03	Inic	AJS	CR Juvenis	7º	Ribeira Brava	19/mai		rp /	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

42,85	Milton Ferreira	24/09/98	s23	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	12/mai	40,12 /17
44,58	Bruno Viveiros	08/05/98	s23	CSM	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	12/mai	42,15 /17
45,78	Ivo Figueira	24/12/02	Juv	AJS	Torneio de Inverno	7º	Ribeira Brava	17/fev	rp /
47,07	Flávio Fernandes	28/03/03	Inic	AJS	Torneio de Inverno	8º	Ribeira Brava	17/fev	rp /

Tempos Manuais:

38"1	Pedro Oliveira	28/04/94	Sen	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	15/dez	rp /
------	----------------	----------	-----	-----	-------------	----	---------------	--------	------

400 m

Recordes Regionais: Abs - 46,77 / pc - 47,26 Sub23 - 47,95 / pc - 48,83 Jun - 49,01 / pc - 50,07 Juv - 50,16 / pc - 52,40

Ranking até: Sen: 58,00 Jun: 60,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
48,46	Bernardo Pereira		26/01/97	s23	AJS	CN Clubes - 1ª div.	3º	Braga	21/jul		rp	48,67 / 48,68
49,98	Nuno Pereira		27/11/00	Jun	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	19/mai		rp	50,01 / 50,34
50,35	pc Edgar Remédios		05/05/94	Sen	GDE	CN Clubes pc - 1ª div.	5º	Pombal	17/fev		49,42 /15	50,84 / 51,45pc
50,53	Davide Teixeira		22/11/92	Sen	GDE	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	14/jul		rp	50,76 / 50,97
50,97	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CN Clubes - apuram	3º	Ribeira Brava	16/jun		rp	51,77
51,49	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	30/jun		50,64 /16	51,54 / 51,83
52,05	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CD P Comb	Dctl	Vagos	28/abr		51,96 /16	
52,36	Pedro Martins		28/06/96	s23	ADRAP	Prova Extra	4º s	Lousada	22/dez		rp /	
52,60	Vadym Parkhomchuk		09/08/98	s23	GDE	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	14/jul		51,52 /17	53,39
52,81	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	CN Clubes - 2ª div.	8º	Braga	21/jul		51,53 /17	52,95 / 53,57
53,88	Pedro Oliveira		28/04/94	Sen	GDE	Prova Extra	6º	Ribeira Brava	19/mai		52,13 /16	54,17 / 54,75
54,73	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	CR Absolutos	1º s	Ribeira Brava	14/jul		rp /	55,30 / 56,16
54,98	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	CR Juniores	1º	Ribeira Brava	2/jun		rp /	55,94 / 56,11
55,81	Humberto Pires		21/04/89	Sen	GDE	CR Absolutos	3º s	Ribeira Brava	14/jul		53,54 /09	57,69 / 57,85
55,87	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr		54,67 /17	
56,13	João D. Pereira		21/12/01	Juv	GDE	CR Juniores	2º	Ribeira Brava	2/jun		rp /	56,58 / 56,76
56,33	Miguel A. Gouveia		13/10/95	Sen	LCM-M	CR Absolutos	4º s	Ribeira Brava	14/jul		rp /	56,64 / 56,69
56,84	João Pedro Silva		11/12/01	Juv	GDE	CR Juniores	3º	Ribeira Brava	2/jun		rp	
56,86	Levi Mendy	SEN	07/02/98	s23	AJS	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	20/jan		rp /	58,04
56,92	José Pestana		23/03/02	Juv	GDE	Prova Extra	4º s	Ribeira Brava	30/jun		rp /	57,39

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

57,05		Lourenço Santos	19/10/00	Jun	ADRAP	CR Absoluto - Inv	1º s	Ribeira Brava	5/jan	56,84 /17	57,94
57,16		Paulo C. Gonçalves	23/08/97	s23	ADRAP	CR Absolutos	4º s	Ribeira Brava	14/jul	rp	57,17
57,78	pc	Rodolfo Alves	13/08/76	V 40	AJS	CN Veteranos pc	4º s	Pombal	10/mar	49,68 /02	
58,11		João R. Gonçalves	20/11/01	Juv	AJS	CR Juniores	4º	Ribeira Brava	2/jun	rp	58,85
58,12		Pedro A. Sousa	21/08/01	Juv	ADRAP	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	23/jun	rp /	58,64
58,27		Ivo Figueira	24/12/02	Juv	AJS	CR Juniores	5º	Ribeira Brava	2/jun	rp /	
58,44		Francisco Henriques	29/01/01	Juv	GDE	T. Verão	5º	Ribeira Brava	7/jul	rp /	59,71
58,64		Afonso Velosa	31/03/02	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr	rp /	
59,02		Rodrigo Barros	31/08/01	Juv	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	10/fev	rp /	60,28
59,79		José Teixeira	26/08/99	Jun	GDE	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr	58,61 /17	
60,19		Francisco Henriques	29/01/01	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr	rp	
62,78		Pedro M. Fernandes	03/12/01	Juv	CEE-M	CR Juniores	6º	Ribeira Brava	2/jun	rp /	

Marcas em pista coberta:

48,91	pc	Bernardo Pereira	26/01/97	s23	AJS	CN Clubes pc - 1ª div.	2º	Pombal	17/fev		
50,35	pc	Edgar Remédios	05/05/94	Sen	GDE	CN Clubes pc - 1ª div.	5º	Pombal	17/fev		
50,78	pc	Nuno Pereira	27/11/00	Jun	GDE	CN Juniores pc	3º s	Pombal	20/jan		
57,78	pc	Rodolfo Alves	13/08/76	V 40	AJS	CN Veteranos pc	4º s	Pombal	10/mar		

600 m

Recordes Regionais:

Inf - 1 36,20

Ranking até: 2 25,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 56,25	Pedro Chaves		09/09/05	Inf	AJS	CR Infantis	1º	Ribeira Brava	23/jun		rp /	
1 56,60	Daniel Faria		24/05/05	Inf	CEE-M	Olímpico Jovem	1º	Ribeira Brava	26/mai		rp /	2 01,76
1 59,36	João Pedro Neves		16/11/06	Inf	AJS	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	21/jan		rp /	
2 05,52	Diogo Almada		26/07/06	Inf	GDE	CR Infantis	3º	Ribeira Brava	23/jun		rp /	
2 05,58	Tomás Oliveira		11/11/06	Inf	CEE-M	CR Infantis	4º	Ribeira Brava	23/jun		rp /	2 10,35
2 06,31	Bernardo S Fernandes		22/11/06	Inf	AJS	Olímpico Jovem	2º	Ribeira Brava	26/mai		rp /	
2 08,05	Manuel Rocha		17/10/03	Inic	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	16/dez		rp /	2 21,25
2 10,10	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	CR Jovem	2º	Ribeira Brava	21/jan		2 01,30 /17	2 14,36
2 16,45	Luís Pestana		28/12/07	Benj	CEE-M	CR Infantis	5º	Ribeira Brava	23/mai		rp /	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

2 16,50	André R. Pereira	21/10/05	Inf	GDE	CR Infantis	6º	Ribeira Brava	23/jun	rp	/
2 21,53	David Fernandes	15/10/05	Inf	GDE	CR Jovem	3º	Ribeira Brava	21/jan	rp	/
2 23,52	Santiago Peña	18/11/05	Inf	GDE	Olímpico Jovem	5º	Ribeira Brava	26/mai	rp	/

800 m

Recordes Regionais: Abs - 1 47,46 / pc - 1 49,08 Sub23 - 1 47,46 / pc - 1 49,51 Jun - 1 50,0 / pc - 1 53,27 Juv - 1 56,33 / pc - 1 58,46 Inic - 2 02,7

Ranking até: Sen: 2 20,0 Jun: 2 25,0 Juv: 2 35,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 50,04	Nuno Pereira		27/11/00	Jun	GDE	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	15/jul		rp	1 51,18 / 1 51,84pc
1 51,30	Wilson Conniott		05/11/93	Sen	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	24/jun		rp	1 52,98 / 1 53,60
1 54,28	Davide Teixeira		22/11/92	Sen	GDE	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	15/jul		rp	1 55,87 / 1 56,07
2 01,87	Bruno Silva		10/02/89	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	4º	Ribeira Brava	7/jan		1 56,71 /13	2 03,94 / 2 05,04
2 02,22	Paulo C. Gonçalves		23/08/97	s23	ADRAP	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	24/jun		rp	2 02,61 / 2 02,85
2 02,89	Humberto Pires		21/04/89	Sen	GDE	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	15/jul		2 02,02 /08	2 04,59 / 2 05,36
2 05,29	Eduardo Pestana		06/08/02	Juv	AJS	CR Juniores	2º	Ribeira Brava	3/jun		rp	2 05,57 / 2 06,08
2 05,69	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	24/jun		rp	2 09,38 / 2 12,60
2 09,77	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	Olímpico Jovem	2º	Ribeira Brava	26/mai		rp	2 11,14 / 2 14,22
2 10,08	Miguel A. Gouveia		13/10/95	Sen	LCM-M	CR Absolutos	6º	Ribeira Brava	15/jul		2 09,19 /17	2 11,08 / 2 17,30
2 10,61	Pedro Monteiro		03/02/04	Inic	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	16/dez		rp	/
2 12,61	Leandro José Abreu		07/10/98	s23	AJS	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	29/abr		rp	2 14,37
2 14,73	Élvio Silva		26/09/86	Sen	CAFH	CR Absolutos - Inv	8º	Ribeira Brava	7/jan		rp	/
2 14,79	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	26/mai		rp	/
2 15,55	Luís Barros		07/10/79	V 35	CAFH	CR Absolutos	8º	CR Absolutos	15/jul		?	/
2 15,88	Rúben Caldeira		05/05/00	Jun	ADRAP	CR Absolutos - Inv	9º	Ribeira Brava	7/jan		rp	
2 20,82	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	Olímpico Jovem	4º	Ribeira Brava	26/mai		2 14,05 /17	
2 23,19	Emídio Rodrigues		16/02/65	V 50	CAFH	CR Absolutos	9º	CR Absolutos	15/jul		2 07,60 /10	
2 25,53	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	CR Iniciados	1º	Ribeira Brava	1/jul		rp	
2 25,64	Diogo E. Fernandes		01/04/01	Juv	AJS	Olímpico Jovem	5º	Ribeira Brava	26/mai		2 20,24 /16	
2 27,06	Lourenço Mendonça		10/08/77	V 40	CFCARV	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	26/mai		rp	/
2 29,46	Alexandre Barradas		31/07/03	Inic	GDE	CR Juvenis	3º	Ribeira Brava	20/mai		rp	2 34,83 / 2 39,19
2 31,43	Bruno Faria		29/10/03	Inic	AJS	CR Iniciados	2º	Ribeira Brava	1/jul		rp	/
2 31,98	João R. Gonçalves		20/11/01	Juv	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	11/fev		2 26,63 /17	

RANKINGS 2018

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

2 33,89	Pedro Agostinho	07/09/04	Inic	AJS	CR Juvenis	4º	Ribeira Brava	20/mai	rp	/	
2 34,91	Gonçalo Faria	05/04/03	Inic	AJS	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	21/jan	2 31,76	/17	
2 35,74	Miguel Henriques	11/04/02	Juv	CEE-M	CR Juniores	4º	Ribeira Brava	3/jun	rp	/	
2 36,78	Flávio Fernandes	28/03/03	Inic	AJS	CR Jovem	2º	Ribeira Brava	21/jan	rp		
2 37,97	Gabriel Vieira	09/01/04	Inic	ADRAP	CR Jovem	3º	Ribeira Brava	21/jan	rp	/	
2 41,70	Tomás Carvalho	10/01/04	Inic	ADRAP	CR Juvenis	6º	Ribeira Brava	20/mai	2 38,60	/17	2 42,55
2 50,80	Vítor Manuel Sousa	20/06/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	5º	Ribeira Brava	1/jul	rp	/	

Marcas em pista coberta:

1 51,84	pc	Nuno Pereira	27/11/00	Jun	GDE	CN Clubes pc - 1ª div.	1º	Pombal	18/fev	RR Juniores pc
1 53,81	pc	Wilson Conniott	05/11/93	Sen	AJS	CN Clubes pc - 1ª div.	5º	Pombal	18/fev	
1 57,50	pc	Davide Teixeira	22/11/92	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	3º s	Pombal	28/jan	

1.000 m

Recordes Regionais: Abs - 2 22,86 Sub23 - 2 26,52 Jun - 2 30,27 Juv - 2 31,88 Inic - 2 43,96 Inf - 2 51,5

Ranking até: Sen: 3 10,0 Jun: 3 10,0 Juv: 3 20,0 Inic: 3 30,0 Inf: 3 50,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 43,32	Pedro Prioste		17/04/01	Juv	LCM-M	Km Jovem	1º	Câmara de Lobos	14/abr		rp	2 44,01
2 45,10	Eduardo Pestana		06/08/02	Juv	AJS	Km Jovem Nac	7º	Macedo Cavaleiros	5/mai		rp	2 47,72
2 47,16	Humberto Pires		21/04/89	Sen	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	7/abr		2 39,44	/16
2 47,43	Pedro Monteiro		03/02/04	Inic	GDE	Torneio de Abertura	1º	Ribeira Brava	1/dez		rp	/
2 48,20	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	Km Jovem	3º	Câmara de Lobos	14/abr		rp	2 48,86
2 49,93	Pedro Sousa		15/05/01	Juv	AJS	Km Jovem	4º	Câmara de Lobos	14/abr		2 48,83	/17
2 50,26	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	Torneio de Abertura	2º	Ribeira Brava	1/dez		rp	2 53,02
2 55,54	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	16/dez		rp	2 59,29 / 3 02,86
2 56,50	João Marote		25/11/03	Inic	LCM-M	Km Jovem	2º s	Câmara de Lobos	14/abr		rp	3 00,35
2 57,55	António A. Fernandes		13/01/02	Juv	LCM-M	Km Jovem	6º	Câmara de Lobos	14/abr		rp	
2 58,25	Francisco Henriques		29/01/01	Juv	GDE	Km Jovem	7º	Câmara de Lobos	14/abr		2 54,01	/17
2 58,54	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	Km Jovem	8º	Câmara de Lobos	14/abr		2 54,50	/17
2 59,17	Francisco Belo		25/05/02	Juv	AJS	Km Jovem	9º	Câmara de Lobos	14/abr		rp	
3 00,07	Hélder Henriques		26/08/03	Inic	ADRAP	Olimpico Jovem Nac.	16º	Braga	10/jun		rp	/ 3 08,12 / 3 11,43
3 00,85	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	16/dez		2 59,92	/17 3 03,13 / 3 10,63

RANKINGS 2018

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

3 01,36	João Ramalho	26/02/02	Juv	LCM-M	Km Jovem	10º	Câmara de Lobos	14/abr	rp	
3 01,90	Sérgio Henriques	01/05/01	Juv	CSM	Torneio de Abertura	3º	Ribeira Brava	1/dez	rp	/
3 01,96	Igor Silva	29/10/00	Jun	CSM	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	16/jan	rp	/
3 02,97	Tomás Rosário	02/01/04	Inic	ADRAP	Torneio de Abertura	2º	Ribeira Brava	1/dez	rp	3 09,81
3 03,83	Pedro F. Ferreira	08/06/04	Inic	GDE	Torneio de Abertura	3º	Ribeira Brava	1/dez	rp	3 25,68
3 08,88	Miguel S. Abreu	31/10/03	Inic	ADRAP	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	16/dez	rp	3 16,46 / 3 17,31
3 11,31	Flávio Fernandes	28/03/03	Inic	AJS	Km Jovem	4º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	3 19,64 / 3 19,79
3 14,28	Henrique Ornelas	06/03/03	Inic	CEE-M	Km Jovem	3º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	/
3 14,85	Rodrigo Vieira	25/11/03	Inic	LCM-M	Km Jovem	5º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	
3 16,77	Rúben Abreu	06/12/03	Inic	GDE	Olímpico Jovem	2º	Ribeira Brava	13/mai	rp	/ 3 20,68 / 3 23,73
3 16,84	Daniel Faria	24/05/05	Inf	CEE-M	Olímpico Jovem	1º	Ribeira Brava	13/mai	rp	/ 3 23,95 / 3 24,27
3 16,97	Nuno dos Santos	09/06/05	Inf	AJS	Km Jovem	1º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	3 17,18
3 17,62	Afonso Velosa	31/03/02	Juv	AJS	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	16/dez	rp	/
3 17,78	Pedro Agostinho	07/09/04	Inic	AJS	Olímpico Jovem	3º	Ribeira Brava	13/mai	rp	/ 3 19,40 / 3 24,32
3 18,50	Alexandre Barradas	31/07/03	Inic	GDE	Torneio de Inverno	2º	Ribeira Brava	17/fev	rp	/ 3 19,0 / 3 21,20
3 19,33	Moisés Faria	13/03/02	Juv	GDE	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	16/dez	rp	3 21,05
3 19,79	Luís Nóbrega	03/04/04	Inic	nf	Km Jovem	5º s	Câmara de Lobos	14/abr	EHBG rp	/
3 21,22	Diogo E. Fernandes	01/04/01	Juv	AJS	Km Jovem	11º	Câmara de Lobos	14/abr	2 57,7	/16
3 22,64	Tiago Afonso Martins	10/01/05	Inf	CSM	Km Jovem	1º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	3 27,83
3 24,20	Bruno Faria	29/10/03	Inic	AJS	Km Jovem	9º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	/ 3 24,41 / 3 27,31
3 26,64	Bruno Pita	14/03/03	Inic	GDE	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	29/abr	rp	
3 27,66	João Pedro Neves	16/11/06	Inf	AJS	Km Jovem	2º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	3 28,45 / 3 30,52
3 27,68	Diogo Martins	03/08/03	Inic	AJS	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	29/abr	rp	/ 3 29,72
3 28,41	Tomás Carvalho	10/01/04	Inic	ADRAP	Km Jovem	10º s	Câmara de Lobos	14/abr	3 22,24	/17 3 34,30
3 28,93	João P. Faria	30/06/03	Inic	CAFH	Km Jovem	11º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	
3 29,78	André F. Gomes	18/01/05	Inf	CFA-M	Km Jovem	3º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	/
3 31,45	Tomás Remesso	12/09/06	Inf	LCM-M	Km Jovem	4º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	/
3 37,78	Rodrigo Boulhosa	09/08/05	Inf	GDC	Km Jovem	5º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	/
3 37,80	Bernardo Teixeira	11/07/06	Inf	CFA-M	Km Jovem	3º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	/
3 38,85	Lucas Faria	19/12/05	Inf	GDE	Atleta Completo	Pt	Ribeira Brava	29/abr	3 29,19	/17 3 39,30 / 3 42,23
3 39,07	Simão Carvalho	24/03/07	Benj	ADRAP	Torneio de Abertura	5º	Ribeira Brava	1/dez	rp	3 56,41
3 39,76	Rafael Baroca	23/03/06	Inf	CFA-M	Km Jovem	4º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	/

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

3 39,83	Bernardo S Fernandes	22/11/06	Inf	AJS	Km Jovem	5º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp		3 40,89 / 3 48,98
3 43,18	Rodrigo Gonçalves	09/11/05	Inf	AJS	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	7/abr	3 40,26	/17	3 44,22
3 43,20	Édi Ramos	30/11/05	Inf	CSM	Atleta Completo	Pt	Ribeira Brava	29/abr	rp	/	
3 44,06	Hugo Fernandes	01/01/05	Inf	nf	Km Jovem	7º s	Câmara de Lobos	14/abr	EHBG	rp	/
3 47,56	Cristiano António	24/10/08	Benj	CSM	Km Jovem	1º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	/	
3 48,67	Tomás Oliveira	11/11/06	Inf	CEE-M	CR Infantis	3º	Ribeira Brava	24/jun	rp	/	
3 50,65	Martim da Silva	29/09/08	Benj	CSM	Km Jovem	2º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	/	
3 51,07	Diogo Almada	26/07/06	Inf	GDE	Km Jovem	6º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	/	
3 55,43	Óscar Góis	13/07/08	Benj	AJS	Km Jovem	1º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	/	
4 00,77	João Rodrigo	07/05/07	Benj	nf	Km Jovem	4º s	Câmara de Lobos	14/abr	EHBG	rp	/
4 01,29	Martim Freitas	25/02/07	Benj	nf	Km Jovem	5º s	Câmara de Lobos	14/abr	EHBG	rp	/
4 02,71	Gaspar Viveiros	03/08/09	Benj	ADRAP	Km Jovem	2º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	/	
4 04,81	Tiago Ferro	02/04/07	Benj	nf	Km Jovem	3º s	Câmara de Lobos	14/abr	EHBG	rp	/
4 05,19	Nuno Cafôfo	23/10/07	Benj	CSM	Km Jovem	6º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	/	
4 06,19	Bernardo Nóia	19/11/08	Benj	ADRAP	Km Jovem	4º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	/	
4 10,46	Rodrigo Lucas	08/03/07	Benj	nf	Km Jovem	5º s	Câmara de Lobos	14/abr	ECAMACHA	rp	/
4 10,57	Luís Pestana	28/12/07	Benj	CEE-M	Km Jovem	6º s	Câmara de Lobos	14/abr	rp	/	

1.500 m

Recordes Regionais: Abs - 3 40,98 / pc - 3 48,91 Sub23 - 3 43,20 / pc - 3 49,18 Jun - 3 47,28 / pc - 3 49,18 Juv - 3 59,33 / pc - 4 23,52 Inic - 4 15,02

Ranking até: Sen: 5 00,0 Jun: 5 15,0 Juv: 5 25,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 47,28	Nuno Pereira		27/11/00	Jun	GDE	Meet. Maia	1º	Maia	4/jul	RR Juniores	rp	3 49,18pc / 3 50,35
3 51,11	Wilson Conniott		05/11/93	Sen	AJS	Prova Extra	3º	Pombal	9/jun		rp	3 52,81 / 3 52,89pc
3 52,41	Ricardo J. Pereira		12/08/90	Sen	AJS	Meet. Maia	10º	Maia	4/jul		rp	3 57,42 / 4 00,63
3 55,94	Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP	CR Absolutos - Inv	1º	Ribeira Brava	5/jan		3 52,38 /15	3 57,65 / 3 58,31pc
3 56,53	Roberto Prioste		15/07/83	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	3º	Ribeira Brava	5/jan		3 55,44 /17	
4 05,07	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	ADRAP	CR Absolutos - Inv	5º	Ribeira Brava	5/jan		rp	
4 05,13	Bruno Silva		10/02/89	Sen	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	21/jan		3 59,12 /15	4 06,80
4 05,56	Manuel Fernandes		16/03/92	Sen	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	21/jan		3 58,54 /15	4 14,66 / 4 17,25
4 11,02	Paulo C. Gonçalves		23/08/97	s23	ADRAP	CR Absolutos - Inv	7º	Ribeira Brava	5/jan		rp	4 11,95pc / 4 13,47
4 20,83	Eduardo Pestana		06/08/02	Juv	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	30/jun		rp	4 24,49 / 4 30,05

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

4 22,37	Élvio Silva	26/09/86	Sen	CAFH	CR Absolutos - Inv	9º	Ribeira Brava	5/jan	rp		
4 24,96	Leandro José Abreu	07/10/98	s23	AJS	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	10/fev	4 21,04	/15	4 27,94
4 35,86	Eduardo Jardim	12/12/02	Juv	GDE	CR Juniores	2º	Ribeira Brava	2/jun	rp	/	4 56,90
4 42,93	Francisco Henriques	29/01/01	Juv	GDE	CR Absolutos - Inv	11º	Ribeira Brava	5/jan	4 38,49	/17	4 56,21 / 4 56,23
4 45,64	Tiago Freitas	16/12/02	Juv	GDE	CR Absolutos - Inv	12º	Ribeira Brava	5/jan	rp		
4 52,11	Rúben F. Abreu	08/02/03	Inic	CEE-M	CR Juvenis	1º	Ribeira Brava	19/mai	rp	/	
4 57,19	Guilherme Neves	03/01/01	Juv	CSM	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	8/abr	rp		
5 06,63	João Camacho	23/06/69	V 45	VIP-RC	CR Absolutos	4º	Ribeira Brava	14/jul	4 32,56	/11	
5 09,89	Pedro Agostinho	07/09/04	Inic	AJS	CR Juvenis	3º	Ribeira Brava	19/mai	rp	/	5 18,50
5 12,31	Manuel Vieira	15/02/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	20/jan	4 59,68	/17	5 13,25
5 12,46	Tiago Camacho	31/03/03	Inic	CSM	CR Jovem	2º	Ribeira Brava	20/jan	rp	/	
5 20,84	Flávio Fernandes	28/03/03	Inic	AJS	CR Jovem	3º	Ribeira Brava	20/jan	5 10,21	/17	
5 20,84	Pedro F. Ferreira	08/06/04	Inic	GDE	CR Iniciados	3º	Ribeira Brava	30/jun	rp	/	
5 22,20	Bruno Faria	29/10/03	Inic	AJS	Olímpico Jovem	1º	Ribeira Brava	12/mai	rp	/	
5 22,35	Afonso Velosa	31/03/02	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	8/abr	rp	/	
5 23,88	Alexandre Barradas	31/07/03	Inic	GDE	CR Iniciados	4º	Ribeira Brava	30/jun	rp		5 25,01 / 5 25,91
5 28,97	Tomás Carvalho	10/01/04	Inic	ADRAP	CR Iniciados	5º	Ribeira Brava	30/jun	rp	/	5 40,50
5 49,98	Dominic Sarra	08/02/03	Inic	AJS	Olímpico Jovem	3º	Ribeira Brava	12/mai	rp	/	
5 53,64	João R. Pereira	20/12/04	Inic	CSM	Olímpico Jovem	4º	Ribeira Brava	12/mai	rp	/	

Marcas em pista coberta:

3 49,18	pc	Nuno Pereira	27/11/00	Jun	GDE	CN Clubes pc - 1ª div.	2º	Pombal	17/fev	RR s23 pc
3 52,89	pc	Wilson Conniott	05/11/93	Sen	AJS	CN Clubes pc - 1ª div.	7º	Pombal	17/fev	
3 58,31	pc	Bruno Moniz	08/10/91	Sen	ADRAP	C Portugal pc	4º s	Pombal	10/fev	
4 11,95	pc	Paulo C. Gonçalves	23/08/97	s23	ADRAP	Meet. Pombal - pc	8º s	Pombal	3/fev	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Milha

1 609 m

Recordes Regionais: Abs - 4 01,36

Marca	Atleta	Nac	DN	Ranking até: Escalão	Sen: Clube	Jun: Competição	Juv: Cl	Inic: Local	Inf: Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4 37,26	Paulo C. Gonçalves		23/08/97	s23	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	28/abr		rp	
4 41,30	Humberto Pires		21/04/89	Sen	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	16/dez		rp /	
4 42,80	Eduardo Pestana		06/08/02	Juv	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	16/dez		rp /	5 03,17
4 54,21	Miguel A. Gouveia		13/10/95	Sen	GDE	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	16/dez		rp /	
4 55,03	Rodrigo F. Camacho		17/04/99	Jun	VIP-RC	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	16/dez		rp /	
4 57,98	Leandro José Abreu		07/10/98	s23	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	28/abr		4 44,76 /16	
5 19,91	Sérgio Henriques		01/05/01	Juv	CSM	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	16/dez		rp /	
5 30,18	Lourenço Mendonça		10/08/77	V 40	CFCARV	T. Verão	1º	Ribeira Brava	7/jul		rp /	
5 46,04	João Bettencourt		31/03/01	Juv	GDC	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	28/abr		rp /	

3.000 m

Recordes Regionais: Abs - 8 04,48 / pc - 8 04,95 Sub23 - 8 13,80 / pc - 8 13,80 Jun - 8 30,6 / pc - 8 38,76 Juv - 8 50,29 / pc - 9 41,51

Marca	Atleta	Nac	DN	Ranking até: Escalão	Sen: Clube	Jun: Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
8 16,35	Ricardo J. Pereira		12/08/90	Sen	AJS	Prova Extra	2º	Maia	6/mai		8 11,94 /15	8 18,10pc / 8 24,44pc
8 19,57	pc Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP	C Portugal pc	1º s	Pombal	11/fev		rp	8 27,93 / 8 36,62
8 37,03	Roberto Prioste		15/07/83	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	2º	Ribeira Brava	7/jan		8 29,20 pc/17	8 40,51pc / 8 51,98
9 03,53	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	ADRAP	CR Absolutos - Inv	4º	Ribeira Brava	7/jan		8 40,44 /16	
9 05,12	Manuel Fernandes		16/03/92	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	5º	Ribeira Brava	7/jan		8 38,76 /11	9 10,53 / 9 31,62
9 09,26	Silvestre Rodrigues		31/12/82	V 35	ADRAP	CR Absolutos - Inv	6º	Ribeira Brava	7/jan		rp	
9 12,90	Paulo C. Gonçalves		23/08/97	s23	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	20/jan		rp	
9 21,23	Eduardo Pestana		06/08/02	Juv	AJS	Olímpico Jovem Nac.	9º	Braga	10/jun		rp /	9 24,70
9 22,00	Francisco Luís		29/04/98	s23	LCM-M	CR Absolutos - Inv	7º	Ribeira Brava	7/jan		9 06,20 pc/17	
9 32,11	Élvio Silva		26/09/86	Sen	CAFH	CR Absolutos - Inv	8º	Ribeira Brava	7/jan		rp /	
9 39,55	Ivan Nunes		26/03/84	Sen	CAFH	CR Absolutos	4º	Ribeira Brava	15/jul		rp /	
9 40,04	Leandro José Abreu		07/10/98	s23	AJS	CR Absolutos - Inv	9º	Ribeira Brava	7/jan		9 12,39 pc/15	
9 48,02	Pedro Prioste		17/04/01	Juv	LCM-M	Olímpico Jovem	2º	Ribeira Brava	12/mai		9 47,39 /17	10 08,35
10 04,45	Ibrahim Gama		12/03/01	Juv	LCM-M	Olímpico Jovem	3º	Ribeira Brava	12/mai		9 43,56 /17	

RANKINGS 2018

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

10 06,54	Juvenal Faria	29/01/76	V 40	AJS	CR Absolutos	5º	Ribeira Brava	15/jul	rp	/	
10 17,51	Diego Cisneros	04/01/01	Juv	CFA-M	Olímpico Jovem	4º	Ribeira Brava	12/mai	rp	/	
10 18,46	António A. Fernandes	13/01/02	Juv	LCM-M	CR Absolutos - Inv	11º	Ribeira Brava	7/jan	rp	/	10 34,87
10 20,70	Samuel Ribeiro	16/07/02	Juv	ADRAP	Olímpico Jovem	5º	Ribeira Brava	12/mai	rp	/	10 48,07
10 21,43	Eduardo Jardim	12/12/02	Juv	GDE	CR Juvenis	1º	Ribeira Brava	20/mai	rp	/	
10 25,37	João Ramalho	26/02/02	Juv	LCM-M	Olímpico Jovem	6º	Ribeira Brava	12/mai	rp	/	
10 25,51	Rogério Pestana	31/12/97	s23	CAFH	CR Absolutos	6º	Ribeira Brava	15/jul	rp	/	
10 32,57	Diogo E. Fernandes	01/04/01	Juv	AJS	CR Absolutos	7º	Ribeira Brava	15/jul	rp		10 34,12 / 10 42,80
10 44,24	João Camacho	23/06/69	V 45	VIP-RC	CR Absolutos - Inv	12º	Ribeira Brava	7/jan	9 08,64	/04	11 00,65
10 45,95	Adelino Camacho	11/05/68	V 45	VIP-RC	CR Absolutos - Inv	13º	Ribeira Brava	7/jan	9 49,8	/13	
11 15,45	Francisco Henriques	29/01/01	Juv	GDE	Olímpico Jovem	9º	Ribeira Brava	12/mai	10 25,29	/17	

Marcas em pista coberta:

8 18,10	pc	Ricardo J. Pereira	12/08/90	Sen	AJS	CN Clubes pc - 1ª div.	5º	Pombal	18/fev
8 19,57	pc	Bruno Moniz	08/10/91	Sen	ADRAP	C Portugal pc	1º s	Pombal	11/fev
8 40,51	pc	Roberto Prioste	15/07/83	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	4º s	Pombal	28/jan

5.000 m

Recordes Regionais: Abs - 13 59,25 Sub23 - 14 16,47 Jun - 14 35,1

Ranking até: Sen: 19 00,0 Jun: 21 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
14 23,54	Ricardo J. Pereira		12/08/90	Sen	AJS	Camp. Portugal	9º	Leiria	7/jul		14 19,28 /15	14 27,20 / 14 29,06
15 00,88	Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	30/jun		14 55,94 /17	15 05,12 / 15 07,58
15 07,02	Roberto Prioste		15/07/83	Sen	GDE	CN Clubes - apuram	2º	Ribeira Brava	16/jun		14 49,88 /17	15 12,38
15 19,45	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	5/mai		15 08,19 /16	15 21,17
16 14,67	Manuel Fernandes		16/03/92	Sen	GDE	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	14/jul		15 02,78 /12	16 27,33
16 30,43	Décio Abreu		12/06/85	Sen	AJS	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	14/jul		rp	
16 56,66	Élvio Silva		26/09/86	Sen	CAFH	CR Absolutos	4º	Ribeira Brava	14/jul		rp	/
17 03,52	Paulo C. Gonçalves		23/08/97	s23	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	5/mai		15 56,09 /16	
17 12,90	Énio Silva		01/03/87	Sen	CAFH	CR Absolutos	5º	Ribeira Brava	14/jul		rp	
18 31,64	Adelino Camacho		11/05/68	V 50	VIP-RC	CR Absolutos	6º	Ribeira Brava	14/jul		17 06,7 /13	
18 32,09	Rodrigo F. Camacho		17/04/99	Jun	GDE	CR Juniores	1º	Ribeira Brava	2/jun		rp	/

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

18 55,72 Lourenço Mendonça 10/08/77 V 40 CFCARV CR Absolutos 7º Ribeira Brava 14/jul 16 16,43 /17

10.000 m

Recordes Regionais: Abs - 29 40,3 Sub23 - 29 45,8 Jun - 31 36,1

Ranking até: Sen: 39 00,0 Jun:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
29 59,97	Ricardo J. Pereira		12/08/90	Sen	AJS	T. Ibérico 10.000m	8º s	Braga	7/abr		rp	
30 21,17	Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP	T Ibérico 10.000m	12º s	Braga	7/abr		rp	30 30,24
30 56,72	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	ADRAP	CR 10000m	2º	Ribeira Brava	10/mar		rp	
31 29,37	Edwin Nunes		01/05/89	Sen	VIP-RC	CR 10000m	3º	Ribeira Brava	10/mar		rp	
32 49,43	Carlos E. Freitas		17/01/84	Sen	VIP-RC	CR 10000m	4º	Ribeira Brava	10/mar		32 05,64	/16
33 38,48	Paulo C. Gonçalves		23/08/97	s23	ADRAP	CR 10000m	5º	Ribeira Brava	10/mar		rp	/
34 28,80	Flávio Remesso		03/05/78	V 35	ADRAP	CR 10000m	6º	Ribeira Brava	10/mar		rp	/
34 36,41	Francisco Luís		29/04/98	s23	LCM-M	CR 10000m	7º	Ribeira Brava	10/mar		33 49,30	/17
34 42,54	Ivan Nunes		26/03/84	Sen	CAFH	CR 10000m	8º	Ribeira Brava	10/mar		rp	
35 00,51	Eugénio Pinto		16/02/68	V 50	VIP-RC	CR 10000m	9º	Ribeira Brava	10/mar		32 57,9	/02
35 42,52	Bruno Freitas		06/03/93	Sen	nf	CR 10000m	10º	Ribeira Brava	10/mar		rp	
35 46,35	Diogo Abreu		15/05/92	Sen	ADRAP	CR 10000m	11º	Ribeira Brava	10/mar		rp	/
35 47,02	Énio Silva		01/03/87	Sen	CAFH	CR 10000m	12º	Ribeira Brava	10/mar		rp	
35 59,08	Daniel Costa		20/03/77	V 40	ADRAP	CR 10000m	13º	Ribeira Brava	10/mar		rp	/
36 23,88	Miguel Passos		25/12/75	V 40	CAFH	CR 10000m	14º	Ribeira Brava	10/mar		rp	
36 24,12	João Prioste		02/06/72	V 45	LCM-M	CR 10000m	15º	Ribeira Brava	10/mar		rp	/
36 27,28	Vítor Rodrigues		06/07/75	V 40	CPC-M	CR 10000m	16º	Ribeira Brava	10/mar		36 14,10	/16
36 33,86	Humberto Pires		21/04/89	Sen	GDE	CR 10000m	17º	Ribeira Brava	10/mar		35 28,72	/17
36 37,31	Cláudio Prioste		08/11/93	Sen	CAFH	CR 10000m	18º	Ribeira Brava	10/mar		33 26,93	/17
36 38,31	Raúl Mendes		13/10/61	V 55	VIP-RC	CR 10000m	19º	Ribeira Brava	10/mar		34 47,79	/09
36 52,18	Fábio Conceição		16/11/87	Sen	MCDON	CR 10000m	20º	Ribeira Brava	10/mar		rp	/
36 59,65	Juvenal Faria		29/01/76	V 40	AJS	CR 10000m	21º	Ribeira Brava	10/mar		35 43,38	/17
37 36,06	Alberto Jardim		23/03/75	V 40	GDC	CR 10000m	22º	Ribeira Brava	10/mar		36 18,71	/17
37 49,02	Manuel Jesus		09/04/78	V 35	CDI-M	CR 10000m	23º	Ribeira Brava	10/mar		37 15,33	/17
37 50,37	Nélio B. Sousa		27/02/79	V 35	CAFH	CR 10000m	24º	Ribeira Brava	10/mar		rp	/
37 50,41	Nuno Silva		14/11/76	V 40	CAFH	CR 10000m	25º	Ribeira Brava	10/mar		36 12,38	/17

RANKINGS 2018

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

37 58,89	Aurélio Góis	17/02/75	V 40	GDC	CR 10000m	26º	Ribeira Brava	7/mar	37 35,35	/17
38 05,27	Américo Caldeira	19/06/77	V 40	CAFH	CR 10000m	27º	Ribeira Brava	10/mar	33 28,14	/10
38 14,25	Luís Barros	07/10/79	V 35	CAFH	CR 10000m	28º	Ribeira Brava	10/mar	36 52,91	/13
38 21,01	Pedro Costa	26/04/75	V 40	AJS	CR 10000m	29º	Ribeira Brava	10/mar	rp	
38 30,07	António Jardim	01/11/86	Sen	CAFH	CR 10000m	30º	Ribeira Brava	10/mar	36 07,53	/16
38 30,26	Rubim Gonçalves	02/04/81	V 35	AJS	CR 10000m	31º	Ribeira Brava	7/mar	37 07,46	/16
38 32,27	Carlos Oliveira	12/07/79	V 35	MCDON	CR 10000m	32º	Ribeira Brava	10/mar	38 19,39	/16
38 34,05	James Góis	23/03/95	Sen	CNSV	CR 10000m	33º	Ribeira Brava	10/mar	rp	/
38 37,19	António Alves	13/10/80	V 35	CEE-M	CR 10000m	34º	Ribeira Brava	10/mar	rp	/
38 49,59	Jorge Calaça	19/07/80	V 35	GDC	CR 10000m	35º	Ribeira Brava	10/mar	38 49,11	/17

Meia Maratona

21.092,5 m

Recordes Regionais: Abs - 1:03'59 Sub23 - 1:10'27

Ranking até: 1:30.00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 07,15	Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP	Meia de Leiria	1º	Leiria	7/out		rp	1 07,22 / 1 09,18
1 09,29	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	ADRAP	M.Maratona Funchal	1º	Funchal	28/jan		1 08,01 /17	1 14,53
1 12,42	Silvestre Rodrigues		31/12/82	V 35	ADRAP	M.Maratona Funchal	2º	Funchal	28/jan		1 12,07 /17	
1 14,55	Ricardo H. Gouveia		15/11/82	V 35	ADRAP	CR Meia Maratona	2º	Porto Santo	14/abr		rp	
1 15,18	Carlos E. Freitas		17/01/84	Sen	VIP-RC	CR Meia Maratona	2º	Porto Santo	17/nov		1 09,41 /16	1 24,32
1 15,18	Edwin Nunes		01/05/89	Sen	VIP-RC	CR Meia Maratona	3º	Porto Santo	17/nov		1 11,37 /17	
1 15,24	Élvio Silva		26/09/86	Sen	CAFH	CR Meia Maratona	4º	Porto Santo	17/nov		rp	1 15,59
1 17,58	Ivan Nunes		26/03/84	Sen	CAFH	M.Maratona Funchal	5º	Funchal	28/jan		rp /	
1 18,30	Paulo C. Gonçalves		23/08/97	s23	ADRAP	CR Meia Maratona	4º	Porto Santo	14/abr		rp /	
1 18,45	Daniel Costa		20/03/77	V 40	ADRAP	M.Maratona Funchal	6º	Funchal	28/jan		rp	
1 19,04	Énio Silva		01/03/87	Sen	CAFH	CR Meia Maratona	5º	Porto Santo	14/abr		rp	1 21,04
1 19,05	Cláudio Prioste		08/11/93	Sen	CAFH	CR Meia Maratona	6º	Porto Santo	14/abr		1 17,32 /14	1 23,20
1 19,58	Diogo Abreu		15/05/92	Sen	ADRAP	M.Maratona Funchal	7º	Funchal	28/jan		rp /	1 21,05 / 1 28,04
1 20,29	Élvio Henriques		09/08/73	V 40	CKC	M.Maratona Funchal	9º	Funchal	28/jan		rp /	1 21,48
1 20,58	José Manuel Abreu		30/09/72	V 45	CCDTHF	M.Maratona Funchal	11º	Funchal	28/jan		rp /	
1 21,19	Eugénio Pinto		16/02/68	V 50	VIP-RC	CR Meia Maratona	7º	Porto Santo	14/abr		1 11,23 /04	
1 21,24	Miguel Passos		25/12/75	V 40	CAFH	CR Meia Maratona	8º	Porto Santo	14/abr		1 20,49 /16	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

1 21,33	Emídio Rodrigues	16/02/65	V 50	CAFH	CR Meia Maratona	9º	Porto Santo	14/abr	1 19,18 /17	
1 21,40	Ricardo Rosa	13/05/89	Sen	CDES	M.Maratona Funchal	12º	Funchal	28/jan	rp	
1 21,48	Vítor Rodrigues	06/07/75	V 40	CPC-M	M.Maratona Funchal	13º	Funchal	28/jan	1 21,35 /17	
1 22,00	Élton Martins	28/10/87	Sen	CAFH	M.Maratona Funchal	14º	Funchal	28/jan	rp /	
1 22,33	Jorge Policarpo	23/04/65	V 50	VIP-RC	Meia Descobrimentos	82º	Lisboa	2/dez	rp	1 26,01 / 1 26,04
1 23,20	Paulo Margarido	20/07/68	V 45	VIP-RC	CR Meia Maratona	11º	Porto Santo	14/abr	1 19,49 /12	1 29,24
1 23,36	António Alves	13/10/80	V 35	CEE-M	M.Maratona Funchal	19º	Funchal	28/jan	rp	
1 23,37	Américo Caldeira	19/06/77	V 40	CDCEM	CR Meia Maratona	7º	Porto Santo	17/nov	1 13,32 /05	1 28,04
1 23,40	Nélio B. Sousa	27/02/79	V 35	CAFH	M.Maratona Funchal	20º	Funchal	28/jan	rp	
1 24,18	Filipe Belo	07/10/84	Sen	ADRAP	CR Meia Maratona	8º	Porto Santo	17/nov	rp /	1 28,50
1 24,29	Juvenal Faria	29/01/76	V 40	AJS	CR Meia Maratona	9º	Porto Santo	17/nov	1 22,49 /15	
1 24,32	Raul Goulart	11/03/76	V 40	CAFH	M.Maratona Funchal	22º	Funchal	28/jan	1 24,10 /15	
1 24,33	Fábio Conceição	16/11/87	Sen	MCDON	M.Maratona Funchal	24º	Funchal	28/jan	rp	
1 24,41	Ricardo Spínola	08/06/69	V 45	CCDCMF	M.Maratona Funchal	25º	Funchal	28/jan	1 22,57 /17	
1 25,42	João Nogueira	01/08/91	Sen	GDC	M.Maratona Funchal	29º	Funchal	28/jan	rp	
1 25,58	Nuno Castanha	18/09/76	V 40	CDES	M.Maratona Funchal	30º	Funchal	28/jan	rp /	
1 25,58	Frederico Silva	11/10/71	V 45	MTT	M.Maratona Funchal	31º	Funchal	28/jan	rp /	
1 26,04	Élvio Rodrigues	09/08/88	Sen	CKC	M.Maratona Funchal	32º	Funchal	28/jan	rp	1 29,11
1 26,17	João Andrade	01/11/93	Sen	24/7 FIT	M.Maratona Funchal	33º	Funchal	28/jan	rp /	
1 26,47	James Góis	23/03/95	Sen	CNSV	M.Maratona Funchal	35º	Funchal	28/jan	rp /	
1 26,48	Daniel Ferreira	30/10/84	Sen	AJS	CR Meia Maratona	14º	Porto Santo	14/abr	rp /	
1 27,11	Paulo F. Nóbrega	13/07/81	V 35	ADRAP	CR Meia Maratona	11º	Porto Santo	1/dez	rp /	
1 28,31	Rúben Escórcio	11/07/82	V 35	AJS	CR Meia Maratona	12º	Porto Santo	1/dez	rp /	
1 28,42	António Jardim	01/11/86	Sen	CAFH	CR Meia Maratona	17º	Porto Santo	14/abr	1 21,35 /16	1 29,29
1 29,21	Duarte Bettencourt	24/12/69	V 45	GDC	CR Meia Maratona	20º	Porto Santo	14/abr	rp /	1 29,57
1 29,32	Filipe Nunes	23/06/67	V 50	VIP-RC	M.Maratona Funchal	43º	Funchal	28/jan	rp	
1 29,34	António Oliveira	28/10/63	V 55	GDC	CR Meia Maratona	14º	Porto Santo	17/nov	1 28,07 /16	
1 29,55	Maurício Santos	04/12/81	V 35	MCDON	M.Maratona Funchal	44º	Funchal	28/jan	rp /	
1 30,09	Joaquim Silva	14/12/66	V 50	CKC	M.Maratona Funchal	44º	Funchal	28/jan	1 28,56 /16	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Maratona

42.195 m

Recordes Regionais: Abs - 2:19'31

Ranking até: 3:30.00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 40,46	Élvio Silva		26/09/86	Sen	CAFH	C Portugal Maratona	1º	Funchal	28/jan		rp	
2 50,06	Luís Gil		06/04/75	V 40	GDE	C Portugal Maratona	15º	Porto			2 38,42 /11	
2 58,12	António Jardim		01/11/86	Sen	CAFH	Geneve Marathon	32º	Geneve /SUI	6/mai		2 44,52 /17	
3 03,37	Manuel Jesus		09/04/78	V 35	CDI-M	Maratona Funchal	10º	Funchal	28/jan		rp /	
3 05,56	Mário Freitas		28/06/75	V 40	CMOF	Maratona Funchal	11º	Funchal	28/jan		rp /	
3 06,04	Jorge Policarpo		23/04/65	V 50	VIP-RC	Maratona Funchal	12º	Funchal	28/jan		rp /	
3 17,03	José M. Caires		02/05/73	V 40	GDC	Maratona Funchal	22º	Funchal	28/jan		rp /	
3 17,26	Jaime Silva		04/03/70	V 45	GDC	Maratona Funchal	23º	Funchal	28/jan		rp /	
3 25,23	Filipe Faria		25/01/73	V 45	MCDON	Maratona Funchal	29º	Funchal	28/jan		3 22,58 /13	
3 26,00	Ricardo Manuel		23/02/68	V 45	GDC	Maratona Funchal	30º	Funchal	28/jan		rp /	
3 26,24	Márcio Gomes		17/01/80	V 35	CDEPC	Maratona Funchal	31º	Funchal	28/jan		rp /	
3 26,45	Hélder Gouveia		19/06/77	V 40	CDI-M	Maratona Funchal	32º	Funchal	28/jan		rp /	
3 30,03	Miguel Gouveia		01/01/76	V 40	CDI-M	Maratona Funchal	36º	Funchal	28/jan		rp /	
3 30,14	Evaristo Teixeira		22/12/88	Sen	SCSC	Maratona Funchal	37º	Funchal	28/jan		rp /	

50 m barreiras

5b / 0,65m - 11, 7m

Recordes Regionais: Inf - 7,48

Ranking até: 13,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,75	0,7	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	8/abr		rp		
8,82	-1,7	Francisco Palmeira		24/11/05	Inf	AJS	Torneio de Abertura	1º	Ribeira Brava	1/dez		rp /		
9,29	1,0	Édi Ramos		30/11/05	Inf	CSM	Triatlo Jovem	1º	Ribeira Brava	24/fev		rp /	9,59	9,25 (2,6)
9,39	1,0	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inf	AJS	Triatlo Jovem	2º	Ribeira Brava	24/fev		rp	9,45 / 9,47	9,13 (2,6)
9,48	-1,7	Omar Jesus		07/10/05	Inf	AJS	Torneio de Abertura	2º	Ribeira Brava	1/dez		rp /		
10,26	-1,7	Nélio Santos		13/02/05	Inf	AJS	Torneio de Abertura	3º	Ribeira Brava	1/dez		rp /		
10,76	1,1	Leonardo V. Diogo		02/02/05	Inf	AJS	CR Jovem	3º	Ribeira Brava	21/jan		rp /	11,18	
10,96	2,0	Bernardo S Fernandes		22/11/06	Inf	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	7/jan		rp /	11,04	
13,18	1,0	Santiago Olim		05/09/05	Inf	AJS	Triatlo Jovem	4º	Ribeira Brava	24/fev		rp /		

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Marcas com Vento Favorável Irregular:

9,13	2,6	Rodrigo Gonçalves	09/11/05	Inf	AJS	Atleta Completo	Pt	Ribeira Brava	29/abr
9,25	2,6	Édi Ramos	30/11/05	Inf	CSM	Atleta Completo	Pt	Ribeira Brava	29/abr
10,33	2,6	Lucas Faria	19/12/05	Inf	GDE	Atleta Completo	Pt	Ribeira Brava	29/abr
12,37	2,6	Carlos Miguel Freitas	21/05/05	Inf	GDE	Atleta Completo	Pt	Ribeira Brava	29/abr

60 m barreiras - Infantis

6b / 0,76m - 12, 7,5m

Recordes Regionais:

Inf - 9,40 / pc - 10,19

Ranking até: 15,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
11,14	-0,1	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inf	AJS	Olímpico Jovem	1º	Ribeira Brava	26/mai		rp	11,80	
11,17	-0,1	Édi Ramos		30/11/05	Inf	CSM	Olímpico Jovem	2º	Ribeira Brava	26/mai		rp /		
12,04	0,9	Omar Jesus		07/10/05	Inf	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	16/dez		rp /		
13,21	-2,2	Tomás Oliveira		11/11/06	Inf	CEE-M	CR Infantis	2º	Ribeira Brava	24/jun		rp /		
13,72	-0,1	Leandro Ribeiro		06/03/05	Inf	CEE-M	Olímpico Jovem	3º	Ribeira Brava	26/mai		rp /		
13,78	-2,2	Tiago Pinto		18/08/06	Inf	GDE	CR Infantis	3º	Ribeira Brava	24/jun		rp /		
14,18	0,9	Nélio Santos		13/02/05	Inf	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	16/dez		rp /		
14,21	-2,2	André R. Pereira		21/10/05	Inf	GDE	CR Infantis	4º	Ribeira Brava	24/jun		rp /		

60 m barreiras - Iniciados

Regional: 5b / 0,84m - 13, 8m / Nacional: 5b / 0,84m - 13, 8,5m

Recordes Regionais:

Inic - 8,91 / pc - 9,00

Inf - 10,04

Ranking até: 14,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,81	0,6	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Triatlo Jovem	1º	Ribeira Brava	24/fev	RR Iniciados	rp	8,82 / 8,91	
9,37	-1,5	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Torneio de Abertura	1º	Ribeira Brava	1/dez		rp		
9,43	0,6	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Triatlo Jovem	2º	Ribeira Brava	24/fev		rp	9,79 / 10,09	
9,63	-1,5	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	Torneio de Abertura	2º	Ribeira Brava	1/dez		rp /	9,87 / 10,23	
9,86	-1,5	Diogo Martins		03/08/03	Inic	AJS	Torneio de Abertura	3º	Ribeira Brava	1/dez		rp /	10,03 / 10,45	
10,88	0,0	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	Triatlo Jovem	1º s	Ribeira Brava	24/fev		rp /		
11,22	-1,5	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Torneio de Abertura	4º	Ribeira Brava	1/dez		rp	11,53	
11,68	0,0	Dominic Sarra		08/02/03	Inic	AJS	Triatlo Jovem	2º s	Ribeira Brava	24/fev		rp /		

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

12,00	1,2	Tiago H. Freitas	23/04/03	Inic	CSM	CR Jovem	4º	Ribeira Brava	21/jan	rp /	
12,30	0,0	Pedro Agostinho	07/09/04	Inic	AJS	Triatlo Jovem	3º s	Ribeira Brava	24/fev	rp /	12,48

60 m barreiras - Juvenis

5b / 0,91m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: Juv - 8,52 / pc - 8,52

Ranking até: 13,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,69	-0,7	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	Triatlo Jovem	1º	Ribeira Brava	24/fev		rp	8,88	
9,08	1,3	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	16/dez	MMR Inic	rp /		
9,33	1,3	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	16/dez		rp /		
9,47	1,3	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	16/dez		rp /		
9,52	1,3	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	16/dez		rp /	9,92	
10,29	1,3	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	16/dez		rp /		
10,48	1,2	João R. Gonçalves		20/11/01	Juv	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/fev		rp		
10,65	-0,7	Nuno Ramos		09/12/02	Juv	CSM	Triatlo Jovem	3º	Ribeira Brava	24/fev		rp /		
10,85	1,3	Diogo Martins		03/08/03	Inic	AJS	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	16/dez		rp /		
11,43	1,3	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	16/dez		rp /		

60 m barreiras - Juniores

5b / 0,99m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: Jun - 8,18 / pc - 8,18 Juv - 8,97

Ranking até: 13,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,92	1,2	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/fev		rp		

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

60 m barreiras

5b / 1,067m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: Abs - 7,93 / pc - 7,93 Sub23 - 8,17 / pc - 8,17 Jun - 8,27 / pc - 8,27 Juv - 9,46

Ranking até: Sen: 12,00 Jun: 13,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,17	pc	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CN Esperanças pc	1º	Pombal	4/mar	RR Sub23	rp	8,19pc / 8,20pc	
8,61	pc	Edgar Remédios		05/05/94	Sen	GDE	CN Clubes pc -apur.	1º s	Pombal	28/jan		rp	8,61pc / 8,88	
8,67	pc	Carlos Prino		13/06/97	s23	ADRAP	P. Preparação	2º e	Lisboa - CAR	20/jan		8,61 pc/17	8,71pc / 8,72pc	
8,94	0,6	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	16/dez		8,89 /16		
12,47	-1,6	Milton Ferreira		24/09/98	s23	ADRAP	CR Absolutos - Inv	4º	Ribeira Brava	7/jan		rp /		

Marcas em pista coberta:

8,17	pc	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CN Esperanças pc	1º	Pombal	4/mar	RR Sub23			
8,61	pc	Edgar Remédios		05/05/94	Sen	GDE	CN Clubes pc -apur.	1º s	Pombal	28/jan				
8,67	pc	Carlos Prino		13/06/97	s23	ADRAP	P. Preparação	2º e	Lisboa - CAR	20/jan				

100 m barreiras - Iniciados

10b / 0,84m - 13, 8,5m

Recordes Regionais: Inic - 14,41 Inf - 17,74

Ranking até: 23,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
14,41	0,4	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	15/jul	RR Iniciados	rp /	15,14 / 15,15	14,27 (3,5)
14,48	-0,8	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Olímpico Jovem	1º	Ribeira Brava	13/mai	RR Iniciados	rp	14,61 / 14,63	
15,56	1,2	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	29/abr		rp /		
16,27	-0,8	Diogo Martins		03/08/03	Inic	AJS	Olímpico Jovem	3º	Ribeira Brava	13/mai		rp /	16,32 / 16,57	
16,38	-1,8	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	3º	Ribeira Brava	1/jul		rp	17,32 / 17,58	
17,34	-1,8	Luís F. Nóbrega		03/04/04	Inic	GDE	CR Iniciados	4º	Ribeira Brava	1/jul		rp /		
18,37	-0,8	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Olímpico Jovem	5º	Ribeira Brava	13/mai		rp	18,54 / 19,01	
18,86	-1,8	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	CR Iniciados	5º	Ribeira Brava	1/jul		rp /		
19,59	-1,8	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inic	GDE	CR Iniciados	6º	Ribeira Brava	1/jul		rp /	20,06 / 20,09	
19,63	1,0	Dominic Sarra		08/02/03	Inic	AJS	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	29/abr		rp /		
20,66	1,0	Pedro Agostinho		07/09/04	Inic	AJS	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	29/abr		rp /		
21,44	1,2	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	29/abr		rp /		
21,87	1,0	Bruno Faria		29/10/03	Inic	AJS	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	29/abr		rp /		

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Marcas com Vento Favorável Irregular:

14,27 3,5 Tiago Camacho 31/03/03 Inic CSM Tetratlo Nacional Ttr Viana do Castelo 7/jul

110 m barreiras - Juvenis

10b / 0,91m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: Juv - 14,63 Inic - 17,95

Ranking até: 23,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
17,50	0,0	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	Olímpico Jovem Nac.	2º s	Braga	10/jun		rp /	17,99 / 18,6	17,44 (2,1)
18,71	0,1	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dct	Ribeira Brava	8/abr		rp /		
19,27	2,0	João R. Gonçalves		20/11/01	Juv	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	28/abr		rp /		18,33 (2,1)
19,52	0,1	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR P Combinadas	Dct	Ribeira Brava	8/abr		rp		
20,43	0,1	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dct	Ribeira Brava	8/abr		rp /		
20,56	0,1	Francisco Henriques		29/01/01	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dct	Ribeira Brava	8/abr		rp /		
21,69	0,1	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dct	Ribeira Brava	8/abr		rp /		
21,79	0,1	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dct	Ribeira Brava	8/abr		rp /		

Marcas com Vento Favorável Irregular:

16,54 3,0 Tiago Camacho 31/03/03 Inic CSM Torneio de Preparação 1º Ribeira Brava 17/jun
 17,35 3,4 Moisés Faria 13/03/02 Juv GDE Tetratlo Nacional Ttr Viana do Castelo 7/jul
 17,44 2,1 Afonso Velosa 31/03/02 Juv AJS CR Juvenis 2º Ribeira Brava 20/mai
 17,51 2,8 Diogo Gonçalves 13/03/01 Juv AJS Olímpico Jovem 1º Ribeira Brava 26/mai
 18,30 2,8 João R. Gonçalves 20/11/01 Juv AJS Olímpico Jovem 2º Ribeira Brava 26/mai
 18,73 2,8 Francisco Henriques 29/01/01 Juv GDE Olímpico Jovem 3º Ribeira Brava 26/mai
 19,28 2,1 Miguel S. Abreu 31/10/03 Inic ADRAP CR Juvenis 4º Ribeira Brava 20/mai

110 m barreiras - Juniores

10b / 1,00m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: Jun - 15,02 Juv - 15,48

Ranking até: 22,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
18,97	-0,4	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	15/jul	1,067m	rp /	20,16	
21,66	-1,7	Francisco Henriques		29/01/01	Juv	GDE	CR Juniores	2º	Ribeira Brava	3/jun		rp /		

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Marcas com Vento Favorável Irregular:

19,77	2,5	Lourenço Santos	19/10/00	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dct	Ribeira Brava	8/abr
21,97	2,5	José Teixeira	26/08/99	Jun	GDE	CR P Combinadas	Dct	Ribeira Brava	8/abr

110 m barreiras

10b / 1,067m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: Abs - 14,35 Sub23 - 14,35 Jun - 15,50 Juv - 16,69

Ranking até: Sen: 22,00 Jun: 23,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
14,32	1,9	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CN Sub-23	1º	Guimarães	29/jul	RR Abs/s23	rp	14,35 / 14,49	
15,39	0,1	Carlos Prino		13/06/97	s23	ADRAP	CN Clubes - 2ª div.	4º	Braga	22/jul		rp	15,61 / 15,89	
15,50	1,3	Edgar Remédios		05/05/94	Sen	GDE	CN Clubes - 1ª div.	7º	Braga	22/jul		rp	15,93	
15,94	-0,4	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	15/jul		rp	16,44	15,59 (4,9)
18,97	-0,4	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	15/jul		rp /		

Marcas com Vento Favorável Irregular:

15,54	4,9	Rodrigo Dionísio		25/06/85	Sen	AJS	Enc. Ilhas Macaronésia	1º	Tenerife	15/set				
15,59	4,9	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	Enc. Ilhas Macaronésia	2º	Tenerife	15/set				
20,29	2,5	Milton Ferreira		24/09/98	s23	ADRAP	CR P Combinadas	Dct	Ribeira Brava	8/abr				

250 m barreiras - Iniciados

6b / 0,76m - 35, 35m

Recordes Regionais: Inic - 33,85

Ranking até: 46,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
33,85	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	CR Iniciados	1º	Ribeira Brava	1/jul	RR Iniciados	rp /	34,51 / 34,84
35,09	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Olímpico Jovem	2º	Ribeira Brava	5/mai		rp	35,75
35,93	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	2º	Ribeira Brava	1/jul		rp	36,42 / 37,27
38,59	Diogo Martins		03/08/03	Inic	AJS	Olímpico Jovem	4º	Ribeira Brava	5/mai		rp /	40,06
38,78	Francisco Nóbrega		21/12/03	Inic	AJS	Olímpico Jovem	1º s	Ribeira Brava	5/mai		rp /	39,77
40,81	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	3/jun		rp /	
41,58	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inic	GDE	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	3/jun		rp /	
42,44	Pedro Agostinho		07/09/04	Inic	AJS	Olímpico Jovem	2º s	Ribeira Brava	5/mai		rp /	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

43,20 Dominic Sarra 08/02/03 Inic AJS Olímpico Jovem 3º s Ribeira Brava 5/mai rp /

300 m barreiras - Juvenis

7b / 0,84m - 50, 35m

Recordes Regionais: Juv - 38,77 Inic - 42,38

Ranking até: 55,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
41,80	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	CN Juvenis	3º s	Vagos	24/jun		rp	42,41 / 42,73
42,38	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	CN Juvenis	6º s	Vagos	24/jun	MMR Inic	rp	42,86
43,85	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	Olímpico Jovem	2º	Ribeira Brava	5/mai		rp /	44,89
45,72	João R. Gonçalves		20/11/01	Juv	AJS	Olímpico Jovem	3º	Ribeira Brava	5/mai		rp /	46,41
45,99	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	Torneio de Preparação	2º	Ribeira Brava	17/jun		rp /	
46,38	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	Olímpico Jovem	4º	Ribeira Brava	5/mai		rp	
46,83	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	CR Juvenis	4º	Ribeira Brava	20/mai		rp /	
46,93	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	Torneio de Preparação	3º	Ribeira Brava	17/jun		rp	48,22
47,28	Eduardo Pestana		06/08/02	Juv	AJS	Torneio de Preparação	4º	Ribeira Brava	17/jun		rp	
47,45	Francisco Henriques		29/01/01	Juv	GDE	Olímpico Jovem	5º	Ribeira Brava	5/mai		rp	48,16

400 m barreiras

10b / 0,91m - 45, 35m

Recordes Regionais: Abs - 50,04 Sub23 - 51,89 Jun - 53,58 Juv - 55,00

Ranking até: Sen: 75,00 Jun: 78,00

Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	
54,63	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CN Clubes - apuram	1º	Ribeira Brava	17/jun		rp	
55,32	Edgar Remédios		05/05/94	Sen	GDE	CN Clubes - 1ª div.	5º	Braga	22/jul		52,65 / 17	55,47 / 55,48
56,32	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	15/jul		rp	57,10 / 57,86
60,60	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	15/jul		rp	61,19
61,70	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	20/mai		57,87 / 16	
64,24	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	CR Juniores	2º	Ribeira Brava	3/jun		rp /	
67,69	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	CR Absolutos	4º	Ribeira Brava	15/jul		rp /	
69,71	João R. Gonçalves		20/11/01	Juv	AJS	CR Juniores	3º	Ribeira Brava	3/jun		rp /	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

1.500 m obstáculos

0,76m / 4 obstáculos sobre a linha final da transmissão dos 4x100m (sem vala; total 13 obstáculos) - Iniciados

Recordes Regionais: Inic - 4 25,94

Ranking até: 7 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4 51,74	Rúben F. Abreu		08/02/03	Inic	CEE-M	Olímpico Jovem	1º	Ribeira Brava	26/mai		rp /	4 52,10
5 25,03	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	Olímpico Jovem	2º	Ribeira Brava	26/mai		rp /	
5 25,12	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Olímpico Jovem	3º	Ribeira Brava	26/mai		5 19,25 /17	
5 33,16	Pedro Agostinho		07/09/04	Inic	AJS	Olímpico Jovem	4º	Ribeira Brava	26/mai		rp /	
5 35,57	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inic	GDE	Olímpico Jovem	5º	Ribeira Brava	26/mai		rp /	5 38,61
6 02,15	Artur Spínola		09/10/04	Inic	ADRAP	CR Iniciados	2º	Ribeira Brava	1/jul		rp /	
6 25,78	João R. Pereira		20/12/04	Inic	CSM	Olímpico Jovem	6º	Ribeira Brava	26/mai		rp /	
6 34,44	João R. Pereira		20/12/04	Inic	CSM	CR Iniciados	3º	Ribeira Brava	1/jul		rp /	

2.000 m obstáculos

0,84m

Recordes Regionais: Juv - 6 12,93

Ranking até: 9 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
6 27,58	Eduardo Pestana		06/08/02	Juv	AJS	Olímpico Jovem Nac.	8º	Braga	9/jun		rp /	6 28,59 / 6 39,42
6 54,48	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	CR Juvenis	2º	Ribeira Brava	19/mai		rp /	6 56,74
7 06,09	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	CR Juvenis	3º	Ribeira Brava	19/mai		rp /	
7 40,55	Samuel Ribeiro		16/07/02	Juv	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	7/abr		rp /	

3.000 m obstáculos

0,91m

Recordes Regionais: Abs - 8 22,41 Sub23 - 8 36,98 Jun - 8 49,04

Ranking até: Sen: 12 00,0 Jun: 13 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
9 47,84	Manuel Fernandes		16/03/92	Sen	GDE	CN Clubes - apuram	1º	Ribeira Brava	17/jun		9 04,93 /11	9 49,43
9 51,54	Bruno Silva		10/02/89	Sen	GDE	CN Clubes - 1ª div.	7º	Braga	22/jul		9 30,17 /12	9 53,56 / 9 53,83
9 57,07	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	ADRAP	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	26/mai		rp	10 05,13
10 06,98	Décio Abreu		12/06/85	Sen	AJS	CN Clubes - apuram	3º	Ribeira Brava	17/jun		10 01,96 /10	10 13,21 / 10 15,97
10 42,47	Paulo C. Gonçalves		23/08/97	s23	ADRAP	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	26/mai		rp	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

10 49,43	Leandro José Abreu	07/10/98	s23	AJS	Prova Extra	6º	Ribeira Brava	26/mai	10 10,93 /16	
10 57,55	Víctor Silva	28/05/90	Sen	ADRAP	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	15/jul	9 48,72 /13	10 58,20

Altura

Recordes Regionais: Abs - 2,15 / pc - 2,13 Sub23 - 2,15 / pc - 2,13 Jun - 2,06 / pc - 2,04 Juv - 1,98 / pc - 1,95 Inic - 1,82 / pc - 1,59 Inf - 1,58 / pc - 1,49

Ranking até: Sen: 1,50 Jun: 1,45 Juv: 1,40 Inic: 1,32 Inf: 1,10

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2,07	pc Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CN Clubes pc - 1ª div.	2º	Pombal	17/fev		rp	2,05 / 2,02pc
1,98	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CN Juvenis	1º	Vagos	24/jun	RR Juvenis	rp	1,95pc / 1,94
1,92	Tiago Martins		05/03/97	s23	ADRAP	1ª noite atlética	4º	Braga	30/mai		rp	1,90 / 1,88
1,91	Rodrigo Dionísio		25/06/85	Sen	AJS	CN Clubes - apuram	2º	Ribeira Brava	17/jun		2,07 /04	1,86 / 1,85
1,90	pc Diogo Espinha		08/10/87	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	2º s	Pombal	28/jan		2,04 /14	
1,89	Francisco Cordoeiro		09/05/92	Sen	AJS	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	15/jul		rp	
1,88	Lourenço Santos		19/10/00	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr		rp	1,87 / 1,79
1,83	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez	RR Iniciados	rp	1,82 / 1,77
1,81	Eduardo Valério		07/02/96	s23	ADRAP	Camp. Portugal	Dctl	Leiria	7/jul		rp	
1,74	Adérito Matos		05/03/98	s23	GDE	CR Absolutos - Inv	5º	Ribeira Brava	7/jan		1,77 /17	
1,70	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	CR Absolutos	4º	Ribeira Brava	15/jul		rp	1,68 / 1,66
1,68	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez		rp	1,66 / 1,64
1,64	Milton Ferreira		24/09/98	s23	ADRAP	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr		1,76 /15	
1,62	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	12/mai		1,80 /14	
1,62	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez		rp	1,52 / 1,48
1,61	Rafael A. Sousa		14/04/99	Jun	CSM	CR Juniores	2º	Ribeira Brava	3/jun		1,62 /16	1,55 / 1,50
1,56	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	29/abr		rp	1,56 / 1,55
1,56	Diogo Martins		03/08/03	Inic	AJS	Torneio de Abertura	1º	Ribeira Brava	1/dez		rp	1,50 / 1,48
1,55	Gonçalo Pacheco		17/02/78	V 40	GDE	CR Absolutos	6º	Ribeira Brava	15/jul		1,87 /06	
1,53	Bruno Viveiros		08/05/98	s23	CSM	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez		1,55 /17	1,49
1,50	Nuno Ramos		09/12/02	Juv	CSM	Triatlo Jovem	3º	Ribeira Brava	24/fev		1,52 /17	
1,46	João R. Gonçalves		20/11/01	Juv	AJS	CR Absolutos - Inv	6º	Ribeira Brava	7/jan		rp	
1,46	José Teixeira		26/08/99	Jun	GDE	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr		1,50 /16	
1,59	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez		rp	1,46
1,46	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	CR Juniores	3º	Ribeira Brava	3/jun		rp	1,45 / 1,40

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

1,45	Pedro Agostinho	07/09/04	Inic	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	23/jun	rp	1,32 / 1,30
1,44	Bruno Pita	14/03/03	Inic	GDE	Olímpico Jovem	5º	Ribeira Brava	13/mai	rp	1,32
1,44	João P. Sousa	04/10/04	Inic	AJS	Torneio de Abertura	3º	Ribeira Brava	1/dez	rp	
1,43	Francisco Henriques	29/01/01	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr	1,46 /17	
1,40	Pedro A. Sousa	21/08/01	Juv	ADRAP	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr	rp	
1,40	Hélder Henriques	26/08/03	Inic	ADRAP	Olímpico Jovem	6º	Ribeira Brava	13/mai	rp	
1,40	Francisco Nóbrega	21/12/03	Inic	AJS	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	23/jun	rp	
1,38	Francisco Palmeira	24/11/05	Inf	AJS	Torneio de Abertura	4º	Ribeira Brava	1/dez	rp	
1,36	Tomás Carvalho	10/01/04	Inic	ADRAP	CR Iniciados	3º	Ribeira Brava	1/jul	rp	
1,32	Bruno Faria	29/10/03	Inic	AJS	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	29/abr	rp	
1,32	Rúben Abreu	06/12/03	Inic	GDE	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	29/abr	rp	
1,32	Omar Jesus	07/10/05	Inf	AJS	Torneio de Abertura	5º	Ribeira Brava	1/dez	rp	
1,31	Rodrigo Gonçalves	09/11/05	Inf	AJS	CR Infantis	1º	Ribeira Brava	24/jun	rp	1,20
1,24	Édi Ramos	30/11/05	Inf	CSM	Olímpico Jovem	1º	Ribeira Brava	5/mai	rp	1,20
1,20	Duarte Fernandes	19/01/05	Inf	CSM	Olímpico Jovem	3º	Ribeira Brava	5/mai	rp	1,16 / 1,12
1,20	Pedro Chaves	09/09/05	Inf	AJS	CR Infantis	2º	Ribeira Brava	24/jun	rp	
1,20	Nuno Fernandes	16/03/05	Inf	GDE	CR Iniciados	4º	Ribeira Brava	1/jul	rp	1,12
1,15	Bernardo S Fernandes	22/11/06	Inf	AJS	Olímpico Jovem	4º	Ribeira Brava	5/mai	rp	
1,10	Santiago Peña	18/11/05	Inf	GDE	Olímpico Jovem	5º	Ribeira Brava	5/mai	rp	

Marcas em pista coberta:

2,07	pc	Paulo Neto	11/03/97	s23	AJS	CN Clubes pc - 1ª div.	2º	Pombal	17/fev	
1,95	pc	João Pedro Buaró	14/06/01	Juv	GDE	CN Juvenis pc	1º	Pombal	14/jan	RR Juv - pc
1,90	pc	Diogo Espinha	08/10/87	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	2º s	Pombal	28/jan	rp
1,76	pc	Lourenço Santos	19/10/00	Jun	ADRAP	CN Juniores pc	9º	Pombal	21/jan	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Vara

Recordes Regionais: Abs - 5,10 / pc - 4,85 Sub23 - 5,10 / pc - 4,78 Jun - 4,95 / pc - 4,50 Juv - 4,95 / pc - 4,50 Inic - 3,70 Inf - 2,40

Ranking até: Sen: 2,60 Jun: 2,40 Juv: 2,20 Inic: 2,00 Inf: 1,80

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4,95	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CN Juniores	1º	Vagos	30/jun	RR Juv/Jun	rp	4,90 / 4,85
4,35	pc Hélder Fernandes		02/03/77	V 40	AJS	CN Clubes pc - 1ª div.	5º	Pombal	17/fev		5,00 /00	4,35 / 4,30
3,94	Luís Silva		26/05/80	V 35	ADRAP	CN Clubes - 2ª div.	4º	Braga	21/jul		4,70 /00	
3,80	Gonçalo Pacheco		17/02/78	V 40	GDE	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	14/jul		4,60 /05	
3,70	Eduardo Valério		07/02/96	s23	ADRAP	Prova Extra	3º	Pombal	9/jun		3,70 ? /17	
3,40	Milton Ferreira		24/09/98	s23	ADRAP	CR Absolutos	4º	Ribeira Brava	14/jul		3,50 /16	3,25 / 3,25
3,30	Lourenço Santos		19/10/00	Jun	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	12/mai		rp	3,25 / 2,20
3,22	Diogo Martins		03/08/03	Inic	AJS	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	16/dez		rp	3,20 / 3,10
3,05	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	CR Juvenis	2º	Ribeira Brava	19/mai		rp	3,00 / 3,00
3,05	João R. Gonçalves		20/11/01	Juv	AJS	Torneio de Preparação	1º	Ribeira Brava	17/jun		rp	3,05 / 2,95
2,92	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	16/dez		rp	2,75 / 2,75
2,92	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	16/dez		rp	
2,92	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	16/dez		rp	2,60
2,75	Francisco Henriques		29/01/01	Juv	GDE	Olímpico Jovem	3º	Ribeira Brava	26/mai		rp	2,55 / 2,40
2,72	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	16/dez		rp	2,40 / 2,25
2,30	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Olímpico Jovem	3º	Ribeira Brava	12/mai		rp	

Marcas em pista coberta:

4,50	pc João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CN Juniores pc	1º	Pombal	20/jan	RR Juv/Jun		
4,35	pc Hélder Fernandes		02/03/77	V 40	AJS	CN Clubes pc - 1ª div.	5º	Pombal	17/fev			

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Vara em distância

Recordes Regionais:

Inf - 5,43

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4,35	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	Olímpico Jovem	1º	Ribeira Brava	13/mai		rp	
4,20	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inf	AJS	Olímpico Jovem	2º	Ribeira Brava	13/mai		rp	4,02
3,98	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	Olímpico Jovem	3º	Ribeira Brava	13/mai		4,06 /17	
3,41	Simão Silva		30/04/05	Inf	AJS	Olímpico Jovem	4º	Ribeira Brava	13/mai		rp	
3,38	Manuel Rocha		28/08/07	Benj	AJS	CR Infantis	2º	Ribeira Brava	23/jun		rp	
3,30	Bernardo S Fernandes		22/11/06	Inf	AJS	Olímpico Jovem	5º	Ribeira Brava	13/mai		rp	
3,28	David Fernandes		15/10/05	Inf	GDE	Olímpico Jovem	6º	Ribeira Brava	13/mai		rp	
3,22	Santiago Peña		18/11/05	Inf	GDE	CR Infantis	3º	Ribeira Brava	23/jun		rp	
2,85	Duarte Fernandes		19/01/05	Inf	CSM	Olímpico Jovem	7º	Ribeira Brava	13/mai		rp	
2,80	Lucas R. Santos		13/07/07	Benj	CEE-M	CR Infantis	4º	Ribeira Brava	23/jun		rp	
2,72	André R. Pereira		21/10/05	Inf	GDE	CR Infantis	5º	Ribeira Brava	23/jun		rp	

Comprimento

Recordes Regionais: Abs - 7,41 / pc - 7,25 Sub23 - 7,41 / pc - 7,25 Jun - 7,22 / pc - 7,03 Juv - 6,94 / pc - 6,42 Inic - 6,17 / pc - 5,75 Inf - 5,78 / pc - 5,34

Ranking até: Sen: 5,00 Jun: 4,80 Juv: 4,50 Inic: 4,20 Inf: 3,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
7,01	1,5	João Alexandre		01/01/90	Sen	GDE	CN Clubes - 1ª div.	3º	Braga	21/jul		rp	6,91 / 6,84pc	
6,91	0,6	Carlos Prino		13/06/97	s23	ADRAP	CR Absolutos - Inv	1º	Ribeira Brava	5/jan		7,17 pc/17	6,81 / 6,75	
6,87	1,4	Francisco Cordoeiro		09/05/92	Sen	AJS	CN Clubes - 1ª div.	4º	Braga	21/jul		7,25 pc/13	6,78 / 6,77pc	
6,72	0,7	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	TD P Combinadas	Dctl	Vagos	28/abr		rp		
6,45	-1,6	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CR Juvenis	1º	Ribeira Brava	19/mai		rp	6,41 / 6,31	
6,43	0,5	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CR Absolutos - Inv	4º	Ribeira Brava	5/jan		7,02 pc/13	6,30 / 6,26	
6,14	-0,6	Eduardo Valério		07/02/96	s23	ADRAP	Camp. Portugal	Dctl	Leiria	7/jul		? /?		
6,10	0,7	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	20/jan		rp	5,92 / 5,90	
5,97	-2,4	Tiago Martins		05/03/97	s23	ADRAP	CN Universitário	8º	Lisboa (U)	26/mai		rp		
5,96	-0,4	José Teixeira		26/08/99	Jun	GDE	CR Absolutos - Inv	5º	Ribeira Brava	5/jan		6,14 /17	5,96 / 5,92	
5,92	0,1	Milton Ferreira		24/09/98	s23	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	5/mai		6,01 /16	5,79 / 5,78	
5,81	0,3	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	Olímpico Jovem	2º	Ribeira Brava	5/mai		rp	5,72 / 5,68	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

5,75	-0,1	Rodrigo Dionísio	25/06/85	Sen	AJS	CR Absolutos - Inv	6º	Ribeira Brava	5/jan	7,18 pc/06	
5,74	-0,1	Ivo Figueira	24/12/02	Juv	AJS	CR Absolutos	5º	Ribeira Brava	14/jul	rp	5,71 / 5,69
5,72	1,5	Diogo Gonçalves	13/03/01	Juv	AJS	Triatlo Jovem	1º	Ribeira Brava	24/fev	rp	5,43
5,68	0,8	Guilherme Neves	03/01/01	Juv	CSM	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	20/jan	rp	5,60 / 5,38
5,67	-0,1	José Pestana	23/03/02	Juv	GDE	CR Juniores	3º	Ribeira Brava	2/jun	rp	5,60
5,60	0,5	Bruno Pita	14/03/03	Inic	GDE	CR Jovem	2º	Ribeira Brava	20/jan	5,78 /16	5,45 / 5,44
5,56	0,0	Afonso Velosa	31/03/02	Juv	AJS	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez	rp	5,55 / 5,40
5,48	0,2	Gonçalo Pacheco	17/02/78	V 40	GDE	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez	rp	
5,48	0,9	Moisés Faria	13/03/02	Juv	GDE	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez	rp	5,18
5,46	-0,9	Lourenço Santos	19/10/00	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr	5,50 /17	
5,44	0,2	Diogo Martins	03/08/03	Inic	AJS	CR Iniciados	1º	Ribeira Brava	30/jun	rp	5,24 / 5,07
5,43	0,0	Tiago Camacho	31/03/03	Inic	CSM	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez	rp	5,05 / 5,04
5,27	-0,6	João R. Gonçalves	20/11/01	Juv	AJS	CR Absolutos	8º	Ribeira Brava	14/jul	rp	4,98
5,22	0,4	Bruno Viveiros	08/05/98	s23	CSM	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	20/jan	5,54 /16	5,12 / 5,06
5,16	-0,6	Adriano Diniz	04/05/03	Inic	CEE-M	CR Juvenis	5º	Ribeira Brava	19/mai	rp	
5,04	0,2	Miguel S. Abreu	31/10/03	Inic	ADRAP	CR P. Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	15/dez	rp	4,84 / 4,74
5,03	-0,5	João P. Sousa	04/10/04	Inic	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	16/dez	rp	
5,02	0,7	Francisco Nóbrega	21/12/03	Inic	AJS	Olímpico Jovem	4º	Ribeira Brava	5/mai	rp	
5,00	-0,2	Igor Silva	29/10/00	Jun	CSM	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	24/jun	rp	
4,99	0,4	Rúben Abreu	06/12/03	Inic	GDE	CR Jovem	3º	Ribeira Brava	20/jan	5,11 /17	4,60
4,98	0,9	Tiago Freitas	16/12/02	Juv	GDE	Prova Extra	7º	Ribeira Brava	20/jan	rp	4,69
4,91	0,8	Igor Fernandes	24/12/99	Jun	CSM	CR Juniores	5º	Ribeira Brava	2/jun	rp	
4,90	-2,8	João H. Reis	12/12/01	Juv	AJS	CR Juvenis	7º	Ribeira Brava	19/mai	rp	4,84 / 4,74
4,86	0,1	Rafael A. Sousa	14/04/99	Jun	CSM	CR Juniores	4º	Ribeira Brava	2/jun	5,63 /17	4,86 / 4,78 5,12 (2,3)
4,76	0,8	Flávio Fernandes	28/03/03	Inic	AJS	Olímpico Jovem	5º	Ribeira Brava	5/mai	rp	4,57 / 4,51
4,71	-3,4	Nuno Ramos	09/12/02	Juv	CSM	CR Juvenis	8º	Ribeira Brava	19/mai	rp	
4,69	0,9	Tiago H. Freitas	23/04/03	Inic	CSM	CR Jovem	5º	Ribeira Brava	20/jan	rp	
4,65	0,3	Artur Spínola	09/10/04	Inic	ADRAP	CR Iniciados	2º	Ribeira Brava	30/jun	rp	
4,64	0,0	Gabriel Vieira	09/01/04	Inic	ADRAP	Triatlo Jovem	4º	Ribeira Brava	24/fev	rp	4,56
4,60	-0,3	Eduardo Jardim	12/12/02	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr	rp	4,41
4,59	0,2	Francisco Henriques	29/01/01	Juv	GDE	Triatlo Jovem	5º	Ribeira Brava	24/fev	4,84 /14	4,53
4,56	0,3	Eduardo Pestana	06/08/02	Juv	AJS	CR Absolutos - Inv	8º	Ribeira Brava	5/jan	rp	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

4,53	-2,6	Rodrigo Barros	31/08/01	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr	4,97 /17	
4,51	0,3	Tiago Fernandes	27/01/01	Juv	ADRAP	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	7/abr	4,58 /16	
4,51	-1,7	Tiago Afonso Martins	10/01/05	Inf	CSM	Olímpico Jovem	1º	Ribeira Brava	12/mai	rp	4,19
4,40	0,2	Pedro Agostinho	07/09/04	Inic	AJS	Prova Extra	7º	Ribeira Brava	24/jun	rp	4,23 / 4,18
4,35	-1,6	Bruno Faria	29/10/03	Inic	AJS	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	28/abr	rp	
4,30	-2,9	Guilherme Gouveia	11/08/03	Inic	CEE-M	CR Juvenis	9º	Ribeira Brava	19/mai	rp	
4,26	0,7	Dominic Sarra	08/02/03	Inic	AJS	CR Jovem	7º	Ribeira Brava	20/jan	rp	4,06
4,22	-1,4	Omar Jesus	07/10/05	Inf	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	16/dez	rp	
3,98	0,0	Pedro Chaves	09/09/05	Inf	AJS	CR Infantis	1º	Ribeira Brava	23/jun	rp	3,85
3,98	0,6	Simão Silva	30/04/05	Inf	AJS	CR Iniciados	4º	Ribeira Brava	30/jun	rp	3,91 / 3,53
3,96	-1,0	Édi Ramos	30/11/05	Inf	CSM	CR Jovem	1º	Ribeira Brava	21/jan	rp	3,90 / 3,86
3,90	0,2	Daniel Faria	24/05/05	Inf	CEE-M	CR Infantis	2º	Ribeira Brava	23/jun	rp	
3,85	-0,4	João Santos	30/08/05	Inf	AJS	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	16/dez	rp	
3,70	0,1	Nuno Fernandes	16/03/05	Inf	GDE	CR Iniciados	5º	Ribeira Brava	30/jun	rp	3,48
3,63	-3,3	Lucas Faria	19/12/05	Inf	GDE	Atleta Completo	Pt	Ribeira Brava	28/abr	3,68 /17	
3,51	-0,8	Rodrigo Gonçalves	09/11/05	Inf	AJS	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	21/jan	3,53 /17	3,49 / 3,46
3,42	0,8	Leonardo V. Diogo	02/02/05	Inf	AJS	Triatlo Jovem	3º	Ribeira Brava	24/fev	rp	
3,41	0,1	Lucas R. Santos	13/07/07	Benj	CEE-M	CR Infantis	6º	Ribeira Brava	23/jun	rp	

Marcas em pista coberta:

6,84	pc	João Alexandre	01/01/90	Sen	GDE	CN Clubes pc - 1ª div.	4º	Pombal	17/fev
6,77	pc	Francisco Cordoeiro	09/05/92	Sen	AJS	CN Clubes pc - 1ª div.	5º	Pombal	17/fev
6,69	pc	Carlos Prino	13/06/97	s23	ADRAP	P. Preparação	9º	Lisboa - CAR	20/jan

Marcas com Vento Favorável Irregular:

5,12	2,3	Rafael A. Sousa	14/04/99	Jun	CSM	CR Juniores	4º	Ribeira Brava	2/jun
------	-----	-----------------	----------	-----	-----	-------------	----	---------------	-------

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Triplo

Recordes Regionais: Abs - 15,39 / pc - 15,34 Sub23 - 15,39 / pc - 14,70 Jun - 14,69 / pc - 14,50 Juv - 14,36 / pc - 14,09 Inic - 13,34

Ranking até: Sen: 11,00 Jun: 10,00 Juv: 10,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
15,02	-0,7	João Alexandre		01/01/90	Sen	GDE	Camp. Portugal	5º	Leiria	7/jul		15,59 /16	14,86 / 14,79pc	
13,61	pc	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	3º s	Pombal	27/jan		14,32 /12	13,33 / 13,31	
13,57	0,7	Rodrigo Dionísio		25/06/85	Sen	AJS	CN Clubes - 1ª div.	7º	Braga	22/jul		14,21 /03	13,33 / 13,03	
13,00	0,0	Mílton Ferreira		24/09/98	s23	ADRAP	CN Clubes - 2ª div.	5º	Braga	22/jul		rp	12,97 / 12,71	13,42 (6,1)
12,90	0,1	José Teixeira		26/08/99	Jun	GDE	Torneio de Inverno	1º	Ribeira Brava	17/fev		rp	12,47 / 12,12	
12,78	0,5	Eduardo Valério		07/02/96	s23	ADRAP	CR Absolutos - Inv	3º	Ribeira Brava	7/jan		? /		
12,68	0,3	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CR Juniores	1º	Ribeira Brava	3/jun		13,44 /16	12,26	
11,99	-1,2	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	CR Juvenis	1º	Ribeira Brava	20/mai		12,83 /17		
11,64	0,2	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	CR Juniores	3º	Ribeira Brava	3/jun		rp	11,51 / 11,37	
11,35	1,0	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	Olímpico Jovem	2º	Ribeira Brava	13/mai		rp	10,96 / 10,90	
10,97	1,1	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR Absolutos - Inv	6º	Ribeira Brava	7/jan		11,30 /17		
10,69	0,0	José Pestana		23/03/02	Juv	GDE	CR Juniores	5º	Ribeira Brava	3/jun		rp		
10,64	-2,4	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	Olímpico Jovem	3º	Ribeira Brava	13/mai		rp		
10,57	-2,1	Diogo Martins		03/08/03	Inic	AJS	CR Juvenis	4º	Ribeira Brava	20/mai		rp		
10,49	0,4	Rafael A. Sousa		14/04/99	Jun	CSM	CR Juniores	6º	Ribeira Brava	3/jun		11,23 /16		
10,45	-2,3	José Pestana		23/03/02	Juv	GDE	CR Juvenis	5º	Ribeira Brava	20/mai		rp		

Marcas em pista coberta:

14,79	pc	João Alexandre		01/01/90	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	1º s	Pombal	28/jan				
13,61	pc	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	3º s	Pombal	27/jan				

Marcas com vento irregular:

13,42	6,1	Mílton Ferreira		24/09/98	s23	ADRAP	Enc. Ilhas Macaronésia	2º	Tenerife	15/set				
-------	-----	-----------------	--	----------	-----	-------	------------------------	----	----------	--------	--	--	--	--

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Quádruplo A - infantis

Infantis (18m -> E D E D ou 18m -> D E D E)

Recordes Regionais: Inf - 13,65

Ranking até: 9,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
11,17	0,2	Daniel Faria		24/05/05	Inf	CEE-M	CR Infantis	1º	Ribeira Brava	24/jun		rp	10,77	
10,31	-0,1	Édi Ramos		30/11/05	Inf	CSM	Torneio de Inverno	1º	Ribeira Brava	17/fev		rp	10,14	
10,28	0,4	Nuno Fernandes		16/03/05	Inf	GDE	CR Infantis	2º	Ribeira Brava	24/jun		rp	9,08	
10,18	1,4	Tiago Pinto		18/08/06	Inf	GDE	CR Infantis	3º	Ribeira Brava	24/jun		rp		
10,08	-2,1	Bernardo S Fernandes		22/11/06	Inf	AJS	Olímpico Jovem	3º	Ribeira Brava	26/mai		rp		
9,96	1,1	Simão Silva		30/04/05	Inf	AJS	CR Infantis	4º	Ribeira Brava	24/jun		rp		
9,80	0,7	Duarte Fernandes		19/01/05	Inf	CSM	CR Infantis	5º	Ribeira Brava	24/jun		rp	9,26	
9,79	-1,2	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inf	AJS	Olímpico Jovem	4º	Ribeira Brava	26/mai		9,87 /16		
9,50	0,1	João F. Costa		12/10/05	Inf	AJS	CR Infantis	6º	Ribeira Brava	24/jun		rp		
9,42	-0,5	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	Olímpico Jovem	5º	Ribeira Brava	26/mai		rp		

Quádruplo B - iniciados

Iniciados (25m -> E E D D ou 25m -> D D E E)

Recordes Regionais: Inic - 15,36

Ranking até: 9,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
15,46	-1,4	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Olímpico Jovem	1º	Ribeira Brava	26/mai		15,63 /17	15,27 / 15,22	
14,65	-0,4	Diogo Martins		03/08/03	Inic	AJS	CR Iniciados	2º	Ribeira Brava	1/jul		rp	13,48 / 13,25	
13,22	-1,0	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	7/abr		rp	12,97 / 12,97	
13,05	0,0	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	7/jan		14,05 /17		
12,93	0,4	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	18/abr		rp		
12,70	0,1	Artur Spínola		09/10/04	Inic	ADRAP	CR Iniciados	4º	Ribeira Brava	1/jul		rp		
12,67	-1,2	Francisco Nóbrega		21/12/03	Inic	AJS	Olímpico Jovem	2º	Ribeira Brava	26/mai		rp	11,27	
12,28	-0,4	Pedro Agostinho		07/09/04	Inic	AJS	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	7/abr		rp	11,93	
12,23	-4,6	Adriano Diniz		04/05/03	Inic	CEE-M	Olímpico Jovem	3º	Ribeira Brava	26/mai		rp		
11,98	-1,8	Dominic Sarra		08/02/03	Inic	AJS	Olímpico Jovem	4º	Ribeira Brava	26/mai		rp		
11,82	-0,9	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inic	GDE	Olímpico Jovem	5º	Ribeira Brava	26/mai		rp		

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Peso - 7,26k

7,26 kg

Recordes Regionais: Abs - 16,04 / pc - 15,84 Sub23 - 16,04 / pc - 15,21 Jun - 15,48

Ranking até: Sen: 8,00 Jun: 7,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
14,73	Marçal Rodrigues		10/07/90	Sen	GDE	CN Clubes - apuram	1º	Funchal	16/jun		16,04 /10	14,02 / 13,99
13,84	André Gonçalves		14/04/86	Sen	ADRAP	Enc. Ilhas Macaronésia	1º	Tenerife	15/set		15,69 /11	13,34 / 13,10
13,07	pc Décio Andrade		25/01/97	s23	GDE	CN Clubes pc - 1ª div.	5º	Pombal	18/fev		13,17 /17	12,83 / 12,68pc
11,83	Angelino Gonçalves		30/12/70	V 45	AJS	CN Clubes - apuram	3º	Funchal	16/jun		15,40 /03	11,65 / 11,45
11,47	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CR Absolutos - Inv	3º	Funchal	6/jan		? /	10,85pc / 10,82pc
11,02	Diogo Costa		24/12/94	Sen	CSM	Prova Extra	2º	Funchal	12/mai		rp	10,68 / 10,65
10,27	Roque Semedo	CPV	16/08/90	Sen	ADRAP	CR Absolutos - Inv	5º	Funchal	6/jan		rp	
9,78	Gonçalo Pacheco		17/02/78	V 40	GDE	CR P. Comb - Inv	Hp	Funchal	15/dez		rp	
9,72	Eduardo Valério		07/02/96	s23	ADRAP	Camp. Portugal	Dctl	Leiria	7/jul		? /?	
9,66	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	TD P Combinadas	Dctl	Vagos	28/abr		10,08 /15	
9,66	Rodrigo Dionísio		25/06/85	Sen	AJS	Prova Extra	2º	Funchal	19/mai		10,24 /17	
8,96	Luís Teixeira		22/12/00	Jun	ADRAP	CR Absolutos	4º	Funchal	14/jul		rp	

Marcas em pista coberta:

13,07	pc Décio Andrade		25/01/97	s23	GDE	CN Clubes pc - 1ª div.	5º	Pombal	18/fev			
10,85	pc Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	10º s	Pombal	27/jan			

Peso - 6 k

6 kg (Juniões)

Recordes Regionais: Jun - 17,02 / pc - 16,38 Juv - 16,13

Ranking até: 7,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
12,16	J. Leonardo Abreu		14/10/99	Jun	ADRAP	CR Juniores	1º	Funchal	2/jun		13,30 pc/16	
11,12	Pedro Pinto		16/01/00	Jun	GDE	CR Juniores	2º	Funchal	2/jun		rp	
10,17	Lourenço Santos		19/10/00	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dctl	Funchal	7/abr		rp	
10,16	Luís Teixeira		22/12/00	Jun	ADRAP	Prova Extra	1º	Funchal	21/abr		rp	9,70
9,62	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	CR Juniores	4º	Funchal	2/jun		rp	
9,44	Luís Miguel Silva		28/08/02	Juv	AJS	CR Juniores	5º	Funchal	2/jun		rp	
8,51	João Duarte		12/03/99	Jun	GDE	Prova Extra	1ª	Funchal	20/jan		rp	8,29 / 7,93

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

7,31 José Teixeira 26/08/99 Jun GDE CR P Combinadas Dctl Funchal 7/abr rp

Peso - 5k

5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: Juv - 17,50 / pc - 16,08 Inic - 14,99

Ranking até: 7,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
15,29	Alex Linenburg		11/04/01	Juv	ACDSJ	CN Juvenis	2º	Vagos	23/jun		rp	15,11 / 15,09
13,38	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	CR P. Comb - Inv	Hp	Funchal	15/dez		rp	13,32 / 13,00
12,15	Márcio Viveiros		03/04/03	Inic	ADRAP	Torneio de Preparação	2º	Funchal	16/jun		rp	10,26
12,08	Luís Miguel Silva		28/08/02	Juv	AJS	Torneio de Abertura	3º	Funchal	1/dez		rp	11,48 / 11,27
11,85	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	Prova Extra	3º	Funchal	10/fev		rp	11,72 / 11,40
11,22	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	Olímpico Jovem	3ª	Funchal	5/mai		rp	11,08 / 10,78
10,50	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	CR Juvenis	4º	Funchal	19/mai		rp	
9,77	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	Triatlo Jovem	1º	Funchal	24/fev		rp	
9,75	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	CR P Combinadas	Hp	Funchal	7/abr		rp	9,37
9,26	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	CR P. Comb - Inv	Hp	Funchal	15/dez		rp	
9,04	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	CR P. Comb - Inv	Hp	Funchal	15/dez		rp	
8,80	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	CR P. Comb - Inv	Hp	Funchal	15/dez		rp	
8,33	Henrique Abreu		10/02/03	Inic	ADRAP	CR Juvenis	6º	Funchal	19/mai		rp	
8,27	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	CR P. Comb - Inv	Hp	Funchal	15/dez		rp	
8,10	Gabriel Andrade		22/08/02	Juv	ACDSJ	Torneio de Abertura	5º	Funchal	1/dez		rp	7,34
7,93	Eduardo Pestana		06/08/02	Juv	AJS	Triatlo Jovem	3º	Funchal	24/fev		rp	7,14
7,93	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dctl	Funchal	7/abr		rp	7,85 / 7,82
7,81	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	CR P. Comb - Inv	Hp	Funchal	15/dez		rp	7,47
7,76	Diogo Martins		03/08/03	Inic	AJS	CR P. Comb - Inv	Hp	Funchal	15/dez		rp	
7,61	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dctl	Funchal	7/abr		rp	
7,60	Francisco Henriques		29/01/01	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dctl	Funchal	7/abr		rp	7,57
7,22	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR P Combinadas	Dctl	Funchal	7/abr		7,31 /17	7,18
7,17	Nélio Sousa		22/10/02	Juv	GDE	CR Juvenis	7º	Funchal	19/mai		rp	

Marcas em pista coberta:

12,48 pc Moisés Faria 13/03/02 Juv GDE CN Juvenis pc 5º Pombal 14/jan

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Peso - 4k

4 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: Inic - 17,10 / pc - 12,54 Inf - 12,10

Ranking até: 7,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
13,28	Márcio Viveiros		03/04/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	1º	Funchal	30/jun		rp	13,05 / 12,70
12,84	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Prova Extra	1º	Funchal	2/jun		rp	12,56 / 12,41
11,79	Bruno Faria		29/10/03	Inic	AJS	Torneio de Abertura	2º	Funchal	1/dez		rp	10,89 / 10,86
10,54	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Prova Extra	3º	Funchal	6/jan		rp	10,23 / 10,10
10,53	Vítor Manuel Sousa		20/06/03	Inic	ADRAP	Prova Extra	1º	Funchal	28/abr		rp	10,43 / 10,07
10,27	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Tetratlo Nacional	Ttr	Viana do Castelo	7/jul		rp	10,01 / 10,00
9,84	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Olímpico Jovem	5º	Funchal	5/mai		rp	9,55 / 9,39
9,67	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	Triatlo Jovem	2º	Funchal	24/fev		rp	9,37
9,38	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Triatlo Jovem	4º	Funchal	24/fev		rp	9,15 / 8,63
9,29	Henrique Abreu		10/02/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	4º	Funchal	30/jun		10,26 / 16	
7,80	Pedro Agostinho		07/09/04	Inic	AJS	Atleta Completo	Hp	Funchal	28/abr		rp	7,70
7,73	Diogo Martins		03/08/03	Inic	AJS	Atleta Completo	Hp	Funchal	28/abr		rp	7,46
7,67	Dominic Sarra		08/02/03	Inic	AJS	Atleta Completo	Hp	Funchal	28/abr		rp	
7,06	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	CR Iniciados	5º	Funchal	30/jun		rp	

Peso - 3k

3 kg (Infantis)

Recordes Regionais: Inf - 15,20 / pc - 9,34

Ranking até: 5,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
14,55	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	Torneio de Abertura	1º	Funchal	1/dez		rp	12,82 / 11,36
9,67	Nuno Tomé		16/03/05	Inf	ACDSJ	Prova Extra	2º	Funchal	7/abr		rp	
8,88	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	CR Infantis	2º	Funchal	23/jun		rp	
8,59	Martim Gonçalves		01/09/05	Inf	CSM	CR Infantis	3º	Funchal	23/jun		rp	8,02
8,10	Carlos Miguel Freitas		21/05/05	Inf	GDE	Olímpico Jovem	1º	Funchal	26/mai		rp	7,94 / 6,54
6,27	Nuno Fernandes		16/03/05	Inf	GDE	Olímpico Jovem	3º	Funchal	26/mai		rp	
6,00	Duarte Fernandes		19/01/05	Inf	CSM	CR Jovem	2º	Funchal	20/jan		rp	
5,83	Leandro Ribeiro		06/03/05	Inf	CEE-M	Olímpico Jovem	4º	Funchal	26/mai		rp	
5,56	Pedro F. Fernandes		29/06/05	Inf	AJS	CR Infantis	5º	Funchal	23/jun		rp	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

5,50 Santiago Olim 05/09/05 Inf AJS Olímpico Jovem 5º Funchal 26/mai rp

Peso - 2k

2 kg (Infantis - prova regional em provas combinadas)

Recordes Regionais:

Inf - X

Ranking até: 6,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
14,10	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	Atleta Completo	Pt	Funchal	28/abr		rp	
10,15	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	Atleta Completo	Pt	Funchal	28/abr		rp	
9,02	Carlos Miguel Freitas		21/05/05	Inf	GDE	Atleta Completo	Pt	Funchal	28/abr		rp	
7,74	Leonardo V. Diogo		02/02/05	Inf	AJS	Triatlo Jovem	1º	Funchal	24/fev		rp	
7,60	Édi Ramos		30/11/05	Inf	CSM	Triatlo Jovem	2º	Funchal	24/fev		rp	7,10
7,52	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inf	AJS	Triatlo Jovem	3º	Funchal	24/fev		rp	7,26
6,98	Santiago Olim		05/09/05	Inf	AJS	Atleta Completo	Pt	Funchal	28/abr		rp	6,53
6,12	Duarte Fernandes		19/01/05	Inf	CSM	Triatlo Jovem	5º	Funchal	24/fev		rp	

Disco - 2k

2 kg

Recordes Regionais: Abs - 49,07 Sub23 - 48,60 Jun - 45,18 Juv - 39,16

Ranking até: Sen: 20,00 Jun: 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
41,62	Décio Andrade		25/01/97	s23	GDE	CN Clubes - 1ª div.	7º	Braga	22/jul		42,76 /15	40,86 / 36,71
40,23	Angelino Gonçalves		30/12/70	V 45	AJS	CN Clubes - apuram	2º	Ribeira Brava	17/jun		44,30 /03	37,55 / 37,45
38,09	Roque Semedo	CPV	16/08/90	Sen	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	20/mai		40,32 /17	37,29 / 36,69
35,51	André Gonçalves		14/04/86	Sen	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	24/jun		40,03 /07	34,46
34,76	Alex Linenburg		11/04/01	Juv	ACDSJ	CR Lançamentos	4º	Ribeira Brava	11/fev		rp	
31,14	Diogo Costa		24/12/94	Sen	CSM	Torneio de Inverno	1º	Ribeira Brava	17/fev		rp	28,63 / 27,45
28,75	J. Leonardo Abreu		14/10/99	Jun	ADRAP	CR Absolutos	4º	Ribeira Brava	15/jul		33,08 /16	
26,70	Luís Teixeira		22/12/00	Jun	ADRAP	CR Absolutos	5º	Ribeira Brava	15/jul		rp	26,27
26,58	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	CR Absolutos	6º	Ribeira Brava	15/jul		rp	
26,28	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	CR Absolutos	7º	Ribeira Brava	15/jul		rp	25,83
25,29	Eduardo Valério		07/02/96	s23	ADRAP	Camp. Portugal	Dctl	Leiria	8/jul		? /?	
24,73	Luís Miguel Silva		28/08/02	Juv	AJS	CR Absolutos	8º	Ribeira Brava	15/jul		rp	

RANKINGS 2018

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

24,35	Diogo M. Freitas	10/08/02	Juv	GDE	CR Lançamentos	8º	Ribeira Brava	11/fev	rp	
21,68	João Duarte	12/03/99	Jun	GDE	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	28/abr	rp	19,81 / 19,27
17,40	Rafael A. Sousa	14/04/99	Jun	CSM	CR Absolutos	10º	Ribeira Brava	15/jul	rp	
17,18	Nicolau Ferreira	18/09/00	Jun	CSM	CR Lançamentos	10º	Ribeira Brava	11/fev	rp	

Disco - 1,750 k

1,750 kg (Juniores)

Recordes Regionais: Jun - 50,51 Juv - 44,55

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
41,26	Alex Linenburg		11/04/01	Juv	ACDSJ	CR Juniores	1º	Ribeira Brava	3/jun		rp	
34,58	Juvenal Figueira		11/10/00	Jun	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	20/mai		rp	29,56
34,32	Pedro Pinto		16/01/00	Jun	GDE	CR Juniores	2º	Ribeira Brava	3/jun		38,00 /17	
29,26	Luís Teixeira		22/12/00	Jun	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	13/mai		rp	29,07 / 28,81
28,75	J. Leonardo Abreu		14/10/99	Jun	ADRAP	CR Absolutos	4º	Ribeira Brava	15/jul	2 kg	33,49 /17	
26,75	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	CR Juniores	5º	Ribeira Brava	3/jun		rp	
26,58	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	CR Absolutos	6º	Ribeira Brava	15/jul	2 kg	rp	
26,16	Luís Miguel Silva		28/08/02	Juv	AJS	CR Juniores	6º	Ribeira Brava	3/jun		rp	
25,69	Lourenço Santos		19/10/00	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dct	Ribeira Brava	8/abr		rp	
22,90	João Ferraz		25/05/02	Juv	GDE	CR Juniores	7º	Ribeira Brava	3/jun		rp	
22,57	João Duarte		12/03/99	Jun	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	13/mai		rp	
18,80	Nicolau Ferreira		18/09/00	Jun	CSM	CR Juniores	8º	Ribeira Brava	3/jun		rp	
17,40	Rafael A. Sousa		14/04/99	Jun	CSM	CR Absolutos	10º	Ribeira Brava	15/jul	2 kg	rp	
16,59	José Teixeira		26/08/99	Jun	GDE	CR P Combinadas	Dct	Ribeira Brava	8/abr		rp	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Disco - 1,5 k

1,5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: Juv - 51,85 Inic - 46,94

Ranking até: 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
46,80	Alex Linenburg		11/04/01	Juv	ACDSJ	Torneio de Preparação	1º	Ribeira Brava	17/jun		rp	44,24 / 42,48
33,98	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	CR Juvenis	2º	Ribeira Brava	20/mai		rp	33,19 / 33,13
33,35	Diogo M. Freitas		10/08/02	Juv	GDE	CR Juvenis	3º	Ribeira Brava	20/mai		rp	33,05 / 32,69
31,49	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	CR Juvenis	4º	Ribeira Brava	20/mai		rp	27,46 / 25,80
30,66	Luís Miguel Silva		28/08/02	Juv	AJS	CR Juvenis	5º	Ribeira Brava	20/mai		rp	29,87 / 29,62
30,33	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	Torneio de Inverno	3º	Ribeira Brava	17/fev		32,12 / 17	30,29
26,78	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	1/jul	?????	rp	
24,37	Bruno Faria		29/10/03	Inic	AJS	CR Juvenis	6º	Ribeira Brava	20/mai		rp	
24,00	João Ferraz		25/05/02	Juv	GDE	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	1/jul		rp	22,60
20,53	Gabriel Andrade		22/08/02	Juv	ACDSJ	Torneio de Preparação	4º	Ribeira Brava	17/jun		rp	19,30 / 19,13
19,92	Francisco Henriques		29/01/01	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dct	Ribeira Brava	8/abr		22,28 / 17	
18,93	Diogo E. Fernandes		01/04/01	Juv	AJS	Olímpico Jovem	6º	Ribeira Brava	13/mai		rp	
18,67	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dct	Ribeira Brava	8/abr		rp	
18,49	Tiago M. Costa		30/05/03	Inic	CEE-M	CR Juvenis	7º	Ribeira Brava	20/mai		rp	
18,35	Nélio Sousa		22/10/02	Juv	GDE	CR Juvenis	8º	Ribeira Brava	20/mai		rp	
16,61	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR P Combinadas	Dct	Ribeira Brava	8/abr		rp	
15,75	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dct	Ribeira Brava	8/abr		rp	
15,07	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dct	Ribeira Brava	8/abr		rp	

Disco - 1k

1 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: Inic - 63,54 Inf - 39,53

Ranking até: 14,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
38,86	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Olímpico Jovem	1º	Ribeira Brava	13/mai		rp	36,80
35,88	Márcio Viveiros		03/04/03	Inic	ADRAP	Torneio de Abertura	1º	Funchal	1/dez		rp	30,33 / 29,99
35,44	Bruno Faria		29/10/03	Inic	AJS	Torneio de Abertura	2º	Funchal	1/dez		rp	35,16 / 34,42
28,98	Vítor Manuel Sousa		20/06/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	4º	Ribeira Brava	1/jul		rp	26,87 / 24,29
26,67	Tiago Nóbrega		16/06/03	Inic	ADRAP	Olímpico Jovem	4º	Ribeira Brava	13/mai		rp	

RANKINGS 2018

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

22,08	Dominic Sarra	08/02/03	Inic	AJS	Olimpico Jovem	6º	Ribeira Brava	13/mai	rp	
19,49	Carlos Miguel Freitas	21/05/05	Inf	GDE	CR Iniciados	5º	Ribeira Brava	1/jul	rp	
15,17	João R. Pereira	20/12/04	Inic	CSM	CR Iniciados	6º	Ribeira Brava	1/jul	rp	15,16
13,65	Pedro F. Fernandes	29/06/05	Inf	AJS	CR Iniciados	7º	Ribeira Brava	1/jul	rp	

Disco - 750g

750 g (Infantis)

Recordes Regionais: Inf - 52,64

Ranking até: 12,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
37,84	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	CR Infantis	1º	Ribeira Brava	24/jun		rp	37,78 / 37,16
22,71	Nuno Tomé		16/03/05	Inf	ACDSJ	Olimpico Jovem	2º	Funchal	5/mai		rp	22,40
20,84	Martim Gonçalves		01/09/05	Inf	CSM	CR Infantis	2º	Ribeira Brava	24/jun		rp	
20,24	Carlos Miguel Freitas		21/05/05	Inf	GDE	Olimpico Jovem	3º	Funchal	5/mai		rp	19,06
20,02	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	Olimpico Jovem	4º	Funchal	5/mai		rp	18,62
15,65	Pedro F. Fernandes		29/06/05	Inf	AJS	CR Infantis	5º	Ribeira Brava	24/jun		rp	
15,22	Santiago Olim		05/09/05	Inf	AJS	CR Infantis	6º	Ribeira Brava	24/jun		rp	14,60
14,34	Manuel Rocha		28/08/07	Benj	AJS	CR Infantis	7º	Ribeira Brava	24/jun		rp	
13,79	Tomé Serrão		30/04/07	Benj	AJS	CR Infantis	8º	Ribeira Brava	24/jun		rp	
12,35	Luís Pestana		28/12/07	Benj	CEE-M	CR Infantis	9º	Ribeira Brava	24/jun		rp	

Martelo - 7,26k

7,26 kg

Recordes Regionais: Abs - 67,30 Sub23 - 67,30 Jun - 54,59

Ranking até: Sen: 20,00 Jun: 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
67,30	Décio Andrade		25/01/97	s23	GDE	CN Clubes - apuram	1º	Funchal	16/jun	RR Absol / s23	rp	65,80 / 65,45
40,10	J. Leonardo Abreu		14/10/99	Jun	ADRAP	CN Clubes - apuram	2º	Funchal	16/jun		41,22 / 17	36,37 / 35,58
39,30	António Fernandes		28/01/88	Sen	AJS	CN Clubes - apuram	3º	Funchal	16/jun		42,74 / 10	37,16 / 36,32
37,72	Roque Semedo	CPV	16/08/90	Sen	ADRAP	CR Absolutos	2º	Funchal	14/jul		rp	
32,62	Luís Teixeira		22/12/00	Jun	ADRAP	CR Absolutos	4º	Funchal	14/jul		rp	31,24

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Martelo - 6k

6 kg (Juniores)

Recordes Regionais: Jun - 68,22 Juv - 59,86

Ranking até: 18,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
48,97	Diogo M. Freitas		10/08/02	Juv	GDE	CN Juniores	3º	Vagos	30/jun		rp	48,79
44,06	J. Leonardo Abreu		14/10/99	Jun	ADRAP	CR Juniores	1º	Funchal	2/jun		49,18 /17	
41,71	Juvenal Figueira		11/10/00	Jun	GDE	CR Juniores	2º	Funchal	2/jun		rp	39,00 / 38,83
40,72	Luís Teixeira		22/12/00	Jun	ADRAP	Torneio de Preparação	1º	Funchal	16/jun		rp	40,68 / 39,93
34,52	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	CR Juniores	4º	Funchal	2/jun		rp	
31,32	Gabriel Andrade		22/08/02	Juv	ACDSJ	CR Juniores	5º	Funchal	2/jun		rp	
27,22	João Ferraz		25/05/02	Juv	GDE	CR Juniores	6º	Funchal	2/jun		rp	
22,28	Luís Miguel Silva		28/08/02	Juv	AJS	CR Juniores	7º	Funchal	2/jun		rp	
19,49	Victor Pereira		22/05/02	Juv	CEE-M	CR Juniores	8º	Funchal	2/jun		rp	

Martelo - 5k

5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: Juv - 68,34 Inic - 59,49

Ranking até: 16,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
62,29	Diogo M. Freitas		10/08/02	Juv	GDE	Torneio de Preparação	1º	Funchal	16/jun		rp	60,20 / 58,88
44,43	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	Prova Extra	1º	Funchal	15/dez		rp	43,93 / 42,55
41,28	Gabriel Andrade		22/08/02	Juv	ACDSJ	Prova Extra	2º	Funchal	14/jul		rp	40,82 / 40,16
37,79	Bruno Faria		29/10/03	Inic	AJS	CN Juvenis	9º	Vagos	23/jun		rp	37,12 / 33,44
35,94	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Prova Extra	2º	Funchal	10/fev		rp	35,43 / 32,34
28,50	João Ferraz		25/05/02	Juv	GDE	Olímpico Jovem	4º	Funchal	26/mai		rp	27,17
24,50	Vítor Manuel Sousa		20/06/03	Inic	ADRAP	Torneio de Inverno	4º	Funchal	17/fev		rp	
23,09	Márcio Viveiros		03/04/03	Inic	ADRAP	CR Juvenis	6º	Funchal	19/mai		rp	
20,68	Luís Miguel Silva		28/08/02	Juv	AJS	Olímpico Jovem	5º	Funchal	26/mai		rp	20,36
18,97	Victor Pereira		22/05/02	Juv	CEE-M	Olímpico Jovem	6º	Funchal	26/mai		rp	
18,66	Nélio Sousa		22/10/02	Juv	GDE	Olímpico Jovem	7º	Funchal	26/mai		rp	15,32
15,78	Pedro H. Fernandes		12/08/01	Juv	CEE-M	Olímpico Jovem	8º	Funchal	26/mai		rp	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Martelo - 4k

4 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: Inic - 70,56 Inf - 50,09

Ranking até: 14,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
53,14	Bruno Faria		29/10/03	Inic	AJS	Prova Extra	1º	Funchal	15/dez		rp	46,38 / 44,12
42,50	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Olímpico Jovem	1º	Funchal	12/mai		rp	37,18
33,27	Vítor Manuel Sousa		20/06/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	2º	Funchal	30/jun		rp	32,48 / 28,50
30,16	Henrique Abreu		10/02/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	3º	Funchal	30/jun		36,43 / 17	
29,34	Márcio Viveiros		03/04/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	4º	Funchal	30/jun		rp	28,64 / 24,55
24,71	Nuno Tomé		16/03/05	Inf	ACDSJ	Prova Extra	1º	Funchal	10/fev		rp	
19,89	Carlos Miguel Freitas		21/05/05	Inf	GDE	CR Iniciados	5º	Funchal	30/jun		rp	
14,60	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	CR Iniciados	6º	Funchal	30/jun		rp	
14,27	Pedro F. Fernandes		29/06/05	Inf	AJS	CR Iniciados	7º	Funchal	30/jun		rp	

Martelo - 3k

3 kg (Infantis)

Recordes Regionais: Inf - 60,86

Ranking até: 12,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
34,63	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	Prova Extra	1º	Funchal	15/dez		rp	31,72 / 29,77
23,48	Nuno Tomé		16/03/05	Inf	ACDSJ	Torneio de Inverno	1º	Funchal	17/fev		rp	
23,14	Carlos Miguel Freitas		21/05/05	Inf	GDE	CR Infantis	2º	Funchal	23/jun		rp	17,59
19,33	Pedro F. Fernandes		29/06/05	Inf	AJS	Prova Extra	2º	Funchal	15/dez		rp	17,77
17,22	José Pestana		23/03/02	Juv	GDE	Olímpico Jovem	3º	Funchal	5/mai		rp	
16,24	Rafael Brito		13/02/07	Benj	ACDSJ	Prova Extra	3º	Funchal	15/dez		rp	
12,17	Santiago Olim		05/09/05	Inf	AJS	Olímpico Jovem	4º	Funchal	5/mai		rp	11,95

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Dardo - 800g

800 g

Recordes Regionais: Abs - 71,67 Sub23 - 68,41 Jun - 60,50 Juv - 56,52

Ranking até: Sen: 25,00 Jun: 20,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
52,74	Roque Semedo	CPV	16/08/90	Sen	ADRAP	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	14/jul		54,00 /17	50,88 / 50,37
51,02	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	CN Juniores	4º	Vagos	30/jun		rp	49,47 / 46,78
47,45	Nicolau Ferreira		18/09/00	Jun	CSM	CR Juniores	1º	Ribeira Brava	2/jun		rp	44,09 / 42,48
46,52	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CN Clubes - apuram	2º	Ribeira Brava	16/jun		52,74 /12	45,62 / 44,62
43,53	Alex Linenburg		11/04/01	Juv	ACDSJ	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	26/mai		rp	35,66
40,29	Gonçalo Pacheco		17/02/78	V 40	GDE	CR Absolutos	4º	Ribeira Brava	14/jul		? /	
38,90	Juvenal Figueira		11/10/00	Jun	GDE	CR Juniores	2º	Ribeira Brava	2/jun		rp	
37,74	Eduardo Valério		07/02/96	s23	ADRAP	Camp. Portugal	Dctl	Leiria	8/jul		? /?	
32,68	Diogo Costa		24/12/94	Sen	CSM	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	7/jan		33,31 /17	
31,82	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	CR Lançamentos	6º	Ribeira Brava	10/fev		32,03 /17	
31,64	João Duarte		12/03/99	Jun	GDE	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	29/abr		rp	30,61 / 28,51
30,64	Lourenço Santos		19/10/00	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	8/abr		rp	
22,31	Miguel Alves		06/12/00	Jun	CEE-M	CR Juniores	4º	Ribeira Brava	2/jun		rp	
20,53	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	CR Juniores	5º	Ribeira Brava	2/jun		rp	

Dardo - 700g

700 g (Juvenis)

Recordes Regionais: Juv - 59,36 Inic - 48,43

Ranking até: 18,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
56,36	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	CN Juvenis	1º	Vagos	23/jun		rp	54,78 / 51,71
47,01	Alex Linenburg		11/04/01	Juv	ACDSJ	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	30/jun		rp	46,65 / 45,30
37,62	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	30/jun		rp	35,29 / 34,43
33,81	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	30/jun		rp	
32,89	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	CR Juvenis	4º	Ribeira Brava	19/mai		rp	
30,51	Tiago Nóbrega		16/06/03	Inic	ADRAP	CR Juvenis	5º	Ribeira Brava	19/mai		rp	
30,11	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	10/fev		rp	
29,58	Bruno Faria		29/10/03	Inic	AJS	CR Juvenis	6º	Ribeira Brava	19/mai		rp	
28,09	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	CR Juvenis	7º	Ribeira Brava	19/mai		rp	26,64

RANKINGS 2018

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

27,32	Afonso Velosa	31/03/02	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	8/abr	rp	25,91
25,29	Victor Pereira	22/05/02	Juv	CEE-M	Olímpico Jovem	4º	Ribeira Brava	12/mai	rp	
23,89	Francisco Henriques	29/01/01	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	8/abr	rp	
23,35	Ivo Figueira	24/12/02	Juv	AJS	Olímpico Jovem	5º	Ribeira Brava	12/mai	rp	22,58
21,12	João Ferraz	14/03/00	Jun	GDE	Olímpico Jovem	6º	Ribeira Brava	12/mai	rp	
19,29	João R. Pereira	20/12/04	Inic	CSM	T. Verão	1º	Ribeira Brava	7/jul	rp	
18,64	Guilherme Neves	03/01/01	Juv	CSM	CR P Combinadas	Dctl	Ribeira Brava	8/abr	rp	

Dardo - 600g

600 g (Iniciados)

Recordes Regionais: Inic - 51,50 Inf - 26,81

Ranking até: 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
42,48	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Torneio de Abertura	1º	Ribeira Brava	1/dez		rp	41,97 / 41,39
35,01	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Olímpico Jovem	2º	Ribeira Brava	26/mai		rp	32,73 / 32,61
32,79	Tiago Nóbrega		16/06/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	2º	Ribeira Brava	30/jun		rp	30,07 / 29,42
32,35	Bruno Faria		29/10/03	Inic	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	10/fev		rp	32,30 / 31,57
30,62	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	28/abr		rp	28,55 / 27,72
28,36	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	28/abr		rp	
25,65	João R. Pereira		20/12/04	Inic	CSM	Torneio de Abertura	2º	Ribeira Brava	1/dez		rp	20,81 / 19,89
24,23	Diogo Martins		03/08/03	Inic	AJS	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	28/abr		rp	
23,42	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	28/abr		rp	
22,44	Dominic Sarra		08/02/03	Inic	AJS	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	28/abr		rp	
17,50	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	28/abr		rp	
16,78	Márcio Viveiros		03/04/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	5º	Ribeira Brava	21/jan		rp	
16,64	Carlos Miguel Freitas		21/05/05	Inf	GDE	CR Iniciados	6º	Ribeira Brava	30/jun		rp	
16,34	Nuno Fernandes		16/03/05	Inf	GDE	CR Iniciados	7º	Ribeira Brava	30/jun		rp	
15,45	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inic	GDE	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	28/abr		rp	
15,15	Santiago Peña		18/11/05	Inf	GDE	CR Iniciados	8º	Ribeira Brava	30/jun		rp	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Dardo - 400g

400 g (Infantis)

Recordes Regionais: Inf - 47,57

Ranking até: 12,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
30,59	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	CR Infantis	1º	Ribeira Brava	23/jun		rp	30,29 / 26,18
22,39	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	Olímpico Jovem	2º	Ribeira Brava	12/mai		rp	18,75
21,96	Bernardo S Fernandes		22/11/06	Inf	AJS	Olímpico Jovem	3º	Ribeira Brava	12/mai		rp	21,50
20,35	Nuno Fernandes		16/03/05	Inf	GDE	CR Infantis	2º	Ribeira Brava	23/jun		rp	
19,84	Simão Silva		30/04/05	Inf	AJS	Olímpico Jovem	4º	Ribeira Brava	12/mai		rp	19,23
17,81	Duarte Fernandes		19/01/05	Inf	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	15/dez		rp	15,50
16,64	Carlos Miguel Freitas		21/05/05	Inf	GDE	CR Iniciados	6º	Ribeira Brava	30/jun	600g	rp	
16,61	João Paulo Sá		04/04/05	Inf	CEE-M	CR Infantis	4º	Ribeira Brava	23/jun		rp	
15,76	Tomé Serrão		30/04/07	Benj	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	15/dez		rp	13,85
15,22	Santiago Peña		18/11/05	Inf	GDE	Olímpico Jovem	6º	Ribeira Brava	12/mai		rp	
13,30	Santiago Olim		05/09/05	Inf	AJS	Olímpico Jovem	7º	Ribeira Brava	12/mai		rp	
12,28	Édi Ramos		30/11/05	Inf	CSM	Olímpico Jovem	8º	Ribeira Brava	12/mai		rp	

3.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Inic - 14 25,31 Inf - 17 18,0

Ranking até: 24 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
22 19,29	João R. Pereira		20/12/04	Inic	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	15/dez		rp	22 47,08

4.000 m marcha

em pista (Iniciadas)

Recordes Regionais: Inic - 19 34,85

Ranking até: 29 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
31 17,87	João R. Pereira		20/12/04	Inic	CSM	CR Iniciados	1º	Ribeira Brava	30/jun		rp /	31 23,89

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

5.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Abs - 21 14,65 / pc - 21 21,01 Sub23 - 21 15,08 / pc - 21 56,05 Jun - 21 55,64 / pc - 23 14,26 Juv - 23 41,61 / pc - 24 06,67 Inic - 25 16,80

Ranking até: Sen: 35 00,0 Jun: 35 00,0 Juv: 36 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
23 15,25	pc Luís Gil		06/04/75	V 40	GDE	CN Clubes pc - 1ª div.	6º	Pombal	17/fev		21 14,65 /11	23 45,56pc / 23 49,03
23 41,61	Diogo E. Fernandes		01/04/01	Juv	AJS	Olímpico Jovem Nac.	2º	Braga	9/jun	RR Juvenis	rp	23 41,94 / 23 42,98
23 51,46	Víctor Silva		28/05/90	Sen	ADRAP	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	14/jul		23 20,98 /11	24 04,77 / 24 05,48
24 15,08	Xavier Sousa		20/10/96	s23	GDE	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	14/jul		21 53,92 /16	24 21,02 / 25 42,66
25 28,43	Francisco Henriques		29/01/01	Juv	GDE	Torneio de Abertura	2º	Ribeira Brava	1/dez		rp /	29 25,89
26 07,57	Rúben Caldeira		05/05/00	Jun	ADRAP	CR Absolutos	4º	Ribeira Brava	14/jul		rp	26 50,78 / 27 08,91
26 10,23	Duarte Dias		07/01/86	Sen	ADRAP	CR Absolutos - Inv	4º	Ribeira Brava	5/jan		23 28,99 /13	
28 16,64	Alexandre Monteiro		02/09/66	V 50	GDE	Torneio de Abertura	3º	Ribeira Brava	1/dez		rp /	
35 48,04	Énio Freitas		15/04/72	V 45	GDE	CR Absolutos - Inv	6º	Ribeira Brava	5/jan		30 11,5 /11	
42 28,68	João R. Pereira		20/12/04	Inic	CSM	CR Juvenis	2º	Ribeira Brava	19/mai		rp /	

Marcas em pista coberta:

23 15,25	pc Luís Gil		06/04/75	V 40	GDE	CN Clubes pc - 1ª div.	6º	Pombal	17/fev			
24 06,67	pc Diogo E. Fernandes		01/04/01	Juv	AJS	CN Clubes pc - apur.	7º s	Pombal	27/jan	RR Juv pc		

10.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Abs - 45 11,36 Sub23 - 45 11,36 Jun - 45 13,30 Juv - 51 16,02

Ranking até: Sen: 1:10.00 Jun: 1:10.00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
49 04,53	Víctor Silva		28/05/90	Sen	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	23/jun		rp	49 18,66 / 49 55,84
49 39,65	Luís Gil		06/04/75	V 40	GDE	CR Abs. Norte	2º	Maia	15/jul	Extra	45 21 tp /11	
54 33,44	Rúben Caldeira		05/05/00	Jun	ADRAP	Torneio de Inverno	2º	Ribeira Brava	17/fev		rp	56 55,97

Marcas em Estrada:

51 55	Diogo E. Fernandes		01/04/01	Juv	AJS	CN Marcha Estrada	4º	S. João da Madeira	4/mar	RR Juv - Estrada		
-------	--------------------	--	----------	-----	-----	-------------------	----	--------------------	-------	------------------	--	--

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

20.000 m marcha

pista / estrada

Recordes Regionais: Abs - 1:30'46"2 Sub23 - 1:33'23" Jun - 1:47'19"

Ranking até: Sen: 2:20.00 Jun: 2:30.00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 44'53	Víctor Silva		28/05/90	Sen	ADRAP	GP Intern. Rio Maior	28º	Rio Maior	7/abr		rp	/

Triatlo A - Juvenis

60m barr.(91cm), Peso (5k), Altura

Recordes Regionais: Juv - 2047 p / pc - 1921 p

Ranking até: 5º

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
2 047 p	reg	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	Triatlo Jovem	1º	Funchal / R. Brava	24/fev	RR Juvenis	rp		
	Parciais:	8,69 (-0,7) . 11,40 . 1,84												
1 257 p	reg	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	Triatlo Jovem	2º	Funchal / R. Brava	24/fev		rp		
	Parciais:	9,92 (-0,7) . 6,57 . 1,54												
1 091 p	reg	Nuno Ramos		09/12/02	Juv	CSM	Triatlo Jovem	3º	Funchal / R. Brava	24/fev		rp		
	Parciais:	10,65 (-0,7) . 6,48 . 1,50												

Triatlo B - Juvenis

60m, Peso (5k), Comprimento

Recordes Regionais: Juv - 1645 p / pc - 1450 p

Ranking até: 10º

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
1 645 p	reg	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	Triatlo Jovem	1º	Funchal / R. Brava	24/fev	RR Juvenis	rp		
	Parciais:	7,71 (-0,1) . 9,77 . 5,72 (1,5)												
1 505 p	reg	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	Triatlo Jovem	2º	Funchal / R. Brava	24/fev		rp		
	Parciais:	7,85 (-0,1) . 9,37 . 5,36 (1,3)												
1 491 p	reg	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	Triatlo Jovem	3º	Funchal / R. Brava	24/fev		rp		
	Parciais:	7,49 (-0,1) . 7,18 . 5,38 (0,5)												
1 224 p	reg	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	Triatlo Jovem	4º	Funchal / R. Brava	24/fev		rp		
	Parciais:	8,33 (-0,1) . 7,82 . 5,09 (1,4)												
1 091 p	reg	Francisco Henriques		29/01/01	Juv	GDE	Triatlo Jovem	5º	Funchal / R. Brava	24/fev		rp		
	Parciais:	8,42 (-0,1) . 7,57 . 4,59 (0,2)												

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

1 091 p reg Eduardo Pestana 06/08/02 Juv AJS Triatlo Jovem 6º Funchal / R. Brava 24/fev rp
 Parciais: 8,71 (-0,1) . 7,93 . 4,49 (1,5)

Triatlo - Iniciados

60m barr.(84cm), Comprimento, Peso (4k)

Recordes Regionais: Inic - 1734 p / pc - 1706 p

Ranking até: 600 p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
1 671 p	reg	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Triatlo Jovem	1º	Funchal / R. Brava	24/fev		rp		
	Parciais:	9,43 (0,6) . 5,92 (1,5) . 9,38												
1 638 p	reg	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Triatlo Jovem	2º	Funchal / R. Brava	24/fev		1734 p /17		
	Parciais:	8,81 (0,6) . 5,45 (0,9) . 9,10												
1 306 p	reg	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	Triatlo Jovem	3º	Funchal / R. Brava	24/fev		rp		
	Parciais:	9,87 (0,6) . 4,41 (0,6) . 9,67												
1 117 p	reg	Diogo Martins		03/08/03	Inic	AJS	Triatlo Jovem	4º	Funchal / R. Brava	24/fev		rp		
	Parciais:	10,45 (0,6) . 4,69 (1,0) . 7,46												
1 051 p	reg	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Triatlo Jovem	5º	Funchal / R. Brava	24/fev		rp		
	Parciais:	11,53 (0,6) . 4,57 (1,4) . 9,55												
960 p	reg	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	Triatlo Jovem	6º	Funchal / R. Brava	24/fev		rp		
	Parciais:	10,88 (0,0) . 4,64 (0,0) . 6,16												
784 p	reg	Pedro Agostinho		07/09/04	Inic	AJS	Triatlo Jovem	7º	Funchal / R. Brava	24/fev		rp		
	Parciais:	12,30 (0,0) . 4,23 (0,8) . 7,70												
776 p	reg	Dominic Sarra		08/02/03	Inic	AJS	Triatlo Jovem	8º	Funchal / R. Brava	24/fev		rp		
	Parciais:	11,68 (0,0) . 4,06 (1,4) . 6,75												
687 p	reg	Márcio Viveiros		03/04/03	Inic	ADRAP	Triatlo Jovem	9º	Funchal / R. Brava	24/fev		rp		
	Parciais:	0 . 3,01 (1,5) . 12,22												

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Triatlo - Infantis

Triatlo Regional: 50m barr.(65cm), Peso (2k), Comprimento

Recordes Regionais: Inf - 1242 p / pc - 1115 p

Ranking até: 300 p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
708 p	reg	Édi Ramos		30/11/05	Inf	CSM	Triatlo Jovem	1º	Funchal / R. Brava	24/fev		rp		
	Parciais:	9,29 (1,0) . 7,60 . 3,83 (0,1)												
632 p	reg	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inf	AJS	Triatlo Jovem	2º	Funchal / R. Brava	24/fev		rp		
	Parciais:	9,39 (1,0) . 7,52 . 3,46 (0,6)												
417 p	reg	Leonardo V. Diogo		02/02/05	Inf	AJS	Triatlo Jovem	3º	Funchal / R. Brava	24/fev		rp		
	Parciais:	11,18 (1,0) . 7,74 . 3,42 (0,8)												

Decatlo

100m, Comprimento, Peso, Altura, 400m / 110m barr., Disco, Vara, Dardo, 1500m

Recordes Regionais: Abs - 6802 p Sub23 - 6263 p Jun - 6234 p

Ranking até: Sen: 2500p Jun: 2000p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
3 685 p	reg	Milton Ferreira		24/09/98	s23	ADRAP	CR P Combinadas	1º	Funchal / R. Brava	8/abr		rp		
	Parciais:	12,57 (3,1) . 5,79 (-1,3) . 6,80 . 1,64 . 63,47 // 20,29 (2,5) . 16,90 . 3,10 . 23,94 . 5 36,59												
3 163 p	reg	Eduardo Valério		07/02/96	s23	ADRAP	Camp. Portugal	6º	Leiria	8/jul		rp		
	Parciais:	11,96 (-0,6) . 6,14 (-0,6) . 9,72 . 1,81 . 0 // 0 . 25,29 . 0 . 37,74 . 0												
2 558 p	reg	Bruno Viveiros		08/05/98	s23	CSM	CR P Combinadas	1º	Funchal / R. Brava	8/abr		rp		
	Parciais:	12,77 (3,1) . 5,12 (0,4) . 5,80 . 1,49 . 63,68 // 25,54 (2,5) . 14,75 . 0 . 22,01 . 5 46,83												

Decatlo - juniores

100m, Comprimento, Peso (6), Altura, 400m / 110m barr.(1), Disco (1,75), Vara, Dardo (800), 1500m

Recordes Regionais: Jun - 6331 p

Ranking até: 2500p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
4 442 p	reg	Lourenço Santos		19/10/00	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	1º	Funchal / R. Brava	8/abr		rp		
	Parciais:	12,28 (3,1) . 5,46 (-0,9) . 10,17 . 1,88 . 57,94 // 19,77 (2,5) . 25,69 . 2,20 . 30,64 . 5 18,37												
3 240 p	reg	José Teixeira		26/08/99	Jun	GDE	CR P Combinadas	2º	Funchal / R. Brava	8/abr		rp		
	Parciais:	12,27 (3,1) . 5,85 (-2,1) . 7,31 . 1,46 . 59,79 // 21,97 (2,5) . 16,59 . 0 . 14,93 . 5 16,63												

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Decatlo - juvenis

100m, Comprimento, Peso (5), Altura, 400m / 110m barr.(91), Disco (1,5), Vara, Dardo (700), 1500m

Recordes Regionais: Juv - 5033p

Ranking até: 2500p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
4 127 p	reg	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	CR P Combinadas	1º	Funchal / R. Brava	8/abr		rp		
	Parciais:	12,77 (1,3) . 5,18 (-0,1) . 12,90 . 1,46 . 67,94 // 18,71 (0,1) . 30,29 . 2,60 . 47,66 . 6 02,88												
3 625 p	reg	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR P Combinadas	2º	Funchal / R. Brava	8/abr		rp		
	Parciais:	11,82 (1,7) . 5,30 (-2,0) . 7,22 . 1,37 . 55,87 // 19,52 (0,1) . 16,61 . 0 . 18,64 . 4 57,19												
3 435 p	reg	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	CR P Combinadas	3º	Funchal / R. Brava	8/abr		rp		
	Parciais:	12,74 (1,7) . 4,42 (-2,5) . 7,47 . 1,58 . 58,64 // 20,02 (0,1) . 15,75 . 2,10 . 27,32 . 5 22,35												
3 359 p	reg	Francisco Henriques		29/01/01	Juv	GDE	CR P Combinadas	4º	Funchal / R. Brava	8/abr		rp		
	Parciais:	13,46 (1,3) . 4,53 (-2,6) . 7,60 . 1,43 . 60,19 // 20,56 (0,1) . 19,92 . 2,40 . 23,89 . 4 57,88												
2 996 p	reg	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	CR P Combinadas	5º	Funchal / R. Brava	8/abr		rp		
	Parciais:	13,04 (1,7) . 4,60 (-0,3) . 7,61 . 0 . 57,79 // 20,43 (0,1) . 18,67 . 0 . 26,64 . 4 56,90												
2 812 p	reg	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	CR P Combinadas	6º	Funchal / R. Brava	8/abr		rp		
	Parciais:	12,03 (1,7) . 4,53 (-2,6) . 6,71 . 1,40 . 60,28 // 21,69 (0,1) . 13,08 . 0 . 17,41 . 5 38,16												
2 401 p	reg	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	CR P Combinadas	7º	Funchal / R. Brava	8/abr		rp		
	Parciais:	13,24 (1,3) . 4,51 (0,3) . 10,63 . 0 . 66,40 // 0 . 28,26 . 0 . 27,15 . 6 04,62												
2 297 p	reg	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	CR P Combinadas	8º	Funchal / R. Brava	8/abr		rp		
	Parciais:	12,66 (1,3) . 4,86 (-1,0) . 7,93 . 0 . 65,96 // 21,79 (0,1) . 15,07 . 0 . 22,58 . 6 11,13												

Heptatlo - Iniciados

80m, Comprimento, Dardo (600g) / 100m barr.(84cm), Peso (4k), Altura, 1000m

Recordes Regionais: Inic - 3550

Ranking até: 10º

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
3 550 p	reg	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Atleta Completo	1º	Funchal / R. Brava	29/abr	RR Iniciados	rp		
	Parciais:	9,83 (1,8) . 5,43 (-3,5) . 23,42 / 15,56 (1,2) . 9,15 . 1,68 . 3 05,87												
3 317 p	reg	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Atleta Completo	2º	Funchal / R. Brava	29/abr		rp		
	Parciais:	10,01 (1,8) . 5,04 (-3,1) . 17,50 / 15,64 (1,2) . 10,00 . 1,64 . 3 10,63												
3 310 p	reg	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Atleta Completo	3º	Funchal / R. Brava	29/abr		rp		
	Parciais:	9,52 (1,8) . 4,93 (-3,6) . 28,36 / 14,71 (1,2) . 10,23 . 1,32 . 3 26,64												

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

2 774 p	reg	Miguel S. Abreu	31/10/03	Inic	ADRAP	Atleta Completo	4º	Funchal / R. Brava	29/abr	rp
Parciais: 10,52 (1,8) . 3,98 (-3,1) . 30,62 / 17,66 (1,2) . 9,37 . 1,48 . 3 17,31										
2 755 p	reg	Rúben Abreu	06/12/03	Inic	GDE	Atleta Completo	5º	Funchal / R. Brava	29/abr	rp
Parciais: 9,88 (1,8) . 4,60 (-6,5) . 30,66 / 21,44 (1,2) . 12,41 . 1,32 . 3 23,73										
2 755 p	reg	Diogo Martins	03/08/03	Inic	AJS	Atleta Completo	6º	Funchal / R. Brava	29/abr	rp
Parciais: 10,40 (1,8) . 4,85 (-0,9) . 24,23 / 16,57 (1,2) . 7,73 . 1,44 . 3 27,68										
2 707 p	reg	Flávio Fernandes	28/03/03	Inic	AJS	Atleta Completo	7º	Funchal / R. Brava	29/abr	rp
Parciais: 11,28 (3,5) . 4,51 (-0,7) . 32,73 / 18,54 (1,0) . 9,39 . 1,56 . 3 19,79										
2 259 p	reg	Bruno Faria	29/10/03	Inic	AJS	Atleta Completo	8º	Funchal / R. Brava	29/abr	rp
Parciais: 11,10 (3,5) . 4,35 (-1,6) . 25,62 / 21,87 (1,0) . 10,79 . 1,32 . 3 24,41										
2 032 p	reg	Pedro Agostinho	07/09/04	Inic	AJS	Atleta Completo	9º	Funchal / R. Brava	29/abr	rp
Parciais: 10,70 (3,5) . 4,04 (-3,5) . 14,87 / 20,66 (1,0) . 7,80 . 1,32 . 3 24,32										
2 026 p	reg	Dominic Sarra	08/02/03	Inic	AJS	Atleta Completo	10º	Funchal / R. Brava	29/abr	rp
Parciais: 10,75 (3,5) . 3,89 (-5,2) . 22,44 / 19,63 (1,0) . 7,67 . 1,24 . 3 35,15										

Pentatlo - Infantis

Pentatlo Regional: 60m, Comprimento / 50m barr.(65cm), Peso (2k), 1000m

Recordes Regionais:

Inf - 2262 p

Ranking até: 500p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
2 109 p	reg	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	Atleta Completo	1º	Funchal / R. Brava	29/abr		rp		
Parciais: 8,30 (3,5) . 4,19 (-3,2) / 8,94 (2,6) . 14,10 . 3 27,83														
1 331 p	reg	Édi Ramos		30/11/05	Inf	CSM	Atleta Completo	2º	Funchal / R. Brava	29/abr		rp		
Parciais: 8,83 (3,5) . 3,82 (-2,1) / 9,25 (2,6) . 7,10 . 3 43,20														
1 227 p	reg	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inf	AJS	Atleta Completo	3º	Funchal / R. Brava	29/abr		rp		
Parciais: 9,16 (3,5) . 3,45 (-3,8) / 9,13 (2,6) . 7,26 . 3 44,22														
1 139 p	reg	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	Atleta Completo	4º	Funchal / R. Brava	29/abr		rp		
Parciais: 9,93 (3,5) . 3,63 (-3,3) / 10,33 (2,6) . 10,15 . 3 38,85														

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Heptatlo

60m, Comprimento, Peso, Altura / 60m barr., Vara, 1000m

Recordes Regionais: Abs - 5252 p / pc - 5252 p Sub23 - 4878 p / pc - 4878 p Jun - 4869 p / pc - 4869 p

Ranking até: Sen: 1500p Jun: 1500p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
2 009 p	reg	Bruno Viveiros		08/05/98	s23	CSM	CR P Comb - Inv	1º	Fx / R. Brava	16/dez		rp		
Parciais:		8,22 . 5,06 . 5,13 . 1,53 / 0 . 0 . 3 16,96												

Heptatlo - juniores

60m, Comprimento, Peso (6), Altura / 60m barr.(1), Vara, 1000m

Recordes Regionais: Jun - 4951 p / pc - 4951 p

Ranking até: 1750p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
1 974 p	reg	Igor Silva		29/10/00	Jun	CSM	CR P Comb - Inv	1º	Fx / R. Brava	16/dez		2329 p /16		
Parciais:		7,97 . 3,89 . 5,82 , 1,41 / 12,56 . 0 , 3 01,96												

Heptatlo - juvenis

60m, Comprimento, Peso (5), Altura / 60m barr.(91), Vara, 1000m

Recordes Regionais: Juv - 4520 Inic - 3997

Ranking até: 1400p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
4 520 p	1,0	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CR P Comb - Inv	1º	Fx / R. Brava	16/dez	RR Juvenis	rp		
Parciais:		7,68 . 6,31 . 11,72 . 1,86 / 8,88 . 4,42 . 3 26,00												
3 997 p	1,1	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	CR P Comb - Inv	2º	Fx / R. Brava	16/dez	MMR Inic	rp		
Parciais:		7,62 . 5,90 . 8,27 . 1,83 / 9,33 . 2,92 . 2 55,54												
3 785 p	1,1	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	CR P Comb - Inv	3º	Fx / R. Brava	16/dez		rp		
Parciais:		7,57 . 5,48 . 13,38 . 1,59 / 9,47 . 2,92 . 3 19,33												
3 491 p	0,8	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	CR P Comb - Inv	4º	Fx / R. Brava	16/dez		rp		
Parciais:		7,59 . 5,43 . 9,04 . 1,68 / 9,08 . 0 . 3 00,85												
3 447 p	0,8	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	CR P Comb - Inv	5º	Fx / R. Brava	16/dez		rp		
Parciais:		7,88 . 5,56 . 7,81 . 1,68 / 9,52 . 2,92 . 3 17,62												
3 185 p	0,9	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	CR P Comb - Inv	6º	Fx / R. Brava	16/dez		rp		
Parciais:		8,06 . 5,04 . 8,80 . 1,62 / 10,29 . 2,72 . 3 08,88												

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

2 971 p	1,0	Diogo Martins	03/08/03	Inic	AJS	CR P Comb - Inv	7º	Fx / R. Brava	16/dez	rp
Parciais:		7,88 . 5,24 . 7,76 . 1,50 / 10,85 . 3,22 . 3 29,72								
2 615 p	1,0	Flávio Fernandes	28/03/03	Inic	AJS	CR P Comb - Inv	8º	Fx / R. Brava	16/dez	rp
Parciais:		8,86 . 4,43 . 9,26 . 1,56 / 11,43 . 2,92 . 3 19,64								

4 x 60 m

Infantis

Recordes Regionais: Inf - 32,00

Ranking até: 44,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
37,99	Jardim da Serra		01/01/05	Inf	AJS	Olímpico Jovem	1º	Ribeira Brava	12/mai		36,38 /12	
Constituição:		Simão Silva 05, Pedro Chaves 05, Rodrigo Gonçalves 05, Bernardo S. Fernandes 06										
38,16	Marítimo		01/01/05	Inf	CSM	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	22/abr		34,80 /01	
Constituição:		Duarte Fernandes 05, Édi Ramos 05, Tiago Afonso Martins 05, João Barradas 06										
38,51	Estreito		01/01/05	Inf	GDE	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	22/abr		34,88 /12	
Constituição:		Lucas Faria 05, Carlos Miguel Freitas 05, David Fernandes 05, Diogo Almada 06										
39,30	Jardim da Serra		01/01/05	Inf	AJS	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	22/abr		36,38 /12	
Constituição:		Manuel Rocha 07, Tomé Serrão 07, Bernardo S. Fernandes 06, Rodrigo Gonçalves 05										
40,21	Estreito		01/01/05	Inf	GDE	Olímpico Jovem	2º	Ribeira Brava	12/mai		34,88 /12	
Constituição:		Lucas Faria 05, David Fernandes 05, Santiago Peña 05, Nuno Fernandes 05										
40,85	Escola do Estreito		01/01/05	Inf	CEE-M	CR Estafetas	4º	Ribeira Brava	22/abr		rp /	
Constituição:		Daniel Faria 05, Lucas R. Santos 07, Luís Pestana 07, Pedro Tiago Pestana 06										

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

4 x 80 m

Iniciados

Recordes Regionais:

Inic - 37,25

Ranking até: 52,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
37,51	Seleção Regional		01/01/03	Inic	AARAM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	2/jun		37,25 /14	37,85 / 38,53
Constituição:		Bruno Pita 03, Rúben Abreu 03, Tiago Camacho 03, Manuel Vieira 03										
41,03	Água de Pena		01/01/03	Inic	ADRAP	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	22/abr		40,18 /04	
Constituição:		Gabriel Vieira 04, Miguel S. Abreu 03, Manuel Vieira 03, Vítor Manuel Sousa 03										
41,42	Jardim da Serra		01/01/03	Inic	AJS	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	22/abr		41,27 /13	
Constituição:		Francisco Nóbrega 03, Diogo Martins 03, Pedro Agostinho 04, Gonçalo Faria 03										
41,91	Jardim da Serra		01/01/03	Inic	AJS	CR Jovem	1º	Ribeira Brava	21/jan		41,27 /13	
Constituição:		Pedro Agostinho 04, Bruno Faria 03, Flávio Fernandes 03, Gonçalo Faria 03										
42,26	Estreito		01/01/03	Inic	GDE	CR Jovem	2º	Ribeira Brava	21/jan		38,87 /17	
Constituição:		Rúben Abreu 03, Bruno Pita 03, Pedro F Ferreira 04, Alexandre Barradas 03										
42,72	Estreito		01/01/03	Inic	GDE	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	22/abr		38,87 /17	
Constituição:		Rúben Abreu 03, Lucas Faria 05, Pedro F Ferreira 04, Bruno Pita 03										
45,38	Água de Pena		01/01/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	3º	Ribeira Brava	21/jan		40,18 /04	
Constituição:		Manuel Vieira 03, Márcio Viveiros 03, Tiago Nóbrega 03, Gabriel Vieira 04										
44,72	Marítimo		01/01/03	Inic	CSM	CR Estafetas	4º	Ribeira Brava	22/abr		42,20 /14	
Constituição:		Édi Ramos 05, Tiago Afonso Martins 05, João R. Pereira 04, Tiago Camacho 03										
48,14	Escola do Estreito		01/01/03	Inic	CEE-M	CR Estafetas	5º	Ribeira Brava	22/abr		rp /	
Constituição:		Adriano Diniz 03, Daniel Faria 05, Pedro Tiago Pestana 06, Guilherme Gouveia 03										
48,17	Água de Pena		01/01/03	Inic	ADRAP	CR Estafetas	6º	Ribeira Brava	22/abr		40,18 /04	
Constituição:		Tiago Nóbrega 03, Tomás Carvalho 04, Hélder Henriques 03, Márcio Viveiros 03										

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

4 x 100 m

Recordes Regionais: Abs - 42,01 Sub23 - 43,09 Jun - 43,09 Juv - 44,04 Inic - 48"5

Ranking até: Sen: 50,00 Jun: 52,00 Juv: 54,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
43,11	Jardim da Serra		01/01/85	Sen	AJS	CN Clubes - apuram	1º	Ribeira Brava	16/jun		42,50 /15	
Constituição:		José Fernandes 93, Dany Gonçalves 85, Paulo Neto 97, Carlos Castro 97										
43,40	Jardim da Serra		01/01/85	Sen	AJS	CN Clubes - 1ª div.	5º	Braga	21/jul		42,50 /15	
Constituição:		José Fernandes 93, Dany Gonçalves 85, Paulo Neto 97, Francisco Cordoeiro 92										
44,10	Estreito		01/01/84	Sen	GDE	CN Clubes - apuram	2º	Ribeira Brava	16/jun		42,01 /98	
Constituição:		Rodrigo Barros 01, Filipe Santos 84, Renan Gregório 96, Edgar Remédios 94										
44,66	Jardim da Serra		01/01/85	Sen	AJS	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	14/jul		42,50 /15	
Constituição:		José Fernandes 93, Dany Gonçalves 85, Roberto Faria 91, Francisco Cordoeiro 92										
44,85	Água de Pena		01/01/92	Sen	ADRAP	CN Clubes - 2ª div.	7º	Braga	21/jul		44,23 /16	
Constituição:		Eduardo Valério 96, Ulisses Tavares 92, Tito Fernandes 99, Pedro A. Sousa 01										
44,90	Estreito		01/01/92	Sen	GDE	CN Clubes - 1ª div.	8º	Braga	21/jul		42,01 /98	
Constituição:		Rodrigo Barros 01, Edgar Remédios 94, Renan Goulart 96, Davide Teixeira 92										
44,94	Seleção Regional		01/01/85	Sen	AARAM	Enc. Ilhas Macaronésia	1º	Tenerife	15/set		42,18 /07	
Constituição:		Pedro Buaró 01, Micael Franco 95, Ulisses Tavares 92, Dany Gonçalves 85										
45,72	Estreito		01/01/92	Sen	GDE	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	14/jul		42,01 /98	
Constituição:		Rodrigo Barros 01, Davide Teixeira 92, João D. Pereira 01, Edgar Remédios 94										
45,82	Água de Pena		01/01/97	s23	ADRAP	CN Clubes - apuram	3º	Ribeira Brava	16/jun		44,23 /16	
Constituição:		Tiago martins 97, Tito Fernandes 99, Milton Ferreira 98, Pedro A. Sousa 01										
45,83	Seleção Regional - juvenis		01/01/01	Juv	AARAM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	26/mai		44,04 /08	
Constituição:		Rodrigo Barros 01, Guilherme Neves 01, João Pedro Buaró 01, Diogo Gonçalves 01										
45,86	Seleção Regional - juvenis		01/01/01	Juv	AARAM	Olimpico Jovem Nac.	4º s	Braga	10/jun		44,04 /08	
Constituição:		Rodrigo Barros 01, Afonso Velosa 02, João Pedro Buaró 01, Diogo Gonçalves 01										
46,78	Estreito - juvenis		01/01/01	Juv	GDE	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	22/abr		44,16 /09	
Constituição:		João D. Pereira 01, João Pedro Buaró 01, Rodrigo Barros 01, João Pedro Silva 01										
48,25	Marítimo - juniores		01/01/00	Jun	CSM	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	22/abr		43,09 /03	
Constituição:		Nicolau Ferreira 00, Guilherme Neves 01, Nuno Ramos 02, Hugo A. Sousa 00										
48,51	Água de Pena - juniores		01/01/99	Jun	ADRAP	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	22/abr		45,17 /08	
Constituição:		Lourenço Santos 00, Pedro A. Sousa 01, Guilherme F. Abreu 02, Tito Fernandes 99										

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

48,54		Jardim da Serra - juvenis	01/01/01	Juv	AJS	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	22/abr		47,17 /08
Constituição: Diogo Gonçalves 01, Afonso Velosa 02, João H. Reis 01, Ivo Figueira 02											
48,4	tm	Jardim da Serra - juvenis	01/01/01	Juv	AJS	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	18/abr	tempo manual	47,17 /08
Constituição: Ivo Figueira 02, Diogo Gonçalves 01, Afonso Velosa 02, Gonçalo Faria 03											
48,9	tm	Água de Pena - juvenis	01/01/01	Juv	ADRAP	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	18/abr	tempo manual	46,85 /11
Constituição: Manuel Vieira 03, Miguel S. Abreu 03, Tiago Fernandes 01, Pedro A. Sousa 01											
49,24		Estreito - juniores	01/01/99	Jun	GDE	CR Estafetas	5º	Ribeira Brava	22/abr		44,16 /09
Constituição: João Duarte 99, Tiago Freitas 02, Francisco Henriques 01, Eduardo Jardim 02											
53,5	tm	Jardim da Serra - juvenis	01/01/01	Juv	AJS	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	18/abr	tempo manual	47,17 /08
Constituição: João H. Reis 01, Bruno Faria 03, Dominic Sarra 03, Francisco Nóbrega 03											
55,9	tm	CE Estreito	01/01/03	Inic	CEE-M	CR Estafetas	4º	Ribeira Brava	18/abr	tempo manual	rp /
Constituição: Guilherme Gouveia 03, Adriano Diniz 03, Tiago M. Costa 03, Rúben F. Abreu 03											

4 x 400 m

Recordes Regionais: Abs - 3 16,00 / pc - 3 20,16 Sub23 - 3 16,00 / pc - 3 23,71 Jun - 3 21,10 / pc - 3 28,21 Juv - 3 26,34

Ranking até: Sen: 4 10,0 Jun: 4 20,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 21,12	Jardim da Serra		01/01/91	Sen	AJS	CN Clubes - 1ª div.	5º	Braga	22/jul		rp	
Constituição: Roberto Faria 91, Wilson Conniott 93, Francisco Cordoeiro 92, Bernardo Pereira 97												
3 21,95	Estreito		01/01/92	Sen	GDE	CN Clubes - 1ª div.	6º	Braga	22/jul		3 16,42 /98	3 25,49
Constituição: Davide Teixeira 92, Pedro Oliveira 94, Nuno Pereira 00, Micael Franco 95												
3 23,67	Estreito		01/01/92	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	1º	Ribeira Brava	7/jan		3 16,42 /98	3 26,00pc / 3 26,04pc
Constituição: Edgar Remédios 94, Davide Teixeira 92, Nuno Pereira 00, Micael Franco 95												
3 25,95	Jardim da Serra		01/01/91	Sen	AJS	CR Absolutos - Inv	2º	Ribeira Brava	7/jan		3 24,75 pc/16	
Constituição: Roberto Faria 91, Carlos Castro 97, Francisco Cordoeiro 92, Bernardo Pereira 97												
3 26,22	Jardim da Serra		01/01/90	Sen	AJS	CN Clubes - apuram	2º	Ribeira Brava	17/jun		3 24,75 pc/16	
Constituição: Roberto Faria 91, Wilson Conniott 93, Ricardo J. Pereira 90, Bernardo Pereira 97												
3 27,37	pc Estreito		01/01/92	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	2º s	Pombal	28/jan		3 16,42 /98	
Constituição: Edgar Remédios 94, Davide Teixeira 92, Pedro Oliveira 94, Micael Franco 95												
3 28,97	pc Jardim da Serra		01/01/91	Sen	AJS	CN Clubes pc - 1ª div.	7º	Pombal	18/fev		3 24,75 pc/16	
Constituição: Robert Faria 91, Francisco Cordoeiro 92, Wilson Conniott 93, Bernardo Pereira 97												

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

3 33,05	pc	Jardim da Serra	01/01/91	Sen	AJS	CN Clubes pc -apur.	2º s	Pombal	27/jan	3 24,75 pc/16
		Constituição:	Roberto Faria 91, Carlos Castro 97, Wilson Conniot 93, Bernardo Pereira 97							
3 34,09		Água de Pena	01/01/91	Sen	ADRAP	CN Clubes -apuram	3º	Ribeira Brava	17/jun	3 27,63 /13
		Constituição:	Carlos Prino 97, Ulisses Tavares 92, Pedro A. Sousa 01, Bruno Moniz 91							
3 38,66		Água de Pena	01/01/91	Sen	ADRAP	CR Absolutos - Inv	3º	Ribeira Brava	7/jan	3 27,63 /13
		Constituição:	Carlos Prino 97, Ulisses Tavares 92, Paulo C. Gonçalves 97, Bruno Moniz 91							
3 39,89		Estreito	01/01/92	Sen	GDE	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	15/jul	3 16,42 /98
		Constituição:	Davide Teixeira 92, Pedro Oliveira 94, Vadym Parkhomchuk 98, Nuno Pereira 00							
3 40,91		Jardim da Serra	01/01/85	Sen	AJS	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	15/jul	3 24,75 pc/16
		Constituição:	Robert Faria 91, Décio Abreu 85, Francisco Cordoeiro 92, João R. Gonçalves 01							
3 44,25		Água de Pena	01/01/91	Sen	ADRAP	CN Clubes - 2ª div.	8º	Braga	22/jul	3 27,63 /13
		Constituição:	Carlos Prino 97, Paulo C. Gonçalves 97, Bruno Moniz 91, Pedro A. Sousa 01							
3 48,3	tm	Estreito - juvenis	01/01/01	Juv	GDE	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	18/abr	rp /
		Constituição:	João D. Pereira 01, Eduardo Jardim 02, Tiago Freitas 02, Francisco Henriques 01							
3 50,25		Estreito	01/01/89	Sen	GDE	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	15/jul	3 16,42 /98
		Constituição:	João D. Pereira 01, Humberto Pires 89, Bruno Silva 89, José Pestana 02							
3 52,33		Estreito	01/01/89	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	4º	Ribeira Brava	7/jan	3 16,42 /98
		Constituição:	Humberto Pires 89, Bruno Silva 89, Manuel Fernandes 92, Pedro Oliveira 94							
3 54,3	tm	Ludens	01/01/01	Juv	LCM-M	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	18/abr	rp /
		Constituição:	Ibrahim Gama 01, João Ramalho 02, António A. Fernandes 02, Pedro Prioste 01							
3 58,6	tm	Marítimo - juniores	01/01/00	Jun	CSM	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	18/abr	3 21,10 /03
		Constituição:	Nicolau Ferreira 00, Guilherme Neves 01, Nuno Ramos 02, Hugo A. Sousa 00							
4 07,62		CA Funchal		Sen	CAFH	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	15/jul	3 35,07 /09
		Constituição:	Emídio Rodrigues 65, Raúl Goulart 76, Luís Barros 79, Luís Daniel Ferreira 94							

Marcas em pista coberta:

3 26,00		Estreito	01/01/92	Sen	GDE	C Portugal pc	2º	Pombal	11/fev	
		Constituição:	Edgar Remédios 94, Davide Teixeira 92, Nuno Pereira 00, Micael Franco 95							
3 27,37	pc	Estreito	01/01/92	Sen	GDE	CN Clubes pc -apur.	2º s	Pombal	28/jan	
		Constituição:	Edgar Remédios 94, Davide Teixeira 92, Pedro Oliveira 94, Micael Franco 95							
3 28,97	pc	Jardim da Serra	01/01/91	Sen	AJS	CN Clubes pc - 1ª div.	7º	Pombal	18/fev	
		Constituição:	Robert Faria 91, Francisco Cordoeiro 92, Wilson Conniott 93, Bernardo Pereira 97							

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

3 33,05 pc Jardim da Serra 01/01/91 Sen AJS CN Clubes pc -apur. 2º s Pombal 27/jan

Constituição: Roberto Faria 91, Carlos Castro 97, Wilson Connot 93, Bernardo Pereira 97

Estafeta Sueca (Medley)

(100m, 200m, 300m, 400m)

Recordes Regionais: Abs - 1 56,82 Sub23 - 2 08,36 Jun - 2 09,50 Juv - 2 09,50 Inic - 2 41,74

Ranking até: Sen: 2 40,0 Jun: 2 40,0 Juv: 2 50,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 04,51	Estreito		01/01/84	Sen	GDE	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	22/abr		2 04,25 /16	
Constituição: Filipe Santos 84, Renan Gregório 96, Pedro Oliveira 94, Davide Teixeira 92												
2 10,03	Água de Pena		01/01/92	Sen	ADRAP	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	22/abr		2 07,49 /17	
Constituição: Milton Ferreira 98, Ulisses Tavares 92, Lourenço Santos 00, Tito Fernandes 99												
2 12,59	Estreito - juvenis		01/01/01	Juv	GDE	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	22/abr		rp	
Constituição: Rodrigo Barros 01, Bruno Pita 03, João Pedro Buaró 01, Tiago Freitas 02												
2 13,14	Jardim da Serra		01/01/84	Sen	AJS	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	22/abr		1 56,82 /16	
Constituição: João H. Reis 01, Vítor Viveiros 84, Leandro José Abreu 98, Roberto Faria 91												
2 14,65	Estreito - juvenis		01/01/01	Juv	GDE	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	22/abr		rp	
Constituição: Francisco Henriques 01, Rúben Abreu 03, João D. Pereira 01, Eduardo Jardim 02												
2 15,35	Jardim da Serra - juvenis		01/01/01	Juv	AJS	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	22/abr		2 09,50 /12	
Constituição: Gonçalo Faria 03, Ivo Figueira 02, Diogo Gonçalves 01, Afonso Velosa 02												
2 16,03	Água de Pena - juvenis		01/01/02	Juv	ADRAP	CR Estafetas	4º	Ribeira Brava	22/abr		rp	
Constituição: Gabriel Vieira 04, Miguel S. Abreu 03, Manuel Vieira 03, Pedro A. Sousa 01												
2 17,02	Marítimo - juvenis		01/01/01	Juv	CSM	CR Estafetas	5º	Ribeira Brava	22/abr		2 14,68 /16	
Constituição: João R. Pereira 04, Nuno Ramos 02, Tiago Camacho 03, Guilherme Neves 01												
2 22,86	Marítimo		01/01/94	Sen	CSM	CR Estafetas	4º	Ribeira Brava	22/abr		2 14,40 /16	
Constituição: Diogo Costa 94, Nicolau Ferreira 00, Hugo A. Sousa 00, Bruno Viveiros 98												
2 29,57	Jardim da Serra - juvenis		01/01/01	Juv	AJS	CR Estafetas	6º	Ribeira Brava	22/abr		2 09,50 /12	
Constituição: Dominic Sarra 03, Bruno Faria 03, Flávio Fernandes 03, Diogo E. Fernandes 01												
2 41,74	Água de Pena - juvenis		01/01/03	Inic	ADRAP	CR Estafetas	7º	Ribeira Brava	22/abr	MMR Inic	2 18,90 /16	
Constituição: Tiago Nóbrega 03, Vítor Manuel Sousa 03, Tomás Carvalho 04, Hélder Henriques 03												
2 45,02	Escola do Estreito		01/01/01	Juv	CEE-M	CR Estafetas	8º	Ribeira Brava	22/abr		rp /	
Constituição: Pedro H. Fernandes 01, Rúben Costa 02, Guilherme Gouveia 03, Adriano Diniz 03												

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Estafeta Olímpica

(100m, 200m, 400m, 800m)

Recordes Regionais: Abs - 3 21,7 Sub23 - 3 26,4 Jun - 4 01,67

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 21,7	tm Estreito		01/01/92	Sen	GDE	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	18/abr	RR Absoluto	rp	
Constituição: Rodrigo Barros 01, Renan Gregório 96, Davide Teixeira 92, Nuno Pereira 00												
3 32,2	tm Água de Pena		01/01/92	Sen	ADRAP	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	18/abr		3 28,75 /17	
Constituição: Tito Fernandes 99, Ulisses Tavares 92, Milton Ferreira 98, Paulo C. Gonçalves 97												
3 35,1	tm Estreito		01/01/89	Sen	GDE	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	18/abr		3 26,4 /15	
Constituição: João Pedro Silva 01, Pedro Oliveira 94, Humberto Pires 89, Bruno Silva 89												
3 37,3	tm Jardim da Serra		01/01/84	Sen	AJS	CR Estafetas	4º	Ribeira Brava	18/abr		3 24,05 /16	
Constituição: Vítor Viveiros 84, Diogo Gonçalves 01, Roberto Faria 91, Eduardo Pestana 02												

4 x 1.500 m

Recordes Regionais: Abs - 16 31,67 Juv - 21 23,99

Ranking até: 21 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
16 31,67	Estreito			Sen	GDE	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	22/abr	RR Absoluto	rp	
Constituição: Roberto Prioste 83, Manuel Fernandes 92, Bruno Silva 89, Nuno Pereira 00												
17 22,57	Água de Pena			Sen	ADRAP	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	22/abr		17 00,59 /17	
Constituição: Vítor Silva 90, Paulo C. Gonçalves 97, Paulo Macedo 93, Silvestre Rodrigues 82												
18 10,68	Vip RC			Sen	VIP-RC	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	22/abr		rp	
Constituição: Edwin Nunes 89, Carlos E. Freitas 84, Adelino Camacho 68, Eugénio Pinto 68												
18 22,16	Jardim da Serra			Sen	AJS	CR Estafetas	4º s	Ribeira Brava	22/abr		17 24,22 /15	
Constituição: Décio Abreu 85, Eduardo Pestana 02, Juvenal Faria 76, Leandro José Abreu 98												
18 34,10	CA Funchal			Sen	CAFH	CR Estafetas	5º s	Ribeira Brava	22/abr		17 33,48 /11	
Constituição: Énio Silva 87, Élton Martins 87, Ivan Nunes 84, Élvio Silva 86												
19 12,78	CA Funchal - veteranos			Vet	CAFH	CR Estafetas	1º s	Ribeira Brava	22/abr		17 33,48 /11	
Constituição: Raúl Goulart 76, Luís Barros 79, Miguel Passos 75, Nuno Silva 76												
20 03,28	CA Funchal			Sen	CAFH	CR Estafetas	2º s	Ribeira Brava	22/abr		17 33,48 /11	
Constituição: Marco Brás 74, António Jardim 86, Alberto Abreu 91, Davide Silva 90												

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

20 03,94	Corticeiras	Sen	GDC	CR Estafetas	3º s	Ribeira Brava	22/abr	19 40,72 /17
Constituição:		Jorge Calaça 80, Diogo Castro 94, João Bettencourt 01, João Nogueira 91						
20 31,38	Horários do Funchal - vet	Vet	CCDTHF	CR Estafetas	6º s	Ribeira Brava	22/abr	18 25,66 /09
Constituição:		António Gonçalves 69, José Manuel Abreu 72, Orlando Ascensão 73, José Rodrigues 73						
20 32,92	Vip RC	Sen	VIP-RC	CR Estafetas	4º s	Ribeira Brava	22/abr	18 31,45 /16
Constituição:		João Camacho 69, Yonny Pereira 88, Tiago F. Sousa 90, Filipe Nunes 67						
20 37,92	Corticeiras - veteranos	Vet	ZAPCAR	CR Estafetas	7º s	Ribeira Brava	22/abr	20 17,78 /16
Constituição:		Duarte Bettencourt 69, Hugo Pita 82, Jaime Silva 70, Ricardo Quaresma 73						
20 40,51	Camacha	Vet	CPC-M	CR Estafetas	8º s	Ribeira Brava	22/abr	rp /
Constituição:		Vítor Rodrigues 75, Renato Teixeira 81, Gabriel N. Freitas 71, Orlando Teixeira 74						