

Campeonatos Nacionais de Sub-18, Sub-20, Campeonatos de Portugal e Campeonatos Nacionais de Clubes

As limitações impostas pelo COVID-19 implicam que a realização de competições de atletismo, tenham um conjunto de regras específicas e que podem ser consultadas no Programa de Retorno à Competição e nas Recomendações para Juizes, disponíveis na página da internet da Federação Portuguesa de Atletismo. As indicações e normas inscritas nesses documentos, vão ao encontro e não se sobrepõem às orientações estipuladas pela Direção Geral da Saúde e Instituto Português do Desporto e Juventude para a utilização de recintos desportivos e para a realização da prática desportiva.

Com o pressuposto de que a evolução da pandemia em Portugal não será significativamente diferente da situação atual, e com o intuito de minimizar deslocações, necessidades de alojamento e refeições fora do local de residência de atletas, treinadores, dirigentes, juizes e pessoal de apoio, os Campeonatos Nacionais de Sub-18, Sub-20, Campeonatos de Portugal e Campeonatos Nacionais de Clubes, serão realizados simultaneamente em vários locais.

Após realizado o processo de auscultação a atletas, treinadores, clubes e associações de atletismo, a Federação Portuguesa de Atletismo divulga agora as regras e critérios para organização dos seus Campeonatos Nacionais.

Apresentação do quadro competitivo

Para determinar os locais para realização dos Campeonatos Nacionais, foi considerada a disponibilidade de instalação desportiva, do número de juizes e a origem de atletas/clubes inscritos:

Competição	Data da Prova	Data limite de inscrição	Locais previstos*
Campeonato Nacional de Clubes (apuramento)	25/07/2020	20/07/2020	Guimarães + Leiria (a designar) + Lisboa + Madeira + Açores
Campeonato Nacional de Sub-18	01/08/2020	27/07/2020	Maia e Ramalde + Leiria (a designar) + Lisboa + Madeira + Açores
Campeonato Nacional de Sub-20	02/08/2020	27/07/2020	Maia e Ramalde + Leiria (a designar) + Lisboa + Madeira + Açores
Campeonatos de Portugal	08/08/2020	03/08/2020	Braga + Lisboa + Madeira + Açores
Campeonato Nacional de Clubes (1.ª e 2.ª Divisões)	15/08/2020	10/08/2020	Guimarães + Lisboa + Madeira + Açores

*Em função da evolução da pandemia Covid-19, do número de atletas e clubes inscritos nas competições, os locais indicados para a realização dos Campeonatos poderão ser reformulados.

Regras gerais

Para a realização dos Campeonatos Nacionais de Sub-18, Sub-20 e Campeonatos de Portugal, pretende-se que a participação seja de aproximadamente de 12 atletas por disciplina.

Relativamente aos atletas que não tenham alcançado as marcas de qualificação definidas e que pretendam competir em determinado Campeonato, a sua participação poderá ser possível desde que tenham sido inscritos dentro da data limite definida (tabela acima) e a sua inscrição seja aceite pela DTN. A decisão da DTN será efetuada com base nas marcas alcançadas na época 2019/2020 e a lista de atletas inscritos será divulgada na quarta-feira antes da realização dos campeonatos.

Tendo em conta os constrangimentos provocados pela pandemia de Covid-19, e de modo a minimizar as deslocações a efetuar, serão excecionalmente autorizadas participações de atletas de uma determinada equipa numa pista diferente daquela onde os seus colegas de clube estejam a participar. Esta permissão será considerada desde que seja manifestada antecipadamente pelos clubes. A solicitação de alteração do local de competição terá de ser efetuada pelo responsável técnico do clube até 24h após o término das inscrições e ser enviada através de correio eletrónico para lince@fpatletismo.pt, identificando o(s) atleta(s), as provas e o local no qual pretende que esse(s) atleta(s) participe(m).

A substituição de atletas no Campeonato Nacional de Clubes é possível, de acordo com o definido no regulamento geral de competições, devendo a substituição ser efetuada junto do Delegado Técnico da Competição.

As inscrições serão efetuadas através da plataforma Lince e a distribuição de atletas pelos vários locais terá em consideração a distância entre a morada do clube e a pista definida.

As confirmações serão realizadas online através da plataforma <https://www.portugalathleticsresults.pt/>, sendo que para os Campeonatos nacionais de Sub-18, Sub-20 e Campeonatos de Portugal podem ser efetuadas pelo clube ou pelo atleta e as confirmações para o Campeonato Nacional de Clubes são efetuadas pelo responsável técnico designado pelo clube.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para apoio@portugalathleticsresults.pt.

A participação nos campeonatos nacionais é permitida aos utilizadores que assinem e entreguem um Termo de Responsabilidade Individual no local onde pretendem participar. No caso dos atletas menores de 18 anos, esse Termo de Responsabilidade deverá ser assinado pelo encarregado de educação.

Para efeitos de classificação de cada disciplina, os resultados obtidos em cada pista serão agrupados numa única classificação independentemente das condições em que os mesmos foram realizados.

A entrega de medalhas e prémios dos campeonatos, será realizada posteriormente através da Associação de Atletismo em que o clube está filiado.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE SUB-20 (Juniões)

2 de agosto de 2020

1. NORMAS REGULAMENTARES

1.1 O Campeonato disputar-se-á num único dia (2 de agosto), com uma jornada na parte da manhã e outra na parte da tarde.

1.2 O Campeonato terá lugar em mais de uma pista de atletismo.

1.3 Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de sub-18 e sub-20 que tenham obtido os resultados que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação, no período estipulado, e que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital/Regional ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- b) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital ou Regional;

Os atletas referidos em b), não terão direito quer ao título de Campeão individual, quer aos respetivos lugares de honra.

Os atletas referidos em b) menores de 18 anos não serão considerados, para este efeito, estrangeiros.

1.3.1 A participação dos atletas estrangeiros referidos em b) far-se-á nos seguintes termos:

- a) Em todas as corridas com eliminatórias, não têm acesso às finais;
- b) Em corridas de final direta e nos saltos em altura e com vara não há condicionamento de acesso à final;
- c) Nos restantes concursos não têm direito aos três ensaios finais exceto quando houver um número de atletas igual ou inferior a oito.

1.4. Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.

1.5. O apuramento para a Final de uma prova, implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, qualquer atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.

1.6. As finais (100m e 100/110m Barreiras) disputam-se em cada uma das pistas onde houver atletas apurados para as mesmas.

1.7. As corridas de distância igual ou superior a 200 metros, serão disputadas por séries.

1.8. Os atletas poderão participar no máximo em duas provas no campeonato.

1.8.1. Os atletas que participem nas provas combinadas, em provas de marcha ou corridas de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutras provas do campeonato.

1.8.2. Os atletas sub-18 que participem nos 400m ou 400m barreiras não poderão participar noutra prova do campeonato.

1.8.3. Os atletas sub-18 apenas poderão participar no máximo de 3 provas no conjunto dos 2 Campeonatos disputados neste fim-de-semana (Campeonato Nacional de sub-18 e Campeonato Nacional de sub-20).

1.8.4. Os atletas sub-18 que tenham participado no Pentatlo do Campeonato do seu escalão (disputado no dia anterior) não poderão participar em qualquer prova do Campeonato de sub-20.

1.9- As Provas Combinadas serão pontuadas pela Tabela Internacional da WA.

1.10. CORRIDAS E MARCHA - ESPECIFICIDADES

Face às recomendações em vigor à data, para levar a cabo a retoma das provas de meio fundo e de marcha nas pistas de atletismo, houve a necessidade de reajustar o programa de provas e de alterar o figurino tradicional das mesmas.

a) Corridas em pistas individuais

Provas até 1500 metros, com partida e chegada em pistas individuais (com afastamento de 2 pistas de intervalo entre atletas), podendo realizar-se séries de 3 atletas por género.

b) Corridas em contrarrelógio de perseguição

3000 metros, 2000 metros obstáculos sem vala e 3000 metros marcha, sistema de contrarrelógio em perseguição tendo como referência partidas de 15 em 15 segundos até 4 atletas por série.

A ordem de saída deverá contemplar a partida do atleta com o melhor registo na 1.ª posição, o atleta com o segundo melhor registo na 2.ª posição e assim sucessivamente.

Tendo em conta a necessidade de cumprir a regra de **distanciamento de 3 metros lado a lado e de 5 metros em linha**, caso o atleta que persegue se aproxime a menos de 5 metros, deverá ultrapassar de forma a manter duas pistas de intervalo entre os dois atletas. O atleta que ultrapassa só poderá regressar à pista 1 após ter 5 metros de avanço do atleta que ultrapassou. A violação reiterada desta orientação fundamental para o combate à propagação da pandemia, poderá levar à desqualificação do atleta.

2. MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

2.1. Para o Campeonato foram definidas novas marcas de qualificação, indicadas mais adiante.

2.2. As marcas de qualificação podem ser obtidas entre 1 de janeiro de 2019 e 26 de julho de 2020.

2.3. Para a realização dos Campeonatos Nacionais de Sub-18, Sub-20 e Campeonatos de Portugal, pretende-se que a participação seja de aproximadamente de 12 atletas por disciplina.

Relativamente aos atletas que não tenham alcançado as marcas de qualificação definidas e que pretendam competir em determinado Campeonato, a sua participação poderá ser possível desde que tenham sido inscritos dentro da data limite definida (27 de julho) e a sua inscrição seja aceite pela DTN. A decisão da DTN será efetuada com base nas marcas alcançadas na época 2019/2020 e a lista de atletas inscritos será divulgada na quarta-feira antes da realização dos campeonatos.

3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da “Plataforma Lince da FPA” nas respetivas áreas de acesso em <https://lince.fpatletismo.pt>.

3.2. As inscrições de atletas portugueses filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA.

3.3. As inscrições, para os atletas com Marca de Qualificação para o Campeonato, terminam no dia 27 de julho (23:59 horas da 2ª-feira imediatamente antes da competição).

3.4. A lista final de inscritos será divulgada até ao dia 29 de julho.

4. CLASSIFICAÇÕES

4.1- Nestes Campeonatos apenas existirá classificação individual.

5. DISTRIBUIÇÃO DAS PROVAS POR JORNADA

Jornada da manhã

3.000 metros (Séries)	Comprimento (F)	Dardo (F)
100 metros Pentatlo masculino	Altura (F)	Martelo (M)
100/110m Barreiras (Eliminatórias)	Vara (M)	Peso (M)
100m Barreiras Pentatlo feminino	Triplo-Salto (M)	Disco (F)
100 metros (Eliminatórias)	Comprimento Pentatlo masculino	Peso Pentatlo masculino
800 metros	Altura Pentatlo feminino	
400 metros		
100/110m Barreiras (Finais)		
100 metros (Finais)		

Jornada da tarde

400m Barreiras (Séries)	Altura (M)	Peso Pentatlo feminino
200 metros (Séries)	Vara (F)	Dardo (M)
1.500 metros (Séries)	Altura Pentatlo masculino	Martelo (F)
2.000m obstáculos (Séries)	Triplo-Salto (F)	Disco (M)
1.000m Pentatlo masculino	Comprimento (M)	Peso (F)
800m Pentatlo feminino	Comprimento Pentatlo feminino	
3.000m Marcha		

6. CONTROLO DE ENGENHOS

A Organização dos Campeonatos autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados e que sejam adicionados ao grupo de engenhos já existentes. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 2 horas antes da hora marcada para o início da prova respetiva. Os engenhos pessoais aprovados serão colocados nas zonas de lançamentos respetivos e no final de cada prova devem ser levantados na Câmara de Chamada. Os engenhos não aprovados, também poderão ser levantados na Câmara de Chamada, após a conclusão da prova.

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

	MASCULINOS	FEMININOS
100 metros	11,15	12,50
200 metros	22,60	25,60
400 metros	50,80	58,80
800 metros	1.55,50 ou 1.58,00*	2.15,50 ou 2.18,00*
1.500 metros	4.01,50 ou 4.06,00*	4.41,00 ou 4.46,00*
3.000 metros	8.38,00 ou 15.30,00 (5000m) ou 8.48,00*	10.13,00 ou 17.30,00 (5000m) ou 10.25,00 a)
5.000 metros	8.38,00 ou 15.30,00 (5000m) ou 8.48,00*	10.13,00 ou 17.30,00 (5000m) ou 10.25,00*
2.000m Obstáculos	10.20,00 ou 6.20,00 (2000m) ou 6.20,00 (s/vala)*	12.00,00 ou 7.40,00 (2000m) ou 7.40,00 (s/vala)*
110/100m Barreiras	16,30	16,20
400m Barreiras	59,70	68,00
3.000m Marcha	14.15,00 ou 52.00,00 (10.000m) ou 24.00,00 (5.000m)	16.30,00 ou 1:06.00 (10.000m) ou 29.00,00 (.5000m)
Peso	12,60 (6kg) ou 14,00 (5kg)	10,40 (4kg) ou 12,00 (3kg)
Dardo	44,00 (800gr) ou 50,00 (700gr)	28,00 (600gr) ou 34,00 (500gr)
Disco	36,00 (1.75kg) ou 42,00 (1,5kg)	33,00 (1kg)
Martelo	40,00 (6kg) ou 50,00 (5kg)	38,00 (4kg) ou 50,00 (3kg)
Comprimento	6,65	5,35
Triplo Salto	13,55	11,15
Vara	3,80	2,80
Altura	1,90	1,56
Provas Combinadas	3.400 (Heptatlo PC)	2.600 (Pentatlo PC)

*Marcas Pós Covid-19

NOTAS:

- Neste Campeonato não se disputarão provas de Estafetas.
- A Forma de realização dos 2.000 metros obstáculos sem vala é a seguinte:
 - A partida para esta prova é feita na partida dos 2.000 metros.
 - Não haverá passagem pela vala de água.
 - O número de obstáculos por volta é de quatro, sendo o número total de obstáculos a transpor de dezoito (18).

- 2.4. A colocação dos obstáculos será feita de tal forma que os quatro obstáculos fiquem equidistantes uns dos outros, com uma distância de 100 metros entre eles.
- 2.5. Os obstáculos são colocados tal como na prova de 1.500m Obstáculos para Iniciados, ou seja, aos 390 metros (10 metros à frente da meta, na marca do fim da zona de transmissão dos 4x400 metros), aos 290 metros (no fim da zona da 1ª transmissão dos 4x100 metros), aos 190 metros (no fim da zona da 2ª transmissão dos 4x100 metros) e aos 90 metros (no fim da zona da 3ª transmissão dos 4x100 metros).
- 2.6. O 1º obstáculo está colocado aos 190 metros (no fim da zona da 2ª transmissão dos 4x100 metros), após 210 metros de corrida.
- 2.7. As alturas dos obstáculos serão:
- 2.7.1. 0,76 metros para femininos.
 - 2.7.2. 0,91 metros para masculinos.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS

