

| Data | | Prova | Km | MC Individual | MC Coletiva | Mini-Madeira a Correr | | |
|-------------------------------|---------|--|-----------|---------------|-------------|-----------------------|--------------|---------------|
| | | | | | | INF (07-08) | INIC (05-06) | JUV (03-04) |
| 3-nov | Dom | Ponta Delgada – São Vicente | 6.713 | MC | - | - | - | - |
| 10-nov | Dom | São Martinho | 6 k | MC | Coletiva | 800m | 1,5 k | 1,5 k |
| 1-dez | Dom | C. Lobos – Funchal / C.R. Estrada | 9,4 k | MC | - | - | - | - |
| 8-dez | Dom | Porto Moniz | 5,7 k | MC | - | 800m | 1,6 k | 1,6 k |
| 14-dez | Sáb | G.P. de Natal / C.R. Estrada Juv/Jun | 5,5 k | MC | Coletiva | 1,3 k | 1,3 k | 3,5 k (+ Jun) |
| 20-dez | Sex | Arca D'Ajuda | 4,9 k | MC | - | 700m | 1,2 k | 1,2 k |
| 5-jan | Dom | G.P. dos Reis | 6,1 k | MC | - | - | - | - |
| 11-jan | Sáb | Stº Amaro (Caniço – Stª Cruz) | 10.296m | MC | - | - | - | - |
| 16-jan | Qui | Corta-Mato Jovem | - | - | - | 1,5 k | 2 k | 2,5k |
| 26-jan | Dom | Água de Pena | 6,8 k | MC | Coletiva | - | - | - |
| 9-fev | Dom | C.R. de Corta-Mato | 7 k | MC | Coletiva | - | - | - |
| 15-fev | Sáb | G.P. Gaula | 5,5 k | MC | - | - | - | - |
| 23-fev | Dom | Estafeta Câmara de Lobos – Funchal | 9,4 k | - | Coletiva | - | - | - |
| 26 e 29-fev | Qua Sáb | C.R. de 10.000 metros (Pista) | 10.000m | MC | Coletiva | - | - | - |
| 13-mar | Sex | Corrida Regional dos Professores | 5-k | MC | - | - | - | - |
| 15-mar | Dom | Circuito do Livramento | 6k | MC | - | - | - | - |
| 21-mar | Sáb | Quilómetro Jovem | 1.000m | - | - | 1000m | 1000m | 1000m |
| 24-mar | Fer | UMA corrida-pela-vida | 5-k | MC | - | - | - | - |
| 5-abr | Sáb | C.R. de Estafetas (pista) | 4x1500m | - | Coletiva | - | - | - |
| 19-abr | Dom | Cerejeiras | 6-k | MC | Coletiva | 1-k | 2-k | 2-k |
| 25-abr | Sáb | Corrida da Liberdade (Machico-Stª Cruz) | 7,5 k | MC | - | - | - | - |
| 1-mai | Sex | 1º de Maio / C.R. Estrada Inf/Ini | 6,5 k | MC | Coletiva | 1 k | 2 k | 2 k |
| 3-mai | Dom | Monte | 3.971m | MC | - | - | - | - |
| 8-mai | Sex | Milha Urbana da Festa da Flor | 1.609m | MC | - | - | - | - |
| 16-mai | Sáb | Nacional / Bioforma | 5-k | MC | - | - | - | - |
| 24-mai | Dom | Meia-Maratona Atlântida | 21.097,5m | MC | - | - | - | - |
| 7-jun | Dom | Circuito do Caniço | 5-k | MC | - | - | - | - |
| 10-jun | Seg | Junta de Freguesia de Santo António | 6,6 k | MC | Coletiva | - | - | - |
| 17-jun | Qua | Circuito do Estabelecimento Prisional do Funchal | 3,3 k | MC | - | - | - | - |
| 21-jun | Dom | Imaculado Coração de Maria / Carvalheiro | 4,3 k | MC | - | - | - | - |
| 28-jun | Dom | São Roque – Pico dos Barcelos – São Roque | 10,5 k | MC | - | - | - | - |
| 1-jul | Qua | Dia da Região | 5 k | MC | Coletiva | 1,1 k | 1,1 k | 5 k |
| 4-jul | Sáb | Horários do Funchal | 6,2 k | MC | - | - | - | - |
| 17-jul | Sex | Pontinha – Casa da Luz | 2.443m | MC | Coletiva | 1-k | 1-k | 2443m |
| 26-jul | Dom | Santana – São Jorge | 14 k | MC | Coletiva | - | - | - |
| 2-ago | Dom | Art' Camacha | 6-k | MC | Coletiva | - | - | - |
| 9-ago | Dom | Rota dos Dragoeiros | 6,1 k | MC | - | - | - | - |
| 30-ago | Dom | Ponta do Sol – Madalena – Ponta do Sol | 8,3 k | MC | - | - | - | - |
| 5-set | Sáb | Vindimas | 5,5 k | MC | Coletiva | 1 k | 2 k | 2 k |
| 12-set | Sáb | RG3 / Exército | 5,5 k | MC | Coletiva | 1 k | 2 k | 2 k |
| 20-set | Dom | BMF | 10,2 k | MC | Coletiva | - | - | - |
| 10-out | Sáb | Núcleo Histórico de Santa Maria Maior | 6,1 k | MC | Coletiva | - | - | - |
| 17-out | Sáb | G.P. Santo da Serra | 10,2 k | MC | - | - | - | - |
| Nº de provas | | | | 39→19 | 18 | 12 | 12 | 12 |
| Nº de provas p/ classificação | | | | 12 →40% | 12 | 6 | 6 | 6 |