

Recordes Regionais batidos na época 2019/2020

FEMININOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
2019																
Sub23	al	5 km marcha	estrada	25'32"		2ª	Ana Monteiro	24/10/98	sub 23	GDE	Lisboa	14/dez/2019		26'07"	Adriana Viveiros	09/03/19
Juvenil	al	3 000m marcha	pista	13 36,4		1ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	21/dez/2019	marca corrigida	13 54,4mc	Adriana Viveiros	15/06/19
Júnior	al	3 000m marcha	pista	13 36,4		1ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	21/dez/2019	marca corrigida	13 54,4mc	Adriana Viveiros	15/06/19
Sub23	al	3 000m marcha	pista	13 36,4		1ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	21/dez/2019	marca corrigida	13 54,4mc	Adriana Viveiros	15/06/19
Juvenil	al	500 m		1 22,00		1ª	Ana Cris. Ferreira	28/07/02	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	21/dez/2019		1 23,19	Jessica Gouveia	23/03/02
2020																
Júnior	al	5 000m marcha	pista	23 44,93		1ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Ribeira Brava	18/jan/2020		24 19,16	Adriana Viveiros	01/06/19
Sub23	al	5 000m marcha	pista	23 44,93		1ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Ribeira Brava	18/jan/2020		24 19,16	Adriana Viveiros	01/06/19
Júnior	al	10 km marcha	estrada	50'00		1ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Porto de Mós	26/jan/2020		54'20	Maria Bernardo	15/01/17
Sub23	al	10 km marcha	estrada	50'00		1ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Porto de Mós	26/jan/2020		54'20	Maria Bernardo	15/01/17
Absoluto	pc	Comprimento		6,24	pc	2ª	Lucinda Gomes	16/04/95	Senior	GDE	Lisboa CAR	25/jan/2020		6,08	Sandra Turpin	07/02/98
Absoluto	al	Comprimento		6,24	pc	2ª	Lucinda Gomes	16/04/95	Senior	GDE	Lisboa CAR - pc	25/jan/2020		6,21	Sandra Turpin	18/07/98
Juvenil	pc	Comprimento		5,38	pc	8ª	Catarina Sá	29/05/03	Juvenil	GDE	Pombal	15/fev/2020		5,35	Catarina Queirós	27/12/15
Júnior	pc	3 000m marcha		14 21,57	pc	2ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Pombal	15/fev/2020		15 16,91	Maria Bernardo	28/01/17
Sub23	pc	3 000m marcha		14 21,57	pc	2ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Pombal	15/fev/2020		14 59,61	Mónica Pereira	12/02/00
Júnior	pc	4 x 400 m		4 02,99	pc	3ª	Catarina Sá Clara Azevedo Milena Lucena Ana Cris. Ferreira	29/05/03 12/08/02 03/09/02 28/07/02	Juvenil Junior Junior Junior	GDE GDE GDE GDE	Pombal	16/fev/2020		4 03,04	Sandra Camacho Marisa Vieira Neide Vieira Tânia Freitas	11/02/96
Absoluto	pc	3 000 m		9 22,23	pc	2ª	Joana Soares	08/09/93	Senior	AJS	Braga	23/fev/2020		9 23,64	Sara Moreira	18/02/07
Júnior	al	Martelo	4 kg	61,07		1ª	Mariana Pestana	18/04/01	Junior	GDE	Funchal	29/fev/2020		57,36	Mariana Pestana	02/07/19
Júnior	al	Martelo	4 kg	61,07		1ª	Mariana Pestana	18/04/01	Junior	GDE	Funchal	29/fev/2020		58,21	Sónia Martins	22/07/00
Júnior	al	Martelo	4 kg	61,07		1ª	Mariana Pestana	18/04/01	Junior	GDE	Funchal	29/fev/2020		58,21	Sónia Martins	22/07/00
Juvenil	pc	Triatlo B	60m + Peso (3kg) + Comprimento	1 835p	pc	4ª	Catarina Sá	29/05/03	Juvenil	GDE	Alpiarça	29/fev/2020	8,07 . 7,91 . 5,20	1 784p	Ema Camacho	04/03/17
Sub23	pc	3 000m marcha		14 15,10	pc	4ª	Ana Monteiro	24/10/98	sub 23	GDE	Pombal	29/fev/2020		14 21,57	Adriana Viveiros	15/02/20
Absoluto	pc	3 000 m		9 16,76	pc	1ª	Joana Soares	08/09/93	Senior	AJS	Pombal	1/mar/2020		9 22,23	Joana Soares	23/02/20
Júnior	pc	3 000m marcha		13 50,74	pc	4ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Braga	7/mar/2020		14 21,57	Adriana Viveiros	15/02/20

Recordes Regionais batidos na época 2019/2020

FEMININOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
Sub23	pc	3 000m marcha		13 50,74	pc	4ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Braga	7/mar/2020		14 15,10	Ana Monteiro	29/02/20

Total: 24 recordes