


**Martelo 3 Kg**
**(Fem)**
**Prova Extra 0**

 1<sup>a</sup> 263 **Táisa Silva** C S MARÍTIMO 2004-07-15 **Juv** **32,33**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 263 Táisa Silva		30,46	29,20	30,44	31,37	X	32,33


**Martelo 5 Kg**
**(Masc)**
**Prova Extra 0**

 1<sup>o</sup> 616 **Bruno Faria** A C D JARDIM SERRA 2003-10-29 **Juv** **55,57**

 567 **Francisco A. Pereira** G DESP ESTREITO 2003-04-25 **Juv** SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 616 Bruno Faria		X	X	55,57	X	53,00	X
567 Francisco A. Pereira		X	X	X	-	-	-


**Martelo 6 Kg**
**(Masc)**
**Prova Extra 0**

 1<sup>o</sup> 637 **Tiago Fernandes** A D R ÁGUA DE PENA 2001-01-27 **Jun** **39,22**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
637 Tiago Fernandes		X	38,84	39,22	37,36	39,12	X


**3.000 metros**
**(Masc)**
**Prova Extra**

 1<sup>o</sup> 2469 **Paulo Macedo** A C D JARDIM SERRA 1993-03-09 **Sen** **9 0 7,97**

 2<sup>o</sup> 1637 **Telmo Ramos** C ATLETISMO FUNCHAL 1994-06-30 **Sen** **9 1 5,25**

 3<sup>o</sup> 1809 **Alexandre Monteiro** G DESP ESTREITO 1966-09-02 **V50** **1 0 3 6,91**

 4<sup>o</sup> 598 **José Luís Gomes** C S MARÍTIMO 2003-02-17 **Juv** **1 1 0 0,52**

 5<sup>o</sup> 1919 **Paulo M. Gonçalves** C D INF D HENRIQUE 1967-03-28 **V50** **1 1 3 2,79**

**Peso 3 Kg**
**(Fem)**
**Prova Extra 0**

 1<sup>a</sup> 421 **Inês Abreu** A C D JARDIM SERRA 2003-01-06 **Juv** **12,12**

 2<sup>a</sup> 16 **Luísa Pinto** A C D JARDIM SERRA 2006-05-27 **Ini** **8,97**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 421 Inês Abreu		11,40	12,12	12,07	X	11,20	11,84
2 16 Luísa Pinto		8,97	8,78	8,06	8,24	7,74	7,54


**Peso 6 Kg**
**(Masc)**
**Prova Extra 0**

 1º 605 **Márcio Viveiros** A D R ÁGUA DE PENA 2003-04-03 **Juv** **12,59**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 605 Márcio Viveiros		11,46	11,77	11,84	12,33	12,59	11,90


**Peso 7,26 Kg**
**(Masc)**
**Prova Extra 0**

 1º 2810 **Vítor Gouveia** A C D JARDIM SERRA 2000-04-05 **S23** **11,94**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2810 Vítor Gouveia		11,45	11,94	11,34	11,35	10,18	10,20


**Salto com Vara**
**(Fem)**
**Prova Extra 0**

 1ª 1112 **Januária Pereira** A C D JARDIM SERRA 1979-04-10 **V40** **3,07**

 1ª 205 **Sara Pereira** A C D JARDIM SERRA 2004-05-01 **Juv** **3,07**

 3ª 1089 **Catarina Rosa** C S MARÍTIMO 1998-07-03 **S23** **2,92**

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,77	2,92	3,07	3,22
1 1112 Januária Pereira	---	o	xo	xxx	
1 205 Sara Pereira	---	o	xo	xxx	
3 1089 Catarina Rosa	xo	xo	xxx		


**Salto em Comprimento**
**(Fem)**
**Prova Extra 0**

 1ª 412 **Alexandra Silva** C S MARÍTIMO 2001-09-11 **Jun** **5,05** +0,4

 2ª 1083 **Cláudia Fernandes** A C D JARDIM SERRA 1997-03-27 **Sen** **4,94** +0,6

 3ª 220 **Ana Vieira** C S MARÍTIMO 2005-01-13 **Ini** **4,28** +0,2

 4ª 75 **Maria João Camacho** C S MARÍTIMO 2006-05-23 **Ini** **3,93** +0,1

 5ª 258 **Jéssica Fernandes** C S MARÍTIMO 2005-10-11 **Ini** **3,54** +0,2

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 412 Alexandra Silva		4,90	4,96	5,03	5,00	4,96	5,05
		+0,1	-0,2	+0,3	+0,5	0,0	+0,4
2 1083 Cláudia Fernandes		4,68	4,91	X	4,94	X	4,90
		+0,2	-0,3		+0,6		+0,2
3 220 Ana Vieira		4,25	4,19	X	4,28	X	X
		-0,1	0,0		+0,2		
4 75 Maria João Camacho		3,72	3,75	3,93	3,88	X	X
		-0,1	-0,4	+0,1	+0,2		
5 258 Jéssica Fernandes		3,16	3,18	3,19	3,51	3,54	3,51
		-0,4	-0,4	+0,2	0,0	+0,2	0,0


**110m Barreiras-1,067**
**(Masc)**
**Prova Extra**
**Vento:** Fav: + 0,7

 1º 2447 **Ulisses Tavares**

A D R ÁGUA DE PENA

CPV 1992-10-18

**Sen**
**16,15**

**Salto em Comprimento**
**(Masc)**
**Prova Extra 0**

 1º 612 **Diogo Martins**

A C D JARDIM SERRA

2003-08-03

**Juv**
**6,24**

+ 0,3

 2º 367 **Pedro Monteiro**

G DESP ESTREITO

2004-02-03

**Juv**
**5,09**

+ 1,3

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 612 Diogo Martins		5,77	6,24	6,13	6,14	-	-
		+0,1	+0,3	+0,6	+0,4		
2 367 Pedro Monteiro		4,79	5,09	-	-	-	-
		+0,5	+1,3				


**Disco 750 g**
**(Fem)**
**Prova Extra 0**

 1ª 16 **Lúisa Pinto**

A C D JARDIM SERRA

2006-05-27

**Ini**
**25,62**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 16 Luísa Pinto		23,32	X	23,11	X	25,62	X


**Disco 1 Kg**
**(Fem)**
**Prova Extra 0**

 1ª 421 **Inês Abreu**

A C D JARDIM SERRA

2003-01-06

**Juv**
**33,92**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 421 Inês Abreu		29,99	33,03	32,99	33,92	X	32,67


**400 metros**
**(Fem)**
**Prova Extra**

 1ª 1084 **Lúcia Santos**

A C D JARDIM SERRA

1997-11-18

**Sen**
**6 3,27**

 2ª 1102 **Ana Monteiro**

G DESP ESTREITO

1998-10-24

**S23**
**6 8,96**

**800 metros**
**(Masc)**
**Prova Extra**

 1º 367 **Pedro Monteiro**

G DESP ESTREITO

2004-02-03

**Juv**
**2 0 1,15**

**300 m Barreiras-0,84**
**(Masc)**


**300 m Barreiras-0,84**
**(Masc)**
**Prova Extra**

 1º 597 **Tiago Camacho**

A C D JARDIM SERRA

 2003-03-31 **Juv**
**4 1,44**

**Salto em Altura**
**(Masc)**
**Prova Extra 0**

 1º 607 **Manuel Vieira**

A D R ÁGUA DE PENA

 2003-02-15 **Juv**
**1,80**
**Classf / Dorsal / Atleta SERIES** 1,80 1,88 1,91

1 607 Manuel Vieira xo xx- x


**Dardo 600 g**
**(Fem)**
**Prova Extra 0**

 1ª 1302 **Carla Macedo**

A D R ÁGUA DE PENA

 1990-10-22 **Sen**
**32,76**

 2ª 2698 **Fátima Ribeiro**

A C D JARDIM SERRA

 1991 **Sen**
**20,77**
**Classf / Dorsal / Atleta Series** - 1 - - 2 - - 3 - - 4 - - 5 - - 6 -

1 1302 Carla Macedo X 31,36 X X 32,76 X

2 2698 Fátima Ribeiro 18,94 20,77 X X X -


**Dardo 700 g**
**(Masc)**
**Prova Extra 0**

 1º 379 **João R. Pereira**

C S MARÍTIMO

 2004-12-20 **Juv**
**27,52**
**Classf / Dorsal / Atleta Series** - 1 - - 2 - - 3 - - 4 - - 5 - - 6 -

1 379 João R. Pereira 24,40 25,34 25,58 X 24,68 27,52


**Quádruplo Iniciados**
**(Fem)**
**Prova Extra 0**

 1ª 220 **Ana Vieira**

C S MARÍTIMO

 2005-01-13 **Ini**
**11,85** 0,0

 2ª 75 **Maria João Camacho**

C S MARÍTIMO

 2006-05-23 **Ini**
**11,11** +0,3

**Classf / Dorsal / Atleta Series** - 1 - - 2 - - 3 - - 4 - - 5 - - 6 -

1 220 Ana Vieira 11,70 11,85 11,67 11,81 11,70 X

+0,3 0,0 +0,4 +0,5 +0,5

2 75 Maria João Camacho 10,94 X X X X 11,11

+0,1 +0,3


**Triplo Salto**
**(Fem)**


**Triplo Salto**
**(Fem)**
**Prova Extra 0**

1 <sup>a</sup>	412 Alexandra Silva	C S MARÍTIMO	2001-09-11	Jun	10,56	+ 0,4
2 <sup>a</sup>	1019 Marisa Ascensão	A D R ÁGUA DE PENA	1996-10-30	Sen	9,96	+ 0,4

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 412 Alexandra Silva		10,41	10,38	10,45	10,49	10,56	10,53
		+0,5	+0,5	-0,2	+0,3	+0,4	+0,7
2 1019 Marisa Ascensão		9,85	9,96	9,75	9,72	X	-
		+0,1	+0,4	-0,1	+0,4		


**1.500 metros**
**(Masc)**
**Prova Extra**

1 <sup>o</sup>	2469 Paulo Macedo	A C D JARDIM SERRA	1993-03-09	Sen	4 1 5,55
2 <sup>o</sup>	2282 Rodrigo F. Camacho	VIP RC	1999-04-17	S23	4 1 6,50
3 <sup>o</sup>	1692 João Camacho	VIP RC	1969-06-23	V50	5 2 2,27


**1.500 metros**
**(Fem)**
**Prova Extra**

1 <sup>a</sup>	1002 Adília Fernandes	A C D JARDIM SERRA	1989-07-11	Sen	5 0 8,31
----------------	-----------------------	--------------------	------------	-----	----------


**200 metros**
**(Fem)**
**Prova Extra**

1 <sup>a</sup>	1084 Lúcia Santos	A C D JARDIM SERRA	1997-11-18	Sen	2 8,47	Vento: Desf: - 0,5
----------------	-------------------	--------------------	------------	-----	--------	--------------------


**200 metros**
**(Masc)**
**Prova Extra**

1 <sup>o</sup>	587 Bruno Pita	G DESP ESTREITO	2003-03-14	Juv	2 3,87	Vento: Desf: - 0,5
----------------	----------------	-----------------	------------	-----	--------	--------------------


**Disco 1.5 Kg**
**(Masc)**
**Prova Extra 0**

1 <sup>o</sup>	616 Bruno Faria	A C D JARDIM SERRA	2003-10-29	Juv	39,05
----------------	-----------------	--------------------	------------	-----	-------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 616 Bruno Faria		36,60	39,05	X	37,94	X	38,46


**Disco 2 Kg**
**(Masc)**



**Disco 2 Kg**

**(Masc)**

**Prova Extra 0**

1º 2448 **Roque Semedo** A D R ÁGUA DE PENHA CPV 1990-08-16 **Sen** **34,51**

2º 2810 **Vítor Gouveia** A C D JARDIM SERRA 2000-04-05 **S23** **29,29**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2448 Roque Semedo		32,93	X	X	X	31,06	34,51
2 2810 Vítor Gouveia		27,58	28,53	24,47	X	29,29	27,94



**Salto com Vara**

**(Masc)**

**Prova Extra 0**

1º 612 **Diogo Martins** A C D JARDIM SERRA 2003-08-03 **Juv** **3,95**

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	3,75	3,95	4,15
1 612 Diogo Martins		o	xo	xxx

Clube Participantes	Participações			Nr.Atlas		
	F	M	T	F	M	T

**PORTUGAL**
**ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOMA**

Federado

ADRAP	A D R	ÁGUA DE PENA	2	5	7	2	5	7
AJS	A C D	JARDIM SERRA	11	9	20	8	5	13
CAFH	C	ATLETISMO FUNCHAL		1	1		1	1
CDI-M	C D	INF D HENRIQUE		1	1		1	1
CSM	C S	MARÍTIMO	9	2	11	6	2	8
GDE	G	DESP ESTREITO	1	5	6	1	4	5
VIP-RC	VIP	RC		2	2		2	2

**Totais de participações individuais + estafetas**

23			17
	25		20
		48	37

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atlas		
	F	M	T	F	M	T

Iniciados	7		7	4		4
Juvenis	4	13	17	3	10	13
Juniores	2	1	3	1	1	2
Sub23	2	3	5	2	2	4
Seniores	7	5	12	6	4	10
Veteranos M40	1		1	1		1
Veteranos M50		3	3		3	3

**Totais de participações individuais + estafetas**

23			17
	25		20
		48	37

**Legendagem de Observações Codificadas**

SM Sem Marca