



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Atlíce Forum

Braga

Jornada de: 1 de março de 2020

2003016

Pentatlo (Jun/Sen)

(Fem)

Série

1ª Inês Pires	02 Jun	GCAD	3310
2ª Tatiana Gonçalves	01 Jun	GAF	3156
3ª Ana Leite	01 Jun	AJS	3061
4ª Dania Furk	00 S23	ACM-A	2972
5ª Celina Peneda	02 Jun	ACDAV	2906

Heptatlo - Seniores

(Masc)

Série

1º Manuel Dias	99 S23	SLB	5450
2º Edgar Campre	00 S23	SLB	5448
3º André Oliveira	00 S23	JV	4592

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Atlíce Forum

Braga

Jornada de: 7 de março de 2020

2003016



60 metros

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Daniela Amaro	01 Jun	GDC	7,70	Q
2ª Maria João Barbosa	01 Jun	SCP	7,71	Q
3ª Vera Monteiro	02 Jun	CFOD	8,01	Q
4ª Rute Mota	99 S23	GAUB	8,02	q
5ª Carina Silva	01 Jun	SCP	8,04	
6ª Beatriz Matias	00 S23	NAC	8,14	
7ª Ana Mendes	98 S23	SCB	8,16	

Eliminatória 2

1ª Rosalina Santos	98 S23	SCP	7,58	Q
2ª Patrícia Rodrigues	99 S23	GAF	7,88	Q
3ª Jéssica Neto	99 S23	SCB	7,95	Q
4ª Matilde Sousa	00 S23	SCP	8,00	q
5ª Maria Santos	02 Jun	CFOD	8,09	
6ª Celina Peneda	02 Jun	ACDAV	8,12	
7ª Patrícia Alminhas	00 S23	CSM	8,38	



60 metros

(Masc)

Eliminatória 1

1º Miguel Alves	98 S23	SCP	6,95	Q
2º Rodrigo Rito	00 S23	SLB	6,98	Q
3º José Mestre	99 S23	AJS	7,16	
4º Lucas Reis	02 Jun	BRA SCP	7,17	
5º João Guerreiro	98 S23	CASJ	7,18	
6º Ricardo Reis	98 S23	MAC	7,21	
7º Rafael Ferreira	99 S23	A20KM	7,22	
8º Bruno Lemos	00 S23	GRECAS	7,34	

Eliminatória 2

1º Guilherme Santos	00 S23	SLB	6,90	Q
2º Wilson Pedro	98 S23	CABB	6,92	Q
3º Rui Corvelo	01 Jun	SCP	7,05	q
4º Flávio Silva	00 S23	CAM-VC	7,14	
5º António Silva	00 S23	AABV	7,21	
6º Rúben Barros	99 S23	LLFC	7,33	TM .321
7º Bruno Magalhães	02 Jun	SCP	7,33	TM .323

Eliminatória 3

1º André Prazeres	99 S23	SLB	6,91	Q
2º Miguel Tapadas	98 S23	ADRAP	7,10	Q
3º Xavier Rato	99 S23	GS	7,11	q
4º Gonçalo Gonçalves	01 Jun	SCP	7,19	
5º Fábio Sanhá	01 Jun	SCP	7,27	
6º Eugénio Júnior	00 S23	A20KM	7,33	
7º Ivo Barros	99 S23	LLFC	7,49	



5.000 metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Paulo Martins	99 S23	SCP	2 1 1 2,64	~
2º Rúben Santos	00 S23	SCP	2 2 2 9,36	
3º Vítor Cabral	98 S23	CAS	2 2 3 1,86	
4º Diogo E. Fernandes	01 Jun	AJS	2 3 0 2,31	
5º Ricardo Bernardino	99 S23	SCP	2 3 5 1,45	~~~
6º João Olim	00 S23	ADRAP	2 4 5 7,48	<<<<



60 metros

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Amaro	01 Jun	GDC	7,60	
2ª Rosalina Santos	98 S23	SCP	7,61	
3ª Maria João Barbosa	01 Jun	SCP	7,71	
4ª Patrícia Rodrigues	99 S23	GAF	7,87	
5ª Jéssica Neto	99 S23	SCB	7,93	
6ª Rute Mota	99 S23	GAUB	7,97	
7ª Matilde Sousa	00 S23	SCP	8,01	
8ª Vera Monteiro	02 Jun	CFOD	8,12	



60 metros

(Masc)

Final 1

1º Guilherme Santos	00 S23	SLB	6,89	
2º André Prazeres	99 S23	SLB	6,94	
3º Wilson Pedro	98 S23	CABB	6,95	
4º Rodrigo Rito	00 S23	SLB	7,02	
5º Rui Corvelo	01 Jun	SCP	7,06	
6º Miguel Tapadas	98 S23	ADRAP	7,07	
7º Xavier Rato	99 S23	GS	7,11	
8º Miguel Alves	98 S23	SCP	7,32	



1.500 metros

(Fem)

Série 1

1ª Mariana Machado	00 S23	SCB	4 2 9,31	
2ª Andreia Pingueiro	98 S23	JV	4 3 0,58	
3ª Camila Gomes	02 Jun	SLB	4 3 2,19	
4ª Beatriz Rodrigues	99 S23	SCP	4 3 3,13	
5ª Francisca Cantante	99 S23	GRE-AA	4 3 4,71	
6ª Sofia Duarte	01 Jun	JV	4 4 0,70	
7ª Beatriz Fernandes	02 Jun	EAROS	4 4 3,78	
8ª Cátia Pereira	01 Jun	SCP	4 4 5,56	
9ª Margarida Silva	00 S23	AJS	4 4 6,06	
10ª Beatriz Cruz	01 Jun	SLB	4 4 9,58	
11ª Telma Pinho	00 S23	MAC	4 4 9,59	
12ª Maria Carvalho	99 S23	MAC	4 5 0,83	
13ª Inês Amorim	99 S23	SCB	4 5 1,54	
14ª Tatiana Moura	02 Jun	SCP	4 5 3,68	
15ª Matilde Reis	02 Jun	SLB	4 5 4,47	



1.500 metros

(Masc)

Série 1

1º Samuel Rios	01 Jun	ADRAP	4 0 2,17	
2º Alfredo Alves	99 Jun	MAC	4 0 3,61	
3º Pedro Vilas Boas	01 Jun	SCB	4 0 4,49	
4º João Pedro	00 S23	SLB	4 0 5,42	
5º Tiago Guilherme	99 S23	JV	4 0 5,70	
6º Bruno Ávila	02 Jun	CIAIA	4 0 5,82	
7º Sandro Nogueira	99 S23	CCSJM	4 0 6,01	
8º Rafael Lopes	00 S23	JV	4 0 6,06	
9º André Antunes	02 Jun	GRE-AA	4 0 8,43	
10º João Vieira	98 S23	CBF	4 0 9,56	
11º Pedro Neves	02 Jun	SCP	4 0 9,63	
12º Tiago Silva	00 S23	CAP	4 1 0,09	
13º Rodrigo Camacho	99 S23	VIP-RC	4 1 4,47	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Atlíctice Forum

Braga

Jornada de: 7 de março de 2020

2003016



1.500 metros

(Masc)

Série 1			
14º Filipe Lopes	00 S23	SCP	4 1 5,11
Série 2			
1º Diogo Rosário	00 S23	SCP	3 5 5,14
2º Bernardo Borges	00 S23	MAC	3 5 5,59
3º David Azevedo	00 S23	JIV	3 5 5,64
4º Simão Bastos	99 S23	ACPV	3 5 7,59
5º Luís Oliveira	99 S23	CCSJM	3 5 9,07
6º Eduardo Pestana	02 Jun	AJS	3 5 9,25
7º Miguel Palm	98 S23	SLB	3 5 9,40
8º João Marques	02 Jun	ACDSJS	4 0 1,73
9º Admilton Borges	99 S23	AABV	4 0 3,29
10º Pedro Saldanha	01 Jun	SCP	4 0 3,49
11º André Massaça	02 Jun	SCP	4 1 4,15
12º Tiago Conceição	00 S23	SCP	4 2 1,26
André Regufe	02 Jun	ACPV	DNF
Série 3			
1º Isaac Nader	99 S23	SLB	3 4 9,96
2º João Alves Lopes	98 S23	SCB	3 5 1,33
3º Alexandre Figueiredo	99 S23	SLB	3 5 1,38
4º Rúben Sousa	99 S23	SCP	3 5 2,36
5º Rúben Amaral	01 Jun	SCP	3 5 2,84
6º Tomás Silva	98 S23	GRECAS	3 5 2,91
7º Ricardo Ferreira	98 S23	SCP	3 5 3,20
8º Miguel Moreira	00 S23	SCP	3 5 3,60
9º Etsou Barros	01 Jun	SLB	3 5 3,71
10º Rogério Amaral	01 Jun	CPTSC	3 5 9,53
11º César Soares	98 S23	A20KM	4 0 3,22
Luís Monteiro	98 S23	SCP	DQ 17.3.1
Miguel Mascarenhas	98 S23	A20KM	DNF



Comprimento

(Fem)

Final 1			
15ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM	5,08
16ª Maria Esteves	01 Jun	CAMG	4,94
17ª Margarida Figueiredo	01 Jun	SVB	4,91



3.000 metros Marcha

(Fem)

Final 1			
1ª Carolina Costa	98 S23	SCP	13 3 5,63
2ª Joana Pontes	00 S23	LMA-L	13 3 7,50
3ª Maria Bernardo	99 S23	COP	13 4 2,18
4ª Adriana Viveiros	02 Jun	ADRAP	13 5 0,74
5ª Ana Monteiro	98 S23	GDE	14 0 3,35
6ª Bruna Marques	02 Jun	CFOD	14 1 3,98
7ª Raquel Pimentel	01 Jun	CFOD	14 2 6,03
8ª Andreia Sousa	98 S23	CAS	14 4 7,47
9ª Beatriz Dionisio	02 Jun	ACDC	15 3 4,30



Salto com Vara

(Masc)

Final 1			
1º Pedro Buaró	01 Jun	GDE	5,15 RN Jun
2º Gonçalo Uva	98 S23	ACRSO	4,88
3º Carlos Pitra	00 S23	SCP	4,76
4º Edgar Campre	00 S23	SLB	4,64
5º Manuel Dias	99 S23	SLB	4,52
6º Rui Marques	98 S23	SCP	4,40
7º João Araújo	01 Jun	MAC	3,90
8º Diogo Almeida	02 Jun	SLB	3,70



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Margarida Mota	02 Jun	UFCT	1,61
2ª Milena Lucena	02 Jun	GDE	1,61
2ª Inês Pires	02 Jun	GCAD	1,61
4ª Ana Leite	01 Jun	AJS	1,57
Carla Rodrigues	02 Jun	SLB	SM



Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Agate Sousa	00 S23	STP GAF	6,15 X
2ª Catarina Karas	00 S23	SCP	5,85
3ª Scarlett Saleiro	98 S23	ADRAP	5,62
4ª Leonor Tiago	02 Jun	SCP	5,61
5ª Mariana Novo	00 S23	ACPV	5,49
6ª Andreia Gomes	98 S23	ACPV	5,46
7ª Milena Lucena	02 Jun	GDE	5,41
8ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	5,41
9ª Vera Monteiro	02 Jun	CFOD	5,26
10ª Eduarda Ferreira	01 Jun	JV	5,23
11ª Juliana Brites	00 S23	JV	5,23
12ª Raquel Marques	99 S23	GAF	5,22
13ª Ana Filipe	99 S23	ACM-A	5,20
14ª Rosa Djombate	02 Jun	GBS SLB	5,19



4X400 metros

(Fem)

Série 1			
1ª Sporting C P	98 S23	SCP	3 5 7,84
<i>catarina figueiredo (2002) / carina silva (2001) / beatriz gameiro (2000) / rosalina santos (1998)</i>			
2ª S Clube De Braga	98 S23	SCB	3 5 8,24
<i>margarida machado (1999) / lara costa (2001) / ioanne pinto (1999) / carina vanessa (1998)</i>			
3ª Juv Vidigalense	99 S23	JV	4 1 1,56
<i>beatriz rebelo (1999) / inês santos (2001) / lara ramos (2002) / margarida fonseca (2002)</i>			
4ª Grecas - Vagos	99 S23	GRECAS	4 2 8,38
<i>beatriz costa (2001) / nádia lourenço (2000) / filipa trindade (2001) / miriam suzana (1999)</i>			



4X400 metros

(Masc)

Série 1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Atlíce Forum

Braga

Jornada de: 7 de março de 2020

2003016



4X400 metros

(Masc)

Série 1

1º A Acad Bela Vista	98 S23	AABV	3 3 6,04
<i>josé silva (2000) / antónio silva (2000) / joão sustelo (1998) / admilton borges (1999)</i>			
2º G A U Bajouca	00 S23	GAUB	3 3 8,95
<i>alexandre marques (2002) / francim silva (2000) / antónio pedrosa (2000) / daniel cabecinhas (2002)</i>			
3º C A Baixa Banheira	98 S23	CABB	3 4 0,04
<i>gonçalo vieira (2002) / emmanuel fortunato (1999) / tiago mina (2000) / wilson pedro (1998)</i>			
Lusitânia Lourosa Fc	99 S23	LLFC	DQ 17.3.1
<i>ivo barros (1999) / joão pombal (2000) / andré almeida (2001) / rúben barros (1999)</i>			

Série 2

1º S L Benfica	98 S23	SLB	3 2 1,35
<i>paulo soares (2000) / diogo pinhão (1998) / ivo cruz (2002) / mauro pereira (1998)</i>			
2º Grecas - Vagos	98 S23	GRECAS	3 2 3,17
<i>henrique eugénio (1999) / joão ferreira (1999) / tomás silva (1998) / pedro mirassol (1999)</i>			
3º Sporting C P	98 S23	SCP	3 2 5,42
<i>tomás gonçalves (2001) / fábio sanhá (2001) / bruno magalhães (2002) / miguel alves (1998)</i>			
4º Juv Vidigalense	98 S23	JV	3 2 9,72
<i>miguel simões (2001) / simão pereira (2000) / miguel silva (2000) / joão mota (1998)</i>			
5º A C Póvoa De Varzim	98 S23	ACPV	3 3 1,08
<i>joão paulo moreira (2001) / simão bastos (1999) / carlos carvalho (2002) / hugo silva (1999)</i>			



Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Tomás Dinis	00 S23	SCP	7,33
2º Manuel Dias	99 S23	SLB	7,17
3º Gerson Baldé	00 S23	SLB	7,12
4º André Oliveira	00 S23	JV	6,98
5º Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	6,98
6º Gonçalo Santos	00 S23	A20KM	6,92
7º André Rangel	00 S23	SLB	6,91
8º Hugo Duarte	99 S23	GRECAS	6,68
9º João Morado	01 Jun	ACDAV	6,55
10º Xavier Magalhães	99 S23	SCP	6,43
11º André Gomes	98 S23	ACPV	6,37
12º João Ribeiro	00 S23	MAC	6,15

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Atlíctice Forum

Braga

Jornada de: 8 de março de 2020

2003016



3.000 metros

(Fem)

Série 1

1ª Mariana Machado	00 S23	SCB	9 3 8,42
2ª Andreia Pingueiro	98 S23	JV	9 3 9,89
3ª Sara Duarte	99 S23	ACDSJS	9 4 9,74
4ª Maria Carvalho	99 S23	MAC	1 0 1 4,64
5ª Laura Regalado	98 S23	GRECAS	1 0 1 5,85
6ª Bárbara Neiva	01 Jun	SCP	1 0 1 8,28
7ª Lara Glória	98 S23	SCP	1 0 2 0,04
8ª Beatriz Fernandes	02 Jun	EAROS	1 0 2 0,59
9ª Tatiana Moura	02 Jun	SCP	1 0 2 0,84
10ª Soraia Tavares	99 S23	CBF	1 0 3 3,98
11ª Beatriz Galvão	02 Jun	SCP	1 1 0 2,38
12ª Alice Oliveira	00 S23	MAC	1 1 0 6,56



3.000 metros

(Masc)

Série 1

1º Pedro Saldanha	01 Jun	SCP	8 2 9,04
2º Miguel Ribeiro	00 S23	SLB	8 3 4,51
3º Samuel Rios	01 Jun	ADRAP	8 3 6,55
4º João Pedro Casal	99 S23	MAC	8 3 7,66
5º Rafael Lopes	00 S23	JV	8 3 8,61
6º Eduardo Pestana	02 Jun	AJS	8 4 0,89
7º Duarte Cunha	00 S23	SLB	8 4 1,04
8º Alexandre Venâncio	98 S23	CAS	8 4 4,18
9º João Pedro	00 S23	SLB	8 4 4,91
10º Rui Oliveira	02 Jun	EAROS	8 4 6,60
11º João Sustelo	98 S23	AABV	8 5 0,57
12º André Massaça	02 Jun	SCP	8 5 4,13
13º Bruno Ávila	02 Jun	CIAIA	8 5 7,99

Série 2

1º Isaac Nader	99 S23	SLB	8 2 1,68
2º Alexandre Figueiredo	99 S23	SLB	8 2 3,08
3º Ricardo Ferreira	98 S23	SCP	8 2 3,23
4º Diogo Rosário	00 S23	SCP	8 2 6,88
5º Rogério Amaral	01 Jun	CPTSC	8 2 8,34
6º Tomás Silva	98 S23	GRECAS	8 2 8,48
7º João Alves Lopes	98 S23	SCB	8 3 2,28
8º Rúben Amaral	01 Jun	SCP	8 3 4,32
9º Cristiano Borges	99 S23	SCP	8 3 5,91
10º Rodrigo Almeida	98 S23	GRE-AA	8 3 7,05
11º Rúben Sousa	99 S23	SCP	8 3 7,66
12º Simão Bastos	99 S23	ACPV	8 4 4,61
13º André Regufe	02 Jun	ACPV	8 4 4,72



60 m bar - 1.06

(Masc)

Eliminatória 1

1º Edgar Campre	00 S23	SLB	8,34 Q
2º Pedro Matos	01 Juv	SCP	8,60 Q
3º Diogo Guerra	99 S23	SLB	8,68 Q
4º Tiago Rocha	01 Jun	CAS	8,75 q
5º Pedro Jorge Silva	99 S23	MAC	8,83 q
6º Francisco Lemos	02 Jun	CFOD	9,14
7º Márcio Horta	02 Jun	NDJL-ST	9,30 TM .291
8º João Pedro Ferreira	01 Jun	GRE-AA	9,30 TM .295

Eliminatória 2



60 m bar - 1.06

(Masc)

Eliminatória 2

1º Edson Gomes	98 S23	SLB	8,04 Q
2º Rafael Ferreira	99 S23	A20KM	8,61 Q
3º Gustavo Rodrigo	02 Jun	UFCT	8,64 Q
4º André Oliveira	00 S23	JV	9,23 TM .223
5º Tiago Santos	00 S23	GRECAS	9,23 TM .229
6º Tiago Mina	00 S23	CABB	9,34
7º Francisco Ferraz	00 S23	SCP	9,46



Peso - 7,260 kg

(Masc)

Final 1

1º Mykyta Sudashov	98 S23	SCP	16,05
2º Emanuel Sousa	99 S23	SLB	14,34
3º Ricardo Varela	00 S23	SCP	14,08
4º André Carvalho	02 Jun	SCP	13,05
5º Gonçalo Muidine	01 Jun	A20KM	12,71
6º André De Oliveira	98 S23	SCB	12,69
7º Tiago Silva	00 S23	SCP	12,60
8º Tomás Rodrigues	01 Jun	SCP	12,41
9º Alex Linenburg	01 Jun	GDE	12,36
10º Rúben Oliveira	01 Jun	ACPV	11,92
11º Cleide Lopes	00 S23	SCP	11,46
12º João Domingues	98 S23	JV	11,39
13º Luís Silva	02 Jun	AJS	11,32
14º Domingos Magalhães	00 S23	CAB	10,60
15º José Bancaleiro	00 S23	AJJ	9,74



60 m bar - 0,84

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Maria Santos	02 Jun	CFOD	8,96 Q
2ª Ana Patrícia Moreira	00 S23	ACPV	9,57 Q
3ª Vanessa Pedreira	02 Jun	ACDAV	9,89
4ª Raquel Oliveira	02 Jun	AACC	9,99
Catarina Queirós	98 S23	AJS	FP
Eduarda Ferreira	01 Jun	JV	DNS

Eliminatória 2

1ª Catarina Karas	00 S23	SCP	8,79 Q
2ª Tatiana Silva	00 S23	GDE	9,23 Q
3ª Juliana Brites	00 S23	JV	9,31 q
4ª Raquel Marques	99 S23	GAFF	9,68
5ª Ana Leite	01 Jun	AJS	9,74
6ª Mariana Truta	02 Jun	CFOD	9,82

Eliminatória 3

1ª Sara Moreira	01 Jun	AJS	9,20 Q
2ª Vera Monteiro	02 Jun	CFOD	9,29 Q
3ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	9,31 q
4ª Sofia Castanhas	00 S23	ACRS	9,57
5ª Catarina Ribeiro	01 Jun	AJJ	9,75
6ª Francisca Fernandes	02 Jun	CCSJM	1 0,03
7ª Catarina Rosa	98 S23	CSM	1 0,10



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Atlíce Forum

Braga

Jornada de: 8 de março de 2020

2003016



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Catarina Queirós	98 S23	AJS	12,72
2ª Mariana Novo	00 S23	ACPV	11,99
3ª Rosa Djombate	02 Jun	GBS SLB	11,98
4ª Juliana Brites	00 S23	JV	11,94
5ª Milena Lucena	02 Jun	GDE	11,92
6ª Suzana Cruz	98 S23	GRE-AA	11,87
7ª Eduarda Ferreira	01 Jun	JV	11,58
8ª Maria Esteves	01 Jun	CAMG	11,21
9ª Celina Peneda	02 Jun	ACDAV	10,86
10ª Marina Gonçalves	00 S23	CAM-VC	10,37
11ª Raquel Oliveira	02 Jun	AACC	10,32
Ana Filipe	99 S23	ACM-A	

SM



800 Metros

(Fem)

Série 1

1ª Beatriz Mendes	02 Jun	SCP	2 2 0,08
2ª Inês Amorim	99 S23	SCB	2 2 1,38
3ª Telma Pinho	00 S23	MAC	2 2 3,47
4ª Marta Pereira	98 S23	GAF	2 2 4,16
5ª Laura Ramos	02 Jun	JV	2 2 4,62
6ª Carolina Marçal	02 Jun	SCP	2 2 5,01
7ª Luana Crisóstomo	00 S23	SLB	2 2 5,68
8ª Ana Silva	98 S23	EAT	2 2 9,34

Série 2

1ª Sofia Duarte	01 Jun	JV	2 1 5,09
2ª Camila Gomes	02 Jun	SLB	2 1 5,58
3ª Carla Rodrigues	02 Jun	SLB	2 1 5,75
4ª Francisca Cantante	99 S23	GRE-AA	2 1 6,02
5ª Beatriz Rodrigues	99 S23	SCP	2 1 6,98
6ª Margarida Silva	00 S23	AJS	2 1 8,33
7ª Beatriz Cruz	01 Jun	SLB	2 1 9,18
8ª Matilde Reis	02 Jun	SLB	2 2 3,53



800 Metros

(Masc)

Série 1

1º Nuno Alves	02 Jun	CDFE	1 5 6,80
2º Ivo Cruz	02 Jun	SLB	1 5 7,35
3º Bernardo Rocha	00 S23	SCS	1 5 8,13
4º Jacinto Gaspar	02 Jun	SCP	1 5 8,49
5º Gonçalo Amorim	02 Jun	ACDAV	1 5 8,68
6º Pedro Neves	02 Jun	SCP	1 5 9,61
7º João Vieira	98 S23	CBF	2 0 1,66
Tiago Guilherme	99 S23	JV	

DNF

Série 2

1º Sandro Baessa	99 S23	CFOD	1 5 3,65
2º Duarte Vidais	98 S23	NAC	1 5 5,93
3º João Ferreira	99 S23	GRECAS	1 5 6,67
4º Admilton Borges	99 S23	AABV	1 5 6,91
5º Bernardo Borges	00 S23	MAC	1 5 6,92
6º Hugo Cruz	02 Jun	SLB	2 0 0,75
7º João Marques	02 Jun	ACDSJS	2 0 4,55

Série 3

1º Luís Monteiro	98 S23	SCP	1 5 2,61
2º António Cunha	98 S23	CPTSC	1 5 3,20



800 Metros

(Masc)

Série 3

3º Diogo Pinhão	98 S23	SLB	1 5 3,43
4º Miguel Moreira	00 S23	SCP	1 5 3,84
5º David Azevedo	00 S23	JIV	1 5 3,94
6º Pedro Vilas Boas	01 Jun	SCB	1 5 4,58
7º Miguel Mascarenhas	98 S23	A20KM	1 5 5,66



60 m bar - 0,84

(Fem)

Final 1

1ª Catarina Karas	00 S23	SCP	8,65
2ª Maria Santos	02 Jun	CFOD	8,95
3ª Vera Monteiro	02 Jun	CFOD	9,01
4ª Sara Moreira	01 Jun	AJS	9,05
5ª Tatiana Silva	00 S23	GDE	9,23
6ª Juliana Brites	00 S23	JV	9,49
7ª Ana Patrícia Moreira	00 S23	ACPV	9,53
Bárbara Silva	99 S23	AJS	

FP



60 m bar - 1.06

(Masc)

Final 1

1º Edson Gomes	98 S23	SLB	7,96
2º Edgar Campre	00 S23	SLB	8,30
3º Rafael Ferreira	99 S23	A20KM	8,49
4º Pedro Matos	01 Jun	SCP	8,54
5º Gustavo Rodrigo	02 Jun	UFCT	8,62
6º Diogo Guerra	99 S23	SLB	8,69
7º Tiago Rocha	01 Jun	CAS	8,84
8º Pedro Jorge Silva	99 S23	MAC	8,85



Salto com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Raquel Marques	99 S23	GAF	3,15
2ª Carlota Gonçalves	01 Jun	UFCT	3,15
3ª Leonor Suzano	01 Jun	MAC	3,15
4ª Sofia Carneiro	98 S23	MAC	3,00
5ª Diana Andrade	01 Jun	GDE	3,00
6ª Sofia Rodrigo	98 S23	JV	2,80
7ª Mickaela Costa	01 Jun	ACDAV	2,60
8ª Beatriz Marques	02 Jun	UFCT	2,60



Peso - 4 kg

(Fem)

Final 1

1ª Débora Quaresma	02 Jun	SCP	14,28
2ª Inês Carreira	00 S23	JV	13,68
3ª Margarida Ferreira	00 S23	SLB	13,55
4ª Enya O Driscoll	00 S23	IRL SCP	12,67
5ª Ivanilda Lopes	00 S23	SLB	11,84
6ª Bárbara Bica	01 Jun	SLB	11,15
7ª Camila Carreira	02 Jun	JV	10,72
8ª Ana Beatriz Gomes	00 S23	CSM	10,55
9ª Ana Monteiro	02 Jun	CTMVPA	10,51

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Atlíce Forum

Braga

Jornada de: 8 de março de 2020

2003016



400 metros

(Fem)

Série 1

1ª Beatriz Silva	02 Jun	NDJL-ST	6 0,58
2ª Sara Divengle	99 S23	AABV	6 1,90
3ª Dania Furk	00 S23	ACM-A	6 2,02
4ª Daniela Silva	02 Jun	GCAD	6 2,73
5ª Zeila Sousa	99 S23	CBF	6 4,51

Série 2

1ª Andreia Eliseu	01 Jun	GRE-AA	6 0,60
2ª Lara Costa	01 Jun	SCB	6 1,06
3ª Catarina Figueiredo	02 Jun	SCP	6 1,58
4ª Bárbara Medeiros	01 Jun	LSC	6 2,01
Margarida Machado	99 S23	SCB	DNF

Série 3

1ª Inês Pires	02 Jun	GCAD	6 0,16
2ª Beatriz Rebelo	99 S23	JV	6 0,48
3ª Sandra Sá	01 Jun	MAC	6 1,05
4ª Loanne Pinto	99 S23	SCB	6 1,44
5ª Clara Azevedo	02 Jun	GDE	6 2,11
6ª Margarida Veiga	02 Jun	SLB	6 2,19

Série 4

1ª Carina Vanessa	98 S23	SCB	5 6,55
2ª Ana Costa	02 Jun	BFC	5 7,70
3ª Beatriz Gameiro	00 S23	SCP	5 8,34
4ª Cristina Ferreira	02 Jun	GDE	5 9,16
5ª Diana Afonso	98 S23	ADRAP	5 9,27
6ª Carina Silva	01 Jun	SCP	6 0,21



400 metros

(Masc)

Série 1

1º Romeu Gomes	98 S23	CCSJM	5 1,51
2º Miguel Silva	00 S23	JV	5 1,90
3º Henrique Eugénio	99 S23	GRECAS	5 2,00
4º Carlos Freitas	99 S23	CAB	5 2,95
5º Domingos Magalhães	00 S23	CAB	5 6,00

Série 2

1º João Teixeira	98 S23	A20KM	5 0,76
2º Hugo Silva	99 S23	ACPV	5 0,76
3º Ricardo Reis	98 S23	MAC	5 0,83
4º Ivo Barros	99 S23	LLFC	5 1,33
5º José Silva	00 S23	AABV	5 1,55
6º José Mestre	99 S23	AJS	5 1,86

Série 3

1º Mauro Pereira	98 S23	SLB	4 7,89
2º Miguel Alves	98 S23	SCP	4 8,62
3º Pedro Mirassol	99 S23	GRECAS	4 9,32 TM .313
4º Ericsson Tavares	01 Jun	CAS	4 9,32 TM .315
5º Paulo Soares	00 S23	SLB	5 0,29
6º Tomás Gonçalves	01 Jun	SCP	5 0,35



Tripla Salto

(Masc)

Final 1

1º Pedro Pinheiro	98 S23	SLB	15,39
2º Tomás Dinis	00 S23	SCP	15,03
3º Rinaldo Sami	00 S23	GBSSLB	14,63
4º Nuno Sénica	00 S23	CAS	14,27
5º Hugo Duarte	99 S23	GRECAS	14,20
6º Rafael Sacramento	01 Jun	GRE-AA	13,98
7º Tiago Imbunto	01 Jun	GDC	13,87
8º José Pedro Neves	02 Jun	AAADP	13,33



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Gerson Baldé	00 S23	SLB	2,13
2º Nelson Pinto	98 S23	CAS	2,09
3º Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	2,06
4º Simão Pereira	00 S23	JV	1,99
5º Tiago Santos	00 S23	GRECAS	1,95
6º João Pombal	00 S23	LLFC	1,91
7º André Espinhosa	01 Jun	ACPV	1,91
8º Guilherme Baião	02 Jun	CATUNES	1,87
9º Pedro Sá	02 Jun	AMONT	1,87



400 metros

(Masc)

Série 1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Atlíce Forum

Braga

Jornada de: 8 de março de 2020

2003016

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
PORTUGAL =							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> Federado							
SCP	SPORTING C P	28	50	78	20	36	56
SLB	S L BENFICA	15	40	55	10	27	37
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u> Federado							
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM		10	10		7	7
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	8		8	5		5
UFCT	U F C TOMAR	3	2	5	3	1	4
<u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO LEIRIA</u> Federado							
AAADP	AAACRO POMBAL		1	1		1	1
CAMG	C A MARINHA GRANDE	2		2	1		1
GAUB	G A U BAJOUCA	2	1	3	1	1	2
JV	JUV VIDIGALENSE	17	11	28	10	8	18
LMA-L	LEIRIA MARCHA ATLÉTI	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u> Federado							
AACC	A A CHARN CAPARICA	2		2	1		1
ACDC	A C D COTOVIA	1		1	1		1
CABB	C A BAIXA BANHEIRA		4	4		3	3
GDC	G DESP CAVADAS	2	1	3	1	1	2
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	1	1	2	1	1	2
<u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</u> Federado							
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA		3	3		2	2
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	4	4	8	3	4	7
GS	GIRA SOL		2	2		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u> Federado							
SVB	SPORT VISEU BENFICA	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u> Federado							
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	1	3	4	1	3	4
CDFE	C DESP FEIRENSE		1	1		1	1
GRECAS	GRECAS - VAGOS	2	13	15	2	9	11
LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC		5	5		4	4
NAC	N A DE CUCUJÃES	1	1	2	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u> Federado							
ACDSJS	A C S JOÃO DA SERRA	1	2	3	1	1	2
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	5	9	14	3	7	10
BFC	BOAVISTA F C	1		1	1		1
CAP	C ATLETISMO DO PORTO		1	1		1	1
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	11	2	13	5	2	7
EAT	E ATLETISMO TROFA	1		1	1		1
LSC	LEIXÕES SPORT CLUB	1		1	1		1
MAC	MAIA A C	8	10	18	6	7	13
SCS	S C SALGUEIROS		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u> Federado							
AMONT	A.MONT/E LECLERC BCL		1	1		1	1
CAB	C A BRACARA		3	3		2	2
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA	2	1	3	1	1	2
SCB	S CLUBE DE BRAGA	12	5	17	9	3	12
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u> Federado							
ACDAV	ACADEMIA DE VALDEVEZ	5	2	7	4	2	6
CAM-VC	C A MAZAREFES	1	1	2	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VILA REAL</u> Federado							
CTM/PA	C T M V POUCA AGUIAR	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u> Federado							
GCAD	G C A DONAS	4		4	3		3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u> Federado							
ACRS D	A C R SRA DESTERRO	1	1	2	1	1	2
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	1	7	8	1	6	7
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u> Federado							
AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB	1	1	2	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u> Federado							
AABV	A ACAD BELA VISTA	1	6	7	1	5	6
CASJ	C D AREIAS S. JOÃO		1	1		1	1
CATUNESC	ATLETISMO TUNES		1	1		1	1
CBF	CASA BENFICA FARO	2	2	4	2	1	3
COP	C ORIENTAL PECHÃO	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u> Federado							
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENNA	3	5	8	3	3	6
AJS	A C D JARDIM SERRA	12	6	18	6	4	10
CSM	C S MARÍTIMO	4		4	4		4
GDE	G DESP ESTREITO	9	2	11	6	2	8
VIP-RC	VIP RC		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL</u> Federado							
JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE		2	2		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u> Federado							
ACM-A	A CRISTÂ MOCIDADE	4		4	3		3
<u>ASSOCIACAO DESPORTOS ILHA FAIAL</u> Federado							
CIAIA	C I A ILHA AZUL		2	2		1	1
Totais de participações individuais + estafetas							
183							
129							
228							
411							
168							
297							
Participação por Escalão							
Participações							
Nr. Atletas							
F M T F M T							
Juvenis							
2 2 1 1							
Juniore							
90 65 155 63 50 113							
Sub23							
93 161 254 66 117 183							
Totais de participações individuais + estafetas							
183							
129							
228							
411							
168							
297							
Recordes batidos na competição							
PORTUGAL							
<i>Salto com Vara</i> Masc							
Jun	Pedro Buaró	2001	Jun			5,15	
Legendagem de Observações Codificadas							
X	A Participar Extra Competição						

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Atlíce Forum

Braga

Jornada de: 8 de março de 2020

2003016

~	Suspensão
<	Flexão
DNF	Desistiu
DNS	Faltou
DQ	Desqualificado
FP	Falsa Partida
Q	Qualificação por Marca
RN	Recorde Nacional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Classificação

PontuaçãoClube

Femininos

1	88,00	SCP	SPORTING C P
2	47,00	JV	JUV VIDIGALENSE
3	35,00	SCB	S CLUBE DE BRAGA
4	35,00	SLB	S L BENFICA
5	30,50	GDE	G DESP ESTREITO
6	29,00	AJS	A C D JARDIM SERRA
7	19,00	CFOD	C F OLIVEIRA DOURO
8	16,00	MAC	MAIA A C

Masculinos

1	151,00	SLB	S L BENFICA
2	111,00	SCP	SPORTING C P
3	38,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
4	25,00	CAS	C ATLETISMO DE SEIA
5	21,00	JV	JUV VIDIGALENSE
6	16,00	A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM
7	7,00	ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM
8	3,00	MAC	MAIA A C

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS

