



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INICIADOS (sub 16)

até 15-mar-2020

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

60 m

| prova de outros programas nacionais | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|------|----------------------|--|----------|------|-------|--|---------------|------------|
| 7,41 | 1,8 | Bruno Pita | | 14/03/03 | Inic | GDE | | Ribeira Brava | 20-01-2018 |
| 7,59 | 1,2 | Tiago Camacho | | 31/03/03 | Inic | CSM | | Ribeira Brava | 15-12-2018 |
| 7,60 | 1,0 | Rúben Abreu | | 06/12/03 | Inic | GDE | | Ribeira Brava | 15-12-2018 |
| 7,62 | 1,2 | Manuel Vieira | | 15/02/03 | Inic | ADRAP | | Ribeira Brava | 15-12-2018 |
| 7,69 | 1,2 | João Duarte | | 12/03/99 | Inic | ACDSJ | | Ribeira Brava | 14-12-2013 |
| 7,71 | -2,2 | Lourenço A. Viveiros | | 16/06/06 | Inic | CSM | | Ribeira Brava | 01-02-2020 |
| 7,73 | -1,8 | João Pedro Sousa | | 10/01/96 | Inic | ACDSJ | | Ribeira Brava | 27-11-2010 |
| 7,73 | 0,2 | Diogo Gonçalves | | 13/03/01 | Inic | AJS | | Ribeira Brava | 17-12-2016 |
| 7,73 | -3,4 | Gabriel Vieira | | 09/01/04 | Inic | ADRAP | | Ribeira Brava | 21-12-2019 |
| 7,75 | pc | João Ramos | | 14/01/86 | Inic | GDE | | Braga | 27-01-2001 |

80 m

| prova dos programas nacionais de ar livre | | | | | | | | | |
|---|------|------------------|--|----------|------|-------|--|---------------|------------|
| 9,46 | 0,9 | Bruno Pita | | 14/03/03 | Inic | GDE | | Braga | 03-06-2017 |
| 9,72 | 0,4 | João Pedro Sousa | | 10/01/96 | Inic | ACDSJ | | Leiria | 04-06-2011 |
| 9,73 | 0,8 | João Ramos | | 14/01/86 | Inic | GDE | | Funchal | 01-04-2000 |
| 9,75 | -1,5 | João Duarte | | 12/03/99 | Inic | ACDSJ | | Ribeira Brava | 13-07-2014 |
| 9,82 | 1,4 | Diogo Gonçalves | | 13/03/01 | Inic | AJS | | Ribeira Brava | 02-07-2016 |
| 9,83 | 1,8 | Manuel Vieira | | 15/02/03 | Inic | ADRAP | | Ribeira Brava | 28-04-2018 |
| 9,85 | -0,5 | Gabriel Vieira | | 09/01/04 | Inic | ADRAP | | Lagoa | 08-06-2019 |
| 9,88 | 1,8 | Rúben Abreu | | 06/12/03 | Inic | GDE | | Ribeira Brava | 28-04-2018 |
| 9,89 | 0,8 | Bruno Santos | | 02/04/85 | Inic | ADRAP | | Funchal | 01-04-2000 |
| 9,92 | -0,1 | Paulo Ornelas | | 31/05/93 | Inic | GDE | | Ribeira Brava | 23-07-2008 |

Tempos manuais:

| | | | | | | | | | |
|-----|--|-------------------|--|----------|------|-----|--|---------|------------|
| 9"3 | | Adriano Gonçalves | | 12/04/61 | Inic | CSM | | Funchal | 05-06-1976 |
| 9"4 | | Duarte Vieira | | 1976 | Inic | CDN | | Funchal | 20-04-1991 |



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INICIADOS (sub 16)

até 15-mar-2020

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

250 m

prova dos programas nacionais de ar livre

| | | | | | | | | | |
|-------|--|-------------------|--|----------|------|-------|--|---------------|------------|
| 30,54 | | João Duarte | | 12/03/99 | Inic | ACDSJ | | Ribeira Brava | 12-07-2014 |
| 31,01 | | Pedro Monteiro | | 03/02/04 | Inic | GDE | | Ribeira Brava | 14-12-2019 |
| 31,15 | | Bruno Pita | | 14/03/03 | Inic | GDE | | Ribeira Brava | 01-12-2018 |
| 31,71 | | Manuel Vieira | | 15/02/03 | Inic | ADRAP | | Ribeira Brava | 26-05-2018 |
| 31,78 | | Paulo Ornelas | | 31/05/93 | Inic | GDE | | Machico | 24-11-2007 |
| 31,96 | | Roberto Nóbrega | | 31/05/92 | Inic | CAM | | Machico | 30-06-2007 |
| 32,05 | | Tiago Camacho | | 31/03/03 | Inic | CSM | | Ribeira Brava | 16-12-2017 |
| 32,23 | | José Mário Mendes | | 01/09/97 | Inic | ACDSJ | | Ribeira Brava | 16-12-2012 |
| 32,25 | | Pedro Abreu | | 11/06/96 | Inic | ADRAP | | Ribeira Brava | 21-05-2011 |
| 32,30 | | Marco França | | 02/02/93 | Inic | GDE | | Machico | 24-11-2007 |

800 m

prova dos programas nacionais de ar livre

| | | | | | | | | | |
|---------|--|--------------------|--|----------|------|-------|--|------------|------------|
| 2 02,26 | | Pedro Monteiro | | 03/02/04 | Inic | GDE | | Fátima | 14-07-2019 |
| 2 02,7 | | Edmundo Correia | | 18/08/63 | Inic | CDN | | Funchal | 17-06-1978 |
| 2 04,4 | | Hugo Silva | | 04/01/91 | Inic | CSM | | Machico | 04-05-2006 |
| 2 07,3 | | Marco Rebelo | | 18/03/73 | Inic | CSM | | Lisboa (N) | 08-05-1988 |
| 2 07,52 | | Gilberto Andrade | | 20/03/79 | Inic | ACDSJ | | Lisboa (N) | 09-05-1993 |
| 2 09,0 | | Emanuel Viveiros | | 05/06/60 | Inic | CDN | | Funchal | 27-07-1975 |
| 2 09,44 | | Hermano Gouveia | | 21/03/81 | Inic | UDST | | Lisboa (U) | 12-05-1996 |
| 2 09,5 | | José Avelino Sousa | | 1971 | Inic | SCS | | Lisboa (N) | 11-05-1986 |
| 2 10,26 | | Fábio Fernandes | | 16/08/95 | Inic | GDE | | Machico | 16-05-2010 |
| 2 10,5 | | Manuel Fernandes | | 16/03/92 | Inic | ADCSP | | Machico | 21-04-2007 |

1 000 m

prova de outros programas nacionais

| | | | | | | | | | |
|---------|--|--------------------|--|----------|------|-------|--|-----------------|------------|
| 2 42,87 | | Pedro Monteiro | | 03/02/04 | Inic | GDE | | Ribeira Brava | 17-03-2019 |
| 2 43,96 | | Fábio Fernandes | | 16/08/95 | Inic | ACDSJ | | Lisboa (U) | 22-05-2010 |
| 2 44,12 | | Christian Prell | | 02/04/04 | Inic | ADRAP | | Câmara de Lobos | 07-12-2019 |
| 2 44,58 | | Tomás Rosário | | 02/01/04 | Inic | ADRAP | | Câmara de Lobos | 07-12-2019 |
| 2 44,9 | | Manuel Fernandes | | 16/03/92 | Inic | ADCSP | | Machico | 28-04-2007 |
| 2 45,48 | | Hugo Silva | | 04/01/91 | Inic | CSM | | Covilhã | 14-05-2006 |
| 2 47,4 | | Marco Rebelo | | 18/03/73 | Inic | CSM | | Lisboa (N) | 13-05-1988 |
| 2 47,6 | | António Nascimento | | 12/07/75 | Inic | CSM | | Funchal | 27-05-1990 |
| 2 47,9 | | Marcelo Carvalho | | 14/01/86 | Inic | ADRAP | | Funchal | 26-06-2001 |
| 2 51,04 | | Pedro Velosa | | 24/09/99 | Inic | CFA | | Ribeira Brava | 10-05-2014 |



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INICIADOS (sub 16)

até 15-mar-2020

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

1 500 m

prova dos programas nacionais de ar livre

| | | | | | | | | | |
|---------|--|--------------------|----------|------|-------|--|--|---------------|------------|
| 4 12,45 | | Pedro Monteiro | 03/02/04 | Inic | GDE | | | Ribeira Brava | 11-05-2019 |
| 4 15,02 | | Manuel Fernandes | 16/03/92 | Inic | ADCSP | | | Ajaccio | 23-05-2007 |
| 4 18,1 | | Edmundo Correia | 18/08/63 | Inic | CDN | | | Funchal | 27-05-1978 |
| 4 20,83 | | Fábio Fernandes | 16/08/95 | Inic | GDE | | | Machico | 15-05-2010 |
| 4 23,69 | | Marcelo Carvalho | 14/01/86 | Inic | ADRAP | | | Leiria | 19-05-2001 |
| 4 24,4 | | Emanuel Viveiros | 05/06/60 | Inic | CDN | | | Funchal | 30-03-1975 |
| 4 24,4 | | Francisco Viveiros | 15/11/61 | Inic | CDN | | | Funchal | 14-05-1976 |
| 4 24,7 | | Marco Rebelo | 18/03/73 | Inic | CSM | | | Lisboa (N) | 08-05-1988 |
| 4 25,7 | | Fernando Correia | 26/06/64 | Inic | DP | | | Funchal | 28-04-1979 |
| 4 27,7 | | David Soares | 27/04/57 | Inic | CDN | | | Funchal | 11-03-1972 |

1 500 m obstáculos

0,76 m - 13x obstáculos (sem vala de água)

prova dos programas nacionais de ar livre

| | | | | | | | | | |
|---------|--|------------------------|----------|------|-------|--|--|---------------|------------|
| 4 23,37 | | Pedro Monteiro | 03/02/04 | Inic | GDE | | | Ribeira Brava | 21-12-2019 |
| 4 25,94 | | Fábio Fernandes | 16/08/95 | Inic | ACDSJ | | | Leiria | 05-06-2010 |
| 4 42,24 | | Manuel Fernandes | 16/03/92 | Inic | ADCSP | | | Machico | 10-03-2007 |
| 4 51,74 | | Rúben F. Abreu | 08/02/03 | Inic | CEE-M | | | Ribeira Brava | 26-05-2018 |
| 4 55,46 | | Samuel Ribeiro | 16/07/02 | Inic | ADRAP | | | Ribeira Brava | 11-06-2017 |
| 4 56,56 | | Pedro Abreu | 11/06/96 | Inic | ADRAP | | | Leiria | 04-06-2011 |
| 4 57,06 | | Hugo A. Sousa | 22/05/00 | Inic | CSM | | | Ribeira Brava | 03-05-2015 |
| 4 57,1 | | Marco Rebelo | 18/03/73 | Inic | CSM | | | Funchal | 20-05-1988 |
| 4 57,83 | | Valentim Fernandes | 14/02/95 | Inic | AJS | | | Ribeira Brava | 01-05-2010 |
| 4 59,52 | | J. Agostinho Fernandes | 31/01/97 | Inic | AJS | | | Fátima | 02-06-2012 |

60 m barreiras - 0,84 m (iniciados)

Regional: 5b / 0,84m - 13 + 8m / Nacional: 5b / 0,84m - 13 + 8,5m

prova de outros programas nacionais

| | | | | | | | | |
|-----------------|------|------------------|----------|------|-------|------------|---------------|------------|
| 8,81 | 0,6 | Bruno Pita | 14/03/03 | Inic | GDE | 5b-13+8m | Ribeira Brava | 24-02-2018 |
| 9,08 | 1,3 | Tiago Camacho | 31/03/03 | Inic | CSM | 0,91m | Ribeira Brava | 16-12-2018 |
| 9,13 | 1,2 | João Pedro Sousa | 10/01/96 | Inic | ACDSJ | 5b-13+8m | Ribeira Brava | 27-11-2010 |
| 9,19 | 1,5 | Diogo Gonçalves | 13/03/01 | Inic | AJS | 5b-13+8m | Ribeira Brava | 17-12-2016 |
| 9,27 | pc | António Ornelas | 03/01/89 | Inic | ADRAP | 5b-13+8,5m | Braga | 31-01-2004 |
| 9,27 | 1,2 | Samuel Oliveira | 02/03/95 | Inic | CSM | 5b-13+8m | Ribeira Brava | 27-11-2010 |
| 9,33 | 1,3 | Manuel Vieira | 15/02/03 | Inic | ADRAP | 0,91m | Ribeira Brava | 16-12-2018 |
| 9,35 | -0,2 | João Duarte | 12/03/99 | Inic | ACDSJ | 5b-13+8m | Ribeira Brava | 12-01-2014 |
| 9,43 | pc | Rodrigo Ramos | 02/07/98 | Inic | CSM | 5b-13+8,5m | Alpiarça | 23-02-2013 |
| 9,46 | 1,5 | João Pedro Buaró | 14/06/01 | Inic | ACDSJ | 5b-13+8m | Ribeira Brava | 17-12-2016 |
| Tempos manuais: | | | | | | | | |
| 8"8 | 1,0 | João Duarte | 12/03/99 | Inic | ACDSJ | 5b-13+8m | Ribeira Brava | 15-12-2013 |



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INICIADOS (sub 16)

até 15-mar-2020

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

100 m barreiras - iniciados

| 10b / 0,84m - 13 + 8,5 m | | | prova dos programas nacionais de ar livre | | | | | | |
|--------------------------|------|--------------------|---|----------|------|-------|--|---------------|------------|
| 14,41 | 0,4 | Tiago Camacho | | 31/03/03 | Inic | CSM | | Ribeira Brava | 15-07-2018 |
| 14,48 | -0,8 | Bruno Pita | | 14/03/03 | Inic | GDE | | Ribeira Brava | 13-05-2018 |
| 14,67 | -1,4 | João Duarte | | 12/03/99 | Inic | ACDSJ | | Ribeira Brava | 12-07-2014 |
| 15,11 | 1,9 | João Pedro Sousa | | 10/01/96 | Inic | ACDSJ | | Ribeira Brava | 21-05-2011 |
| 15,14 | 0,1 | Tito Fernandes | | 02/06/99 | Inic | ADRAP | | Ribeira Brava | 04-05-2014 |
| 15,20 | 1,7 | José Mário Mendes | | 01/09/97 | Inic | ACDSJ | | Fátima | 03-06-2012 |
| 15,46 | 1,1 | Diogo Gonçalves | | 13/03/01 | Inic | AJS | | Ribeira Brava | 24-04-2016 |
| 15,56 | 1,7 | Éder Pires | CPV | 01/11/90 | Inic | CIA | | Óbidos | 23-04-2005 |
| 15,56 | 1,2 | Manuel Vieira | | 15/02/03 | Inic | ADRAP | | Ribeira Brava | 29-04-2018 |
| 15,57 | 0,8 | João Frias | | 09/01/91 | Inic | CAM | | Almada | 22-04-2006 |
| 15,57 | 1,9 | J. Tiago Henriques | | 05/07/96 | Inic | CSM | | Ribeira Brava | 21-05-2011 |

250 m barreiras

| 6b / 0,76m - 35 + 35m | | | prova dos programas nacionais de ar livre | | | | | | |
|-----------------------|--|--------------------|---|----------|------|-------|--|---------------|------------|
| 33,85 | | Tiago Camacho | | 31/03/03 | Inic | CSM | | Ribeira Brava | 01-07-2018 |
| 34,44 | | João Duarte | | 12/03/99 | Inic | ACDSJ | | Ribeira Brava | 13-07-2014 |
| 35,09 | | Bruno Pita | | 14/03/03 | Inic | GDE | | Ribeira Brava | 05-05-2018 |
| 35,71 | | Paulo Ornelas | | 31/05/93 | Inic | GDE | | Machico | 06-07-2008 |
| 35,72 | | Gabriel Vieira | | 09/01/04 | Inic | ADRAP | | Ribeira Brava | 26-05-2019 |
| 35,93 | | Miguel S. Abreu | | 31/10/03 | Inic | ADRAP | | Ribeira Brava | 01-07-2018 |
| 36,26 | | David Câmara | | 21/03/95 | Inic | ADRAP | | Machico | 09-05-2010 |
| 37,16 | | Tito Fernandes | | 02/06/99 | Inic | ADRAP | | Ribeira Brava | 13-07-2014 |
| 37,45 | | Francisco Palmeira | | 24/11/05 | Inic | AJS | | Ribeira Brava | 15-02-2020 |
| 37,94 | | Tomás Pereira | | 20/03/97 | Inic | GDE | | Ribeira Brava | 01-05-2011 |

4 000 m Marcha

| em pista | | | prova dos programas nacionais de ar livre | | | | | | |
|----------|--|--------------------|---|----------|------|-------|--|---------------|------------|
| 19 34,85 | | Diogo E. Fernandes | | 01/04/01 | Inic | AJS | | Ribeira Brava | 10-12-2016 |
| 22 26,73 | | Xavier Sousa | | 20/10/96 | Inic | ACDSJ | | Machico | 18-12-2011 |
| 23 11,92 | | Tomás Carvalho | | 10/01/04 | Inic | ADRAP | | Ribeira Brava | 25-05-2019 |
| 23 17,78 | | Leonel Gomes | | 23/05/89 | Inic | UDS | | Elvas | 15-05-2004 |
| 24 10,65 | | João F. Rodrigues | | 22/07/93 | Inic | AJS | | Machico | 05-07-2008 |
| 24 49,6 | | Angelo Nunes | | 03/07/85 | Inic | GDE | | Aveiro | 08-05-1999 |
| 25 16,3 | | Francisco Costa | | 1980 | Inic | GDE | | Lisboa (U) | 13-05-1995 |
| 25 25,21 | | Rafael A. Sousa | | 14/04/99 | Inic | CSM | | Ribeira Brava | 12-07-2014 |
| 25 32,85 | | Marco Filipe Sá | | 15/09/97 | Inic | AJS | | Fátima | 02-06-2012 |
| 25 45,2 | | Dinarte Gomes | | 11/05/91 | Inic | AJS | | Machico | 29-04-2006 |



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INICIADOS (sub 16)

até 15-mar-2020

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

Salto em Altura

| prova dos programas nacionais de ar livre | | | | | | | | | |
|---|--|-------------------|-----|----------|------|-------|--|---------------|------------|
| 1,83 | | Manuel Vieira | | 15/02/03 | Inic | ADRAP | | Ribeira Brava | 15-12-2018 |
| 1,77 | | João Pedro Buaró | | 14/06/01 | Inic | GDE | | Ribeira Brava | 10-12-2016 |
| 1,72 | | Pedro Vasconcelos | | 17/01/89 | Inic | ADRAP | | Melgaço | 25-04-2004 |
| 1,70 | | Nuno Freitas | | 1982 | Inic | CSM | | Funchal | 11-05-1997 |
| 1,70 | | Éder Pires | CPV | 01/11/90 | Inic | CIA | | Lagos | 14-05-2005 |
| 1,70 | | Tito Fernandes | | 02/06/99 | Inic | ADRAP | | Ribeira Brava | 10-05-2014 |
| 1,68 | | Ricardo Afonso | | 05/11/94 | Inic | ADRPD | | Machico | 13-04-2008 |
| 1,68 | | Tiago Camacho | | 31/03/03 | Inic | CSM | | Ribeira Brava | 15-12-2018 |
| 1,66 | | João Pedro Vieira | | 05/04/01 | Inic | ADRAP | | Machico | 30-04-2016 |
| 1,65 | | Nelson Perestrelo | | 27/02/73 | Inic | CSM | | Funchal | 25-05-1988 |
| 1,65 | | Gilberto Andrade | | 20/03/79 | Inic | ACDSJ | | Lisboa (U) | 08-05-1994 |
| 1,65 | | Vítor Viveiros | | 18/03/84 | Inic | CAM | | Funchal | 16-05-1999 |
| 1,65 | | Pedro Freitas | | 10/05/89 | Inic | CSM | | Funchal | 03-04-2004 |
| 1,65 | | Michael Cavaleiro | | 09/06/91 | Inic | CAM | | Covilhã | 13-05-2006 |

Salto com Vara

| prova dos programas nacionais de ar livre | | | | | | | | | |
|---|--|---------------------|--|----------|------|-------|--|---------------|------------|
| 3,70 | | João Pedro Buaró | | 14/06/01 | Inic | GDE | | Ribeira Brava | 11-12-2016 |
| 3,30 | | Paulo Santos | | 16/02/87 | Inic | CSM | | Guimarães | 22-06-2002 |
| 3,22 | | Diogo Martins | | 03/08/03 | Inic | AJS | | Ribeira Brava | 16-12-2018 |
| 3,10 | | Renato Araújo | | 08/09/93 | Inic | AJS | | Ribeira Brava | 14-06-2008 |
| 3,05 | | Flávio Fernandes | | 28/03/03 | Inic | AJS | | Ribeira Brava | 19-05-2018 |
| 3,00 | | Herculano Jesus | | 09/01/90 | Inic | ADRAP | | Funchal | 27-04-2005 |
| 3,00 | | António Castro | | 18/12/94 | Inic | GDE | | Ribeira Brava | 21-06-2009 |
| 2,92 | | Manuel Vieira | | 15/02/03 | Inic | ADRAP | | Ribeira Brava | 16-12-2018 |
| 2,85 | | Paulo Dinarte Melim | | 09/06/94 | Inic | ADRAP | | Ribeira Brava | 10-05-2009 |
| 2,80 | | Omar Jesus | | 07/10/05 | Inic | AJS | | Ribeira Brava | 14-12-2019 |

Salto em Comprimento

| prova dos programas nacionais de ar livre | | | | | | | | | |
|---|------|-------------------|--|----------|------|-------|--|---------------|------------|
| 6,17 | | Vítor Vieira | | 1976 | Inic | UDS | | Ponta Delgada | 11-07-1991 |
| 6,10 | 0,7 | Manuel Vieira | | 15/02/03 | Inic | ADRAP | | Ribeira Brava | 20-01-2018 |
| 5,99 | 0,2 | João Pedro Buaró | | 14/06/01 | Inic | GDE | | Ribeira Brava | 10-12-2016 |
| 5,97 | 0,3 | João Frias | | 09/01/91 | Inic | CAM | | Machico | 07-07-2006 |
| 5,92 | -1,3 | Pedro Vasconcelos | | 17/01/89 | Inic | ADRAP | | Funchal | 19-06-2004 |
| 5,86 | 1,8 | Vítor Viveiros | | 18/03/84 | Inic | CAM | | Funchal | 16-01-1999 |
| 5,81 | -0,1 | Énio Figueira | | 18/02/01 | Inic | GDE | | Ribeira Brava | 18-06-2016 |
| 5,78 | 0,7 | Bruno Pita | | 14/03/03 | Inf | GDE | | Ribeira Brava | 10-12-2016 |
| 5,75 | pc | João Ramos | | 14/01/86 | Inic | GDE | | Braga | 27-01-2001 |
| 5,74 | | Paulo Morna | | 09/07/56 | Inic | CSM | | Funchal | 06-07-1971 |
| 5,74 | | Paulo Jardim | | 15/01/77 | Inic | CAM | | Funchal | 01-02-1992 |



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INICIADOS (sub 16)

até 15-mar-2020

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

Quádruplo Salto B

| versão iniciados: 25m->DDEE ou 25m->EEDD | | | | | prova dos programas nacionais de ar livre | | | | |
|--|------|--------------------|----------|------|---|--|--|---------------|------------|
| 15,53 | 0,1 | Manuel Vieira | 15/02/03 | Inic | ADRAP | | | Ribeira Brava | 13-05-2017 |
| 14,74 | -1,4 | Omar Jesus | 07/10/05 | Inic | AJS | | | Ribeira Brava | 22-02-2020 |
| 14,65 | -0,4 | Diogo Martins | 03/08/03 | Inic | AJS | | | Ribeira Brava | 01-07-2018 |
| 14,54 | 0,2 | João Pedro Buaró | 14/06/01 | Inic | ACDSJ | | | Ribeira Brava | 20-03-2016 |
| 14,52 | 0,7 | Milton Ferreira | 24/09/98 | Inic | CSM | | | Ribeira Brava | 16-06-2013 |
| 14,18 | 0,4 | João Duarte | 12/03/99 | Inic | ACDSJ | | | Ribeira Brava | 19-07-2014 |
| 14,05 | 0,4 | Bruno Pita | 14/03/03 | Inic | GDE | | | Ribeira Brava | 01-04-2017 |
| 13,98 | 0,8 | Tito Fernandes | 02/06/99 | Inic | ADRAP | | | Ribeira Brava | 13-07-2014 |
| 13,94 | 0,1 | Énio Figueira | 18/02/01 | Inic | GDE | | | Ribeira Brava | 10-07-2016 |
| 13,91 | 0,2 | Francisco Palmeira | 24/11/05 | Inic | AJS | | | Ribeira Brava | 25-01-2020 |

Lançamento do Peso - 4 kg

| 4 kg | | | | | prova dos programas nacionais de ar livre | | | | |
|-------|--|----------------------|----------|------|---|--|--|----------|------------|
| 17,10 | | Décio Andrade | 25/01/97 | Inic | GDE | | | Fátima | 02-06-2012 |
| 16,88 | | André Gonçalves | 14/04/86 | Inic | CSM | | | Funchal | 26-06-2001 |
| 14,40 | | Tiago Afonso Martins | 10/01/05 | Inic | CSM | | | Funchal | 04-01-2020 |
| 14,03 | | J. Leonardo Abreu | 14/10/99 | Inic | ADRAP | | | Funchal | 12-07-2014 |
| 13,98 | | Alex Linenburg | 11/04/01 | Inic | ACDSJ | | | Abrantes | 11-06-2016 |
| 13,38 | | Moisés Faria | 13/03/02 | Inic | GDE | | | Funchal | 16-12-2017 |
| 13,34 | | David Ferreira | 07/03/95 | Inic | ADRAP | | | Machico | 24-04-2010 |
| 13,31 | | Vítor Viveiros | 18/03/84 | Inic | CAM | | | Funchal | 28-07-1999 |
| 13,28 | | Márcio Viveiros | 03/04/03 | Inic | ADRAP | | | Funchal | 30-06-2018 |
| 13,02 | | Alexandre Pereira | 12/01/83 | Inic | CSM | | | Funchal | 12-06-1998 |

Lançamento do Disco - 1 kg

| 1 kg | | | | | prova dos programas nacionais de ar livre | | | | |
|-------|--|-------------------|----------|------|---|--|--|---------------|------------|
| 63,54 | | Décio Andrade | 25/01/97 | Inic | GDE | | | V.N. Cerveira | 25-07-2012 |
| 50,96 | | Tiago Chaves | 06/07/91 | Inic | GDE | | | Funchal | 20-07-2006 |
| 45,57 | | André Gonçalves | 14/04/86 | Inic | CSM | | | Funchal | 17-03-2001 |
| 44,10 | | Vítor Chaves | 29/05/93 | Inic | GDE | | | Funchal | 14-07-2007 |
| 40,12 | | Miguel Pinto | 13/06/84 | Inic | CAM | | | Funchal | 30-06-1999 |
| 38,90 | | Diogo M. Freitas | 10/08/02 | Inic | GDE | | | Ribeira Brava | 16-07-2017 |
| 38,86 | | Rúben Abreu | 06/12/03 | Inic | GDE | | | Ribeira Brava | 13-05-2018 |
| 38,56 | | Paulo Henriques | 04/05/82 | Inic | GDE | | | Funchal | 28-06-1997 |
| 38,29 | | J. Leonardo Abreu | 14/10/99 | Inic | ADRAP | | | Ribeira Brava | 13-07-2014 |
| 37,12 | | Paulo David Rocha | 27/02/94 | Inic | AJS | | | Ribeira Brava | 18-04-2009 |



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INICIADOS (sub 16)

até 15-mar-2020

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

Lançamento do Martelo - 4 kg

| 4 kg | prova dos programas nacionais de ar livre | | | | | | | | |
|-------|---|-------------------|-----|----------|------|-------|--|---------|------------|
| 70,56 | | Décio Andrade | | 25/01/97 | Inic | GDE | | Funchal | 15-12-2012 |
| 58,63 | | Diogo M. Freitas | | 10/08/02 | Inic | GDE | | Funchal | 17-06-2017 |
| 53,14 | | Bruno Faria | | 29/10/03 | Inic | AJS | | Funchal | 15-12-2018 |
| 50,65 | | José Mário Mendes | | 01/09/97 | Inic | ACDSJ | | Funchal | 15-12-2012 |
| 49,84 | | Tiago Chaves | | 06/07/91 | Inic | GDE | | Machico | 29-04-2006 |
| 48,24 | | J. Leonardo Abreu | | 14/10/99 | Inic | ADRAP | | Funchal | 13-12-2014 |
| 47,49 | | Popa Andrei | ROM | 11/06/98 | Inic | CSM | | Funchal | 23-06-2012 |
| 43,78 | | António Silva | | 19/10/93 | Inic | GDE | | Funchal | 17-05-2008 |
| 42,50 | | Rúben Abreu | | 06/12/03 | Inic | GDE | | Funchal | 12-05-2018 |
| 41,87 | | David Ferreira | | 07/03/95 | Inic | ADRAP | | Funchal | 18-12-2010 |

Lançamento do Dardo - 600 g

| 600 g | outras provas | | | | | | | | |
|-------|---------------|-------------------|--|----------|------|-------|------|---------------|------------|
| 51,50 | | Décio Andrade | | 25/01/97 | Inic | GDE | | Ribeira Brava | 13-05-2012 |
| 48,43 | | Hélder Pestana | | 11/02/87 | Inic | CSM | 700g | Guimarães | 18-05-2002 |
| 45,47 | | Herculano Jesus | | 09/01/90 | Inic | ADRAP | 700g | Funchal | 08-05-2005 |
| 43,68 | | Moisés Faria | | 13/03/02 | Inic | GDE | | Ribeira Brava | 06-05-2017 |
| 43,15 | | Alex Linenburg | | 11/04/01 | Inic | ACDSJ | 700g | Lagos | 02-07-2016 |
| 43,02 | | J. Leonardo Abreu | | 14/10/99 | Inic | ADRAP | | Ribeira Brava | 12-07-2014 |
| 42,63 | | Vítor Viveiros | | 18/03/84 | Inic | CAM | | Funchal | 22-05-1999 |
| 42,48 | | Rúben Abreu | | 06/12/03 | Inic | GDE | | Ribeira Brava | 01-12-2018 |
| 41,61 | | Cláudio Bento | | 17/06/98 | Inic | ACDSJ | | Ribeira Brava | 06-07-2013 |
| 39,94 | | Renato Araújo | | 08/09/93 | Inic | AJS | | Lisboa (U) | 03-05-2008 |

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INICIADOS

até 15-mar-2020

| Marca | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Parciais | Obs | Local | Data |
|-------|--------|-----|------|---------|-------|----------|-----|-------|------|
|-------|--------|-----|------|---------|-------|----------|-----|-------|------|

Heptatlo - iniciados

| 80m + Comprimento + Dardo .6 / 100m barr.84 + Peso 4 + Altura + 1000m | | | | | | prova dos programas nacionais de ar livre | | | |
|---|--------------------------|----------|------|-------|---|---|---------------|-------------------|------------|
| 3 550 p | Manuel Vieira | 15/02/03 | Inic | ADRAP | 9,83 . 5,43 . 23,42 / 15,56 . 9,15 . 1,68 . 3 05,87 | | | R.Brava / Funchal | 29-04-2018 |
| 3 317 p | Tiago Camacho | 31/03/03 | Inic | CSM | 10,01 . 5,04 . 17,50 / 15,64 . 10,00 . 1,64 . 3 10,63 | | | R.Brava / Funchal | 29-04-2018 |
| 3 310 p | Bruno Pita | 14/03/03 | Inic | GDE | 9,52 . 4,93 . 28,36 / 14,71 . 10,23 . 1,32 . 3 26,64 | | | R.Brava / Funchal | 29-04-2018 |
| 3 245 p | João Pedro Buaró | 14/06/01 | Inic | ACDSJ | 10,46 . 5,44 . 28,22 / 15,89 . 8,38 . 1,68 . 3 22,84 | | | R.Brava / Funchal | 24-04-2016 |
| 3 237 p | 1,8 Tiago Afonso Martins | 10/01/05 | Inic | CSM | 10,07 . 5,42 . 25,40 / 18,77 . 12,80 . 1,64 . 3 23,75 | | | R.Brava / Funchal | 28-04-2019 |
| 3 203 p | José Mário Mendes | 01/09/97 | Inic | ACDSJ | 10,27 . 5,09 . 36,88 / 16,59 . 10,34 . 1,36 . 3 16,01 | | Dardo de 500g | Ribeira Brava | 15-04-2012 |
| 3 167 p | João Duarte | 12/03/99 | Inic | ACDSJ | 10,16 . 5,14 . 27,25 / 15,76 . 8,85 . 1,40 . 3 11,42 | | | Ribeira Brava | 21-04-2013 |
| 3 150 p | Renato Araújo | 08/09/93 | Inic | AJS | 10,83 . 4,82 . 39,94 / 17,60 . 10,50 . 1,44 . 3 04,49 | | | Lisboa U | 04-05-2008 |
| 3 097 p | João Frias | 09/01/91 | Inic | CAM | --- 5,53 . 34,38 . 15,1 / 10,68 . 1,58 . 3 05,8 | | Hexatlo | Machico | 02-04-2006 |
| 3 089 p | Diogo Gonçalves | 13/03/01 | Inic | AJS | 9,90 . 5,07 . 15,87 / 15,46 . 9,79 . 1,40 . 3 18,09 | | | R.Brava / Funchal | 24-04-2016 |

Triatlo - iniciados

| 60m barr.84 + Comprimento + Peso 4 | | | | | | prova de outros programas nacionais | | | |
|------------------------------------|---------------------------|----------|------|-------|----------------------|-------------------------------------|--|-------------------|------------|
| 1 780 p | -0,2 Tiago Afonso Martins | 10/01/05 | Inic | CSM | 9,88 . 5,41 . 14,40 | | | R.Brava / Funchal | 04-01-2020 |
| 1 734 p | Bruno Pita | 14/03/03 | Inic | GDE | 9,00 . 5,54 . 10,20 | | | R.Brava / Funchal | 25-02-2017 |
| 1 689 p | João Pedro Sousa | 10/01/96 | Inic | ACDSJ | 9,32 . 5,59 . 10,44 | | | Machico | 22-01-2011 |
| 1 671 p | Manuel Vieira | 15/02/03 | Inic | ADRAP | 9,43 . 5,92 . 9,38 | | | R.Brava / Funchal | 24-02-2018 |
| 1 588 p | pc João Frias | 09/01/91 | Inic | CAM | 9,57 . 5,45 . 10,10 | | | Braga - pc | 11-02-2006 |
| 1 522 p | pc António Ornelas | 03/01/89 | Inic | ADRAP | 9,27 . 5,16 . 8,93 | | | Braga - pc | 31-01-2004 |
| 1 520 p | Diogo Gonçalves | 13/03/01 | Inic | AJS | 9,14 . 5,09 . 8,65 | | | R.Brava / Funchal | 27-02-2016 |
| 1 515 p | Hélder Pestana | 11/02/87 | Inic | CSM | 9,68 . 5,01 . 10,70 | | | Funchal | 15-12-2001 |
| 1 507 p | Alex Linemburg | 11/04/01 | Inic | ACDSJ | 10,42 . 5,11 . 12,53 | | | R.Brava / Funchal | 27-02-2016 |
| 1 504 p | -0,3 Francisco Palmeira | 24/11/05 | Inic | AJS | 9,72 . 5,49 . 9,07 | | | R.Brava / Funchal | 04-01-2020 |
| 1 470 p | João Duarte | 12/03/99 | Inic | ACDSJ | 9,36 . 4,84 . 9,41 | | | Ribeira Brava | 25-01-2014 |

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INICIADOS

até 15-mar-2020

| Marca | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Parciais | Obs | Local | Data |
|---|---------------------|-----|------|---------|-------|---|-----|---------------|------------|
| 4 X 80 m | | | | | | | | | |
| prova dos programas nacionais de ar livre | | | | | | | | | |
| 37,25 | Seleção da Madeira | | | Inic | SM | Paulo Bento 99, João Duarte99, Diogo M. Sousa 99, Tito Fernandes 99 | | Lisboa (U) | 14-06-2014 |
| 37,51 | Seleção da Madeira | | | Inic | SM | Bruno Pita 03, Rúben Abreu 03, Tiago Camacho 03, Manuel Vieira 03 | | Ribeira Brava | 02-06-2018 |
| 38,04 | Seleção da Madeira | | | Inic | SM | Filipe Gonçalves 95, João Pedro Sousa 96, David Câmara 95, Samuel Oliveira 95 | | Leiria | 05-06-2010 |
| 38,16 | Seleção da Madeira | | | Inic | SM | Rúben Abreu 03, Bruno Pita 03, Tiago Camacho 03, Moisés Faria 02 | | Ribeira Brava | 28-05-2017 |
| 38,82 | Seleção da Madeira | | | Inic | SM | Fabiano Abreu 98, João Duarte99, Rodrigo Ramos 98, Mílton Ferreira 98 | | Fátima | 01-06-2013 |
| 38,87 | GD Estreito | | | Inic | GDE | Rúben Abreu 03, Bruno Pita 03, Moisés Faria 02, João Tiago Jesús 03 | | Ribeira Brava | 06-05-2017 |
| 38,94 | Seleção da Madeira | | | Inic | SM | Alex Linemburg 01, João Pedro Buaró 01, Diogo Gonçalves 01, Énio Figueira 01 | | Ribeira Brava | 29-05-2016 |
| 39,25 | ACD São João | | | Inic | ACDSJ | Filipe Gonçalves 95, João Pedro Sousa 96, Vítor J. Gouveia 95, Vítor Gonçalves 96 | | Machico | 04-05-2010 |
| 39,27 | Seleção da Madeira | | | Inic | SM | João H. Neves 98, Rodrigo Ramos 98, José Mário Mendes 97, Nídio Frederico 97 | | Fátima | 02-06-2012 |
| 39,42 | Seleção da Madeira | | | Inic | SM | Hugo Sousa 94, Wilson Barros 94, Alexandre Vieira 94, Belarmino Silva 94 | | Albufeira | 16-05-2009 |
| Outros Clubes: | | | | | | | | | |
| 40,18 | ADR Água de Pena | | | Inic | ADRAP | António Ornelas 89, Herculano Jesus 90, Rui Nunes 89, Pedro Vasconcelos 89 | | Funchal | 04-04-2004 |
| 41,15 | ACD Jardim da Serra | | | Inic | AJS | Simão Silva 05, Pedro Chaves 05, Francisco Palmeira 05, Omar Jesus 05 | | Ribeira Brava | 02-02-2020 |
| 42,20 | CS Marítimo | | | Inic | CSM | Rafael A. Sousa 99, Nuno Ramos 02, Hugo A. Sousa 00, Diogo M. Sousa 99 | | Ribeira Brava | 13-07-2014 |