



1. REGULAMENTO

Aplica-se o regulamento da FPA previsto para esta competição, que poderá ser consultado em documento à parte.

Podem participar apenas os clubes e atletas devidamente inscritos na FPA para esta competição (um atleta por clube em cada prova).

A subida das fasquias será de acordo com o regulamento da FPA para esta competição.

A confirmação das inscrições será feita de acordo com o regulamento da FPA para esta competição.

2. CÂMARA DE CHAMADA

Consideram-se os seguintes tempos de entrada em pista pela câmara de chamada:

- Corridas – 10 minutos antes da hora de prova
- Altura – 25 minutos antes da hora da prova
- Vara – 45 minutos antes da hora da prova
- Outros concursos – 20 minutos antes da hora da prova

PROGRAMA / HORÁRIO :

15 / AGOSTO – SÁBADO – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs.
9h00	MARTELO	F			✓	✓	✓	4kg – 4 ensaios
	MARTELO	M				✓	✓	7,26kg – 4 ensaios
9h40	PESO	F			✓	✓	✓	4kg – 4 ensaios
	PESO	M				✓	✓	7,26kg – 4 ensaios



15 / AGOSTO – SÁBADO – RIBEIRA BRAVA (CDM) - MANHÃ

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs.
9:45	VARA	M			✓	✓	✓	2,65 (+15) → 3,70 (+12) → 4,30 (+10) → 5,00 (+5)
10:00	3 000 M	F			✓	✓	✓	
	COMPRIMENTO	F			✓	✓	✓	Tábua: 2,5m – 4 ensaios
10:15	3 000 M	M			✓	✓	✓	
10:35	110 M BARR.	M			✓	✓	✓	13,72+9,14 / 1,067m (10b)
10:55	100 M BARR.	F			✓	✓	✓	13,00+8,50 / 0,84m (10b)
11:00	ALTURA	F			✓	✓	✓	1,36 (+4) → 1,52 (+3) → 1,64 (+2)
11:10	100 M	M			✓	✓	✓	
11:15	TRIPLO	M			✓	✓	✓	Tábua a 11m – 4 ensaios
11:20	100 M	F			✓	✓	✓	
	DARDO	F			✓	✓	✓	600g – 4 ensaios
11:35	800 M	M			✓	✓	✓	
11:45	800 M	F			✓	✓	✓	
11:55	400 M	M			✓	✓	✓	
12:05	400 M	F			✓	✓	✓	

15 / AGOSTO – SÁBADO – RIBEIRA BRAVA (CDM) - TARDE

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs.
17:45	TRIPLO	F			✓	✓	✓	Tábua a 8 e/ou 10m – 4 ensaios
	DISCO	F			✓	✓	✓	1 kg – 4 ensaios
	ALTURA	M			✓	✓	✓	1,65 (+5) → 1,85 (+3) → 1,97 (+2)
	400 M BARR.	M			✓	✓	✓	45+35 / 0,91m (10b)
18:00	400 M BARR.	F			✓	✓	✓	45+35 / 0,76m (10b)
18:15	200 M	M			✓	✓	✓	
18:25	200 M	F			✓	✓	✓	
18:30	DISCO	M			✓	✓	✓	2 kg – 4 ensaios
18:35	1 500 M	M			✓	✓	✓	
18:45	1 500 M	F			✓	✓	✓	
	COMPRIMENTO	M			✓	✓	✓	Tábua: 2,5m – 4 ensaios
18:55	2 000 M OBST.	M				✓	✓	0,91m
19:00	VARA	F			✓	✓	✓	1,85 (+15) → 2,45 (+12) → 3,05 (+10) → 3,75 (+5)
19:10	2 000 M OBST.	F			✓	✓	✓	0,76m
19:15	DARDO	M			✓	✓	✓	800g – 4 ensaios
19:25	3.000 M MARCHA	M			✓	✓	✓	
19:45	3.000 M MARCHA	F			✓	✓	✓	