

### SENIORES - TRAIL CURTO (< 21,0975 Km)

Cl.	Nome	Ano Nasc	Esc.	Clube	TCL	TNPV	TBV	TPM	PSNT	TPCN	UM	ECO	TLCM	TRB	CRT	CF	TAP	Nº de provas	Pontuação (4 melhores)
1º	<b>Telmo Pão</b>	1985	Sen	IND-M	91,3		93,3	90,9	98,4	98,8		76,6						6	<b>382 p</b>
2º	<b>António Pereira</b>	1987	Sen	CDES	84,9		89,5	79,2	94,2	97,1								5	<b>366 p</b>
3º	<b>Nélson Afonso</b>	1990	Sen	CDCF-M			94,2	85,1	100,0		79,2	86,2						5	<b>365 p</b>
4º	<b>Fábio A. Pestana</b>	1988	Sen	CDCPM	85,5		86,2		91,0	89,7								4	<b>352 p</b>
5º	<b>Bruno E. Pereira</b>	1987	Sen	CSM	73,6	73,5	80,8	74,5	85,4	93,3	73,5	69,1						8	<b>334 p</b>
6º	<b>Cláudio J. Gonçalves</b>	1993	Sen	CDES	78,9		78,6	74,3	82,7	85,3	73,8	70,5						7	<b>325 p</b>
7º	<b>João Rodrigues</b>	1995	Sen	CDCF-M	80,5		81,4	74,9	85,9		75,2	75,8						6	<b>324 p</b>
8º	<b>Pedro Silva</b>	1987	Sen	SCSC	73,5	75,0	78,2	77,6	83,3	77,5								6	<b>317 p</b>
9º	<b>Luís A. Vasconcelos</b>	1987	Sen	CSM	73,5		76,5	71,3			72,1	72,1						5	<b>294 p</b>
10º	<b>Luís Martins</b>	1987	Sen	APCTT	66,3	63,6	64,7	66,4	76,1	73,9	61,4	61,6						8	<b>283 p</b>
11º	<b>Élvio Escórcio</b>	1989	Sen	NHR	61,9	61,3		55,9	70,4		60,4	61,9						6	<b>256 p</b>
12º	<b>Gil Miguel Silva</b>	1989	Sen	CNSV	58,2	56,4	55,6		65,1	72,4								5	<b>252 p</b>
13º	<b>Noé Luís</b>	1991	Sen	APCTT	59,2		61,3	60,4	70,4									4	<b>251 p</b>
14º	<b>Diogo Andrade</b>	1986	Sen	VIP-RC		79,9			88,8		75,0							3	<b>244 p</b>
15º	<b>Carlos R. Brito</b>	1989	Sen	CFA-M		77,8		81,0				72,6						3	<b>231 p</b>
16º	<b>Flávio Sousa</b>	1989	Sen	IND-M	59,5	52,2	60,5	58,4										4	<b>231 p</b>
17º	<b>Humberto Silva</b>	1985	Sen	CDCF-M						80,0	74,5	75,4						3	<b>230 p</b>
18º	<b>Rúben Mendonça</b>	1986	Sen	ADRAP	70,1		80,3	71,7										3	<b>222 p</b>
19º	<b>Francisco Furtado</b>	2000	S23	CMOF			68,7	68,3		69,8								3	<b>207 p</b>
20º	<b>Marco Vera Cruz</b>	1988	Sen	ADNPS	64,4		65,7	64,9										3	<b>195 p</b>
21º	<b>César Cardoso</b>	1991	Sen	CFA-M	63,8	62,0	69,0											3	<b>195 p</b>
22º	<b>Diogo Câmara</b>	1998	S23	ADCSAS			62,8	61,0		68,4								3	<b>192 p</b>
23º	<b>Rúben Reis</b>	1987	Sen	CMOF					71,7		56,2	55,7						3	<b>184 p</b>
24º	<b>Diogo D. Pereira</b>	1996	Sen	AJS		60,1	61,0	56,6										3	<b>178 p</b>
25º	<b>Domingos Sousa</b>	1989	Sen	SCSC	85,1		82,6											2	<b>168 p</b>
26º	<b>Leonel Gomes</b>	1989	Sen	AJS		81,3	84,7											2	<b>166 p</b>
27º	<b>Mauro Barros</b>	1988	Sen	CKC			78,8		86,1									2	<b>165 p</b>

### SENIORES - TRAIL CURTO (< 21,0975 Km)

Cl.	Nome	Ano Nasc	Esc.	Clube	TCL	TNPV	TBV	TPM	PSNT	TPCN	UM	ECO	TLCM	TRB	CRT	CF	TAP	Nº de provas	Pontuação (4 melhores)
28º	<b>Bruno Lambaz</b>	1986	Sen	CDCPM				77,5	84,0									2	<b>162 p</b>
29º	<b>Luís Figueira</b>	1985	Sen	ADG		69,5	77,1											2	<b>147 p</b>
30º	<b>André Silva</b>	1989	Sen	CDMS		69,1					64,8							2	<b>134 p</b>
31º	<b>Américo Olival</b>	1988	Sen	ADNPS	66,1		67,7											2	<b>134 p</b>
32º	<b>Ricardo L. Silva</b>	1988	Sen	CDES			59,8		68,9									2	<b>129 p</b>
33º	<b>Jonathan Fernandes</b>	1987	Sen	SCSC			58,6	64,7										2	<b>123 p</b>
34º	<b>Ricardo Giestas</b>	1987	Sen	CMOF			53,8	52,0										2	<b>106 p</b>
35º	<b>João Nascimento</b>	1993	Sen	CDI-M				49,9				55,4						2	<b>105 p</b>
36º	<b>Diogo André Nóbrega</b>	1990	Sen	CCDTHF	30,5							69,6						2	<b>100 p</b>
37º	<b>João Morais</b>	1985	Sen	CEE-M					91,6									1	<b>92 p</b>
38º	<b>Flávio Duarte Vieira</b>	1986	Sen	CDCPM		89,3												1	<b>89 p</b>
39º	<b>Ricardo Gonçalves</b>	1985	Sen	ADRAP			86,5											1	<b>87 p</b>
40º	<b>James Góis</b>	1995	Sen	CNSV		86,4												1	<b>86 p</b>
41º	<b>João Tiago Costa</b>	1986	Sen	ADRAP							85,1							1	<b>85 p</b>
42º	<b>Daniel Ferraz</b>	1989	Sen	CEE-M			82,0											1	<b>82 p</b>
43º	<b>Carlos J. Moreira</b>	1988	Sen	ADG			81,0											1	<b>81 p</b>
44º	<b>Paulo Andrade</b>	1999	S23	ARCA-M					80,9									1	<b>81 p</b>
45º	<b>João P. Rodrigues</b>	1990	Sen	AJS							80,0							1	<b>80 p</b>
46º	<b>João Filipe Camacho</b>	1987	Sen	SCM-M	39,7			39,0										2	<b>79 p</b>
47º	<b>Élton Martins</b>	1987	Sen	CDCPM							78,1							1	<b>78 p</b>
48º	<b>Paulo C. Gonçalves</b>	1997	Sen	VIP-RC								76,8						1	<b>77 p</b>
49º	<b>Ricardo Macedo</b>	1990	Sen	CDI-M				75,8										1	<b>76 p</b>
50º	<b>Henrique Ribeiro</b>	1987	Sen	IND-M					74,5									1	<b>74 p</b>
51º	<b>Basílio Noronha</b>	1985	Sen	AJS			74,3											1	<b>74 p</b>
52º	<b>Diogo Castro</b>	1994	Sen	ADRAP								73,5						1	<b>73 p</b>
53º	<b>Adriano Olim</b>	1990	Sen	NHR		73,3												1	<b>73 p</b>
54º	<b>Marco A. Marques</b>	1991	Sen	CMOF								73,0						1	<b>73 p</b>

### SENIORES - TRAIL CURTO (< 21,0975 Km)

Cl.	Nome	Ano Nasc	Esc.	Clube	TCL	TNPV	TBV	TPM	PSNT	TPCN	UM	ECO	TLCM	TRB	CRT	CF	TAP	Nº de provas	Pontuação (4 melhores)
55º	<b>Guilherme Franco</b>	1990	Sen	ADG	72,6													1	<b>73 p</b>
56º	<b>Angel Gama</b>	1998	S23	CDI-M	71,6													1	<b>72 p</b>
57º	<b>Luís Furtado</b>	1986	Sen	CMOF		67,4												1	<b>67 p</b>
58º	<b>João L. Camacho</b>	1986	Sen	CDI-M					64,9									1	<b>65 p</b>
59º	<b>Rúben Quintal</b>	1997	Sen	CPC-M								64,9						1	<b>65 p</b>
60º	<b>Miguel Neiva</b>	1985	Sen	ADC				64,9										1	<b>65 p</b>
61º	<b>Ricardo Moreira</b>	1994	Sen	CDES							63,4							1	<b>63 p</b>
62º	<b>Fábio C. Rodrigues</b>	1987	Sen	CDMS								62,5						1	<b>63 p</b>
63º	<b>João Carlos Gomes</b>	1991	Sen	ADNPS				61,7										1	<b>62 p</b>
64º	<b>Gonçalo Valério</b>	1987	Sen	IND-M		58,1												1	<b>58 p</b>
65º	<b>Jorge M. Gonçalves</b>	1996	Sen	CDRP-M		56,0												1	<b>56 p</b>
66º	<b>Fábio Martins</b>	1985	Sen	APCTT		55,7												1	<b>56 p</b>
67º	<b>João Pita</b>	1992	Sen	CMOF			55,6											1	<b>56 p</b>
68º	<b>Rúben Freitas</b>	1990	Sen	IND-M							51,0							1	<b>51 p</b>
69º	<b>Vítor Vieira</b>	1987	Sen	GDC-M								44,0						1	<b>44 p</b>

### VETERANOS - TRAIL CURTO (< 21,0975 Km)

Cl.	Nome	Ano Nasc	Esc.	Clube	TCL	TNPV	TBV	TPM	PSNT	TPCN	UM	ECO	TLCM	TRB	CRT	CF	TAP	Nº de provas	Pontuação (4 melhores)
1º	<b>Américo Caldeira</b>	1977	V40	CDCPM		100,0		100,0			100,0	100,0						4	<b>400 p</b>
2º	<b>António Gonçalves</b>	1969	V50	CCDTHF	100,0	91,9	99,9	91,6	98,4	98,9		85,7						7	<b>397 p</b>
3º	<b>Paulo Aguiar</b>	1977	V40	CEE-M	93,3	88,9	99,4	87,4		100,0	87,1	87,1						7	<b>382 p</b>
4º	<b>Ricardo D. Abreu</b>	1977	V40	CDCPM		78,5	87,5	85,7	93,1	90,6	78,7							6	<b>357 p</b>
5º	<b>Alírio Spínola</b>	1978	V40	CDES	81,7			78,1	90,1	96,6		67,9						5	<b>346 p</b>
6º	<b>António A. Gouveia</b>	1980	V35	ADCSAS	83,4		78,8	75,3	88,2	89,8	71,2	74,1						7	<b>340 p</b>
7º	<b>Cláudio Jesus</b>	1977	V40	CDES	79,7		83,2	74,4	86,8	85,1	69,5	71,2						7	<b>335 p</b>
8º	<b>Aires Afonseca</b>	1977	V40	VIP-RC	81,1		82,8	79,0	91,1		70,4	76,4						6	<b>334 p</b>
9º	<b>Ricardo Caldas</b>	1976	V40	CDES			87,2	82,3			81,9	80,3						4	<b>332 p</b>
10º	<b>Filipe Teles</b>	1980	V35	CNSV	79,6	78,5	79,7	78,8		85,0								5	<b>323 p</b>
11º	<b>Ricardo Gomes</b>	1978	V40	CNSV		79,3	84,0			81,9	73,4							4	<b>319 p</b>
12º	<b>Rúben Teixeira</b>	1978	V40	CSM	78,9		80,9	77,1			71,9	72,8						5	<b>310 p</b>
13º	<b>Apolónio Abreu</b>	1967	V50	LCM-M		71,7	77,8			86,8	71,3							4	<b>308 p</b>
14º	<b>Gabriel Gouveia</b>	1983	V35	CNSV	76,1	69,9	78,8					74,1						4	<b>299 p</b>
15º	<b>João M.F. Ornelas</b>	1960	V55	GRCC	74,7	64,8	73,2	66,8		81,0	66,8							6	<b>296 p</b>
16º	<b>Duarte Camacho</b>	1963	V55	SCM-M	72,3	67,5	73,4	67,8		80,9	65,7	64,4						7	<b>294 p</b>
17º	<b>Nelson Sousa</b>	1981	V35	GRCC	74,2	71,8	71,5	66,6	73,4	74,5	69,9	69,6						8	<b>294 p</b>
18º	<b>Gonçalo R. Gonçalves</b>	1983	V35	CNSV	68,7	69,3	68,5	62,0	78,9									5	<b>285 p</b>
19º	<b>Milton Caetano</b>	1980	V35	CDEPC	69,8		71,1	65,8	78,4									4	<b>285 p</b>
20º	<b>Estevão Costa</b>	1977	V40	CDES	63,3	63,3	67,8	65,5	75,4	75,2								6	<b>284 p</b>
21º	<b>Joaquim Magalhães</b>	1978	V40	IND-M			69,2	69,5	74,7			68,5						4	<b>282 p</b>
22º	<b>Óscar Correia</b>	1979	V40	CDES		73,4	69,5	62,9	75,6									4	<b>281 p</b>
23º	<b>João José Sousa</b>	1972	V45	GRCC	58,1	63,9	64,1	66,4		81,7	66,7							6	<b>279 p</b>
24º	<b>Jorge Teles</b>	1978	V40	CDES	68,9	67,6	70,2	65,5										4	<b>272 p</b>
25º	<b>Duarte Costa</b>	1974	V45	CCDCMF	62,6		68,1	67,9	73,6									4	<b>272 p</b>
26º	<b>Paulo R. Freitas</b>	1972	V45	CDES	59,2		63,2	66,3		81,8								4	<b>270 p</b>
27º	<b>Francisco Perez</b>	1971	V45	CDRP-M	66,7	64,7	65,6	64,3	73,2									5	<b>270 p</b>

### VETERANOS - TRAIL CURTO (< 21,0975 Km)

Cl.	Nome	Ano Nasc	Esc.	Clube	TCL	TNPV	TBV	TPM	PSNT	TPCN	UM	ECO	TLCM	TRB	CRT	CF	TAP	Nº de provas	Pontuação (4 melhores)
28º	Élvio Batista	1976	V40	CDES			86,1			98,2	84,0							3	268 p
29º	Joaquim Rebelo	1967	V50	CDCPM	67,1	48,3	66,6	64,5		69,2	61,0	59,2						7	267 p
30º	João Spínola	1976	V40	ADCSAS	64,1		64,7	66,9	71,2									4	267 p
31º	Martinho Fernandes	1967	V50	SCSC	62,1	63,7	60,9	69,7	69,2		61,6							6	265 p
32º	Gonçalo F. Vieira	1980	V35	CDI-M			64,4	59,5	78,0		57,2	62,0						5	264 p
33º	Samuel Silva	1980	V35	CDCPM	64,0	62,9		62,9		70,7								4	260 p
34º	Fábio Freitas	1982	V35	CNSV	68,7		61,0	49,9	71,4		57,9							5	259 p
35º	António de Castro	1961	V55	CDCPM	65,2	61,2	67,9	63,2										4	257 p
36º	António Rosa	1958	V60	CDES	63,3					70,8	58,2	59,1						4	251 p
37º	Raúl Mendes	1961	V55	CKC	79,8				91,9			77,4						3	249 p
38º	Duarte Viveiros	1976	V40	APCTT	61,2	60,5		60,2		63,8								4	246 p
39º	Hugo Barradas	1982	V35	ADCSAS	60,2	57,2	60,6		67,6			54,0						5	246 p
40º	Duarte Coelho	1972	V45	GRCC	58,0		55,3	54,4		72,1	55,3	59,2						6	245 p
41º	Vítor Viríssimo	1980	V35	GDC-M		82,7	82,5	78,3										3	244 p
42º	Guilherme Gomes	1979	V40	CNSV	66,9	62,4	56,7	57,1										4	243 p
43º	Jaime A. Silva	1966	V50	CDMS			58,7	53,4		71,5		59,5						4	243 p
44º	Dário Abreu	1965	V50	CAMAD		58,8	58,6	57,6		65,1		55,1						5	240 p
45º	Luís Nélio Silva	1978	V40	GDC-M	62,8		60,3	58,4			57,5							4	239 p
46º	Domingos Grilo	1977	V40	CPC-M	60,5		58,3	57,1			56,7	62,6						5	238 p
47º	Milton Lopes	1981	V35	CDCPM			79,7	82,2			75,5							3	237 p
48º	Filipe Câmara	1976	V40	CDMS	57,5		51,7	55,4	53,7	64,0		54,7						6	232 p
49º	António B. Viveiros	1978	V40	GDC-M	61,6		53,3	59,0				55,2						4	229 p
50º	João M. Fernandes	1967	V50	ADCSAS		46,2	52,0	50,9	60,7	63,2								5	227 p
51º	Élio Jesus	1977	V40	CDES	74,5		77,7	73,4										3	226 p
52º	Urbano Faria	1981	V35	CNSV	73,9		77,4	71,8										3	223 p
53º	Christophe Afonso	1974	V45	CFA-M			69,8	69,1				70,4						3	209 p
54º	Tony Serrão	1980	V35	GDC-M	72,5						63,1	68,8						3	204 p

### VETERANOS - TRAIL CURTO (< 21,0975 Km)

Cl.	Nome	Ano Nasc	Esc.	Clube	TCL	TNPV	TBV	TPM	PSNT	TPCN	UM	ECO	TLCM	TRB	CRT	CF	TAP	Nº de provas	Pontuação (4 melhores)
55º	Hugo Nascimento	1980	V35	CDMS	57,3	49,5			41,7	55,7	39,7							5	204 p
56º	Arlindo Carvalho	1980	V35	CDMS			65,7	66,0				69,5						3	201 p
57º	Alcino Basílio	1964	V55	GDC-M			70,9			70,6		58,6						3	200 p
58º	Marco P. Fernandes	1980	V35	CDMS			63,3	65,5	70,9									3	200 p
59º	Márcio Gonçalves	1983	V35	CDI-M	74,0	70,9	52,5											3	197 p
60º	Venâncio Abreu	1980	V35	APCTT	58,2			61,8		66,3								3	186 p
61º	Ricardo Alves	1976	V40	CDES	41,6		49,9	35,9		52,8								4	180 p
62º	Gilmer Galeano	1984	V35	CDES		83,2				96,1								2	179 p
63º	Luís Barradas	1981	V35	CDES		86,0	89,0											2	175 p
64º	Domingos Nunes	1968	V50	CEOL	60,7		58,4	55,1										3	174 p
65º	Nuno Medeiros	1980	V35	CNSV	58,2		55,6	59,9										3	174 p
66º	Décio Santos	1976	V40	IND-M	55,1		53,6			64,3								3	173 p
67º	Nélson Vieira	1975	V40	CDCPM	87,4	82,9												2	170 p
68º	Élvio Melim	1977	V40	ADG		81,5			87,0									2	168 p
69º	Gil Rosa	1964	V55	CDES			59,2	55,2			54,1							3	168 p
70º	António Silva	1972	V45	CFA-M	57,5		55,5	54,3										3	167 p
71º	António L. Fernandes	1952	V65	NHR	50,6		50,4	38,7	27,2									4	167 p
72º	Carlos Rodrigues	1979	V40	CKC	51,9		57,0	55,1										3	164 p
73º	Sidónio Cabral	1962	V55	CAMAD				58,4			53,0	52,2						3	164 p
74º	Carlos Araújo	1972	V45	ATLAFA	25,2		47,1	47,3				43,9						4	164 p
75º	Francisco Dias	1975	V40	CDRP-M	54,3		54,4	52,4										3	161 p
76º	Avelino Freitas	1972	V45	CAFH	82,9	77,2												2	160 p
77º	Nuno Lopes	1982	V35	GCPS				68,1	85,2									2	153 p
78º	Manuel Vasconcelos	1975	V40	ADCSAS				69,7	81,6									2	151 p
79º	Nélio Rodrigues	1980	V35	CMOF			74,0	77,3										2	151 p
80º	José T. Correia	1968	V50	R-TRM					81,3		68,8							2	150 p
81º	Luís F. Ferreira	1981	V35	ADG	71,3		78,2											2	149 p

### VETERANOS - TRAIL CURTO (< 21,0975 Km)

Cl.	Nome	Ano Nasc	Esc.	Clube	TCL	TNPV	TBV	TPM	PSNT	TPCN	UM	ECO	TLCM	TRB	CRT	CF	TAP	Nº de provas	Pontuação (4 melhores)
82º	<b>António Vieira</b>	1984	V35	CDES		69,0	79,3											2	<b>148 p</b>
83º	<b>Sabino Gouveia</b>	1976	V40	CPC-M	74,1		71,9											2	<b>146 p</b>
84º	<b>Dinarte Garcês</b>	1979	V40	IND-M		71,7					67,3							2	<b>139 p</b>
85º	<b>Marco Rosário</b>	1975	V40	LCM-M		69,4					65,9							2	<b>135 p</b>
86º	<b>Manuel J. Vieira</b>	1967	V50	CDES						73,0		62,3						2	<b>135 p</b>
87º	<b>Marco P. Rodrigues</b>	1982	V35	ADRAP	49,3					44,6		40,5						3	<b>134 p</b>
88º	<b>Carlos Freire</b>	1979	V40	CDEPC			68,6	64,4										2	<b>133 p</b>
89º	<b>Luís de Abreu</b>	1971	V45	GDC-M		68,8						64,1						2	<b>133 p</b>
90º	<b>João E. Andrade</b>	1964	V55	CDES							67,5	64,8						2	<b>132 p</b>
91º	<b>Espírito Santo</b>	1979	V40	CDCF-M				66,5			65,9							2	<b>132 p</b>
92º	<b>Filipe Franco</b>	1980	V35	APCTT		54,5				69,2								2	<b>124 p</b>
93º	<b>Carlos Pontes</b>	1970	V45	CEOL			61,8	60,7										2	<b>122 p</b>
94º	<b>Ricardo Matos</b>	1977	V40	CAMAD	61,2			61,1										2	<b>122 p</b>
95º	<b>Emanuel Rodrigues</b>	1974	V45	CCDTHF			62,3	59,0										2	<b>121 p</b>
96º	<b>José Navarro</b>	1976	V40	GDC-M		56,7		63,9										2	<b>121 p</b>
97º	<b>Luís Meneses</b>	1960	V55	ADCSAS			62,3		56,7									2	<b>119 p</b>
98º	<b>Óscar Coelho</b>	1981	V35	IND-M		66,3					52,1							2	<b>118 p</b>
99º	<b>Luís Alves</b>	1976	V40	CDCF-M							58,7	59,6						2	<b>118 p</b>
100º	<b>Bruno Coelho</b>	1979	V40	AJS				59,2			58,2							2	<b>117 p</b>
101º	<b>Luís Alberto Sousa</b>	1982	V35	CPC-M	62,8		54,3											2	<b>117 p</b>
102º	<b>Márcio Teixeira</b>	1979	V40	CPC-M			58,5	55,4										2	<b>114 p</b>
103º	<b>Fernando Vieira</b>	1949	<b>V70</b>	ARCA-M	37,9			40,0			35,6							3	<b>113 p</b>
104º	<b>Marco G. Pereira</b>	1978	V40	CDRP-M		56,0	56,6											2	<b>113 p</b>
105º	<b>Ricardo M. Jardim</b>	1983	V35	CDRP-M				54,3	56,2									2	<b>110 p</b>
106º	<b>Adler Pereira</b>	1963	V55	ADRAP			52,2	57,5										2	<b>110 p</b>
107º	<b>José de Abreu</b>	1972	V45	ADCSAS	60,8						47,9							2	<b>109 p</b>
108º	<b>Ricardo Franco</b>	1966	V50	VIP-RC					69,8	38,7								2	<b>108 p</b>

### VETERANOS - TRAIL CURTO (< 21,0975 Km)

Cl.	Nome	Ano Nasc	Esc.	Clube	TCL	TNPV	TBV	TPM	PSNT	TPCN	UM	ECO	TLCM	TRB	CRT	CF	TAP	Nº de provas	Pontuação (4 melhores)
109º	<b>Francisco P Teixeira</b>	1982	V35	CNSV			56,1	47,9										2	<b>104 p</b>
110º	<b>Márcio Coelho</b>	1980	V35	CDES			100,0											1	<b>100 p</b>
111º	<b>Miguel Ferreira</b>	1980	V35	CDES			99,7											1	<b>100 p</b>
112º	<b>Miguel Castro</b>	1977	V40	ATLafa		49,9		45,7										2	<b>96 p</b>
113º	<b>Luís Ramos</b>	1973	V45	CDES				43,9	51,6									2	<b>95 p</b>
114º	<b>Sidónio de Fernandes</b>	1965	V50	CPC-M			44,1	51,0										2	<b>95 p</b>
115º	<b>Amândio Correia</b>	1969	V50	CCDTHF							92,4							1	<b>92 p</b>
116º	<b>Eduardo Carvalho</b>	1982	V35	ADG		91,9												1	<b>92 p</b>
117º	<b>Emanuel Freitas</b>	1977	V40	APCTT		90,5												1	<b>90 p</b>
118º	<b>Sandro Silva</b>	1980	V35	JAC		87,3												1	<b>87 p</b>
119º	<b>Emmanuel Teles</b>	1982	V35	AJS			87,2											1	<b>87 p</b>
120º	<b>Sílvio Freitas</b>	1979	V40	AJS								86,5						1	<b>87 p</b>
121º	<b>Pedro Vares</b>	1984	V35	ADRAP			86,3											1	<b>86 p</b>
122º	<b>João I. Nóbrega</b>	1970	V45	CPC-M	86,0													1	<b>86 p</b>
123º	<b>Bruno Teixeira</b>	1978	V40	CDES			85,9											1	<b>86 p</b>
124º	<b>Ramiro Correia</b>	1977	V40	GCPS				85,3										1	<b>85 p</b>
125º	<b>Paulo Sá Rodrigues</b>	1981	V35	CDI-M						85,2								1	<b>85 p</b>
126º	<b>Bruno Góis</b>	1975	V40	LCM-M			84,3											1	<b>84 p</b>
127º	<b>Carlos Franco</b>	1967	V50	AJS			83,7											1	<b>84 p</b>
128º	<b>Roberto Ramos</b>	1982	V35	APCTT		42,7	40,8											2	<b>83 p</b>
129º	<b>João A. Freitas</b>	1974	V45	CKC			82,8											1	<b>83 p</b>
130º	<b>João Batista</b>	1983	V35	CDCF-M	82,2													1	<b>82 p</b>
131º	<b>Nuno Miguel Vieira</b>	1977	V40	ADG		81,3												1	<b>81 p</b>
132º	<b>Agostinho P. Fernandes</b>	1962	V55	CMOF			80,5											1	<b>80 p</b>
133º	<b>Rui Abreu</b>	1975	V40	CMOF				79,6										1	<b>80 p</b>
134º	<b>José M. Caíres</b>	1973	V45	GDC-M		77,6												1	<b>78 p</b>
135º	<b>Nicásio Teixeira</b>	1984	V35	APCTT		77,3												1	<b>77 p</b>



### VETERANOS - TRAIL CURTO (< 21,0975 Km)

Cl.	Nome	Ano Nasc	Esc.	Clube	TCL	TNPV	TBV	TPM	PSNT	TPCN	UM	ECO	TLCM	TRB	CRT	CF	TAP	Nº de provas	Pontuação (4 melhores)
136º	Sérgio A. Jesus	1979	V40	R-TRM							76,3							1	76 p
137º	Albino Batista	1982	V35	APCTT								75,7						1	76 p
138º	Manuel Franco	1964	V55	ADG		75,7												1	76 p
139º	Filipe Barreiro	1976	V40	CDEPC							75,3							1	75 p
140º	Márcio Sousa	1981	V35	CDI-M					74,9									1	75 p
141º	Vítor Sousa	1974	V45	CMOF					74,8									1	75 p
142º	Paulo Fernandes	1975	V40	GDC-M					74,8									1	75 p
143º	João C. Duarte	1975	V40	CAMAD			74,5											1	74 p
144º	Luís M. Vieira	1984	V35	APCTT				73,7										1	74 p
145º	Manuel Sardinha	1961	V55	JROXO		73,6												1	74 p
146º	Rui Neves	1976	V40	GDC-M		73,6												1	74 p
147º	Miquelino Camacho	1970	V45	CCDCMF					73,6									1	74 p
148º	Rui Loureiro	1980	V35	CNF-SÉ								73,6						1	74 p
149º	Livramento Santos	1979	V40	GDC-M		73,5												1	74 p
150º	Rui Raposo	1981	V35	CDES			73,4											1	73 p
151º	J. Luís Santos	1982	V35	ACM-M				73,1										1	73 p
152º	Domingos Rodrigues	1972	V45	AJS								73,1						1	73 p
153º	Honório Rodrigues	1980	V35	ADC								73,0						1	73 p
154º	Lino Santos Silva	1975	V40	GDC-M		72,5												1	73 p
155º	Manuel Andrade	1964	V55	VIP-RC					72,3									1	72 p
156º	José Aveiro	1974	V45	GDC-M		72,2												1	72 p
157º	Rafael Rodrigues	1983	V35	CNF-SÉ		71,8												1	72 p
158º	Luís Vieira	1978	V40	CMOF								71,0						1	71 p
159º	Pedro Branco	1976	V40	CDI-M					71,0									1	71 p
160º	Toni Silva	1976	V40	CDES							70,9							1	71 p
161º	Manuel Henriques	1975	V40	CEOL			70,9											1	71 p
162º	José A. Correia	1965	V50	CDES	70,7													1	71 p

### VETERANOS - TRAIL CURTO (< 21,0975 Km)

Cl.	Nome	Ano Nasc	Esc.	Clube	TCL	TNPV	TBV	TPM	PSNT	TPCN	UM	ECO	TLCM	TRB	CRT	CF	TAP	Nº de provas	Pontuação (4 melhores)
163º	Marco Barros	1978	V40	CKC			70,5											1	71 p
164º	André Luís	1982	V35	SCSC							69,5							1	70 p
165º	José Abreu	1979	V40	ADRAP								69,2						1	69 p
166º	Humberto Santos	1981	V35	AJS		68,9												1	69 p
167º	João Basílio	1982	V35	CMOF		68,9												1	69 p
168º	Gil Freitas	1972	V45	CDEPC				68,7										1	69 p
169º	Mauro Gomes	1972	V45	CDES		68,6												1	69 p
170º	Miguel Nóbrega	1982	V35	CNSV							68,6							1	69 p
171º	Duarte D. Nunes	1978	V40	CDES		68,1												1	68 p
172º	Miguel Bettencourt	1981	V35	ADRAP		68,0												1	68 p
173º	Alberto Pinto	1969	V50	CMOF			67,9											1	68 p
174º	Luís Mendonça	1955	V60	IND-M		67,2												1	67 p
175º	Francisco J. Correia	1958	V60	ADRAP					66,8									1	67 p
176º	Gabriel Silva	1981	V35	CEE-M			66,6											1	67 p
177º	Paulo Serra	1977	V40	CDMS			66,2											1	66 p
178º	Marco Nunes	1973	V45	NHR	65,9													1	66 p
179º	João Nunes	1977	V40	CDES								65,5						1	65 p
180º	Edson Pereira	1982	V35	CAMAD					65,0									1	65 p
181º	Nélson C. Fernandes	1983	V35	CDI-M	65,0													1	65 p
182º	Hélder S. Fernandes	1976	V40	ADG		64,9												1	65 p
183º	Tony Gouveia	1983	V35	ADCSAS					64,1									1	64 p
184º	Sérgio Catarino	1982	V35	CMOF								64,0						1	64 p
185º	Victor Abreu	1974	V45	LCM-M		63,8												1	64 p
186º	Jorge Silva	1972	V45	CDMS		63,7												1	64 p
187º	Marco Ribeiro	1974	V45	CEOL			63,7											1	64 p
188º	Paulo Sérgio Silva	1971	V45	ADC								63,0						1	63 p
189º	Bruno Faria Abreu	1976	V40	CDES								62,8						1	63 p

### VETERANOS - TRAIL CURTO (< 21,0975 Km)

Cl.	Nome	Ano Nasc	Esc.	Clube	TCL	TNPV	TBV	TPM	PSNT	TPCN	UM	ECO	TLCM	TRB	CRT	CF	TAP	Nº de provas	Pontuação (4 melhores)
190º	<b>Ricardo Manuel</b>	1968	V50	GDC-M		62,7												1	<b>63 p</b>
191º	<b>Paulo Marques</b>	1975	V40	SCM-M			62,6											1	<b>63 p</b>
192º	<b>Emanuel de Abreu</b>	1961	V55	PT-MEO					62,1									1	<b>62 p</b>
193º	<b>Nuno Margarido</b>	1975	V40	VIP-RC		61,6												1	<b>62 p</b>
194º	<b>Miguel V. Gouveia</b>	1979	V40	CPC-M				61,6										1	<b>62 p</b>
195º	<b>José Nunes</b>	1961	V55	CAMAD			61,5											1	<b>62 p</b>
196º	<b>Alberto Serrão</b>	1983	V35	IND-M					61,2									1	<b>61 p</b>
197º	<b>Sidónio Nunes</b>	1974	V45	MIT			60,5											1	<b>61 p</b>
198º	<b>José G. Carvalho</b>	1965	V50	ADRAP					60,3									1	<b>60 p</b>
199º	<b>João Antº Fernandes</b>	1977	V40	ADCSAS				59,2										1	<b>59 p</b>
200º	<b>Eduardo Raposo</b>	1966	V50	ADC								58,9						1	<b>59 p</b>
201º	<b>Rogério Andrade</b>	1974	V45	GDC-M		58,7												1	<b>59 p</b>
202º	<b>José A. Jesus</b>	1976	V40	JAC				58,4										1	<b>58 p</b>
203º	<b>João Jesus</b>	1976	V40	LCM-M			58,0											1	<b>58 p</b>
204º	<b>Álvaro Sousa</b>	1950	V65	CDI-M	57,6													1	<b>58 p</b>
205º	<b>Paulo Teixeira</b>	1972	V45	APCTT				56,7										1	<b>57 p</b>
206º	<b>Patrício Lopes</b>	1976	V40	LCM-M					56,7									1	<b>57 p</b>
207º	<b>Agostinho Fernandes</b>	1955	V60	SCM-M			56,0											1	<b>56 p</b>
208º	<b>Carlos Gomes</b>	1961	V55	ADC					55,7									1	<b>56 p</b>
209º	<b>Paulo Gomes</b>	1973	V45	ADC					55,7									1	<b>56 p</b>
210º	<b>Marco P. Freitas</b>	1971	V45	CSJG								55,6						1	<b>56 p</b>
211º	<b>Manuel Capelinha</b>	1957	V60	IND-M							55,4							1	<b>55 p</b>
212º	<b>José D. Fernandes</b>	1970	V45	IND-M			55,2											1	<b>55 p</b>
213º	<b>José H. Gouveia</b>	1973	V45	IND-M								55,1						1	<b>55 p</b>
214º	<b>Vítor S. Rodrigues</b>	1971	V45	LCM-M			54,1											1	<b>54 p</b>
215º	<b>Francisco P. Teixeira</b>	1982	V35	CNSV	53,9													1	<b>54 p</b>
216º	<b>António Ferraz</b>	1975	V40	CMOF			53,8											1	<b>54 p</b>

### VETERANOS - TRAIL CURTO (< 21,0975 Km)

Cl.	Nome	Ano Nasc	Esc.	Clube	TCL	TNPV	TBV	TPM	PSNT	TPCN	UM	ECO	TLCM	TRB	CRT	CF	TAP	Nº de provas	Pontuação (4 melhores)
217º	<b>Carlos Andrade</b>	1971	V45	CDES				53,4										1	53 p
218º	<b>Paulo Santos</b>	1964	V55	ADC								53,0						1	53 p
219º	<b>Herberto Matos</b>	1980	V35	CDES			52,9											1	53 p
220º	<b>Aldónio Aveiro</b>	1971	V45	SCSC		52,7												1	53 p
221º	<b>André Alexandre</b>	1982	V35	CDMS			52,7											1	53 p
222º	<b>Sidónio Fernandes</b>	1959	V60	SCSC		52,6												1	53 p
223º	<b>José Almada</b>	1960	V55	APCTT	52,0													1	52 p
224º	<b>Roberto Solano</b>	1970	V45	APCTT		52,0												1	52 p
225º	<b>Victor Correia</b>	1971	V45	IND-M								51,4						1	51 p
226º	<b>Miguel Valente</b>	1970	V45	APCTT				49,9										1	50 p
227º	<b>Paulo Neves Silva</b>	1969	V50	CDEPC							49,9							1	50 p
228º	<b>Jorge Casaca</b>	1960	V55	CMOF				48,1										1	48 p
229º	<b>Emanuel Moura</b>	1962	V55	IND-M	47,9													1	48 p
230º	<b>Joel Freitas</b>	1975	V40	ACM-M				47,8										1	48 p
231º	<b>Nuno Tavares</b>	1975	V40	APCTT		46,8												1	47 p
232º	<b>David Correia</b>	1978	V40	CDMS							45,9							1	46 p
233º	<b>Bruno Vasconcelos</b>	1982	V35	CPC-M	43,3													1	43 p
234º	<b>Miguel Diniz</b>	1975	V40	NHR								42,2						1	42 p
235º	<b>Márcio Soares</b>	1979	V40	CDMS					41,7									1	42 p
236º	<b>Décio Pinto</b>	1976	V40	IND-M		38,2												1	38 p
237º	<b>António Bettencourt</b>	1969	V50	MSC.L					30,8									1	31 p