



#### 100 metros

**(Fem)**

#### Final

**Vento:** Fav: + 2,8 v

1 <sup>a</sup>	231 <b>Filipa Ferreira</b>	G DESP ESTREITO	2004-05-03	Juv	1 3,56
2 <sup>a</sup>	490 <b>Catarina Sá</b>	G DESP ESTREITO	2003-05-29	Juv	1 3,74
3 <sup>a</sup>	285 <b>Inês Andrade</b>	C S MARÍTIMO	2005-10-15	Ini	1 4,52



#### 100 metros

**(Masc)**

#### Eliminatória 1

**Vento:** Fav: + 2,4 v

1 <sup>o</sup>	587 <b>Bruno Pita</b>	G DESP ESTREITO	2003-03-14	Juv	1 1,24	Q
2 <sup>o</sup>	171 <b>Lourenço A. Viveiros</b>	C S MARÍTIMO	2006-06-16	Ini	1 1,48	q
3 <sup>o</sup>	603 <b>Guilherme Ornelas</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-12	Jun	1 2,25	

#### Eliminatória 2

**Vento:** Fav: + 4,1 v

1 <sup>o</sup>	579 <b>João D. Pereira</b>	G DESP ESTREITO	2001-12-21	Jun	1 1,69	Q
2 <sup>o</sup>	586 <b>Rúben Abreu</b>	G DESP ESTREITO	2003-12-06	Juv	1 2,05	q
	634 <b>Guilherme Neves</b>	C S MARÍTIMO	2001-01-03	Jun		DST



#### 100 metros

**(Masc)**

#### Final

**Vento:** Fav: + 3,1 v

1 <sup>o</sup>	587 <b>Bruno Pita</b>	G DESP ESTREITO	2003-03-14	Juv	1 1,29
2 <sup>o</sup>	171 <b>Lourenço A. Viveiros</b>	C S MARÍTIMO	2006-06-16	Ini	1 1,45
3 <sup>o</sup>	579 <b>João D. Pereira</b>	G DESP ESTREITO	2001-12-21	Jun	1 1,86
4 <sup>o</sup>	586 <b>Rúben Abreu</b>	G DESP ESTREITO	2003-12-06	Juv	1 2,03



#### 300 metros

**(Fem)**

#### Final

1 <sup>a</sup>	451 <b>Catarina Pinto</b>	G DESP ESTREITO	2003-02-19	Juv	4 6,94
----------------	---------------------------	-----------------	------------	-----	--------



#### 300 metros

**(Masc)**

#### Final

1 <sup>o</sup>	607 <b>Manuel Vieira</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2003-02-15	Juv	3 7,42
2 <sup>o</sup>	367 <b>Pedro Monteiro</b>	G DESP ESTREITO	2004-02-03	Juv	3 7,78
3 <sup>o</sup>	557 <b>Francisco Nóbrega</b>	A C D JARDIM SERRA	2003-12-21	Juv	3 7,88
4 <sup>o</sup>	597 <b>Tiago Camacho</b>	A C D JARDIM SERRA	2003-03-31	Juv	3 8,40



#### 400 metros

**(Fem)**

#### Final

1 <sup>a</sup>	456 <b>Ana Cris. Ferreira</b>	G DESP ESTREITO	2002-07-28	Jun	6 0,09
2 <sup>a</sup>	469 <b>Clara Azevedo</b>	G DESP ESTREITO	2002-08-12	Jun	6 4,44



#### 400 metros

**(Fem)**


#### 400 metros

**(Masc)**

#### Final

1 °	642 <b>Ibrahim Gama</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2001-03-12	<b>Jun</b>	<b>5 3,87</b>
2 °	583 <b>Tiago Freitas</b>	G DESP ESTREITO	2002-12-16	<b>Jun</b>	<b>5 4,01</b>
3 °	603 <b>Guilherme Ornelas</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-12	<b>Jun</b>	<b>5 7,82</b>



#### 1.500 metros

**(Fem)**

#### Final

1 °	267 <b>Sofia R. Gonçalves</b>	C S MARÍTIMO	2005-12-03	<b>Ini</b>	<b>6 0 5,59</b>
-----	-------------------------------	--------------	------------	------------	-----------------



#### 1.500 metros

**(Masc)**

#### Final

1 °	614 <b>Eduardo Pestana</b>	A C D JARDIM SERRA	2002-08-06	<b>Jun</b>	<b>4 0 3,04</b>
2 °	582 <b>Eduardo Jardim</b>	G DESP ESTREITO	2002-12-12	<b>Jun</b>	<b>4 3 4,97</b>
3 °	632 <b>Sérgio Henriques</b>	C S MARÍTIMO	2001-05-01	<b>Jun</b>	<b>4 5 8,64</b>
4 °	598 <b>José Luís Gomes</b>	C S MARÍTIMO	2003-02-17	<b>Juv</b>	<b>5 0 6,40</b>



#### 3.000 m Obstáculos

**(Fem)**

#### Final

1 °	1004 <b>Joana Soares</b>	A C D JARDIM SERRA	1993-09-08	<b>Sen</b>	<b>1 0 0 3,29</b>
-----	--------------------------	--------------------	------------	------------	-------------------



#### Marcha - 5.000m

**(Fem)**

#### Final

1 °	438 <b>Adriana Viveiros</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-12	<b>Jun</b>	<b>2 3 5 7,63</b>
-----	-----------------------------	--------------------	------------	------------	-------------------



#### Marcha - 5.000m

**(Masc)**

#### Final

1 °	553 <b>Diogo E. Fernandes</b>	A C D JARDIM SERRA	2001-04-01	<b>Jun</b>	<b>2 3 2 7,96</b>
2 °	382 <b>Tomás Carvalho</b>	A D R ÁGUA DE PENA	2004-01-10	<b>Juv</b>	<b>3 0 3 3,90</b>



#### Salto em Altura

**(Fem)**



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 0

1 <sup>a</sup>	453 Milena Lucena	G DESP ESTREITO	2002-09-03	Jun	1,60
2 <sup>a</sup>	412 Alexandra Silva	C S MARÍTIMO	2001-09-11	Jun	1,47
3 <sup>a</sup>	205 Sara Pereira	A C D JARDIM SERRA	2004-05-01	Juv	1,40
4 <sup>a</sup>	285 Inês Andrade	C S MARÍTIMO	2005-10-15	Ini	1,32
5 <sup>a</sup>	75 Maria João Camacho	C S MARÍTIMO	2006-05-23	Ini	1,24

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1, 16	1, 20	1, 24	1, 28	1, 32	1, 36	1, 40	1, 44	1, 47	1, 50	1, 53	1, 56	1, 60
1 453 Milena Lucena	---	---	---	---	---	---	---	---	---	o	o	o	o	o
2 412 Alexandra Silva	---	---	---	---	---	xo	o	o	o	xxx				
3 205 Sara Pereira	---	---	---	---	xo	xo	xo	xxx						
4 285 Inês Andrade	---	xo	xo	xxo	xo	xxx								
5 75 Maria João Camacho	---	o	xo	xxx										



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 0

1 <sup>a</sup>	412 Alexandra Silva	C S MARÍTIMO	2001-09-11	Jun	5,03	+ 1,9
2 <sup>a</sup>	490 Catarina Sá	G DESP ESTREITO	2003-05-29	Juv	4,88	+ 0,5
3 <sup>a</sup>	220 Ana Vieira	C S MARÍTIMO	2005-01-13	Ini	4,23	+ 0,1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 412 Alexandra Silva		4,88	5,03	5,01	4,90	3,75	4,99
		+1,8	+1,9	+1,7	+1,1	+1,7	-0,2
2 490 Catarina Sá		4,86	4,84	4,84	4,88	4,51	x
		+1,3	+1,3	+1,1	+0,5	+2,2	
3 220 Ana Vieira		x	x	x	4,23	x	x
					+0,1		



### Salto em Comprimento

(Masc)



#### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 0

1 °	607 Manuel Vieira	A D R ÁGUA DE PENA	2003-02-15	Juv	6,27	0,0
2 °	344 Fernando Nóbrega	G DESP ESTREITO	2004-04-03	Juv	5,87	+ 0,5
3 °	612 Diogo Martins	A C D JARDIM SERRA	2003-08-03	Juv	5,85	+ 0,7
4 °	610 Ivo Figueira	A C D JARDIM SERRA	2002-12-24	Jun	5,66	+ 0,9
5 °	377 Tiago Afonso Martins	C S MARÍTIMO	2005-01-10	Ini	5,60	+ 1,3
6 °	393 Omar Jesus	A C D JARDIM SERRA	2005-10-07	Ini	5,57	0,0
7 °	386 Francisco Palmeira	A C D JARDIM SERRA	2005-11-24	Ini	5,37	+ 0,9
	634 Guilherme Neves	C S MARÍTIMO	2001-01-03	Jun		

DNS

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 607 Manuel Vieira		6,22	6,27	6,12	6,16	6,27	6,01
		+0,1	0,0	+0,1	+0,2	+0,3	+0,2
2 344 Fernando Nóbrega		5,62	5,87	5,70	5,49	5,35	5,24
		+0,3	+0,5	0,0	+0,7	+0,3	+0,4
3 612 Diogo Martins		4,56	5,69	5,77	5,85	4,51	5,80
		+0,3	-0,1	+0,1	+0,7	+1,6	+0,2
4 610 Ivo Figueira		5,59	5,56	5,46	5,66	5,61	5,33
		+1,6	+0,1	+0,5	+0,9	+0,5	+0,7
5 377 Tiago Afonso Martins		5,10	5,13	5,43	X	X	5,60
		+0,8	+0,7	0,0			+1,3
6 393 Omar Jesus		5,43	5,43	5,57	X	5,50	5,45
		+0,1	+0,3	0,0		+0,1	-0,1
7 386 Francisco Palmeira		5,36	5,28	5,36	5,28	5,37	5,37
		0,0	+0,2	0,0	+0,4	+0,9	+0,5
634 Guilherme Neves		-	-	-	-	-	-



#### Salto com Vara

(Masc)

#### Final 0

1 °	623 Pedro Buaró	G DESP ESTREITO	2001-06-14	Jun	5,00
2 °	612 Diogo Martins	A C D JARDIM SERRA	2003-08-03	Juv	3,90

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	3,70	3,80	3,90	4,00	4,80	5,00	5,22
1 623 Pedro Buaró		---	---	---	---	xo	xo	xxx
2 612 Diogo Martins		o	---	xo	xxx			



#### Dardo 500 g

(Fem)



#### Dardo 500 g

(Fem)

#### Final 0

1 <sup>a</sup>	268 Marta Faria	G DESP ESTREITO	2004-07-08	Juv	32,95
2 <sup>a</sup>	440 Joana Viveiros	C S MARÍTIMO	2003-03-12	Juv	31,92
3 <sup>a</sup>	460 Diana Ferreira	C S MARÍTIMO	2003-07-03	Juv	19,79
4 <sup>a</sup>	75 Maria João Camacho	C S MARÍTIMO	2006-05-23	Ini	15,02
5 <sup>a</sup>	258 Jéssica Fernandes	C S MARÍTIMO	2005-10-11	Ini	13,60

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
268 Marta Faria		26,87	28,27	27,91	32,95	X	X
2 440 Joana Viveiros		31,47	30,61	28,58	30,00	31,92	29,47
3 460 Diana Ferreira		15,48	19,79	18,19	17,33	19,08	18,20
4 75 Maria João Camacho		11,84	13,86	13,21	12,96	15,02	14,30
5 258 Jéssica Fernandes		13,60	X	13,23	13,00	12,65	X



#### Dardo 600 g

(Fem)

#### Final 0

1 <sup>a</sup>	401 Mariana Pestana	G DESP ESTREITO	2001-04-18	Jun	33,00
2 <sup>a</sup>	454 Sofia Ferreira	G DESP ESTREITO	2002-08-01	Jun	31,26

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 401 Mariana Pestana		29,72	30,00	X	X	33,00	31,93
2 454 Sofia Ferreira		X	29,76	X	X	31,26	X



#### Dardo 700 g

(Masc)

#### Final 0

1 <sup>o</sup>	567 Francisco A. Pereira	G DESP ESTREITO	2003-04-25	Juv	40,55
2 <sup>o</sup>	616 Bruno Faria	A C D JARDIM SERRA	2003-10-29	Juv	38,40
3 <sup>o</sup>	365 Lucas Faria	G DESP ESTREITO	2005-12-19	Ini	34,21
4 <sup>o</sup>	606 Miguel S. Abreu	A D R ÁGUA DE PENA	2003-10-31	Juv	30,53
5 <sup>o</sup>	379 João R. Pereira	C S MARÍTIMO	2004-12-20	Juv	26,86

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 567 Francisco A. Pereira		36,00	40,55	36,32	37,11	37,97	39,20
2 616 Bruno Faria		36,39	38,40	37,79	X	33,28	37,11
3 365 Lucas Faria		34,07	34,21	32,68	X	31,87	32,65
4 606 Miguel S. Abreu		30,53	30,46	X	X	29,73	X
5 379 João R. Pereira		26,86	X	24,63	23,95	23,96	26,15



#### Dardo 800 g

(Masc)



#### Dardo 800 g

(Masc)

#### Final 0

1 ° 584 Moisés Faria G DESP ESTREITO 2002-03-13 Jun 54,07

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 584 Moisés Faria		53,00	51,59	54,07	52,02	53,74	X



#### Martelo 3 Kg

(Fem)

#### Final 0

1 a 208 Ana Isabel Lopes A C D JARDIM SERRA 2005-08-09 Ini 40,03

2 a 263 Taísa Silva C S MARÍTIMO 2004-07-15 Juv 27,05

3 a 249 Francisca Pestana G DESP ESTREITO 2004-06-29 Juv 20,03

4 a 74 Estela Martins C S MARÍTIMO 2006-09-27 Ini 14,17

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 208 Ana Isabel Lopes		X	39,76	X	40,03	X	X
2 263 Taísa Silva		25,95	27,05	X	25,82	X	X
3 249 Francisca Pestana		X	X	20,03	X	X	X
4 74 Estela Martins		14,15	14,17	X	13,44	13,95	X



#### Martelo 4 Kg

(Fem)

#### Final 0

1 a 401 Mariana Pestana G DESP ESTREITO 2001-04-18 Jun 54,50

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 401 Mariana Pestana		54,50	X	X	X	X	X



#### Martelo 5 Kg

(Masc)

#### Final 0

1 ° 616 Bruno Faria A C D JARDIM SERRA 2003-10-29 Juv 59,80

2 ° 567 Francisco A. Pereira G DESP ESTREITO 2003-04-25 Juv 53,33

3 ° 535 Rodrigo Ornelas G DESP ESTREITO 2003-06-22 Juv 18,02

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 616 Bruno Faria		59,80	59,62	X	X	59,11	59,38
2 567 Francisco A. Pereira		X	X	X	X	44,36	53,33
3 535 Rodrigo Ornelas		X	X	18,02	X	15,62	X



#### Martelo 6 Kg

(Masc)



#### Martelo 6 Kg

(Masc)

#### Final 0

1<sup>o</sup> 585 Diogo M. Freitas

G DESP ESTREITO

2002-08-10

Jun

58,25

637 Tiago Fernandes

A D R ÁGUA DE PENA

2001-01-27

Jun

SM '

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 585 Diogo M. Freitas		55,55	58,24	55,86	X	58,25	X
637 Tiago Fernandes		X	-	-	-	-	-



#### Peso 3 Kg

(Fem)

#### Final 0

1<sup>a</sup> 421 Inês Abreu

A C D JARDIM SERRA

2003-01-06

Juv

11,82

2<sup>a</sup> 16 Luísa Pinto

A C D JARDIM SERRA

2006-05-27

Ini

8,25

3<sup>a</sup> 208 Ana Isabel Lopes

A C D JARDIM SERRA

2005-08-09

Ini

7,90

4<sup>a</sup> 263 Taísa Silva

C S MARÍTIMO

2004-07-15

Juv

7,62

5<sup>a</sup> 249 Francisca Pestana

G DESP ESTREITO

2004-06-29

Juv

7,30

6<sup>a</sup> 460 Diana Ferreira

C S MARÍTIMO

2003-07-03

Juv

6,82

7<sup>a</sup> 258 Jéssica Fernandes

C S MARÍTIMO

2005-10-11

Ini

5,50

8<sup>a</sup> 74 Estela Martins

C S MARÍTIMO

2006-09-27

Ini

4,70

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
421 Inês Abreu		11,40	11,40	11,29	11,34	11,00	11,82
2 16 Luísa Pinto		7,25	8,25	7,80	7,98	8,23	7,11
3 208 Ana Isabel Lopes		6,88	7,22	7,90	7,64	7,19	7,14
4 263 Taísa Silva		7,14	6,97	7,35	7,16	7,62	6,98
5 249 Francisca Pestana		6,57	7,30	6,20	6,38	6,33	X
6 460 Diana Ferreira		6,82	6,40	X	6,09	6,05	5,82
7 258 Jéssica Fernandes		5,09	5,10	4,93	5,39	5,20	5,50
8 74 Estela Martins		4,70	4,65	4,37	4,34	4,28	4,40



#### Peso 5 Kg

(Masc)





#### Peso 5 Kg

(Masc)

#### Final 0

1 °	605 Márcio Viveiros	A D R ÁGUA DE PENA	2003-04-03	Juv	14,04
2 °	377 Tiago Afonso Martins	C S MARÍTIMO	2005-01-10	Ini	12,48
3 °	535 Rodrigo Ornelas	G DESP ESTREITO	2003-06-22	Juv	9,96
4 °	378 Martim Gonçalves	C S MARÍTIMO	2005-09-01	Ini	9,70
5 °	172 Gonçalo Mendonça	C S MARÍTIMO	2006-06-17	Ini	9,49

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 605 Márcio Viveiros		12,61	13,62	13,63	13,61	14,04	X
2 377 Tiago Afonso Martins		12,00	11,62	11,47	12,48	12,19	12,31
3 535 Rodrigo Ornelas		9,54	9,95	X	X	9,78	9,96
4 378 Martim Gonçalves		9,11	8,93	8,78	9,02	9,70	9,41
5 172 Gonçalo Mendonça		8,80	8,96	9,49	9,40	X	X



#### Peso 6 Kg

(Masc)

#### Final 0

1 °	609 Luís Miguel Silva	A C D JARDIM SERRA	2002-08-28	Jun	13,01
-----	-----------------------	--------------------	------------	-----	-------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 609 Luís Miguel Silva		12,44	12,93	12,87	12,82	12,75	13,01



#### 100 metros

(Fem)

#### Prova Extra

Vento: Fav: + 2,8 v

1 a	459 Tatiana Silva	G DESP ESTREITO	2000-05-09	S23	1 2,78
2 a	1010 Joana J. Pinto	A C D JARDIM SERRA	1995-04-09	Sen	1 3,58



#### 100 metros

(Masc)

#### Prova Extra

Vento: Fav: + 3,2 v

1 °	1522 José Fernandes	A C D JARDIM SERRA	1993-01-06	Sen	1 1,98
2 °	633 Igor Silva	C S MARÍTIMO	2000-10-29	S23	1 2,17
3 °	2168 Tóni Fernandes	ARCA D'AJUDA	1980-09-22	V35	1 3,80



#### 400 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1 °	2501 Nuno Pereira	SPORTING C P	2000-11-27	S23	5 0,08
2 °	2343 Davide Teixeira	G DESP ESTREITO	1992-11-22	Sen	5 1,65
3 °	2498 Roberto Faria	A C D JARDIM SERRA	1991-12-19	Sen	5 5,11
4 °	2335 Humberto Pires	G DESP ESTREITO	1989-04-21	Sen	5 7,43





1.500 metros

(Fem)

Prova Extra

1 <sup>a</sup>	1069 Daniela Sousa	G DESP ESTREITO	1993-09-14	Sen	4 5 0,64
2 <sup>a</sup>	1102 Ana Monteiro	G DESP ESTREITO	1998-10-24	S23	5 0 8,79



1.500 metros

(Masc)

Prova Extra

1 <sup>o</sup>	2499 Décio Abreu	A C D JARDIM SERRA	1985-06-12	V35	4 2 0,55
2 <sup>o</sup>	1564 Adelino Camacho	VIP RC	1968-05-11	V50	5 0 8,40
3 <sup>o</sup>	1692 João Camacho	VIP RC	1969-06-23	V50	5 2 3,35
4 <sup>o</sup>	1919 Paulo M. Gonçalves	C D INF D HENRIQUE	1967-03-28	V50	5 4 0,51
	2282 Rodrigo F. Camacho	VIP RC	1999-04-17	S23	

DST



Marcha - 5.000m

(Masc)

Prova Extra

1 <sup>o</sup>	641 João Afonso Olim	A D R ÁGUA DE PENA	2000-10-14	S23	2 3 4 6,57
----------------	----------------------	--------------------	------------	-----	------------



Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra 1

1 <sup>a</sup>	1083 Cláudia Fernandes	A C D JARDIM SERRA	1997-03-27	Sen	1,50
Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1, 40 1, 44 1, 47 1, 50 1, 53 1, 56 1, 59 1, 62 1, 65 1, 68 1, 71					
1	1083 Cláudia Fernandes				o o o x o x x x



Martelo 4 Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1 <sup>a</sup>	1318 Margarida Santos	C S MARÍTIMO	1999-12-15	S23	40,22
2 <sup>a</sup>	1021 Daniela Teixeira	A D R ÁGUA DE PENA	1991-07-14	Sen	37,93

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1318 Margarida Santos		X	X	X	X	38,39	40,22
2 1021 Daniela Teixeira		33,37	X	37,93	35,56	-	-



Peso 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1 <sup>o</sup>	2810 Vítor Gouveia	A C D JARDIM SERRA	2000-04-05	S23	10,80
----------------	--------------------	--------------------	------------	-----	-------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2810 Vítor Gouveia		X	8,89	9,74	10,80	10,62	10,61



200 metros

(Fem)

Final

Vento: Desf: - 0,2

1 <sup>a</sup>	456 Ana Cris. Ferreira	G DESP ESTREITO	2002-07-28	Jun	2 6,56
2 <sup>a</sup>	285 Inês Andrade	C S MARÍTIMO	2005-10-15	Ini	3 0,99



200 metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 1,2

1 <sup>o</sup>	171 Lourenço A. Viveiros	C S MARÍTIMO	2006-06-16	Ini	2 4,24
2 <sup>o</sup>	557 Francisco Nóbrega	A C D JARDIM SERRA	2003-12-21	Juv	2 4,72
3 <sup>o</sup>	583 Tiago Freitas	G DESP ESTREITO	2002-12-16	Jun	2 5,14
4 <sup>o</sup>	603 Guilherme Ornelas	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-12	Jun	2 5,26

Serie 2

Vento: Desf: - 1,7

1 <sup>o</sup>	606 Miguel S. Abreu	A D R ÁGUA DE PENA	2003-10-31	Juv	2 5,48
----------------	---------------------	--------------------	------------	-----	--------



800 metros

(Fem)

Final

1 <sup>a</sup>	451 Catarina Pinto	G DESP ESTREITO	2003-02-19	Juv	2 3 2,51
2 <sup>a</sup>	220 Ana Vieira	C S MARÍTIMO	2005-01-13	Ini	3 0 2,60



800 metros

(Masc)

Final

1 <sup>o</sup>	642 Ibrahim Gama	A D R ÁGUA DE PENA	2001-03-12	Jun	2 0 3,11
2 <sup>o</sup>	582 Eduardo Jardim	G DESP ESTREITO	2002-12-12	Jun	2 0 6,70
3 <sup>o</sup>	394 Pedro Chaves	A C D JARDIM SERRA	2005-09-09	Ini	2 1 9,49
4 <sup>o</sup>	553 Diogo E. Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2001-04-01	Jun	2 2 0,20
5 <sup>o</sup>	598 José Luís Gomes	C S MARÍTIMO	2003-02-17	Juv	2 3 5,10



100 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final

Vento: Fav: + 1,2

1 <sup>a</sup>	205 Sara Pereira	A C D JARDIM SERRA	2004-05-01	Juv	1 7,47
2 <sup>a</sup>	75 Maria João Camacho	C S MARÍTIMO	2006-05-23	Ini	2 0,51



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final

Vento:

417 Diana Andrade	G DESP ESTREITO	2001-03-07	Jun	DST
-------------------	-----------------	------------	-----	-----



110 m Barreiras-0,91

(Masc)



#### 110 m Barreiras-0,91

(Masc)

#### Final

Vento: Fav: + 0,1

1 °	386 Francisco Palmeira	A C D JARDIM SERRA	2005-11-24	Ini	1 6,87	RR Ini
2 °	606 Miguel S. Abreu	A D R ÁGUA DE PENA	2003-10-31	Juv	1 7,11	
	393 Omar Jesus	A C D JARDIM SERRA	2005-10-07	Ini		DST



#### 110 m Barreiras-1,00

(Masc)

#### Final

Vento: Desf: - 0,2

1 °	623 Pedro Buaró	G DESP ESTREITO	2001-06-14	Jun	1 5,56	
-----	-----------------	-----------------	------------	-----	--------	--



#### 300 m Barreiras-0,84

(Masc)

#### Final

1 °	597 Tiago Camacho	A C D JARDIM SERRA	2003-03-31	Juv	4 1,82	
-----	-------------------	--------------------	------------	-----	--------	--



#### 2.000m Obst.- 0,84

(Masc)

#### Final

1 °	367 Pedro Monteiro	G DESP ESTREITO	2004-02-03	Juv	6 1 5,89	
-----	--------------------	-----------------	------------	-----	----------	--



#### 3.000 m Obstáculos

(Masc)

#### Final

1 °	614 Eduardo Pestana	A C D JARDIM SERRA	2002-08-06	Jun	9 4 6,48	
2 °	2499 Décio Abreu	A C D JARDIM SERRA	1985-06-12	V35	9 5 8,10	



#### Triplo Salto

(Fem)

#### Final 0

1 a	412 Alexandra Silva	C S MARÍTIMO	2001-09-11	Jun	10,56	+ 1,2
2 a	231 Filipa Ferreira	G DESP ESTREITO	2004-05-03	Juv	9,38	+ 0,2
3 a	220 Ana Vieira	C S MARÍTIMO	2005-01-13	Ini	9,26	+ 1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 412 Alexandra Silva		9,99	10,38	10,30	10,39	10,56	10,54
		+0,2	+0,7	+0,4	+1,0	+1,2	+0,9
2 231 Filipa Ferreira		9,30	9,38	9,23	9,30	9,30	X
		+0,3	+0,2	+0,5	+1,1	+0,9	
3 220 Ana Vieira		8,88	8,81	9,26	9,22	9,06	9,17
		+0,5	+0,4	+1,0	+0,7	+1,0	+0,7
453 2090037-0-TRIPLO-F-F-0-4		-	-	-	-	-	-



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final 0

1 °	612 Diogo Martins	A C D JARDIM SERRA	2003-08-03	Juv	12,54	+ 1,1
2 °	610 Ivo Figueira	A C D JARDIM SERRA	2002-12-24	Jun	12,49	+ 1,3
3 °	393 Omar Jesus	A C D JARDIM SERRA	2005-10-07	Ini	11,48	+ 1,1
4 °	386 Francisco Palmeira	A C D JARDIM SERRA	2005-11-24	Ini	11,02	+ 1,9
5 °	377 Tiago Afonso Martins	C S MARÍTIMO	2005-01-10	Ini	10,76	+ 1,4
	172 Gonçalo Mendonça	C S MARÍTIMO	2006-06-17	Ini		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
612 Diogo Martins		11,98	12,19	12,54	10,66	12,12	X
		+0,2	+0,6	+1,1	+1,7	+0,8	
2 610 Ivo Figueira		11,82	12,09	12,26	11,80	12,49	12,40
		+0,2	+0,7	+1,0	+0,6	+1,3	+1,2
3 393 Omar Jesus		11,48	10,98	10,68	11,23	X	11,36
		+1,1	+0,8	+0,4	+0,9		+0,9
4 386 Francisco Palmeira		11,02	10,92	X	10,80	10,95	X
		+1,9	+0,5		+1,4	+0,1	
5 377 Tiago Afonso Martins		X	X	10,35	10,40	10,60	10,76
				+0,8	+1,6	0,0	+1,4
172 Gonçalo Mendonça		X	X	X	-	-	-



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 0

1 °	607 Manuel Vieira	A D R ÁGUA DE PENA	2003-02-15	Juv	1,71
2 °	172 Gonçalo Mendonça	C S MARÍTIMO	2006-06-17	Ini	1,46

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,41	1,46	1,51	1,56	1,61	1,66	1,71	1,80
1 607 Manuel Vieira		---	---	---	---	---	---	o	xxx
2 172 Gonçalo Mendonça		o	xo	xxx					



### Salto com Vara

(Fem)

#### Final 0

1 a	205 Sara Pereira	A C D JARDIM SERRA	2004-05-01	Juv	3,10
2 a	417 Diana Andrade	G DESP ESTREITO	2001-03-07	Jun	2,70

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30
1 205 Sara Pereira		---	o	o	o	o	xxx	
2 417 Diana Andrade		xo	xxx					



### Disco 1 Kg

(Fem)



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Final 0

1 <sup>a</sup>	421 Inês Abreu	A C D JARDIM SERRA	2003-01-06	Juv	33,55
2 <sup>a</sup>	401 Mariana Pestana	G DESP ESTREITO	2001-04-18	Jun	32,31
3 <sup>a</sup>	249 Francisca Pestana	G DESP ESTREITO	2004-06-29	Juv	28,02
4 <sup>a</sup>	16 Luísa Pinto	A C D JARDIM SERRA	2006-05-27	Ini	21,76
5 <sup>a</sup>	208 Ana Isabel Lopes	A C D JARDIM SERRA	2005-08-09	Ini	18,02
6 <sup>a</sup>	74 Estela Martins	C S MARÍTIMO	2006-09-27	Ini	10,83

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
421 Inês Abreu		33,11	X	33,55	32,20	X	X
2 401 Mariana Pestana		29,10	X	X	32,31	X	X
3 249 Francisca Pestana		X	28,02	X	X	X	X
4 16 Luísa Pinto		20,96	17,64	21,76	20,27	18,53	X
5 208 Ana Isabel Lopes		14,67	15,58	15,70	15,43	X	18,02
6 74 Estela Martins		10,83	8,28	8,58	9,64	X	X



### Disco 1.5 Kg

(Masc)

#### Final 0

1 <sup>o</sup>	567 Francisco A. Pereira	G DESP ESTREITO	2003-04-25	Juv	37,09
2 <sup>o</sup>	616 Bruno Faria	A C D JARDIM SERRA	2003-10-29	Juv	35,53
3 <sup>o</sup>	605 Márcio Viveiros	A D R ÁGUA DE PENA	2003-04-03	Juv	34,48
4 <sup>o</sup>	535 Rodrigo Ornelas	G DESP ESTREITO	2003-06-22	Juv	23,69

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 567 Francisco A. Pereira		35,08	35,35	37,09	33,75	35,43	X
2 616 Bruno Faria		35,28	33,76	34,74	35,24	35,53	31,76
3 605 Márcio Viveiros		34,48	34,28	X	32,99	32,77	31,81
4 535 Rodrigo Ornelas		23,03	22,01	X	X	23,69	X



### Disco 1.750 Kg

(Masc)

#### Final 0

1 <sup>o</sup>	609 Luís Miguel Silva	A C D JARDIM SERRA	2002-08-28	Jun	38,62
2 <sup>o</sup>	585 Diogo M. Freitas	G DESP ESTREITO	2002-08-10	Jun	32,40
3 <sup>o</sup>	637 Tiago Fernandes	A D R ÁGUA DE PENA	2001-01-27	Jun	30,99

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 609 Luís Miguel Silva		36,62	34,77	38,62	36,80	33,01	X
2 585 Diogo M. Freitas		28,78	32,40	31,23	29,59	X	29,56
3 637 Tiago Fernandes		30,84	30,05	X	30,99	X	30,79



#### 200 metros

**(Masc)**

#### Prova Extra

**Vento:** Desf: - 1,7

1 ° 2498 **Roberto Faria**

A C D JARDIM SERRA

1991-12-19

**Sen**
**2 5,17**

2 ° 633 **Igor Silva**

C S MARÍTIMO

2000-10-29

**S23**
**2 6,16**


#### 800 metros

**(Fem)**

#### Prova Extra

1 ª 1084 **Lúcia Santos**

A C D JARDIM SERRA

1997-11-18

**Sen**
**2 3 2,23**

2 ª 1253 **Luísa Monteiro**

G DESP ESTREITO

1967-01-06

**V50**
**3 0 4,72**


#### 800 metros

**(Masc)**

#### Prova Extra

1 ° 2343 **Davide Teixeira**

G DESP ESTREITO

1992-11-22

**Sen**
**1 5 6,57**


#### 100 m Barreiras-0,84

**(Fem)**

#### Prova Extra

**Vento:** Fav: + 1,2

1 ª 459 **Tatiana Silva**

G DESP ESTREITO

2000-05-09

**S23**
**1 5,28**

2 ª 1089 **Catarina Rosa**

C S MARÍTIMO

1998-07-03

**S23**
**1 7,38**

3 ª 1302 **Carla Macedo**

A D R ÁGUA DE PENA

1990-10-22

**Sen**
**1 7,89**


#### 110m Barreiras-1,067

**(Masc)**

#### Prova Extra

**Vento:** Desf: - 0,2

1 ° 2447 **Ulisses Tavares**

A D R ÁGUA DE PENA

CPV 1992-10-18

**Sen**
**1 5,80**


#### Triplo Salto

**(Fem)**

#### Prova Extra 1

1 ª 1083 **Cláudia Fernandes**

A C D JARDIM SERRA

1997-03-27

**Sen**
**11,47**

+ 1,5

2 ª 1019 **Marisa Ascensão**

A D R ÁGUA DE PENA

1996-10-30

**Sen**
**10,18**

+ 0,7

**Classf / Dorsal / Atleta**
**Series**

- 1 -

- 2 -

- 3 -

- 4 -

- 5 -

- 6 -

1 1083 Cláudia Fernandes

10,96

11,22

11,40

11,47

11,41

11,07

+0,3

+0,2

+0,9

+1,5

+1,2

+0,1

2 1019 Marisa Ascensão

9,85

10,18

10,12

10,16

X

9,94

+0,2

+0,7

+0,2

+0,9

+0,9



#### Salto com Vara

**(Fem)**



**Salto com Vara**

**(Fem)**

**Prova Extra 1**

1 <sup>a</sup>	1302	Carla Macedo	A D R ÁGUA DE PENA	1990-10-22	Sen	3,00
2 <sup>a</sup>	1010	Joana J. Pinto	A C D JARDIM SERRA	1995-04-09	Sen	2,90
3 <sup>a</sup>	1089	Catarina Rosa	C S MARÍTIMO	1998-07-03	S23	2,60

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,30	2,45	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30
1 1302 Carla Macedo		---	---	---	o	o	o	xo	xxx		
2 1010 Joana J. Pinto		---	---	---	---	xo	xo	xxx			
3 1089 Catarina Rosa		o	o	xo	xxx						



**Disco 2 Kg**

**(Masc)**

**Prova Extra 1**

1 <sup>o</sup>	2448	Roque Semedo	A D R ÁGUA DE PENA	CPV	1990-08-16	Sen	34,48
----------------	------	--------------	--------------------	-----	------------	-----	-------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2448 Roque Semedo		33,05	31,13	X	34,48	33,62	X



Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

**PORTUGAL****ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA**

SCP	SPORTING C P		1	1		1	1
-----	--------------	--	---	---	--	---	---

**ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOMA**

ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	5	19	24	4	10	14
AJS	A C D JARDIM SERRA	16	31	47	8	15	23
ARCA-M	ARCA D'AJUDA		1	1		1	1
CDI-M	C D INF D HENRIQUE		1	1		1	1
CSM	C S MARÍTIMO	26	18	44	12	9	21
GDE	G DESP ESTREITO	25	28	53	15	15	30
VIP-RC	VIP RC		3	3		3	3

**Totais de participações individuais + estafetas**

72			39
	102		55
		174	
			94

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Iniciados	20	18	38	8	8	16
Juvenis	20	35	55	10	16	26
Juniores	14	29	43	8	15	23
Sub23	6	6	12	4	5	9
Seniores	11	8	19	8	6	14
Veteranos M35		3	3		2	2
Veteranos M50	1	3	4	1	3	4

**Totais de participações individuais + estafetas**

72			39
	102		55
		174	
			94

**Recordes batidos na competição****Regional AARAM**

110 m Barreiras-0,91

Masc

Ini Francisco Palmeira 2005 Ini 1 6,87

**Legendagem de Observações Codificadas**

DST	Desistiu
Q	Qualificação por Marca
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca