



Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS

INFANTIS (sub 14)

até 15-mar-2020

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

60 m

prova do programa nacional								
8,35	0,1	Ema Camacho	21/05/00	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava 14-12-2013
8,37	2,0	Júlia Baptista	24/06/99	Inf	CSM			Ribeira Brava 03-06-2012
8,47	-2,6	Catarina F. Vieira	17/12/06	Inf	ADRAP			Ribeira Brava 11-05-2019
8,61	-1,3	Cizina Pestana	27/08/85	Inf	GDE			Funchal 02-05-1998
8,65	1,2	Carlota Gomes	03/02/06	Inf	AJS			Ribeira Brava 14-12-2019
8,69		Carmo Viveiros	01/01/77	Inf	CSM			Lisboa (N) 06-05-1989
8,69	-1,7	Catarina Filipa	01/01/88	Inf	CSM			Funchal 26-05-2001
8,69	1,7	Ana Cristina Ferreira	28/07/02	Inf	GDE			Ribeira Brava 20-06-2015
8,70	0,9	Milena Lucena	03/09/02	Inf	GDE			Ribeira Brava 19-12-2015
8,74	-2,0	Mariana Barradas	23/08/01	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava 28-06-2014
Tempos Manuais:								
8"2		Sandra Camacho	05/03/79	Inf	CAM			Funchal 25-05-1991
8"2	-1,8	Anabela Correia	03/02/84	Inf	CAM			Funchal 20-04-1997
8"2	-1,8	Tatiana Marques	18/04/84	Inf	CSM			Funchal 20-04-1997
8"4		Lúcia Fernandes	1978	Inf	GDME			Funchal 25-05-1991

150 m

prova do programa nacional								
20,26	-0,3	Ema Camacho	21/05/00	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava 14-12-2013
20,74	-2,1	Mariana Barradas	23/08/01	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava 24-05-2014
20,82	-3,3	Catarina F. Vieira	17/12/06	Inf	ADRAP			Ribeira Brava 12-05-2019
21,01	-1,9	Júlia Baptista	24/06/99	Inf	CSM			Ribeira Brava 02-06-2012
21,17	0,5	Sílvia Correia	18/06/97	Inf	GDE			Ribeira Brava 17-04-2010
21,35	-1,2	Catarina Sá	29/05/03	Inf	GDE			Ribeira Brava 10-12-2016
21,40	-1,9	Sara Andrade	13/11/99	Inf	GDE			Ribeira Brava 02-06-2012
21,41	-0,3	Tatiana Silva	09/05/00	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava 14-12-2013
21,66	-3,1	Ana Cristina Ferreira	28/07/02	Inf	GDE			Ribeira Brava 21-06-2015
21,74	-2,0	Carlota Gomes	03/02/06	Inf	AJS			Ribeira Brava 21-12-2019
Tempos Manuais:								
21"4	-0,1	Ana Cristina Ferreira	28/07/02	Inf	GDE			Ribeira Brava 03-05-2015



Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS

INFANTIS (sub 14)

até 15-mar-2020

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

600 m

						prova do programa nacional	
1 50,20	Ana Cristina Ferreira	28/07/02	Inf	GDE		Ribeira Brava	19-12-2015
1 51,52	Catarina Pinto	19/02/03	Inf	AJS		Ribeira Brava	11-12-2016
1 53,48	Ema Camacho	21/05/00	Inf	CSM		Ribeira Brava	28-04-2012
1 54,42	Marta Faria	08/07/04	Inf	GDE		Ribeira Brava	26-11-2017
1 54,53	Ana Beatriz Pires	11/04/06	Inf	ADRAP		Ribeira Brava	11-05-2019
1 54,55	Sara Andrade	13/11/99	Inf	GDE		Ribeira Brava	28-04-2012
1 56,21	Ana Luísa Catanho	22/02/03	Inf	ADRAP		Ribeira Brava	13-05-2016
1 56,37	Filipa Ferreira	03/05/04	Inf	GDE		Ribeira Brava	24-01-2016
1 56,48	Francisca Cortinhas	07/09/07	Inf	CSM		Ribeira Brava	01-02-2020
1 57,97	Carlota Gomes	03/02/06	Inf	AJS		Ribeira Brava	11-05-2019

1 000 m

						prova do programa nacional	
3 15,91	Sandra Camacho	05/03/79	Inf	CAM	Lisboa (N)	03-05-1992	
3 16,16	Marina Fernandes	1976	Inf	GDE	Lisboa (N)	06-05-1989	
3 18,9	Elisabete Carvalho	1965	Inf	CSM	Lisboa (A)	13-11-1977	
3 21,0	Natacha Gonçalves	22/05/88	Inf	CSM	Funchal	24-03-2001	
3 22,5	Angélica Andrade	06/01/80	Inf	GDE	Braga	21-03-1993	
3 23,3	Anabela Correia	03/02/84	Inf	CAM	Funchal	11-05-1997	
3 23,36	Marlene Abeu	29/03/90	Inf	AJS	Funchal	05-04-2003	
3 23,4	Eduarda Ribeiro	20/01/85	Inf	CSM	Funchal	29-06-1997	
3 24,71	Gabriela Silva	13/11/02	Inf	CFA	Ribeira Brava	09-05-2015	
3 25,58	Lúcia Serrão	08/01/91	Inf	AJS	Melgaço	25-04-2004	

60 m barreiras - 0,76 m (infantis)

6b / 0,76m - 12 + 7m						prova do programa nacional	
10,33		Sónia Camacho	05/03/79	Inf	CAM	Lisboa (N)	02-05-1992
10,58	1,8	Renata Rocha	12/03/99	Inf	ACDSJ	Ribeira Brava	02-06-2012
10,76	-1,4	Catarina Rosa	03/07/98	Inf	CSM	Machico	18-12-2011
10,77	2,0	Catarina F. Vieira	17/12/06	Inf	ADRAP	Ribeira Brava	12-05-2019
10,80	1,0	Jéssica C. Gouveia	03/08/99	Inf	Individual	Ribeira Brava	02-06-2012
10,91	1,7	Catarina Fernandes	11/05/05	Inf	AJS	Ribeira Brava	13-05-2017
10,97	-0,9	Catarina Sá	29/05/03	Inf	ACDSJ	Ribeira Brava	03-07-2016
11,00	-2,1	Sílvia Correia	18/06/97	Inf	GDE	Ribeira Brava	27-11-2010
11,01	-2,4	Milena Lucena	03/09/02	Inf	GDE	Ribeira Brava	13-12-2015
11,39	-4,3	Lúcia Serrão	08/01/91	Inf	AJS	Almada	10-06-2004
Tempos Manuais:							
10"8		Sandra Camacho	05/03/79	Inf	CAM	Funchal	21-05-1992



Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS

INFANTIS (sub 14)

até 15-mar-2020

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

50 m barreiras

5b / 0,65m - 11 + 7m						prova do programa regional			
8,64	1,7	Catarina Fernandes	11/05/05	Inf	AJS	Ribeira Brava		29-04-2018	
8,69		Catarina F. Vieira	17/12/06	Inf	ADRAP	Ribeira Brava		28-04-2019	
8,75	2,0	Ema Camacho	21/05/00	Inf	CSM	Ribeira Brava		26-01-2013	
8,76	-2,0	Jéssica C. Gouveia	03/08/99	Inf	Individual	Ribeira Brava		15-04-2012	
9,13	-0,7	Sílvia Correia	18/06/97	Inf	GDE	Machico		11-04-2010	
9,21	-1,3	Alice Afonseca	29/01/05	Inf	AJS	Ribeira Brava		01-12-2018	
9,24	-2,2	Margarida Assunção	11/07/04	Inf	ADRAP	Ribeira Brava		02-07-2017	
9,31	-2,9	Catarina Sá	29/05/03	Inf	ACDSJ	Ribeira Brava		24-04-2016	
9,37		Carlota Gomes	03/02/06	Inf	AJS	Ribeira Brava		28-04-2019	
9,41	-1,6	Milena Lucena	03/09/02	Inf	GDE	Ribeira Brava		27-04-2014	

3 000 m Marcha

em pista						prova do programa nacional			
18 29,62		Marta Faria	08/07/04	Inf	ACDSJ	Ribeira Brava		04-06-2016	
18 54,33		Camila Jesus	22/09/01	Inf	ACDSJ	Ribeira Brava		29-06-2014	
20 09,32		Iara Silva	13/07/99	Inf	CSM	Ribeira Brava		02-06-2012	
20 20,06		Rute Soares	04/06/99	Inf	AJS	Ribeira Brava		02-06-2012	
20 37,8		Milene Jesus	01/06/99	Inf	ACDSJ	Machico		18-06-2011	
20 39,8		Patrícia Ornelas	17/09/99	Inf	CSM	Machico		18-06-2011	
21 48,47		Miliza Cabral	13/01/97	Inf	ADRAP	Machico		13-03-2010	
22 01,6		Mariana F. Rodrigues	07/09/94	Inf	AJS	Machico		20-05-2007	
22 06,6		Rubina Marques	09/11/99	Inf	AJS	Machico		18-06-2011	
22 38,5		Sara Câmara	01/03/02	Inf	GDE	Ribeira Brava		20-06-2015	

Salto em Altura

						prova do programa nacional			
1,52		Eduarda Ribeiro	20/01/85	Inf	CSM	Funchal		02-05-1998	
1,48		Catarina Fernandes	11/05/05	Inf	AJS	Ribeira Brava		06-05-2017	
1,46		Milena Lucena	03/09/02	Inf	GDE	Ribeira Brava		19-12-2015	
1,42		Lúcia Serrão	08/01/91	Inf	AJS	Funchal		28-02-2004	
1,39		Carla André	13/11/77	Inf	ADP	Funchal		30-05-1990	
1,38		Regina Santos	16/06/05	Inf	ADRAP	Ribeira Brava		21-01-2017	
1,36		Jéssica C. Gouveia	03/08/99	Inf	Individual	Ribeira Brava		03-06-2012	
1,35		Daniela Gonçalves	04/03/99	Inf	ACDSJ	Ribeira Brava		24-06-2012	
1,33		Milene Jesus	01/06/99	Inf	ACDSJ	Ribeira Brava		03-06-2012	
1,32		Cláudia Fernandes	27/03/97	Inf	AJS	Machico		23-05-2010	
1,32		Catarina F. Vieira	17/12/06	Inf	ADRAP	Câmara de Lobos		07-12-2019	



Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS

INFANTIS (sub 14)

até 15-mar-2020

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Vara em Distância

						prova do programa regional	
4,79	Catarina Rosa	03/07/98	Inf	CSM	Machico	19-06-2011	
4,54	Marta Faria	08/07/04	Inf	GDE	Ribeira Brava	24-06-2017	
4,48	Ana Vieira	13/01/05	Inf	CSM	Ribeira Brava	23-06-2018	
4,40	Catarina Pinto	19/02/03	Inf	AJS	Ribeira Brava	02-07-2016	
4,39	Daniella Olivier	21/11/94	Inf	ADRAP	Machico	20-05-2007	
4,31	Milena Lucena	03/09/02	Inf	GDE	Ribeira Brava	20-06-2015	
4,29	Daniela Gonçalves	04/03/99	Inf	ACDSJ	Ribeira Brava	03-06-2012	
4,20	Joana Viveiros	12/03/03	Inf	CSM	Ribeira Brava	17-12-2016	
4,19	Cláudia Fernandes	27/03/97	Inf	AJS	Machico	18-04-2010	
4,18	Mariana F. Abreu	10/05/96	Inf	ADRAP	Ribeira Brava	15-06-2008	

Salto em Comprimento

						prova do programa nacional	
4,90	0,8	Catarina F. Vieira	17/12/06	Inf	ADRAP	Ribeira Brava	28-04-2019
4,69	0,3	Milena Lucena	03/09/02	Inf	GDE	Ribeira Brava	27-06-2015
4,63		Carmo Viveiros	01/01/77	Inf	SCM	Funchal	23-04-1989
4,61	-2,2	Catarina Sá	29/05/03	Inf	ACDSJ	Ribeira Brava	02-07-2016
4,58	1,2	Sofia Santos	02/06/94	Inf	ADRAP	Machico	30-06-2007
4,55	0,9	Joana Frias	07/03/88	Inf	CAM	Rio Maior	09-06-2001
4,54	-0,9	Ema Camacho	21/05/00	Inf	ACDSJ	Ribeira Brava	15-12-2013
4,51		Cláudia Jardim	31/12/80	Inf	CAM	Funchal	19-06-1993
4,49		Sónia Camacho	05/03/79	Inf	CAM	VR Stº António	17-05-1992
4,43	-0,4	Alexandra Silva	11/09/01	Inf	CSM	Ribeira Brava	14-12-2014

Quádruplo Salto A

versão Infantis: 18m->DEDE ou 18m->EDED						prova do programa nacional	
12,79	-0,9	Sofia Santos	02/06/94	Inf	ADRAP	Machico	01-07-2007
12,44	-0,2	Catarina F. Vieira	17/12/06	Inf	ADRAP	Ribeira Brava	06-04-2019
11,89	0,9	Ana Beatriz Pires	11/04/06	Inf	ADRAP	Ribeira Brava	06-04-2019
11,79	-1,9	Catarina Sá	29/05/03	Inf	ACDSJ	Ribeira Brava	20-03-2016
11,64	-0,1	Catarina Fernandes	11/05/05	Inf	AJS	Ribeira Brava	11-06-2017
11,59	-0,6	Milena Lucena	03/09/02	Inf	GDE	Ribeira Brava	21-06-2015
11,59	-0,4	Daniela freitas	26/06/06	Inf	AJS	Ribeira Brava	19-05-2019
11,58	-0,9	Laura S. Henriques	14/04/06	Inf	GDE	Ribeira Brava	19-05-2019
11,56	1,6	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	Inf	CSM	Ribeira Brava	16-06-2013
11,52	0,6	Margarida Assunção	11/07/04	Inf	ADRAP	Ribeira Brava	11-06-2017



Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS

INFANTIS (sub 14)

até 15-mar-2020

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Lançamento do Peso - 2 kg

2 kg					prova do programa nacional	
12,49	Catarina Ferreira	15/04/82	Inf	CAM	Funchal	22-04-1995
11,11	Paula Freitas	29/06/80	Inf	CAM	Funchal	30-05-1993
11,10	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	Inf	CSM	Funchal	11-05-2013
10,86	Inês Abreu	06/01/03	Inf	AJS	Funchal	17-12-2016
10,31	Sofia Ferreira	01/08/02	Inf	AJS	Funchal	12-12-2015
10,04	Milene Jesus	01/06/99	Inf	ACDSJ	Funchal	15-12-2012
10,03	Cátia Silva	15/01/84	Inf	CAM	Funchal	11-05-1997
9,99	Telma Freitas	30/11/07	Inf	AJS	Funchal	15-02-2020
9,82	Natacha Esp. Santo	19/05/02	Inf	ADRAP	Funchal	20-06-2015
9,64	Andreia Vicente	08/09/03	Inf	AJS	Funchal	02-07-2016

Lançamento do Disco - 600g

600 g						prova do programa nacional	
29,72	Milene Jesus	01/06/99	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	05-05-2012
25,74	Luísa Pinto	27/05/06	Inf	AJS		Funchal	14-12-2019
24,89	Inês Abreu	06/01/03	Inf	AJS		Funchal	17-12-2016
24,51	Miliza Cabral	13/01/97	Inf	ADRAP		Funchal	22-05-2010
22,55	Natacha Esp. Santo	19/05/02	Inf	ADRAP		Ribeira Brava	21-06-2015
22,15	Mariana F. Rodrigues	07/09/94	Inf	AJS		Machico	19-05-2007
21,64	Jéssica C. Gouveia	03/08/99	Inf	Individual		Ribeira Brava	17-06-2012
21,61	Francisca Pestana	29/06/04	Inf	GDE	Dc 750g	Ribeira Brava	11-06-2017
21,00	Sofia Ferreira	01/08/02	Inf	AJS		Funchal	19-12-2015
20,78	Bárbara Nicole	03/03/02	Inf	GDE	Dc 750g	Funchal	11-07-2015

Lançamento do Martelo - 2 kg

2 kg					prova do programa nacional	
45,16	Milene Jesus	01/06/99	Inf	ACDSJ	Funchal	15-12-2012
43,40	Linda Mendes	17/01/00	Inf	ACDSJ	Ribeira Brava	12-07-2013
32,61	Taísa Silva	15/07/04	Inf	CSM	Funchal	16-12-2017
31,49	Anísia Freitas	31/08/04	Inf	CSM	Funchal	16-12-2017
29,83	Telma Freitas	30/11/07	Inf	AJS	Funchal	01-02-2020
28,43	Nicole Silva	05/02/04	Inf	AJS	Funchal	10-07-2017
27,62	Andreia Vicente	08/09/03	Inf	AJS	Funchal	23-04-2016
25,71	Laura Freitas	05/05/00	Inf	CSM	Funchal	17-04-2013
25,42	Mariana F. Abreu	10/05/96	Inf	ADRAP	Funchal	26-04-2008
24,73	Ana Camacho	01/08/01	Inf	ACDSJ	Funchal	03-05-2014



Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS

INFANTIS (sub 14)

até 15-mar-2020

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Lançamento do Dardo - 400 g

400 g	prova do programa nacional							
28,85	Raquel Ferreira	12/09/01	Inf	ACDSJ	Ribeira Brava	29-06-2014		
24,66	Daniela Gonçalves	04/03/99	Inf	ACDSJ	Ribeira Brava	13-05-2012		
24,15	Laura Góis	21/05/97	Inf	GDE	Machico	23-05-2010		
23,48	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	Inf	CSM	Ribeira Brava	11-05-2013		
22,88	Jéssica Soares	20/03/96	Inf	AJS	Machico	24-05-2009		
22,71	Sara Nóbrega	07/07/98	Inf	GDE	Machico	19-06-2011		
22,59	Milene Jesus	01/06/99	Inf	ACDSJ	Ribeira Brava	14-01-2012		
22,20	Sílvia Correia	18/06/97	Inf	GDE	Ribeira Brava	27-11-2010		
22,06	Francisca Pestana	29/06/04	Inf	GDE	Ribeira Brava	24-06-2017		
22,00	Iolanda Gomes	07/06/94	Inf	ADRAP	Machico	06-07-2007		

Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS

INFANTIS

até 15-mar-2020

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
-------	--------	-----	------	---------	-------	----------	-----	-------	------

Pentatlo - infantis

Nacional: 60m + Peso 2 / 60m barr.76 + Comprimento + 1000 ou Regional: 60m + Peso 2 / 50m barr.65 + Comprimento + 1000						prova dos programas nacionais de ar livre			
2 384 p	1,6	Catarina F. Vieira	17/12/06	Inf	ADRAP	8,50 . 6,78 / 8,69 . 4,90 . 4 20,12	Reg	R.Brava / Funchal	28-04-2019
2 299 p		Ema Camacho	21/05/00	Inf	CSM	8,75 . 7,90 / 9,56 . 3,96 . 3 38,64	Reg	Ribeira Brava	15-04-2012
2 246 p		Catarina Fernandes	11/05/05	Inf	AJS	8,92 . 6,76 / 8,64 . 4,13 . 3 56,83	Reg	R.Brava / Funchal	29-04-2018
2 228 p		Sílvia Correia	18/06/97	Inf	GDE	8,84 . 8,05 / 9,13 . 3,86 . 3 52,06	Reg	Machico	11-04-2010
2 084 p		Cláudia Fernandes	27/03/97	Inf	AJS	9,41 . 8,28 / 9,73 . 3,88 . 3 41,42	Reg	Machico	11-04-2010
2 070 p		Margarida Assunção	11/07/04	Inf	ADRAP	9,05 . 8,50 / 9,24 . 3,64 . 4 00,38	Reg	R.Brava / Funchal	02-07-2017
2 062 p	1,7	Carlota Gomes	03/02/06	Inf	AJS	8,71 . 7,07 / 9,37 . 3,85 . 4 04,04	Reg	R.Brava / Funchal	28-04-2019
2 043 p		Ana Beatriz Gomes	26/11/00	Inf	CSM	9,26 . 10,11 / 9,41 . 4,12 . 4 23,96	Reg	Ribeira Brava	21-04-2013
2 010 p		Filipa Ferreira	03/05/04	Inf	GDE	8,88 . 6,53 / 10,03 . 4,01 . 3 50,11	Reg	R.Brava / Funchal	02-07-2017
2 002 p		Catarina Sá	29/05/03	Inf	ACDSJ	8,78 . 5,52 / 9,31 . 4,16 . 4 07,43	Reg	R.Brava / Funchal	24-04-2016

Triatlo - infantis

Nacional: Peso 2 + 60m barr.76 + Comprimento ou Regional: Peso 2 + 50m barr.65 + Comprimento						prova dos programas nacionais de ar livre			
1 426 p		Ema Camacho	21/05/00	Inf	CSM	9,24 . 8,75 . 4,29	Reg	Ribeira Brava	26-01-2013
1 292 p		Catarina Fernandes	11/05/05	Inf	AJS	7,90 . 8,82 . 4,15	Reg	R.Brava / Funchal	24-02-2018
1 201 p	pc	Sofia Santos	02/06/94	Inf	ADRAP	7,94 . 11,40 . 4,11	Nac (60b)	Alpiarça - pc	03-02-2007
1 146 p		Ana Beatriz Gomes	26/11/00	Inf	CSM	9,54 . 9,97 . 3,96	Reg	Ribeira Brava	26-01-2013
1 117 p		Alexandra Silva	11/09/01	Inf	CSM	8,00 . 9,76 . 4,12	Reg	Ribeira Brava	25-01-2014
1 113 p		Milena Lucena	03/09/02	Inf	GDE	7,71 . 9,91 . 4,28	Reg	Machico	21-02-2015
1 081 p		Linda Mendes	17/01/00	Inf	ACDSJ	8,09 . 9,52 . 3,75	Reg	Ribeira Brava	26-01-2013
1 073 p	-0,2	Laura S. Henriques	14/04/06	Inf	GDE	7,87 . 9"8 . 4,16	Reg	R.Brava / Funchal	09-02-2019
1 047 p	-0,7	Catarina F. Vieira	17/12/06	Inf	ADRAP	5,19 . 9"1 . 4,27	Reg	R.Brava / Funchal	09-02-2019
1 013 p		Sílvia Correia	18/06/97	Inf	GDE	7,44 . 9,7 . 3,77	Reg	Machico	09-01-2010

Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS

INFANTIS

até 15-mar-2020

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
4 X 60 m									
prova dos programas nacionais de ar livre									
33,94	ACD de São João			Inf	ACDSJ	Renata Rocha 99, Linda Mendes 00, Daniela Gonçalves 99, Tatiana Silva 00		Ribeira Brava	17-06-2012
33,98	ACD de São João			Inf	ACDSJ	Renata Rocha 99, Linda Mendes 00, Daniela Gonçalves 99, Joana C. Gonçalves 99		Ribeira Brava	20-05-2012
34,36	Seleccção da Madeira			Inf	AARAM	Carla André 77, Filipa Fernandes 78, Mónica Cró 77, Lisete Mondim 77		Lisboa (N)	25-05-1990
34,77	ACD Jardim da Serra			Inf	AJS	Carlota Gomes 06, Esmeralda Freitas 06, Daniela Freitas 06, Marta Barros 06		Ribeira Brava	18-05-2019
34,88	C. S. Marítimo			Inf	CSM	Angélica Freitas 99, Ana Gomes 00, Júlia Baptista 99, Ema Camacho 00		Ribeira Brava	03-06-2012
35,01	ACD de São João			Inf	ACDSJ	Renata Rocha 99, Linda Mendes 00, Joana C. Gonçalves 99, Tatiana Silva 00		Ribeira Brava	03-06-2012
35,17	Seleccção da Madeira			Inf	AARAM	Vanessa Jesus 93, Dorisa Aguiar 92, Mónica Jardim 92, Adriana Jardim 92		Funchal	08-06-2005
35,51	ACD de São João			Inf	ACDSJ	Daniela Jardim 03, Marta Faria 04, Catarina Sá 03, Luísa Santos 03		Ribeira Brava	07-07-2016
35,59	Seleccção da Madeira			Inf	AARAM	Suse Conceição 92, Flávia Farinha 92, Lara Mendes 91, Nídia Encarnação 91		Almada	10-06-2004
35,82	G. D. Estreito			Inf	GDE	Nídia Freitas 03, Sara Câmara 02, Ana Ferreira 02, Milena Lucena 02		Machico	16-05-2015
Tempos Manuais:									
35"4	C. S. Marítimo			Inf	CSM	Natasha Gonçalves 88, Sara Gonçalves 91, Catarina Filipa 88, Cátia Cristina 88		Funchal	26-05-2001
Outros Clubes:									
35,84	Santana			Inf	UDST	Rita Afonseca 93, Fátima Pacheco 93, Vanessa Jesus 93, Elisabete Gomes 93		Funchal	19-03-2005
35"9	ADR Água de Pena			Inf	ADRAP	Sofia Santos 94, Sara Moura 94, Daniella Olivier 94, Renata Jardim 94		Machico	28-04-2007
36,60	Escola do Estreito			Inf	CEE-M	Ana Carina Barros 05, Ana Lopes 05, Carolina J. Azevedo 05, Solange Nunes 06		Ribeira Brava	12-05-2018
37,01	C. A. Madeira			Inf	CAM	Stacey Castro 93, Diana Gonçalves 92, Mónica Jardim 93, Adriana Jardim 93		Funchal	29-06-2005
37"7	Ponta Delgada			Inf	ADRPD	Alejandra Ferreira 96, Carina Silva 95, Isaura Sofia Correia 96, Lina França 95		Machico	26-01-2008