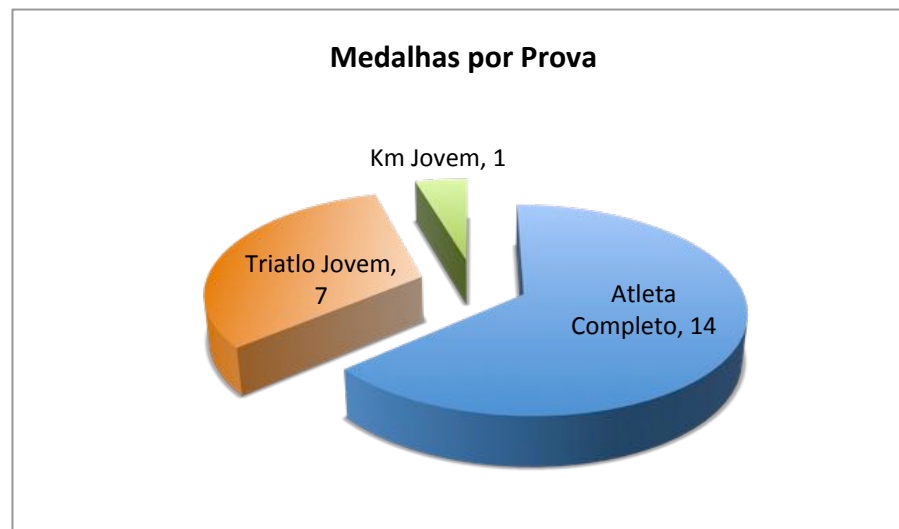
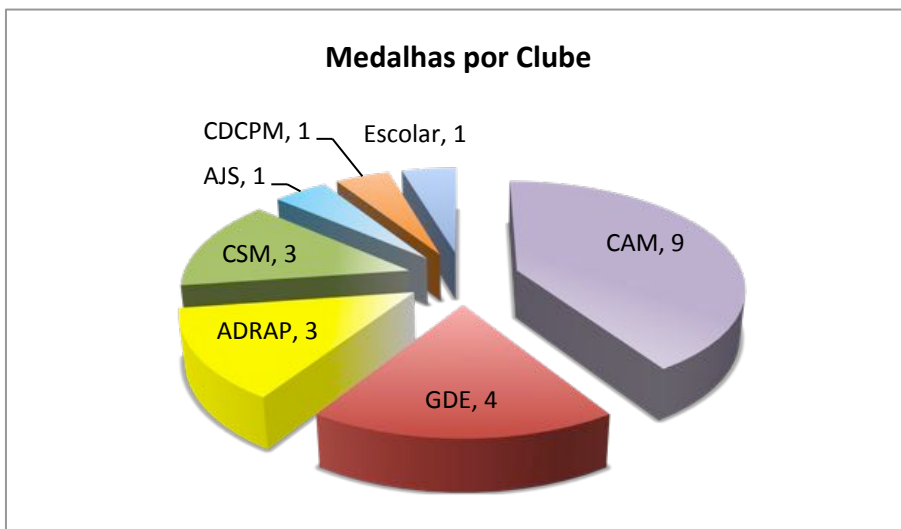
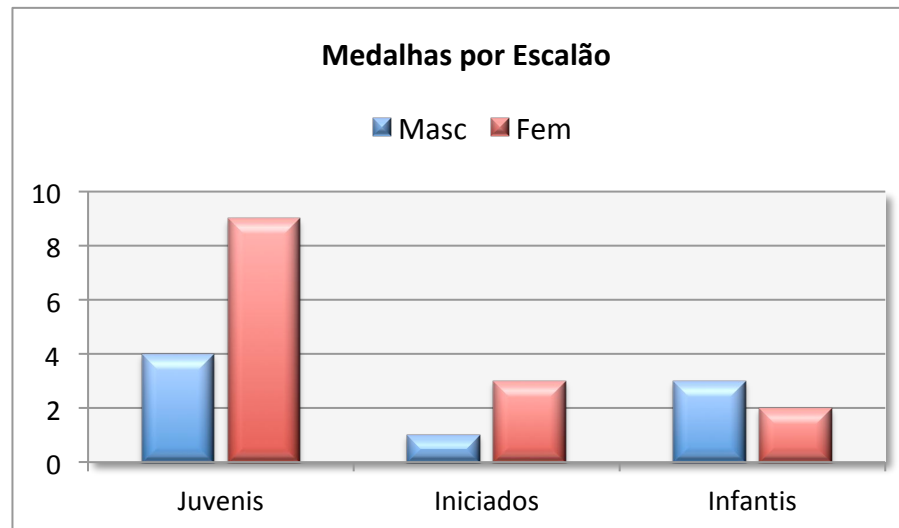
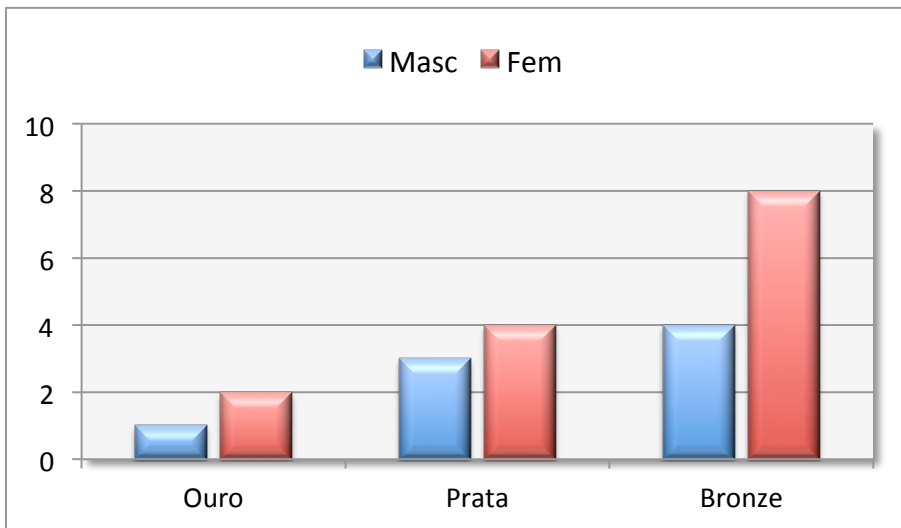


## Atleta Completo / Triatlo Jovem / Km Jovem



## Finais Nacionais

### Triatlo Jovem / Atleta Completo / Quilómetro Jovem

#### OS MAIS MEDALHADOS

Femininos				
Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Joana Frias	1	1	2	4
Filipa Freitas			3	3
Lúcia Serrão	1			1
Cristina Sousa		1		1
Milena Lucena		1		1
Sónia Camacho		1		1
Ema Camacho			1	1
Ivone Camacho			1	1
Sofia Santos			1	1

Masculinos				
Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Nuno Pereira	1			1
João Frias		1		1
Manuel Vieira		1		1
Tiago Camacho		1		1
Carlos Coelho			1	1
Pedro Freitas			1	1
Ricardo Afonso			1	1
Vítor Viveiros			1	1

# Finais Nacionais "Viva o Atletismo"

Triatlo Jovem / Atleta Completo / Quilómetro Jovem

## ATLETAS MEDALHADOS

### Femininos

OURO						PRATA						BRONZE					
2004	Joana Frias	CAM	AC	Juv	3 306 p	1988	Cristina Sousa	CSM	AC	Juv	2 780 p	1991	Ivone Camacho	CAM	AC	Juv	3 446 p
2004	Lúcia Serrão	AJS	AC	Inf	1 832 p	1992	Sónia Camacho	CAM	AC	Inf	1 934 p	1999	Filipa Freitas	CAM	AC	Inic	3 466 p
						2005	Joana Frias	CAM	AC	Juv	3 400 p	2000	Filipa Freitas	CAM	AC	Juv	3 364 p
						2019	Milena Lucena	GDE	T	Juv	2 152 p	2001	Filipa Freitas	CAM	AC	Juv	3 415 p
												2003	Joana Frias	CAM	AC	Inic	3 277 p
												2004	Joana Frias	CAM	T	Juv	1 726 p
												2009	Sofia Santos	ADRAP	T	Inic	1 650 p
												2017	Ema Camacho	GDE	T-b	Juv	1 784 p
2 medalhas de OURO						4 medalhas de PRATA						8 medalhas de BRONZE					

Legenda: AC - atleta completo T - triatlo técnico KmJ - quilómetro jovem Tt - tetratlo jovem T-b - triatlo alternativo

# Finais Nacionais "Viva o Atletismo"

Triatlo Jovem / Atleta Completo / Quilómetro Jovem

## ATLETAS MEDALHADOS

### Masculinos

OURO						PRATA						BRONZE					
2017	Nuno Pereira	GDE	KmJ	Juv 2	2 36,59	2008	João Frias	ADRAP	AC	Juv	5 326 p	1988	Carlos Coelho	Escolar	AC	Inf	1 351 p
						2018	Tiago Camacho	CSM	Tt	Inic	2 439 p	1997	Vítor Viveiros	GDE	AC	Inf	1 609 p
						2020	Manuel Vieira	ADRAP	T	Juv	1 865 p	2006	Pedro Freitas	CSM	T	Juv	1 921 p
												2007	Ricardo Afonso	CDCPM	T	Inf	1 115 p
1 medalhas de OURO						3 medalhas de PRATA						4 medalhas de BRONZE					

Legenda: AC - atleta completo T - triatlo técnico KmJ - quilómetro jovem Tt - tetratlo jovem T-b - triatlo alternativo