

REGULAMENTO

1. NORMAS GERAIS

- 1.1. Estas provas destinam-se a atletas filiados na AARAM, na FPA ou noutras federações congéneres.
- 1.2. Os atletas devem competir respeitando o Regulamento Geral de Competições.

2. INSCRIÇÕES

- 2.1. No local da prova até 45 minutos antes do seu início.

PROGRAMA HORÁRIO

TERÇA, 18 / AGOSTO – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
19h15	VARA	F			✓	✓	✓	2,80 (+20) → 3,00 (+10) → 3,30 (+5)
20h00	VARA	M			✓	✓	✓	3,90 (+20) → 4,10 (+10) → 5,00 (+5)