

TRAIL MADEIRA

REGULAMENTO 2020/2021



1. INTRODUÇÃO

O Circuito Regional *TRAIL MADEIRA* é um projeto da AARAM iniciado na época de 2015/2016 que tem por objetivo enquadrar esta vertente da modalidade e corresponder à crescente e elevada adesão à corrida em trilhos na natureza. Constitui o presente Regulamento um documento orientador que especifica as normas que devem reger o formato e a composição do Circuito Regional doravante designado TRAIL MADEIRA.

2. OBJECTIVOS

- 2.1. Permitir a prática organizada de corridas em trilhos.
- 2.2. Contribuir para uma ocupação organizada dos tempos livres dos cidadãos.
- 2.3. Contribuir para que tenhamos uma população cada vez mais ativa e participativa nos eventos desportivos desta natureza.
- 2.4. Promover a regularidade e competitividade entre atletas participantes no conjunto das provas.
- 2.5. Organizar um “Circuito” competitivo, culminando com uma classificação final.

3. CARACTERIZAÇÃO DO TRAIL RUNNING

- 3.1. Cada prova de corrida em trilhos (*Trail Running*) é classificada de acordo com o padrão oficial como: **TRAIL** (até 42,195km) ou **TRAIL ULTRA** (acima de 42,195km).
 - 3.1.1. As provas de TRAIL subdividem-se em **TRAIL CURTO** (TC - até 21,0975km) e **TRAIL LONGO** (TL - acima de 21,0975km até 42,195km).
 - 3.1.2. As provas de TRAIL ULTRA subdividem-se em: **TRAIL ULTRA MÉDIO** (TUM - acima de 42,195km até 69km), **TRAIL ULTRA LONGO** (TUL - entre 70 e 99km) e **TRAIL ULTRA ENDURANCE** (TUXL – a partir de 100km).
- 3.2. Cada tipo de Trail pode ainda ter diferentes graus de dificuldade. O grau de dificuldade é dependente do quociente entre o desnível positivo acumulado (D+) e a distância total da prova (DT) de acordo com a seguinte fórmula: $D+/DT*100$ (distância e desnível em metros). Estão definidos quatro graus de dificuldade:
 - Grau 1: $D+/DT*100 \leq 3$ (dificuldade MODERADA)
 - Grau 2: $D+/DT*100 \leq 5$ (dificuldade DIFÍCIL)
 - Grau 3: $D+/DT*100 \leq 7$ (dificuldade MUITO DIFÍCIL)
 - Grau 4: $D+/DT*100 > 7$ (dificuldade EXTREMA)
- 3.3. Cada evento pode incluir um ou mais tipos de Trail e diferentes graus de dificuldade.
- 3.4. Os percursos escolhidos estarão sujeitos à avaliação por parte da Direção Técnica da AARAM.

4. ORGANIZAÇÃO

- 4.1. O *TRAIL MADEIRA* é constituído por um conjunto de provas, a realizar em diferentes concelhos da R.A.M., conforme consta do regulamento de cada prova inserida no Calendário Regional da AARAM. É um projeto da responsabilidade da AARAM, contando com a colaboração das várias entidades organizadoras de provas de *Trail Running*.
- 4.2. As provas serão realizadas de acordo com as normas regulamentares da *Federação Portuguesa de Atletismo*, devendo ser asseguradas as condições mínimas de segurança.

- 4.3. Cada evento poderá integrar mais do que uma corrida de *Trail* (ver caracterização – ponto 3).
- 4.4. À AARAM caberá o papel de supervisão técnica, avaliação, seleção, validação das provas e do respetivo regulamento, assim como o de manter atualizadas as tabelas de classificações deste circuito.
- 4.5. A AARAM providencia o seguro de acidentes pessoais a todos os atletas filiados nesta associação (seguro AARAM ou outro associado à filiação desportiva) e providenciará, sempre que possível, apoio logístico e administrativo diverso.
- 4.6. Caberá às entidades organizadoras elaborar o Regulamento da Prova, respeitando as orientações presentes no “Regulamento Tipo” aprovado; efetuar o licenciamento da prova, cumprindo os prazos estipulados por lei; garantir a colocação dos logótipos da AARAM e do Circuito em toda a documentação relativa ao evento e materiais de divulgação e participar nas reuniões de coordenação e de preparação da prova.
- 4.7. Caberá às entidades organizadoras garantir toda a logística inerente à organização das provas, nomeadamente em termos de segurança das mesmas.
- 4.8. Os valores de inscrição para atletas filiados na AARAM a praticar nas provas do *TRAIL MADEIRA* têm de cumprir os seguintes limites:
- **Trail CURTO – 10 a 15 €**
 - **Trail Longo – 15 a 25 €**
 - **Trail ULTRA – 25 a 35 €**
- 4.9. Ao valor de inscrição será adicionada uma taxa de **1,5€ por participante**, que é destinada a financiar os prémios do *TRAIL MADEIRA* a atribuir no final da época.
- 4.10. As entidades organizadoras devem, num prazo máximo de **48 horas** após o término do respetivo evento, remeter à AARAM, para homologação, os resultados finais das provas em formato de folha de cálculo (.xls ou .xlsx). Essa folha de cálculo deve, obrigatoriamente, conter informação organizada nas seguintes **colunas**:
- Número de Cartão de Cidadão
 - Nº de peitoral
 - Sexo
 - Nome de competição (utilizado pela AARAM ou primeiro e último)
 - Data de nascimento (DD.MM.AAA)
 - Nacionalidade (pode ser abreviado – ex. POR)
 - Clube
 - Escalão
 - Classificação
 - Resultado (HH:MM:SS)
- Erros decorrentes da incorreta introdução de dados são da exclusiva responsabilidade das entidades organizadoras. Eventuais reclamações terão de ser colocadas no prazo máximo de 48 horas após a publicitação dos resultados no website da AARAM, após o que os resultados homologados não serão passíveis de recurso.
- 4.11. Atletas e clubes serão pontuados de acordo com o estipulado neste regulamento (pontos 6 e 7).
- 4.12. As provas do *TRAIL MADEIRA* são destinadas aos escalões de seniores e veteranos – atletas de escalões inferiores poderão participar nas provas mediante as restrições regulamentares aplicáveis ao respetivo escalão etário (ver em ANEXOS).

5. ADAPTAÇÕES DEVIDO À PANDEMIA COVID-19

5.1. Devido às restrições impostas pela situação epidemiológica e no sentido de salvaguardar a segurança de todos os participantes, as provas terão de ser realizadas de forma condicionada. Nomeadamente:

- Quanto ao acesso à **participação**;
- Quanto à necessidade de realização de **inscrições prévias** para definição de grupos de partida;
- Quanto aos condicionamentos relativos aos procedimentos antes da partida, com acesso condicionado à zona da prova e organização de “**caixas**” de **partida** e de pré-partida mantendo **distanciamento** de segurança entre os participantes e uso obrigatório de **máscara** até 100 metros após a partida;
- Quanto aos procedimentos de **partida**, que serão dados de modo faseado **por grupos** de atletas;
- Quanto aos cuidados de **distanciamento durante a prova**;
- Quanto ao controlo de tempos por chip à passagem pelos controlos de partida e de chegada e **classificação por tempo de chip**;
- Quanto aos **procedimentos de chegada** e cerimónias protocolares, de modo a evitar grandes aglomerados.

5.2. Deve ser consultada a versão mais recente do **Guia de Procedimentos** para a organização de competições de atletismo, que estará disponível na página oficial da AARAM.

6. PARTICIPAÇÃO

6.1. O circuito *TRAIL MADEIRA* incorpora classificações nas seguintes vertentes de Trail:

- Trail CURTO
- Trail LONGO
- Trail ULTRA

6.1.1. Quando, no mesmo evento, exista mais do que uma prova do mesmo tipo, a entidade organizadora identificará aquela que será pontuável para o respetivo ranking.

6.1.2. Só serão pontuáveis as provas cuja distância seja superior a 5km.

6.2. Cada prova é aberta à participação de toda a população residente e presente na Região, nomeadamente atletas federados e não federados de ambos os sexos.

6.3. A classificação no *TRAIL MADEIRA*, porém, destina-se exclusivamente aos atletas filiados na AARAM.

6.4. O número de participantes em cada prova será condicionado, mas será garantida quota de participação nas provas do *TRAIL MADEIRA* aos seguintes atletas:

- Aos 3 primeiros classificados, masculinos e femininos, do *TRAIL MADEIRA* da época anterior;
- Aos vencedores de cada prova do *TRAIL MADEIRA* da época em curso.

Notas: a) as quotas referem-se às três vertentes da competição (Curto, Longo e Ultra).
b) a quota de participação não isenta do pagamento do valor de inscrição.

7. CLASSIFICAÇÕES INDIVIDUAIS:

7.1. Para cada tipo de Trail haverá duas **classificações individuais** por sexo:

- Classificação individual para **SENIORES** (atletas nascidos entre 1986 e 2001);
- Classificação individual para atletas **VETERANOS** (atletas nascidos em 1985 ou antes).

7.2. Partindo da classificação geral individual por sexo de cada prova de trail, será atribuída a cada atleta uma pontuação correspondente à percentagem do seu tempo relativamente ao tempo do melhor atleta filiado na AARAM (1º=100p; 2º= $T1º/T2º \times 100$...)

7.3. As classificações finais do circuito *TRAIL MADEIRA* em cada sexo e em cada categoria (seniores ou veteranos), são determinadas pela soma das melhores pontuações obtidas por cada atleta nas diferentes provas de cada tipo de trail, de acordo com o seguinte critério:

- Trail **CURTO** – **8 melhores** pontuações
- Trail **LONGO** – **6 melhores** pontuações
- Trail **ULTRA** – **3 melhores** pontuações

Vence o atleta que obtiver a maior soma em cada tipo de trail.

7.4. Em caso de empate, dá-se preferência ao atleta que tenha obtido o maior número vitórias no confronto direto e, se o empate persistir, ao que tenha obtido o maior número de melhores classificações.

8. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

8.1. A classificação coletiva do *TRAIL MADEIRA*, é reservada aos clubes filiados na AARAM.

8.2. Haverá apenas uma classificação coletiva por sexo, englobando as provas de Trail Curto, Trail Longo e Trail Ultra.

8.3. A classificação coletiva, em cada sexo, é elaborada a partir das pontuações obtidas por cada clube nas várias provas que integram o *TRAIL MADEIRA*.

8.4. A pontuação em cada evento de Trail é determinada pela soma das 3 melhores pontuações individuais de atletas do mesmo sexo e do mesmo clube (independentemente do tipo de *trail* em que os atletas tenham participado).

8.5. A classificação final, em cada sexo, é ditada pela soma das 7 melhores pontuações obtidas por cada clube e vence o clube que obtiver a maior soma.

9. PRÉMIOS

9.1. Os vencedores femininos e masculinos de cada tipo de trail (Curto, Longo e Ultra) e em cada categoria (seniores e veteranos) serão premiados na **Gala Anual do Atletismo** com os seguintes prémios:

- 1º classificado – 200 €
- 2º classificado – 170 €
- 3º classificado – 130 €

9.1.1. O mesmo atleta não pode receber prémio em mais do que uma classificação

9.2. Os clubes vencedores em cada sexo serão premiados na **Gala Anual do Atletismo** com os seguintes prémios:

- 1º clube – 350 €
- 2º clube – 200 €
- 3º clube – 150 €

10. CAMPEONATOS REGIONAIS E REPRESENTAÇÃO NAS COMPETIÇÕES NACIONAIS

10.1. Serão elegíveis para apoio à participação em campeonatos nacionais os vencedores individuais e coletivos, em cada sexo, das provas que forem designadas como Campeonatos Regionais de Trail e de Trail Ultra.

10.2. Dada a necessidade de apoio à deslocação, o *Porto Santo Nature Trail* será sempre uma das provas designadas como Campeonatos Regionais, pelo que a AARAM atribuirá a designação de *Campeonatos Regionais de Trail* ou de *Trail Ultra* a outra das provas, mediante candidatura das organizações das provas do circuito *TRAIL MADEIRA*.

11. SELEÇÃO DAS PROVAS E DIVULGAÇÃO DO CIRCUITO TRAIL MADEIRA

11.1. Todas as organizações terão de formalizar a candidatura à integração do seu evento no circuito regional *TRAIL MADEIRA*

11.2. A escolha das provas que em cada época desportiva integram o circuito *TRAIL MADEIRA* será da responsabilidade de uma *Comissão de Avaliação de Trail* constituída por um representante da AARAM e seis representantes dos organizadores de eventos de trail.

11.3. Esta comissão é responsável por elaborar um *ranking* de qualidade de organização dos eventos de trail de acordo com os seguintes critérios:

- i. Segurança
- ii. Sinalização dos percursos
- iii. Qualidade dos percursos
- iv. Número de participantes
- v. Publicação de resultados
- vi. Preços praticados
- vii. Satisfação dos atletas – através de um questionário

11.4. Esta comissão será também responsável pela avaliação da qualidade dos novos candidatos a integrar o circuito *TRAIL MADEIRA*, por eventual substituição das provas pior classificadas no ranking de qualidade.

11.5. Serão também tidos em conta outros aspectos de natureza organizativa, como o **equilíbrio do quadro competitivo**, tendo em conta o número de provas, distâncias, dispersão territorial e eventual conflito de datas (relativamente ao último item, preconiza-se um intervalo mínimo de três semanas entre cada prova do circuito - ou duas em casos excecionais e desde que não envolvam provas de trail Ultra nas duas competições).

11.6. O processo de escolha das provas para o *TRAIL MADEIRA* da época seguinte terá de ser concluído até a data da realização da **reunião de calendário de Trail** a realizar durante o mês de **setembro**.

- 11.7. Nesta reunião anual serão também decididas eventuais retificações aos regulamentos ou às características das provas (distâncias, data, etc.) e a harmonização de procedimentos a implementar na época seguinte.
- 11.8. A aceitação formal das decisões emanadas da reunião de calendário é condição essencial para a integração do evento no *TRAIL MADEIRA*.
- 11.9. A divulgação do circuito regional *TRAIL MADEIRA* será feita antes do início da época a que corresponde.
- 11.10. Após definido o calendário de provas, a alteração de datas só é possível em circunstâncias muito excecionais e devidamente fundamentadas.

12. PUBLICITAÇÃO DO CIRCUITO TRAIL MADEIRA

- 12.1.** As entidades organizadoras deverão divulgar os respetivos eventos e a sua integração no circuito *TRAIL MADEIRA*, cabendo à AARAM assegurar a divulgação do circuito numa dimensão mais abrangente, visando a promoção do circuito na sua globalidade. Neste sentido, publicitará o circuito através seus meios de comunicação oficiais, nomeadamente através da sua página web atletismodamadeira.pt, reservando-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do Circuito. Qualquer projeto ou suporte publicitário com menção ao mesmo e produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da AARAM.

13. ANEXOS

Escalões e distâncias máximas permitidas por escalão etário em cada prova:

| Escalão | Idade | Quando | Distância Máxima |
|------------------|-----------------|-----------------|------------------|
| Juvenis | 16 e 17 anos | no ANO da prova | 15 km |
| Juniores | 18 e 19 anos | no ANO da prova | 25 km |
| Seniores | 20 anos ou mais | no ANO da prova | Sem limite |
| Veteranos: | | | |
| V35 (F35 ou M35) | 35 a 39 anos | No DIA da prova | Sem limite |
| V40 (F40 ou M40) | 40 a 44 anos | No DIA da prova | Sem limite |
| V45 (F45 ou M45) | 45 a 49 anos | No DIA da prova | Sem limite |
| V50 (F50 ou M50) | 50 a 54 anos | No DIA da prova | Sem limite |
| V55 (F55 ou M55) | 55 a 59 anos | No DIA da prova | Sem limite |
| V60 (F60 ou M60) | 60 a 64 anos | No DIA da prova | Sem limite |
| V65 (F65 ou M65) | 65 a 69 anos | No DIA da prova | Sem limite |
| V70 (F70 ou M70) | 70 a 74 anos | No DIA da prova | Sem limite |

Nota: Para efeito da classificação individual no **TRAIL MADEIRA 2020/2021** os anos de nascimento de referência para os escalões de seniores e de veteranos são os seguintes:

- Classificação de **SENIORES** – nascidos **entre 1986 e 2001**
- Classificação de **VETERANOS** – nascidos em **1985 ou antes**