

Campeões Nacionais de Juvenis

| FEMININOS | | | | | MASCULINOS | | | | |
|-----------|---|-----|---------|---------|------------|--|-------|-------------|---------|
| 1982 | Maria João Sousa | CAM | Dardo.6 | 28,96 | 1971 | Maurílio Silva | CSM | 100m | 11"1 |
| 1983 | Sónia Gonçalves | CAM | Dardo.6 | 26,88 | 1971 | Estafeta - CSM | CSM | 4x 100m | 44"9 |
| 1984 | Sónia Gonçalves | CSM | Dardo.6 | 29,42 | | Carlos Faria, Timóteo Velosa, Valdemar Romão, Maurílio Silva | | | |
| 1987 | Helena Gouveia | CSM | Dardo.4 | 36,02 | 1978 | Francisco Viveiros | CSM | 800m | 1 57,9 |
| 1988 | Helena Gouveia | CSM | Dardo.4 | 42,62 | 1980 | Edmundo Correia | CDN | 400m | 51"9 |
| 1989 | Cristina Sousa | CSM | Dardo.4 | 48,22 | 1981 | João Raimundo | CSM | 100m | 10"8 |
| 1990 | Cristina Sousa | CAM | Dardo.6 | 41,76 | 1984 | José Abreu | CDN | Comprim. | 6,20v |
| 1991 | Ivone Camacho | CAM | 400m | 59,31 | 1985 | Sérgio Abreu | CSM | Dardo.6 | 56,36 |
| 1995 | Estafeta - CAM | CAM | 4x 400m | 4 08,56 | 1990 | Maurício Ribeiro | CDN | 400m | 50,79 |
| | Sandra Camacho, Isabel Gouveia, Marisa Vieira, Neide Vieira | | | | 1990 | Marco Rebelo | CDN | 1500m Obs | 4 21,33 |
| 1996 | Tânia Freitas | CAM | 200m | 25,41v | 1998 | Renato Jesus | GDE | Altura | 1,84 |
| 1996 | Tânia Freitas | CAM | 400m | 58,57 | 2002 | Diogo Branco | CSM | Vara | 3,78 |
| 1996 | Neide Vieira | CAM | 800m | 2 13,90 | 2002 | André Gonçalves | CSM | Peso | 16,08 |
| 1996 | Estafeta - CAM | CAM | 4x 400m | 4 07,10 | 2004 | Hélder Pestana | GDE | Dardo | 54,96 |
| | Luísa Freitas, Noemi Faria, Sandra Camacho, Marisa Vieira | | | | 2006 | Pedro Freitas | CSM | Triplo | 13,83 |
| 1997 | Tânia Freitas | CAM | 100m | 12,35 | 2006 | Estafeta - CAM | CAM | 4x 400m | 3 37,18 |
| 1999 | Catarina Ferreira | CAM | Peso | 14,37 | | André Gonçalves, Roberto Gonçalves, Sean Castro, João Frias | | | |
| 1999 | Estafeta - CAM | CAM | 4x 400m | 4 09,28 | 2008 | Décio Faria | AJS | Vara | 3,98 |
| | Marina Aveiro, Gorety Batista, Sofia Marques, Anabela Correia | | | | 2008 | Tiago Chaves | GDE | Martelo | 55,99 |
| 2000 | Filipa Freitas | CAM | Vara | 2,90 | 2009 | Roberto Nóbrega | ADRAP | 300m | 35,81 |
| 2001 | Anabela Correia | GDE | 100m | 12,44 | 2009 | Roberto Nóbrega | ADRAP | 300mB | 38,77 |
| 2001 | Anabela Correia | GDE | 200m | 25,57 | 2009 | Estafeta - GDE | GDE | 4x 100m | 44,44 |
| 2001 | Anabela Correia | GDE | 400m | 58,84 | | Simão Viveiros, António Jesus, Sérgio Mendes, Fernando Almeida | | | |
| 2001 | Cláudia Ribeiro | GDE | 100mB | 14,71 | 2009 | Estafeta - GDE | GDE | 4x 300m | 2 30,76 |
| 2001 | Cátia Silva | CAM | Dardo.6 | 39,99 | | Simão Viveiros, Paulo Ornelas, Fernando Almeida, António Jesus | | | |
| 2002 | Maria Leonor Tavares | CSM | Vara | 3,70 | 2009 | Roberto Nóbrega | ADRAP | Octatlo | 5 212 p |
| 2002 | Marisela Silva | GDE | Dardo.6 | 39,30 | 2011 | David Rocha | AJS | Peso | 14,90 |
| 2003 | Joana Frias | CAM | 200m | 25,82 | 2012 | Décio Andrade | GDE | Martelo | 57,26 |
| 2003 | Joana Frias | CAM | 400m | 57,36 | 2013 | Décio Andrade | GDE | Martelo | 63,68 |
| 2003 | Elda Laranja | GDE | 400mB | 63,39 | 2013 | Décio Andrade | GDE | Disco | 48,91 |
| 2004 | Joana Frias | CAM | 100m | 12,24 | 2014 | Décio Andrade | GDE | Martelo | 63,73 |
| 2004 | Joana Frias | CAM | 200m | 25,19 | 2014 | Décio Andrade | GDE | Disco | 47,77 |
| 2004 | Tânia Caires | UDS | 400mB | 67,53 | 2014 | Décio Andrade | GDE | Peso | 15,86 |
| 2005 | Joana Frias | CAM | 100m | 12,42 | 2016 | Tito Fernandes | ADRAP | 200m | 22,30 |
| 2005 | Joana Frias | CAM | 200m | 25,66 | 2017 | Diogo M. Freitas | GDE | Martelo | 53,06 |
| 2006 | Cláudia Nóbrega | GDE | Martelo | 47,72 | 2017 | João Pedro Buaró | GDE | Vara | 4,25 |
| 2006 | Estafeta - AJS | AJS | 4x 400m | 4 10,56 | 2018 | João Pedro Buaró | GDE | Vara pc | 4,15 |
| | Nádia Pereira, Lúcia Serrão, Marlene Abreu, Liliana Henriques | | | | 2018 | João Pedro Buaró | GDE | Altura pc | 1,95 |
| 2007 | Carla Macedo | GDE | Dardo | 36,79 | 2018 | Diogo Freitas | GDE | Martelo CNL | 57,62 |
| 2007 | Carla Macedo | GDE | Vara | 2,85 | 2018 | João Pedro Buaró | GDE | Vara | 4,70 |
| 2007 | Cláudia Nóbrega | GDE | Martelo | 53,61 | 2018 | João Pedro Buaró | GDE | Altura | 1,98 |
| 2008 | Daniela Teixeira | GDE | Martelo | 48,22 | 2018 | Moisés Faria | GDE | Dardo | 56,36 |
| 2011 | Camila Lucena | CSM | Vara | 3,12 | 2019 | Diogo M. Freitas | GDE | Martelo CNL | 60,79 |
| 2014 | Sílvia Correia | GDE | 300m | 40,84 | 2019 | Moisés Faria | GDE | Dardo.7 CNL | 65,95 |

Campeões Nacionais de Juvenis

| FEMININOS | | | | | | MASCULINOS | | | | |
|-----------------------------|-------------------|-------|----------|-----|--------|------------------------------|-----------------|-------|------------|-----------|
| 2015 | Rosalina Santos | GDE | 60m | pc | 7,66 | 2019 | Eduardo Pestana | AJS | 2000m Obs | 6 01,82 |
| 2015 | Rosalina Santos | GDE | 100m | | 11,87 | 2019 | Moisés Faria | GDE | Dardo.7 | 59,73 |
| 2015 | Rosalina Santos | GDE | 200m | | 25,16 | 2020 | Diogo Martins | AJS | Vara | pc 4,15 |
| 2017 | Tatiana Silva | GDE | 60mB | pc | 8,90 | 2020 | Bruno Faria | AJS | Martelo | CNL 57,56 |
| 2017 | Linda Mendes | GDE | Martelo | CNL | 48,42 | 2020 | Bruno Faria | AJS | Martelo | 59,46 |
| 2017 | Linda Mendes | GDE | Martelo | | 47,25 | 2020 | Diogo Martins | AJS | Vara | 4,00 |
| 2017 | Ana Beatriz Gomes | CSM | Peso | | 13,99 | 2020 | Pedro Monteiro | GDE | 2000mO s/V | 6 01,40 |
| 2018 | Mariana Pestana | ACDSJ | Martelo | | 56,96 | 2020 | Manuel Vieira | ADRAP | Pentatlo | 3 309 p |
| 2019 | Adriana Viveiros | ADRAP | 5 km Mx | E | 26,07 | | | | | |
| 2019 | Milena Lucena | GDE | Heptatlo | | 4440 p | | | | | |
| 50 Títulos Femininos | | | | | | 48 Títulos Masculinos | | | | |

98 Títulos

Notas: 1º Campeonato de ar livre em 1950 (Lisboa)
 1º Campeonato de pista coberta em 2015 (Braga)
 Campeonato Nacional de Lançamentos Longos (CNL) desde 2017

Campeões Nacionais de Juvenis

FEMININOS

MASCULINOS

Número de títulos por atleta

| | | | |
|----------------------|---|-----------------------|---|
| Joana Frias | 6 | Décio Andrade | 6 |
| Anabela Correia | 3 | João Pedro Buaró | 5 |
| Estafeta - CAM | 3 | Moisés Faria | 3 |
| Rosalina Santos | 3 | Roberto Nóbrega | 3 |
| Tânia Freitas | 3 | Bruno Faria | 2 |
| Carla Macedo | 2 | Diogo M. Freitas | 2 |
| Cláudia Nóbrega | 2 | Diogo Martins | 2 |
| Cristina Sousa | 2 | <i>Estafeta - GDE</i> | 2 |
| Helena Gouveia | 2 | André Gonçalves | 1 |
| Linda Mendes | 2 | David Rocha | 1 |
| Sónia Gonçalves | 2 | Décio Faria | 1 |
| Adriana Viveiros | 1 | Diogo Branco | 1 |
| Ana Beatriz Gomes | 1 | Diogo Freitas | 1 |
| Camila Lucena | 1 | Edmundo Correia | 1 |
| Catarina Ferreira | 1 | Eduardo Pestana | 1 |
| Cátia Silva | 1 | <i>Estafeta - CAM</i> | 1 |
| Cláudia Ribeiro | 1 | <i>Estafeta - CSM</i> | 1 |
| Daniela Teixeira | 1 | Francisco Viveiros | 1 |
| Elda Laranja | 1 | Hélder Pestana | 1 |
| Estafeta - AJS | 1 | João Raimundo | 1 |
| Filipa Freitas | 1 | José Abreu | 1 |
| Ivone Camacho | 1 | Manuel Vieira | 1 |
| Maria João Sousa | 1 | Marco Rebelo | 1 |
| Maria Leonor Tavares | 1 | Maurício Ribeiro | 1 |
| Mariana Pestana | 1 | Maurílio Silva | 1 |
| Marisela Silva | 1 | Pedro Freitas | 1 |
| Milena Lucena | 1 | Pedro Monteiro | 1 |
| Neide Vieira | 1 | Renato Jesus | 1 |
| Sílvia Correia | 1 | Sérgio Abreu | 1 |
| Tânia Caires | 1 | Tiago Chaves | 1 |
| Tatiana Silva | 1 | Tito Fernandes | 1 |

Equipas de estafetas:

| | |
|---|---|
| Luísa Freitas, Noemi Faria, Sandra Camacho, Marisa Vieira | 1 |
| Marina Aveiro, Gorety Batista, Sofia Marques, Anabela Correia | 1 |
| Nádia Pereira, Lúcia Serrão, Marlene Abreu, Líliana Henriques | 1 |
| Sandra Camacho, Isabel Gouveia, Marisa Vieira, Neide Vieira | 1 |

Equipas de estafetas:

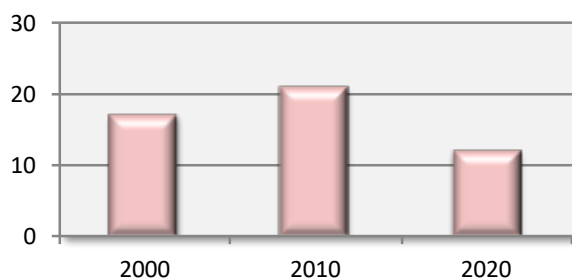
| | |
|--|---|
| André Gonçalves, Roberto Gonçalves, Sean Castro, João Frias | 1 |
| Carlos Faria, Timóteo Velosa, Valdemar Romão, Maurílio Silva | 1 |
| Simão Viveiros, António Jesus, Sérgio Mendes, Fernando Almeida | 1 |
| Simão Viveiros, Paulo Ornelas, Fernando Almeida, António Jesus | 1 |

Campeões Nacionais de Juvenis

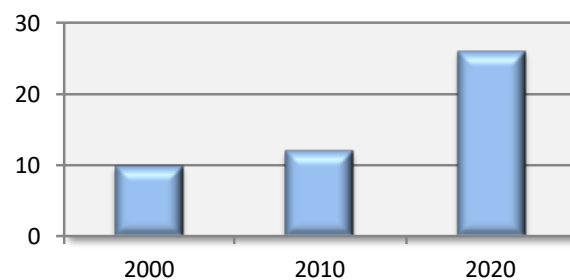
FEMININOS

MASCULINOS

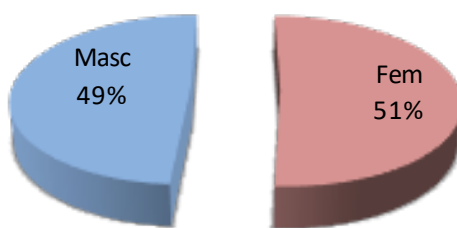
Títulos por períodos (até...)



Títulos por períodos (até...)



Distribuição por sexo



Títulos por Clube

