

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
ACDSJ	F	Benjamim A	Carolina Martinho	762	160879	
			Laura S. Vasconcelos	696	155561	
		Benjamim B	Maria Henriques	759	144389	
		Iniciado	Liliana Pereira	289	161437	
			Juvenil	Ana Celina Vale	492	161734
	M	Benjamim A	Augusto Silva	931	155559	
			Mateus Cruz	861	159824	
			Rafael M. Santos	854	155846	
		Benjamim B	Belchior Henriques	982	154335	
			Fábio Aguiar	989	144442	
			João L. Silva	941	155565	
			João Tomás Ferreira	937	144157	
			Martim Reis	862	144379	
			Paulo Calor	859	159803	
			Tomás Faria	939	144335	
			Yuri Calor	858	155566	
			Iniciado	Tiago Teixeira	319	161869
			Juvenil	Joel Jesus	530	162037
			V 65	Germano Gouveia	2274	129795
ACM-M			M	V 35	Celso Camacho	2500
	J. Luís Santos	2275			152431	
	Luis Perez	2281			149677	
	V 40	Joel Freitas	1620	155733		
		Rafael Luís	2280	152310		
		V 45	Cândido Barros	1621	139479	
		V 50	António Madaleno	1537	140235	
		Nuno Faria	1807	128804		
		Paulo Gouveia	1536	158714		
		V 55	Samuel Matos	1580	152404	
		ADC	F	Senior	Márcia Sumares	1062
Sofia J. Pereira	1063				149921	
sub 23	Sofia J. Silva			1098	150003	
V 35	Ana Cruz			1228	151801	
	Sandra Góis			1229	154264	
	V 45			Mariza Góis	1226	153603
Sancha Campanella	1227			138858		
M	Senior		Abílio Sousa	2356	149494	
			António Camacho	2354	150118	
	V 35		Honório Rodrigues	1851	152239	
			Marco Brasil	1858	147415	
			Miguel Neiva	2355	149477	
	Rui Pinto		1868	146311		
	V 40		Dinarte Vieira	1862	145683	
Roberto Ornelas		1864	146183			

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE		
ADC	M	V 45	Bruno Ferreira	1852	152301		
			E. Miguel Gouveia	1853	152952		
			Francisco Sampaio	1866	132524		
			Paulo Gomes	1863	145684		
			Paulo Sérgio Silva	1860	145900		
			Sérgio Gonçalves	1855	151824		
		V 50	Eduardo Raposo	1557	151873		
			Gonçalo Nuno	1856	151369		
			V 55	Carlos Gomes	2823	161113	
				Paulo Santos	1865	140272	
		ADCSAS	M	Senior	André Vieira	2324	148086
sub 23	Diogo Câmara				2299	154419	
V 35	António A. Gouveia				2239	154238	
				Hugo Barradas	1530	158969	
				Marco Catarino	1423	159321	
				Tony Gouveia	2234	154053	
V 40	João Ant ^o Fernandes			1424	159667		
	João Spínola			1629	155335		
	José Paulo Freitas			1426	159148		
	Manuel Vasconcelos			2235	154962		
	Marco P. Vieira			1659	155252		
	V 45			José de Abreu	2237	154515	
	V 50			João M. Fernandes	2238	154209	
	V 55			Luís Meneses	1425	159637	
ADG	F			Senior	Fabiana Gonçalves	1026	134489
					Sónia da Silva	1027	142777
				V 35	Joana G. Freitas	1028	148995
		V 40	Liliana R. Freitas		1122	129804	
		Lúcia Franco	1123		130351		
				Rubina Perestrelo	1125	130320	
				Sónia Faria	1270	133508	
				Susana Nóbrega	1126	143639	
			V 50	Anne Marchington	1124	130461	
		M	Junior	João Tomás Camacho	599	153232	
	Senior			Carlos J. Moreira	2444	152823	
				Guilherme Franco	2446	139857	
				Luís Figueira	2443	152871	
				Paulo Franco	2445	140220	
	V 35		Eduardo Carvalho	2191	140723		
			Eduardo Luís Silva	1646	150120		
			Javier Santos	2190	152965		
				Luís F. Ferreira	2194	139465	
	V 40		Élvio Melim	2196	130229		
		Hélder S. Fernandes	2200	139738			

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE		
ADG	M	V 40	Nuno Miguel Vieira	2192	135864		
		V 45	João Arlindo Sousa	2199	124933		
		V 55	Carlos Figueiredo	2678	139831		
			Manuel Franco	2197	130264		
ADNPS	F	Senior	Filipa Silva	1310	137255		
			Verónica Correia	2741	160194		
		V 35	Sandra Vargem	1313	154571		
		V 45	Sandra Fonseca	1312	147703		
		M	Senior	Américo Olival	2474	154404	
				António R. Gonçalves	1597	135291	
			Carlos Pereira	2475	138783		
			Higino Faria	1642	140917		
			João Carlos Gomes	1643	147515		
			Jorge Pita	2551	136983		
			Marco Vera Cruz	2477	135398		
		V 40	Filipe V. Teixeira	2743	142191		
	ADRAP	F	Benjamim B	Anthonella Hernandez	711	156396	
Emília Calaça				654	152454		
Inês Crespo				748	159602		
Leonor C. Freitas				754	160095		
Lia Nunes				747	158555		
Maria Leonor Pereira				755	159595		
Marisa Matos				768	161633		
Matilde S. Silva				709	156345		
Sara I. Gouveia				770	161255		
				Infantil	Ana Beatriz Pereira	77	150504
					Clárisse Catanho	667	132143
					Leonor Moreira	28	157333
					Matilde Freitas	761	156873
					Veronika Hernandez	712	156421
				Iniciado	Ana Beatriz Pires	76	154132
					Bruna Sousa	36	156841
					Catarina F. Vieira	78	150317
			Laura Pereira	216	150337		
			Mariana Gouveia	214	141616		
			Matilde Leça	282	160877		
			Regina Santos	213	141473		
		Junior	Adriana Viveiros	438	142030		
			Célia Góis	471	129541		
	Juvenil	Ana Leonor Catanho	434	132142			
		Ana Luísa Catanho	435	132140			
		Margarida Assunção	215	135798			
		Sara Remesso	436	145125			
	Senior	Carla Macedo	1302	125262			

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE		
ADRAP	F	Senior	Cláudia Rodrigues	1025	128460		
			Daniela Teixeira	1021	134123		
			Djamila Tavares	1385	149616		
			Isabelle Andrade	1018	139014		
			Joana Costa	1023	149832		
			Joana Pinto	1017	125671		
			Marisa Ascensão	1019	137106		
			Mónica S. Silva	1334	129610		
			Sílvia Bettencourt	1375	139011		
			Susana Lourenço	1015	128279		
		sub 23	Diana Afonso	1383	132454		
			Elisabete Silva	1087	124051		
			Rafaela Morgado	1382	131361		
			Scarlett Saleiro	1384	129883		
		V 35	Ana Luísa Viveiros	2669	127786		
			Cláudia Azevedo	1118	130281		
			Vânia Joaquim	1016	139525		
		V 40	Joana Mendes	1119	146174		
			Josefina Caires	1116	129613		
			Rute Sá	1336	155968		
			Telma Alves	1117	133049		
		V 45	Lina Dantas	1380	158825		
		V 50	Rosa Mendonça	1387	147145		
		V 55	Zita Jesus	1120	127902		
		M	M	Benjamim A	Gonçalo Perdigão	869	159868
					Ramsés Hernandez	849	158556
				Benjamim B	André Remesso	978	143095
					Andree Abreu	876	158547
					Dinis A. Freitas	933	155794
					Gaspar Viveiros	977	149490
					Henrique Perdigão	870	159869
					Jesús Abreu	875	158546
					Leonardo Viveiros	976	153024
					Lucas Gonçalves	904	156938
					Matias Olival	998	152913
					Infantil	João Tomás Santos	103
José G. Pereira	148					159796	
Matias Freitas	897					156872	
Pedro A. Gouveia	143					161256	
Rodrigo Sol	192					144205	
Simão Carvalho	193			127731			
Iniciado	Artur Martins			330		160391	
	Guilherme Abreu			322	139772		
	João R. Sousa			321	161668		

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
ADRAP	M	Iniciado	Pedro Moreira	191	154091
			Tomás Remesso	194	127286
			António A. Fernandes	602	147739
			Guilherme Ornelas	603	145213
			Hélvio Nascimento	604	143710
			Ibrahim Gama	642	128271
			João Ramalho	608	125437
			Pedro A. Sousa	639	142559
			Samuel Rios	550	124780
			Tiago Fernandes	637	133080
			Christian Prell	339	157323
			Eduardo Silva	536	130410
			Gabriel Vieira	383	146465
			Henrique Abreu	541	125024
			João Assunção	546	159629
	Manuel Vieira	607	134377		
	Márcio Viveiros	605	145216		
	Miguel S. Abreu	606	142829		
	Nuno Coelho	371	145981		
	Rodrigo Carvalho	601	153588		
	Samuel Vieira	544	160809		
	Tomás Carvalho	382	127730		
	Tomás Rosário	534	145502		
	André Gonçalves	2461	127354		
	Bruno Moniz	2460	130426		
	Bruno Vaz Moniz	2451	135382		
	Carlos Prino	1585	123418		
	Décio Carreira	2328	148963		
	Diogo Abreu	2467	124664		
	Diogo Castro	2720	149121		
	Eduardo Macedo	2472	146463		
	Gilberto Carvalho	1500	124994		
	João Tiago Costa	2462	142125		
Joaquim Lopes	2454	141976			
Leandro Gonçalves	1499	123545			
Mário André Pereira	2453	149291			
Mauro Figueira	2690	161298			
Pedro Martins	2452	129239			
Pedro R. Freitas	2465	138345			
Raúl Alves	2442	141068			
Ricardo Gonçalves	1640	137231			
Roque Semedo	2448	129360			
Rúben Mendonça	2449	154475			
Sérgio D. Freitas	1490	158362			
		Juvenil			
		Senior			

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
ADRAP	M	Senior	Tiago F. Silva	2468	126354	
			Tiago Martins	1641	129421	
			Tiago R. Silva	2679	160963	
			Ulisses Tavares	2447	130899	
			Víctor Silva	2456	130307	
			Xavier Carvalho	2455	144905	
			sub 23	André A. Gonçalves	1521	129268
				João Afonso Olim	641	132145
				Lino Viveiros	640	133798
				Miguel Tapadas	1507	123291
		Tito Fernandes		2298	132221	
		V 35		Décio Gaspar	2473	125379
				Élvio Sousa	2202	151376
				Fábio Neves	2471	126829
				Filipe Belo	2470	127315
				Filipe Freitas	2212	130352
			Filipe Santos	2458	138434	
			Hugo Cró	2220	134981	
			José Figueira	1531	157908	
			Luís Francisco	2211	125293	
			Márcio Castro	2223	136228	
		V 40	Márcio Nóbrega	2862	161879	
			Marco P. Rodrigues	2217	142218	
			Miguel Bettencourt	1745	127612	
			Paulo F. Nóbrega	2213	132839	
			Pedro Vares	2463	145124	
			Ricardo Crespo	2207	128260	
			Ricardo H. Gouveia	2233	126060	
			Silvestre Rodrigues	2232	125204	
			Sílvio Cró	2464	129158	
			Tiago Rovisco	1532	158424	
		V 45	Vítor M. Rodrigues	2466	140433	
			Bruno Pereira	2221	134982	
			Flávio Remesso	2228	127287	
			Jimmy Coelho	2210	142732	
			José Abreu	2215	127330	
			Maciel Marques	2218	136345	
			Roberto Gouveia	2222	141607	
			Valter Rodrigues	2674	142773	
			Agostinho Spínola	2231	129491	
Cláudio Nóbrega	1623		155413			
V 45	Francisco Dantas	1788	151599			
	Manuel Almeida	2225	123616			
	Rafa Rodrigues	2208	130409			

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
ADRAP	M	V 45	Richard Abreu	1519	125032	
			Carlos Carichas	2214	127088	
		V 55	Carlos Francisco	2204	129517	
			Adler Pereira	2707	157503	
			Jorge Cipriano	2209	126555	
			José G. Carvalho	2226	143961	
			V 60	Francisco J. Correia	1533	128298
				João M. Pereira	2219	126088
		V 65	António Lima	2230	126781	
		AJS	F	Benjamim A	Glória Fernandes	651
Isabela Simão	653				154768	
Maria Inês Gomes	428				146834	
Maria Inês Silva	746				159470	
Benjamim B	Ana Beatriz Barros				664	154083
	Clara Teixeira				718	156677
	Eduarda Silva				699	155858
	Inês Fernandes				693	155440
	Núria Neves				732	157575
	Vitória Abreu				665	154085
	Infantil			Adriana Afonseca	663	145200
Ana C. Gonçalves				97	124645	
Beatriz Melim				98	142734	
Carolina Cunha				25	157984	
Carolina Faria				105	140071	
Carolina M ^a Faria				38	147710	
Emília Simão				666	154711	
Laura Sousa				13	161689	
Luna Andrade				96	126024	
M ^a Isabel Freitas				14	160931	
Iniciado	Mafalda Gonçalves			95	124641	
	Petra Faria			716	156295	
	Rubina Rodrigues			662	148397	
	Sara Fernandes			94	126022	
	Sílvia Jesus			47	147711	
	Telma Freitas			86	147161	
	Alice Afonseca			207	145199	
	Ana Isabel Lopes			208	153126	
	Beatriz A. Freitas			90	129079	
	Bruna Belo			201	134566	
	Carlota Gomes			80	154539	
	Carolina J. Vieira			271	159398	
	Catarina Fernandes			203	125402	
	Catarina Ferraz			210	153769	
	Catarina G. Fernandes			274	159469	

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
AJS	F	Iniciado	Daniela Freitas	91	129077
			Eliana S. Fernandes	82	153127
			Laura Ganança	42	156166
			Laura Jesus	278	153254
			Luísa Pinto	16	125139
			Magda Dias	44	155458
			Maria Leonor Ferro	88	128350
			Marta Barros	84	153582
			Mónica Dias	45	155457
			Silvana da Silva	92	126929
		Junior	Ana Abreu	403	138090
		Ana Leite	406	123990	
		Gabriela Silva	425	126934	
		Graciela Abreu	427	139314	
		Inês Borba	483	129765	
		Inês Camacho	426	137234	
		Joana F. Sousa	404	131285	
		Sara Moreira	407	125356	
		Tânia Alves	429	139426	
		Juvenil	Ana Beatriz Pinto	423	139217
		Daniela M. Pinto	422	139216	
		Inês Abreu	421	128781	
		Laura Fernandes	432	148610	
		Luciana Araújo	206	151672	
		Miriam Cunha	424	144869	
		Sara Pereira	205	146962	
		Sofia Freitas	430	129080	
		Vitória Góis	204	126381	
		Senior	Adília Fernandes	1002	124496
		Bárbara Sofia Silva	1014	152165	
		Cláudia Fernandes	1083	125076	
		Elvina Jesus	1352	147024	
		Énia Carmo	1011	143920	
Fátima Ribeiro	2698	133874			
Jessie Serrão	1008	138993			
Joana J. Pinto	1010	124822			
Joana Soares	1004	124968			
Laura Ramos	1005	145979			
Lina Soares	1006	144149			
Lúcia Santos	1084	124196			
Mariana Macedo	2859	162129			
Mariana Mendonça	1007	128553			
Sara Martins	1012	124516			
Simone Silva	1013	149493			

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE		
AJS	F	sub 23	Bárbara Silva	1085	131578		
			Carolina Teixeira	558	127096		
			Catarina Queirós	1086	127444		
			Margarida E. Silva	1386	124070		
			Milene Jesus	1327	129420		
			Petra Fernandes	1082	125210		
		V 35	Andreia Freitas	1103	124566		
			Carina Araújo	1104	128713		
			Mayra Abreu	1110	142530		
			Sónia S. Faria	1370	158204		
			V 40	Cristina Ferreira	1105	125525	
				Cristina Nascimento	1111	126166	
		V 45	Olívia Sousa	1107	124982		
			Jennifer Alves	1108	130220		
			Nélia Freitas	2685	160938		
			Teresa Ornelas	1113	147371		
			M	Benjamim A	Afonso Jesus	880	158605
					Lourenço Lúcio	888	158262
	Tomás Freitas	916			156268		
	Benjamim B	Cláudio Camacho	847	162028			
		Guilherme Henriques	945	155340			
		João Correia	979	154084			
	Infantil	Eduardo Costa	152	157899			
		Francisco A. Nóbrega	149	159077			
		Guilherme Pita	980	152810			
		João M. Rodrigues	918	156292			
		Manuel Rocha	196	142512			
		Marco Santos	144	156479			
		Óscar Góis	981	128574			
		Tomé Serrão	197	124879			
		Iniciado	Bernardo S Fernandes	198	125410		
			Damião Rodrigues	353	155375		
			Francisco Palmeira	386	152630		
			J. Francisco Freitas	327	160933		
			João Pedro Neves	199	127115		
			Nélio Santos	391	153572		
			Nuno dos Santos	399	134567		
	Omar Jesus		393	153123			
	Pedro Chaves		394	151138			
	Rodrigo Gonçalves		400	123971			
	Santiago Olim		397	146446			
	Simão Silva		338	150956			
Vítor Alves	384	152845					
Junior	Afonso Velosa	611	142275				

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
AJS	M	Junior	André Jerónimo	549	124830
			David Martinho	643	138266
			Diogo E. Fernandes	553	125211
			Eduardo Pestana	614	140006
			Flávio Abreu	533	161282
			Francisco Belo	615	134565
			Ivo Figueira	610	144929
			João Bettencourt	625	146185
			João H. Reis	644	150125
			João R. Gonçalves	647	142945
			Luís Miguel Silva	609	146447
		Nélio Sousa	551	149373	
		Samuel Vasconcelos	645	148080	
		Juvenil	Bruno Faria	616	129985
		Diogo Martins	612	148686	
		Flávio Fernandes	617	125264	
		Francisco Nóbrega	557	143535	
		Leandro R. Rodrigues	342	126841	
		Luís B. Gonçalves	568	155912	
		Tiago Camacho	597	133066	
		Senior	António Fernandes	2491	128023
		Basílio Noronha	2478	153732	
		Bernardo Pereira	2300	123862	
		César Ramos	2490	139645	
		Décio Abreu	2499	126835	
		Diogo D. Pereira	1421	159165	
		Francisco Cordoeiro	2488	124490	
		João C. Gonçalves	2476	135375	
		João P. Rodrigues	2480	149492	
		José Fernandes	1522	124932	
		Leandro Soares	2481	145673	
		Leonel Gomes	2494	145894	
		Paulo Macedo	2469	127052	
Paulo Neto	2301	125089			
Pedro Pita	2610	159778			
Rafael C. Gouveia	2479	153583			
Ricardo G Fernandes	2493	146235			
Ricardo J. Pereira	2487	124014			
Robert Serrão	2495	141530			
Roberto Faria	2498	124522			
Rodolfo Ramos	2486	140847			
Stefano Fernandes	2423	137189			
Wilson Conniott	2485	128002			
sub 23	Ricardo Mestre	1543	131878		

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
AJS	M	sub 23	Vítor Gouveia	2810	161478	
			André Spínola	2252	138469	
			Emmanuel Teles	2240	153306	
			Humberto Santos	1422	159156	
			Jorge E. Silva	1633	156330	
			Jorge Grave	2243	123606	
			José M. Abreu	2244	149711	
			Renato Andrade	2224	130080	
			Rúben Escórcio	2254	142529	
			Rubim Gonçalves	2266	125271	
			Sérgio David Santos	2483	138534	
			Tiago Aires	2242	137287	
		V 35	Valter Correia	2860	162130	
			Vítor Viveiros	2496	125144	
			V 40	Bruno Coelho	2253	129959
				Davide Fernandes	2241	152589
				Filipe Custódio	2011	125488
				Francisco Freitas	2271	125383
				Hélder Fernandes	2262	123607
				Hugo Batista	2263	142803
				Juvenal Faria	2268	124638
				Manuel Faria	1510	128482
				Nelson Neves	1871	136105
				Paulo Barreto	2247	153167
		Pedro Costa	2246	124858		
		Pedro M. Pinto	2264	137631		
		Roberto Lúcio	1544	126102		
		Rui Filipe Sousa	2722	161358		
		Sílvio Freitas	2265	138433		
		Virgílio Ornelas	2261	125278		
		V 45	Alcídio Ferro	2256	139979	
			Alexandre Vieira	1631	153686	
			Angelino Gonçalves	2273	131073	
Carlos Nóbrega	2272		124595			
Domingos Rodrigues	2259		126937			
Duarte N. Abreu	2250		125612			
Fernando Faria	2257		125491			
Filipe Camacho	1535		157995			
J. Miguel Freitas	2683		160929			
Joaquim Sousa	2258		140513			
José Ant ^o Ramos	2270		124930			
Paulo Bruno Freitas	2744		140251			
Rui Pestana	2245	129188				
V 50	Carlos Franco	2251	125306			

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
AJS	M	V 50	José Ornelas	2269	125758
APCTT	F	Junior	Lisandra B. Tavares	439	146346
		Juvenil	Angélica Gama	225	152588
		Senior	Andreia Mendonça	1032	153143
			Cátia Rubina Vieira	1431	159519
			Luísa Reis	1034	152316
		V 35	Andrea Freitas	1131	140737
			Paula Pereira	1129	140717
			Sara Lourenço	1432	158161
		V 40	Lisandra Tavares	1128	140749
			Odília Pedras	1194	149617
			Rubina Branco	1433	159407
			Rubina Fernandes	1195	149532
		V 45	Anália Freitas	1134	152308
			Carmo Almeida	1130	130787
			Nélia Batista	1361	146140
			Nélia Gomes	1133	152510
		V 55	Ana Paula Aveiro	1132	149742
	M	Benjamim A	Simão Tavares	996	153214
		Benjamim B	João Tavares	974	153106
		Juvenil	Leandro Fernandes	555	157888
		Senior	Fábio Martins	2439	148861
			Luís M. Freitas	2438	150065
			Luís Martins	2436	152368
			Noé Luís	1469	159043
		V 35	Albino Batista	1566	147527
			Carlos Perestrelo	1468	158081
			Filipe Franco	2187	146504
			Luís M. Vieira	2437	150067
			Nicásio Teixeira	2441	146149
			Roberto Ramos	2179	152355
			Rogério Camacho	2435	152317
			Venâncio Abreu	2180	150017
		V 40	Duarte Viveiros	2176	150014
			Emanuel Freitas	2188	140736
			José Pedro Pinheiro	2181	147170
			José Reis	2177	152322
			Libónio Ornelas	1470	158918
			Nuno Tavares	2189	139655
			Roberto A. Sousa	1464	158093
		V 45	Miguel Valente	1962	149531
			Paulo Teixeira	1467	158526
			Roberto Solano	1965	126255
		V 50	Xavier Aveiro	2186	146457

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
APCTT	M	V 55	José A. Teixeira	1466	158085
			José Almada	2175	152642
			Rui A. Dias	1465	158083
ARCA-M	F	Benjamim A	Isabel Fernandes	655	150951
		Benjamim B	Leonor B. Pereira	757	159988
		Infantil	Laura Martins	20	160014
			Matilde A. Freitas	10	160680
			Matilde Vasconcelos	27	157844
		Senior	Andrea Gouveia	1357	157714
			Janete Garcês	1035	151132
		V 40	Sónia Santos	1137	140427
		V 50	Délia Freitas	2719	159009
		V 55	Luísa Ramos	1136	127947
	M	Benjamim A	Teresa Abreu	1364	157845
			Salvador Silva	899	157172
		Benjamim B	Tomás C. Rodrigues	855	159048
			Martim Costa	856	159351
		Iniciado	João T. Andrade	335	158439
		Senior	André Benedito	1461	137247
			Carlos F. Fernandes	1497	158088
			Fábio Sousa	1573	157520
		sub 23	Rafael O. Santos	1563	157785
			Rúben Paixão	1498	158776
Paulo Andrade	1575		157501		
V 35	Tóni Fernandes		2168	146714	
V 40	Cláudio Jardim		2173	126123	
Nuno M. Silva	2171		125687		
V 50	Marco Ferreira		2167	126172	
V 60	José Carlos Silva		2172	130822	
ATLAFA	F	V 50	Ricardo Nóbrega	2170	130942
			Fernando Vieira	2169	146377
M	V 40	Jana Pereira	1157	128650	
		Alexandre Freitas	2105	141047	
		Luís A. Santos	2109	128666	
		Miguel Castro	2108	129159	
		V 45	Carlos Araújo	1459	159155
BORDAL	F	V 35	João Almeida	2106	128653
			Zita Freitas	1036	136667
		V 40	Licínia Macedo	1224	127874
		V 45	Mafalda Freitas	1366	139681
			Susana Vacas	1140	136656
		V 50	Diva Jardim	1138	131579
		Paz Freitas	1411	141107	
		Sónia Silva	1139	136886	

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CAFH	F	Benjamim A	Ester Correia	760	160790	
			Maria Margarido	739	158360	
		Benjamim B	Maria Luís Silva	756	157544	
			Vitória Guerra	733	157965	
		Infantil	Melissa Silvino	24	158042	
		Iniciado	Alexandra Camacho	287	161741	
		Junior	Inês Correia	486	140853	
		Juvenil	Joana Silvino	481	157818	
			Catarina Dinis	1043	125498	
		Senior	Nilza Ornelas	1044	125487	
			sub 23	Emília Caires	2702	160916
		V 35	Bárbara Correia	1161	126174	
			Graciela Fernandes	1342	156934	
		V 40	Carla Neves	1162	126834	
			Iola Sousa	1164	125628	
			Raquel Franco	1166	130880	
	Sandra Gonçalves		1167	125543		
	V 45	Lenka Mendonça	1165	125651		
	V 55	Teresa M. Sousa	1169	148664		
	M	Benjamim A	David Rodrigues	934	155410	
			Guilherme Fernandes	892	157766	
			Júlio Serrão	991	149085	
		Benjamim B	Juan Guerra	887	157963	
			Lucas Correia	961	148409	
			Nayan Duarte	890	157778	
			Santiago Silva	891	157858	
			Infantil	Lucas Quintal	154	157768
			Nuno Jesus	146	153255	
		Iniciado	Gonçalo Margarido	336	158365	
			Mário Silvino	153	157855	
		Junior	Duarte Pessoa	547	155168	
			Filipe R. Câmara	596	154734	
Miguel Lopes			570	155534		
Juvenil		Fernando Silvino	337	157856		
		Nuno B. Margarido	552	158374		
Senior	António Jardim	2420	125486			
	Cláudio Prioste	2419	130898			
	Davide Silva	2418	131115			
	Élvio Silva	2417	126386			
	Énio Silva	2416	125702			
	Luciano A. Jardim	2348	142672			
	Telmo Ramos	1637	155509			
	sub 23	Tiago Fabiano Silva	631	135789		
V 35	Alexandre Veríssimo	1501	158094			

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE		
CAFH	M	V 35	Carlos E. Freitas	2308	130908		
			Dário Pereira	1444	159705		
			Duarte Xavier	2062	127872		
		V 40	Júlio Henriques	1502	158579		
			Duarte Câmara	2076	126622		
			Hélder N. Fernandes	1572	157478		
			João Vieira	2061	127939		
			Luís Barros	2069	131119		
			Miguel Passos	2066	125517		
			Nélio B. Sousa	2065	125624		
			Nuno Silva	2064	125735		
			Raul Goulart	2063	127905		
			V 45	António Mendonça	2079	125654	
		Avelino Freitas		2078	127728		
		Clementino Santos		2815	150265		
		Duarte Andrade		2077	125489		
		Marco Brás		2067	125631		
		V 55		Emídio Rodrigues	2074	126590	
				V 60	João Abel Melim	2073	126134
		João Jardim	1823		130049		
		José Carvalho	2070		125485		
		CAMAD	F	V 35	Luciano Jardim	1836	128732
					Jorge Botelho	2071	126086
V 40	Luana Andreoli				1158	140287	
	Rosalina Gouveia			2863	131219		
	Nádia Meroni			1160	127979		
	V 45			João F. Ferreira	1568	157325	
Norberto Ribeiro				1503	158226		
V 35				Bruno Mendes	2092	147187	
	Edson Pereira			2104	128341		
V 40	André F. Caires			2081	129681		
	Daniel Pereira	2095	146376				
	Filipe Mota	2099	134761				
	João M. Gomes	2101	129793				
	Ricardo Matos	2094	146750				
	V 45	António Olival	2103	127804			
		Gabriel Conceição	2085	153205			
		João C. Duarte	2082	135124			
		João Mendonça	2091	127857			
	V 50	Marco Ascensão	2704	161192			
Ricardo Fontes		2089	130553				
Dário Abreu		2096	133540				
José Ribeiro		2087	128688				
Leonardo Diogo		2083	135650				

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
CAMAD	M	V 50	Mário Gouveia	2098	129260
		V 55	Horácio Faria	2102	130417
			José Nunes	2084	127853
			Sidónio Cabral	2088	130868
		V 65	João S. Azevedo	1505	158773
CCDCMF	F	Senior	Carina S. Rodrigues	1377	126693
		V 40	Ana Bela Franco	1149	146398
			Márcia Nascimento	1151	146347
			Sónia Freitas	1148	127607
		V 45	Fátima Ferreira	1150	146295
			Nélia Nascimento	1146	130164
	M	V 50	Ana Paula Rodrigues	1374	146480
		V 45	Duarte Costa	2134	126183
			L. Filipe Rodrigues	2133	125218
			Miquelino Camacho	2130	141819
			Zequiel Freitas	2131	128189
		V 50	Ricardo Spínola	2132	125122
CCDTHF	F	Senior	Lisandra Caires	1080	125782
		sub 23	Sara Morgado	410	152651
		V 35	Sofia Calafatinho	1343	156943
		V 40	Neli Rodrigues	1155	152936
		V 45	Manuela Morgado	1154	131543
			Sara Figueira	1365	157860
		V 50	Celina Rodrigues	1152	131030
			Orlanda Pereira	1341	156942
		V 60	Maria Silva	1153	129714
		M	Senior	Diogo André Nóbrega	2430
			Edwin Nunes	2307	125516
			Paulo Madruga	2428	143081
			Yonny Pereira	2306	146352
	V 40		Filipe Rodrigues	2126	130571
			Marco Oliveira	2117	146462
	V 45		Bernardino Morgado	2127	129595
			Emanuel Rodrigues	2115	153045
			José Manuel Abreu	2124	131402
			Orlando Ascensão	2120	132287
			Paulo Nuno Santos	2119	131555
		Sérgio Luís	2118	131080	
	V 50	Agostinho Freitas	2129	130583	
		Amândio Correia	1595	156678	
		António Gonçalves	2128	130649	
		Eusébio Gomes	1556	157864	
		José Gama	2125	131026	
	V 60	José Sérgio Silva	2122	129713	

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE			
CDCF-M	M	Senior	Humberto Silva	2399	153491			
			Inácio Camacho	2398	153871			
			João Rodrigues	1555	157731			
			Nélson Afonso	2400	152887			
			V 35	João Batista	2024	152911		
			V 40	Espírito Santo	2026	142476		
				Luís Alves	2820	161691		
			V 45	Alberto Camacho	2025	144486		
			CDCPM	F	Senior	Carla V. Freitas	1047	146225
						Marilisa Fernandes	1048	139394
V 35	Cátia Fiqueli	1176				125501		
V 40	Maria João Abreu	1178				139562		
V 45	Judite Câmara	1180				138217		
M	Senior	Bruno Lambaz				2397	137145	
		Élton Martins				1560	138619	
		Fábio A. Pestana				2392	152653	
		Flávio Duarte Vieira				2395	140104	
		V 35		Maurício Gomes	1475	136296		
				Mílton Lopes	2015	154026		
				Samuel Silva	2020	137216		
		V 40		Américo Caldeira	2022	125508		
				J. Manuel Vieira	2013	153416		
				Nélson Vieira	2014	140692		
	Ricardo D. Abreu	2018		139456				
	V 45	João Câmara		2023	138216			
	V 50	Joaquim Rebelo		2016	146453			
	V 55	António de Castro		2021	136880			
CDEPC	F	Junior	Cláudia Marreiros	482	140508			
	M	Senior	Nuno Mendonça	1608	154538			
			Valter Fernandes	2391	144568			
			V 35	Dinarte J. Rodrigues	2002	154546		
				Milton Caetano	1526	158747		
			V 40	Alcino Pereira	2004	146459		
				Carlos Freire	2629	146059		
				Filipe Barreiro	2005	140451		
				Luís Rocha	2010	129715		
				Márcio Gomes	2009	140024		
			V 45	Gil Freitas	2006	140469		
				José M. Nóbrega	2008	140135		
			V 50	J. Ricardo Jardim	1611	130083		
				Miguel A. Ferreira	2818	146679		
	Paulo Neves Silva	2007	140516					
CDES	F	Benjamim A	Ana Costa	766	161188			
			Maria M. Barradas	744	159601			

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
CDES	F	Benjamim B	Leonor Pereira	687	154159
			Rita Madureira	658	153860
			Vitória Spínola	735	158171
		Infantil	Lara Luís	21	154985
			Iniciado	Lisa Luís	272
		Juvenil	Sara Abreu	223	131980
			Adriana Alves	262	156449
			Raquel Pereira	224	153842
		Senior	Joana Dória	1391	158177
			Lourdes Vieira	1395	158266
			Rubina Freitas	1413	159330
			Tânia Pita	1051	149776
			Vanessa F. Andrade	1358	130194
			V 35	Carla Pinto	1114
		V 40	Mónica Castanha	1049	141769
			Mónica Gouveia	1404	158411
			Rute Camacho	1184	141427
			Tânia Lima	1186	152287
	Carla Caires		1185	141634	
	Edite Silva		1344	156448	
	Fátima Fernandes		1106	139315	
	Filipa Franco		1299	154931	
	Isabel Camacho		1188	152693	
	Laurisete Teles		1187	152335	
	Libânia Freitas		2805	141260	
	Tânia Gaspar		1181	128640	
	V 45	Carla A. Fernandes	1434	159687	
		Elsa Freitas	1183	140083	
		Maria José Andrade	1182	134926	
	V 50	Ana Rita Silva	2662	160448	
		V 55	Maria Noite	1394	158624
	M	Benjamim A	Tiago A. Coelho	874	159610
			Benjamim B	Lourenço Jesus	1523
Matias Brites				879	159370
Junior		Rafael S. Freitas	531	159531	
Juvenil		Mário R. Freitas	595	152799	
Senior		Alcino Abreu	2390	128884	
		António Pereira	2492	125740	
		Cláudio J. Gonçalves	1478	158300	
		Francisco Camacho	2385	151890	
		Henrique Ribeiro	2388	145932	
		João P. Figueira	1473	128205	
		José Vítor	2429	129138	
		Magno Sousa	2484	137265	

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CDES	M	Senior	Ricardo L. Silva	2326	153654	
			Ricardo Moreira	2482	146526	
			Taciano Teixeira	2387	146018	
			Telmo Pão	2389	125840	
		sub 23	Alexandre Cardoso	1484	158913	
			Pedro Teles	2294	130280	
		V 35	António Vieira	1443	159323	
			Gilmer Galeano	2386	152190	
			Herberto Matos	1916	153547	
			Hugo Pita	1830	135165	
			José M. Pereira	1483	158057	
			Luís Barradas	1622	155449	
			Márcio Coelho	1996	136082	
			Nuno Gomes	1987	139446	
			Rui Luís Coelho	1990	141891	
			Rui Raposo	1477	158074	
			Valter Serrão	1480	158053	
			Vítor Martins	2000	136285	
			V 40	Alírio Spínola	1991	145902
				António M. Santos	1476	126846
				Bruno Dantas	2107	128663
				Bruno Faria Abreu	1989	141758
				Bruno Teixeira	1984	125505
				Cláudio Jesus	2001	128669
				Duarte D. Nunes	1997	134874
				Élio Jesus	1782	145901
				Élvio Batista	2634	160471
				Estevão Costa	1487	157971
				João Nunes	1986	143563
				Jorge Teles	1988	137639
				Luís Miguel Mendes	1999	128259
				Mário dos Ramos	1982	149110
				Miguel Ferreira	1983	136283
				Nuno Castanha	1995	130371
				Óscar Correia	2260	131691
				V 45	Ricardo Alves	1588
			Ricardo Caldas		1627	155569
			Toni Silva		1606	156056
			Carlos Andrade		1414	138168
			Duarte Brazão		1488	158001
			Gonçalo Mendes		1956	142423
			Luís Ramos		1440	159571
Mauro Gomes	1985	149855				
Paulo R. Freitas	1486	157792				

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CDES	M	V 50	João Garrido	1474	146534	
			José A. Correia	1485	157796	
			Manuel J. Vieira	1479	158806	
		V 55	Gil Rosa	1992	142903	
			João E. Andrade	1993	146333	
			João Manuel Sousa	1994	139522	
			António Martins	1442	157581	
		V 60	António Rosa	1998	131875	
			Sandra Sousa	1356	157536	
			Francisco Gouveia	1569	135248	
CDESP	F	V 35	Sandra Sousa	1356	157536	
	M	V 35	Francisco Gouveia	1569	135248	
CDG	M	Benjamim B	Santiago Quintaneiro	885	159329	
CDI-M	F		Clara Fernandes	738	159253	
			Laura I. Fernandes	737	159250	
			Benjamim A	Lucia Mcintyre	730	157294
			Benjamim B	Kylah Mcintyre	729	157293
			Iniciado	Francisca Garcês	284	161253
				Francisca Jardim	46	155278
			Senior	Carolina Silva	1053	153084
				Filipa Andrade	1369	158514
				Lovisa Clevehorn	1052	146869
				Lucy Andrade	1401	140895
			sub 23	Carolina Gouveia	414	153592
				Mónica Gama	1435	159728
				Soraia Rodrigues	1408	149719
			V 35	Cátia Jardim	1409	124999
				Denise Rodrigues	2825	161882
				Michele Faria	1190	124671
				Rita Oliveira	1192	145126
				Carla Pombo	1398	146338
			V 40	Filipa Delgado	1193	124983
				Rosa Rodrigues	1191	139601
				Sandra Pontes	1325	156147
				Sílvia Rodrigues	1376	140668
				Inês dos Santos	1396	158617
V 50	Dora Serrão	1326	156155			
	Elisa Branco	1189	124811			
V 65	M	Benjamim A	Lourenço Fernandes	734	158361	
			Francisco J. Gouveia	177	148700	
			Simão Mendonça	102	138252	
	Juvenil	Hugo Faria	594	130904		
		Eduardo F. Ferreira	2812	161658		
	Senior	Fábio S. Rodrigues	2380	147487		
		Gonçalo Nuno Silva	2383	143257		
		Henrique Rosa	2384	129957		

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE			
CDI-M	M	Senior	Ivan Sousa	1636	155517			
			Ivo Rodrigues	1445	158107			
			João L. Camacho	2375	154639			
			João Nascimento	2824	162098			
			Maurice Escórcio	2382	147474			
			Paulo A. Abreu	1635	155539			
			Paulo A. Encarnação	2813	161659			
			Ricardo Macedo	2377	152710			
			Sérgio Pires	2379	151171			
			Tiago A. Mendes	2811	161657			
			sub 23	Angel Gama	2292	133061		
				V 35	Célio Silva	1979	139572	
					Gonçalo F. Vieira	1976	124698	
					Márcio Gonçalves	1964	147444	
					Márcio Sousa	1613	155834	
					Mike Escórcio	2381	147466	
					Nélson C. Fernandes	1978	141168	
					Paulo Sá Rodrigues	2725	161250	
					Sílvio Franco	1528	139825	
					V 40	Dionísio Sousa	1970	124617
						Hélder Gouveia	1972	125261
	Luís Aguiar	1975				124975		
	Magno Rodrigues	1968	140328					
	Manuel Jesus	1974	125362					
	Manuel Sousa	1967	143630					
	Marco Marques	1969	125564					
	Miguel Gouveia	1971	123942					
	Pedro Branco	1973	124732					
	V 50	Pedro Delgado	1966	126540				
		Ricardo Vaz	2653	156116				
		V 55	José A. Ferreira	1960	152408			
			Paulo M. Gonçalves	1919	127426			
		V 65	José M. Santos	1963	147816			
Álvaro Sousa			1977	130288				
Élvio T. Silva		1457	159350					
CDMS		F	Benjamim B	Margarida Silva	659	144787		
				V 40	Lília Arsénio	1399	151263	
				M ^a Fátima Pereira	1350	157063		
	Marta Domingos			1349	157489			
	Sílvia Maria Neves			1300	154126			
	Teresa Silva			1196	151949			
	M	Benjamim A	David C. Silva	893	157772			
			Benjamim B	894	157767			
			Infantil	Daniel Correia	155	144853		

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CDMS	M	Senior	André Silva	2374	151925	
			Mauro L. Fernandes	2809	161376	
		V 35	André Alexandre	1951	150531	
			António J. Gonçalves	1616	142916	
			Arlindo Carvalho	1664	142860	
			Marco P. Fernandes	2733	160336	
			Nuno M. Santos	1576	128659	
			V 40	David Correia	1953	142555
				Filipe Câmara	1574	157560
				Hugo Nascimento	1954	142668
		Juliano Silva		1959	138445	
		V 45	Márcio Soares	1578	142699	
			Paulo Pereira	1463	147047	
			Paulo Serra	1950	154218	
			Ricardo Barbosa	1579	143713	
			Rogério Queirós	1618	149037	
			V 50	Filipe Varela	1657	152542
				Francisco Costa	2732	161065
				Jorge Silva	1958	140487
			António Pinto	1957	142999	
Jaime A. Silva	1567		157688			
CDRP-M	M	Senior	Jorge M. Gonçalves	1552	157812	
			V 35	Manuel Serrão	1554	157893
		V 40	Ricardo M. Jardim	1551	157798	
			Francisco Dias	1553	157835	
			Marco G. Pereira	1412	135918	
V 45	Francisco Perez	1550	157814			
CEE-M	F	Benjamim B	Adriana Henriques	743	158767	
			Ana Maria Santos	742	158427	
			Daniela Neves	749	159394	
			M ^a Beatriz Pestana	741	158429	
		Infantil	Ana Figueira	62	147257	
			Beatriz I. Abreu	22	158500	
			Eleonora Pinto	63	147299	
			Iara Abreu	19	160088	
			Lígia Jesus	689	155294	
			Margarida Franco	60	147278	
			Margarida M. Pereira	15	160718	
			Sara Beatriz Aguiar	49	153540	
			Tatiana Vieira	17	160720	
		Iniciado	Vitória L. Serrão	18	139364	
			Constança Baptista	279	160618	
			Inês Barros	242	155286	
			Leonilde Nunes	65	142484	

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CEE-M	F	Iniciado	Letícia Abreu	283	160911	
			Margarida Serrão	280	160919	
			Marisol Nóbrega	281	147203	
			Solange Nunes	66	142513	
			Soraia Fernandes	270	159308	
			Juvenil	Ana Aguiar	485	158405
			Senior	Isabel Rodrigues	1054	149547
			Laura León	1096	128427	
			V 40	Marlene Correia	1301	155373
			V 45	Ana F. Sampaio	1199	152047
		V 50	Cristina N. Freitas	1197	142528	
		Nídia Pacheco	1202	153779		
		Rita Baptista	1200	147350		
		Rosalina Freitas	1201	153998		
		M	Benjamim B	Afonso R. Silva	882	158425
				Armando Gomes	884	158426
				João M. Vieira	868	159587
	José A. Gonçalves			883	158432	
	Rodrigo S. Rodrigues			881	158434	
	Infantil			Afonso Serrão	175	155296
	André R. Santos			145	160918	
	Bernardo Pestana			160	157341	
	Jean Costa			902	157030	
	Lucas R. Santos			187	150116	
	Luís Pestana		188	147596		
	Nuno Henriques		955	154328		
	Paulo Abreu		150	159344		
	Rodrigo Abreu		147	160729		
	Tiago M. Abreu		101	158588		
	Tiago Rodr. Ferreira		185	154120		
	Iniciado	Axel Camacho	324	160617		
		Daniel Faria	362	149644		
		Francisco Santos	328	160930		
João Costa		329	160615			
Pedro Tiago Pestana		190	142456			
Telmo Vieira		343	156402			
Tiago R. Jesus		325	147709			
Tomás Oliveira		189	143742			
Juvenil		Armando Ramos	538	160727		
Gonçalo Ferreira		540	160724			
Gonçalo Teles	537	160614				
João F. Pereira	359	155258				
Luís F. Jesus	543	160613				
Nuno Mamani	542	160725				

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE		
CEE-M	M	Juvenil	Rodrigo José Camacho	358	143504		
			Daniel Ferraz	2373	125107		
		Senior	João Morais	2371	125552		
			João P. Azevedo	2749	161524		
			Matthieu Santos	2747	161429		
			Ricardo Quintal	2372	136255		
			V 35	António Alves	1941	142514	
				Arthur Castro	1936	152114	
				Daniel Ferreira	2489	124670	
				Gabriel Silva	1949	124756	
				Miguel Magalhães	1939	147159	
				Ricardo M. Ribeiro	1493	158366	
				V 40	Agostinho Costa	1527	155215
			Augusto Fontes		1948	124823	
			João Gil Pereira		1947	142942	
			Joel Viana		1937	152318	
			Mauro Abreu		2635	132190	
			Paulo Aguiar		1658	155310	
			V 45		Carlos Viríssimo	1935	153646
		Nuno Branco		1942	142673		
		V 50		António M. Mendonça	1943	142466	
				CEOL	F	V 45	Odília Luís
		V 50	Ana Afonso			1339	156734
M	V 45	Carlos Pontes	1591	156697			
		Manuel Henriques	1590	156705			
		Marco Ribeiro	1592	156711			
		V 50	Domingos Nunes	1589	156720		
		CFA-M	F	Benjamim A	Bruna Alves	736	158423
Benjamim B	Ana Isabel Gomes				681	152786	
Catarina Afonso	660			153183			
Korina Fernandes	671			145951			
Leonor Sousa	682			153446			
Infantil	Débora Martins			680	147310		
	Iniciado			Alexandra Ramos	226	128407	
Fabiana Silva				222	153658		
Junior	Beatriz Henriques			447	126465		
Juvenil	Margarida Roque			446	126771		
V 35	Yuzi Abreu			1168	145735		
V 40	Filipa A. Freitas			1262	148667		
V 45	Sandra Pestana			1204	128403		
V 50	Iolanda Henriques			1203	133904		
	M			Benjamim A	Fabián Silva	886	158823
Benjamim B				Bernardo Dias	993	152834	
Guilherme Nunes				954	142841		

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE			
CFA-M	M	Infantil	Dino Freitas	953	152785			
			Bernardo Teixeira	184	126774			
		Iniciado	Gonçalo Gomes	374	133990			
			João M. Santos	372	148657			
			João Tomás Gomes	183	127056			
			Rafael Baroca	182	148131			
			Junior	Diego Cisneros	627	148353		
			Juvenil	Tiago Serrano	529	147108		
			Senior	Carlos R. Brito	2370	148341		
				César Cardoso	1559	156683		
			V 35	Fábio Vaz Gonçalves	2080	145733		
			V 45	Aldino Roque	1929	154346		
				António Silva	1932	154355		
			V 50	Christophe Afonso	1562	149325		
				Paulo Monteiro	1542	158153		
				Carlos Ramos	1934	128309		
				Justino Soares	1931	154344		
				CFCARV	M	V 35	Milton Freitas	1924
			Nuno Figueira	1926		127420		
V 40	Lourenço Barcelos	1570	127388					
V 45	Miguel Freitas	1644	127422					
V 50	João Carlos Neves	1923	127425					
	Miguel Dias	1917	137313					
V 55	Jorge Mendes	1921	125364					
V 60	José Correia	1927	128466					
	Rui Dias	1918	128979					
V 65	José António Spínola	1928	127438					
CKC	F	Senior	Carolina G. Santos	1057	139328			
			Laureen Teixeira	1056	145939			
		V 35	Andreia Pestana	1403	139334			
		V 50	Cláudia R. Faria	1207	139336			
		M	Senior	Mauro Barros	2369	136832		
	V 40			Carlos Rodrigues	1904	146073		
	Daniel Costa		2205	138840				
	Marco Barros		1911	124615				
	Mauro Câmara		1909	131765				
	Ricardo J. Quintal		1910	130802				
	V 45	Élvio Henriques	1905	143182				
João A. Freitas		1913	124762					
V 50		Carlos Fernandes	1915	128465				
V 55		Raúl Mendes	1902	128551				
CMOF	F	Senior	Joana Abreu	2637	160428			
			Rafaela Inácio	2865	161186			
			Regina Baptista	1050	146857			

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CMOF	F	Senior	Sílvia Inácio	2734	161043	
			V 40	Ana Umbelino	1173	130260
				Carla Franco	1332	155483
				Carla Leite	1254	146466
				Célia Bairos	2857	161627
				Donita Barradas	1410	132815
				Isabel Gonçalves	1393	158701
				M. Sofia Santos	1316	155276
				Márcia Gamelas	1175	129673
				Micaela Martins	1141	127986
				Neide Vieira	1172	129726
				Sónia P. Freitas	1363	156680
				Vanessa Caires	1171	130521
			V 45	Ana Brazão	1333	155754
				Carla Vasconcelos	2643	159893
				Dina Aveiro	1392	158652
				Judite Pestana	1406	159240
				Nivalda Perdigão	1174	135383
		V 50	Nina Moura	1208	139345	
		V 60	Solange Ferraz	1170	131890	
	M	Senior	Amílcar Fernandes	2409	135374	
			André F. Ferreira	2402	154464	
			Carlos Sousa	2404	152341	
			João M. Faria	2405	149272	
			João Pita	1495	158715	
			Luís Furtado	1451	159019	
			Marco A. Marques	2408	146923	
			Ricardo Giestas	1455	159143	
			Rúben Reis	2636	160430	
			Steven Martins	2407	146888	
			Vítor F. Jesus	2410	126681	
			sub 23	Francisco Furtado	1453	159384
			V 35	Dinarte Jesus	2046	126087
João Basílio				1454	159208	
			João Marques	2406	147504	
	Luís M. Caldeira	1450	149505			
	Nélio Rodrigues	2735	161170			
	Sérgio Catarino	2049	129167			
	Sérgio Jesus	2411	124624			
V 40	Adriano Furtado	1452	159336			
	Amílcar Gamelas	2045	128140			
	Belchior de Sousa	2048	142136			
	Bruno D. Sousa	1458	131315			
	Daniel Capelo	2032	149392			

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CMOF	M	V 40	Dennis Pereira	2036	140194	
			Honório Teixeira	1598	126805	
			José António Reis	2034	147491	
			Luís de Sousa	2033	148574	
			Luís Vieira	2043	134916	
			Marco Caires	2058	126103	
			Marco Vieira	2057	126077	
			Mário Freitas	2056	127141	
			Paulo Anastácio	1796	126526	
			Raúl Ribeiro	2054	126842	
			Ricardo Silva	1449	126970	
			Rui Abreu	2031	152778	
			Rui Martins	2053	125816	
			V 45	António Ferraz	2037	137497
				Daniel Borges	2039	134918
	Paulo Perdigão	2041		126563		
	Paulo Rodrigues	2040		126566		
	Sérgio Perdigão	2052		126083		
	Sidónio Freitas	2051		140688		
	Vítor Sousa	2050		126075		
	V 50	Alberto Pinto		1494	158840	
		Miguel N. Henriques		2027	155143	
		Paulo Cró Nóbrega		2686	159830	
		Paulo Milheiro	2042	127978		
		Quintin Barry	2055	125759		
	V 55	Ricardo Baptista	1945	128306		
		Agostinho P. Fernandes	2029	153013		
		Bruno Castanha	2028	153739		
		Daniel Serrão	1758	146430		
		Jorge Casaca	1655	141751		
	V 60	José Luís Silva	2060	126040		
		Donald Zutterman	2047	144972		
		Justino Nóbrega	2059	133512		
CNF-SÉ	F	Senior	Raquel Andrade	1061	146087	
		V 50	Ilda André	1223	127852	
	M	Senior	Pedro A. Martins	2361	130184	
			Ricardo Rosa	2360	129002	
		sub 23	Francisco Luís	2290	127379	
		V 35	Miguel Gonçalves	1875	129830	
			Rafael Rodrigues	1888	127297	
			Rui Loureiro	1881	126856	
		V 40	Dinarte Nunes	1887	126758	
			Duarte Pinto	1886	139663	
			João Quintaneiro	1884	125238	

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE		
CNF-SÉ	M	V 45	J. P. Sousa	1876	126451		
			Luís Ferreira	1883	127303		
		V 50	Eusébio André	1885	127847		
			Ricardo Melim	1874	126673		
CNSV	F	Benjamim A	Patrícia O. Gomes	740	159374		
			Benjamim B	Carina Gomes	713	156602	
		Infantil	Francisca Vieira	661	147885		
			Mariana Machin	701	155477		
			Sara Amaral	54	150665		
			Iniciado	Ana Gomes	40	156601	
			Senior	Ângela Romeira	1390	158725	
				Margarida Barros	1335	156569	
		Mariana Oliveira		1097	141923		
		V 35	Tânia Garcês	1059	137892		
			Herculana Sousa	1216	145604		
			Lara Mendonça	1213	125665		
			Marisol Rodrigues	1060	139828		
			Vera Rodrigues	1367	158188		
			V 40	Delina Gomes	1214	136623	
		Liliana Cardoso		1217	145623		
		Sandra Capontes		1215	136617		
		Sónia Quelhas		1221	152359		
		M		Infantil	Salvador Lopes	895	157734
				Juvenil	Diugo Gomes	548	159373
		Senior	Gonçalo N. Silva	545	160021		
				Fábio Santos	2362	152401	
				Gil Miguel Silva	2364	138386	
			James Góis	2367	139130		
			V 35	Dino Costa	1546	158121	
				Fábio Freitas	1981	151120	
				Filipe Teles	1896	134850	
Francisco P Teixeira	1547			158538			
Gabriel Gouveia	1548			146692			
Gonçalo R. Gonçalves	1900			142785			
Jorge Louro	2366	139752					
Miguel Nóbrega	1893	146004					
	Nuno Medeiros	1894	134941				
	Urbano Faria	1524	128696				
	V 40	Cristóvão Rodrigues	1897	134851			
		Eduardo Cadima	1549	135089			
		Guilherme Gomes	1518	147636			
Ricardo Gomes	1891	145583					
Roberto S. Nóbrega	1892	146006					
V 60	José Mendonça Faria	1899	128690				

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CPC-M	F	Senior	Sofia Fernandes	1037	153107	
		V 35	Ana Gouveia	2816	161605	
		V 40	Michele Martins	1143	147020	
			Raquel Vieira	1145	153359	
		V 50	Augusta Silva	1142	146040	
		V 55	Manuela Carrillo	1255	126676	
		V 60	Angêlica Fernandes	1144	153369	
		M	Junior	João F. Quintal	635	153228
			Senior	Nélio Lopes	2431	153287
				Rúben Quintal	1538	158521
			V 35	Afonso Freitas	1906	139368
				Bruno Vasconcelos	1446	159146
			Luís Alberto Sousa	2154	153098	
			Renato Teixeira	2162	131307	
			Ricardo Correia	2434	127586	
	V 40		Acácio Gouveia	2152	153097	
			Dinis Teixeira	1525	158960	
			Domingos Grilo	2150	153358	
			Lino Borges	1439	159366	
			Márcio Teixeira	2729	149102	
			Marco Carvalho	2164	130239	
			Miguel V. Gouveia	2148	154738	
			Nuno Barros	1715	127200	
			Sabino Gouveia	2158	131398	
			Vítor Rodrigues	2163	129694	
		V 45	João I. Nóbrega	2161	130401	
			Orlando Teixeira	2157	149103	
			Sérgio P. Gouveia	2153	153110	
		V 50	Jaime Silva	2160	129936	
			Roberto Luís	1601	155955	
		Sidónio de Fernandes	2151	153367		
	V 55	Alberto Drumond	2166	130215		
		Pedro D. Fernandes	2159	129931		
	V 70	Juvenal Sousa	2165	129462		
CPCL	M	V 55	Francisco JHenriques	2140	153950	
			José Olim	2146	131873	
		V 60	Paulo de Abreu	2746	131324	
		V 65	Eleutério Brito	1565	153266	
			Heliodoro Freitas	2142	146078	
			João P. Gonçalves	1496	140066	
		V 70	Tiago Brito	2143	130300	
CPPM	M	Senior	João V. Silva	1586	155615	
		V 45	Abel França	2139	131477	
			Roberto Sousa	2135	131169	

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
CPPM	M	V 60	João Conceição	2136	131175
		V 70	Armando Mendonça	2138	131126
			Fernando Júnior	2137	131125
CSJG	M	Senior	Henrique Barros	1489	157930
		sub 23	Sérgio Rodrigues	1584	156736
		V 45	Marco P. Freitas	1583	156874
CSM	F	Benjamim A	Madalena Neto	657	152771
			Benjamim B	Adriana Freitas	702
			Catarina Olim	706	155962
			Diana S. Pereira	769	155963
			Liliana Barbosa	705	156110
			M. Francisca Cafôfo	708	156108
		Infantil	Alexandra Aguiar	100	144306
			Francisca Cortinhas	99	154307
			Francisca Martins	73	147743
		Iniciado	Ana Dantas	72	152945
			Ana Vieira	220	146936
			Carolina Rodrigues	221	152017
			Estela Martins	74	139564
			Inês Andrade	285	160719
			Jéssica Fernandes	258	139340
			Maria João Camacho	75	138468
			Sofia R. Gonçalves	267	157466
		Junior	Alexandra Silva	412	125540
			Joana C. Oliveira	491	161590
		Juvenil	Anísia Freitas	219	130128
			Beatriz F. Freitas	484	158232
			Diana Ferreira	460	150369
			Joana Viveiros	440	128826
			Taísa Silva	263	130007
		Senior	Ana Rodrigues	1388	129516
			Carlota Spínola	1091	124956
			Miriam Tavares	1345	130399
			Teresa M. Silva	1092	126055
			Vera Portela	1041	123240
		sub 23	Ana Beatriz Gomes	411	124807
Catarina Rosa	1089		124634		
Kidline Gomes	1389		129619		
	Margarida Santos	1318	126779		
	Patrícia Alminhas	1368	125762		
V 35	Cândida Bairrada	1319	123242		
	Filipa Freitas	1040	124533		
M	Benjamim A	Gustavo Jesus	848	161758	
		Miguel Oliveira	889	158281	

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CSM	M	Benjamim B	Afonso Correia	925	156187	
			Florival Mendonça	922	156045	
			Gabriel Dinis Silva	964	148626	
			Gonçalo P. Silva	995	140310	
			Guilherme Figueira	927	156181	
			Gustavo Andrade	924	156189	
			J. Rodrigo Fernandes	877	156041	
			João Cró	913	156185	
			Juan Pinto	921	156201	
			Marco Tovar	846	162145	
			Matias Barros	850	138727	
			Pedro M. Gonçalves	971	148623	
			Pedro Nunes	878	156006	
		Santiago Martins	926	156184		
		Simão Rodrigues	853	161030		
		Tomás Andrade	923	156190		
		Tomás Nóbrega	920	156003		
		Infantil	Guilherme Andrade	973	142666	
		João C. Nóbrega	936	155582		
		Miguel A. Nóbrega	140	162108		
		Iniciado	Afonso L. Freitas	320	161802	
			Duarte Fernandes	380	140218	
			Gonçalo Mendonça	172	154909	
			Hugo Fernandes	376	154879	
			Lourenço A. Viveiros	171	155451	
			Martim Gonçalves	378	131122	
			Tiago Afonso Martins	377	131084	
			Junior	Guilherme Neves	634	135699
			Sérgio Henriques	632	153056	
			Juvenil	João R. Pereira	379	135879
		José Luís Gomes		598	153111	
		Senior	Bruno E. Pereira	2325	153913	
			Diogo Costa	2426	137198	
			Luís A. Vasconcelos	1441	160017	
			Luís E. Santos	2424	125023	
			sub 23	Bruno Viveiros	2296	126413
Hugo Barros	2709		161269			
Igor Silva	633		151136			
V 35	Rodrigo Sousa	2425	146161			
V 40	Rúben Teixeira	2112	147725			
V 55	Teodoto Silva	2114	140020			
GCPS	F	V 35	Carina Jesus	1317	155019	
			Vânia Morgado	1232	152333	
		V 40	Márcia Correia	1231	152370	

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE			
GCPS	F	V 45	Susana Mendonça	1230	152512			
	M	V 35	Bruno A. Rodrigues	1849	152309			
			Flávio Vasconcelos	2827	159419			
			Nuno Lopes	1850	148149			
			Ramiro Correia	1599	156176			
			Jorge M. Silva	1632	154994			
GDC-M	F	Benjamim A	Emma Marquez	851	160611			
			Infantil	Ana Jardim	684	153849		
			Iniciado	Ana Correia	227	141356		
			Junior	Carolina Boulhosa	408	140163		
			Senior	Catarina Gonçalves	1065	128523		
			sub 23	Carolina Caires	1429	158486		
			V 35	Ana Isabel	1378	158497		
				Carmen Silva	1244	141674		
				Dina Viveiros	1245	144497		
				Filipa Calaça	1234	129178		
				Joana Alves	1236	127158		
				Yenny Pestana	1243	134922		
				V 40	Andreia João	1233	139549	
					Cláudia P. Nóbrega	1304	139202	
					Filipa José	1235	124801	
	M	Benjamim A	Liliana J. Freitas	1246	149459			
			Rubina Ribeiro	1307	149421			
			Sandra Caires	2652	134888			
			Sónia Rodrigues	1242	134881			
			Telma Gonçalves	1248	149434			
			V 45	Marla Vieira	1239	129062		
				V 50	Luz Soares	1241	127712	
				V 55	Maria Helena Freitas	1237	130967	
			V 65	Maria Tavares	1238	126901		
				Senior	Lucas Coelho	992	148964	
					Infantil	Martim Silva	952	144904
					Iniciado	Rodrigo Boulhosa	370	140159
					Junior	Fábio Nunes	589	140148
					Juvenil	Diogo Vilar	590	141226
						Tiago Boulhosa	591	140161
André Abreu	2649	134884						
Diogo Velosa	2804	161440						
Élvio Rodrigues	2353	135967						
Francisco Correia	2347	152415						
José Xavier Sousa	2349	140832						
Telmo Jesus	2346	134894						
Vítor Vieira	2333	138028						
V 35	Alberto Aguiar	1847	126039					

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
GDC-M	M	V 35	Daniel Vieira	1843	139827
			Eduardo Teles	1848	140334
			Élio Santos	2727	130018
			Jorge Calaça	1839	127898
			Vítor Viríssimo	1651	134885
		V 40	Alberto Jardim	1846	126867
			António B. Viveiros	1649	146705
			Carlos Brito	1818	134925
			José Navarro	1837	124672
			Lino Santos Silva	1819	134880
			Livramento Santos	1581	157442
			Luís Nélio Silva	1428	158488
			Mário Francisco	1821	129636
			Paulo Coelho	1817	141744
			Paulo Fernandes	1833	128993
			Rui Neves	1816	147260
			Tony Serrão	1831	128155
			V 45	Aurélio Góis	1844
		Dinis H. Freitas		1815	149436
		Élio Aveiro		1427	158487
		Humberto Gonçalves		1841	128119
		José M. Caires		1838	129346
		Luís de Abreu		1820	134883
		Marco Teixeira		1835	126437
		Nelson Fernandes		1834	125198
		Ricardo Quaresma		1594	146011
		Rogério Andrade		1650	141723
		V 50	Rómulo Ascensão	1827	141712
			Duarte Bettencourt	1825	127975
			Gilberto Correia	1824	125016
			Jorge Shone	1829	138938
			Marco Barbeito Silva	1652	134911
			Ricardo Manuel	1587	139720
V 55	Alcino Basílio		1662	139954	
	António Oliveira	1845	125539		
	Horácio Rodrigues	1842	125164		
	Joaquim Fernandes	1840	125187		
	Paulo J. Gonçalves	1832	128456		
	GDE	F	Benjamim A	Ana Heloísa Pestana	751
Constança Pinto				765	160557
Inês Marques				758	160542
Joana Barradas				753	160004
Margarida Costa				690	154710
Benjamim B			Beatriz Carvalhido	764	160544

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
GDE	F	Benjamim B	Bianca Andrade	767	160454	
			Iara Vieira	750	160005	
			Joana Silva	763	160936	
			Júlia Rosa	752	160002	
			Leonor Dias	745	158915	
		Infantil	Beatriz H. Gonçalves	51	147433	
			Carolina Pita	50	147435	
			Diana F. Henriques	12	161750	
			Francisca C. Gouveia	728	157394	
			Sara Rocha	11	161726	
			Iniciado	Ana Carina Barros	236	147600
				Ana Lopes	232	147707
				Bianca Silva	229	143746
				Carolina J. Azevedo	234	147597
				Catarina J. Vieira	275	158912
		Catherine Serrão		286	161737	
		Ema M. Abreu		276	158858	
		Fátima Pita		230	143506	
		Inês Dias		35	157034	
		Laura S. Henriques		52	147249	
		Lúcia Fernandes		235	147598	
		Margarida Nóbrega		273	158916	
		Mariana Silva		48	154239	
		Sónia P. Gonçalves		233	147599	
		Junior		Ana Cris. Ferreira	456	131221
			Clara Azevedo	469	140078	
			Diana Andrade	417	127300	
			Mariana Ferreira	488	125867	
			Mariana Pestana	401	131334	
			Milena Lucena	453	133001	
			Sofia Ferreira	454	128038	
			Juvenil	Anastácia Freitas	252	128842
				Andreia Vicente	450	128786
				Catarina Pinto	451	125119
		Catarina Sá		490	126993	
		Filipa Ferreira		231	131220	
		Francisca Pestana		249	142899	
		Mara Nóbrega		466	151117	
		Marta Faria		268	130569	
		Senior		Camila João	1066	125892
				Cátia Santos	1068	124388
			Daniela Sousa	1069	126384	
Edna Rodrigues	1071		142790			
Lucinda Gomes	1407		123666			

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
GDE	F	Senior	Sara Rodrigues	1067	124751	
			Sofia Santos	1070	124651	
			Susana Godinho	1397	126028	
		sub 23	Ana Monteiro	1102	123414	
			Ângela Silva	419	132148	
			Tatiana Silva	459	126987	
		V 35	Antónia Borges	1250	139295	
			V 40	Luísa Freitas	1251	129895
			V 45	Lúcia Costa	2694	134020
			V 50	Luísa Monteiro	1253	135147
		M	Benjamim A	Afonso Aguiar	852	161021
				Diogo O. Silva	872	160006
				Guilherme Santos	863	160556
				João M. Abreu	865	160550
				Lucas Aguiar	864	160547
	Rodrigo Aguiar			860	160554	
	Tiago Guerra			871	159998	
	Benjamim B			Marcos Faria	950	147434
				Martim Camacho	867	160553
				Rodrigo M. Pereira	949	147442
	Infantil			Simão Barradas	857	160551
				Tiago A. Santos	873	160001
				Tiago S. Ferreira	866	160546
	Iniciado			António B. Freitas	157	157389
				Guilherme R. Ferreira	141	161834
			J. Gonçalo Pestana	142	161714	
			Luís André Barros	104	160549	
			David Fernandes	345	143477	
		Guilherme Dionísio	323	161729		
		Hugo Sapeta	165	157041		
		João M. Costa	332	160003		
		Lucas Faria	365	126981		
	Junior	Luís Ribeiro	340	157036		
Pedro H. Ferraz		326	161727			
Santiago Peña		349	151113			
Alex Linenburg		650	130946			
Diogo M. Freitas		585	128493			
Eduardo Jardim		582	141050			
Francisco Henriques		624	134309			
João D. Pereira		579	147436			
João Pedro Silva		622	141081			
Moisés Faria		584	130573			
Pedro Buaró	623	125229				
Rodrigo Barros	621	141082				

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE		
GDE	M	Junior	Tiago Freitas	583	128438		
			Alejandro Mota	350	151122		
		Juvenil	Bruno Pita	587	128139		
			Fernando Nóbrega	344	145403		
			Francisco A. Pereira	567	151776		
			Pedro F. Ferreira	368	144418		
			Pedro Monteiro	367	127764		
			Rodrigo Ornelas	535	159953		
			Rúben Abreu	586	128138		
			Senior	Bruno Silva	2344	125893	
				Davide Teixeira	2343	129165	
				Edgar Remédios	2337	123613	
				Humberto Pires	2335	129995	
				João Alexandre	2338	125625	
				Jorge Batista	1529	139539	
				Jorge Pestana	2342	123866	
				Manuel Fernandes	2341	129182	
				Marçal Rodrigues	1669	135250	
				Pedro Oliveira	2339	124021	
	Sérgio Silva	1460	128682				
	V 35	Diogo Sousa	1812	124636			
		Filipe Passos	1416	129248			
		Miguel Pinto	1668	135243			
Roberto Prioste		1814	130869				
V 45		Énio Freitas	1811	135280			
		V 50	Alexandre Monteiro	1809	124259		
GRCC		F	Iniciado	Jeni Afonso	277	159779	
				Júlia Martins	269	158540	
			Juvenil	Catarina Góis	489	159042	
				V 35	Elisabete Jesus	1371	158762
	Elsa Carvalho				1373	142744	
	V 40		Anna Afonso	1360	157703		
			Cristina Jesus	1211	152713		
			Patrícia Gouveia	2861	161798		
			V 45	Cristina Martins	1206	124865	
				Dina Capelo Silva	1210	146291	
	Elsa Sousa			1372	158707		
	M		Junior	Fátima M ^a Ferreira	1212	153052	
				Teresa Coelho	1209	139332	
				Hélder Sousa	532	161015	
				V 35	Nelson Sousa	1901	153122
					Tiago Jardim	1540	137188
			V 40	Carlos C. Freitas	1482	132165	
				Gonçalo da Silva	1908	131438	

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
GRCC	M	V 40	João André Silva	1907	139361
		V 45	Duarte Coelho	1914	126111
			João José Sousa	1541	158706
		V 55	João M.F. Ornelas	1922	128255
		IND-M	F	Senior	Carlota Escórcio
			Sandra Amaral	2821	161782
		V 35	Juliana Bettencourt	1259	149356
			Miriam Ramos	1351	157305
		V 40	Cristina Brazão	2748	161270
			Lucília Pestana	2808	161405
		V 50	Ângela Milho	1436	160192
			Dores França	1353	157601
			Olívia Policarpo	1257	140377
		V 55	Maria Jorge Fraga	1418	158821
	M	Senior	António Abreu	2327	151905
			Énio Castro	1605	156365
			Flávio Sousa	1545	158076
			Gonçalo Valério	2331	143609
			Marco Jesus	7003	161286
			Rúben Freitas	1666	146644
		V 35	Alberto Serrão	2806	138035
			Óscar Coelho	1447	158654
		V 40	Alejandro Rodrigues	1415	159379
			António L. Abreu	1756	153801
			António Rodrigues	2658	160094
			Carlos A. Fernandes	7002	159783
			Décio Pinto	1604	155125
			Décio Santos	1801	141959
			Dinarte Garcês	1794	141977
			Joaquim Magalhães	2730	160092
			Marco Silva	2198	128672
		V 45	Carlos Maligno	1789	151601
			Filipe Vares	1798	126943
			Jaime Ferreira	2648	134914
			José D. Fernandes	1800	142370
			José H. Gouveia	2807	161406
			Victor Correia	1786	152501
		V 50	Nuno Gonçalves	1804	125786
			Pedro Nuno Freitas	1795	139218
		V 55	Emanuel Moura	1793	142585
			João M. Freitas	1797	132313
			Miguel Saunders	1790	149330
			Ricardo Xavier	1791	149177
			Rui Carvalho	1803	130567

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE		
IND-M	M	V 60	Dinarte Pereira	1805	125643		
		V 65	João C. Afonso	2619	158247		
			Luís Mendonça	1792	148779		
			António Ferreira	1558	123939		
		V 70	José Barros	1456	158749		
			Kari Santala	2740	151137		
JAC	F		V 35	Mariana L. Sousa	1260	145407	
	M	Senior	Miguel Barros	1437	147991		
		V 35	Emanuel Soares	1781	145766		
			Rúben Serrão	1785	146472		
			Sandro Silva	1784	146519		
		V 40	José A. Jesus	1783	146821		
		V 45	Paulo Figueira	1780	145883		
	Sandro Rodrigues		1779	146619			
	V 55		António Ganança	1438	142678		
	JROXO		F	V 50	Dulce Lima	1290	148462
				V 55	Goreti Rôxo	1289	148404
			M	V 45	Maria F. Silva	1288	148344
Miguel P. Sousa		1706			149450		
LCM-M	F	V 55	Adelino Rôxo	1705	153316		
			Luís Rôxo	1707	148380		
			Manuel Sardinha	1708	147674		
		Infantil	Margarida Góis	686	142631		
			Iniciado	Mariana Góis	238	126668	
			Oriana Furtado	288	128254		
	Senior	Cátia Vieira	1029	141162			
		V 35	Carla M. Neves	1264	127079		
		V 40	Carina Góis	1263	126974		
			Carla P. Silva	1379	147635		
			Catarina Serrão	1266	126551		
		V 45	Carla Patrícia Telo	1265	125441		
M	V 45	Sandra Teixeira	1240	128386			
		V 50	Ana Marote	1267	126620		
		Infantil	Frederico L. Antunes	947	142787		
	João Luís Olim		178	155064			
	Iniciado		André F. Gomes	373	148581		
	V 40	Rúben F. Mendonça	331	159723			
		Rúben Rodrigues	333	155034			
		Junior	Afonso Santos	539	133636		
	V 45	Pedro Prioste	619	126121			
		Juvenil	João Marote	578	131140		
		Rodrigo Vieira	577	147379			
	Senior	Bruno Freitas	2359	126320			
Luís C. Gomes		2671	159891				

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE		
LCM-M	M	Senior	Luís F. Fernandes	2323	126274		
			sub 23	Tiago Abreu	620	132608	
			V 35	António J. Viveiros	2714	160990	
		V 40	Nuno Manuel	1766	131999		
			Sérgio Aveiro	1778	145414		
			Frederico Antunes	1775	126633		
			João Jesus	1774	124598		
			Marco Rosário	1771	126669		
			Miguel Franco	1492	132322		
			Nuno Alves	2819	161715		
			Patrício Lopes	2677	160961		
			Renato Nóbrega	1638	135005		
			V 45	Bruno Góis	1776	126973	
			Carlos P. Ferreira	1491	158833		
			João José Nunes	1773	130186		
		João Prioste	1768	126664			
		Mário S. Rodrigues	1765	131886			
		Miguel Nóia	1619	155693			
		Nuno Rodrigues	1764	131806			
		Rui Gouveia	1763	146165			
		Victor Abreu	1769	129358			
		Vítor S. Rodrigues	1767	131745			
		V 50	Apolónio Abreu	1777	146804		
		Emanuel Barreto	2715	132629			
		José Manuel Mendonça	1539	157456			
		Marco Paulo Pereira	2731	128863			
		V 55	Paulo Silva	1770	126296		
		V 60	Manuel Carvalho	1772	126369		
		MCDON	M	Iniciado	Santiago Faria	366	141936
					Senior	Fábio Conceição	2321
V 35	Maurício Santos				1746	128342	
V 40	Carlos Oliveira			1754	128417		
	Joel Vasconcelos			1743	149165		
	Juan Gonçalves			1748	128605		
V 45	Filipe Faria			1752	128318		
V 50	Fernando Teixeira			1753	128357		
	Marcelo Vieira			2121	130432		
V 55	Francisco Viveiros			1508	128504		
	Luís Vasconcelos			1747	128352		
	Paulo Nuno Gomes			1742	130228		
V 60	Francisco Viegas			1751	128415		
	João Luís Fernandes			1750	129107		
	José Pereira			1749	128338		
	Rogério Nunes	1744	128380				

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
MCDON	M	V 65	Alberto Pestana	1755	128393
MSC.L	F	V 45	Iva Branco	1273	139713
	M	Senior	Carlos J. Castro	2320	150723
		V 35	Rúben F. Sousa	1738	127193
		V 50	António Bettencourt	1736	149708
			João Sousa	1734	149619
			Paulo Martins	1733	151538
		V 55	André Macieira	1741	127879
			Gerardo Silva	1740	127900
		V 60	Jacinto Santos	1472	127890
MTT	F	Senior	Catarina Barbosa	1381	158404
			Érica Silva	2718	161158
			Iulia Fuiorea	1075	136564
			Joana Luís	2728	161193
			Rossana Lourenço	1076	150160
		V 40	Dora Câmara	1269	131665
		V 50	Iva Freitas	1405	159386
	M	Senior	Carlos J. Gouveia	1509	131667
			Cláudio Abreu	2322	134716
			Edgar Silva	1661	155259
			Germano Oliveira	1630	130575
			J. Nuno Pereira	1534	131790
		V 40	J. João Fernandes	1808	141426
			Paulo Leão	1760	135531
		V 45	Carlos Moço	1757	126235
			Frederico Silva	1761	131876
			Narciso Chaves	1762	131664
			Sidónio Nunes	1759	139759
NHR	F	Infantil	Catarina J Fernandes	23	158921
		Junior	Fátima C. Fernandes	457	146053
		V 35	Sandra Franco	1278	146095
		V 45	Isabel Dias	2736	161119
		V 50	Apolinária Nóbrega	1277	146038
			Maria Marçal	1417	158927
			Teresa Vasconcelos	1430	158349
		V 55	Sidónia Hilário	1279	145958
			Zélia Gonçalves	1276	146098
		V 60	Amélia Andrade	1280	146029
	M	Infantil	Martim G Fernandes	151	158922
		Senior	Adriano Olim	2319	145965
			André Pires	2316	152347
			Élvio Costa	2317	145972
			Élvio Escórcio	1420	158348
		V 40	Miguel Diniz	1727	146027

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
NHR	M	V 40	Renato F. Nóbrega	2858	145973
		V 45	Albino Olim	1726	145904
			Emanuel Fernandes	1730	145910
			Marco Nunes	1471	158347
		V 55	José P. Gonçalves	1419	158926
		V 65	António L. Fernandes	1729	146035
PT-MEO	F	V 50	Ana Silva Abreu	1225	135537
	M	V 55	Emanuel de Abreu	1872	136094
			José Sardinha	1869	135565
R-TRM	M	V 60	João Pupo Correia	1870	135583
		sub 23	Fabiano Abreu	1511	158643
		V 35	José Sá	1516	158438
		V 40	Olímpio Barros	1517	158149
			Sérgio A. Jesus	1514	158114
		V 50	José T. Correia	1513	158285
		V 55	José Freitas	1515	158078
		V 60	Fernando Lopes	1512	158115
SCM-M	F	V 40	Cesénia Faria	1282	130232
			Vanda Abreu	1354	130912
		V 45	Carla Fernandes	1286	141072
			Nélia Gouveia	1287	136650
			Rita Barbosa	1285	135843
	M	V 55	Laura Faia	1283	127137
		Senior	Ivan Correia	1520	125985
			João Filipe Camacho	2310	140615
		V 40	Carlos A. Faria	1717	130198
			Paulo Marques	1712	130193
		V 45	Adérito Gouveia	1709	136625
			Albino Barbosa	1711	135776
			Nelson Rosário	1716	126947
		V 55	Duarte Camacho	1710	140620
			Paulo Campos	1714	137404
	Paulo Carreira	1713	128296		
	V 60	Agostinho Fernandes	1718	127143	
SCSC	F	Senior	Sílvia Sousa	1077	139662
	M	Senior	Domingos Sousa	2311	147262
			Evaristo Teixeira	2313	134208
			Jonathan Fernandes	2314	139848
			Pedro Silva	2312	140511
			Rúben Pinto	2315	145884
		V 35	André Luís	2111	153430
			Ricardo Faria	1722	147272
		V 40	Duarte Gil Pereira	1723	139660
		V 45	Aldónio Aveiro	1724	132972

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
SCSC	M	V 45	José Rui Rodrigues	1720	152789	
		V 50	Martinho Fernandes	2661	150662	
		V 60	Sidónio Fernandes	2699	133015	
VALOUR	F	Infantil	Lia Viveiros	717	156707	
		V 45	Dalila Reis	1291	136641	
		V 50	Fernanda Silva	2646	159327	
		V 55	Maria da Graça Góis	1292	136635	
	M	Iniciado	Enzo Viveiros	166	156708	
		V 35	Filipe Fernandes	1448	159543	
VIP-RC	F	Junior	Anita Vares	449	139459	
			Senior	Débora M ^a Silva	1078	123329
			Sara Afonseca	1355	157649	
		Tânia S. Freitas	1081	147892		
		V 35	Ana Luís	2630	160038	
			Clésia Teixeira	1329	156397	
			Luzia Camacho	1271	140269	
		Micaela Oliveira	1297	152457		
		V 40	Alice Sousa	1272	135763	
			Belinda Rodrigues	1295	126280	
			Graciela Chaves	1268	131666	
	V 45		Ana Amorim	1298	153000	
	Ilídia Nunes		1296	147166		
	V 50	Cecília Andrade	1163	125916		
		Cristina N Fernandes	1330	156351		
		V 55	Felicidade Soares	1293	130717	
		V 60	Maria José Jardim	1294	130887	
	M	Iniciado	João Setim	334	159440	
			Senior	Alexandre Ferreira	2309	138426
		Diogo Andrade	2414	138383		
		Fábio Pequenezza	2700	160920		
		Filipe Aveiro	2303	152026		
		Paulo C. Gonçalves	1462	125143		
Rúben Figueira		1602	155148			
Tiago F. Sousa		2304	149097			
sub 23		Carlos D. Silva	2283	149358		
		Rodrigo F. Camacho	2282	128625		
V 35		Ivan Nunes	2415	125596		
		Luís T. Coelho	1880	136735		
	Marco Capelo	2717	130108			
V 40	Aires Afonseca	1673	151271			
	Fábio S. Teixeira	2716	127977			
	José Franco	1687	128073			
	Márcio Spínola	1686	129875			
	Marco Ant ^o Pestana	1672	152481			

Lista de Atletas Filiados

2019/2020

Total: 1882 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
VIP-RC	M	V 40	Nuno Margarido	1678	141359	
			Renato Freitas	1682	129870	
			Rodolfo Alves	2680	126697	
		V 45	Bruno Gouveia	1481	130343	
			Diamantino Ornelas	2826	139632	
			Duarte P. Pereira	1676	146131	
			Edgar Fernandes	1675	148474	
			Nuno Dias	1704	128797	
			Roberto Bento	1681	129780	
			Vítor M. Martins	1674	148569	
			V 50	Adelino Camacho	1564	130130
				Eugénio Pinto	1699	130082
				Fernando Freitas	2627	129446
				Fernando Passinhas	1603	156278
				Filipe Nunes	1697	129880
		João Camacho		1692	129676	
		Jorge Policarpo		1691	129441	
		José Custódio		1688	129771	
		Nélio Faria		1685	129963	
		Paulo Margarido		1683	127151	
		V 55	Ricardo Franco	1677	146582	
			Rui Alberto Silva	1680	129756	
			Eleutério Luís	1700	131500	
			Gabriel de Freitas	1696	129923	
			Gilberto Freitas	1695	130032	
			Gilberto Pinto	1694	129300	
			Hodório Pereira	1693	130180	
			Horácio Alves	1703	140336	
			José Caldeira	2822	128876	
			Manuel Andrade	2068	125914	
			Orlando Cardoso	1684	129752	
			V 60	Rui Castro	1679	129831
				V 65	Egídio Freitas	1701
José A. Caldeira	1690	127901				