

Campeonatos de Portugal

OS MAIS MEDALHADOS

Femininos				
Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Nédia Semedo	8	5	3	16
Helena Gouveia	8	5		13
<i>Estafeta - CAM</i>	7	6	2	15
Joana Soares	6	2	3	11
Marisa Vieira	5	6	7	18
Patrícia Vieira	5	5	1	11
<i>Estafeta - GDE</i>	5	2	1	8
Rafaela Almeida	3		3	6
Cristina Ferreira	2	2	4	8
Liliana Viana	2	2		4
Marta Godinho	2	2		4
Ana Mafalda Ferreira	2	1		3
Sara Moreira	2			2
Tânia Freitas	1	9	4	14
Susana Vieira	1	6	3	10
Maribel Gonçalves	1	5	5	11
Carolina Duarte	1	2	2	5
Catarina Queirós	1	1	2	4
Anabela Pereira	1	1		2
Bárbara Silva	1	1		2
Sónia Martins	1	1		2
Vanessa Rocha	1		3	4
<i>Estafeta - ADRAP</i>	1			1
Januária Pereira		6	6	12
<i>Estafeta - CSM</i>		4	2	6
Cátia Santos		3	3	6
Fátima Ribeiro		3	1	4
Tânia Caires		3		3
Rosalina Santos *		2		2
Rubina Serrão		2		2
Ângela Silva		1	3	4
Cristiana Oliveira		1	3	4
Daniela Sousa		1	2	3

Masculinos				
Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Dany Gonçalves	4	4	2	10
<i>Estafeta - CSM</i>	4	4	1	9
Sérgio Duro	3	3	2	8
Alberto Fraga	2	3	2	7
Luís Gil	2		3	5
Paulo Macedo	2			2
<i>Estafeta - GDE</i>	1	5	2	8
Alberto Paulo	1	3	3	7
Hélder Pestana	1	2	1	4
Luís Pinto	1	1	2	4
João Pedro Buaró	1	1		2
Paulo J. Gonçalves	1	1		2
José Sol	1		1	2
Carlos Freitas	1			1
Élvio Silva	1			1
José Câmara	1			1
Vítor Jorge	1			1
Hélder Fernandes		3	1	4
Amâncio Santos		2	2	4
Marco Rebelo		2	2	4
Paulo Neto		1	4	5
André Vital Silva		1	3	4
Bruno Carmo		1	1	2
João Almeida		1	1	2
Marco Morgado		1	1	2
Rodrigo Dionísio		1	1	2
Bruno Moniz		1		1
Duarte Ponte		1		1
<i>Estafeta - CDN</i>		1		1
Filipe Santos		1		1
Hugo Silva		1		1
Nuno Pereira		1		1
Ricardo Paixão		1		1

Campeonatos de Portugal

OS MAIS MEDALHADOS

Femininos				
Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Ana Ferreira		1	1	2
Ana Paula Mota		1	1	2
Elda Laranja		1	1	2
Lilian Silva		1	1	2
Sara Moreira (2)		1	1	2
Ana Ângela Marçal		1		1
Ana Leite		1		1
Catarina Ferreira		1		1
Cátia Fiqueli		1		1
Joana Arduino		1		1
Liliana Henriques		1		1
Maria José Pereira		1		1
Mariana Pestana		1		1
Rute Piedade		1		1
Susana Godinho		1		1
Susana Silva		1		1
Fernanda Angélica			3	3
Madalena Carriço			3	3
Cláudia Rodrigues			2	2
Ana Luísa Viveiros			1	1
Carla Macedo			1	1
Catarina Carvalho			1	1
Catarina Costa			1	1
Cláudia Jardim			1	1
Cristina Gonçalves **			1	1
Cristina Sousa			1	1
Ivone Camacho			1	1
Joana Frias			1	1
Joana J. Pinto			1	1
Miriam Tavares			1	1
Nora Araújo			1	1
Sara Sousa			1	1
Vanda Rodrigues			1	1

Masculinos				
Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Vítor Silva		1		1
Décio Andrade			4	4
Armando Monteiro			3	3
Carlos M. Correia			2	2
Frederico Spínola			2	2
João Venade			2	2
Bruno Costa			1	1
Daniel Pó			1	1
Décio Faria			1	1
Diogo Sousa			1	1
Filipe Freitas			1	1
Hermano Gouveia			1	1
João Alexandre			1	1
José Durão			1	1
Mário Rocha			1	1
Pedro Feliciano			1	1
Ricardo Ribeiro			1	1
Tiago Ganço			1	1

Campeonatos de Portugal

OS MAIS MEDALHADOS

Femininos				
Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Equipas de estafeta:				
Rafaela Almeida, Neide Vieira, Susana Vieira, Joana Frias	2			2
Ana Ferreira, Joana Arduino, Marisa Vieira, Neide Vieira	1			1
Ana Martins, Elisa Pegado, Elda Laranja, Tânia Freitas	1			1
Diana Afonso, Sara Inácio, Rafaela Morgado, Elisabete Silva	1			1
Joana Arduino, Marisa Vieira, Joana Frias, Neide Vieira	1			1
Joana Arduino, Marisa Vieira, Nédia Semedo, Tânia Freitas	1			1
Joana Frias, Susana Vieira, Ana Marçal, Rafaela Almeida	1			1
Mafalda Ribeiro, Elda Laranja, Jessica Gouveia, Tânia Freitas	1			1
Rafaela Almeida, Patrícia Pereira, Susana Vieira, Neide Vieira	1			1
Tânia Freitas, Elda Laranja, Olga Pinto, Jessica Gouveia	1			1
Tânia Freitas, Elisa Pegado, Elda Laranja, Joana Frias	1			1
Tânia Freitas, Elisa Pegado, Olga Pinto, Joana Frias	1			1
Manuela Franco, Amarília Teixeira, Filipa Sousa, Cristina Viúla		2		2
Andreia Silva, Joana Arduino, Ana Ferreira, Rute Freire		1		1
Joana Arduino, Neide Vieira, Nédia Semedo, Tânia Freitas		1		1
Mafalda Ribeiro, Jessica Gouveia, Elda Laranja, Tânia Freitas		1		1
Marisa Vieira, Cristina Ferreira, Joana Arduino, Ana Ferreira		1		1
Miriam Tavares, Adília Fernandes, Madalena Carriço, Carolina Duarte		1		1
Neide Vieira, Tânia Freitas, Marisa Vieira, Nédia Semedo		1		1
Tânia Caires, Miriam Tavares, Cândida Bairrada, Sara Sousa		1		1
Tânia Freitas, Jessica Gouveia, Ana Martins, Elda Laranja		1		1
Tânia Freitas, Maria José Frias, Neide Vieira, Nédia Semedo		1		1
Tatiana Marques, Neide Vieira, Marisa Vieira, Tânia Freitas		1		1
Sandra Camacho, Marisa Vieira, Neide Vieira, Tânia Freitas			2	2
Elda Laranja, Olga Pinto, Jessica Gouveia, Tânia Freitas			1	1
Irene Gouveia, Paula Mota, Isabel Vieira, Sílvia Abreu			1	1
Manuela Franco, Sílvia Abreu, Cristina Viúla, M ^a José Pereira			1	1

Masculininos				
Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Equipas de estafeta:				
Bruno Gancho, Diogo Sousa, Rúben Gonçalves, Sérgio Duro	1			1
Hermano Gouveia, Bruno Santos, Ivo Graça, Filipe Santos	1			1
Hermano Gouveia, Filipe Santos, Bruno Santos, Dany Gonçalves	1			1
Hermano Gouveia, Ivo Graça, Hugo Silva, Bruno Santos	1			1
Vítor Rodrigues, Dany Gonçalves, Bruno Santos, Ivo Graça	1			1
Bruno Santos, Filipe Santos, Hermano Gouveia, José Moura		1		1
Edgar Remédios, Davide Teixeira, Nuno Pereira, Micael Franco		1		1
Emanuel Viveiros, Edmundo Correia, Carlos M. Correia, Luís I. Ornelas		1		1
Eurico Teixeira, Armando Monteiro, Miguel Cascalheira, Vítor Jorge		1		1
Hermano Gouveia, Alberto Fraga, Bruno Almeida, Nuno Mendes		1		1
Hermano Gouveia, José Alves, Ivo Graça, Luís Pinto		1		1
Hermano Gouveia, Marco Rebelo, Bruno Aguiar, Arlindo Pinheiro		1		1
João Santos, Diogo Sousa, Roberto Aguiar, Sérgio Duro		1		1
João Santos, Roberto Aguiar, Vítor Ferreira, Sérgio Duro		1		1
Sérgio Duro, Diogo Sousa, Emiliano Ventura, Bruno Gancho		1		1
Emiliano Ventura, Duarte Ponte, Eurico Teixeira, Pedro Antunes			1	1
Hermano Gouveia, Rúben Alves, José Moura, Bruno Santos			1	1
Pedro Feliciano, Vítor Jorge, Eurico Teixeira, Daniel Pó			1	1

Campeonatos de Portugal

ATLETAS MEDALHADOS

Femininos

OURO					PRATA					BRONZE				
1988	Helena Gouveia	CSM	Dardo	41,66	1983	Ana Paula Mota	CSM	400mB	63,67	1983	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	4 10,6
1990	Helena Gouveia	CSM	Dardo	48,42	1985	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	51"1	Irene Gouveia, Paula Mota, Isabel Vieira, Sílvia Abreu				
1992	Helena Gouveia	CSM	Dardo	50,02	Manuela Franco, Amarília Teixeira, Filipa Sousa, Cristina Viúla					1983	Ana Paula Mota	CSM	400m	58,35
1993	Helena Gouveia	GDME	Dardo	49,18	1986	Maria José Pereira	CSM	800m	2 13,53	1986	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	4 01,44
1994	Helena Gouveia	GDME	Dardo	52,38	1986	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	50,56	Manuela Franco, Sílvia Abreu, Cristina Viúla, Mª José Pereira				
1995	Helena Gouveia	CSM	Dardo	47,10	Manuela Franco, Amarília Teixeira, Filipa Sousa, Cristina Viúla					1987	Mª José Pereira	CSM	800m inv	2 16,7
1997	Eduarda Coelho	CSM	800m	2 08,12	1989	Helena Gouveia	CSM	Dardo	43,60	1990	Cristina Sousa	CAM	Dardo	45,98
1997	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,45	1996	Helena Gouveia	CSM	Dardo	46,02	1991	Ivone Camacho	CAM	400mB	62,95
1998	Sandra Turpin	CAM	60mB pc	8,30	1997	Helena Gouveia	CSM	Dardo	48,08	1996	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 56,80
1998	Sandra Turpin	CAM	100mB	13,34v	1998	Marisa Vieira	CAM	Vara pc	3,18	Sandra Camacho, Marisa Vieira, Neide Vieira, Tânia Freitas				
1998	Sandra Turpin	CAM	Comprim.	6,16	1999	Tânia Freitas	CAM	60m pc	7,79	1997	Cristina Gonçalves **	CSM	400m	58,77
1998	Helena Gouveia	CSM	Dardo	47,37	1999	Nédia Semedo	CAM	800m pc	2 05,62	1997	Nora Araújo	CSM	Altura	1,67
1998	Sónia Martins	CAM	Martelo	53,56	1999	Susana Silva	GDE	400m	57,74	1997	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 53,14
1999	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,67	1999	Nédia Semedo	CAM	800m	2 03,38	Sandra Camacho, Marisa Vieira, Neide Vieira, Tânia Freitas				
1999	Helena Gouveia	CSM	Dardo	46,84	1999	Sónia Martins	CAM	Martelo	53,88	1999	Tânia Freitas	CAM	200m pc	25,36
2000	Nédia Semedo	CAM	800m pc	2 05,21	1999	Cristina Ferreira	CSM	Dardo	46,09	1999	Nédia Semedo	CAM	1500m pc	4 25,65
2000	Nédia Semedo	CAM	800m	2 04,28	1999	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 48,22	1999	Cristina Ferreira	CSM	Heptatlo	4776 p
2000	Nédia Semedo	CAM	1500m	4 28,36	Tânia Freitas, Maria José Frias, Neide Vieira, Nédia Semedo					2000	Cristina Ferreira	CAM	Pentatlo pc	3434 p
2000	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,88	2000	Tânia Freitas	CAM	200m pc	24,82	2001	Nédia Semedo	CAM	400m pc	56,33
2001	Tânia Freitas	CAM	400m pc	55,83	2000	Marisa Vieira	CAM	Vara pc	3,64	2001	Marisa Vieira	CAM	Vara pc	3,64
2001	Nédia Semedo	CAM	800m pc	2 09,28	2000	Tânia Freitas	CAM	200m	24,62	2001	Patrícia Vieira	CSM	100mB	14,23
2001	Nédia Semedo	CAM	800m	2 03,90	2000	Tânia Freitas	CAM	400mB	60,88	2002	Tânia Freitas	CAM	400m pc	55,99
2002	Nédia Semedo	CAM	800m pc	2 05,31	2000	Helena Gouveia	CSM	Dardo	43,24	2002	Ana Ferreira	CAM	100mB	14,64
2002	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m pc	3 50,75	2000	Estafeta - CAM	CAM	4x 100m	48,50	2002	Marisa Vieira	CAM	Altura	1,55
Joana Arduino, Marisa Vieira, Nédia Semedo, Tânia Freitas					Tatiana Marques, Neide Vieira, Marisa Vieira, Tânia Freitas					2003	Tânia Freitas	GDE	200m pc	24,92
2002	Nédia Semedo	CAM	1500m	4 30,46	2000	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 49,95	2003	Nédia Semedo	CAM	400m pc	55,78
2003	Nédia Semedo	CAM	800m pc	2 05,31	Neide Vieira, Tânia Freitas, Marisa Vieira, Nédia Semedo					2003	Marisa Vieira	CAM	Vara pc	3,70
2003	Liliana Viana	GDE	Altura pc	1,72	2001	Joana Arduino	CAM	400m	57,56	2003	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m pc	4 02,69
2003	Marisa Vieira	CAM	Pentatlo pc	3538 p	2001	Nédia Semedo	CAM	1500m	4 18,20	Elda Laranja, Olga Pinto, Jessica Gouveia, Tânia Freitas				
2003	Anabela Pereira	CSM	Maratona E	3 07,01	2001	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,82	2003	Maribel Gonçalves	GDE	10000m Mx	46 38,0
2003	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m pc	3 56,02	2001	Catarina Ferreira	CAM	Peso	12,81	2004	Rafaela Almeida	CSM	200m pc	24,90
Ana Ferreira, Joana Arduino, Marisa Vieira, Neide Vieira					2001	Helena Gouveia	CSM	Dardo	43,36	2004	Cristiana Oliveira	CSM	Peso pc	13,67
2003	Liliana Viana	GDE	Altura	1,81	2001	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 43,62	2004	Marisa Vieira	CAM	Heptatlo	4593 p
2003	Cristina Ferreira	CAM	Dardo	52,52	Joana Arduino, Neide Vieira, Nédia Semedo, Tânia Freitas					2005	Rafaela Almeida	CAM	60m pc	7,67
2003	Marisa Vieira	CAM	Heptatlo	4724 p	2001	Anabela Pereira	CSM	Maratona E	2 58,23	2005	Susana Vieira	CAM	200m pc	25,16
2004	Patrícia Vieira	GDE	60mB pc	8,65	2002	Tânia Freitas	CAM	400m	55,33	2005	Elda Laranja	GDE	400m pc	57,39

Campeonatos de Portugal

ATLETAS MEDALHADOS

Femininos

OURO					PRATA					BRONZE								
2004	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	pc	3 58,39	2002	Nédia Semedo	CAM	800m		2 03,32	2005	Januária Pereira	CAM	Vara	pc	3,81	
	Joana Arduino, Marisa Vieira, Joana Frias, Neide Vieira						2002	Patrícia Vieira	CSM	100mB		14,12	2005	Cristiana Oliveira	CSM	Peso	pc	13,87
2004	Rafaela Almeida	CSM	100m		12,00	2002	Marisa Vieira	CAM	Vara		3,55	2005	Joana Frias	CAM	100m		12,22	
2004	Rafaela Almeida	CSM	200m		24,63	2003	Tânia Freitas	GDE	400m	pc	55,63	2005	Cláudia Jardim	GDE	Triplo		12,59	
2004	Cristina Ferreira	CAM	Dardo		48,73	2003	Maribel Gonçalves	GDE	3000m Mx	pc	13 02,49	2005	Cristiana Oliveira	CSM	Peso		13,94	
2004	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m		4 00,67	2003	Maribel Gonçalves	GDE	20km Mx	E	1 35,55	2005	Fernanda Angélica	CSM	Disco		47,28	
	Mafalda Ribeiro, Elda Laranja, Jessica Gouveia, Tânia Freitas						2003	Nédia Semedo	CAM	400m		54,87	2005	Maribel Gonçalves	CSM	10000m Mx		45 24,12
2005	Rafaela Almeida	CAM	200m	pc	24,45	2003	Patrícia Vieira	CSM	100mB		14,18	2006	Rafaela Almeida	CAM	200m	pc	25,30	
2005	Patrícia Vieira	GDE	60mB	pc	8,34	2003	Ana Ângela Marçal	CSM	Comprim.		5,57	2006	Maribel Gonçalves	CSM	3000m Mx	pc	13 35,75	
2005	Maribel Gonçalves	CSM	3000m Mx	pc	12 49,49	2003	Cristiana Oliveira	CSM	Peso		13,43	2006	Madalena Carriço	CAM	5000m		16 35,27	
2005	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	pc	4 01,44	2003	Estafeta - CAM	CAM	4x 100m		50,75	2006	Januária Pereira	Indiv	Vara		3,62	
	Rafaela Almeida, Patrícia Pereira, Susana Vieira, Neide Vieira							Marisa Vieira, Cristina Ferreira, Joana Arduino, Ana Ferreira					2007	Januária Pereira	CSM	Comprim.	pc	5,72
2005	Estafeta - CAM	CAM	4x 100m		47,71	2003	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m		4 04,02	2007	Susana Vieira	CAM	200m		25,70	
	Joana Frias, Susana Vieira, Ana Marçal, Rafaela Almeida							Andreia Silva, Joana Arduino, Ana Ferreira, Rute Freire					2007	Januária Pereira	CSM	Vara		3,52
2005	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m		3 55,64	2003	Ana Ferreira	CAM	Heptatlo		4659 p	2008	Susana Vieira	CAM	60m	pc	7,71	
	Rafaela Almeida, Neide Vieira, Susana Vieira, Joana Frias						2004	Patrícia Vieira	CSM	60m	pc	7,78	2008	Lilian Silva	CAM	800m	pc	2 08,14
2006	Susana Vieira	CAM	200m	pc	24,80	2004	Liliana Viana	GDE	Altura	pc	1,71	2008	Januária Pereira	CSM	Comprim.	pc	5,73	
2006	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	pc	3 54,83	2004	Maribel Gonçalves	CSM	3000m Mx	pc	12 53,72	2008	Vanessa Rocha	GDE	Triplo	pc	12,16	
	Rafaela Almeida, Neide Vieira, Susana Vieira, Joana Frias						2004	Marisa Vieira	CAM	Pentatlo	pc	3648 p	2008	Vanda Rodrigues	CSM	Peso	pc	14,53
2006	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m		3 52,88	2004	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	pc	4 01,47	2008	Maribel Gonçalves	CSM	3000m Mx	pc	13 19,7	
	Tânia Freitas, Elda Laranja, Olga Pinto, Jessica Gouveia							Mafalda Ribeiro, Jessica Gouveia, Elda Laranja, Tânia Freitas					2008	Januária Pereira	CSM	Comprim.		5,81 v
2007	Sara Moreira	GDE	3000m	pc	9 23,64	2004	Maribel Gonçalves	CSM	20km Mx	E	1 33,09	2008	Maribel Gonçalves	CSM	10000m Mx		43 59,27	
2007	Patrícia Vieira	GDE	60mB	pc	8,67	2004	Patrícia Vieira	CSM	100mB		13,73	2008	Marisa Vieira	CAM	Heptatlo		4380p	
2007	Sara Moreira	GDE	3000m Obs		9 45,84	2004	Tânia Freitas	GDE	400mB		60,73	2010	Marisa Vieira	CSM	Pentatlo	pc	3346 p	
2007	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m		3 58,06	2004	Liliana Viana	GDE	Altura		1,70	2010	Tânia Freitas	GDE	400mB		61,52	
	Ana Martins, Elisa Pegado, Elda Laranja, Tânia Freitas						2005	Marisa Vieira	CAM	Pentatlo	pc	3620 p	2011	Carolina Duarte	CSM	200m	pc	24,90
2008	Patrícia Vieira	GDE	60mB	pc	8,61	2005	Maribel Gonçalves	CSM	20km Mx	E	1 35,47	2011	Marisa Vieira	CSM	Pentatlo	pc	3278 p	
2008	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	pc	3 52,50	2005	Susana Vieira	CAM	100m		12,05	2011	Fernanda Angélica	CSM	Disco	CNL	44,74	
	Tânia Freitas, Elisa Pegado, Elda Laranja, Joana Frias						2005	Susana Vieira	CAM	200m		24,90	2011	Vanessa Rocha	CSM	Triplo		13,10v
2008	Patrícia Vieira	GDE	100mB		14,47	2005	Patrícia Vieira	GDE	100mB		13,56	2011	Fernanda Angélica	CSM	Disco		43,32	
2008	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m		3 58,99	2005	Elda Laranja	GDE	400mB		61,04	2012	Carolina Duarte	CSM	400m	pc	55,98	
	Tânia Freitas, Elisa Pegado, Olga Pinto, Joana Frias						2005	Cristina Ferreira	CAM	Dardo		48,99	2012	Miriam Tavares	CSM	800m		2 12,87
2010	Vanessa Rocha	GDE	Triplo	pc	12,59	2005	Rubina Serrão	CSM	Heptatlo		4763 p	2012	Madalena Carriço	CSM	5000m		17 09,71	
2012	Ana Mafalda Ferreira	GDE	3000m	pc	9 37,12	2005	Estafeta - GDE	GDE	4x 100m		49,21	2012	Vanessa Rocha	CSM	Comprim.		5,83v	
2012	Marta Godinho	GDE	Comprim.	pc	6,00		Tânia Freitas, Jessica Gouveia, Ana Martins, Elda Laranja					2013	Madalena Carriço	CSM	5000m		17 26,92	
2012	Carolina Duarte	CSM	400m		54,55	2006	Susana Vieira	CAM	60m	pc	7,68	2013	Sara Sousa	CSM	Vara		3,42	

Campeonatos de Portugal

ATLETAS MEDALHADOS

Femininos

OURO					PRATA					BRONZE					
2012	Ana Mafalda Ferreira	GDE	5000m	16 07,09	2006	Januária Pereira	Indiv	Vara	pc	3,54	2013	Fátima Ribeiro	GDE	Peso	12,25
2012	Marta Godinho	GDE	Comprim.	6,09vf	2006	Rubina Serrão	CSM	Pentatlo	pc	3351 p	2014	Joana Soares	AJS	800m	2 14,37
2015	Joana Soares	AJS	3000m Obs	10 21,47	2006	Susana Vieira	CAM	100m		12,17	2014	Cristina Ferreira	AJS	Dardo	41,72
2016	Joana Soares	AJS	3000m Obs	10 24,29	2006	Susana Vieira	CAM	200m		25,34	2015	Catarina Costa	AJS	60m	pc 7,74
2017	Joana Soares	AJS	3000m Obs	10 24,10	2007	Januária Pereira	CSM	Vara	pc	3,54	2016	Daniela Sousa	GDE	3000m Obs	10 39,32
2018	Catarina Queirós	AJS	Altura	pc 1,73	2007	Januária Pereira	CSM	Triplo	pc	11,99	2017	Cátia Santos	GDE	1500m	pc 4 36,82
2018	Bárbara Silva	AJS	Pentatlo	pc 3462p	2007	Tânia Freitas	GDE	400mB		61,94	2017	Catarina Queirós	AJS	Pentatlo	pc 3485 p
2019	Joana Soares	AJS	3000m Obs	9 58,94	2007	Rute Piedade	CAM	Martelo		52,43	2017	Catarina Carvalho	ADRAP	3000m Obs	10 33,36
2020	Joana Soares	AJS	3000m	pc 9 16,76	2008	Susana Vieira	CAM	200m	pc	24,87	2017	Cristina Ferreira	AJS	Dardo	43,18
2020	Estafeta - ADRAP	ADRAP	4x 400m	pc 3 59,52	2008	Lilian Silva	CAM	1500m	pc	4 25,12	2018	Cátia Santos	GDE	3000m	pc 9 34,81
	Diana Afonso, Sara Inácio, Rafaela Morgado, Elisabete Silva				2008	Tânia Freitas	GDE	400mB		60,55	2018	Cátia Santos	GDE	Estrada	E 34,32
2020	Joana Soares	AJS	2000 O s/V	6 09,59	2009	Januária Pereira	CSM	Comprim.	pc	5,70	2018	Ângela Silva	ADRAP	Martelo	49,70
					2009	Januária Pereira	CSM	Triplo	pc	12,43	2018	Daniela Sousa	GDE	3000m Obs	10 29,74
					2009	Liliana Henriques	AJS	400m		57,46	2019	Cláudia Rodrigues	ADRAP	Pentatlo	pc 3356 p
					2009	Tânia Caires	CSM	100mB		14,54	2019	Sara Moreira (2)	AJS	100mB	14,41
					2009	Januária Pereira	CSM	Triplo		12,96	2019	Ana Luísa Viveiros	ADRAP	Montanha	M 1 36,42
					2011	Marta Godinho	GDE	Triplo	pc	13,17	2020	Joana Soares	AJS	1500m	pc 4 24,69
					2011	Tânia Caires	CSM	Pentatlo	pc	3304 p	2020	Catarina Queirós	AJS	60mB	pc 8,60
					2011	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	pc	4 12,33	2020	Ângela Silva	GDE	Martelo	CNL 48,96
						Míriam Tavares, Adília Fernandes, Madalena Carriço, Carolina Duarte				2020	Joana Soares	AJS	3000m	9 25,23	
					2011	Marta Godinho	GDE	Comprim.		6,07	2020	Ângela Silva	GDE	Martelo	52,36
					2011	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m		50,44	2020	Joana J. Pinto	AJS	Vara	3,07
						Tânia Caires, Miriam Tavares, Cândida Bairrada, Sara Sousa				2020	Carla Macedo	ADRAP	Vara	3,07	
					2011	Tânia Caires	CSM	Heptatlo		4435 p	2020	Cláudia Rodrigues	ADRAP	Altura	1,60
					2012	Carolina Duarte	CSM	200m	pc	24,72					
					2012	Carolina Duarte	CSM	200m		24,49					
					2014	Ana Mafalda Ferreira	GDE	3000m	pc	9 33,44					
					2014	Joana Soares	AJS	3000m Obs		10 54,50					
					2015	Cátia Fiqueli	CAFH	Maratona	E	3 45,08					
					2015	Fátima Ribeiro	GDE	Peso		12,40					
					2016	Fátima Ribeiro	GDE	Peso	pc	12,41					
					2016	Fátima Ribeiro	GDE	Peso		12,44					
					2017	Rosalina Santos *	GDE	Comprim.	pc	5,75					
					2017	Rosalina Santos *	GDE	200m	pc	24,75					
					2017	Daniela Sousa	GDE	3000m Obs		10 29,32					
					2018	Cátia Santos	GDE	1500m	pc	4 40,94					

Campeonatos de Portugal

ATLETAS MEDALHADOS

Femininos

OURO	PRATA					BRONZE
	2018	Cátia Santos	GDE	10.000m	33 35,03	
	2018	Joana Soares	AJS	3000m Obs	10 11,12	
	2019	Sara Moreira (2)	AJS	60mB pc	8,82	
	2019	Bárbara Silva	AJS	Heptatlo	4230 p	
	2019	Ana Leite	AJS	Altura	1,64	
	2019	Ângela Silva	GDE	Martelo	54,43	
	2019	Cátia Santos	GDE	5.000m	16 41,80	
	2020	Susana Godinho	GDE	3000m pc	9 23,17	
	2020	Catarina Queirós	AJS	100mB	13,91	
	2020	Mariana Pestana	GDE	Martelo	53,17	
71 medalhas de OURO	106 medalhas de PRATA					91 medalhas de BRONZE

Notas: * - não premiada por ter nacionalidade sul africana

** - não premiada por ter nacionalidade venezuelana

Legenda: pc - pista coberta inv - inverno CNL - lançamentos longos CM - corta mato E - estrada M - montanha T - trail

Campeonatos de Portugal

ATLETAS MEDALHADOS

Masculinos

OURO					PRATA					BRONZE				
1972	José Câmara	CSM	400m	49'1	1980	Estafeta - CDN	CDN	4x 400m	3 22,6	1977	José Sol	CSM	400mB	56"0
1977	José Sol	CSM	Decatlo	5896 p	Emanuel Viveiros, Edmundo Correia, Carlos M. Correia, Luís I. Omelas					1980	Carlos M. Correia	CDN	400m	49"9
1985	Francisco Viveiros	CSM	3000m inv	8 23,2	1998	Marco Rebelo	CSM	3000m Obs	8 35,66	1981	Carlos M. Correia	CDN	400m	48"8
1998	Vítor Jorge	GDE	200m	21,04v	1998	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	3 16,42	1985	Francisco Viveiros	CSM	1500m inv	3 51,56
2003	Sérgio Duro	GDE	400m pc	48,40	Eurico Teixeira, Armando Monteiro, Miguel Cascalheira, Vítor Jorge					1990	José Durão	CSM	Decatlo	6169 p
2003	Alberto Fraga	CSM	Heptatlo pc	5000 p	2000	Duarte Ponte	GDE	400m pc	48,38	1995	Marco Rebelo	CSM	3000m Obs	8 45,92
2004	Sérgio Duro	GDE	400m pc	48,11	2000	Marco Rebelo	GDE	1500m pc	3 48,91	1996	Marco Rebelo	CSM	1500m pc	3 49,45
2004	Alberto Fraga	CSM	Heptatlo pc	5252 p	2000	Amâncio Santos	GDE	60mB pc	8,02	1997	Armando Monteiro	GDE	800m pc	1 51,65
2004	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m pc	3 23,07	2001	Amâncio Santos	GDE	60mB pc	7,98	1997	Daniel Pó	GDE	Triplo pc	14,60
Bruno Gancho, Diogo Sousa, Rúben Gonçalves, Sérgio Duro					2001	Alberto Fraga	CSM	Heptatlo pc	4732 p	1997	Tiago Ganço	CSM	200m	22,18
2005	Sérgio Duro	GDE	400m pc	48,35	2001	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m pc	3 23,71	1998	Armando Monteiro	GDE	1500m pc	3 52,12
2005	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	42,47	Hermano Gouveia, Alberto Fraga, Bruno Almeida, Nuno Mendes					1998	Pedro Feliciano	GDE	60mB pc	8,37
Hermano Gouveia, Filipe Santos, Bruno Santos, Dany Gonçalves					2001	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	3 27,84	1998	Estafeta - GDE	GDE	4x 100m	42,01
2005	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	3 17,82	Hermano Gouveia, Marco Rebelo, Bruno Aguiar, Arlindo Pinheiro					Pedro Feliciano, Vítor Jorge, Eurico Teixeira, Daniel Pó				
Hermano Gouveia, Bruno Santos, Ivo Graça, Filipe Santos					2002	Alberto Fraga	CSM	Heptatlo pc	4803 p	1999	Armando Monteiro	GDE	800m pc	1 52,79
2006	Luís Pinto	CSM	1500m	3 50,98	2002	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m pc	3 25,26	1999	Mário Rocha	GDE	Martelo	56,84
2007	Paulo J. Gonçalves	GDE	Altura	2,13	João Santos, Diogo Sousa, Roberto Aguiar, Sérgio Duro					2000	Alberto Fraga	GDE	Heptatlo pc	4878 p
2007	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	42,95	2002	Sérgio Duro	GDE	400m	47,95	2000	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	3 18,71
Vítor Rodrigues, Dany Gonçalves, Bruno Santos, Ivo Graça					2003	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m pc	3 20,16	Emiliano Ventura, Duarte Ponte, Eurico Teixeira, Pedro Antunes				
2007	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	3 20,77	João Santos, Roberto Aguiar, Vítor Ferreira, Sérgio Duro					2001	Frederico Spínola	GDE	Altura pc	1,98
Hermano Gouveia, Ivo Graça, Hugo Silva, Bruno Santos					2003	Sérgio Duro	GDE	400mB	51,02	2001	Amâncio Santos	GDE	110mB	14,75
2008	Dany Gonçalves	CSM	200m pc	21,76	2004	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	43,73	2002	Amâncio Santos	GDE	60mB pc	8,17
2009	Dany Gonçalves	CSM	200m pc	21,48	Bruno Santos, Filipe Santos, Hermano Gouveia, José Moura					2002	Frederico Spínola	GDE	Altura pc	1,98
2010	Dany Gonçalves	CSM	60m pc	6,95	2004	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	3 19,54	2003	Sérgio Duro	GDE	60mB pc	8,31
2010	Dany Gonçalves	CSM	200m pc	21,89	Sérgio Duro, Diogo Sousa, Emiliano Ventura, Bruno Gancho					2004	Luís Pinto	CSM	800m pc	1 52,97
2011	Alberto Paulo	CSM	3000m Obs	8 28,20	2005	Hélder Fernandes	CSM	Vara pc	4,85	2004	Diogo Sousa	GDE	800m	1 49,55
2013	Luís Gil	CSM	50km Mx E	4 12,31	2005	Filipe Santos	CSM	200M	21,71	2004	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	3 20,91
2014	Luís Gil	GDE	50km Mx E	4 11,40	2006	Sérgio Duro	GDE	400m pc	49,06	Hermano Gouveia, Rúben Alves, José Moura, Bruno Santos				
2015	Hélder Pestana	GDE	Dardo CNL	67,26	2006	Alberto Paulo	CSM	3000m Obs	8 58,04	2005	Luís Pinto	CSM	1500m	3 55,84
2015	Carlos Freitas	RCT	Maratona E	2 35,56	2006	Bruno Carmo	GDE	Triplo	15,33	2005	Alberto Paulo	CSM	3000m Obs	9 00,82
2016	Paulo Macedo	ADRAP	Maratona E	2 35,26	2006	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	3 23,28	2006	Hélder Fernandes	CSM	Vara pc	4,70
2018	Élvio Silva	CAFH	Maratona E	2 40,46	Hermano Gouveia, José Alves, Ivo Graça, Luís Pinto					2006	Bruno Carmo	GDE	Triplo pc	14,96
2019	Paulo Macedo	ADRAP	Montanha M	1 06,05	2007	Paulo J. Gonçalves	GDE	Altura pc	2,11	2006	Sérgio Duro	GDE	400m	48,68
2020	Edgar Remédios	GDE	400m Barr.	52,75	2007	Alberto Paulo	CSM	3000m Obs	8 45,11	2006	André Vital Silva	GDE	Martelo	63,40
2020	João Pedro Buaró	GDE	Vara	5,05	2008	Hélder Fernandes	CSM	Vara pc	4,70	2007	Dany Gonçalves	CSM	100m	10,56
					2008	Dany Gonçalves	CSM	200m	21,88	2007	André Vital Silva	GDE	Martelo	63,96

Campeonatos de Portugal

