

## FEMININOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
1º	Cátia Santos	09/10/92	Sénior	GDE	1º	6	35 52,76	
2º	Daniela Sousa	14/09/93	Sénior	GDE	2º	6	37 46,14	
3º	Adília Fernandes	11/07/89	Sénior	AJS	3º	6	38 23,41	
4º	Edna Rodrigues	17/04/87	Sénior	GDE	4º	6	39 50,77	
5º	Susana Lourenço	28/01/87	Sénior	ADRAP	5º	6	41 46,80	
6º	Inês Correia	06/06/01	Jun	CAFH	6º	6	43 27,76	1ª jun
7º	Sandra Gonçalves	29/05/79	V 40	CAFH	7º	6	44 39,88	1ª V40
8º	Carolina Boulhosa	11/02/01	Jun	GDC-M	1º	2	44 51,86	
9º	Graciela Fernandes	31/10/84	V 35	CAFH	2º	2	45 39,96	1ª V35
10º	Rosa Rodrigues	05/11/76	V 40	CDI-M	3º	2	45 54,53	
11º	Petra Fernandes	29/12/99	sub 23	AJS	8º	6	45 54,64	1ª s23
12º	Luana Andreoli	11/05/81	V 35	CAMAD	4º	2	47 02,75	
13º	Lisandra Caires	14/04/87	Sénior	CCDTHF	9º	6	47 25,97	
14º	Joana Alves	05/08/80	V 35	GDC-M	5º	2	47 46,74	
15º	Lovisa Clevehorn	13/10/87	Sénior	CDI-M	6º	2	48 00,66	
16º	Mariza Góis	28/06/73	V 45	ADC	7º	2	48 19,77	1ª V45
17º	Sandra Góis	04/07/80	V 35	ADC	8º	2	49 22,78	
18º	Nélia Batista	31/03/74	V 45	APCTT	9º	2	50 33,59	
19º	Carina Araújo	25/09/82	V 35	AJS	10º	2	50 43,12	
20º	Marla Vieira	09/05/74	V 45	GDC-M	11º	2	51 49,87	
21º	Sílvia Maria Neves	25/09/78	V 40	CDMS	1º	1	53 00,45	
22º	Cesénia Faria	21/09/78	V 40	SCM-M	2º	1	54 02,51	
23º	Vera Rodrigues	01/08/80	V 35	CNSV	3º	1	55 19,79	
24º	Rosalina Gouveia	12/11/79	V 40	CAMAD	4º	1	56 23,30	
25º	Sandra Capontes	19/01/80	V 40	CNSV	5º	1	56 37,13	
26º	Marlene Correia	31/08/79	V 40	CEE-M	6º	1	57 10,88	
27º	Joana Escórcio	12/12/83	V 35	IND	7º	1	63 34,00	
28º	Margarida Barros	16/12/86	Sénior	CNSV	8º	1	63 50,10	
29º	Laura Ramos	31/01/92	Sénior	AJS	9º	1	65 04,50	
30º	Manuela Carrillo	17/10/60	V 55	CPC-M	10º	1	66 37,40	1ª V55
31º	Maria Tavares	16/03/50	V 65	GDC-M	11º	1	74 35,10	1ª V65
DNF	Sancha Campanella	08/09/73	V 45	ADC	DNF	1	99 99999	
DNF	Luísa Monteiro	06/01/67	V 50	GDE	DNF	6	99 99999	

## MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
1º	Bruno Moniz	08/10/91	Sénior	ADRAP	1º	7	30 57,89	
2º	Paulo Macedo	09/03/93	Sénior	AJS	2º	7	31 30,23	
3º	Edwin Nunes	01/05/89	Sénior	CCDTHF	3º	7	32 09,99	
4º	Paulo C. Gonçalves	23/08/97	Sénior	VIP-RC	4º	7	32 46,61	
5º	Roberto Prioste	15/07/83	V 35	GDE	5º	7	33 15,09	1º V35
6º	Carlos E. Freitas	17/01/84	V 35	CAFH	6º	7	33 50,98	
7º	Manuel Fernandes	16/03/92	Sénior	GDE	7º	7	33 54,01	
8º	Silvestre Rodrigues	31/12/82	V 35	ADRAP	8º	7	34 10,37	
9º	Cláudio Prioste	08/11/93	Sénior	CAFH	9º	7	34 22,44	
10º	Ricardo H. Gouveia	15/11/82	V 35	ADRAP	10º	7	34 24,45	
11º	Élvio Silva	26/09/86	Sénior	CAFH	11º	7	34 46,14	
12º	Bruno Silva	10/02/89	Sénior	GDE	12º	7	34 49,00	
13º	Fábio Conceição	16/11/87	Sénior	MCDON	13º	7	34 51,77	
14º	Daniel Costa	20/03/77	V 40	CKC	14º	7	34 57,55	1º V40
15º	Élvio Henriques	09/08/73	V 45	CKC	15º	7	35 14,95	1º V45
16º	Alexandre Monteiro	02/09/66	V 50	GDE	1º	5	35 41,18	1º V50 - MMR V50
17º	Márcio Coelho	24/09/80	V 35	CDES	16º	7	35 44,15	
18º	Filipe Belo	07/10/84	V 35	ADRAP	2º	5	36 04,62	
19º	Élvio Sousa	15/05/83	V 35	ADRAP	3º	5	36 08,23	
20º	Pedro Pita	24/08/97	Sénior	AJS	4º	5	36 08,67	
21º	Carlos Fernandes	14/01/69	V 50	CKC	17º	7	36 15,71	
22º	Vítor Rodrigues	06/07/75	V 40	CPC-M	18º	7	36 19,90	
23º	António Alves	13/10/80	V 35	CEE-M	5º	5	36 23,20	
24º	Miguel Ferreira	05/01/80	V 40	CDES	6º	5	36 30,40	
25º	Juvenal Faria	29/01/76	V 40	AJS	7º	5	36 30,44	
26º	Énio Silva	01/03/87	Sénior	CAFH	19º	7	36 55,02	
27º	Luís Barros	07/10/79	V 40	CAFH	8º	5	36 57,64	
28º	Ricardo Quintal	03/12/90	Sénior	CEE-M	9º	5	37 20,86	
29º	Nélio B. Sousa	27/02/79	V 40	CAFH	1º	4	37 23,92	
30º	Raul Goulart	11/03/76	V 40	CAFH	10º	5	37 40,77	
31º	Manuel Jesus	09/04/78	V 40	CDI-M	11º	5	37 52,97	
32º	Nélson Afonso	01/11/90	Sénior	CDCF-M	12º	5	38 01,69	
33º	Sandro Silva	24/10/80	V 35	JAC	1º	1	38 08,16	
34º	Fábio Santos	25/01/87	Sénior	CNSV	13º	5	38 09,01	
35º	Paulo Aguiar	10/07/77	V 40	CEE-M	2º	4	38 15,94	
36º	Júlio Henriques	27/05/83	V 35	CAFH	3º	4	38 30,61	
37º	Adelino Camacho	11/05/68	V 50	VIP-RC	14º	5	39 06,40	
38º	Bruno E. Pereira	10/08/87	Sénior	CSM	4º	4	39 17,36	
39º	Aurélio Góis	17/02/75	V 45	GDC-M	15º	5	39 17,53	
40º	João C. Gonçalves	03/03/86	Sénior	AJS	5º	4	39 18,30	

## MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
41º	Luciano A. Jardim	21/03/86	Sénior	CAFH	16º	5	39 27,01	
42º	Maurício Santos	04/12/81	V 35	MCDON	17º	5	39 34,28	
43º	António Gonçalves	08/11/69	V 50	CCDTHF	20º	7	39 51,46	
44º	Paulo Fernandes	28/07/75	V 40	GDC-M	6º	4	40 09,48	
45º	Mário dos Ramos	24/09/77	V 40	CDES	7º	4	40 13,88	
46º	Paulo Bruno Freitas	21/10/74	V 45	AJS	8º	4	40 14,82	
47º	Lourenço Barcelos	10/08/77	V 40	CFCARV	9º	4	40 18,29	
48º	Pedro Costa	26/04/75	V 40	AJS	10º	4	40 18,95	
49º	Filipe Faria	25/01/73	V 45	MCDON	11º	4	40 24,42	
50º	Duarte Andrade	11/08/70	V 45	CAFH	12º	4	40 25,71	
51º	Fábio Neves	05/09/84	V 35	ADRAP	13º	4	40 30,84	
52º	Nelson Fernandes	29/09/72	V 45	GDC-M	14º	4	40 47,93	
53º	Hélder Gouveia	19/06/77	V 40	CDI-M	15º	4	40 49,17	
54º	António Oliveira	28/10/63	V 55	GDC-M	1º	3	40 49,35	1º V55
55º	Rubim Gonçalves	02/04/81	V 35	AJS	18º	5	40 51,06	
56º	Alcídio Ferro	10/01/75	V 45	AJS	16º	4	41 00,36	
57º	Rómulo Ascensão	05/12/74	V 45	GDC-M	18º	4	41 18,53	
58º	Pedro R. Freitas	09/01/91	Sénior	ADRAP	19º	4	41 34,89	
59º	Rafael Rodrigues	17/08/83	V 35	CNF-SÉ	2º	3	41 36,49	
60º	José Figueira	07/11/83	V 35	ADRAP	3º	3	41 45,76	
61º	Paulo M. Gonçalves	28/03/67	V 50	CDI-M	20º	4	41 52,74	
62º	João A. Freitas	22/03/74	V 45	CKC	19º	5	42 02,99	
63º	Ricardo Gomes	26/06/78	V 40	CNSV	21º	4	42 04,33	
64º	Duarte Câmara	03/08/75	V 40	CAFH	4º	3	42 07,15	
65º	José Xavier Sousa	07/04/89	Sénior	GDC-M	5º	3	42 13,88	
66º	Marcelo Vieira	17/04/69	V 50	MCDON	20º	5	42 16,87	
67º	Adérito Gouveia	19/10/72	V 45	SCM-M	22º	4	42 21,54	
68º	Hodório Pereira	12/03/60	V 55	VIP-RC	23º	4	42 29,46	
69º	Bernardino Morgado	20/05/73	V 45	CCDTHF	6º	3	42 46,14	
70º	João Abel Melim	13/08/57	V 60	CAFH	17º	4	42 57,0	1º V60
71º	Sérgio Gonçalves	12/10/73	V 45	ADC	7º	3	43 01,24	
72º	João F. Quintal	02/11/01	Jun	CPC-M	24º	4	43 03,12	1º Jun
73º	Rui Neves	23/11/76	V 40	GDC-M	25º	4	43 03,66	
74º	Roberto S. Nóbrega	01/08/79	V 40	CNSV	8º	3	43 08,10	
75º	Gabriel de Freitas	02/08/64	V 55	VIP-RC	26º	4	43 13,97	
76º	Gabriel Conceição	20/11/70	V 45	CAMAD	1º	2	43 26,66	
77º	Miguel Nóbrega	06/01/82	V 35	CNSV	9º	3	43 30,53	
78º	Domingos Rodrigues	30/04/72	V 45	AJS	27º	4	43 47,37	
79º	Juan Gonçalves	10/01/78	V 40	MCDON	28º	4	43 51,62	
80º	Livramento Santos	22/01/79	V 40	GDC-M	10º	3	43 52,39	

## MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
81º	António Jardim	01/11/86	Sénior	CAFH	21º	5	43 59,49	
82º	Mário Francisco	17/11/77	V 40	GDC-M	11º	3	44 06,52	
83º	António Mendonça	03/05/73	V 45	CAFH	29º	4	44 07,98	
84º	Nuno Figueira	21/02/83	V 35	CFCARV	2º	1	44 08,22	
85º	Sandro Rodrigues	08/12/71	V 45	JAC	12º	3	44 10,96	
86º	Miguel Barros	06/04/85	Sénior	JAC	2º	2	44 25,35	
87º	Luís T. Coelho	18/06/82	V 35	VIP-RC	3º	1	44 25,73	
88º	Luís A. Vasconcelos	06/05/87	Sénior	CSM	13º	3	44 26,60	
89º	Duarte D. Nunes	30/09/78	V 40	CDES	14º	3	44 26,89	
90º	Filipe Teles	27/07/80	V 35	CNSV	15º	3	44 37,12	
91º	Humberto Silva	09/06/85	Sénior	CDCF-M	16º	3	44 38,32	
92º	Marco Barros	20/01/78	V 40	CKC	17º	3	44 38,83	
93º	Jaime Silva	04/03/70	V 45	CPC-M	30º	4	44 44,78	
94º	João Gil Pereira	22/05/78	V 40	CEE-M	4º	1	45 05,11	
95º	Nuno Faria	31/12/68	V 50	ACM-M	31º	4	45 06,42	
96º	Gabriel Silva	09/03/81	V 35	CEE-M	32º	4	45 12,09	
97º	Gonçalo F. Vieira	05/07/80	V 35	CDI-M	18º	3	45 20,34	
98º	Nelson Rosário	16/09/70	V 45	SCM-M	3º	2	45 36,54	
99º	Manuel J. Vieira	28/01/67	V 50	CDES	4º	2	46 04,29	
100º	José Antº Ramos	10/12/74	V 45	AJS	5º	2	46 10,22	
101º	Francisco JHenriques	07/10/63	V 55	CPCL	6º	2	46 37,13	
102º	José Abreu	08/06/79	V 40	ADRAP	7º	2	47 21,58	
103º	Juvenal Sousa	06/10/48	V 70	CPC-M	8º	2	47 37,64	1º V70
104º	Honório Rodrigues	15/06/80	V 35	ADC	19º	3	47 40,60	
105º	Paulo Sérgio Silva	19/09/71	V 45	ADC	20º	3	47 57,63	
106º	Miguel Saunders	01/09/64	V 55	IND-M	21º	3	48 11,71	
107º	José Miranda	25/06/54	V 65	IND	9º	2	48 11,99	1º V65
108º	Francisco Correia	16/01/89	Sénior	GDC-M	22º	3	48 15,67	
109º	João P. Azevedo	06/03/95	Sénior	CEE-M	23º	3	48 27,00	
110º	Pedro D. Fernandes	23/02/63	V 55	CPC-M	24º	3	48 40,59	
111º	Duarte Baeta Sousa	30/05/61	V 55	IND	5º	1	48 47,00	
112º	Vítor Vieira	20/02/87	Sénior	GDC-M	10º	2	48 48,78	
113º	Teodoto Silva	05/07/61	V 55	CSM	25º	3	49 15,99	
114º	Paulo Gomes	16/02/73	V 45	ADC	6º	1	49 41,95	
115º	Gilberto Freitas	10/09/61	V 55	VIP-RC	11º	2	49 48,10	
116º	Paulo J. Gonçalves	20/02/62	V 55	GDC-M	12º	2	50 18,07	
117º	Joel Viana	09/04/78	V 40	CEE-M	7º	1	50 52,78	
118º	Dinarte Vieira	21/10/76	V 40	ADC	8º	1	50 59,14	
119º	Luciano Jardim	27/03/57	V 60	CAFH	13º	2	50 59,94	
120º	Dinarte Pereira	01/11/59	V 60	IND-M	9º	1	51 09,00	

## MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
121º	Rui Dias	11/01/60	V 60	CFCARV	10º	1	51 29,72	
122º	Francisco Sampaio	22/04/72	V 45	ADC	11º	1	52 12,70	
123º	José Caldeira	12/05/63	V 55	VIP-RC	12º	1	54 36,21	
124º	Horácio Rodrigues	20/09/61	V 55	GDC-M	13º	1	54 45,43	
125º	Paulo Santos	28/04/64	V 55	ADC	14º	1	56 31,88	
126º	Abel França	20/01/71	V 45	CPPM	15º	1	58 25,85	
127º	Duarte P. Pereira	22/09/72	V 45	VIP-RC	16º	1	59 31,63	
128º	Tiago Brito	01/09/45	V 70	CPCL	17º	1	61 30,10	
dnf	José Pereira	23/11/55	V 60	MCDON	DNF	2	99 99999	
dnf	Francisco Dantas	18/04/73	V 45	ADRAP	DNF	2	99 99999	
dnf	Ivan Correia	12/08/89	Sénior	SCM-M	DNF	3	99 99999	
dnf	Óscar Correia	02/09/79	V 40	CDES	DNF	3	99 99999	
dnf	Rui Castro	25/08/57	V 60	VIP-RC	DNF	4	99 99999	
dnf	Alberto Drumond	14/10/63	V 55	CPC-M	DNF	4	99 99999	
dnf	João Camacho	23/06/69	V 50	VIP-RC	DNF	5	99 99999	
dnf	Eugénio Pinto	16/02/68	V 50	VIP-RC	DNF	5	99 99999	
dnf	Paulo Nuno Gomes	14/12/63	V 55	MCDON	DNF	5	99 99999	

Obs: MMR = Melhor Marca Regional



### 10.000 metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Cruz	81 V35	ADC	5 0 5 9,21
2ª Nélia Gouveia	71 V45	SCM-M	5 1 3 6,66
3ª Sílvia Maria Neves	78 V40	CDMS	5 3 0 0,45
4ª Cesénia Faria	78 V40	SCM-M	5 4 0 2,51
5ª Vera Rodrigues	80 V35	CNSV	5 5 1 9,79
6ª Rosalina Gouveia	79 V40	CAMAD	5 6 2 3,30
7ª Sandra Capontes	80 V40	CNSV	5 6 3 7,13
8ª Marlene Correia	79 V40	CEE-M	5 7 1 0,88
9ª Joana Escórcio	83 V35	IND	1 0 3 3 4,02
10ª Margarida Barros	86 Sen	CNSV	1 0 3 5 0,18
11ª Laura Ramos	92 Sen	AJS	1 0 5 0 4,58
12ª Manuela Carrillo	60 V55	CPC-M	1 0 6 3 7,46
13ª Maria Tavares	50 V65	GDC-M	1 1 4 3 5,12
Sancha Campanella	73 V45	ADC	DST



### 10.000 metros

(Masc)

#### Serie 2

1º Gabriel Conceição	70 V45	CAMAD	4 3 2 6,66
2º Miguel Barros	85 Sen	JAC	4 4 2 5,35
3º Nelson Rosário	70 V45	SCM-M	4 5 3 6,54
4º Manuel J. Vieira	67 V50	CDES	4 6 0 4,29
5º José Antº Ramos	74 V45	AJS	4 6 1 0,22
6º Francisco JHenriques	63 V55	CPCL	4 6 3 7,13
7º José Abreu	79 V40	ADRAP	4 7 2 1,58
8º Juvenal Sousa	48 V70	CPC-M	4 7 3 7,64
9º José Miranda	54 V65	IND	4 8 1 1,99
10º Vítor Vieira	87 Sen	GDC-M	4 8 4 8,78
11º Gilberto Freitas	61 V55	VIP-RC	4 9 4 8,10
12º Paulo J. Gonçalves	62 V55	GDC-M	5 0 1 8,07
13º Luciano Jardim	57 V60	CAFH	5 0 5 9,94
Francisco Dantas	73 V45	ADRAP	DST
José Pereira	55 V60	MCDON	DST



### 10.000 metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Sandro Silva	80 V35	JAC	3 8 0 8,16
2º Nuno Figueira	83 V35	CFCARV	4 4 0 8,22
3º Luís T. Coelho	82 V35	VIP-RC	4 4 2 5,73
4º João Gil Pereira	78 V40	CEE-M	4 5 0 5,11
5º Duarte Baeta Sousa	61 V55	IND	4 8 4 7,00
6º Paulo Gomes	73 V45	ADC	4 9 4 1,95
7º Joel Viana	78 V40	CEE-M	5 0 5 2,78
8º Dinarte Vieira	76 V40	ADC	5 0 5 9,14
9º Dinarte Pereira	59 V60	IND-M	5 1 0 9,00
10º Rui Dias	60 V60	CFCARV	5 1 2 9,72
11º Francisco Sampaio	72 V45	ADC	5 2 1 2,70
12º José Caldeira	63 V55	VIP-RC	5 4 3 6,21
13º Horácio Rodrigues	61 V55	GDC-M	5 4 4 5,43
14º Paulo Santos	64 V55	ADC	5 6 3 1,88
15º Abel França	71 V45	CPPM	5 8 2 5,85
16º Duarte P. Pereira	72 V45	VIP-RC	5 9 3 1,63
17º Tiago Brito	45 V70	CPCL	1 0 1 3 0,14



### 10.000 metros

(Fem)

#### Serie 2

1ª Carolina Boulhosa	01 Jun	GDC-M	4 4 5 1,86
2ª Graciela Fernandes	84 V35	CAFH	4 5 3 9,96
3ª Rosa Rodrigues	76 V40	CDI-M	4 5 5 4,53
4ª Luana Andreoli	81 V35	ITA CAMAD	4 7 0 2,75
5ª Joana Alves	80 V35	GDC-M	4 7 4 6,74
6ª Lovisa Clevehorn	87 Sen	CDI-M	4 8 0 0,66
7ª Mariza Góis	73 V45	ADC	4 8 1 9,77
8ª Sandra Góis	80 V35	ADC	4 9 2 2,78
9ª Nélia Batista	74 V45	APCTT	5 0 3 3,59
10ª Carina Araújo	82 V35	AJS	5 0 4 3,12
11ª Marla Vieira	74 V45	GDC-M	5 1 4 9,87



### 10.000 metros

(Masc)

#### Serie 2



**Comunicado de Resultados**  
Campeonatos Regionais de 10.000m  
C. D. da Madeira  
Ribeira Brava

Jornada de: 29 de fevereiro de 2020

2090032

**10.000 metros****(Fem)****Serie 6**

1ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	3 5 5 2,76	
2ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	3 7 4 6,14	
3ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	3 8 2 3,41	
4ª Edna Rodrigues	87 Sen	GDE	3 9 5 0,77	
5ª Susana Lourenço	87 Sen	ADRAP	4 1 4 6,80	
6ª Inês Correia	01 Jun	CAFH	4 3 2 7,76	
7ª Sandra Gonçalves	79 V40	CAFH	4 4 3 9,88	
8ª Petra Fernandes	99 S23	AJS	4 5 5 4,64	
9ª Lisandra Caires	87 Sen	CCDTHF	4 7 2 5,97	
Luísa Monteiro	67 V50	GDE		DST

**10.000 metros****(Masc)****Serie 3**

1º António Oliveira	63 V55	GDC-M	4 0 4 9,35	
2º Rafael Rodrigues	83 V35	CNF-SE	4 1 3 6,49	
3º José Figueira	83 V35	ADRAP	4 1 4 5,76	
4º Duarte Câmara	75 V40	CAFH	4 2 0 7,15	
5º José Xavier Sousa	89 Sen	GDC-M	4 2 1 3,88	
6º Bernardino Morgado	73 V45	CCDTHF	4 2 4 6,14	
7º Sérgio Gonçalves	73 V45	ADC	4 3 0 1,24	
8º Roberto S. Nóbrega	79 V40	CNSV	4 3 0 8,10	
9º Miquel Nóbrega	82 V35	CNSV	4 3 3 0,53	
10º Livramento Santos	79 V40	GDC-M	4 3 5 2,39	
11º Mário Francisco	77 V40	GDC-M	4 4 0 6,52	
12º Sandro Rodrigues	71 V45	JAC	4 4 1 0,96	
13º Luís A. Vasconcelos	87 Sen	CSM	4 4 2 6,60	
14º Duarte D. Nunes	78 V40	CDES	4 4 2 6,89	
15º Filipe Teles	80 V35	CNSV	4 4 3 7,12	
16º Humberto Silva	85 Sen	CDCF-M	4 4 3 8,32	
17º Marco Barros	78 V40	CKC	4 4 3 8,83	
18º Gonçalves F. Vieira	80 V35	CDI-M	4 5 2 0,34	
19º Honório Rodrigues	80 V35	ADC	4 7 4 0,60	
20º Paulo Sérgio Silva	71 V45	ADC	4 7 5 7,63	
21º Miguel Saunders	64 V55	IND-M	4 8 1 1,71	
22º Francisco Correia	89 Sen	GDC-M	4 8 1 5,67	
23º João P. Azevedo	95 Sen	CEE-M	4 8 2 7,00	
24º Pedro D. Fernandes	63 V55	CPC-M	4 8 4 0,59	
25º Teodoto Silva	61 V55	CSM	4 9 1 5,99	
Óscar Correia	79 V40	CDES		DST
Ivan Correia	89 Sen	SCM-M		DST

**Serie 4**

1º Nélio B. Sousa	79 V40	CAFH	3 7 2 3,92	
2º Paulo Aguiar	77 V40	CEE-M	3 8 1 5,94	
3º Júlio Henriques	83 V35	CAFH	3 8 3 0,61	
4º Bruno E. Pereira	87 Sen	CSM	3 9 1 7,36	
5º João C. Gonçalves	86 Sen	AJS	3 9 1 8,30	
6º Paulo Fernandes	75 V40	GDC-M	4 0 0 9,48	
7º Mário dos Ramos	77 V40	CDES	4 0 1 3,88	
8º Paulo Bruno Freitas	74 V45	AJS	4 0 1 4,82	
9º Lourenço Barcelos	77 V40	CFCARV	4 0 1 8,29	
10º Pedro Costa	75 V40	AJS	4 0 1 8,95	
11º Filipe Faria	73 V45	MCDON	4 0 2 4,42	
12º Duarte Andrade	70 V45	CAFH	4 0 2 5,71	
13º Fábio Neves	84 V35	ADRAP	4 0 3 0,84	
14º Nelson Fernandes	72 V45	GDC-M	4 0 4 7,93	

**10.000 metros****(Masc)****Serie 4**

15º Hélder Gouveia	77 V40	CDI-M	4 0 4 9,17	
16º Alcídio Ferro	75 V45	AJS	4 1 0 0,36	
17º Rómulo Ascensão	74 V45	GDC-M	4 1 1 8,53	
18º Pedro R. Freitas	91 Sen	ADRAP	4 1 3 4,89	
19º Paulo M. Gonçalves	67 V50	CDI-M	4 1 5 2,74	
20º Ricardo Gomes	78 V40	CNSV	4 2 0 4,33	
21º Adérito Gouveia	72 V45	SCM-M	4 2 2 1,54	
22º Hodório Pereira	60 V55	VIP-RC	4 2 2 9,46	
23º João Abel Melim	57 V60	CAFH	4 2 5 7,0	
24º João F. Quintal	01 Jun	CPC-M	4 3 0 3,12	
25º Rui Neves	76 V40	GDC-M	4 3 0 3,66	
26º Gabriel de Freitas	64 V55	VIP-RC	4 3 1 3,97	
27º Domingos Rodrigues	72 V45	AJS	4 3 4 7,37	
28º Juan Gonçalves	78 V40	MCDON	4 3 5 1,62	
29º António Mendonça	73 V45	CAFH	4 4 0 7,98	
30º Jaime Silva	70 V45	CPC-M	4 4 4 4,78	
31º Nuno Faria	68 V50	ACM-M	4 5 0 6,42	
32º Gabriel Silva	81 V35	CEE-M	4 5 1 2,09	
Alberto Drumond	63 V55	CPC-M		DST
Rui Castro	57 V60	VIP-RC		DST

**Serie 5**

1º Amândio Correia	69 V50	CCDTHF	3 5 2 1,46	
2º Alexandre Monteiro	66 V50	GDE	3 5 4 1,18	
3º Filipe Belo	84 V35	ADRAP	3 6 0 4,62	
4º Elvío Sousa	83 V35	ADRAP	3 6 0 8,23	
5º Pedro Pita	97 Sen	AJS	3 6 0 8,67	
6º António Alves	80 V35	CEE-M	3 6 2 3,20	
7º Miguel Ferreira	80 V40	CDES	3 6 3 0,40	
8º Juvenal Faria	76 V40	AJS	3 6 3 0,44	
9º Luís Barros	79 V40	CAFH	3 6 5 7,64	
10º Ricardo Quintal	90 Sen	CEE-M	3 7 2 0,86	
11º Raul Goulart	76 V40	CAFH	3 7 4 0,77	
12º Manuel Jesus	78 V40	CDI-M	3 7 5 2,97	
13º Nelson Afonso	90 Sen	CDCF-M	3 8 0 1,69	
14º Fábio Santos	87 Sen	CNSV	3 8 0 9,01	
15º Adelino Camacho	68 V50	VIP-RC	3 9 0 6,40	
16º Aurélio Góis	75 V45	GDC-M	3 9 1 7,53	
17º Luciano A. Jardim	86 Sen	CAFH	3 9 2 7,01	
18º Maurício Santos	81 V35	MCDON	3 9 3 4,28	
19º Rubim Gonçalves	81 V35	AJS	4 0 5 1,06	
20º João A. Freitas	74 V45	CKC	4 2 0 2,99	
21º Marcelo Vieira	69 V50	MCDON	4 2 1 6,87	
22º António Jardim	86 Sen	CAFH	4 3 5 9,49	
João Camacho	69 V50	VIP-RC		DST
Eugénio Pinto	68 V50	VIP-RC		DST
Paulo Nuno Gomes	63 V55	MCDON		DST

**Serie 7**

1º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	3 0 5 7,89	
2º Paulo Macedo	93 Sen	AJS	3 1 3 0,23	
3º Edwin Nunes	89 Sen	CCDTHF	3 2 0 9,99	
4º Paulo C. Gonçalves	97 Sen	VIP-RC	3 2 4 6,61	
5º Roberto Prioste	83 V35	GDE	3 3 1 5,09	
6º Carlos E. Freitas	84 V35	CAFH	3 3 5 0,98	
7º Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	3 3 5 4,01	
8º Silvestre Rodrigues	82 V35	ADRAP	3 4 1 0,37	
9º Cláudio Prioste	93 Sen	CAFH	3 4 2 2,44	
10º Ricardo H. Gouveia	82 V35	ADRAP	3 4 2 4,45	

## Comunicado de Resultados

### Campeonatos Regionais de 10.000m

#### C. D. da Madeira

#### Ribeira Brava

Jornada de: 29 de fevereiro de 2020

2090032



### 10.000 metros

(Masc)

#### Serie 7

11º Élvio Silva	86 Sen	CAFH	3 4 4 6,14
12º Bruno Silva	89 Sen	GDE	3 4 4 9,00
13º Fábio Conceição	87 Sen	MCDON	3 4 5 1,77
14º Daniel Costa	77 V40	CKC	3 4 5 7,55
15º Élvio Henriques	73 V45	CKC	3 5 1 4,95
16º Márcio Coelho	80 V35	CDES	3 5 4 4,15
17º Carlos Fernandes	69 V50	CKC	3 6 1 5,71
18º Vítor Rodrigues	75 V40	CPC-M	3 6 1 9,90
19º Énio Silva	87 Sen	CAFH	3 6 5 5,02
20º António Gonçalves	69 V50	CCDTHF	3 9 5 1,46



### Disco 1.750 Kg

(Masc)

#### Prova Extra 0

1º Alex Linenburg	01 Jun	GDE	42,01
2º Luís Miquel Silva	02 Jun	AJS	36,85
3º Tiago Fernandes	01 Jun	ADRAP	31,33



### Martelo 3 Kg

(Fem)

#### Prova Extra 0

1ª Anísia Freitas	04 Juv	CSM	43,14
Ana Isabel Lopes	05 Juv	AJS	SM



### Martelo 4 Kg

(Fem)

#### Prova Extra 0

1ª Mariana Pestana	01 Jun	GDE	61,07	RR Jun-RR S23-RR Sen
2ª Margarida Santos	99 Jun	CSM	38,73	



### Martelo 5 Kg

(Masc)

#### Prova Extra 0

1º Bruno Faria	03 Juv	AJS	55,29
2º Francisco A. Pereira	03 Juv	GDE	51,19



### Martelo 6 Kg

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Tiago Fernandes	01 Jun	ADRAP	43,87
2º Pedro A. Sousa	01 Jun	ADRAP	23,76
Diogo M. Freitas	02 Jun	GDE	SM

### Clube Participantes

### Participações

### Nr.Atletas

#### PORTUGAL

#### Não Federados

IND Individual 1 2 3 1 2 3 Popular

#### ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

Federado

		F	M	T	F	M	T
ACM-M	A C MOCIDADE MADEIRA		1	1		1	1
ADC	AMIGOS DO COSTUME	4	7	11	4	7	11
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENNA	1	13	14	1	12	13
AJS	A C D JARDIM SERRA	5	12	17	5	12	17
APCTT	PORTO DA CRUZ TRAIL	1		1	1		1
CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	3	15	18	3	15	18
CAMAD	C AVENTURA MADEIRA	2	1	3	2	1	3
CCDTHF	CDT HORÁRIOS FUNCHAL	1	4	5	1	4	5
CDCF-M	C D CURRAL FREIRAS		2	2		2	2
CDES	C D ESCOLA SANTANA		6	6		6	6
CDI-M	C D INF D HENRIQUE	2	4	6	2	4	6
CDMS	C DESP MAR E SERRA	1		1	1		1
CEE-M	C ESCOLA ESTREITO	1	7	8	1	7	8
CFCARV	C F CARVALHEIRO		3	3		3	3
CKC	CLUBE KARATE CANIÇO		5	5		5	5
CNF-SE	CLUVE NAVAL FUNCHAL		1	1		1	1
CNSV	C NAVAL SÃO VICENTE	3	5	8	3	5	8
CPCL	C P CÂMARA DE LOBOS		2	2		2	2
CPC-M	C POVO CAMACHA	1	6	7	1	6	7
CPPM	C POVO PORTO MONIZ		1	1		1	1
CSM	C S MARÍTIMO	2	3	5	2	3	5
GDC-M	G DESP CORTICEIRAS	4	13	17	4	13	17
GDE	G DESP ESTREITO	5	7	12	5	7	12
IND-M	IND-M		2	2		2	2
JAC	JUVENTUDE ATLÉTICO C		3	3		3	3
MCDON	MCDONALD'S		7	7		7	7
SCM-M	S CLUBE MADEIRA	2	3	5	2	3	5
VIP-RC	VIP RC		11	11		11	11

#### Totais de participações individuais + estafetas

39	39
146	145
185	184

#### Participação por Escalão

### Participações

### Nr.Atletas

	F	M	T	F	M	T
Juvenis	2	2	4	2	2	4
Juniores	4	7	11	4	6	10
Sub23	1		1	1		1
Seniores	9	27	36	9	27	36
Veteranos M35	8	22	30	8	22	30
Veteranos M40	7	28	35	7	28	35
Veteranos M45	5	25	30	5	25	30
Veteranos M50	1	11	12	1	11	12



**Comunicado de Resultados**

Campeonatos Regionais de 10.000m

C. D. da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: 29 de fevereiro de 2020

2090032

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos M55	1	15	16	1	15	16
Veteranos M60		6	6		6	6
Veteranos M65	1	1	2	1	1	2
Veteranos M70		2	2		2	2

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>39</b>			<b>39</b>		
		<b>146</b>			<b>145</b>	
			<b>185</b>			<b>184</b>

**Recordes batidos na competição****Regional AARAM***Martelo 4 Kg**Fem*

Jun	Mariana Pestana	2001 Jun	61,07
S23	Mariana Pestana	2001 Jun	61,07
Sen	Mariana Pestana	2001 Jun	61,07

**Legendagem de Observações Codificadas**

DST	Desistiu
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca