

Marisa Vieira

Ana Marisa Vieira – 29/12/1979



Marisa Vieira foi uma atleta com um talento fora do comum que se revelou em várias disciplinas incluindo as provas combinadas, mas cujo apogeu se concretizou no salto com vara.

Foi no salto com vara, quando esta disciplina começou a ser disputada por atletas do sexo feminino, que Marisa bateu por onze vezes o recorde de Portugal, tendo passado a barreira dos 4 metros. Os seus 4,03m ainda se mantêm hoje como recorde absoluto da Madeira.

Mas Marisa, ainda antes do salto com vara, já revelava as suas capacidades com bons resultados nos 400m e 400m barreiras e integrou estafetas de 4x400m que bateram recordes nacionais de juniores e de sub'23. E já depois de atingir o seu máximo no salto com vara (no ano 2000), realizou um conjunto de bons resultados nos restantes saltos e também nos 100m barreiras, conseguindo ser internacional nas provas combinadas em 2003. O seu último recorde pessoal aconteceu em 2010 no salto em altura, aos 30 anos, tendo terminado a sua excelente carreira desportiva pouco tempo depois.

Prova principal:	Salto com Vara
Recorde pessoal:	4,03 m em 6/8/2000 - Funchal (Recorde de Portugal – atualmente é a 6ª melhor portuguesa de sempre / Recorde da Madeira)
Clubes:	G.D. Mundo da Esperança (1992); C.A. Madeira (1993 a 2008); C.S. Marítimo (2009 a 2013)
Treinador:	Avelino Abreu
Títulos:	Campeã de Portugal de salto com Vara (1997, 1999 e 2000) e de Heptatlo (2003) Campeã de Portugal em pista coberta de Pentatlo (2003) e de 4x400m (2002, 2003 e 2004) Campeã Nacional de Sub23 de salto com Vara (1997, 1999, 2000 e 2001) Campeã Nacional de Juniores de 4x400m (1996 e 1998) Campeã Nacional de Juniores em pista coberta de salto com Vara (1998) Campeã Nacional de Juvenis de 4x400m (1995 e 1996)

Recordes Nacionais:

1996	4x 400m pc	4 03,04	- RN de Sub23
	4x 400m	3 56,80	- RN de Juniores
1997	Vara	3,45	- Recorde de Portugal, RN de Sub23 e RN de Juniores
1998	4x 200 pc	1 45,54	- RN de Sub23
1999	Vara	3,70 / 3,70 / 3,71 / 3,80	- Recorde de Portugal e RN de Sub23
2000	4x 200m pc	1 45,05	- RN de Sub23
	Vara	3,86 / 3,94 / 3,95 / 4,01 / 4,02 / 4,03	- Recorde de Portugal e RN de Sub23

Progressão:

Ano		Vara	Heptatlo	Comprimento
1997	Júnior	3,45	-	-
1998		3,61	3 913 p	-
1999	Sub23	3,80	-	-
2000		4,03	-	5,14
2001		3,82	-	5,35
2002	Sénior	3,85 pc	-	5,86
2003		3,70 pc	4 797 p	5,66
2004		3,50	4 823 p	5,46 pc
2005		3,40	4 653 p	5,47

Outros Recordes Pessoais:

Prova	200m	400m	100mB	400mB	Altura	Triplo
RP	25,98	58,7 / 58,86	14,90	65,17	1,70	12,00
Ano	2001	1997	2003	1998	2010	2002

Internacionalizações:

1998	Torneio das 6 Nações – pista coberta	Génova/ITA	- Vara	- 6 ^a
	Camp. Mundo de Juniores	Anney/FRA	- Vara	- 26 ^a (qualif)
	Campeonatos Iberoamericanos	Lisboa/POR	- Vara	- 5 ^a
1999	Camp. Europa Sub23	Gotemburgo/SWE	- Vara	- 14 ^a (qualif)
	Universíadas	Palma Maiorca/ESP	- Vara	- 16 ^a (qualif)
	Taça da Europa – 2 ^a Liga	Telavive/ISR	- Vara	- 2 ^a
2001	Camp. Europa Sub23	Amesterdão/HOL	- Vara	- 19 ^a (qualif)
2003	Taça da Europa de P. Combinadas – 2 ^a Liga	Tallinn/EST	- Heptatlo	- 27 ^a

