

Trail LONGO

25 km / 1400 m D+

grau dif. 3

RESULTADOS FEMININOS

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
1ª	8ª	Inês João	POR	1982	V 35	nf		02:41:24
2ª	19ª	Luísa Freitas	POR	1979	V 40	GDE		03:03:56
3ª	47ª	Célia Bairos	POR	1979	V 40	CMOF		03:32:14
4ª	50ª	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 50	CCDCMF		03:42:07
5ª	55ª	Carina Araújo	POR	1982	V 35	AJS		03:46:20
6ª	65ª	Lígia Coelho	POR	1970	V 50	nf		03:59:44
7ª	75ª	Miriam Ramos	POR	1981	V 35	IND-M		04:49:18
8ª	78ª	Tânia Nascimento	POR	1979	V 40	nf		04:54:17
9ª	79ª	Odília Pedras	POR	1976	V 40	APCTT		04:59:42
10ª	80ª	Maria José Andrade	POR	1972	V 45	CDES		05:07:51
11ª	85ª	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADG		06:47:22

Trail LONGO

25 km / 1400 m D+ grau dif. 3

RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
1º	1º	Rúben Veloso	POR	1992	Seniores	nf	02:24:08
2º	2º	Miguel Ferreira	POR	1980	V 40	CDES	02:27:24
3º	3º	Sílvio Cró	POR	1984	V 35	ADRAP	02:29:05
4º	4º	Ivan Silva	POR	1979	V 40	nf	02:32:59
5º	5º	Leonardo Diogo	POR	1967	V 50	CAMAD	02:34:48
6º	6º	Amílcar Fernandes	POR	1985	Seniores	CMOF	02:37:44
7º	7º	Leandro Soares	POR	1993	Seniores	AJS	02:39:36
8º	9º	Flávio Duarte Vieira	POR	1986	Seniores	CDCPM	02:41:54
9º	10º	Sandro Silva	POR	1980	V 35	JAC	02:45:47
10º	11º	Emanuel Freitas	POR	1977	V 40	APCTT	02:46:12
11º	12º	Fábio Santos	POR	1987	Seniores	CNSV	02:46:41
12º	13º	Jorge Louro	POR	1984	V 35	CNSV	02:48:54
13º	14º	Élio Aveiro	POR	1974	V 45	GDC-M	02:51:17
14º	15º	Pedro Vares	POR	1984	V 35	ADRAP	02:53:01
15º	16º	Duarte Brazão	POR	1972	V 45	CDES	02:53:47
16º	17º	Rúben Pinto	POR	1987	Seniores	SCSC	03:00:25
17º	18º	João Figueira	POR	1978	V 40	nf	03:03:24
18º	20º	Ricardo Faria	POR	1983	V 35	SCSC	03:04:19
19º	21º	Avelino Freitas	POR	1972	V 45	CAFH	03:05:03
20º	22º	Luís M. Freitas	POR	1996	Seniores	APCTT	03:07:00
21º	23º	Bruno Teixeira	POR	1978	V 40	CDES	03:11:17
22º	24º	João P. Rodrigues	POR	1990	Seniores	AJS	03:11:42
23º	25º	Jorge Araújo	POR	1981	V 35	nf	03:12:57
24º	26º	Nuno Alves	POR	1976	V 40	LCM-M	03:14:03
25º	27º	Valter Serrão	POR	1982	V 35	CDES	03:14:45
26º	28º	Sérgio Aveiro	POR	1983	V 35	LCM-M	03:15:07
27º	29º	Nuno Mendonça	POR	1987	Seniores	CDEPC	03:15:27
28º	30º	Higino Faria	POR	1987	Seniores	ADNPS	03:16:19
29º	31º	Agostinho P. Fernandes	POR	1962	V 55	CMOF	03:16:31
30º	32º	André Spínola	POR	1981	V 35	AJS	03:17:00
31º	33º	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT	03:19:03
32º	34º	António Ornelas	POR	1989	Seniores	nf	03:19:32
33º	35º	Valter Fernandes	POR	1988	Seniores	CDEPC	03:19:48
34º	36º	Luís Mendonça	POR	1955	V 65	IND-M	03:20:20
35º	37º	Agostinho Caldeira	POR	1986	Seniores	nf	03:22:30
36º	38º	Marco A. Marques	POR	1991	Seniores	CMOF	03:22:57
37º	39º	Gil Freitas	POR	1972	V 45	CDEPC	03:24:42
38º	40º	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	03:25:40
39º	41º	João Basílio	POR	1982	V 35	CMOF	03:26:08
40º	42º	Miguel Nóbrega	POR	1982	V 35	CNSV	03:27:18
41º	43º	Marco Rosário	POR	1975	V 40	LCM-M	03:28:56
42º	44º	Bruno Gouveia	POR	1978	V 40	nf	03:29:26
43º	45º	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	03:29:50
44º	46º	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	03:32:13
45º	48º	Joaquim Magalhães	POR	1978	V 40	IND-M	03:36:29
46º	49º	André Luís	POR	1982	V 35	SCSC	03:38:37
47º	51º	Filipe Camacho	POR	1973	V 45	AJS	03:42:34
48º	52º	Alexandre Nogueira	POR	1979	V 40	nf	03:42:47
49º	53º	Dinarte Garcês	POR	1979	V 40	IND-M	03:44:33
50º	54º	Luís Furtado	POR	1986	Seniores	CMOF	03:45:03

Trail LONGO

25 km / 1400 m D+ grau dif. 3

RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
51º	56º	Luís Rôxo	POR	1962	V 55	JROXO	03:48:27
52º	57º	Miquelino Camacho	POR	1970	V 45	CCDCMF	03:49:19
53º	58º	Humberto Santos	POR	1981	V 35	AJS	03:50:19
54º	59º	Rafael Luís	POR	1976	V 40	ACM-M	03:50:40
55º	60º	José Mendonça Faria	POR	1957	V 60	CNSV	03:55:21
56º	61º	José Luís	POR	1978	V 40	nf	03:55:46
57º	62º	Arsénio Fernandes	POR	1955	V 65	nf	03:57:44
58º	63º	João Paulo Marques	POR	1984	V 35	nf	03:58:40
59º	64º	Noé Luís	POR	1991	Seniores	APCTT	03:59:32
60º	66º	Flávio Sousa	POR	1989	Seniores	IND-M	04:19:37
61º	67º	Xavier Aveiro	POR	1967	V 50	APCTT	04:20:31
62º	68º	Paulo Batista	POR	1971	V 45	nf	04:22:34
63º	69º	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 35	ADRAP	04:37:12
64º	70º	Ivo Rodrigues	POR	1986	Seniores	CDI-M	04:39:22
65º	71º	Daniel Serrão	POR	1964	V 55	CMOF	04:40:11
66º	72º	João Pita	POR	1992	Seniores	nf	04:41:02
67º	73º	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 40	CDCPM	04:42:28
68º	74º	Miguel Neiva	POR	1985	V 35	ADC	04:43:22
69º	76º	Paulo Camacho	POR	1973	V 45	nf	04:52:18
70º	77º	Miguel Valente	POR	1970	V 50	APCTT	04:53:18
71º	81º	Roberto Solano	POR	1970	V 45	APCTT	05:11:56
72º	82º	Cícero Castro	POR	1984	V 35	nf	05:52:54
73º	83º	Nuno Tavares	POR	1975	V 45	APCTT	05:55:30
74º	84º	Roberto Ramos	POR	1982	V 35	APCTT	06:46:18
75º	86º	José Navarro	POR	1976	V 40	GDC-M	06:47:23

Trail LONGO

Participação

Participantes por Clube:

		F	M	Total
	Total	11	75	86
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail		1	1
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume		1	1
ADG	Associação Desportiva Galomar	1		1
ADNPS	Associação de Desportos e Natureza da Ponta do Sol		1	1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena		3	3
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	1	5	6
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	1	10	11
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal		1	1
CAMAD	Clube Aventura da Madeira		1	1
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	1	1	2
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz		2	2
CDEPC	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz		3	3
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	1	4	5
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	1	7	8
CNSV	Clube Naval de São Vicente		5	5
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras		2	2
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	1		1
IND-M	Individual - Madeira	1	4	5
JAC	Juventude Atlântico Clube		1	1
JROXO	Trail Team JROxo Aluminios		1	1
LCM-M	Ludens Clube de Machico		3	3
nf	Atletas não federados	3	15	18
SCSC	Sporting Club Santacruzense		3	3

Participantes por Escalão:

	F	M	Total
Juniores			
Sub 23			
Seniores		19	19
V 35	4	19	23
V 40	4	16	20
V 45	1	11	12
V 50	2	3	5
V 55		4	4
V 60		1	1
V 65		2	2
V 70			

Participantes por Nacionalidade:

	F	M	Total
POR	11	75	86

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
Juniões								
Sub-23								
Seniores								
Veteranas 35								
1ª	1ª	Inês João	POR	1982	V 35	nf		02:41:24
2ª	5ª	Carina Araújo	POR	1982	V 35	AJS		03:46:20
3ª	7ª	Miriam Ramos	POR	1981	V 35	IND-M		04:49:18
4ª	11ª	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADG		06:47:22
Veteranas 40								
1ª	2ª	Luísa Freitas	POR	1979	V 40	GDE		03:03:56
2ª	3ª	Célia Bairos	POR	1979	V 40	CMOF		03:32:14
3ª	8ª	Tânia Nascimento	POR	1979	V 40	nf		04:54:17
4ª	9ª	Odília Pedras	POR	1976	V 40	APCTT		04:59:42
Veteranas 45								
1ª	10ª	Maria José Andrade	POR	1972	V 45	CDES		05:07:51
Veteranas 50								
1ª	4ª	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 50	CCDCMF		03:42:07
2ª	6ª	Lúcia Coelho	POR	1970	V 50	nf		03:59:44
Veteranas 55								
Veteranas 60								
Veteranas 65								

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
Veteranas 70								

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
----------	---------	--------	------	-----------	---------	-------	-------------	---------------

Juniores

Sub-23

Seniores

1ª	1º	Rúben Veloso	POR	1992	Seniores	nf		02:24:08
2ª	6º	Amílcar Fernandes	POR	1985	Seniores	CMOF		02:37:44
3ª	7º	Leandro Soares	POR	1993	Seniores	AJS		02:39:36
4ª	8º	Flávio Duarte Vieira	POR	1986	Seniores	CDCPM		02:41:54
5ª	11º	Fábio Santos	POR	1987	Seniores	CNSV		02:46:41
6ª	16º	Rúben Pinto	POR	1987	Seniores	SCSC		03:00:25
7ª	20º	Luís M. Freitas	POR	1996	Seniores	APCTT		03:07:00
8ª	22º	João P. Rodrigues	POR	1990	Seniores	AJS		03:11:42
9ª	27º	Nuno Mendonça	POR	1987	Seniores	CDEPC		03:15:27
10ª	28º	Higino Faria	POR	1987	Seniores	ADNPS		03:16:19
11ª	32º	António Ornelas	POR	1989	Seniores	nf		03:19:32
12ª	33º	Valter Fernandes	POR	1988	Seniores	CDEPC		03:19:48
13ª	35º	Agostinho Caldeira	POR	1986	Seniores	nf		03:22:30
14ª	36º	Marco A. Marques	POR	1991	Seniores	CMOF		03:22:57
15ª	50º	Luís Furtado	POR	1986	Seniores	CMOF		03:45:03
16ª	59º	Noé Luís	POR	1991	Seniores	APCTT		03:59:32
17ª	60º	Flávio Sousa	POR	1989	Seniores	IND-M		04:19:37
18ª	64º	Ivo Rodrigues	POR	1986	Seniores	CDI-M		04:39:22
19ª	66º	João Pita	POR	1992	Seniores	nf		04:41:02

Veteranos 35

1ª	3º	Sílvia Cró	POR	1984	V 35	ADRAP		02:29:05
2ª	9º	Sandro Silva	POR	1980	V 35	JAC		02:45:47
3ª	12º	Jorge Louro	POR	1984	V 35	CNSV		02:48:54
4ª	14º	Pedro Vares	POR	1984	V 35	ADRAP		02:53:01
5ª	18º	Ricardo Faria	POR	1983	V 35	SCSC		03:04:19
6ª	23º	Jorge Araújo	POR	1981	V 35	nf		03:12:57
7ª	25º	Valter Serrão	POR	1982	V 35	CDES		03:14:45
8ª	26º	Sérgio Aveiro	POR	1983	V 35	LCM-M		03:15:07
9ª	30º	André Spínola	POR	1981	V 35	AJS		03:17:00
10ª	31º	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT		03:19:03
11ª	39º	João Basílio	POR	1982	V 35	CMOF		03:26:08
12ª	40º	Miguel Nóbrega	POR	1982	V 35	CNSV		03:27:18
13ª	46º	André Luís	POR	1982	V 35	SCSC		03:38:37
14ª	53º	Humberto Santos	POR	1981	V 35	AJS		03:50:19
15ª	58º	João Paulo Marques	POR	1984	V 35	nf		03:58:40
16ª	63º	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 35	ADRAP		04:37:12
17ª	68º	Miguel Neiva	POR	1985	V 35	ADC		04:43:22
18ª	72º	Cícero Castro	POR	1984	V 35	nf		05:52:54
19ª	74º	Roberto Ramos	POR	1982	V 35	APCTT		06:46:18

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
----------	---------	--------	------	-----------	---------	-------	-------------	---------------

Veteranos 40

1ª	2ª	Miguel Ferreira	POR	1980	V 40	CDES		02:27:24
2ª	4ª	Ivan Silva	POR	1979	V 40	nf		02:32:59
3ª	10ª	Emanuel Freitas	POR	1977	V 40	APCTT		02:46:12
4ª	17ª	João Figueira	POR	1978	V 40	nf		03:03:24
5ª	21ª	Bruno Teixeira	POR	1978	V 40	CDES		03:11:17
6ª	24ª	Nuno Alves	POR	1976	V 40	LCM-M		03:14:03
7ª	38ª	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV		03:25:40
8ª	41ª	Marco Rosário	POR	1975	V 40	LCM-M		03:28:56
9ª	42ª	Bruno Gouveia	POR	1978	V 40	nf		03:29:26
10ª	45ª	Joaquim Magalhães	POR	1978	V 40	IND-M		03:36:29
11ª	48ª	Alexandre Nogueira	POR	1979	V 40	nf		03:42:47
12ª	49ª	Dinarte Garcês	POR	1979	V 40	IND-M		03:44:33
13ª	54ª	Rafael Luís	POR	1976	V 40	ACM-M		03:50:40
14ª	56ª	José Luís	POR	1978	V 40	nf		03:55:46
15ª	67ª	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 40	CDCPM		04:42:28
16ª	75ª	José Navarro	POR	1976	V 40	GDC-M		06:47:23

Veteranos 45

1ª	13ª	Élio Aveiro	POR	1974	V 45	GDC-M		02:51:17
2ª	15ª	Duarte Brazão	POR	1972	V 45	CDES		02:53:47
3ª	19ª	Avelino Freitas	POR	1972	V 45	CAFH		03:05:03
4ª	37ª	Gil Freitas	POR	1972	V 45	CDEPC		03:24:42
5ª	44ª	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF		03:32:13
6ª	47ª	Filipe Camacho	POR	1973	V 45	AJS		03:42:34
7ª	52ª	Miquelino Camacho	POR	1970	V 45	CCDCMF		03:49:19
8ª	62ª	Paulo Batista	POR	1971	V 45	nf		04:22:34
9ª	69ª	Paulo Camacho	POR	1973	V 45	nf		04:52:18
10ª	71ª	Roberto Solano	POR	1970	V 45	APCTT		05:11:56
11ª	73ª	Nuno Tavares	POR	1975	V 45	APCTT		05:55:30

Veteranos 50

1ª	5ª	Leonardo Diogo	POR	1967	V 50	CAMAD		02:34:48
2ª	61ª	Xavier Aveiro	POR	1967	V 50	APCTT		04:20:31
3ª	70ª	Miguel Valente	POR	1970	V 50	APCTT		04:53:18

Veteranos 55

1ª	29ª	Agostinho P. Fernandes	POR	1962	V 55	CMOF		03:16:31
2ª	43ª	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT		03:29:50
3ª	51ª	Luís Rôxo	POR	1962	V 55	JROXO		03:48:27
4ª	65ª	Daniel Serrão	POR	1964	V 55	CMOF		04:40:11

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
Veteranos 60								
1ª	55ª	José Mendonça Faria	POR	1957	V 60	CNSV		03:55:21
Veteranos 65								
1ª	34ª	Luís Mendonça	POR	1955	V 65	IND-M		03:20:20
2ª	57ª	Arsénio Fernandes	POR	1955	V 65	nf		03:57:44
Veteranos 70								