

## Recordes Regionais

Em 30/01/20

Sexo:	<b>Masculino</b>	Escalão:	<b>Iniciados</b>	Tipo de Provas:	<b>Progr. Nacional e Progr. Regional</b>		
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
80 m	9,46	Bruno Pita	14/03/03	GDE	Braga	3-jun-2017	
250 m	30,54	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	Ribeira Brava	12-jul-2014	
800 m	2 02,26	Pedro Monteiro	03/02/04	GDE	Fátima	14-jul-2019	
1.500 m	4 12,45	Pedro Monteiro	03/02/04	GDE	Ribeira Brava	11-mai-2019	
100 m Barr. (84cm)	14,41	Tiago Camacho	31/03/03	CSM	Ribeira Brava	15-jul-2018	
250 m Barr. (76cm)	33,85	Tiago Camacho	31/03/03	CSM	Ribeira Brava	1-jul-2018	
1.500 m Obst. (76cm)	4 23,37	Pedro Monteiro	03/02/04	GDE	Ribeira Brava	21-dez-2019	
Altura	1,83	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	Ribeira Brava	15-dez-2018	
Vara	3,70	João Pedro Buaró	14/06/01	GDE	Ribeira Brava	11-dez-2016	
Comprimento	6,17	Vitor Vieira	1976	UDS	Açores	10-jul-1991	
Quádruplo B	15,63	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	Ribeira Brava	13-mai-2017	
Peso - 4 kg	17,10	Décio Andrade	25/01/97	GDE	Fátima	2-jun-2012	
Disco - 1 kg	63,54	Décio Andrade	25/01/97	GDE	V. N. Cerveira	25-jul-2012	
Martelo - 4 kg	70,56	Décio Andrade	25/01/97	GDE	Funchal	15-dez-2012	
Dardo - 600 g	51,50	Décio Andrade	25/01/97	GDE	Ribeira Brava	13-mai-2012	
4.000 m Marcha	19 34,85	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	Ribeira Brava	10-dez-2016	
Heptatlo	3 550 p	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	R.Brava / Funchal	29-abr-2018	9,83 . 5,43 . 23,42 / 15,56 . 9,15 . 1,68 . 3 05,87
4 x 80 m	37,25	Seleção da Madeira	1999	SM	Lisboa (U)	14-jun-2014	Paulo Bento 99 + João Duarte 99 + Diogo M. Sousa 99 + Tito Fernandes 99
<b>Programa Regional:</b>							
60 m	7,41	Bruno Pita	14/03/03	GDE	Ribeira Brava	20-jan-2018	
1.000 m	2 42,87	Pedro Monteiro	03/02/04	GDE	Ribeira Brava	17-mar-2019	
60 m Barr. (84cm)	8,81	Bruno Pita	14/03/03	GDE	Ribeira Brava	24-fev-2018	
Triatlo Técnico Regional	1 780 p	Tiago Afonso Martins	10/01/05	CSM	Fx / R. Brava	4-jan-2020	9"88 . 5,41 . 14,40

## Recordes Regionais

Em 04/03/20

Sexo: <b>Masculino</b>		Escalação: <b>Iniciados</b>		Tipo de Provas: <b>Pista Coberta</b>			
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
<b>Pista Coberta:</b>							
60 m	<b>7,75</b>	<b>João Nuno Ramos</b>	14/01/86	GDE	Braga	27-jan-2001	
60 m Barr. (84cm)	<b>9,00</b>	<b>Bruno Pita</b>	14/03/03	GDE	Alpiarça	4-mar-2017	
Altura	<b>1,59</b>	<b>Rui Sousa</b>	01/01/77	CSM	Aveiro	16-jan-1994	
		<b>Marco Ribeiro</b>	1983	CSM	Funchal	4-jan-1998	
Comprimento	<b>5,75</b>	<b>Vitor Viveiros</b>	18/03/84	CAM	Braga	23-jan-1998	
		<b>João Nuno Ramos</b>	14/01/86	GDE	Braga	27-jan-2001	
Peso - 4 kg	<b>12,78</b>	<b>Tiago Afonso Martins</b>	10/01/05	CSM	Alpiarça	29-fev-2020	
Triatlo Técnico	<b>1 746 p</b>	<b>Tiago Afonso Martins</b>	10/01/05	CSM	Alpiarça	29-fev-2020	9"65 . 5,51 . 12,78
Triatlo Opcional	<b>1 322 p</b>	<b>J. Tiago Henriques</b>	05/07/96	CSM	Alpiarça	5-fev-2011	Ps4 - 11,28 . 60 - 8"53 . Cp - 4,79

## Recordes Regionais

Em 17/07/20

Sexo:	<b>Masculino</b>		Escalão:	<b>Iniciados</b>		Tipo de Provas:	<b>Outras provas</b>	
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes	
<b>Outras provas (ar livre):</b>								
100 m	11,58	<b>Bruno Pita</b>	14/03/03	GDE	Ribeira Brava	16-jun-2018		
	11"3	António Brazão	23/12/59	CDN	Funchal	22-mai-1974	Cronometragem manual	
200 m	23,80	<b>Bruno Pita</b>	14/03/03	GDE	Ribeira Brava	10-dez-2017		
300 m	38,49	<b>João Duarte</b>	12/03/99	ACDSJ	Ribeira Brava	7-jun-2014		
	37"6	José Adriano Gonçalves	12/04/61	CSM	Funchal	2-jun-1976	Cronometragem manual	
60 m Barr. (91cm)	9,08	<b>Tiago Camacho</b>	31/03/03	CSM	Ribeira Brava	16-dez-2018		
110 m Barr. (91cm)	16,87	<b>Francisco Palmeira</b>	24/11/05	AJS	Ribeira Brava	12-jul-2020		
300 m Barr. (84cm)	42,38	<b>Tiago Camacho</b>	31/03/03	CSM	Vagos	24-jun-2018		
Triplo	13,34	<b>Pedro Vasconcelos</b>	17/01/89	ADRAP	Funchal	20-jun-2004		
Peso - 5 kg	14,99	<b>Décio Andrade</b>	25/01/97	GDE	Funchal	16-jun-2012		
Disco - 1,5 kg	46,94	<b>Décio Andrade</b>	25/01/97	GDE	Abrantes	1-jul-2012		
Martelo - 5 kg	59,49	<b>Décio Andrade</b>	25/01/97	GDE	Vila Nova Cerveira	13-jul-2012		
Dardo - 400 g	53,57	<b>Hélder Pestana</b>	11/02/87	CSM	Funchal	17-jul-2002		
Dardo - 700 g	48,43	<b>Helder Pestana</b>	11/02/87	CSM	Guimarães	18-mai-2002		
3.000 m Marcha	14 25,31	<b>Diogo E. Fernandes</b>	01/04/01	AJS	Ribeira Brava	30-jan-2016		
5.000 m Marcha	25 16,80	<b>Diogo E. Fernandes</b>	01/04/01	AJS	Ribeira Brava	4-jun-2016		
Hexatlo	3 097 p	<b>João Frias</b>	09/01/91	CAM	Machico	2-abr-2006	15"1 . 5,53 . 34,38 / 1,58 . 10,68 . 3'05"8	
Heptatlo (juvenis)	3 997 p	<b>Manuel Vieira</b>	15/02/03	ADRAP	R.Brava / Funchal	16-dez-2018	7"62 . 5,90 . 8,27 . 1,83 / 9"33 . 2,92 . 2'55"54	
4 x 100 m	48"5	<b>C. D. Nacional</b>	1959	CDN	Funchal	22-mai-1974	António Brazão 59 + Horácio Gouveia 59 + Mauro Gomes 59 + Marcelino Correia 59	
Estafeta Sueca (medley)	2 40,74	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	2005	AJS	Ribeira Brava	6-abr-2019	Nélio Santos 05, Rodrigo Gonçalves 05, Damião Rodrigues 05, Pedro Chaves 05	