

### Marisa Vieira

Ana Marisa Vieira – 29/12/1979



*Marisa Vieira foi uma atleta com um talento fora do comum que se revelou em várias disciplinas incluindo as provas combinadas, mas cujo apogeu se concretizou no salto com vara.*

*Foi no salto com vara, quando esta disciplina começou a ser disputada por atletas do sexo feminino, que Marisa bateu por onze vezes o recorde de Portugal, tendo passado a barreira dos 4 metros. Os seus 4,03m ainda se mantêm hoje como recorde absoluto da Madeira.*

*Mas Marisa, ainda antes do salto com vara, já revelava as suas capacidades com bons resultados nos 400m e 400m barreiras e integrou estafetas de 4x400m que bateram recordes nacionais de juniores e de sub'23. E já depois de atingir o seu máximo no salto com vara (no ano 2000), realizou um conjunto de bons resultados nos restantes saltos e também nos 100m barreiras, conseguindo ser internacional nas provas combinadas em 2003. O seu último recorde pessoal aconteceu em 2010 no salto em altura, aos 30 anos, tendo terminado a sua excelente carreira desportiva pouco tempo depois.*

Prova principal:	<b>Salto com Vara</b>
Recorde pessoal:	<b>4,03 m</b> em 6/8/2000 - Funchal (Recorde de Portugal – atualmente é a 6ª melhor portuguesa de sempre / Recorde da Madeira)
Clubes:	<b>G.D. Mundo da Esperança</b> (1992); <b>C.A. Madeira</b> (1993 a 2008); <b>C.S. Marítimo</b> (2009 a 2013)
Treinador:	<b>Avelino Abreu</b>
Títulos:	<b>Campeã de Portugal</b> de salto com Vara (1997, 1999 e 2000) e de Heptatlo (2003) <b>Campeã de Portugal em pista coberta</b> de Pentatlo (2003) e de 4x400m (2002, 2003 e 2004) <b>Campeã Nacional de Sub23</b> de salto com Vara (1997, 1999, 2000 e 2001) <b>Campeã Nacional de Juniores</b> de 4x400m (1996 e 1998) <b>Campeã Nacional de Juniores em pista coberta</b> de salto com Vara (1998) <b>Campeã Nacional de Juvenis</b> de 4x400m (1995 e 1996)

#### Recordes Nacionais:

1996	4x 400m pc	4 03,04	- RN de Sub23
	4x 400m	3 56,80	- RN de Juniores
1997	Vara	3,45	- Recorde de Portugal, RN de Sub23 e RN de Juniores
1998	4x 200 pc	1 45,54	- RN de Sub23
1999	Vara	3,70 / 3,70 / 3,71 / 3,80	- Recorde de Portugal e RN de Sub23
2000	4x 200m pc	1 45,05	- RN de Sub23
	Vara	3,86 / 3,94 / 3,95 / 4,01 / 4,02 / 4,03	- Recorde de Portugal e RN de Sub23

### Progressão:

Ano		Vara	Heptatlo	Comprimento
1997	Júnior	3,45	-	-
1998		3,61	3 913 p	-
1999	Sub23	3,80	-	-
2000		<b>4,03</b>	-	5,14
2001		3,82	-	5,35
2002	Sénior	3,85 pc	-	<b>5,86</b>
2003		3,70 pc	4 797 p	5,66
2004		3,50	<b>4 823 p</b>	5,46 pc
2005		3,40	4 653 p	5,47

### Outros Recordes Pessoais:

Prova	200m	400m	100mB	400mB	Altura	Triplo
RP	25,98	58,7 / 58,86	14,90	65,17	1,70	12,00
Ano	2001	1997	2003	1998	2010	2002

### Internacionalizações:

1998	Torneio das 6 Nações – pista coberta	Génova/ITA	- Vara	- 6 <sup>a</sup>
	Camp. Mundo de Juniores	Anney/FRA	- Vara	- 26 <sup>a</sup> (qualif)
	Campeonatos Iberoamericanos	Lisboa/POR	- Vara	- 5 <sup>a</sup>
1999	Camp. Europa Sub23	Gotemburgo/SWE	- Vara	- 14 <sup>a</sup> (qualif)
	Universíadas	Palma Maiorca/ESP	- Vara	- 16 <sup>a</sup> (qualif)
	Taça da Europa – 2 <sup>a</sup> Liga	Telavive/ISR	- Vara	- 2 <sup>a</sup>
2001	Camp. Europa Sub23	Amesterdão/HOL	- Vara	- 19 <sup>a</sup> (qualif)
2003	Taça da Europa de P. Combinadas – 2 <sup>a</sup> Liga	Tallinn/EST	- Heptatlo	- 27 <sup>a</sup>

