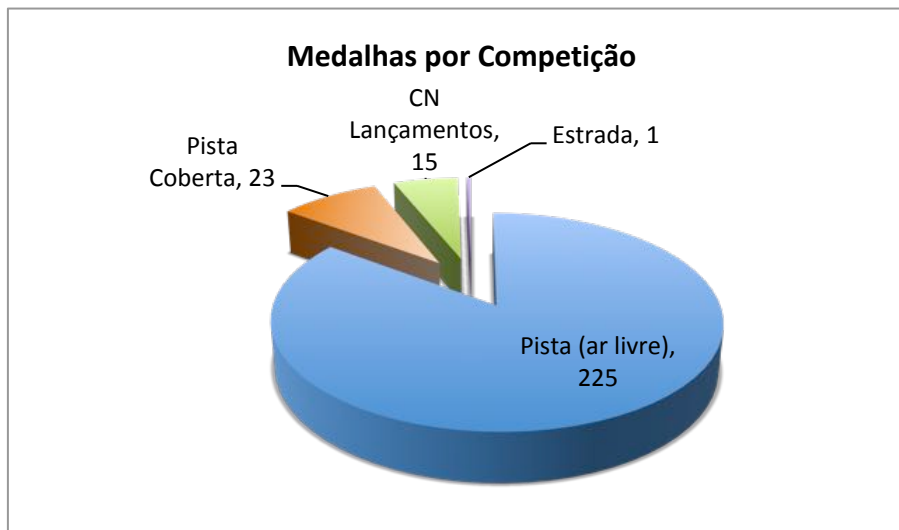
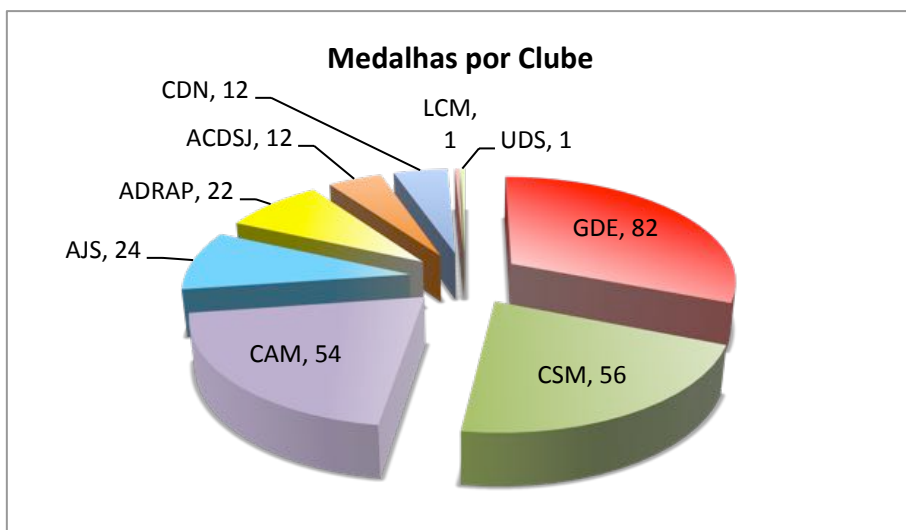
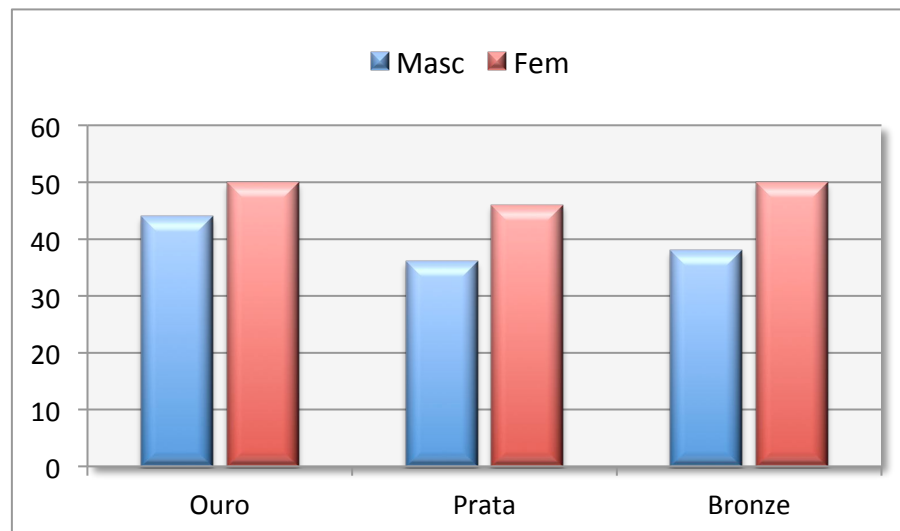


Juvenis / sub-18



Campeonatos Nacionais de Juvenis / sub 18

OS MAIS MEDALHADOS

Femininos

Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Joana Frias	6	1		7
Estafeta - CAM	3		4	7
Tânia Freitas	3	3		6
Rosalina Santos	3	2	1	6
Milena Lucena	1	2	2	5
Cristina Sousa	2	2		4
Ivone Camacho	1	2	1	4
Tatiana Silva	1	2	1	4
Cláudia Jardim		1	3	4
Lúcia Costa		1	3	4
Anabela Correia	3			3
Cláudia Nóbrega	2	1		3
Helena Gouveia	2	1		3
Linda Mendes	2		1	3
Filipa Freitas	1	2		3
Adriana Viveiros	1	1	1	3
Mariana Pestana	1	1	1	3
Cátia Silva	1		2	3
Sílvia Correia	1		2	3
Cristina Ferreira		2	1	3
Diana Andrade		2	1	3
Estafeta - GDE		2	1	3
Sandra Camacho		2	1	3
Cristina Perestrelo		1	2	3
Carla Macedo	2			2
Sónia Gonçalves	2			2
Neide Vieira	1	1		2
Ana Beatriz Gomes	1		1	2
Camila Lucena	1		1	2
Catarina Ferreira	1		1	2

Masculinos

Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Décio Andrade	6	2		8
Pedro Buaró	5	2		7
Alex Linemburg		2	3	5
Moisés Faria	3	1		4
Roberto Nóbrega	3			3
Marco Rebelo	1	2		3
Bruno Faria	1	1	1	3
Pedro Freitas	1	1	1	3
Tiago Chaves	1	1	1	3
Tito Fernandes	1	1	1	3
Nuno Pereira		3		3
Diogo E. Fernandes		2	1	3
Manuel Vieira		2	1	3
Leonardo Abreu			3	3
Diogo M. Freitas	2			2
Estafeta - GDE	2			2
André Gonçalves	1	1		2
Estafeta - CSM	1	1		2
Hélder Pestana	1	1		2
Maurício Ribeiro	1		1	2
Francisco Gonçalves		2		2
Filipe Goulart		1	1	2
Francisco Pereira		1	1	2
Hugo Silva		1	1	2
Miguel Pinto		1	1	2
Bruno Santos			2	2
Luís Miguel Silva			2	2
Renato Araújo			2	2
David Rocha	1			1
Décio Faria	1			1

Campeonatos Nacionais de Juvenis / sub 18

OS MAIS MEDALHADOS

Femininos

Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Daniela Teixeira	1		1	2
Elda Laranja	1		1	2
Marisela Silva	1		1	2
Beatriz Spínola		2		2
Elisa Viúla		2		2
Milene Jesus		1	1	2
Sara Pereira		1	1	2
Liliana Henriques			2	2
Lúcia Carvalho			2	2
Cláudia Ribeiro	1			1
Estafeta - AJS	1			1
Maria João Sousa	1			1
Maria Leonor Tavares	1			1
Tânia Caires	1			1
Ana Cristina Ferreira		1		1
Ângela Silva		1		1
Cátia Gonçalves		1		1
Filipa Vasconcelos		1		1
Lina Soares		1		1
Mariana Vargem		1		1
Marisa Vieira		1		1
Sara Sousa		1		1
Anísia Freitas			1	1
Carlota Spínola			1	1
Ema Camacho			1	1
Estafeta - CSM			1	1
Gorety Batista			1	1
Joana Viveiros			1	1
Nádia Pereira			1	1
Renata Rocha			1	1

Masculinos

Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Diogo Branco	1			1
Diogo Freitas	1			1
Diogo Martins	1			1
Edmundo Correia	1			1
Eduardo Pestana	1			1
Estafeta - CAM	1			1
Francisco Viveiros	1			1
João Raimundo	1			1
José Abreu	1			1
Maurílio Silva	1			1
Renato Jesus	1			1
Sérgio Abreu	1			1
João Frias		1		1
Jorge Abreu		1		1
José Mário Mendes		1		1
Marçal Rodrigues		1		1
Paulo Santos		1		1
PauloSantos		1		1
Rúben Abreu		1		1
Alberto Fraga			1	1
Alexandre Pereira			1	1
António Castro			1	1
Eduardo Garcia			1	1
Estafeta - ADRAP			1	1
Estafeta - CDN			1	1
Filipe Mendonça			1	1
Herculano Jesus			1	1
José Moura			1	1
Manuel Fernandes			1	1
Micael Franco			1	1

Campeonatos Nacionais de Juvenis / sub 18

OS MAIS MEDALHADOS

Femininos

Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Rosa Pereira			1	1
Rubina Serrão			1	1
Equipas de estafeta:				
Luísa Freitas, Noemi Faria, Sandra Camacho, Marisa Vieira	1			1
Marina Aveiro, Gorety Batista, Sofia Marques, Anabela Correia	1			1
Nádia Pereira, Lúcia Serrão, Marlene Abreu, Liliana Henriques	1			1
Sandra Camacho, Isabel Gouveia, Marisa Vieira, Neide Vieira	1			1
Catarina Sá, Clara Azevedo, Catarina Pinto, Ana Cristina Ferreira		1		1
Milena Lucena, Tatiana Silva, Ana Cristina Ferreira, Ema Camacho		1		1
Cizina Pestana, Eduarda Ribeiro, Carina Aguiar, Ana Martins			1	1
Dina Vieira, Gorety Gatista, Rubina Serrão, Anabela Correia			1	1
?			4	4

Masculinos

Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Nélio Ornelas			1	1
Paulo Jardim			1	1
Vítor Dinarte Freitas			1	1
Xavier Sousa			1	1
Equipas de estafeta:				
André Gonçalves, Roberto Gonçalves, Sean Castro, João Frias	1			1
Carlos Faria, Timóteo Velosa, Valdemar Romão, Maurílio Silva	1			1
Simão Viveiros, António Jesus, Sérgio Mendes, Fernando Almeida	1			1
Simão Viveiros, Paulo Ornelas, Fernando Almeida, António Jesus	1			1
Filipe Mendonça, Diogo Branco, Hélder Pestana, Bruno Santos		1		1
Wilson Barros, David Câmara, Pedro Abreu, Belarmino Silva			1	1
?			1	1

Campeonatos Nacionais de Juvenis / sub 18

ATLETAS MEDALHADOS

Femininos

OURO

1982	Maria João Sousa	CAM	Dardo.6	28,96
1983	Sónia Gonçalves	CAM	Dardo.6	26,88
1984	Sónia Gonçalves	CSM	Dardo.6	29,42
1987	Helena Gouveia	CSM	Dardo.4	36,02
1988	Helena Gouveia	CSM	Dardo.4	42,62
1989	Cristina Sousa	CSM	Dardo.4	48,22
1990	Cristina Sousa	CAM	Dardo.6	41,76
1991	Ivone Camacho	CAM	400m	59,31
1995	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	4 08,56
Sandra Camacho, Isabel Gouveia, Marisa Vieira, Neide Vieira				
1996	Tânia Freitas	CAM	200m	25,41v
1996	Tânia Freitas	CAM	400m	58,57
1996	Neide Vieira	CAM	800m	2 13,90
1996	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	4 07,10
Luísa Freitas, Noemi Faria, Sandra Camacho, Marisa Vieira				
1997	Tânia Freitas	CAM	100m	12,35
1999	Catarina Ferreira	CAM	Peso	14,37
1999	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	4 09,28
Marina Aveiro, Gorety Batista, Sofia Marques, Anabela Correia				
2000	Filipa Freitas	CAM	Vara	2,90
2001	Anabela Correia	GDE	100m	12,44
2001	Anabela Correia	GDE	200m	25,57
2001	Anabela Correia	GDE	400m	58,84
2001	Cláudia Ribeiro	GDE	100mB	14,71
2001	Cátia Silva	CAM	Dardo.6	39,99
2002	Maria Leonor Tavares	CSM	Vara	3,70
2002	Marisela Silva	GDE	Dardo.6	39,30
2003	Joana Frias	CAM	200m	25,82
2003	Joana Frias	CAM	400m	57,36
2003	Elda Laranja	GDE	400mB	63,39
2004	Joana Frias	CAM	100m	12,24
2004	Joana Frias	CAM	200m	25,19

PRATA

1984	Elisa Viúla	CSM	100m	12,8m
1984	Elisa Viúla	CSM	200m	28,2m
1984	Cristina Perestrelo	CSM	Peso	8,25
1987	Cristina Sousa	CSM	Dardo	30,46
1988	Lúcia Costa	CSM	800m	2 16,39
1988	Cristina Sousa	CSM	Dardo	38,00
1989	Helena Gouveia	CSM	Dardo.4	44,52
1990	Ivone Camacho	CAM	300mB	45,38
1991	Ivone Camacho	CAM	300mB	45,53
1995	Sandra Camacho	CAM	400m B	66,61
1996	Tânia Freitas	CAM	100m	12,45
1996	Neide Vieira	CAM	400m	59,94
1996	Sandra Camacho	CAM	400m B	63,27
1996	Marisa Vieira	CAM	400m B	65,64
1996	Cristina Ferreira	CAM	Peso	13,98
1996	Cristina Ferreira	CAM	Dardo	38,32
1997	Tânia Freitas	CAM	200m	26,00
1997	Tânia Freitas	CAM	400m	59,23
1997	Cátia Gonçalves	CSM	Vara	2,80
1997	Cláudia Jardim	CAM	Triplo	11,38
2000	Filipa Freitas	CAM	Dardo	34,16
2001	Filipa Freitas	CAM	Vara	2,92
2005	Joana Frias	CAM	Comprim.	5,36
2005	Cláudia Nóbrega	CSM	Martelo	47,19
2008	Filipa Vasconcelos	GDE	Martelo	45,59
2010	Sara Sousa	CSM	Vara	3,00
2011	Lina Soares	AJS	2000m Obs	7 26,43
2014	Rosalina Santos	ACDSJ	100m	12,32
2015	Rosalina Santos	GDE	200m pc	26,60
2016	Tatiana Silva	ACDSJ	60mB pc	9,35
2016	Beatriz Spínola	CSM	Vara pc	2,75
2016	Beatriz Spínola	CSM	Vara	2,86

BRONZE

1984	Cristina Perestrelo	CSM	Disco	21,08
1985	Cristina Perestrelo	CSM	Disco	24,90
1988	Lúcia Costa	CSM	1500m	4 41,5
1989	Lúcia Carvalho	CSM	Dardo.4	32,68
1989	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	4 17,23
?				
1990	Ivone Camacho	CAM	400m	58,62
1990	Lúcia Costa	CDN	800m	2 16,82
1990	Lúcia Costa	CDN	1500m	4 41,09
1990	Lúcia Carvalho	CSM	Dardo	30,56
1994	Sandra Camacho	CAM	100m B	15,92
1994	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	4 15,77
?				
1995	Cláudia Jardim	CAM	Triplo	11,26v
1995	Cristina Ferreira	CAM	Dardo	34,28
1996	Cláudia Jardim	CAM	Triplo	11,35
1996	Estafeta - CAM	CAM	4x 100m	51,39
?				
1997	Cláudia Jardim	CAM	Comprim.	5,36
1997	Estafeta - CAM	CAM	4x 100m	53,69
?				
1998	Rubina Serrão	CAM	200m	26,13
1998	Catarina Ferreira	CAM	Peso	12,96
1998	Cátia Silva	CAM	Dardo	31,93
1998	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	4 14,58
Dina Vieira, Gorety Gatista, Rubina Serrão, Anabela Correia				
1999	Gorety Batista	CAM	400mB	65,70
2000	Cátia Silva	CAM	Dardo	34,09
2001	Marisela Silva	GDE	Dardo	34,94
2002	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	4 28,80
Cizina Pestana, Eduarda Ribeiro, Carina Aguiar, Ana Martins				
2003	Elda Laranja	GDE	400m	58,26

Campeonatos Nacionais de Juvenis / sub 18

ATLETAS MEDALHADOS

Femininos

OURO

2004	Tânia Caires	UDS	400mB	67,53
2005	Joana Frias	CAM	100m	12,42
2005	Joana Frias	CAM	200m	25,66
2006	Cláudia Nóbrega	GDE	Martelo	47,72
2006	Estafeta - AJS	AJS	4x 400m	4 10,56
Nádia Pereira, Lúcia Serrão, Marlene Abreu, Liliana Henriques				
2007	Carla Macedo	GDE	Dardo	36,79
2007	Carla Macedo	GDE	Vara	2,85
2007	Cláudia Nóbrega	GDE	Martelo	53,61
2008	Daniela Teixeira	GDE	Martelo	48,22
2011	Camila Lucena	CSM	Vara	3,12
2014	Sílvia Correia	GDE	300m	40,84
2015	Rosalina Santos	GDE	60m pc	7,66
2015	Rosalina Santos	GDE	100m	11,87
2015	Rosalina Santos	GDE	200m	25,16
2017	Tatiana Silva	GDE	60mB pc	8,9
2017	Linda Mendes	GDE	Martelo CNL	48,42
2017	Linda Mendes	GDE	Martelo	47,25
2017	Ana Beatriz Gomes	CSM	Peso	13,99
2018	Mariana Pestana	ACDSJ	Martelo	56,96
2019	Adriana Viveiros	ADRAP	5 km Mx E	26,07
2019	Milena Lucena	GDE	Heptatlo	4440 p

PRATA

2016	Milene Jesus	GDE	Martelo	53,02
2017	Ângela Silva	ADRAP	Martelo	46,95
2017	Tatiana Silva	GDE	100mB	15,17
2017	Estafeta - GDE	GDE	4x Sueca	2 23,91
Milena Lucena, Tatiana Silva, Ana Cristina Ferreira, Ema Camacho				
2018	Diana Andrade	GDE	Vara pc	2,59
2018	Mariana Pestana	ACDSJ	Disco CNL	35,50
2018	Mariana Vargem	LCM	3000m	10 23,52
2018	Diana Andrade	GDE	Vara	2,86
2019	Estafeta - GDE	GDE	4x 300m pc	2 57,07
Catarina Sá, Clara Azevedo, Catarina Pinto, Ana Cristina Ferreira				
2019	Milena Lucena	GDE	Comprim.	5,65v
2019	Adriana Viveiros	ADRAP	5000m Mx	24 41,65
2019	Milena Lucena	GDE	Triplo	11,73
2019	Ana Cristina Ferreira	GDE	300mB	45,79
2020	Sara Pereira	AJS	Vara pc	2,90

BRONZE

2006	Nádia Pereira	AJS	Vara	2,72
2006	Daniela Teixeira	GDE	Martelo	41,03
2007	Liliana Henriques	AJS	300m	42,51
2007	Liliana Henriques	AJS	300mB	46,08
2007	Rosa Pereira	AJS	Disco	33,68
2009	Camila Lucena	CSM	Altura	1,55
2013	Sílvia Correia	GDE	300m	42,16
2014	Sílvia Correia	GDE	200m	25,82
2014	Carlota Spínola	CSM	300mB	47,86
2015	Rosalina Santos	GDE	60mB pc	8,94
2015	Milene Jesus	GDE	Martelo	46,22
2016	Renata Rocha	GDE	60mB pc	9,41
2016	Tatiana Silva	ACDSJ	300mB	46,90
2016	Linda Mendes	ACDSJ	Martelo	47,78
2017	Ema Camacho	GDE	100 m	12,39v
2017	Ana Beatriz Gomes	CSM	Disco	34,64
2017	Diana Andrade	GDE	Vara	2,62
2018	Mariana Pestana	ACDSJ	Disco	33,57
2018	Milena Lucena	GDE	Altura	1,58
2019	Anísia Freitas	CSM	Martelo CNL	45,18
2019	Milena Lucena	GDE	Altura pc	1,55
2019	Adriana Viveiros	ADRAP	3000m Mx pc	15 39,58
2019	Sara Pereira	AJS	Vara	2,85
2020	Joana Viveiros	CSM	Dardo.5 CNL	34,18

50 medalhas de OURO

46 medalhas de PRATA

50 medalhas de BRONZE

Legenda: pc - pista coberta CNL - lançamentos longos CM - corta mato E - estrada

Campeonatos Nacionais de Juvenis / sub 18

ATLETAS MEDALHADOS

Masculinos

OURO

1971	Maurílio Silva	CSM	100m	11"1
1971	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	44"9
Carlos Faria, Timóteo Velosa, Valdemar Romão, Maurílio Silva				
1978	Francisco Viveiros	CSM	800m	1 57,9
1980	Edmundo Correia	CDN	400m	51"9
1981	João Raimundo	CSM	100m	10"8
1984	José Abreu	CDN	Comprim.	6,20v
1985	Sérgio Abreu	CSM	Dardo.6	56,36
1990	Maurício Ribeiro	CDN	400m	50,79
1990	Marco Rebelo	CDN	1500m Obs	4 21,33
1998	Renato Jesus	GDE	Altura	1,84
2002	Diogo Branco	CSM	Vara	3,78
2002	André Gonçalves	CSM	Peso	16,08
2004	Hélder Pestana	GDE	Dardo	54,96
2006	Pedro Freitas	CSM	Triplo	13,83
2006	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 37,18
André Gonçalves, Roberto Gonçalves, Sean Castro, João Frias				
2008	Décio Faria	AJS	Vara	3,98
2008	Tiago Chaves	GDE	Martelo	55,99
2009	Roberto Nóbrega	ADRAP	300m	35,81
2009	Roberto Nóbrega	ADRAP	300mB	38,77
2009	Estafeta - GDE	GDE	4x 100m	44,44
Simão Viveiros, António Jesus, Sérgio Mendes, Fernando Almeida				
2009	Estafeta - GDE	GDE	4x 300m	2 30,76
Simão Viveiros, Paulo Ornelas, Fernando Almeida, António Jesus				
2009	Roberto Nóbrega	ADRAP	Octatlo	5212p
2011	David Rocha	AJS	Peso	14,90
2012	Décio Andrade	GDE	Martelo	57,26
2013	Décio Andrade	GDE	Martelo	63,68
2013	Décio Andrade	GDE	Disco	48,91

PRATA

1989	Marco Rebelo	CDN	1500mObs	4 21,81
1990	Marco Rebelo	CDN	800m	1 57,14
1998	Francisco Gonçalves	CSM	Comprim.	6,84
1998	Francisco Gonçalves	CSM	Heptatlo	4336 p V
2001	Miguel Pinto	CAM	Disco	49,95
2002	Paulo Santos	CSM	Vara	3,30
2002	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	3 37,89
Filipe Mendonça, Diogo Branco, Hélder Pestana, Bruno Santos				
2003	PauloSantos	CSM	Vara	3,66
2003	André Gonçalves	CSM	Peso	16,99
2003	Hélder Pestana	GDE	Dardo	50,94
2004	Filipe Goulart	ADRAP	100m	11,11v
2005	Pedro Freitas	CSM	Triplo	13,63
2007	Tiago Chaves	GDE	Martelo	52,07
2007	Marçal Rodrigues	CSM	Peso	14,97
2008	Hugo Silva	CSM	300mB	39,13
2008	João Frias	ADRAP	Comprim.	6,87
2010	Jorge Abreu	AJS	Altura	1,94
2012	Décio Andrade	GDE	Disco	46,94
2013	Décio Andrade	GDE	Peso	15,12
2014	José Mário Mendes	GDE	Martelo	47,58
2016	Tito Fernandes	ADRAP	Triplo pc	12,76
2017	Nuno Pereira	GDE	800m pc	1 58,46
2017	Pedro Buaró	GDE	Vara pc	3,73
2017	Alex Linemburg	ACDSJ	Dardo CNL	44,85
2017	Nuno Pereira	GDE	1500m	4 08,97
2017	Nuno Pereira	GDE	800m	1 56,48
2017	Pedro Buaró	GDE	Altura	1,91
2018	Diogo E. Fernandes	AJS	5000m Mx pc	24 54,47
2018	Moisés Faria	GDE	Dardo CNL	42,46

BRONZE

1989	Nélio Ornelas	CDN	800m	1 58,87
1990	Maurício Ribeiro	CDN	300mB	40,39
1990	Vítor Dinarte Freitas	CDN	Triplo	13,05v
1990	Estafeta - CDN	CDN	4x 400m	3 40,76
?				
1993	Paulo Jardim	CAM	Vara	3,10
1993	Eduardo Garcia	CSM	5000m Mx	23 50,74
1997	Alberto Fraga	GDE	Vara	3,75
2000	Alexandre Pereira	CSM	Dardo	51,61
2001	Miguel Pinto	CAM	Peso	14,39
2002	Bruno Santos	CSM	200m	23,20
2002	Bruno Santos	CSM	400m	51,31
2002	Filipe Mendonça	CSM	110mB	15,21
2003	José Moura	CSM	200m	23,23
2004	Filipe Goulart	ADRAP	200m	22,66v
2006	Pedro Freitas	CSM	Comprim.	6,45
2007	Tiago Chaves	GDE	Disco	42,95
2007	Hugo Silva	CSM	300mB	41,01
2007	Herculano Jesus	ADRAP	Dardo	49,47
2009	Manuel Fernandes	CSM	2000m Obs	6 01,20
2009	Renato Araújo	AJS	Vara	3,66
2010	Renato Araújo	AJS	Vara	3,70
2011	António Castro	GDE	Vara	3,60
2011	Estafeta - ADRAP	ADRAP	4x 300m	2 34,28
Wilson Barros, David Câmara, Pedro Abreu, Belarmino Silva				
2012	Micael Franco	ADRAP	300m	36,27
2013	Xavier Sousa	AJS	5000m Mx	23 41,44
2016	Leonardo Abreu	ADRAP	Peso pc	14,14
2016	Tito Fernandes	ADRAP	100m	11,12
2016	Leonardo Abreu	ADRAP	Martelo	51,36

Campeonatos Nacionais de Juvenis / sub 18

ATLETAS MEDALHADOS

Masculinos

OURO

2014	Décio Andrade	GDE	Martelo	63,73
2014	Décio Andrade	GDE	Disco	47,77
2014	Décio Andrade	GDE	Peso	15,86
2016	Tito Fernandes	ADRAP	200m	22,30
2017	Diogo M. Freitas	GDE	Martelo	53,06
2017	Pedro Buaró	GDE	Vara	4,25
2018	Pedro Buaró	GDE	Vara pc	4,15
2018	Pedro Buaró	GDE	Altura pc	1,95
2018	Diogo Freitas	GDE	Martelo CNL	57,62
2018	Pedro Buaró	GDE	Vara	4,70
2018	Pedro Buaró	GDE	Altura	1,98
2018	Moisés Faria	GDE	Dardo	56,36
2019	Diogo M. Freitas	GDE	Martelo CNL	60,79
2019	Moisés Faria	GDE	Dardo.7 CNL	65,95
2019	Eduardo Pestana	AJS	2000m Obs	6 01,82
2019	Moisés Faria	GDE	Dardo.7	59,73
2020	Diogo Martins	AJS	Vara pc	4,15
2020	Bruno Faria	AJS	Martelo CNL	57,56

PRATA

2018	Alex Linenburg	ACDSJ	Peso	15,29
2018	Diogo E. Fernandes	AJS	5000m Mx	23 42,98
2019	Bruno Faria	AJS	Martelo	49,55
2020	Manuel Vieira	ADRAP	Heptatlo pc	4314 p
2020	Manuel Vieira	ADRAP	Altura pc	1,91
2020	Francisco Pereira	GDE	Martelo CNL	54,60
2020	Rúben Abreu	GDE	Dardo CNL	48,65

BRONZE

2016	Leonardo Abreu	ADRAP	Dardo	49,23
2017	Diogo E. Fernandes	AJS	5000m Mx	25 07,22
2018	Alex Linenburg	ACDSJ	Disco CNL	42,37
2018	Alex Linenburg	ACDSJ	Dardo CNL	41,83
2018	Alex Linenburg	ACDSJ	Disco	41,87
2019	Bruno Faria	AJS	Martelo CNL	48,79
2019	Luís Miguel Silva	AJS	Peso	14,82
2019	Francisco Pereira	GDE	Martelo	45,95
2019	Luís Miguel Silva	AJS	Disco	40,72
2020	Manuel Vieira	ADRAP	Vara pc	3,75

44 medalhas de OURO

36 medalhas de PRATA

38 medalhas de BRONZE

Legenda: pc - pista coberta CNL - lançamentos longos CM - corta mato E - estrada