

## Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

## 60 m

Recordes Regionais: Abs - 6,81 / pc - 6,81    Sub23 - 6,95 / pc - 6,95    Jun - 7,00 / pc - 7,00    Juv - 7,13 / pc - 7,23    Inic - 7,53 / pc - 7,75    Inf - 7,62 / pc - 8,14

Ranking até: Sen: 8,50    Jun: 8,50    Juv: 8,50    Inic: 9,25    Inf: 10,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
7,00	pc	David Martinho		16/03/01	Jun	AJS	CN Juniores pc	3º	Braga	23/fev	RR Juniores	rp /	7,01pc / 7,03pc	
7,16	0,0	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CD P Comb - Aveiro	Hp	Lourosa	28/dez		rp	7,50 / 7,51	
7,17	1,5	Micael Franco		31/08/95	Sen	GDE	CR Absolutos inv	2º	Ribeira Brava	5/jan		7,04 /18		
7,17	pc	Miguel Tapadas		23/04/98	s23	ADRAP	Prova Extra	2º s	Lisboa CAR	14/dez		rp /		
7,23	pc	Bruno Vaz Moniz		10/07/88	Sen	ADRAP	Taça AAL	3º s	Lisboa CAR	13/jan		rp /	7,23pc	
7,23	pc	André Jerónimo		09/07/02	Juv	AJS	Prova Extra	1º	Alpiarça	21/dez	RR Juvenis pc	rp /		
7,29	-2,1	Tito Fernandes		02/06/99	s23	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	23/fev		7,13 pc/17		7,18 (2,1)
7,31	1,5	Bruno Pita		14/03/03	Juv	GDE	CR Absolutos inv	3º	Ribeira Brava	5/jan		rp	7,36pc / 7,36	
7,38	pc	Carlos Prino		13/06/97	s23	ADRAP	CR P Comb pc - Leiria	Hp	Pombal	14/dez		rp /		
7,42	1,5	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	CR Absolutos inv	4º	Ribeira Brava	5/jan		7,29 /15	7,61	
7,43	-3,4	Manuel Vieira		15/02/03	Juv	ADRAP	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez		rp	7,60pc	
7,53	1,5	João Pedro Silva		11/12/01	Jun	GDE	CR Absolutos inv	5º	Ribeira Brava	5/jan		rp	7,68	
7,56	1,2	Rúben Abreu		06/12/03	Juv	GDE	Prova Extra	1º s	Ribeira Brava	27/jan		rp	7,60 / 7,71	
7,59	0,6	Pedro Buaró		14/06/01	Jun	GDE	T Abertura	2º s	Ribeira Brava	14/dez		rp	7,75 / 7,76	
7,59	0,6	José Fernandes		06/01/93	Sen	AJS	T Abertura	3º s	Ribeira Brava	14/dez		7,40 /18	7,72	
7,60	1,5	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	CR Absolutos inv	7º	Ribeira Brava	5/jan		7,57 /18	7,66	
7,60	1,2	João D. Pereira		21/12/01	Jun	GDE	Prova Extra	4º s	Ribeira Brava	27/jan		rp		
7,65	1,2	Rodrigo Barros		31/08/01	Jun	GDE	Prova Extra	3º s	Ribeira Brava	27/jan		7,61 /18	7,75	7,59 (3,2)
7,65	1,1	Miguel S. Abreu		31/10/03	Juv	ADRAP	T Abertura	1º s	Ribeira Brava	14/dez		rp	7,76	
7,70	0,6	Tiago Camacho		31/03/03	Juv	CSM	T Abertura	5º s	Ribeira Brava	14/dez		7,59 /18	7,76 / 7,81	
7,73	-3,4	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez		rp	7,90 / 8,00	
7,76	1,2	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	Prova Extra	5º s	Ribeira Brava	27/jan		rp	7,86 / 7"6	7,75 (3,2)
7,79	0,6	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	T Abertura	7º	Ribeira Brava	14/dez		rp	7,94	
7,79	-1,9	Lourenço A. Viveiros		16/06/06	Inf	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	21/dez		rp /	8,05 / 8,39	
7,79	-4,0	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	21/dez		7,48 /16		
7,84	1,1	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	T Abertura	2º s	Ribeira Brava	14/dez		rp	7,90	
7,90	0,0	Gilberto Carvalho		14/01/93	Sen	ADRAP	Prova Extra	Hp	Lousada	28/dez		rp /		
7,91	-2,1	Diogo Gonçalves		13/03/01	Jun	AJS	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	9/fev		7,66 /17		7,65 (3,6)

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

7,92	-4,0	Francisco Nóbrega	21/12/03	Juv	AJS	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	21/dez	rp /		
7,93	1,1	Diogo Martins	03/08/03	Juv	AJS	T Abertura	3º s	Ribeira Brava	14/dez	7,88 /18	8,11	
7,94	1,2	Igor Silva	29/10/00	Jun	CSM	CR Jovens inv	2º s	Ribeira Brava	12/jan	rp	8,08 / 8,21	
7,98	1,1	Guilherme Ornelas	12/03/02	Juv	ADRAP	T Abertura	4º s	Ribeira Brava	14/dez	rp	8,11 / 8,30	
8,00	0,9	Tiago Afonso Martins	10/01/05	Inic	CSM	CR Jovens inv	2º s	Ribeira Brava	2/fev	rp		
8,00	-2,2	Fernando Nóbrega	03/04/04	Inic	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	16/fev	rp /	8,04 / 8,16	
8,01	1,2	Bruno Viveiros	08/05/98	s23	CSM	Prova Extra	6º s	Ribeira Brava	27/jan	rp	8,10 / 8,12	
8,04	1,5	João Vieira	02/08/76	V 40	CAFH	Meet Master	1º	Ribeira Brava	27/jan	rp /		
8,04	1,2	João P. Sousa	04/10/04	Inic	AJS	Prova Extra	1º s	Ribeira Brava	27/jan	rp	8,12 / 8,28	
8,04	-3,3	Pedro A. Sousa	21/08/01	Jun	ADRAP	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez	7,85 /18		
8,11	-3,3	João H. Reis	12/12/01	Jun	AJS	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez	rp /	8,13	
8,16	-2,1	Guilherme Neves	03/01/01	Jun	CSM	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	9/fev	7,49 /18		
8,21	1,2	Omar Jesus	07/10/05	Inic	AJS	T Abertura	1º	Ribeira Brava	14/dez	rp	8,54 / 9,04	8,80 (2,9)
8,37	1,2	Luís Santos	26/02/01	Jun	ADRAP	CR Jovens inv	5º s	Ribeira Brava	12/jan	rp /		
8,40	-1,9	Francisco Palmeira	24/11/05	Inic	AJS	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	21/dez	rp	8,97 / 9,01	
8,50	-2,9	Rodrigo Ornelas	22/06/03	Juv	GDE	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez	rp /		
8,61	-0,2	Pedro Chaves	09/09/05	Inic	AJS	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	12/jan	rp	8,82	
8,67	1,2	Gonçalo Mendonça	17/06/06	Inf	CSM	T Abertura	2º	Ribeira Brava	14/dez	rp /	9,00 / 9,14	
8,78	-0,2	Daniel Faria	24/05/05	Inic	CEE-M	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	12/jan	rp		8,63 (2,9)
8,83	1,5	Tóni Fernandes	22/09/80	V 35	ARCA-M	Meet Master	2º	Ribeira Brava	27/jan	rp /		
8,86	-2,9	Pedro F. Ferreira	08/06/04	Inic	GDE	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez	rp /		
9,06	-1,7	Pedro A. Abreu	21/02/06	Inf	ADRAP	CR Infantis	2º	Ribeira Brava	11/mai	rp /		8,97 (2,3)
9,06	-0,3	Vítor M. Dionízio	18/12/06	Inf	nf	T Prep Escolar	1º	Câmara de Lobos	7/dez	ESV	rp	
9,19	0,9	David Fernandes	15/10/05	Inic	GDE	CR Jovens inv	5º s	Ribeira Brava	2/fev	rp		
9,22	-1,7	Bernardo S Fernandes	22/11/06	Inf	AJS	CR Infantis	3º	Ribeira Brava	11/mai	rp		9,18 (3,3)
9,27	-2,3	Hugo Fernandes	15/03/05	Inic	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	16/fev	rp /		8,97 (3,1)
9,31	-0,3	Mauro Rojas	31/10/05	Inic	nf	T Prep Escolar	2º	Câmara de Lobos	7/dez	EBP	rp /	
9,41	-1,9	Lucas R. Santos	13/07/07	Inf	CEE-M	Olímpico Jovem - C	3º	Ribeira Brava	18/mai	rp /	9,52	
9,50	1,2	Tomé Serrão	30/04/07	Inf	AJS	T Abertura	3º	Ribeira Brava	14/dez	rp	9,92 / 9,94	
9,54	1,2	Manuel Rocha	28/08/07	Inf	AJS	T Abertura	4º	Ribeira Brava	14/dez	rp		
9,75	1,2	Rodrigo Sol	07/11/07	Inf	ADRAP	T Abertura	6º	Ribeira Brava	14/dez	rp /		
9,86	-1,9	Tomás Oliveira	11/11/06	Inf	CEE-M	Olímpico Jovem - C	4º	Ribeira Brava	18/mai	rp /	9,93	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

9,89	-1,7	Matias Freitas	16/01/08	Benj	ADRAP	CR Infantis	4º	Ribeira Brava	11/mai	rp /		9,63 (2,3)
10,11	-3,2	Pedro Moreira	19/04/06	Inf	ADRAP	CR Jovens inv	2º	Ribeira Brava	23/fev	rp /	10,22	9,75 (2,3)
10,24	-1,7	Marco Santos	11/09/07	Inf	AJS	CR Infantis	7º	Ribeira Brava	11/mai	rp /		9,73 (2,3)
Tempos manuais:												
7"5	1,0	Miguel S. Abreu	31/10/03	Juv	ADRAP	Triatlo Jovem	2º s	Ribeira Brava	9/fev			
7"9	1,0	Eduardo Jardim	12/12/02	Juv	GDE	Triatlo Jovem	5º s	Ribeira Brava	9/fev			
8"6	-0,8	Miguel Henriques	11/04/02	Juv	CEE-M	Triatlo Jovem	3º s	Ribeira Brava	9/fev			
Marcas em pista coberta:												
7,00	pc	David Martinho	16/03/01	Jun	AJS	CN Juniores pc	3º	Braga	23/fev		RR Juniores	
7,17	pc	Miguel Tapadas	23/04/98	s23	ADRAP	Prova Extra	2º s	Lisboa CAR	14/dez			
7,23	pc	Bruno Vaz Moniz	10/07/88	Sen	ADRAP	Taça AAL	3º s	Lisboa CAR	13/jan			
7,23	pc	André Jerónimo	09/07/02	Juv	AJS	Prova Extra	1º	Alpiarça	21/dez		RR Juvenis pc	
7,36	pc	Bruno Pita	14/03/03	Juv	GDE	Triatlo Jovem Nac	3º s	Alpiarça	2/mar			
7,38	pc	Carlos Prino	13/06/97	s23	ADRAP	CR P Comb pc - Leiria	Hp	Pombal	14/dez			
7,60	pc	Manuel Vieira	15/02/03	Juv	ADRAP	CN Pcomb pc - Jv	Hp	Braga	12/jan			
Marcas com Vento Favorável Irregular:												
7,16	2,3	Micael Franco	31/08/95	Sen	GDE	CR Absolutos inv	1º e	Ribeira Brava	5/jan			
7,18	2,1	Tito Fernandes	02/06/99	s23	ADRAP	CR Absolutos inv	2º e	Ribeira Brava	5/jan			
7,30	2,3	Ulisses Tavares	CPV 18/10/92	Sen	ADRAP	CR Absolutos inv	2º e	Ribeira Brava	5/jan			
7,59	3,2	Rodrigo Barros	31/08/01	Jun	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	2/fev			
7,65	3,6	Diogo Gonçalves	13/03/01	Jun	AJS	CR Jovens inv	3º s	Ribeira Brava	12/jan			
7,70	3,6	Pedro A. Sousa	21/08/01	Jun	ADRAP	CR Jovens inv	4º s	Ribeira Brava	12/jan			
7,75	2,3	Jorge Grave	01/09/82	V 35	AJS	CR Absolutos inv	6º e	Ribeira Brava	5/jan			
7,75	3,2	Ivo Figueira	24/12/02	Juv	AJS	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	2/fev			
7,90	2,3	Igor Silva	29/10/00	Jun	CSM	CR Absolutos inv	7º e	Ribeira Brava	5/jan			
8,63	2,9	Daniel Faria	24/05/05	Inic	CEE-M	CR Jovens inv	1º s	Ribeira Brava	2/fev			
8,69	2,1	Horácio Alves	27/06/63	V 55	VIP-RC	CR Absolutos inv	7º e	Ribeira Brava	5/jan			
8,97	3,1	Hugo Fernandes	15/03/05	Inic	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	5/jan			
8,97	2,3	Pedro A. Abreu	21/02/06	Inf	ADRAP	CR Infantis	2º e	Ribeira Brava	11/mai			

## Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

## 80 m

Recordes Regionais:

Inic - 9,46

Inf - 9,90

Ranking até: 12,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,85	-0,5	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	Ol. Jovem Nac	2º s	Lagoa	8/jun		rp	10,05 / 10,13	
10,04	1,2	Fernando Nóbrega		03/04/04	Inic	GDE	T. Verão	1º	Ribeira Brava	11/jul		rp	10,32 / 10,51	9,92 (4,1)
10,38	-3,5	Lourenço A. Viveiros		16/06/06	Inf	CSM	CR Iniciados	2º	Ribeira Brava	25/mai		rp /	10,45	
10,48	-4,4	Tomás Rosário		02/01/04	Inic	ADRAP	CR Iniciados	1º e	Ribeira Brava	25/mai		rp /	10,69	
10,67	1,2	Francisco Palmeira		24/11/05	Inic	AJS	T. Verão	2º	Ribeira Brava	11/jul		rp /	10,82 / 11,10	10,64 (4,0)
11,02	-3,8	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inic	GDE	Olímpico Jovem - C	2º	Ribeira Brava	18/mai		10,91 / 18		10,51 (4,1)
11,05	-1,0	Omar Jesus		07/10/05	Inic	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	29/jun		rp /	11,10 / 11,32	10,92 (4,1)
11,25	1,2	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inic	AJS	T. Verão	4º	Ribeira Brava	11/jul		rp	11,62 / 11,87	
11,41	-3,8	Pedro Chaves		09/09/05	Inic	AJS	Olímpico Jovem - C	5º	Ribeira Brava	18/mai		rp /		
11,56	1,2	Gonçalo Mendonça		17/06/06	Inf	CSM	T. Verão	5º	Ribeira Brava	11/jul		rp /		
11,80	-4,4	João Mateus Silva		31/01/04	Inic	CEE-M	CR Iniciados	5º e	Ribeira Brava	25/mai		rp /	11,80	
11,91	-1,5	Nuno Alexandre Silva		21/03/05	Inic	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	16/mar		rp /		
11,93	-1,5	Simão Silva		30/04/05	Inic	AJS	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	16/mar		rp /		
12,10	-2,9	João Pedro Rodrigues		27/03/04	Inic	AJS	CR Iniciados	3º e	Ribeira Brava	25/mai		rp /	12,23	
12,10	-2,9	Alejandro Mota	VEN	03/05/04	Inic	GDE	CR Iniciados	4º e	Ribeira Brava	25/mai		rp /		
12,20	-2,9	Lucas R. Santos		13/07/07	Inf	CEE-M	CR Iniciados	5º e	Ribeira Brava	25/mai		rp /		
12,36	1,2	Duarte Fernandes		19/01/05	Inic	CSM	T. Verão	6º	Ribeira Brava	11/jul		rp /		

Marcas com Vento Favorável Irregular:

9,92	4,1	Fernando Nóbrega		03/04/04	Inic	GDE	Atleta Completo	2º s	Ribeira Brava	27/abr				
10,07	4,1	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inic	CSM	Atleta Completo	3º s	Ribeira Brava	27/abr				
10,51	4,1	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inic	GDE	Atleta Completo	4º s	Ribeira Brava	27/abr				
10,64	4,0	Francisco Palmeira		24/11/05	Inic	AJS	Atleta Completo	1º s	Ribeira Brava	27/abr				
10,92	4,1	Omar Jesus		07/10/05	Inic	AJS	Atleta Completo	5º s	Ribeira Brava	27/abr				

## Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

## 100 m

Recordes Regionais: Abs - 10,39 Sub23 - 10,56 Jun - 10,66 Juv - 11,12 Inic - 11,95

Ranking até: Sen: 13,00 Jun: 13,00 Juv: 13,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
10,91	-0,1	David Martinho		16/03/01	Jun	AJS	Meet L-M-E	1º s	Lisboa	26/mai		10,88 /18	10,93 / 10,96	
10,99	0,8	Micael Franco		31/08/95	Sen	GDE	CN Clubes - apuram	1º	Ribeira Brava	15/jun		10,90 /18	11,47	
11,27	0,0	Edgar Remédios		05/05/94	Sen	GDE	Prova Extra	1º	Leiria	13/jul		11,09 /17		
11,31	0,8	Bruno Vaz Moniz		10/07/88	Sen	ADRAP	CN Clubes - apuram	3º	Ribeira Brava	15/jun		rp /	11,34	
11,47	-1,0	Carlos Prino		13/06/97	s23	ADRAP	CR P Comb - Leiria	Dec	Rio Maior	27/abr		rp /		
11,55	-3,3	Tito Fernandes		02/06/99	s23	ADRAP	Prova Extra	1º s	Ribeira Brava	11/mai		11,06 /16		11,94 (3,7)
11,59	-0,5	Bruno Pita		14/03/03	Juv	GDE	CN Juvenis	4º e	Fátima	13/jul		11,58 /18	11,67 / 11,80	11,11 (2,7)
11,68	-2,7	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	29/jun		11,43 /18	11,77 / 11,92	
11,99	-3,3	Renan Gregório	BRA	10/10/96	Sen	GDE	Prova Extra	2º s	Ribeira Brava	11/mai		11,30 /15	12,04	
12,01	-2,0	Filipe Santos		25/06/84	Sen	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	1/jun		10,76 /10		
12,08	1,0	Igor Silva		29/10/00	Jun	CSM	T. Verão	1º	Ribeira Brava	11/jul		rp	12,31 / 12,45	
12,26	1,0	Francisco Nóbrega		21/12/03	Juv	AJS	T. Verão	2º	Ribeira Brava	11/jul		rp	12,40 / 12,61	
12,27	1,0	Rodrigo Barros		31/08/01	Jun	GDE	T. Verão	3º	Ribeira Brava	11/jul		11,91 /18	12,35 / 12,37	
12,37	-4,3	Rúben Abreu		06/12/03	Juv	GDE	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	18/mai		11,96 /18		11,73 (3,2)
12,46	-2,1	Diogo Gonçalves		13/03/01	Jun	AJS	CR Absolutos	5º e	Ribeira Brava	29/jun		11,92 /18	12,56 / 12,75	
12,59	-2,6	Gonçalo Faria		05/04/03	Juv	AJS	CR Juniores	4º	Ribeira Brava	1/jun		rp	12,69	
12,59	1,0	Guilherme Ornelas		12/03/02	Juv	ADRAP	T. Verão	4º	Ribeira Brava	11/jul		rp /	12,90 / 12,91	
12,65	-4,2	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	CR Juvenis	2º	Ribeira Brava	22/jun		rp /		
12,73	-4,3	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	18/mai		rp /		12,24 (3,2)
12,77	-1,9	Pedro A. Sousa		21/08/01	Jun	ADRAP	CR Absolutos	3º e	Ribeira Brava	29/jun		12,07 /18	12,77	
12,80	-2,6	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	Prova Extra	1º s	Ribeira Brava	11/mai		12,66 /18		12,07 (3,2)
13,00	1,0	João H. Reis		12/12/01	Jun	AJS	T. Verão	5º	Ribeira Brava	11/jul		rp /		
13,01	-2,0	Bruno Viveiros		08/05/98	s23	CSM	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	1/jun		12,58 /17		
13,09	-2,0	João Vieira		02/08/76	V 40	CAFH	Meet Master	1º s	Ribeira Brava	26/jan		rp /		
13,15	-4,3	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	Prova Extra	6º	Ribeira Brava	18/mai		13,04 /18		
13,39	-2,6	Diogo Martins		03/08/03	Juv	AJS	Prova Extra	3º s	Ribeira Brava	11/mai		rp /		12,45 (3,2)
13,63	-2,0	Horácio Alves		27/06/63	V 55	VIP-RC	Meet Master	2º s	Ribeira Brava	26/jan		rp /		
13,95	-2,0	Duarte Xavier		16/04/80	V 35	CAFH	Meet Master	3º s	Ribeira Brava	26/jan		rp /		

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

14,35	-3,0	Lourenço Barcelos	10/08/77	V 40	CFCARV	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	22/jun	rp /	14,36
Marcas com Vento Favorável Irregular:											
10,94	3,7	Tito Fernandes	02/06/99	s23	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	27/abr		
11,11	2,7	Bruno Pita	14/03/03	Juv	GDE	CN Juvenis	2º e	Fátima	13/jul		
11,52	2,6	Manuel Vieira	15/02/03	Juv	ADRAP	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar		
11,73	3,2	Rúben Abreu	06/12/03	Juv	GDE	Olímpico Jovem - B	2º	Ribeira Brava	4/mai		
11,91	2,7	Pedro Buaró	14/06/01	Jun	GDE	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar		
12,06	4,3	Diogo M. Freitas	10/08/02	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar		
12,07	3,2	Ivo Figueira	24/12/02	Juv	AJS	Olímpico Jovem - B	3º	Ribeira Brava	4/mai		
12,15	2,6	Miguel S. Abreu	31/10/03	Juv	ADRAP	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar		
12,21	3,7	Pedro A. Sousa	21/08/01	Jun	ADRAP	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	27/abr		
12,24	3,2	Tiago Freitas	16/12/02	Juv	GDE	Olímpico Jovem - B	4º	Ribeira Brava	4/mai		
12,45	3,2	Diogo Martins	03/08/03	Juv	AJS	Olímpico Jovem - B	5º	Ribeira Brava	4/mai		
12,78	2,7	Alex Linenburg	11/04/01	Jun	ACDSJ	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar		
12,79	2,6	Bruno Viveiros	08/05/98	s23	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	4/mai		
12,85	4,3	Bruno Faria	29/10/03	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar		
12,89	3,7	João H. Reis	12/12/01	Jun	AJS	Prova Extra	7º	Ribeira Brava	27/abr		

150 m

Recordes Regionais:

Inf - 18,79

Ranking até: 28,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
19,65	-1,5	Lourenço A. Viveiros		16/06/06	Inf	CSM	Olímpico Jovem - B	1º	Ribeira Brava	4/mai		rp /	19,71	
21,35	0,8	Lucas R. Santos		13/07/07	Inf	CEE-M	T Prep Escolar	1º s	Câmara de Lobos	7/dez		rp /	23,05 / 23,36	
24,02	0,8	Bernardo Pestana		21/05/07	Inf	CEE-M	T Prep Escolar	2º s	Câmara de Lobos	7/dez		rp /		
24,35	-1,5	Manuel Rocha		28/08/07	Inf	AJS	Olímpico Jovem - B	3º	Ribeira Brava	4/mai		rp		
25,05	-2,9	Guilherme Teixeira		16/11/08	Benj	AJS	CR Infantis	3º	Ribeira Brava	12/mai		rp /		
25,45	-1,5	Tiago Rodr. Ferreira		29/11/07	Inf	CEE-M	Olímpico Jovem - B	4º	Ribeira Brava	4/mai		rp /		
25,46	-2,9	Matias Freitas		16/01/08	Benj	ADRAP	CR Infantis	4º	Ribeira Brava	12/mai		rp /		
25,66	-2,9	Marco Santos		11/09/07	Inf	AJS	CR Infantis	5º	Ribeira Brava	12/mai		rp /		
25,79	-2,9	Rodrigo Jardim		21/10/07	Inf	CEE-M	CR Infantis	6º	Ribeira Brava	12/mai		rp /		

## Masculinos

## Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

25,88	1,6	Paulo Abreu	16/05/07	Inf	CEE-M	T Prep Escolar	1º s	Câmara de Lobos	7/dez		rp /
25,97	1,6	Carlos Manuel Castro	24/04/08	Benj	nf	T Prep Escolar	2º s	Câmara de Lobos	7/dez	ESV	rp /
27,10	-2,9	Luís Pestana	28/12/07	Inf	CEE-M	CR Infantis	7º	Ribeira Brava	12/mai		rp
27,30	-1,5	Nicolau Teixeira	29/01/06	Inf	GDE	Olímpico Jovem - B	5º	Ribeira Brava	4/mai		rp /
27,75	-2,9	Jorge Viegas	16/04/07	Inf	GDE	CR Infantis	8º	Ribeira Brava	12/mai		rp /

## 200 m

Recordes Regionais: Abs - 21,12 / pc - 21,44 Sub23 - 21,39 / pc - 21,89 Jun - 21,84 / pc - 22,65 Juv - 22,30 / pc - 23,04 Inic - 23,80

Ranking até: Sen: 26,00 Jun: 27,00 Juv: 28,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
22,42	-2,0	Micael Franco		31/08/95	Sen	GDE	CN Clubes - apuram	1º	Ribeira Brava	16/jun		22,06 /13	22,54 / 22,72	21,91 (3,4)
22,45	0,9	Bernardo Pereira		26/01/97	s23	AJS	Meet F. Alves	5º	Marinha Grande	25/mai		22,38 /18	28,20	22,10 (4,4)
22,71	-1,8	Tito Fernandes		02/06/99	s23	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	12/mai		22,30 /16	23,60	
22,87	0,8	David Martinho		16/03/01	Jun	AJS	CR Absolutos inv	2º	Ribeira Brava	6/jan		rp /	22,96 / 23,20	
23,04	pc	André Jerónimo		09/07/02	Juv	AJS	Prova Extra	1º s	Pombal	29/dez	RR Juv pc	rp /		
23,13	0,4	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	23/jun		rp	23,24 / 23,58	23,10 (2,8)
23,38	0,5	Bruno Pita		14/03/03	Juv	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	26/mai		rp	23,40 / 23,50	22,97 (2,8)
23,62	-2,1	Renan Gregório	BRA	10/10/96	Sen	GDE	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	30/jun		22,87 /15	23,63	
23,88	0,4	João Pedro Silva		11/12/01	Jun	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	23/jun		rp	24,08 / 24,37	
23,90	0,5	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	26/mai		23,15 /16	23,95	23"3 (2,4)
24,02	-0,4	Manuel Vieira		15/02/03	Juv	ADRAP	CR Absolutos	1º s	Ribeira Brava	30/jun		rp /		
24,22	1,5	Pedro Martins		28/06/96	Sen	ADRAP	Prova Extra	6º s	Lousada	5/mai		rp /		
24,31	1,3	Francisco Nóbrega		21/12/03	Juv	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	22/dez		rp /	24,54 / 24,78	
24,35	1,3	José Fernandes		06/01/93	Sen	nf	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	22/dez		23,41 /12		
24,46	1,1	Rúben Abreu		06/12/03	Juv	GDE	CR Absolutos inv	1º s	Ribeira Brava	6/jan		rp /		24"1 (2,4)
24,71	-0,4	Rodrigo Barros		31/08/01	Jun	GDE	CR Absolutos	3º s	Ribeira Brava	30/jun		24,69 /18	25,28 / 25,32	
24,85	-1,8	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	12/mai		rp		
24,99	0,4	Gonçalo Faria		05/04/03	Juv	AJS	CR Juvenis	3º	Ribeira Brava	23/jun		rp /	25,72	
25,11	2,0	Diogo Gonçalves		13/03/01	Jun	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	2/fev		24,76 /18	25"1 / 25,42	24"5 (2,4)
25,16	1,1	Pedro A. Sousa		21/08/01	Jun	ADRAP	CR Absolutos inv	2º s	Ribeira Brava	6/jan		rp	25,67	
25,24	0,5	Igor Silva		29/10/00	Jun	CSM	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	26/mai		rp	25,26 / 25,40	
25,40	-0,4	Guilherme Ornelas		12/03/02	Juv	ADRAP	CR Absolutos	4º s	Ribeira Brava	30/jun		rp /	26,24 / 26,61	



RANKINGS 2019

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

25,75	1,1	João Vieira	02/08/76	V 40	CAFH	CR Absolutos inv	3º s	Ribeira Brava	6/jan	rp	26,24	25,40 (2,1)
26,24	2,0	Bruno Viveiros	08/05/98	s23	CSM	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	2/fev	25,69 /17	26,43 / 26"2	26,23 (2,8)
26,97	-2,3	Sérgio Henriques	01/05/01	Jun	CSM	Prova Extra	6º	Ribeira Brava	28/abr	rp /		
27,95	1,1	Duarte Xavier	16/04/80	V 35	CAFH	CR Absolutos inv	5º s	Ribeira Brava	6/jan	rp /		27,61 (2,1)
27,97	2,0	Horácio Alves	27/06/63	V 55	VIP-RC	Meet Master	1º s	Ribeira Brava	27/jan	rp /		
29,59	-1,1	Tóni Fernandes	22/09/80	V 35	ARCA-M	T Encerramento	3º	Ribeira Brava	16/jul	rp /	30,63	

Marcas em pista coberta:

23,04	pc	André Jerónimo	09/07/02	Juv	AJS	Prova Extra	1º s	Pombal	29/dez	RR Juv pc
-------	----	----------------	----------	-----	-----	-------------	------	--------	--------	-----------

Tempos Manuais:

24"4	0,1	Pedro Buaró	14/06/01	Jun	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	9/fev
------	-----	-------------	----------	-----	-----	-------------	----	---------------	-------

Marcas com Vento Favorável Irregular:

21,91	3,4	Micael Franco	31/08/95	Sen	GDE	Prova Extra	1º s	Lisboa CAR	30/jun
22,10	4,4	Bernardo Pereira	26/01/97	s23	AJS	Meet F. Alves	3º e	Marinha Grande	25/jun
22,70	3,6	Edgar Remédios	05/05/94	Sen	GDE	Meet F. Alves	4º e	Marinha Grande	25/mai
22,81	3,1	Carlos Castro	20/02/97	s23	AJS	P. Preparação	1º s	Lisboa CAR	2/fev
22,97	2,8	Bruno Pita	14/03/03	Juv	GDE	Olímpico Jovem - C	1º	Ribeira Brava	19/mai
23,10	2,8	Ulisses Tavares	CPV 18/10/92	Sen	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	19/mai
24,29	2,8	João D. Pereira	21/12/01	Jun	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	27/jan
25,40	2,1	João Vieira	02/08/76	V 40	CAFH	Meet Master	1º s	Ribeira Brava	27/jan
25,71	2,8	Eduardo Pestana	06/08/02	Juv	AJS	Olímpico Jovem - C	3º	Ribeira Brava	19/mai
26,23	2,8	Bruno Viveiros	08/05/98	s23	CSM	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	19/mai
27,61	2,1	Duarte Xavier	16/04/80	V 35	CAFH	Meet Master	2º s	Ribeira Brava	27/jan
27,84	2,1	Énio Freitas	15/04/72	V 45	GDE	Meet Master	3º s	Ribeira Brava	27/jan
23"3	2,4	Roberto Faria	19/12/91	Sen	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	13/jan
24"1	2,4	Rúben Abreu	06/12/03	Juv	GDE	CR Jovens inv	1º	Ribeira Brava	13/jan
24"5	2,4	Diogo Gonçalves	13/03/01	Jun	AJS	CR Jovens inv	2º	Ribeira Brava	13/jan



Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

250 m

Recordes Regionais:

Inic - 30,54

Ranking até: 43,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
31,01	Pedro Monteiro		03/02/04	Inic	GDE	T Abertura	1º	Ribeira Brava	14/dez		rp /	31,79
32,37	Tomás Rosário		02/01/04	Inic	ADRAP	Ol. Jovem Nac	6º	Lagoa	9/jun		rp /	32,71 / 32,77
32,51	Artur Martins		25/01/05	Inic	ADRAP	T Abertura	2º	Ribeira Brava	14/dez		rp /	
33,74	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inic	GDE	CR Iniciados	2º	Ribeira Brava	25/mai		rp /	34,08 / 34,49
35,47	Pedro Chaves		09/09/05	Inic	AJS	Olímpico Jovem - C	3º	Ribeira Brava	18/mai		rp /	
37,92	João Pedro Rodrigues		27/03/04	Inic	AJS	CR Iniciados	3º	Ribeira Brava	25/mai		rp	
38,45	Gonçalo Mendonça		17/06/06	Inf	CSM	T Abertura Escolar	1º	Ribeira Brava	23/nov		rp /	
38,95	Guilherme Vrodrigues		23/06/05	Inic	CEE-M	CR Iniciados	4º	Ribeira Brava	25/mai		rp /	
40,12	João Mateus Silva		31/01/04	Inic	CEE-M	CR Iniciados	5º	Ribeira Brava	25/mai		rp /	
42,19	Mauro Rojas		31/10/05	Inic	nf	T Abertura Escolar	2º	Ribeira Brava	23/nov	EBP	rp /	
42,59	Damião Rodrigues		22/11/05	Inic	AJS	Olímpico Jovem - C	4º	Ribeira Brava	18/mai		rp /	
43,08	Nélio Santos		13/02/05	Inic	AJS	CR Iniciados	6º	Ribeira Brava	25/mai		rp /	

300 m

Recordes Regionais:

Abs - 33,30

Sub23 - 34,96

Jun - 35,58

Juv - 35,81 / pc - 37,56

Inic - 38,49

Ranking até:

Sen: 45,00

Jun: 46,00

Juv: 47,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
35,98	Tito Fernandes		02/06/99	s23	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	27/abr		rp	
36,85	Manuel Vieira		15/02/03	Juv	ADRAP	Olímpico Jovem - A	1º	Ribeira Brava	27/abr		rp /	37,69
37,56	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	27/abr		37,06 / 18	
37,74	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	T Abertura	1º	Ribeira Brava	14/dez		rp	38,14 / 38,52
37,81	Bruno Pita		14/03/03	Juv	GDE	T Abertura	2º	Ribeira Brava	14/dez		rp	37,90 / 38,25
38,08	Tiago Camacho		31/03/03	Juv	CSM	T Abertura	3º	Ribeira Brava	14/dez		rp	39,00 / 39,17
38,46	Francisco Nóbrega		21/12/03	Juv	AJS	T Abertura	4º	Ribeira Brava	14/dez		rp	39,36
38,48	Pedro Oliveira		28/04/94	Sen	GDE	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	27/abr		38,10 / 16	
38,68	João Pedro Silva		11/12/01	Jun	GDE	CR Jovens inv	2º	Ribeira Brava	12/jan		rp	
38,80	Miguel S. Abreu		31/10/03	Juv	ADRAP	CR Juvenis	1º s	Ribeira Brava	22/jun		rp /	39,25
39,39	Diogo Gonçalves		13/03/01	Jun	AJS	CR Jovens inv	5º	Ribeira Brava	12/jan		rp	

RANKINGS 2019

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

40,20	Eduardo Pestana	06/08/02	Juv	AJS	Olímpico Jovem - A	5º	Ribeira Brava	27/abr	rp	
40,28	Gonçalo Faria	05/04/03	Juv	AJS	CR Juvenis	2º s	Ribeira Brava	22/jun	rp /	
40,43	Guilherme Ornelas	12/03/02	Juv	ADRAP	CR Juvenis	4º s	Ribeira Brava	22/jun	rp /	41,11 / 41,83
40,45	Ivo Figueira	24/12/02	Juv	AJS	Olímpico Jovem - A	6º	Ribeira Brava	27/abr	rp	
40,79	Rodrigo Barros	31/08/01	Jun	GDE	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	27/abr	rp	
41,21	Tomás Rosário	02/01/04	Inic	ADRAP	CR Juvenis	5º s	Ribeira Brava	22/jun	rp /	
41,73	Pedro F. Ferreira	08/06/04	Inic	GDE	CR Juvenis	3º s	Ribeira Brava	22/jun	rp /	
43,23	Bruno Viveiros	08/05/98	s23	CSM	T Abertura	7º	Ribeira Brava	14/dez	42,15 /17	
44,47	Luís Santos	26/02/01	Jun	ADRAP	CR Jovens inv	6º	Ribeira Brava	12/jan	rp /	
46,00	Simão Silva	30/04/05	Inic	AJS	CR Juvenis	4º s	Ribeira Brava	22/jun	rp /	
46,28	Miguel Henriques	11/04/02	Juv	CEE-M	CR Jovens inv	7º	Ribeira Brava	12/jan	rp /	

Tempos Manuais:

35"3	Micael Franco	31/08/95	Sen	GDE	Taça AAL	2º s	Lisboa CAR	13/jan	rp /
36"9	Carlos Castro	20/02/97	s23	AJS	Taça AAL	1º s	Lisboa CAR	13/jan	rp /

400 m

Recordes Regionais: Abs - 46,77 / pc - 47,26 Sub23 - 47,95 / pc - 48,83 Jun - 49,01 / pc - 50,07 Juv - 50,16 / pc - 52,40

Ranking até: Sen: 58,00 Jun: 60,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
48,46	Bernardo Pereira		26/01/97	s23	AJS	CN Clubes - apuram	1º	Ribeira Brava	15/jun		48,46 /18	48,86 / 48,88
49,75	Micael Franco		31/08/95	Sen	GDE	Meet Marquês Pombal	3º s	Pombal	20/jun		rp	49,96 / 50,11
49,84	Edgar Remédios		05/05/94	Sen	GDE	Prova Extra	2º s	Leiria	13/jul		49,42 /15	51,01 / 51,78pc
50,45	Tito Fernandes		02/06/99	s23	ADRAP	CN Clubes - apuram	2º	Ribeira Brava	15/jun		rp	50,76 / 51,57
51,07	Davide Teixeira		22/11/92	Sen	GDE	CN Clubes - apuram	3º	Ribeira Brava	15/jun		50,53 /18	51,51 / 51,57
51,54	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	1/jun		50,64 /16	51,80 / 51,92
51,70	Pedro Martins		28/06/96	Sen	ADRAP	Meet Maia	8º s	Maia	29/mai		rp	52,75pc
52,30	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	T. Verão	2º	Ribeira Brava	11/jul		51,53 /17	52,73
52,66	Wilson Conniott		05/11/93	Sen	AJS	CN Universitário	5º s	Leiria	18/mai		rp	
53,00	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	CR Absolutos	4º s	Ribeira Brava	29/jun		rp	53,07 / 53,30
53,70	João Pedro Silva		11/12/01	Jun	GDE	CR Juniores	2º	Ribeira Brava	1/jun		rp	54,23 / 54,74
53,78	Manuel Vieira		15/02/03	Juv	ADRAP	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar		rp /	52,90

RANKINGS 2019

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

54,03	Pedro Oliveira	28/04/94	Sen	GDE	CR Absolutos inv	3º	Ribeira Brava	5/jan	52,13 /16	
54,94	João D. Pereira	21/12/01	Jun	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	26/jan	rp	
54,95	Tiago Camacho	31/03/03	Juv	CSM	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	11/mai	rp /	
54,97	Miguel S. Abreu	31/10/03	Juv	ADRAP	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar	rp /	55,83 / 57,86
55,04	João Vieira	02/08/76	V 40	CAFH	Meet Master	1º	Ribeira Brava	26/jan	rp	55,30 / 58,49
55,80	Igor Silva	29/10/00	Jun	CSM	CR Absolutos	1º s	Ribeira Brava	29/jun	rp /	56,68 / 56,71
55,81	Bruno Pita	14/03/03	Juv	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	23/fev	rp /	
55,84	Humberto Pires	21/04/89	Sen	GDE	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	1/jun	53,54 /09	55,89 / 56,20
56,17	Guilherme Ornelas	12/03/02	Juv	ADRAP	CR Juniores	3º	Ribeira Brava	1/jun	rp /	57,56 / 61,11
56,18	Tiago Camacho	31/03/03	Juv	CSM	CR Absolutos	6º s	Ribeira Brava	29/jun	rp /	
56,68	Eduardo Jardim	12/12/02	Juv	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	16/fev	54,73 /18	
56,77	Miguel A. Gouveia	13/10/95	Sen	GDE	CR Absolutos inv	3º s	Ribeira Brava	5/jan	56,33 /18	
57,72	Pedro Buaró	14/06/01	Jun	GDE	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar	rp	
58,72	João R. Gonçalves	20/11/01	Jun	AJS	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	26/jan	58,11 /18	
59,38	Bruno Viveiros	08/05/98	s23	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	23/fev	59,22 /17	59,43 / 59,61
59,62	Pedro A. Sousa	21/08/01	Jun	ADRAP	CR Juniores	5º	Ribeira Brava	1/jun	58,12 /18	60,89
60,31	Duarte Pessoa	03/11/02	Juv	CAFH	CR Absolutos	6º s	Ribeira Brava	29/jun	rp /	
60,36	Ivo Figueira	24/12/02	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar	58,27 /18	
60,65	Diogo M. Freitas	10/08/02	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar	rp /	
62,06	Rúben Abreu	06/12/03	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar	rp /	
62,09	Bruno Faria	29/10/03	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar	rp /	
62,13	Emídio Rodrigues	16/02/65	V 50	CAFH	Meet Master	2º	Ribeira Brava	26/jan	rp /	
63,70	Énio Freitas	15/04/72	V 45	GDE	Meet Master	3º	Ribeira Brava	26/jan	55,73 /09	

Marcas em pista coberta:

50,57	pc	Bernardo Pereira	26/01/97	s23	AJS	CN Clubes pc - 1ª div	3º s	Braga	16/fev
51,78	pc	Edgar Remédios	05/05/94	Sen	GDE	Meet Cidade Pombal	4º s	Pombal	3/fev
52,75	pc	Pedro Martins	28/06/96	Sen	ADRAP	CN Clubes pc - apuram	1º s	Pombal	19/jan

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

500 m

Recordes Regionais: Abs - 1 04,59 Sub23 - 1 04,59 Jun - 1 05,81

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 06,12	Pedro Martins		28/06/96	Sen	ADRAP	Prova Extra	3º	Braga	28/dez		rp /	
1 08,03	Davide Teixeira		22/11/92	Sen	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	21/dez		rp /	
1 09,92	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	21/dez		rp /	
1 10,90	Francisco Nóbrega		21/12/03	Juv	AJS	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	21/dez		rp /	
1 11,14	Humberto Pires		21/04/89	Sen	GDE	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	21/dez		rp /	
1 16,16	Sérgio Henriques		01/05/01	Jun	CSM	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	21/dez		rp /	
1 17,76	José Fernandes		06/01/93	Sen	nf	Prova Extra	6º	Ribeira Brava	21/dez		rp /	
1 21,15	Igor Silva		29/10/00	Jun	CSM	Prova Extra	7º	Ribeira Brava	21/dez		rp /	

600 m

Recordes Regionais: Inf - 1 36,20

Ranking até: 2 25,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 50,22	Lourenço A. Viveiros		16/06/06	Inf	CSM	CR Infantis	1º	Ribeira Brava	11/mai		rp /	2 03,96
1 53,10	Bernardo S Fernandes		22/11/06	Inf	AJS	CR Infantis	2º	Ribeira Brava	11/mai		rp	
1 53,57	Tomás Remesso		12/09/06	Inf	ADRAP	CR Infantis	3º	Ribeira Brava	11/mai		rp /	
2 02,44	Guilherme Mata		01/01/08	Benj	nf	T Abertura Escolar	1º	Ribeira Brava	23/nov	ESCruz	rp /	
2 09,26	Tomás Oliveira		11/11/06	Inf	CEE-M	CR Jovens inv	2º	Ribeira Brava	2/fev		2 05,58 /18	2 10,78
2 09,64	Manuel Rocha		28/08/07	Inf	AJS	Olímpico Jovem - C	1º	Ribeira Brava	19/mai		2 08,05 /18	2 10,25
2 12,44	Henrique G. Silva		14/08/06	Inf	CEE-M	CR Infantis	5º	Ribeira Brava	11/mai		rp /	
2 12,96	Bernardo Pestana		21/05/07	Inf	CEE-M	T Abertura Escolar	2º	Ribeira Brava	23/nov		rp /	
2 16,24	Luís Pestana		28/12/07	Inf	CEE-M	Olímpico Jovem - C	2º	Ribeira Brava	19/mai	2 20,90	rp	
2 16,89	Paulo Abreu		16/05/07	Inf	CEE-M	T Abertura Escolar	3º	Ribeira Brava	23/nov		rp /	
2 23,10	Tomé Serrão		30/04/07	Inf	AJS	Olímpico Jovem - C	3º	Ribeira Brava	19/mai		rp /	

## Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

## 800 m

Recordes Regionais: Abs - 1 47,46 / pc - 1 49,08    Sub23 - 1 47,46 / pc - 1 49,51    Jun - 1 50,0 / pc - 1 53,27    Juv - 1 56,33 / pc - 1 58,46    Inic - 2 02,26

Ranking até:    Sen: 2 20,0    Jun: 2 25,0    Juv: 2 35,0    Inic: 2 45,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 53,43	pc Wilson Conniott		05/11/93	Sen	AJS	CN Clubes pc - apuram	2º s	Pombal	19/jan		1 51,30 /18	1 53,63 / 1 54,49pc
1 53,87	Pedro Martins		28/06/96	Sen	ADRAP	I Noite Atlética	1º s	Braga	29/mai		rp /	1 54,21 / 1 54,41
1 55,49	Davide Teixeira		22/11/92	Sen	GDE	CR Absolutos inv	2º	Ribeira Brava	6/jan		1 54,28 /18	1 55,62 / 1 56,28
1 55,77	Bernardo Pereira		26/01/97	s23	AJS	CN Universitário	1º	Leiria	18/mai		rp /	1 57,26
2 01,79	Humberto Pires		21/04/89	Sen	GDE	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	30/jun		rp	2 04,01 / 2 07,74
2 02,18	Eduardo Pestana		06/08/02	Juv	AJS	Olímpico Jovem - C	1º	Ribeira Brava	19/mai		rp	2 02,29 / 2 08,49
2 02,26	Pedro Monteiro		03/02/04	Inic	GDE	CN Juvenis	2º s	Fátima	14/jul	RR Iniciados	rp	2 02,66 / 2 03,79
2 04,18	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	27/jan		rp	2 04,30 / 2 06,78
2 04,80	Bruno Silva		10/02/89	Sen	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	17/fev		1 56,71 /13	2 04,93
2 06,45	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	30/jun		2 04,83 /15	
2 08,12	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	Olímpico Jovem - C	3º	Ribeira Brava	19/mai		2 05,69 /18	2 08,49 / 2 09,03
2 08,20	Miguel A. Gouveia		13/10/95	Sen	GDE	CR Absolutos inv	4º	Ribeira Brava	6/jan		rp	
2 09,15	Décio Abreu		12/06/85	Sen	AJS	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	26/mai		rp	
2 09,93	Tomás Rosário		02/01/04	Inic	ADRAP	CR Juvenis	2º	Ribeira Brava	23/jun		rp /	2 14,12 / 2 15,46
2 10,44	Christian Prell		02/04/04	Inic	ADRAP	T. Verão	1º	Ribeira Brava	11/jul		rp /	2 11,36
2 10,7	Rodrigo F. Camacho		17/04/99	s23	VIP-RC	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	13/jan		rp	
2 10,89	Sérgio Henriques		01/05/01	Jun	CSM	CR Absolutos	5º	Ribeira Brava	30/jun		rp /	2 13,91
2 13,78	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inic	GDE	T. Verão	2º	Ribeira Brava	11/jul		rp	2 16,31 / 2 23,71
2 16,78	Pedro Chaves		09/09/05	Inic	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	22/dez		rp /	2 21,92 / 2 26,34
2 20,38	Samuel Ribeiro		16/07/02	Juv	ADRAP	CR Juniores	3º	Ribeira Brava	2/jun		rp /	
2 20,95	Nuno dos Santos		09/06/05	Inic	AJS	CR Iniciados	2º	Ribeira Brava	26/mai		rp /	
2 21,3	Diogo E. Fernandes		01/04/01	Jun	AJS	CR Jovens inv	2º	Ribeira Brava	13/jan		2 20,24 /16	
2 21,43	Luís Barros		07/10/79	V 35	CAFH	Meet Master	2º	Ribeira Brava	27/jan		? /0	
2 26,85	Gonçalo Faria		05/04/03	Juv	AJS	CR Juniores	4º	Ribeira Brava	2/jun		rp	
2 28,08	Tiago Filipe Vieira		21/06/03	Juv	ADRAP	CR Juniores	5º	Ribeira Brava	2/jun		rp /	
2 29,90	Daniel Faria		24/05/05	Inic	CEE-M	CR Jovens inv	2º	Ribeira Brava	2/fev		rp /	
2 29,98	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	CR Jovens inv	3º	Ribeira Brava	2/fev		rp	
2 32,02	Luís B. Gonçalves		04/08/03	Juv	AJS	Olímpico Jovem - C	4º	Ribeira Brava	19/mai		rp	2 34,82

## RANKINGS 2019

## Masculinos

## Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

2 34,33	Tomás Carvalho	10/01/04	Inic	ADRAP	CR Juvenis	4º	Ribeira Brava	23/jun	rp		2 38,12 / 2 40,78
2 41,45	Tomás Remesso	12/09/06	Inf	ADRAP	CR Iniciados	4º	Ribeira Brava	26/mai	rp	/	
2 42,80	Justino Soares	08/01/66	V 50	CFA-M	Meet Master	5º	Ribeira Brava	27/jan	rp	/	
2 44,40	Tóni Fernandes	22/09/80	V 35	ARCA-M	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	17/fev	rp	/	2 56,78
2 45,83	Paulo M. Gonçalves	28/03/67	V 50	CFCARV	Meet Master	6º	Ribeira Brava	27/jan	rp	/	

## Marcas em pista coberta:

1 53,43	pc	Wilson Conniott	05/11/93	Sen	AJS	CN Clubes pc - apuram	2º s	Pombal	19/jan
1 55,58	pc	Pedro Martins	28/06/96	Sen	ADRAP	Meet A Monteiro	5º s	Pombal	27/jan
1 57,41	pc	Davide Teixeira	22/11/92	Sen	GDE	C Portugal pc	5º s	Pombal	10/fev
2 07,47	pc	Tiago Freitas	16/12/02	Juv	GDE	CN Juvenis pc	6º s	Pombal	3/fev

## 1.000 m

Recordes Regionais: Abs - 2 22,86 Sub23 - 2 26,52 Jun - 2 30,27 Juv - 2 31,88 Inic - 2 42,87 Inf - 2 51,5

Ranking até: Sen: 3 10,0 Jun: 3 10,0 Juv: 3 20,0 Inic: 3 30,0 Inf: 3 50,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 29,53	Jorge Batista			#####	nf	Torneio Ano Novo	3º	Braga	28/dez		rp	/
2 42,61	Eduardo Pestana		06/08/02	Juv	AJS	Km Jovem Nacional	9º	Ponte de Sôr	4/mai		rp	2 45,01
2 42,87	Pedro Monteiro		03/02/04	Inic	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	17/mar	RR Inic	rp	2 45,46 / 2 46,18
2 44,12	Christian Prell		02/04/04	Inic	ADRAP	Prova Extra	1º	Câmara de Lobos	7/dez		rp	/
2 44,58	Tomás Rosário		02/01/04	Inic	ADRAP	Prova Extra	2º	Câmara de Lobos	7/dez		rp	2 51,80 / 2 54,50
2 46,21	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		rp	2 51,20
2 46,23	Manuel Vieira		15/02/03	Juv	ADRAP	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		rp	2 58,72pc
2 50,20	Tiago Camacho		31/03/03	Juv	CSM	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		rp	2 56,82 / 2 57,23
2 54,54	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	Km Jovem	3º	Câmara de Lobos	30/mar		2 50,26	/18
2 55,14	Francisco Belo		25/05/02	Juv	AJS	Km Jovem	4º	Câmara de Lobos	30/mar		rp	
2 58,17	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inic	GDE	Km Jovem	3º	Câmara de Lobos	30/mar		rp	3 04,51 / 3 05,98
2 59,48	João Ramalho		26/02/02	Juv	ADRAP	Km Jovem	6º	Câmara de Lobos	30/mar		rp	
3 00,07	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CD P Comb - Aveiro	Hp	Lourosa	29/dez		2 52,17	/15
3 03,46	Miguel S. Abreu		31/10/03	Juv	ADRAP	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		rp	
3 05,57	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		rp	
3 05,79	João A. Pereira		29/05/05	Inic	CEE-M	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	12/jan		rp	/

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

3 07,07	Rodrigo Ornelas	22/06/03	Juv	GDE	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez	rp	/	
3 11,96	Lourenço A. Viveiros	16/06/06	Inf	CSM	Km Jovem	1º	Câmara de Lobos	30/mar	rp	/	3 33,04
3 14,06	Pedro Pereira	06/12/03	Juv	CAFH	Km Jovem	7º	Câmara de Lobos	30/mar	rp	/	
3 14,10	João Pedro Neves	16/11/06	Inf	AJS	Km Jovem	2º	Câmara de Lobos	30/mar	rp		
3 14,84	Duarte Pessoa	03/11/02	Juv	CAFH	Km Jovem	8º	Câmara de Lobos	30/mar	rp	/	
3 15,25	João F. Pereira	01/05/04	Inic	CEE-M	Km Jovem	4º	Câmara de Lobos	30/mar	rp	/	
3 15,63	Rodrigo Carvalho	24/04/03	Juv	ADRAP	Km Jovem	9º	Câmara de Lobos	30/mar	rp	/	
3 15,99	Guilherme Ornelas	12/03/02	Juv	ADRAP	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez	rp	/	
3 16,29	Tomás Carvalho	10/01/04	Inic	ADRAP	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	17/mar	rp		3 17,73
3 16,55	Bernardo Teixeira	11/07/06	Inf	CFA-M	Km Jovem	3º	Câmara de Lobos	30/mar	rp		
3 17,36	Gabriel Vieira	09/01/04	Inic	ADRAP	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez	rp	/	
3 17,38	Lourenço Barcelos	10/08/77	V 40	CFCARV	T Abertura	1º	Ribeira Brava	14/dez	rp	/	
3 17,46	Tomás Remesso	12/09/06	Inf	ADRAP	Km Jovem	4º	Câmara de Lobos	30/mar	rp		3 21,67 / 3 25,43
3 18,19	Lino Henriques	08/03/03	Juv	CEE-M	Km Jovem	10º	Câmara de Lobos	30/mar	rp	/	
3 18,44	Pedro Chaves	09/09/05	Inic	AJS	Km Jovem	6º	Câmara de Lobos	30/mar	rp	/	3 22,65 / 3 25,59
3 18,74	João P. Faria	30/06/03	Juv	AJS	Km Jovem	11º	Câmara de Lobos	30/mar	rp		
3 19,07	Daniel Faria	24/05/05	Inic	CEE-M	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	12/jan	3 16,84	/18	
3 19,13	Flávio Fernandes	28/03/03	Juv	AJS	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez	3 11,31	/18	
3 20,25	Alexandre Barradas	31/07/03	Juv	GDE	Km Jovem	12º	Câmara de Lobos	30/mar	3 18,50	/18	
3 20,33	Bernardo Santos	16/02/03	Juv	nf	Km Jovem	13º	Câmara de Lobos	30/mar	ESV	3 10,56	/14
3 20,65	João Camacho	23/06/69	V 50	VIP-RC	T Abertura	2º	Ribeira Brava	14/dez	3 20,04	/15	
3 21,98	Fernando Nóbrega	03/04/04	Inic	GDE	Atleta Completo Nac.	Hp	Lisboa - CAR	19/mai	rp	/	3 28,48
3 22,71	Gonçalo Mendonça	17/06/06	Inf	CSM	Km Jovem	5º	Câmara de Lobos	30/mar	rp	/	3 37,26
3 23,75	Tiago Afonso Martins	10/01/05	Inic	CSM	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	28/abr	3 22,64	/18	3 29,47
3 26,34	Tomás Remesso	12/09/06	Inf	ADRAP	Olímpico Jovem - B	1º	Ribeira Brava	4/mai	rp	/	
3 26,72	José Carlos Barros	01/08/05	Inic	CEE-M	Km Jovem	7º	Câmara de Lobos	30/mar	rp	/	
3 27,42	Simão Carvalho	24/03/07	Inf	ADRAP	CR Jovens inv	1º	Ribeira Brava	23/fev	rp		3 29,43 / 3 39,12
3 28,00	Bernardo S Fernandes	22/11/06	Inf	AJS	Olímpico Jovem - B	2º	Ribeira Brava	4/mai	rp		3 36,06
3 28,39	Rafael Baroca	23/03/06	Inf	CFA-M	Km Jovem	6º	Câmara de Lobos	30/mar	rp		
3 29,90	Nuno Coelho	10/03/04	Inic	ADRAP	Prova Extra	4º	Câmara de Lobos	7/dez	rp	/	
3 41,14	Tomás Oliveira	11/11/06	Inf	CEE-M	CR Jovens inv	4º	Ribeira Brava	23/fev	rp		3 48,06 / 3 55,42
3 45,19	Afonso Serrão	31/05/07	Inf	CEE-M	CR Infantis	2º	Ribeira Brava	12/mai	rp	/	



Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

3 47,59	Manuel Rocha	28/08/07	Inf	AJS	CR Infantis	3º	Ribeira Brava	12/mai	rp	/	3 49,88
3 50,52	Henrique G. Silva	14/08/06	Inf	CEE-M	CR Infantis	4º	Ribeira Brava	12/mai	rp	/	
3 55,89	Guilherme Nunes	10/12/09	Benj	CFA-M	Km Jovem	1º	Câmara de Lobos	30/mar	rp	/	
4 00,22	Frederico L. Antunes	21/05/08	Benj	LCM-M	Km Jovem	2º	Câmara de Lobos	30/mar	rp	/	
4 02,76	Óscar Góis	13/07/08	Benj	AJS	Km Jovem	3º	Câmara de Lobos	30/mar	rp	/	

1.500 m

Recordes Regionais: Abs - 3 40,98 / pc - 3 48,91 Sub23 - 3 43,20 / pc - 3 49,18 Jun - 3 47,28 / pc - 3 49,18 Juv - 3 59,33 / pc - 4 11,80 Inic - 4 12,45

Ranking até: Sen: 5 00,0 Jun: 5 15,0 Juv: 5 25,0 Inic: 5 50,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	
3 53,25	pc Wilson Conniott		05/11/93	Sen	AJS	CN Clubes pc - 1ª div	6º	Braga	16/fev		3 51,11 /18	3 53,74pc / 3 59,70	
3 57,09	Pedro Martins		28/06/96	Sen	ADRAP	CN Clubes - apuram	1º	Ribeira Brava	15/jun		rp	/	4 12,39
3 59,82	Eduardo Pestana		06/08/02	Juv	AJS	CN Clubes - apuram	2º	Ribeira Brava	15/jun		rp		4 10,62 / 4 11,46
4 02,18	Manuel Fernandes		16/03/92	Sen	GDE	CN Clubes - apuram	3º	Ribeira Brava	15/jun		3 58,54 /15	4 05,90 / 4 13,52	
4 02,56	Davide Teixeira		22/11/92	Sen	GDE	CR Absolutos inv	3º	Ribeira Brava	5/jan		rp		
4 02,64	Roberto Prioste		15/07/83	V 35	GDE	CR Absolutos inv	4º	Ribeira Brava	5/jan		3 55,44 /17		
4 04,23	Ricardo J. Pereira		12/08/90	Sen	AJS	CR Absolutos inv	5º	Ribeira Brava	5/jan		3 52,41 /18		
4 04,38	pc Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP	C Portugal pc	6º	Pombal	9/fev		3 52,38 /15		
4 07,35	Bruno Silva		10/02/89	Sen	GDE	CR Absolutos inv	6º	Ribeira Brava	5/jan		3 59,12 /15	4 12,57 / 4 18,42	
4 12,45	Pedro Monteiro		03/02/04	Inic	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/mai	RR Iniciados	rp	/	4 19,62 / 4 19,83
4 17,58	Décio Abreu		12/06/85	Sen	AJS	T. Verão	1º	Ribeira Brava	11/jul		rp		4 20,14 / 4 27,90
4 25,89	Rodrigo F. Camacho		17/04/99	s23	VIP-RC	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	16/fev		rp		4 25,96 / 4 29,62
4 27,70	Ibrahim Gama		12/03/01	Jun	ADRAP	T. Verão	2º	Ribeira Brava	11/jul		rp	/	
4 32,29	Sérgio Henriques		01/05/01	Jun	CSM	CR Jovens inv	2º	Ribeira Brava	12/jan		rp	/	4 37,62 / 4 40,64
4 33,30	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	CR Jovens inv	3º	Ribeira Brava	12/jan		rp		4 38,53 / 4 39,50
4 36,30	Tomás Rosário		02/01/04	Inic	ADRAP	Ol. Jovem Nac	8º	Lagoa	8/jun		rp	/	4 42,87 / 4 53,59
4 39,96	Christian Prell		02/04/04	Inic	ADRAP	CR Iniciados	2º	Ribeira Brava	25/mai		rp	/	
4 41,39	Alexandre Monteiro		02/09/66	V 50	GDE	Meet Master	1º	Ribeira Brava	26/jan		rp	/	4 45,11
4 45,32	Nuno dos Santos		09/06/05	Inic	AJS	CR Iniciados	3º	Ribeira Brava	25/mai		rp	/	
4 47,23	Miguel Passos		25/12/75	V 40	CAFH	Meet Master	2º	Ribeira Brava	26/jan		4 46,41 /11		
4 51,64	Raul Goulart		11/03/76	V 40	CAFH	CR Absolutos	4º	Ribeira Brava	29/jun		rp	/	
4 55,13	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inic	GDE	CR Jovens inv	2º	Ribeira Brava	23/fev		rp		4 58,26

RANKINGS 2019

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

4 56,89	Hélvio Nascimento	25/03/02	Juv	ADRAP	CR Juvenis	2º	Ribeira Brava	22/jun	rp	/	5 08,11
4 57,4	Adelino Camacho	11/05/68	V 50	VIP-RC	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	9/fev	4 36,32	/13	4 57,44 / 4 57,63
4 57,99	Lourenço Barcelos	10/08/77	V 40	CFCARV	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	22/jun	rp		
5 00,1	João Camacho	23/06/69	V 45	VIP-RC	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	9/fev	4 32,56	/11	5 02,92 / 5 03,80
5 00,58	Pedro Chaves	09/09/05	Inic	AJS	CR Juvenis	3º	Ribeira Brava	22/jun	rp	/	5 10,98 / 5 40,42
5 00,80	Manuel Vieira	15/02/03	Juv	ADRAP	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar	4 59,68	/17	
5 04,94	Samuel Ribeiro	16/07/02	Juv	ADRAP	CR Juniores	3º	Ribeira Brava	1/jun	4 38,11	/17	
5 05,79	Miguel S. Abreu	31/10/03	Juv	ADRAP	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar	rp	/	
5 11,32	Igor Silva	29/10/00	Jun	CSM	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar	rp	/	
5 12,50	Flávio Fernandes	28/03/03	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar	5 10,21	/17	
5 16,36	Tiago Filipe Vieira	21/06/03	Juv	ADRAP	CR Juniores	5º	Ribeira Brava	1/jun	rp	/	
5 17,36	Tomás Carvalho	10/01/04	Inic	ADRAP	Olímpico Jovem - B	3º	Ribeira Brava	4/mai	rp		5 20,82
5 18,64	Luís B. Gonçalves	04/08/03	Juv	AJS	CR Juniores	6º	Ribeira Brava	1/jun	rp	/	
5 18,90	Alexandre Barradas	31/07/03	Juv	GDE	Olímpico Jovem - B	2º	Ribeira Brava	4/mai	rp		5 19,58 / 5 21,70
5 20,48	Bruno Faria	29/10/03	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar	rp		
5 35,22	Hugo Fernandes	15/03/05	Inic	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	26/jan	rp	/	
5 38,89	Paulo M. Gonçalves	28/03/67	V 50	CFCARV	Meet Master	5º	Ribeira Brava	26/jan	rp	/	

Marcas em pista coberta:

3 53,74	pc	Wilson Conniott	05/11/93	Sen	AJS	Meet Cidade Pombal	7º s	Pombal	3/fev	
4 04,38	pc	Bruno Moniz	08/10/91	Sen	ADRAP	C Portugal pc	6º	Pombal	9/fev	
4 11,80	pc	Eduardo Pestana	06/08/02	Juv	AJS	CN Clubes pc - apuram	1º s	Pombal	19/jan	RR Juvenis pc

Milha

1 609 m

Recordes Regionais: Abs - 4 01,36 Sub23 - 4 37,26 Jun - 4 42,25 Juv - 4 42,5

Ranking até: Sen: Jun: Juv: Inic: Inf:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4 45,29	Eduardo Pestana		06/08/02	Juv	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	22/dez		4 42,80	/18
5 18,16	Sérgio Henriques		01/05/01	Jun	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	22/dez		rp	
5 20,98	Adelino Camacho		11/05/68	V 50	VIP-RC	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	27/abr		rp	/
5 36,54	João Camacho		23/06/69	V 45	VIP-RC	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	27/abr		rp	/

## Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

## 3.000 m

Recordes Regionais: Abs - 8 04,48 / pc - 8 04,95    Sub23 - 8 13,80 / pc - 8 13,80    Jun - 8 30,6 / pc - 8 38,76    Juv - 8 50,29 / pc - 9 12,99

Ranking até:    Sen: 11 00,0    Jun: 11 30,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
8 15,71	pc Ricardo J. Pereira		12/08/90	Sen	AJS	C Portugal pc	4º	Pombal	10/fev		8 11,94 /15	8 25,16pc / 8 32,56pc
8 31,68	Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP	CN Clubes - apuram	1º	Ribeira Brava	16/jun		8 19,57 pc/18	8 33,14 / 8 33,88
8 51,95	Roberto Prioste		15/07/83	V 35	GDE	CR Absolutos inv	3º	Ribeira Brava	6/jan		8 29,20 pc/17	8 57,43 / 9 11,07
8 56,57	Eduardo Pestana		06/08/02	Juv	AJS	CN Juniores	11º	Vagos	7/jul		rp	8 59,28 / 9 04,35
8 59,11	Bruno Silva		10/02/89	Sen	GDE	CR Absolutos inv	4º	Ribeira Brava	6/jan		8 53,98 /12	9 29,17 / 9 45,90
9 05,03	Manuel Fernandes		16/03/92	Sen	GDE	CR Absolutos inv	6º	Ribeira Brava	6/jan		8 38,76 /11	
9 29,71	Diogo Abreu		15/05/92	Sen	ADRAP	CR Absolutos inv	7º	Ribeira Brava	6/jan		rp	/
9 30,69	Rodrigo F. Camacho		17/04/99	s23	VIP-RC	CR Absolutos inv	8º	Ribeira Brava	6/jan		rp	
9 33,05	Pedro Prioste		17/04/01	Jun	LCM-M	CR Absolutos inv	9º	Ribeira Brava	6/jan		rp	
9 33,65	João Marote		25/11/03	Juv	LCM-M	CR Absolutos inv	10º	Ribeira Brava	6/jan		rp	/
9 37,94	Ibrahim Gama		12/03/01	Jun	ADRAP	CR Absolutos inv	11º	Ribeira Brava	6/jan		rp	9 49,65
9 51,48	Filipe Belo		07/10/84	Sen	ADRAP	CR Absolutos inv	12º	Ribeira Brava	6/jan		rp	/
9 56,6	Sérgio Henriques		01/05/01	Jun	CSM	CR Jovens inv	2º	Ribeira Brava	13/jan		rp	/ 10 15,43 / 10 21,19
9 57,3	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	CR Jovens inv	3º	Ribeira Brava	13/jan		rp	10 23,72
10 08,17	António A. Fernandes		13/01/02	Juv	ADRAP	CR Absolutos inv	13º	Ribeira Brava	6/jan		rp	
10 08,79	Cláudio Prioste		08/11/93	Sen	CAFH	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	30/jun		9 23,14 /15	
10 13,9	Diego Cisneros		04/01/01	Jun	CFA-M	CR Jovens inv	4º	Ribeira Brava	13/jan		rp	
10 14,44	João Ramalho		26/02/02	Juv	ADRAP	CR Absolutos inv	14º	Ribeira Brava	6/jan		rp	10 31,89
10 17,53	Juvenal Faria		29/01/76	V 40	AJS	CR Absolutos	4º	Ribeira Brava	30/jun		10 06,54 /18	
10 22,36	Diogo E. Fernandes		01/04/01	Jun	AJS	CR Absolutos	5º	Ribeira Brava	30/jun		rp	
10 29,97	João Camacho		23/06/69	V 45	VIP-RC	CR Absolutos inv	16º	Ribeira Brava	6/jan		9 08,64 /04	10 43,5
10 37,1	Adelino Camacho		11/05/68	V 50	VIP-RC	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	13/jan		9 49,8 /13	
10 53,35	Rodrigo Vieira		25/11/03	Juv	LCM-M	CR Absolutos inv	17º	Ribeira Brava	6/jan		rp	/
11 17,7	João Afonso Olim		14/10/00	Jun	ADRAP	CR Jovens inv	5º	Ribeira Brava	13/jan		rp	/
11 19,58	Francisco Belo		25/05/02	Juv	AJS	Olímpico Jovem - C	3º	Ribeira Brava	18/mai		rp	/

Marcas em pista coberta:

8 15,71	pc Ricardo J. Pereira		12/08/90	Sen	AJS	C Portugal pc	4º	Pombal	10/fev			
9 12,99	pc Eduardo Pestana		06/08/02	Juv	AJS	CN Juvenis pc	5º	Pombal	3/fev	RR Juvenis pc		

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

5.000 m

Recordes Regionais: Abs - 13 59,25 Sub23 - 14 16,47 Jun - 14 35,1

Ranking até: Sen: 19 00,0 Jun: 21 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
14 43,28	Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP	CN Clubes - apuram	1º	Ribeira Brava	15/jun		rp	14 44,91 / 15 35,96
14 44,02	Ricardo J. Pereira		12/08/90	Sen	AJS	Meet S. João	15º	Braga	29/jun		14 19,28 /15	14 54,21 / 14 59,46
15 34,60	Roberto Prioste		15/07/83	V 35	GDE	CN Clubes - apuram	3º	Ribeira Brava	15/jun		14 49,88 /17	16 04,99
16 01,87	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	ADRAP	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	29/jun		15 08,19 /16	
16 55,22	Eugénio Pinto		16/02/68	V 50	VIP-RC	Meet Master	1º	Ribeira Brava	26/jan		15 50,0 /05	
17 26,71	Alexandre Monteiro		02/09/66	V 50	GDE	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	29/jun		rp /	
17 33,89	Énio Silva		01/03/87	Sen	CAFH	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	29/jun		17 12,90 /18	
17 45,94	Raul Goulart		11/03/76	V 40	CAFH	Meet Master	3º	Ribeira Brava	26/jan		rp /	
17 51,45	Juvenal Faria		29/01/76	V 40	AJS	CR Absolutos	4º	Ribeira Brava	29/jun		17 44,65 /15	
18 14,56	Adelino Camacho		11/05/68	V 50	VIP-RC	Meet Master	5º	Ribeira Brava	26/jan		17 06,7 /13	18 20,68
19 07,38	Lourenço Barcelos		10/08/77	V 40	CFCARV	Meet Master	7º	Ribeira Brava	26/jan		16 16,43 /17	
20 03,41	Lino Viveiros		15/10/00	Jun	ADRAP	CR Juniores	1º	Ribeira Brava	1/jun		rp /	
20 24,27	Justino Soares		08/01/66	V 50	CFA-M	Meet Master	9º	Ribeira Brava	26/jan		rp /	

10.000 m

Recordes Regionais: Abs - 29 40,3 Sub23 - 29 45,8 Jun - 31 36,1

Ranking até: Sen: 39 00,0 Jun:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
31 43,55	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	ADRAP	CR 10.000m	1º	Ribeira Brava	23/mar		30 56,72 /18	
31 48,54	Roberto Prioste		15/07/83	V 35	GDE	CR 10.000m	2º	Ribeira Brava	23/mar		30 28,42 /16	
31 58,20	Manuel Fernandes		16/03/92	Sen	GDE	CR 10.000m	3º	Ribeira Brava	23/mar		rp	
33 01,16	Edwin Nunes		01/05/89	Sen	VIP-RC	CR 10.000m	4º	Ribeira Brava	23/mar		31 29,37 /18	
33 27,60	Diogo Abreu		15/05/92	Sen	ADRAP	CR 10.000m	5º	Ribeira Brava	23/mar		rp	
33 30,20	Ivan Nunes		26/03/84	Sen	CAFH	CR 10.000m	6º	Ribeira Brava	23/mar		rp	
33 58,07	Carlos E. Freitas		17/01/84	V 35	VIP-RC	CR 10.000m	7º	Ribeira Brava	23/mar		32 05,64 /16	
34 11,06	Bruno Silva		10/02/89	Sen	GDE	CR 10.000m	8º	Ribeira Brava	23/mar		33 23,24 /17	
34 16,27	Décio Abreu		12/06/85	Sen	AJS	CR 10.000m	9º	Ribeira Brava	23/mar		rp	
35 06,13	Miguel Gonçalves		24/08/81	V 35	CNF-SÉ	CR 10.000m	10º	Ribeira Brava	23/mar		rp	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

35 29,39	Daniel Costa	20/03/77	V 40	ADRAP	CR 10.000m	11º	Ribeira Brava	23/mar	rp	
35 30,80	Telmo Pão	06/08/85	Sen	CDES	CR 10.000m	12º	Ribeira Brava	23/mar	rp	/
35 31,41	Robert Serrão	21/03/90	Sen	AJS	CR 10.000m	13º	Ribeira Brava	23/mar	rp	/
35 38,68	Énio Silva	01/03/87	Sen	CAFH	CR 10.000m	14º	Ribeira Brava	23/mar	rp	
35 46,35	António Gonçalves	08/11/69	V 45	CCDTHF	CR 10.000m	15º	Ribeira Brava	23/mar	rp	
36 15,55	Emídio Rodrigues	16/02/65	V 50	CAFH	CR 10.000m	16º	Ribeira Brava	23/mar	35 27,76	/11
36 26,02	Élvio Sousa	15/05/83	V 35	ADRAP	CR 10.000m	17º	Ribeira Brava	23/mar	rp	/
36 27,33	Miguel Ferreira	05/01/80	V 35	CDES	CR 10.000m	18º	Ribeira Brava	23/mar	rp	/
36 27,63	Paulo C. Gonçalves	23/08/97	s23	CDES	CR 10.000m	19º	Ribeira Brava	23/mar	33 38,48	/18
36 29,28	Élvio Henriques	09/08/73	V 45	CKC	CR 10.000m	20º	Ribeira Brava	23/mar	rp	
36 37,20	António Alves	13/10/80	V 35	CEE-M	CR 10.000m	21º	Ribeira Brava	23/mar	rp	
37 01,32	Juvenal Faria	29/01/76	V 40	AJS	CR 10.000m	22º	Ribeira Brava	23/mar	35 43,38	/17
37 05,80	César Ramos	17/11/88	Sen	AJS	CR 10.000m	23º	Ribeira Brava	23/mar	rp	
37 08,23	Alberto Jardim	23/03/75	V 40	GDC	CR 10.000m	24º	Ribeira Brava	23/mar	36 18,71	/17
37 14,52	Francisco Henriques	29/01/01	Jun	GDE	CR 10.000m	25º	Ribeira Brava	23/mar	rp	/
37 17,72	Paulo Margarido	20/07/68	V 50	VIP-RC	CR 10.000m	26º	Ribeira Brava	23/mar	35 31,13	/12
37 20,51	Amândio Correia	15/12/69	V 45	CCDTHF	CR 10.000m	27º	Ribeira Brava	23/mar	rp	/
37 29,53	Raúl Mendes	13/10/61	V 55	CKC	CR 10.000m	28º	Ribeira Brava	23/mar	34 47,79	/09
37 31,91	Ricardo Quintal	03/12/90	Sen	CEE-M	CR 10.000m	29º	Ribeira Brava	23/mar	rp	/
37 37,88	Luís Barros	07/10/79	V 35	CAFH	CR 10.000m	30º	Ribeira Brava	23/mar	36 52,91	/13
37 40,35	Vítor Rodrigues	06/07/75	V 40	CPC-M	CR 10.000m	31º	Ribeira Brava	23/mar	36 14,10	/16
37 43,65	Manuel Jesus	09/04/78	V 40	CDI-M	CR 10.000m	32º	Ribeira Brava	23/mar	37 15,33	/17
37 47,69	Diogo E. Fernandes	01/04/01	Jun	AJS	CR 10.000m	33º	Ribeira Brava	23/mar	rp	/
38 03,31	Bruno D. Fernandes	02/11/72	V 45	ADRAP	CR 10.000m	34º	Ribeira Brava	23/mar	rp	/
38 11,35	Sérgio Henriques	01/05/01	Jun	CSM	CR 10.000m	35º	Ribeira Brava	23/mar	rp	/
38 12,63	Carlos Oliveira	12/07/79	V 35	MCDON	CR 10.000m	36º	Ribeira Brava	23/mar	rp	
38 16,35	Fábio Santos	25/01/87	Sen	CNSV	CR 10.000m	37º	Ribeira Brava	23/mar	rp	/
38 36,63	António Jardim	01/11/86	Sen	CAFH	CR 10.000m	38º	Ribeira Brava	23/mar	36 07,53	/16
38 41,19	Tiago F. Sousa	10/05/90	Sen	VIP-RC	CR 10.000m	39º	Ribeira Brava	23/mar	rp	/

## Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

## Meia Maratona

21.092,5 m

Recordes Regionais: Abs - 1:03'59 Sub23 - 1:10'27

Ranking até: 1:30.00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 07,58	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	ADRAP	Meia de Ovar	9º	Ovar	13/out		rp	1 14,06 / 1 14,21
1 09,21	Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP	Meia de Leiria	1º	Leiria	13/out		1 07,15 /18	1 10,11
1 12,42	Ivan Nunes		26/03/84	V 35	CAFH	Meia de Ovar	16º	Ovar	13/out		rp	
1 12,42	Manuel Fernandes		16/03/92	Sen	GDE	CR Meia P.Santo	1º	Porto Santo	16/nov		rp	1 16,08 / 1 21,24
1 13,48	Edwin Nunes		01/05/89	Sen	VIP-RC	CR Meia P.Santo	2º	Porto Santo	16/nov		1 11,37 /17	
1 15,58	Roberto Prioste		15/07/83	V 35	GDE	Meia Atlântida	3º	Funchal	19/mai		1 10,32 /15	
1 17,16	Élvio Silva		26/09/86	Sen	CAFH	Meia de Ovar	30º	Ovar	13/out		1 15,24 /18	1 17,38
1 17,36	Cláudio Prioste		08/11/93	Sen	CAFH	CR Meia P.Santo	3º	Porto Santo	16/nov		1 17,32 /14	1 18,32 / 1 26,00
1 18,51	Diogo Abreu		15/05/92	Sen	ADRAP	Meia do Funchal	3º	Funchal	20/jan		rp	
1 18,57	Amândio Correia		15/12/69	V 45	CCDTHF	CR Meia P.Santo	5º	Porto Santo	16/nov		rp /	1 23,43
1 19,37	Énio Silva		01/03/87	Sen	CAFH	Meia Atlântida	4º	Funchal	19/mai		1 19,04 /18	1 20,25 / 1 21,16
1 20,00	Miguel Gonçalves		24/08/81	V 35	CNF-SÉ	CR Meia P.Santo	6º	Porto Santo	16/nov		1 16,05 /17	
1 20,19	Daniel Costa		20/03/77	V 40	ADRAP	Meia Atlântida	5º	Funchal	19/mai		1 18,45 /18	
1 20,24	Bruno Silva		10/02/89	Sen	GDE	CR Meia P.Santo	7º	Porto Santo	16/nov		1 14,10 /14	
1 21,13	Eugénio Pinto		16/02/68	V 50	VIP-RC	Meia do Funchal	4º	Funchal	20/jan		1 11,23 /04	
1 21,13	Luís Francisco		28/03/83	V 35	ADRAP	Meia do Funchal	5º	Funchal	20/jan		rp	
1 21,37	Raul Goulart		11/03/76	V 40	CAFH	CR Meia P.Santo	9º	Porto Santo	16/nov		rp	
1 22,19	Carlos Fernandes		14/01/69	V 50	CKC	CR Meia P.Santo	10º	Porto Santo	16/nov		1 17,55 /16	1 27,06 / 1 27,08
1 22,22	Fábio Vaz Gonçalves		05/03/83	V 35	CAFH	Meia do Funchal	8º	Funchal	20/jan		rp /	
1 22,43	Mário Freitas		28/06/75	V 40	CMOF	CR Meia P.Santo	11º	Porto Santo	16/nov		rp	
1 22,54	António Gonçalves		08/11/69	V 45	CCDTHF	Meia Atlântida	7º	Funchal	19/mai		1 19,11 /05	
1 23,30	Luís Barradas		30/03/81	V 35	CDES	CR Meia P.Santo	12º	Porto Santo	16/nov		rp /	
1 23,34	Tiago F. Sousa		10/05/90	Sen	VIP-RC	CR Meia P.Santo	13º	Porto Santo	16/nov		rp /	
1 23,41	Vítor Rodrigues		06/07/75	V 40	CPC-M	Meia do Funchal	9º	Funchal	20/jan		1 21,35 /17	
1 23,54	Emídio Rodrigues		16/02/65	V 50	CAFH	CR Meia P.Santo	14º	Porto Santo	16/nov		1 19,18 /17	1 26,36
1 23,58	Sérgio Rodrigues		19/04/00	Jun	CSJG	CR Meia P.Santo	15º	Porto Santo	16/nov		rp /	
1 24,51	Rui Abreu		31/07/75	V 40	CMOF	CR Meia P.Santo	16º	Porto Santo	16/nov		rp /	
1 25,09	Fábio Conceição		16/11/87	Sen	MCDON	Meia Atlântida	9º	Funchal	19/mai		1 24,33 /18	1 26,36

RANKINGS 2019

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

1 25,20	José Manuel Abreu	30/09/72	V 45	CCDTHF	Meia Atlântida	10º	Funchal	19/mai	rp /	1 25,36
1 25,46	Élvio Henriques	09/08/73	V 45	CKC	Meia do Funchal	10º	Funchal	20/jan	1 20,29 /18	
1 25,51	Jorge Policarpo	23/04/65	V 50	VIP-RC	CR Meia P.Santo	18º	Porto Santo	16/nov	1 22,33 /18	1 27,55
1 25,52	Manuel Jesus	09/04/78	V 40	CDI-M	Meia Atlântida	11º	Funchal	19/mai	rp	
1 25,59	Rúben Escórcio	11/07/82	V 35	AJS	CR Meia P.Santo	19º	Porto Santo	16/nov	rp	
1 26,06	Raúl Mendes	13/10/61	V 55	CKC	Meia Atlântida	12º	Funchal	19/mai	1 20,05 /09	1 29,30
1 26,10	José Manuel Abreu	30/09/72	V 45	CCDTHF	Meia do Funchal	12º	Funchal	20/jan	1 20,04 /17	
1 26,54	João I. Nóbrega	17/12/70	V 45	CPC-M	Meia do Funchal	15º	Funchal	20/jan	rp	
1 27,13	Aurélio Góis	17/02/75	V 40	GDC	Meia do Funchal	17º	Funchal	20/jan	1 23,11 /16	1 28,14
1 27,32	César Ramos	17/11/88	Sen	AJS	CR Meia P.Santo	21º	Porto Santo	16/nov	rp /	
1 29,07	Sidónio Freitas	12/08/73	V 45	CMOF	CR Meia P.Santo	23º	Porto Santo	16/nov	1 27,43 /10	
1 29,08	Edgar Silva	18/11/86	Sen	MTT	Meia Atlântida	15º	Funchal	19/mai	rp /	
1 29,24	Maurício Santos	04/12/81	V 35	MCDON	CR Meia P.Santo	24º	Porto Santo	16/nov	rp	
1 29,24	Marcelo Vieira	17/04/69	V 50	CCDTHF	CR Meia P.Santo	25º	Porto Santo	16/nov	rp /	
1 29,31	Rafa Rodrigues	22/06/72	V 45	ADRAP	Meia Atlântida	16º	Funchal	19/mai	rp /	
1 29,43	Rómulo Ascensão	05/12/74	V 40	GDC-M	CR Meia P.Santo	26º	Porto Santo	16/nov	rp /	

Maratona

42.195 m

Recordes Regionais: Abs - 2:19'31

Ranking até: 3:30.00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 49,00	Élvio Silva		26/09/86	Sen	CAFH	Maratona do Funchal	8º	Funchal	20/jan		2 40,46 /18	
2 53,04	Aurélio Góis		17/02/75	V 40	GDC	Maratona de Sevilha	380º	Sevilha	17/fev		rp	
2 54,45	Alberto Jardim		23/03/75	V 40	GDC	Maratona do Funchal	12º	Funchal	20/jan		rp	
2 56,22	Manuel Jesus		09/04/78	V 40	CDI-M	Maratona do Funchal	13º	Funchal	20/jan		rp	
2 57,41	Mário Freitas		28/06/75	V 40	CMOF	Maratona do Funchal	15º	Funchal	20/jan		rp	
2 58,56	Jorge Policarpo		23/04/65	V 50	VIP-RC	Maratona de Munique	96º	Munchen /GER	13/out		rp	3 02,12
2 59,59	Rui Martins		11/04/77	V 40	CMOF	Maratona do Funchal	16º	Funchal	20/jan		rp /	
3 01,45	Duarte N. Abreu		06/12/72	V 45	AJS	Maratona do Funchal	17º	Funchal	20/jan		rp	
3 08,18	Élvio Sousa		15/05/83	V 35	ADRAP	Maratona do Funchal	22º	Funchal	20/jan		rp /	
3 12,41	Nuno Castanha		18/09/76	V 40	CDES	Maratona do Funchal	25º	Funchal	20/jan		rp /	
3 20,59	Gabriel de Freitas		02/08/64	V 50	VIP-RC	Maratona do Funchal	31º	Funchal	20/jan		3 03,42 /14	



## Masculinos

## Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

3 22,20	Hélder Gouveia	19/06/77	V 40	CDI-M	Maratona do Funchal	32º	Funchal	20/jan	rp
3 23,59	Dinarte Jesus	26/10/83	V 35	CMOF	Maratona do Funchal	35º	Funchal	20/jan	rp /
3 27,36	José M. Caires	02/05/73	V 45	GDC	Maratona do Funchal	36º	Funchal	20/jan	3 17,03 /18

## 50 m barreiras

5b / 0,65m - 11, 7m

Recordes Regionais:

Inf - 7,48

Ranking até: 13,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,29	0,4	Lourenço A. Viveiros		16/06/06	Inf	CSM	T Abertura	1º	Ribeira Brava	14/dez		rp /	8,60 / 8,83	
9,02	1,0	Gonçalo Mendonça		17/06/06	Inf	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	7/abr		rp /	9,23 / 9,55	
9,33	0,7	Lucas R. Santos		13/07/07	Inf	CEE-M	T Abertura Escolar	1º	Ribeira Brava	23/nov		rp /	10,46 / 10"4	
10,34	1,6	Guilherme Mata		01/01/08	Benj	nf	T Abertura Escolar	1º e	Ribeira Brava	23/nov	ESCruz	rp /		
10,35	0,4	Rodrigo Sol		07/11/07	Inf	ADRAP	T Abertura	3º	Ribeira Brava	14/dez		rp /	10,41	
10,35	0,4	Marco Santos		11/09/07	Inf	AJS	T Abertura	4º	Ribeira Brava	14/dez		rp /	10,57	
10,70	-1,8	Pedro Moreira		19/04/06	Inf	ADRAP	Atleta Completo	Pt	Ribeira Brava	28/abr		rp /	11"2	
11,43	1,6	Daniel Correia		26/04/07	Inf	CDMS	T Abertura Escolar	2º e	Ribeira Brava	23/nov		rp /		
11,91	0,7	Paulo Abreu		16/05/07	Inf	CEE-M	T Abertura Escolar	2º e	Ribeira Brava	23/nov		rp /		
11,98	0,7	Carlos Bacanhim		01/01/07	Inf	nf	T Abertura Escolar	3º e	Ribeira Brava	23/nov	Emachico	rp /		
12,00	0,7	Luís Pestana		28/12/07	Inf	CEE-M	T Abertura Escolar	3º e	Ribeira Brava	23/nov		rp /	12,01 / 12,47	
12,19	1,6	Danilo Silva Andrade		24/11/07	Inf	nf	T Abertura Escolar	3º e	Ribeira Brava	23/nov	ESV	rp /		
12,42	1,0	Pedro Tiago Pestana		30/08/06	Inf	CEE-M	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	7/abr		rp /	13,45	
12,67	1,0	Tiago Rodr. Ferreira		29/11/07	Inf	CEE-M	Prova Extra	6º	Ribeira Brava	7/abr		rp /		12,16 (2,2)
12,73	-1,8	Jorge Viegas		16/04/07	Inf	GDE	Atleta Completo	Pt	Ribeira Brava	28/abr		rp /		10,87 (2,2)

Tempos Manuais:

10"1	-0,5	Tomás Oliveira		11/11/06	Inf	CEE-M	Triatlo Jovem	2º	Ribeira Brava	9/fev			
10"6	-0,5	Rodrigo Afonso Jesus		01/02/06	Inf	GDE	Triatlo Jovem	4º	Ribeira Brava	9/fev			
10"9	-0,5	Júlio Rodrigues		16/11/07	Inf	AJS	Triatlo Jovem	5º	Ribeira Brava	9/fev			

Marcas com Vento Favorável Irregular:

10,87	2,2	Jorge Viegas		16/04/07	Inf	GDE	CR Jovens inv	2º	Ribeira Brava	2/fev			
11,33	2,2	Manuel Rocha		28/08/07	Inf	AJS	CR Jovens inv	4º	Ribeira Brava	2/fev			
11,33	3,1	Daniel Correia		26/04/07	Inf	CDMS	T Abertura Escolar	3º	Ribeira Brava	23/nov			

RANKINGS 2019

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

12,02	3,1	Danilo Silva Andrade	24/11/07	Inf	nf	T Abertura Escolar	5º	Ribeira Brava	23/nov	ESV
12,16	2,2	Tiago Rodr. Ferreira	29/11/07	Inf	CEE-M	CR Jovens inv	5º	Ribeira Brava	2/fev	

60 m barreiras - Infantis

6b / 0,76m - 12, 7,5m

Recordes Regionais: Inf - 9,40 / pc - 10,19

Ranking até: 15,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
Marcas com Vento Favorável Irregular:														
10,19	2,2	Lourenço A. Viveiros		16/06/06	Inf	CSM	CR Infantis	1º	Ribeira Brava	12/mai				
11,86	2,2	Pedro A. Abreu		21/02/06	Inf	ADRAP	CR Infantis	2º	Ribeira Brava	12/mai				
12,75	2,2	Tomás Oliveira		11/11/06	Inf	CEE-M	CR Infantis	3º	Ribeira Brava	12/mai				
13,89	2,2	Pedro Moreira		19/04/06	Inf	ADRAP	CR Infantis	4º	Ribeira Brava	12/mai				
14,10	2,2	Henrique G. Silva		14/08/06	Inf	CEE-M	CR Infantis	5º	Ribeira Brava	12/mai				
14,16	3,0	Lucas R. Santos		13/07/07	Inf	CEE-M	Olímpico Jovem - C	1º	Ribeira Brava	19/mai				

60 m barreiras - Iniciados

Regional: 5b / 0,84m - 13, 8m / Nacional: 5b / 0,84m - 13, 8,5m

Recordes Regionais: Inic - 8,91 / pc - 9,00 Inf - 10,04

Ranking até: 14,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,82	1,4	Francisco Palmeira		24/11/05	Inic	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	22/dez		rp /	10,18 / 11,22	
9,83	-1,1	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	CR Jovens inv	1º	Ribeira Brava	23/fev		rp	10,51pc / 10"9	
10,15	-1,1	Fernando Nóbrega		03/04/04	Inic	GDE	CR Jovens inv	2º	Ribeira Brava	23/fev		rp /	10,44	
10,74	-1,1	João P. Sousa		04/10/04	Inic	AJS	CR Jovens inv	3º	Ribeira Brava	23/fev		rp /	10"8	
10,74	1,4	Omar Jesus		07/10/05	Inic	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	22/dez		rp /	11,25 / 11,51	
10,78	-1,1	João F. Pereira		01/05/04	Inic	CEE-M	CR Jovens inv	4º	Ribeira Brava	23/fev		rp /	10"7	
11,41	-1,1	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inic	AJS	CR Jovens inv	6º	Ribeira Brava	23/fev		rp /		
Tempos Manuais:														
10"9	-3,2	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inic	CSM	Triatlo Jovem	3º s	Ribeira Brava	9/fev				
12"2	0,0	João Pedro Rodrigues		27/03/04	Inic	AJS	Triatlo Jovem	3º s	Ribeira Brava	9/fev				
12"5	-3,2	Daniel Faria		24/05/05	Inic	CEE-M	Triatlo Jovem	5º s	Ribeira Brava	9/fev				

RANKINGS 2019

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

12"5	-3,2	Pedro F. Ferreira	08/06/04	Inic	GDE	Triatlo Jovem	6º s	Ribeira Brava	9/fev
13"7	0,0	Nélio Santos	13/02/05	Inic	AJS	Triatlo Jovem	4º s	Ribeira Brava	9/fev

Marcas em pista coberta:

10,51	pc	Gabriel Vieira	09/01/04	Inic	ADRAP	Triatlo Jovem Nac	6º s	Alpiarça	2/mar
-------	----	----------------	----------	------	-------	-------------------	------	----------	-------

60 m barreiras - Juvenis

5b / 0,91m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: Juv - 8,52 / pc - 8,52

Ranking até: 13,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,89	1,4	Tiago Camacho		31/03/03	Juv	CSM	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		rp	9,03 / 9,05pc	
9,01	1,4	Manuel Vieira		15/02/03	Juv	ADRAP	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		rp	9,22pc / 9"1	
9,15	1,4	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		rp	9,49 / 9"2	
9,32	1,4	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		rp /		
9,84	1,4	Miguel S. Abreu		31/10/03	Juv	ADRAP	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		rp		
10,62	1,4	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		rp /		
10,92	1,6	Diogo Martins		03/08/03	Juv	AJS	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		10,85 /18		
10,97	1,6	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		rp /		
11,21	1,6	Guilherme Ornelas		12/03/02	Juv	ADRAP	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		rp /		
11,74	1,6	Rodrigo Ornelas		22/06/03	Juv	GDE	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		rp /		
11,84	1,6	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inic	GDE	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		rp /		
12,42	1,6	Flávio Fernandes		28/03/03	Juv	AJS	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		11,43 /18		

Marcas em pista coberta:

9,05	pc	Tiago Camacho	31/03/03	Juv	CSM	CN Juvenis pc	2º e	Pombal	3/fev
9,22	pc	Manuel Vieira	15/02/03	Juv	ADRAP	Triatlo Jovem Nac	2º s	Alpiarça	2/mar

**Masculinos**
**Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro**
**60 m barreiras - Juniores**

5b / 0,99m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: Jun - 8,18 / pc - 8,18 Juv - 8,97

Ranking até: 13,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,89	0,5	Pedro Buaró		14/06/01	Jun	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	17/fev		rp /	8,95	
11,26	1,3	João H. Reis		12/12/01	Jun	AJS	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		rp /		
12,34	1,3	Pedro A. Sousa		21/08/01	Jun	ADRAP	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		rp /		

**60 m barreiras**

5b / 1,067m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: Abs - 7,93 / pc - 7,93 Sub23 - 8,17 / pc - 8,17 Jun - 8,27 / pc - 8,27 Juv - 9,46

Ranking até: Sen: 12,00 Jun: 13,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,34	1,0	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CR Absolutos inv	1º	Ribeira Brava	6/jan		8,17 /18	8,36pc / 8,38	
8,74	pc	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	C Portugal pc	4º e	Pombal	10/fev		rp	8,83 / 9,08	
8,84	1,0	Edgar Remédios		05/05/94	Sen	GDE	CR Absolutos inv	3º	Ribeira Brava	6/jan		8,61 /18		
9,35	pc	Rodrigo Dionísio		25/06/85	Sen	AJS	CN Clubes pc - 1ª div	7º	Braga	17/fev		8,10 pc/09		
10,31	0,1	Gilberto Carvalho		14/01/93	Sen	ADRAP	Prova Extra	Hp	Lousada	29/dez		rp /		

Marcas em pista coberta:

8,36	pc	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CN Clubes pc - apuram	1º s	Pombal	19/jan				
8,74	pc	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	C Portugal pc	4º e	Pombal	10/fev				
9,35	pc	Rodrigo Dionísio		25/06/85	Sen	AJS	CN Clubes pc - 1ª div	7º	Braga	17/fev				

**100 m barreiras - Iniciados**

10b / 0,84m - 13, 8,5m

Recordes Regionais: Inic - 14,41 Inf - 17,74

Ranking até: 23,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
15,81	1,1	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	Olímpico Jovem - C	1º	Ribeira Brava	19/mai		rp	17,16	
16,37	1,7	Francisco Palmeira		24/11/05	Inic	AJS	CR Iniciados	1º	Ribeira Brava	26/mai		rp /	16,69 / 16,97	16,31 (2,2)
16,66	-0,4	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inic	CSM	Atleta Completo Nac.	Hp	Ribeira Brava	19/mai		rp /	17,03 / 18,77	
17,00	1,9	Fernando Nóbrega		03/04/04	Inic	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	17/mar		rp	17,02 / 18,63	

RANKINGS 2019

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

17,44	1,7	Omar Jesus	07/10/05	Inic	AJS	CR Iniciados	2º	Ribeira Brava	26/mai	rp /	17,91 / 18,03
18,25	1,7	Rodrigo Gonçalves	09/11/05	Inic	AJS	CR Iniciados	3º	Ribeira Brava	26/mai	rp /	18,61 / 18,83
18,48	1,7	Pedro F. Ferreira	08/06/04	Inic	GDE	CR Iniciados	4º	Ribeira Brava	26/mai	rp	19,53 / 19,64
18,63	1,7	Pedro Monteiro	03/02/04	Inic	GDE	CR Iniciados	5º	Ribeira Brava	26/mai	rp /	19,42
20,06	1,7	João Mateus Silva	31/01/04	Inic	CEE-M	CR Iniciados	6º	Ribeira Brava	26/mai	rp /	20,72
20,20	1,7	João Pedro Rodrigues	27/03/04	Inic	AJS	CR Iniciados	7º	Ribeira Brava	26/mai	rp /	
22,41	1,3	Nélio Santos	13/02/05	Inic	AJS	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	28/abr	rp /	

Marcas com Vento Favorável Irregular:

16,31	2,2	Francisco Palmeira	24/11/05	Inic	AJS	Ol. Jovem Nac	5º s	Ribeira Brava	9/jun		
-------	-----	--------------------	----------	------	-----	---------------	------	---------------	-------	--	--

110 m barreiras - Juvenis

10b / 0,91m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: Juv - 14,63 Inic - 17,95

Ranking até: 23,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
16,23	1,6	Tiago Camacho		31/03/03	Juv	CSM	Ol. Jovem Nac	3º s	Lagoa	9/jun		rp /	18,05 / 18,32	
16,82	-0,2	Manuel Vieira		15/02/03	Juv	ADRAP	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp /		
16,94	0,3	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	30/jun		rp	17,23	16,79 (3,2)
19,35	1,2	Diogo M. Freitas		10/08/02	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp /	22,97	
19,39	-0,2	Miguel S. Abreu		31/10/03	Juv	ADRAP	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp /		
19,56	-0,2	Diogo Martins		03/08/03	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp /	20,72	
19,89	1,2	Flávio Fernandes		28/03/03	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp /	20,77 / 21,13	
20,29	-1,2	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	CR Juvenis	3º	Ribeira Brava	23/jun		rp		
20,52	0,5	Guilherme Ornelas		12/03/02	Juv	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	26/mai		rp /	20,56	
20,89	-0,2	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp		
21,67	1,2	Bruno Faria		29/10/03	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp /		
22,18	1,2	Francisco A. Pereira		25/04/03	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp /		
23,14	1,2	Gabriel Andrade		22/08/02	Juv	ACDSJ	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp /		

Marcas com Vento Favorável Irregular:

16,79	3,2	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	T. Verão	2º	Ribeira Brava	11/jul				
-------	-----	---------------	--	----------	-----	-----	----------	----	---------------	--------	--	--	--	--

**Masculinos**
**Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro**
**110 m barreiras - Juniores**

10b / 1,00m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: Jun - 15,02 Juv - 15,48

Ranking até: 23,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
15,76	1,5	Pedro Buaró		14/06/01	Jun	GDE	CR Juniores	1º	Ribeira Brava	2/jun		rp /	15,95 / 16,14	
20,47	1,5	João R. Gonçalves		20/11/01	Jun	AJS	CR Juniores	2º	Ribeira Brava	2/jun		rp /		
21,46	0,5	Pedro A. Sousa		21/08/01	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp /		
22,01	1,5	Flávio Fernandes		28/03/03	Juv	AJS	CR Juniores	3º	Ribeira Brava	2/jun		rp /		
22,29	0,5	Igor Silva		29/10/00	Jun	CSM	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp /		

**110 m barreiras**

10b / 1,067m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: Abs - 14,21 Sub23 - 14,21 Jun - 15,50 Juv - 16,69

Ranking até: Sen: 22,00 Jun: 23,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
14,21	0,7	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	C Europa Sub23	5º mf	Gävle /SWE	12/jul	RR Absoluto	rp	14,28 / 14,34	
15,56	0,3	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	30/jun		rp	15"2 / 15,73	
15,64	0,3	Edgar Remédios		05/05/94	Sen	GDE	CN 1ª div	6º	Leiria	28/jul		15,50 /18		
16,67	0,3	Rodrigo Dionísio		25/06/85	Sen	AJS	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	30/jun		14,56 /09		
22,05	0,3	Francisco Henriques		29/01/01	Jun	GDE	CR Absolutos	3º	Ribeira Brava	30/jun		rp /		

Tempos Manuais:

15"2 -1,5 Ulisses Tavares CPV 18/10/92 Sen ADRAP CN Clubes - apuram 2º Ribeira Brava 16/jun

**250 m barreiras - Iniciados**

6b / 0,76m - 35, 35m

Recordes Regionais: Inic - 33,85

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
35,72	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	CR Iniciados	1º	Ribeira Brava	26/mai		rp /	36,06 / 36,18
39,30	Francisco Palmeira		24/11/05	Inic	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	17/mar		rp /	40,60
39,51	Fernando Nóbrega		03/04/04	Inic	GDE	Olímpico Jovem - B	2º	Ribeira Brava	4/mai		rp /	
39,69	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inic	GDE	CR Iniciados	2º	Ribeira Brava	26/mai		rp	

RANKINGS 2019

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

43,54	Guilherme Vrodrigues	23/06/05	Inic	CEE-M	CR Iniciados	3º	Ribeira Brava	26/mai	rp /
43,85	João Pedro Rodrigues	27/03/04	Inic	AJS	CR Iniciados	4º	Ribeira Brava	26/mai	rp /
44,05	Omar Jesus	07/10/05	Inic	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	17/mar	rp /
45,72	João Mateus Silva	31/01/04	Inic	CEE-M	CR Iniciados	5º	Ribeira Brava	26/mai	rp /
47,29	Nélio Santos	13/02/05	Inic	AJS	CR Iniciados	6º	Ribeira Brava	26/mai	rp / 49,48 / 49,64

300 m barreiras - Juvenis

7b / 0,84m - 50, 35m

Recordes Regionais: Juv - 38,77 Inic - 42,38

Ranking até: 55,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
41,26	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	CN Juvenis	2º s	Fátima	14/jul		rp	42,20 / 42,70
42,27	Tiago Camacho		31/03/03	Juv	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	26/mai		rp	42,81 / 43,05
42,84	Manuel Vieira		15/02/03	Juv	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	4/mai		rp /	
43,52	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	16/jun		rp /	43,75
46,86	Miguel S. Abreu		31/10/03	Juv	ADRAP	CR Juvenis	4º	Ribeira Brava	23/jun		46,83 /18	
47,01	Guilherme Ornelas		12/03/02	Juv	ADRAP	CR Juvenis	5º	Ribeira Brava	23/jun		rp /	47,88
47,15	Francisco Palmeira		24/11/05	Inic	AJS	CR Juvenis	1º s	Ribeira Brava	23/jun		rp /	
47,83	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	Olímpico Jovem - C	3º	Ribeira Brava	18/mai		46,93 /18	
48,77	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inic	GDE	CR Juvenis	2º s	Ribeira Brava	23/jun		rp /	
50,67	Flávio Fernandes		28/03/03	Juv	AJS	Olímpico Jovem - C	4º	Ribeira Brava	18/mai		rp	
52,20	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inic	AJS	CR Juvenis	3º s	Ribeira Brava	23/jun		rp /	

400 m barreiras

10b / 0,91m - 45, 35m

Recordes Regionais: Abs - 50,04 Sub23 - 51,89 Jun - 53,58 Juv - 55,00

Ranking até: Sen: 75,00 Jun: 78,00

Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
53,34	Edgar Remédios		05/05/94	Sen	GDE	Meet Guarda	5º s	Guarda	5/jul		52,65 /17 53,88 / 53,99
53,68	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CN Clubes - apuram	1º	Ribeira Brava	16/jun		rp 56,31
56,62	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	4/mai		56,32 /18 57,37 / 58,14
60,04	Diogo Gonçalves		13/03/01	Jun	AJS	CR Juniores	1º	Ribeira Brava	2/jun		rp 60,43 / 60,68
60,20	Tiago Camacho		31/03/03	Juv	CSM	CR Juniores	2º	Ribeira Brava	2/jun		rp / 63,07 / 63,18



RANKINGS 2019

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

61,55	Tiago Freitas	16/12/02	Juv	GDE	CR Juniores	3º	Ribeira Brava	2/jun	rp /	67,95
66,10	Miguel S. Abreu	31/10/03	Juv	ADRAP	CR Juniores	4º	Ribeira Brava	2/jun	rp /	
77,16	Diogo E. Fernandes	01/04/01	Jun	AJS	CR Juniores	5º	Ribeira Brava	2/jun	rp /	

1.500 m obstáculos

0,76m / 4 obstáculos sobre a linha final da transmissão dos 4x100m (sem vala; total 13 obstáculos) - Iniciados

Recordes Regionais: Inic - 4 23,37

Ranking até: 7 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4 23,37	Pedro Monteiro		03/02/04	Inic	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	21/dez	RR Iniciados	rp /	4 31,24 / 4 31,26
5 58,32	Hugo Fernandes		15/03/05	Inic	CSM	CR Iniciados	2º	Ribeira Brava	26/mai		rp /	
6 51,20	Leonardo Reis		16/03/05	Inic	ADRAP	CR Iniciados	3º	Ribeira Brava	26/mai		rp /	
7 01,40	João R. Pereira		20/12/04	Inic	CSM	CR Iniciados	4º	Ribeira Brava	26/mai		6 25,78 /18	

2.000 m obstáculos

0,84m

Recordes Regionais: Juv - 6 01,82

Ranking até: 9 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
6 01,82	Eduardo Pestana		06/08/02	Juv	AJS	CN Juvenis	1ª	Fátima	13/jul	RR Juvenis	rp	6 03,14 / 6 12,20
6 43,55	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	CR Juvenis	2º	Ribeira Brava	22/jun		rp	6 49,48 / 7 00,29
7 51,50	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	Olimpico Jovem - A	3º	Ribeira Brava	28/abr		7 06,09 /18	

3.000 m obstáculos

0,91m

Recordes Regionais: Abs - 8 22,41 Sub23 - 8 36,98 Jun - 8 49,04

Ranking até: Sen: 12 00,0 Jun: 13 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
9 14,30	Manuel Fernandes		16/03/92	Sen	GDE	Meet Lisboa	4º	Lisboa (U)	10/jun		9 04,93 /11	9 21,64 / 9 23,15
9 43,81	Décio Abreu		12/06/85	Sen	AJS	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	30/jun		rp	9 45,77 / 9 54,20
9 49,86	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	ADRAP	CN Clubes - apuram	3º	Ribeira Brava	16/jun		rp	
11 34,22	Víctor Silva		28/05/90	Sen	ADRAP	CN 1ª div	8º	Leiria	28/jul		9 48,72 /13	
11 44,67	Francisco Henriques		29/01/01	Jun	GDE	CR Juniores	1º	Ribeira Brava	2/jun		rp /	

RANKINGS 2019

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

11 49,90 Sérgio Henriques 01/05/01 Jun CSM CN Clubes - apuram 4º Ribeira Brava 16/jun rp / 11 54,22

3.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Inic - 14 25,31 Inf - 17 18,0

Ranking até: 24 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
17 34,7	Tomás Carvalho		10/01/04	Inic	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	21/dez	marca corrigida	rp /	
26 08,7	Luís Pestana		28/12/07	Inf	CEE-M	CR Infantis	1º	Ribeira Brava	11/mai	marca corrigida	rp /	
26 38,5	Rodrigo Jardim		21/10/07	Inf	CEE-M	CR Infantis	2º	Ribeira Brava	11/mai	marca corrigida	rp /	

4.000 m marcha

em pista (Iniciadas)

Recordes Regionais: Inic - 19 34,85

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
23 11,92	Tomás Carvalho		10/01/04	Inic	ADRAP	CR Iniciados	1º	Ribeira Brava	25/mai		rp /	23 20,47 / 24 20,93
26 47,28	Carlos Nunes		22/09/04	Inic	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	29/jun		rp /	27 48,08 / 28 39,01
27 17,63	João R. Pereira		20/12/04	Inic	CSM	Olimpico Jovem - A	2º	Ribeira Brava	27/abr		rp	28 11,84 / 29 41,98
32 22,24	João Pedro Rodrigues		27/03/04	Inic	AJS	CR Jovens inv	3º	Ribeira Brava	2/fev		rp /	

5.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Abs - 21 14,65 / pc - 21 21,01 Sub23 - 21 15,08 / pc - 21 56,05 Jun - 21 55,64 / pc - 23 14,26 Juv - 23 41,61 / pc - 24 06,67 Inic - 25 16,80

Ranking até: Sen: 35 00,0 Jun: 35 00,0 Juv: 36 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
22 43,35	Diogo E. Fernandes		01/04/01	Jun	AJS	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	29/jun		rp	22 47,47 / 23 05,76
23 04,80	Francisco Henriques		29/01/01	Jun	GDE	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	29/jun		rp	23 33,07 / 23 43,17
24 19,25	Víctor Silva		28/05/90	Sen	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	27/abr		23 20,98 /11	24 35,52 / 25 13,89
24 58,37	João Afonso Olim		14/10/00	Jun	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	21/dez		rp /	25 27,10 / 25 28,22
29 05,29	Alexandre Monteiro		02/09/66	V 50	GDE	Meet Master	4º	Ribeira Brava	27/jan		28 16,64 /18	
29 44,47	Tomás Carvalho		10/01/04	Inic	ADRAP	CR Juvenis	1º	Ribeira Brava	22/jun		rp /	
35 27,11	Carlos Nunes		22/09/04	Inic	AJS	CR Juvenis	2º	Ribeira Brava	22/jun		rp /	

## RANKINGS 2019

## Masculinos

## Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

36 04,82 João R. Pereira 20/12/04 Inic CSM CR Juvenis 3º Ribeira Brava 22/jun rp

Marcas em pista coberta:

23 36,24 pc Diogo E. Fernandes 01/04/01 Jun AJS CN Clubes pc - apuram 4º s Pombal 19/jan

## 10.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Abs - 45 11,36 Sub23 - 45 11,36 Jun - 45 13,30 Juv - 51 16,02

Ranking até: Sen: 1:10.00 Jun: 1:10.00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
48 39,12	Diogo E. Fernandes		01/04/01	Jun	AJS	CN Juniores	5º	Vagos	6/jul		rp	48 58,51 / 49 12,40
50 37,43	Francisco Henriques		29/01/01	Jun	GDE	CN sub23	8º	Vagos	22/jun		rp /	51 38,43 / 53 51,20
51 25,34	Víctor Silva		28/05/90	Sen	ADRAP	Tç Portugal Mx	7º	Quarteira	25/abr		49 04,53 /18	
53 34,25	João Afonso Olim		14/10/00	Jun	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	16/mar		rp /	53 43,24 / 56 00,74

## Altura

Recordes Regionais: Abs - 2,15 / pc - 2,13 Sub23 - 2,15 / pc - 2,13 Jun - 2,06 / pc - 2,04 Juv - 1,98 / pc - 1,95 Inic - 1,82 / pc - 1,59 Inf - 1,58 / pc - 1,49

Ranking até: Sen: 1,50 Jun: 1,45 Juv: 1,40 Inic: 1,32 Inf: 1,10

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1,99	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CD P Comb - Aveiro	Hp	Lourosa	28/dez		2,07 pc/18	1,93
1,95	Pedro Buaró		14/06/01	Jun	GDE	CR juniores	1º	Ribeira Brava	2/jun		1,98 /18	1,94 / 1,89
1,94	Tiago Martins		05/03/97	s23	ADRAP	CN Clubes - apuram	1º	Ribeira Brava	16/jun		rp	1,90pc / 1,90pc
1,94	Rodrigo Dionísio		25/06/85	Sen	AJS	CN Clubes - apuram	2º	Ribeira Brava	16/jun		2,07 /04	1,94 / 1,90
1,87	Diogo Espinha		08/10/87	Sen	GDE	CR Absolutos inv	2º	Ribeira Brava	6/jan		2,04 /14	
1,86	Manuel Vieira		15/02/03	Juv	ADRAP	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez		rp	1,81 / 1,79pc
1,77	pc Carlos Prino		13/06/97	s23	ADRAP	CR P Comb pc - Leiria	Hp	Pombal	14/dez		rp	
1,71	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez		rp	1,70 / 1,70
1,71	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez		rp	
1,70	Tiago Camacho		31/03/03	Juv	CSM	Triatlo Jovem	3º	Ribeira Brava	9/fev		rp	1,56
1,69	Tito Fernandes		02/06/99	s23	ADRAP	T Encerramento	1º	Ribeira Brava	16/jul		1,77 /16	
1,68	Flávio Fernandes		28/03/03	Juv	AJS	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez		rp	1,63 / 1,62
1,66	Diogo Martins		03/08/03	Juv	AJS	T Encerramento	2º	Ribeira Brava	16/jul		rp	1,62 / 1,59
1,64	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inic	CSM	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	28/abr		rp	1,62 / 1,57

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

1,63	Roque Semedo	CPV	16/08/90	Sen	ADRAP	T Encerramento	3º	Ribeira Brava	16/jul	rp	
1,61	Ivo Figueira		03/05/01	Jun	AJS	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar	rp	1,56
1,61	Miguel S. Abreu		31/10/03	Juv	ADRAP	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar	1,62 /18	1,55 / 1,53
1,60	Francisco A. Pereira		25/04/03	Juv	GDE	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	30/jun	rp	1,57 / 1,55
1,59	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez	rp	
1,58	Mílton Ferreira		24/09/98	s23	ADRAP	CR Absolutos inv	7º	Ribeira Brava	6/jan	1,76 /15	
1,56	Francisco Nóbrega		21/12/03	Juv	AJS	CR juniores	2º	Ribeira Brava	2/jun	rp	
1,56	Bruno Viveiros		08/05/98	s23	CSM	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez	rp	1,55
1,55	Francisco Palmeira		24/11/05	Inic	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	12/mai	rp	1,52 / 1,47
1,53	Fernando Nóbrega		03/04/04	Inic	GDE	Atleta Completo Nac.	Hp	Lisboa - CAR	19/mai	rp	1,52 / 1,50
1,53	João H. Reis		12/12/01	Jun	AJS	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez	rp	1,46 / 1,45
1,50	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez	rp	
1,50	Gilberto Carvalho		14/01/93	Sen	ADRAP	Prova Extra	Hp	Lousada	28/dez	rp	
1,46	Alex Linenburg		03/05/01	Jun	ACDSJ	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar	rp	
1,45	Gonçalo Mendonça		17/06/06	Inf	CSM	Olímpico Jovem - B	1º	Ribeira Brava	4/mai	rp	1,44 / 1,40
1,45	Omar Jesus		07/10/05	Inic	AJS	CR Juvenis	2º	Ribeira Brava	23/jun	rp	1,42
1,44	João P. Sousa		04/10/04	Inic	AJS	CR Jovens inv	2º	Ribeira Brava	2/fev	1,44 /18	
1,44	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inic	GDE	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	28/abr	rp	1,36
1,44	Guilherme Ornelas		12/03/02	Juv	ADRAP	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez	rp	
1,41	Rodrigo Ornelas		22/06/03	Juv	GDE	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez	rp	
1,40	Rúben Abreu		06/12/03	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar	rp	
1,40	Tomás Rosário		03/05/01	Jun	ADRAP	CR Iniciados	3º	Ribeira Brava	26/mai	rp	
1,40	Duarte Fernandes		19/01/05	Inic	CSM	T Encerramento	6º	Ribeira Brava	16/jul	rp	1,38 / 1,35
1,35	Nélio Santos		13/02/05	Inic	AJS	CR Juvenis	5º	Ribeira Brava	23/jun	rp	1,32
1,32	Tomás Carvalho		10/01/04	Inic	ADRAP	CR Jovens inv	4º	Ribeira Brava	2/fev	1,36 /18	
1,32	Guilherme VRodrigues		23/06/05	Inic	CEE-M	CR Jovens inv	5º	Ribeira Brava	2/fev	rp	1,32
1,32	Lourenço A. Viveiros		16/06/06	Inf	CSM	T Abertura	3º	Ribeira Brava	14/dez	rp	
1,24	Pedro A. Abreu		21/02/06	Inf	ADRAP	CR Infantis	2º	Ribeira Brava	11/mai	rp	
1,22	Bernardo S Fernandes		22/11/06	Inf	AJS	CR Jovens inv	2º	Ribeira Brava	23/fev	rp	
1,20	Pedro V. Perestrelo		20/09/06	Inf	ADRAP	CR Infantis	3º	Ribeira Brava	11/mai	rp	
1,20	Manuel Rocha		28/08/07	Inf	AJS	CR Infantis	4º	Ribeira Brava	11/mai	rp	1,12 / 1,10
1,20	Tomás Oliveira		11/11/06	Inf	CEE-M	CR Infantis	4º	Ribeira Brava	11/mai	rp	1,12

## RANKINGS 2019

## Masculinos

## Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

1,20	Henrique G. Silva	14/08/06	Inf	CEE-M	CR Infantis	6º	Ribeira Brava	11/mai	rp	
1,18	Lucas R. Santos	13/07/07	Inf	CEE-M	T Abertura Escolar	1º	Ribeira Brava	23/nov	rp	1,12
1,16	Marco Santos	11/09/07	Inf	AJS	T Abertura	4º	Ribeira Brava	14/dez	rp	
1,12	Rodrigo Sol	07/11/07	Inf	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	23/nov	rp	

## Marcas em pista coberta:

1,90	pc	Tiago Martins	05/03/97	s23	ADRAP	CN Clubes pc - apuram	3º s	Pombal	19/jan
1,90	pc	Rodrigo Dionísio	25/06/85	Sen	AJS	CN Clubes pc - apuram	4º s	Pombal	19/jan
1,79	pc	Manuel Vieira	15/02/03	Juv	ADRAP	CN Pcomb pc - Jv	Hp	Braga	12/jan
1,77	pc	Carlos Prino	13/06/97	s23	ADRAP	CR P Comb pc - Leiria	Hp	Pombal	14/dez

## Vara

Recordes Regionais: Abs - 5,12 / pc - 4,90 Sub23 - 5,12 / pc - 4,90 Jun - 5,12 / pc - 4,90 Juv - 4,95 / pc - 4,50 Inic - 3,70 Inf - 2,40

Ranking até: Sen: 2,60 Jun: 2,40 Juv: 2,20 Inic: 2,00 Inf: 1,80

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
5,12	Pedro Buaró		14/06/01	Jun	GDE	Prova Preparação	2º	Lisboa - CAR	5/jun	RR Absoluto	rp	5,00 / 5,00
4,40	Hélder Fernandes		02/03/77	V 40	AJS	CN 1ª div	4º	Leiria	27/jul		5,00 /00	4,35pc / 4,30pc
4,05	Diogo Martins		03/08/03	Juv	AJS	T Encerramento	1º	Ribeira Brava	16/jul		rp	4,00 / 4,00
3,90	Gilberto Carvalho		14/01/93	Sen	ADRAP	Prova Extra	Hp	Lousada	29/dez		4,40 /19	
3,60	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CD P Comb - Aveiro	Hp	Lourosa	29/dez		3,60 /15	
3,55	Gonçalo Pacheco		17/02/78	V 40	GDE	CR Absolutos inv	3º	Ribeira Brava	5/jan		4,60 /05	
3,55	Luís Silva		26/05/80	V 35	ADRAP	CN 1ª div	8º	Leiria	27/jul		4,70 /00	2,95
3,42	Manuel Vieira		15/02/03	Juv	ADRAP	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		rp	3,30 / 3,30pc
3,40	Flávio Fernandes		28/03/03	Juv	AJS	T Encerramento	2º	Ribeira Brava	16/jul		rp	3,35 / 3,32
3,20	Miguel S. Abreu		31/10/03	Juv	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	23/fev		rp	3,10 / 2,90
3,02	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	CR P Comb - inv	Hp	Ribeira Brava	22/dez		rp	
2,80	Omar Jesus		07/10/05	Inic	AJS	T Abertura	1º	Ribeira Brava	14/dez		rp	2,60 / 2,50
2,40	João P. Sousa		04/10/04	Inic	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	17/mar		rp	2,15
2,30	Francisco A. Pereira		25/04/03	Juv	GDE	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	23/fev		rp	2,20 / 2,15
2,30	Rúben Abreu		06/12/03	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		2,55 /17	

## Marcas em pista coberta:

4,90	pc	Pedro Buaró	14/06/01	Jun	GDE	Prova Extra	2º	Pombal	28/dez	RR Absoluto pc
------	----	-------------	----------	-----	-----	-------------	----	--------	--------	----------------

**Masculinos**

**Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro**

4,35	pc	Hélder Fernandes	02/03/77	V 40	AJS	CN Clubes pc - 1ª div	4º	Braga	16/fev
3,40	pc	Diogo Martins	03/08/03	Juv	AJS	CN Juvenis pc	4º	Pombal	2/fev
3,30	pc	Manuel Vieira	15/02/03	Juv	ADRAP	CN Pcomb pc - Jv	Hp	Braga	13/jan
2,95	pc	Flávio Fernandes	28/03/03	Juv	AJS	CN Juvenis pc	14º	Pombal	2/fev

**Vara em distância**

Recordes Regionais: Inf - 5,43

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3,89	Lourenço A. Viveiros		16/06/06	Inf	CSM	Olímpico Jovem - C	1º	Ribeira Brava	18/mai		rp	
3,84	Pedro Moreira		19/04/06	Inf	ADRAP	CR Infantis	1º	Ribeira Brava	11/mai		rp	
3,79	Gonçalo Mendonça		17/06/06	Inf	CSM	Olímpico Jovem - C	2º	Ribeira Brava	18/mai		rp	
3,72	Marco Santos		11/09/07	Inf	AJS	Olímpico Jovem - C	3º	Ribeira Brava	18/mai		rp	
3,52	Manuel Rocha		28/08/07	Inf	AJS	Olímpico Jovem - C	4º	Ribeira Brava	18/mai		rp	3,25
3,24	Pedro Tiago Pestana		30/08/06	Inf	CEE-M	Olímpico Jovem - C	5º	Ribeira Brava	18/mai		rp	2,80
3,16	Bernardo Pestana		21/05/07	Inf	CEE-M	CR Infantis	3º	Ribeira Brava	11/mai		rp	
3,09	Guilherme Teixeira		16/11/08	Benj	AJS	CR Infantis	4º	Ribeira Brava	11/mai		rp	
3,08	Guilherme Pita		17/04/08	Benj	AJS	CR Infantis	5º	Ribeira Brava	11/mai		rp	
3,00	Guilherme Andrade		20/11/08	Benj	CSM	CR Infantis	6º	Ribeira Brava	11/mai		rp	
2,85	Matias Freitas		16/01/08	Benj	ADRAP	CR Infantis	7º	Ribeira Brava	11/mai		rp	
2,76	Jorge Viegas		16/04/07	Inf	GDE	Olímpico Jovem - C	6º	Ribeira Brava	18/mai		rp	

**Comprimento**

Recordes Regionais: Abs - 7,41 / pc - 7,25    Sub23 - 7,41 / pc - 7,25    Jun - 7,22 / pc - 7,03    Juv - 6,94 / pc - 6,42    Inic - 6,17 / pc - 5,75    Inf - 5,78 / pc - 5,34

Ranking até:    Sen: 5,00    Jun: 4,80    Juv: 4,50    Inic: 4,20    Inf: 3,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
7,17	0,2	Carlos Prino		13/06/97	s23	ADRAP	CN Clubes - apuram	1º	Ribeira Brava	15/jun		7,17 pc/17	6,93 / 6,88	
7,10	0,6	Francisco Cordoeiro		09/05/92	Sen	AJS	Meet S. João	7º	Braga	29/jun		7,25 pc/13	6,99 / 6,95pc	
7,00	0,2	João Alexandre		01/01/90	Sen	GDE	CN Clubes - apuram	2º	Ribeira Brava	15/jun		7,01 /18	6,98 / 6,72	
6,75	1,1	Bruno Vaz Moniz		10/07/88	Sen	ADRAP	Prova Extra	3º	Almada	26/mai		rp		
6,74	0,0	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CD P Comb - Aveiro	Hp	Lourosa	28/dez		rp		

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

6,56	1,6	Pedro Buaró		14/06/01	Jun	GDE	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez	rp	6,53 / 6,40
6,41	0,5	Vítor Viveiros		18/03/84	V 35	AJS	T Encerramento	1º	Ribeira Brava	16/jul	7,02 pc/13	6,30 / 6,24
6,23	0,5	Tito Fernandes		02/06/99	s23	ADRAP	T Encerramento	2º	Ribeira Brava	16/jul	6,41 /16	
6,21	0,0	Manuel Vieira		15/02/03	Juv	ADRAP	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez	rp	6,17 / 5,91pc
6,15	0,0	Tiago Martins		05/03/97	s23	ADRAP	CN Universitários	6º	Leiria	18/mai	rp	5,98
6,11	0,9	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez	rp	5,92 / 5,85
6,10	1,7	Rúben Abreu		06/12/03	Juv	GDE	Olímpico Jovem - C	1º	Ribeira Brava	18/mai	rp	6,02 / 5,86
6,02	-0,7	Diogo Martins		03/08/03	Juv	AJS	Olímpico Jovem - C	2º	Ribeira Brava	18/mai	rp	6,02 / 5,95
5,93	0,8	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez	rp	5,51 / 5,51
5,89	pc	Bruno Pita		14/03/03	Juv	GDE	Triatlo Jovem Nac	5º	Alpiarça	2/mar	rp	5,75 / 5,73
5,84	0,0	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez	rp	
5,80	0,0	Gilberto Carvalho		14/01/93	Sen	ADRAP	Prova Extra	Hp	Lousada	28/dez	rp	
5,73	0,1	Mílton Ferreira		24/09/98	s23	ADRAP	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	26/mai	6,01 /16	5,63
5,66	-0,5	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	T Abertura	4º	Ribeira Brava	14/dez	rp	
5,64	0,6	Guilherme Neves		03/01/01	Jun	CSM	T Encerramento	4º	Ribeira Brava	16/jul	5,68 /18	
5,58	1,3	Pedro A. Sousa		21/08/01	Jun	ADRAP	CR Juniores	4º	Ribeira Brava	1/jun	5,81 /18	5,54 / 5,47
5,47	1,4	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez	rp	5,45 / 5,43
5,42	0,7	Miguel S. Abreu		31/10/03	Juv	ADRAP	Triatlo Jovem	4º	Ribeira Brava	9/fev	rp	5,11 / 4,94
5,42	0,0	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inic	CSM	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	27/abr	rp	5,30 / 5,14
5,42	0,0	Francisco Palmeira		24/11/05	Inic	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	22/dez	rp	5,35 / 5,33
5,39	0,2	Diogo M. Freitas		10/08/02	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar	rp	
5,39	-0,4	Omar Jesus		07/10/05	Inic	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	22/dez	rp	5,38 / 5,27
5,35	-0,2	João H. Reis		12/12/01	Jun	AJS	CR Absolutos	6º	Ribeira Brava	1/jul	rp	5,22 / 5,14
5,28	1,0	Flávio Fernandes		28/03/03	Juv	AJS	Olímpico Jovem - C	3º	Ribeira Brava	18/mai	rp	5,20 / 5,05
5,27	-0,1	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	Triatlo Jovem	5º	Ribeira Brava	9/fev	rp	5,12
5,25	1,1	Bruno Viveiros		08/05/98	s23	CSM	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez	5,54 /16	5,06
5,23	-1,0	Fernando Nóbrega		03/04/04	Inic	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	17/mar	rp	5,21 / 5,14
5,20	-1,9	Francisco Nóbrega		21/12/03	Juv	AJS	T. Verão	6º	Ribeira Brava	11/jul	rp	4,91 / 4,77
5,00	1,4	Tiago Camacho		31/03/03	Juv	CSM	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez	5,43 /18	
4,94	-0,2	Rodrigo Barros		31/08/01	Jun	GDE	CR Jovens inv	6º	Ribeira Brava	12/jan	4,97 /17	
4,88	-0,4	João P. Sousa		04/10/04	Inic	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	27/jan	5,03 /18	4,87
4,88	-0,3	João F. Pereira		01/05/04	Inic	CEE-M	Triatlo Jovem	3º	Ribeira Brava	9/fev	rp	4,78



Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

4,87	1,5	Pedro F. Ferreira	08/06/04	Inic	GDE	T Encerramento	8º	Ribeira Brava	16/jul	rp	4,85 / 4,70
4,81	0,3	Alex Linenburg	11/04/01	Jun	ACDSJ	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar	5,11 /16	
4,79	0,6	Rodrigo Ornelas	22/06/03	Juv	GDE	CR P Comb - Inv	Hp	Ribeira Brava	21/dez	rp	
4,70	1,7	Lourenço A. Viveiros	16/06/06	Inf	CSM	CR Iniciados	5º	Ribeira Brava	25/mai	rp	4,54 / 4,51
4,66	1,9	Francisco A. Pereira	25/04/03	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar	rp	
4,54	-0,4	Bruno Faria	29/10/03	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	16/mar	rp	
4,53	0,8	Eduardo Jardim	12/12/02	Juv	GDE	Triatlo Jovem	6º	Ribeira Brava	9/fev	4,60 /18	
4,50	0,0	Samuel Ribeiro	16/07/02	Juv	ADRAP	CR Juniores	6º	Ribeira Brava	1/jun	rp	
4,44	-0,1	Daniel Faria	24/05/05	Inic	CEE-M	Triatlo Jovem	7º	Ribeira Brava	9/fev	rp	
4,44	-0,7	Pedro Chaves	09/09/05	Inic	AJS	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	17/mar	rp	
4,41	-1,4	Gonçalo Mendonça	17/06/06	Inf	CSM	CR Jovens inv	1º	Ribeira Brava	2/fev	rp	4,38 / 4,33
4,39	-0,2	Simão Silva	30/04/05	Inic	AJS	CR Iniciados	6º	Ribeira Brava	25/mai	rp	4,22
4,35	1,3	Tomás Carvalho	10/01/04	Inic	ADRAP	CR Jovens inv	5º	Ribeira Brava	23/fev	rp	
4,26	-0,5	Rodrigo Gonçalves	09/11/05	Inic	AJS	T. Verão	12º	Ribeira Brava	11/jul	rp	
4,19	0,2	Duarte Fernandes	19/01/05	Inic	CSM	CR Juvenis	7º	Câmara de Lobos	21/jun	rp	
4,15	0,4	Pedro A. Abreu	21/02/06	Inf	ADRAP	CR Infantis	1º	Ribeira Brava	12/mai	rp	
4,10	-0,1	Nuno Gonçalves	08/12/66	V 50	IND-M	Meet Master	1º	Ribeira Brava	27/jan	rp	
4,00	1,0	Lucas R. Santos	13/07/07	Inf	CEE-M	T Prep Escolar	1º	Câmara de Lobos	7/dez	rp	3,53 / 3,46
3,96	0,3	Rodrigo Afonso Jesus	01/02/06	Inf	GDE	Triatlo Jovem	2º	Ribeira Brava	9/fev	rp	
3,82	0,0	Daniel Afonso Correia	26/04/07	Inf	nf	T Prep Escolar	2º	Câmara de Lobos	7/dez	EBP	rp
3,71	-1,2	Tiago Miguel Rodrigues	20/06/07	Inf	nf	T Prep Escolar	3º	Câmara de Lobos	7/dez	Ecamaça	4,84 /16
3,55	0,8	Marco Santos	11/09/07	Inf	AJS	CR Infantis	2º	Ribeira Brava	12/mai	rp	3,41
3,55	0,7	Rodrigo Jardim	21/10/07	Inf	CEE-M	CR Infantis	3º	Ribeira Brava	12/mai	rp	
3,53	0,2	Tomás Oliveira	11/11/06	Inf	CEE-M	CR Iniciados	9º	Ribeira Brava	25/mai	rp	3,42

Marcas em pista coberta:

6,95	pc	Francisco Cordoeiro	09/05/92	Sen	AJS	CN Clubes pc - apuram	3º s	Pombal	19/jan	
5,91	pc	Manuel Vieira	15/02/03	Juv	ADRAP	CN Pcomb pc - Jv	Hp	Braga	12/jan	
5,89	pc	Bruno Pita	14/03/03	Juv	GDE	Triatlo Jovem Nac	5º	Alpiarça	2/mar	
4,80	pc	Gabriel Vieira	09/01/04	Inic	ADRAP	Triatlo Jovem Nac	13º	Alpiarça	2/mar	

**Masculinos**
**Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro**
**Triplo**

Recordes Regionais: Abs - 15,39 / pc - 15,34    Sub23 - 15,39 / pc - 14,70    Jun - 14,69 / pc - 14,50    Juv - 14,36 / pc - 14,09    Inic - 13,34

Ranking até: Sen: 11,00    Jun: 10,00    Juv: 10,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
15,13	pc	João Alexandre		01/01/90	Sen	GDE	C Portugal pc	3º	Pombal	9/fev		15,59 /16	14,75 / 14,70	
13,77	0,1	Carlos Prino		13/06/97	s23	ADRAP	CN Clubes - apuram	1º	Ribeira Brava	16/jun		rp	13,41	
13,38	0,4	Diogo Espinha		08/10/87	Sen	GDE	CN Clubes - apuram	2º	Ribeira Brava	16/jun		15,39 pc/08	11,32	
13,28	-0,3	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CR Absolutos inv	2º	Ribeira Brava	6/jan		14,32 /12	13,21pc / 13,06	
12,88	pc	Manuel Vieira		15/02/03	Juv	ADRAP	CN Juvenis pc	4º	Pombal	2/fev		rp	12,44	
12,55	0,1	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	Olímpico Jovem - A	1º	Ribeira Brava	28/abr		rp	12,44 / 12,38	
12,49	-0,2	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	CR Juniores	1º	Ribeira Brava	2/jun		rp		
12,29	-1,2	Mílton Ferreira		24/09/98	s23	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	26/mai		13,00 /18	12,18 / 12,13	
12,05	-1,9	Diogo Martins		03/08/03	Juv	AJS	CR Juvenis	1º	Ribeira Brava	22/jun		rp	11,68 / 11,63	
11,77	-2,1	Rúben Abreu		06/12/03	Juv	GDE	CR Juvenis	2º	Ribeira Brava	22/jun		rp	11,64	
11,30	-0,4	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	CR Juvenis	3º	Ribeira Brava	22/jun		rp	11,07	
10,56	0,3	Pedro A. Sousa		21/08/01	Jun	ADRAP	CR Juniores	4º	Ribeira Brava	2/jun		11,35 /18		
10,38	-0,2	Flávio Fernandes		28/03/03	Juv	AJS	Olímpico Jovem - A	5º	Ribeira Brava	28/abr		rp	10,14	
9,27	1,6	Nuno Gonçalves		08/12/66	V 50	IND-M	Meet Master	1º	Ribeira Brava	26/jan		rp		

Marcas em pista coberta:

15,13	pc	João Alexandre		01/01/90	Sen	GDE	C Portugal pc	3º	Pombal	9/fev				
13,21	pc	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CN Clubes pc - apuram	8º s	Pombal	19/jan				
12,88	pc	Manuel Vieira		15/02/03	Juv	ADRAP	CN Juvenis pc	4º	Pombal	2/fev				

**Quádruplo A - infantis**

Infantil ( 18m -&gt; E D E D ou 18m -&gt; D E D E )

Recordes Regionais: Inf - 13,65

Ranking até: 9,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
12,66	0,3	Gonçalo Mendonça		17/06/06	Inf	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	6/abr		rp	12,52 / 12,30	
11,54	0,1	Lourenço A. Viveiros		16/06/06	Inf	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	6/abr		rp		
10,24	1,3	Manuel Rocha		28/08/07	Inf	AJS	CR Infantis	2º	Ribeira Brava	12/mai		rp	10,01	
10,12	1,0	Lucas R. Santos		13/07/07	Inf	CEE-M	CR Infantis	3º	Ribeira Brava	12/mai		rp	10,03	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

10,11	0,4	Guilherme Teixeira	16/11/08	Benj	AJS	CR Infantis	4º	Ribeira Brava	12/mai	rp	
9,90	1,7	Pedro V. Perestrelo	20/09/06	Inf	ADRAP	CR Infantis	5º	Ribeira Brava	12/mai	rp	
9,62	0,7	Pedro Moreira	19/04/06	Inf	ADRAP	CR Infantis	6º	Ribeira Brava	12/mai	rp	
9,60	0,0	Tiago Rodr. Ferreira	29/11/07	Inf	CEE-M	Olímpico Jovem - C	3º	Ribeira Brava	19/mai	rp	9,38
9,46	0,3	Matias Freitas	16/01/08	Benj	ADRAP	CR Infantis	7º	Ribeira Brava	12/mai	rp	
9,39	1,1	Guilherme Pita	17/04/08	Benj	AJS	CR Infantis	8º	Ribeira Brava	12/mai	rp	
9,38	0,4	Marco Santos	11/09/07	Inf	AJS	Olímpico Jovem - C	4º	Ribeira Brava	19/mai	rp	
9,30	0,8	Tomás Oliveira	11/11/06	Inf	CEE-M	CR Infantis	10º	Ribeira Brava	12/mai	rp	
9,26	-1,6	Pedro Tiago Pestana	30/08/06	Inf	CEE-M	Olímpico Jovem - C	5º	Ribeira Brava	19/mai	rp	
9,02	1,1	Luís Pestana	28/12/07	Inf	CEE-M	Olímpico Jovem - C	6º	Ribeira Brava	19/mai	rp	

Quádruplo B - iniciados

Iniciados ( 25m -> E E D D ou 25m -> D D E E )

Recordes Regionais:

Inic - 15,36

Ranking até: 9,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
14,20	0,2	Omar Jesus		07/10/05	Inic	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	21/dez		rp	12,99 / 12,47	14,28 (2,1)
13,77	0,5	Francisco Palmeira		24/11/05	Inic	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	21/dez		rp	11,87 / 11,78	
13,67	0,1	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inic	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	6/abr		rp		
13,63	1,2	João P. Sousa		04/10/04	Inic	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	16/mar		rp	12,84	
13,28	2,0	Fernando Nóbrega		03/04/04	Inic	GDE	CR Iniciados	1º	Ribeira Brava	26/mai		rp	12,97	
11,60	-1,6	Nélio Santos		13/02/05	Inic	AJS	Olímpico Jovem - C	1º	Ribeira Brava	19/mai		rp	11,31 / 11,06	
11,16	1,2	Simão Silva		30/04/05	Inic	AJS	Olímpico Jovem - C	2º	Ribeira Brava	19/mai		rp	10,36	
10,24	-0,5	Duarte Fernandes		19/01/05	Inic	CSM	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	6/abr		rp	9,53	
10,22	0,1	João R. Pereira		20/12/04	Inic	CSM	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	6/abr		rp	10,22	

Marcas com vento irregular:

14,28	2,1	Omar Jesus		07/10/05	Inic	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	21/dez				
-------	-----	------------	--	----------	------	-----	-------------	----	---------------	--------	--	--	--	--

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

**Peso - 7,26k**

7,26 kg

Recordes Regionais: Abs - 16,04 / pc - 15,84 Sub23 - 16,04 / pc - 15,21 Jun - 15,48

Ranking até: Sen: 8,00 Jun: 7,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
13,82	Jorge Grave		01/09/82	V 35	AJS	CR Absolutos inv	1º	Funchal	5/jan		rp	13,13pc / 11,99pc
13,78	Marçal Rodrigues		10/07/90	Sen	GDE	CR Absolutos inv	2º	Funchal	5/jan		16,04 /10	13,78 / 13,43
13,48	André Gonçalves		14/04/86	Sen	ADRAP	CR Absolutos inv	3º	Funchal	5/jan		15,69 /11	13,44 / 13,35
12,84	Alex Linenburg		11/04/01	Jun	ACDSJ	CR Absolutos	3º	Funchal	29/jun		rp	12,72 / 12,67
12,56	Miguel Pinto		13/06/84	Sen	GDE	CR Absolutos inv	5º	Funchal	5/jan		13,73 /09	
11,41	pc Carlos Prino		13/06/97	s23	ADRAP	CR P Comb pc - Leiria	Hp	Pombal	14/dez		rp	10,37
10,71	Angelino Gonçalves		30/12/70	V 45	AJS	CN Clubes - apuram	3º	Funchal	15/jun		15,40 /03	
10,45	Roque Semedo	CPV	16/08/90	Sen	ADRAP	CR Absolutos inv	6º	Funchal	5/jan		rp	
10,41	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CD P Comb - Aveiro	Hp	Lourosa	28/dez		rp	
10,14	Gilberto Carvalho		14/01/93	Sen	ADRAP	Prova Extra	Hp	Lousada	28/dez		rp	
8,55	António Fernandes		28/01/88	Sen	AJS	CR Absolutos	4º	Funchal	29/jun		10,25 /07	

Marcas em pista coberta:

13,13	pc Jorge Grave		01/09/82	V 35	AJS	CN Clubes pc - apuram	4º s	Pombal	19/jan			
11,41	pc Carlos Prino		13/06/97	s23	ADRAP	CR P Comb pc - Leiria	Hp	Pombal	14/dez			

**Peso - 6 k**

6 kg (Juniões)

Recordes Regionais: Jun - 17,02 / pc - 16,38 Juv - 16,13

Ranking até: 7,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
14,82	Alex Linenburg		11/04/01	Jun	ACDSJ	Prova Extra	1º	Funchal	6/abr		rp	14,76 / 14,64
13,20	Luís Miguel Silva		28/08/02	Juv	AJS	CR Juniores	2º	Funchal	1/jun		rp	12,85 / 12,42
12,51	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	CR Juniores	3º	Funchal	1/jun		rp	
11,91	Márcio Viveiros		03/04/03	Juv	ADRAP	CR Juniores	4º	Funchal	1/jun		rp	
11,31	Pedro Buaró		14/06/01	Jun	GDE	CR P Comb - Inv	Hp	Funchal	21/dez		rp	10,45
10,65	Tiago Fernandes		27/01/01	Jun	ADRAP	T Abertura	3º	Funchal	14/dez		rp	9,95 / 9,86
10,40	Bruno Faria		29/10/03	Juv	AJS	CR Juniores	5º	Funchal	1/jun		rp	
9,88	Miguel Alves		06/12/00	Jun	AJS	Prova Extra	1º	Funchal	16/mar		rp	

RANKINGS 2019

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

8,07	Pedro A. Sousa	21/08/01	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dec	Funchal	16/mar	rp	8,02
7,34	Diogo M. Freitas	10/08/02	Juv	GDE	CR Juniores	6º	Funchal	1/jun	rp	
7,19	João H. Reis	12/12/01	Jun	AJS	CR P Comb - Inv	Hp	Funchal	21/dez	rp	
7,04	Sérgio Henriques	01/05/01	Jun	CSM	CR P Combinadas	Dec	Funchal	16/mar	rp	

Marcas em pista coberta:

13,61	pc	Alex Linenburg	11/04/01	Jun	ACDSJ	CN Juniores pc	4º	Braga	24/fev	
-------	----	----------------	----------	-----	-------	----------------	----	-------	--------	--

Peso - 5k

5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: Juv - 17,50 / pc - 16,08 Inic - 14,99

Ranking até: 7,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
14,82	Luís Miguel Silva		28/08/02	Juv	AJS	CN Juvenis	3º	Fátima	13/jul		rp	14,27 / 14,23
14,11	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	Olímpico Jovem - C	1º	Funchal	18/mai		rp	13,74pc / 13,69
12,97	Márcio Viveiros		03/04/03	Juv	ADRAP	CR Jovens inv	2º	Funchal	12/jan		rp	12,97 / 12,71
11,47	Bruno Faria		29/10/03	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dec	Funchal	16/mar		rp	11,32 / 10,82
11,43	Rúben Abreu		06/12/03	Juv	GDE	CR Jovens inv	3º	Funchal	12/jan		rp	11,21 / 11,10
11,27	Miguel S. Abreu		31/10/03	Juv	ADRAP	CR P Comb - Inv	Hp	Funchal	21/jan		rp	10,00 / 9,43
10,32	pc	Bruno Pita	14/03/03	Juv	GDE	Triatlo Jovem Nac	8º	Alpiarça	2/mar		rp	9,78
10,28	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inic	CSM	CR Juvenis	3º	Funchal	22/jun		rp	
10,05	Manuel Vieira		15/02/03	Juv	ADRAP	CR P Comb - Inv	Hp	Funchal	21/dez		rp	9,57pc / 9,23
9,41	Vítor Manuel Sousa		20/06/03	Juv	ADRAP	CR Jovens inv	6º	Funchal	12/jan		rp	
9,31	Flávio Fernandes		28/03/03	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dec	Funchal	16/mar		rp	9,25 / 9,07
9,16	Diogo Martins		03/08/03	Juv	AJS	CR P Comb - Inv	Hp	Funchal	21/dez		rp	8,54 / 8,46
9,08	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	Triatlo Jovem	4º	Funchal	9/fev		rp	
8,96	Rodrigo Ornelas		22/06/03	Juv	GDE	CR P Comb - Inv	Hp	Funchal	21/dez		rp	
8,89	Gabriel Andrade		22/08/02	Juv	ACDSJ	CR P Combinadas	Dec	Funchal	16/mar		rp	8,64
8,85	Francisco A. Pereira		25/04/03	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dec	Funchal	16/mar		rp	8,50
8,85	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	CR P Comb - Inv	Hp	Funchal	21/dez		rp	8,32
8,73	Tiago Camacho		31/03/03	Juv	CSM	Triatlo Jovem	2º	Funchal	9/fev		9,04 / 18	8,22
8,68	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	CR Juvenis	4º	Funchal	22/jun		rp	8,34 / 8,32
8,47	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	CR P Comb - Inv	Hp	Funchal	21/dez		rp	8,21

RANKINGS 2019

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

7,97	Martim Gonçalves	01/09/05	Inic	CSM	CR Iniciados	5ª	Funchal	22/jun	rp
7,90	João Ferraz	25/05/02	Juv	GDE	CR Juvenis	6ª	Funchal	22/jun	rp
7,32	Gabriel Vieira	09/01/04	Inic	ADRAP	CR P Comb - Inv	Hp	Funchal	21/dez	rp
7,24	Diogo M. Freitas	10/08/02	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dec	Funchal	16/mar	7,41 /17
7,00	Lucas Faria	19/12/05	Inic	GDE	CR Juvenis	7ª	Funchal	22/jun	rp

Marcas em pista coberta:

13,74	pc	Moisés Faria	13/03/02	Juv	GDE	CN Juvenis pc	5ª	Pombal	2/fev
12,59	pc	Márcio Viveiros	03/04/03	Juv	ADRAP	CN Juvenis pc	9ª	Pombal	2/fev
11,72	pc	Luís Miguel Silva	28/08/02	Juv	AJS	CN Juvenis pc	13ª	Pombal	2/fev
10,32	pc	Bruno Pita	14/03/03	Juv	GDE	Triatlo Jovem Nac	8ª	Alpiarça	2/mar
9,57	pc	Manuel Vieira	15/02/03	Juv	ADRAP	Triatlo Jovem Nac	12ª	Alpiarça	2/mar

**Peso - 4k**

4 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: Inic - 17,10 / pc - 12,54 Inf - 12,10

Ranking até: 7,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
12,95	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inic	CSM	Ol. Jovem Nac	2ª	Lagoa	8/jun		rp	12,80 / 12,78
9,36	Carlos Miguel Freitas		21/05/05	Inic	GDE	CR Iniciados	1ª	Funchal	25/mai		rp	9,23 / 8,69
9,11	Gonçalo Mendonça		17/06/06	Inf	CSM	CR Iniciados	2ª	Funchal	25/mai		rp	
9,03	Fernando Nóbrega		03/04/04	Inic	GDE	Atleta Completo	Hp	Funchal	27/abr		rp	7,90
8,95	Martim Gonçalves		01/09/05	Inic	CSM	CR Iniciados	3ª	Funchal	25/mai		rp	
8,91	Francisco Palmeira		24/11/05	Inic	AJS	Atleta Completo	Hp	Funchal	27/abr		rp	8,28
8,39	João P. Sousa		04/10/04	Inic	AJS	Triatlo Jovem	3ª	Funchal	9/fev		rp	
7,89	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	Triatlo Jovem	5ª	Funchal	9/fev		rp	7,81pc / 7,47
7,54	Lucas Faria		19/12/05	Inic	GDE	Prova Extra	1ª	Funchal	5/jan		rp	7,46 / 7,37
7,30	Daniel Faria		24/05/05	Inic	CEE-M	Triatlo Jovem	6ª	Funchal	9/fev		rp	
7,20	Leandro R. Rodrigues		18/08/04	Inic	AJS	T Abertura	1ª	Funchal	14/dez		rp	
7,02	Telmo Vieira		04/05/05	Inic	CEE-M	CR Iniciados	4ª	Funchal	25/mai		rp	

Marcas em pista coberta:

7,81	Gabriel Vieira	09/01/04	Inic	ADRAP	Triatlo Jovem Nac	18ª	Alpiarça	2/mar	
------	----------------	----------	------	-------	-------------------	-----	----------	-------	--

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

**Peso - 3k**

3 kg (Infantis)

Recordes Regionais:

Inf - 15,20 / pc - 9,34

Ranking até: 5,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
10,97	Gonçalo Mendonça		17/06/06	Inf	CSM	CR Infantis	1º	Funchal	11/mai		rp	
7,15	Tiago G. Rodrigues		21/06/06	Inf	ACDSJ	CR Infantis	2º	Funchal	11/mai		rp	
7,04	Tomé Serrão		30/04/07	Inf	AJS	CR Jovens inv	1º	Funchal	23/fev		rp	
6,38	Rafael Brito		13/02/07	Inf	ACDSJ	Prova Extra	1º	Funchal	5/jan		rp	
5,59	Júlio Rodrigues		16/11/07	Inf	AJS	Olímpico Jovem - C	1º	Funchal	18/mai		rp	5,47
5,43	Lucas R. Santos		13/07/07	Inf	CEE-M	CR Infantis	4º	Funchal	11/mai		rp	
5,30	Lourenço Pinto		18/05/07	Inf	GDE	CR Infantis	5º	Funchal	11/mai		rp	

**Peso - 2k**

2 kg (Infantis - prova regional em provas combinadas)

Recordes Regionais:

Inf - X

Ranking até: 6,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
12,17	Gonçalo Mendonça		17/06/06	Inf	CSM	Atleta Completo	Pt	Funchal	27/abr		rp	10,55
11,07	Lourenço A. Viveiros		16/06/06	Inf	CSM	Atleta Completo	Pt	Funchal	27/abr		rp	
8,22	Rodrigo Afonso Jesus		01/02/06	Inf	GDE	Triatlo Jovem	2º	Funchal	9/fev		rp	
7,28	Lucas R. Santos		13/07/07	Inf	CEE-M	Atleta Completo	Pt	Funchal	27/abr		rp	6,87
7,23	Marco Santos		11/09/07	Inf	AJS	Atleta Completo	Pt	Funchal	27/abr		rp	
6,71	Pedro Moreira		19/04/06	Inf	ADRAP	Atleta Completo	Pt	Funchal	27/abr		rp	
6,70	Tomás Oliveira		11/11/06	Inf	CEE-M	Triatlo Jovem	4º	Funchal	9/fev		rp	
6,53	Júlio Rodrigues		16/11/07	Inf	AJS	Triatlo Jovem	5º	Funchal	9/fev		rp	
6,10	Pedro Tiago Pestana		30/08/06	Inf	CEE-M	Atleta Completo	Pt	Funchal	27/abr		rp	



Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

**Disco - 2k**

2 kg

Recordes Regionais: Abs - 51,68 Sub23 - 48,60 Jun - 45,18 Juv - 39,16

Ranking até: Sen: 20,00 Jun: 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
51,68	Jorge Grave		01/09/82	V 35	AJS	Prova Extra	1º	Funchal	5/jan	RR Absoluto	rp	38,26
42,40	Décio Andrade		25/01/97	s23	GDE	CN 1ª div	5º	Leiria	28/jul		42,76 /15	41,84
39,58	Alex Linenburg		11/04/01	Jun	ACDSJ	CR Lançamentos	1º	Ribeira Brava	17/fev		rp	35,96
36,41	André Gonçalves		14/04/86	Sen	ADRAP	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	30/jun		40,03 /07	36,17 / 35,85
35,39	Miguel Pinto		13/06/84	Sen	GDE	CR Lançamentos	2º	Ribeira Brava	17/fev		49,07 /08	35,04
35,35	Angelino Gonçalves		30/12/70	V 45	AJS	CN Clubes - apuram	3º	Ribeira Brava	16/jun		44,30 /03	
35,35	Roque Semedo	CPV	16/08/90	Sen	ADRAP	T Encerramento	1º	Ribeira Brava	16/jul		40,32 /17	34,76 / 33,67
32,18	Luís Miguel Silva		28/08/02	Juv	AJS	CR Absolutos	4º	Ribeira Brava	30/jun		rp	
28,59	Tiago Fernandes		27/01/01	Jun	ADRAP	CR Absolutos	5º	Ribeira Brava	30/jun		rp	27,66
24,28	Francisco A. Pereira		25/04/03	Juv	GDE	CR Absolutos	6º	Ribeira Brava	30/jun		rp	20,85
24,12	Diogo M. Freitas		10/08/02	Juv	GDE	CR Lançamentos	6º	Ribeira Brava	17/fev		24,35 /18	
24,06	Márcio Viveiros		03/04/03	Juv	ADRAP	CR Absolutos	7º	Ribeira Brava	30/jun		rp	
21,02	João Ferraz		25/05/02	Juv	GDE	CR Lançamentos	7º	Ribeira Brava	17/fev		rp	

**Disco - 1,750 k**

1,750 kg ( Juniores )

Recordes Regionais: Jun - 50,51 Juv - 44,55

Ranking até: 17,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
43,68	Alex Linenburg		11/04/01	Jun	ACDSJ	Prova Extra	1º	Funchal	9/fev		rp	43,03 / 42,75
33,36	Luís Miguel Silva		28/08/02	Juv	AJS	CR Juniores	2º	Ribeira Brava	2/jun		rp	32,74
32,68	Tiago Fernandes		27/01/01	Jun	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	23/jun		rp	32,41 / 32,02
29,63	Diogo M. Freitas		10/08/02	Juv	GDE	CR Juniores	4º	Ribeira Brava	2/jun		rp	
28,82	Bruno Faria		29/10/03	Juv	AJS	CR Juniores	5º	Ribeira Brava	2/jun		rp	
25,43	Francisco A. Pereira		25/04/03	Juv	GDE	CR Juniores	6º	Ribeira Brava	2/jun		rp	
25,30	Márcio Viveiros		03/04/03	Juv	ADRAP	CR Juniores	7º	Ribeira Brava	2/jun		rp	
24,11	Pedro Buaró		14/06/01	Jun	GDE	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp	
20,42	Pedro A. Sousa		21/08/01	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

**Disco - 1,5 k**

1,5 kg ( Juvenis )

Recordes Regionais: Juv - 51,85 Inic - 46,94

Ranking até: 16,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
40,72	Luís Miguel Silva		28/08/02	Juv	AJS	CN Juvenis	3º	Fátima	14/jul		rp	40,43 / 37,71
35,77	Márcio Viveiros		03/04/03	Juv	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	22/dez		rp	29,64 / 29,12
35,58	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	CN Juvenis	10º	Fátima	14/jul		rp	33,42
35,41	Diogo M. Freitas		10/08/02	Juv	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	26/mai		rp	35,40 / 34,98
33,48	Bruno Faria		29/10/03	Juv	AJS	T Encerramento	2º	Ribeira Brava	16/jul		rp	33,20 / 32,85
32,45	Francisco A. Pereira		25/04/03	Juv	GDE	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	22/dez		rp	26,33 / 26,28
27,09	Rúben Abreu		06/12/03	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		31,49 / 18	
25,55	Gabriel Andrade		22/08/02	Juv	ACDSJ	Prova Extra	2º	Funchal	6/abr		rp	20,10
23,31	Miguel S. Abreu		31/10/03	Juv	ADRAP	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp	
20,03	Vítor Manuel Sousa		20/06/03	Juv	ADRAP	CR Jovens inv	5º	Ribeira Brava	13/jan		20,80 / 17	
19,29	Flávio Fernandes		28/03/03	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp	
18,24	João Ferraz		25/05/02	Juv	GDE	CR Jovens inv	6º	Ribeira Brava	13/jan		24,00 / 18	
18,19	Diogo Martins		03/08/03	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp	
17,08	Manuel Vieira		15/02/03	Juv	ADRAP	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp	
16,28	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp	

**Disco - 1k**

1 kg ( Iniciados )

Recordes Regionais: Inic - 63,54 Inf - 39,53

Ranking até: 14,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
34,21	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inic	CSM	T Encerramento	1º	Ribeira Brava	16/jul		rp	32,45 / 29,82
24,70	Carlos Miguel Freitas		21/05/05	Inic	GDE	CR Iniciados	1º	Ribeira Brava	26/mai		rp	
21,04	Martim Gonçalves		01/09/05	Inic	CSM	CR Iniciados	2º	Ribeira Brava	26/mai		rp	
21,04	Gonçalo Mendonça		17/06/06	Inf	CSM	CR Iniciados	3º	Ribeira Brava	26/mai		rp	
20,20	Leandro R. Rodrigues		18/08/04	Inic	AJS	T Abertura	1º	Funchal	14/dez		rp	18,54
18,79	Lucas Faria		19/12/05	Inic	GDE	CR Iniciados	4º	Ribeira Brava	26/mai		rp	
18,77	João R. Pereira		20/12/04	Inic	CSM	T Encerramento	2º	Ribeira Brava	16/jul		rp	16,80 / 16,63
18,38	Santiago Olim		05/09/05	Inic	AJS	CR Iniciados	6º	Ribeira Brava	26/mai		rp	18,22

RANKINGS 2019

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

16,49	Leonardo Reis	16/03/05	Inic	ADRAP	CR Iniciados	7º	Ribeira Brava	26/mai	rp
16,00	Santiago Olim	05/09/05	Inic	AJS	T Abertura	2º	Funchal	14/dez	rp
14,76	Telmo Vieira	04/05/05	Inic	CEE-M	CR Iniciados	8º	Ribeira Brava	26/mai	rp
14,75	Duarte Fernandes	19/01/05	Inic	CSM	Olímpico Jovem - C	3º	Ribeira Brava	18/mai	rp

Disco - 750g

750 g (Infantis)

Recordes Regionais: Inf - 52,64

Ranking até: 12,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
25,46	Gonçalo Mendonça		17/06/06	Inf	CSM	Olímpico Jovem - B	1º	Ribeira Brava	4/mai		rp	23,24
19,08	Rafael Brito		13/02/07	Inf	ACDSJ	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	9/fev		rp	16,52 / 14,08
18,26	Tomé Serrão		30/04/07	Inf	AJS	Olímpico Jovem - B	2º	Ribeira Brava	4/mai		rp	
16,88	Tiago G. Rodrigues		21/06/06	Inf	ACDSJ	CR Infantis	2º	Ribeira Brava	12/mai		rp	
15,54	Hugo Sapeta		02/11/06	Inf	GDE	Olímpico Jovem - B	3º	Ribeira Brava	4/mai		rp	
15,52	Júlio Rodrigues		16/11/07	Inf	AJS	CR Infantis	3º	Ribeira Brava	12/mai		rp	
13,38	Tiago Rodr. Ferreira		29/11/07	Inf	CEE-M	CR Infantis	4º	Ribeira Brava	12/mai		rp	
12,82	Pedro Tiago Pestana		30/08/06	Inf	CEE-M	CR Infantis	6º	Ribeira Brava	12/mai		rp	
12,71	Lourenço Pinto		18/05/07	Inf	GDE	Olímpico Jovem - B	4º	Ribeira Brava	4/mai		rp	12,87
12,36	Nicolau Teixeira		29/01/06	Inf	GDE	Olímpico Jovem - B	5º	Ribeira Brava	4/mai		rp	

Martelo - 7,26k

7,26 kg

Recordes Regionais: Abs - 70,42 Sub23 - 70,42 Jun - 54,59

Ranking até: Sen: 20,00 Jun: 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
70,42	Décio Andrade		25/01/97	s23	GDE	David Noble Relays	1º	San Angelo, TX /USA	6/abr	RR Abs / s23	rp	69,37 / 69,01
36,22	Tiago Fernandes		27/01/01	Jun	ADRAP	CR Absolutos	2º	Funchal	29/jun		rp	35,78 / 35,12
35,71	Roque Semedo	CPV	16/08/90	Sen	ADRAP	CR Lançamentos	1º	Funchal	16/fev		37,72 /18	35,35
35,40	António Fernandes		28/01/88	Sen	AJS	CR Absolutos	3º	Funchal	29/jun		42,74 /10	34,48 / 33,97
35,15	J. Leonardo Abreu		14/10/99	s23	ADRAP	CN Clubes - apuram	2º	Funchal	15/jun		41,22 /17	31,06

**Masculinos**

**Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro**

**Martelo - 6k**

6 kg ( Juniores )

Recordes Regionais: Jun - 68,22 Juv - 59,86

Ranking até: 18,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
59,46	Diogo M. Freitas		10/08/02	Juv	GDE	CR Juniores	1º	Funchal	1/jun		rp	58,59 / 54,14
46,70	Bruno Faria		29/10/03	Juv	AJS	CN Juniores	6º	Vagos	6/jul		rp	44,98 / 43,90
42,67	Francisco A. Pereira		25/04/03	Juv	GDE	CN Juniores	7º	Vagos	6/jul		rp	41,29 / 40,46
41,09	Tiago Fernandes		27/01/01	Jun	ADRAP	CR Juniores	3º	Funchal	1/jun		rp	40,48 / 40,39
22,96	Luís Miguel Silva		28/08/02	Juv	AJS	CR Juniores	5º	Funchal	1/jun		rp	
20,55	Márcio Viveiros		03/04/03	Juv	ADRAP	CR Juniores	6º	Funchal	1/jun		rp	

**Martelo - 5k**

5 kg ( Juvenis )

Recordes Regionais: Juv - 69,00 Inic - 59,49

Ranking até: 16,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
69,00	Diogo M. Freitas		10/08/02	Juv	GDE	Prova Extra	1º	Funchal	15/jun	RR Juvenis	rp	67,83 / 66,80
52,55	Bruno Faria		29/10/03	Juv	AJS	CR Juvenis	2º	Funchal	22/jun		rp	52,25 / 50,43
51,16	Francisco A. Pereira		25/04/03	Juv	GDE	Prova Extra	1º	Funchal	21/dez		rp	45,95 / 43,59
41,88	Gabriel Andrade		22/08/02	Juv	ACDSJ	Prova Extra	2º	Funchal	16/fev		rp	40,71 / 39,97
36,84	João Ferraz		25/05/02	Juv	GDE	CR Juvenis	4º	Funchal	22/jun		rp	34,00 / 33,44
33,91	Luís Miguel Silva		28/08/02	Juv	AJS	CR Juvenis	5º	Funchal	22/jun		rp	
30,58	Márcio Viveiros		03/04/03	Juv	ADRAP	CR Jovens inv	5º	Funchal	12/jan		rp	28,56 / 28,02
24,97	Vítor Manuel Sousa		20/06/03	Juv	ADRAP	CR Jovens inv	6º	Funchal	12/jan		rp	

**Martelo - 4k**

4 kg ( Iniciados )

Recordes Regionais: Inic - 70,56 Inf - 50,09

Ranking até: 14,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
25,11	Carlos Miguel Freitas		21/05/05	Inic	GDE	CR Iniciados	1º	Funchal	25/mai		rp	21,46 / 21,27
21,06	Leandro R. Rodrigues		18/08/04	Inic	AJS	Prova Extra	2º	Funchal	1/jun		rp	18,60 / 14,07
18,68	Telmo Vieira		04/05/05	Inic	CEE-M	CR Iniciados	2º	Funchal	25/mai		rp	

RANKINGS 2019

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

17,57	Santiago Olim	05/09/05	Inic	AJS	Prova Extra	3º	Funchal	1/jun	rp	15,99
17,39	Luís Ribeiro	17/08/05	Inic	GDE	Prova Extra	4º	Funchal	1/jun	rp	16,77
15,71	Gonçalo Mendonça	17/06/06	Inf	CSM	CR Iniciados	6º	Funchal	25/mai	rp	
15,20	P. Afonso Fernandes	29/06/05	Inic	AJS	Prova Extra	1º	Funchal	26/jan	rp	
14,36	Leonardo Reis	16/03/05	Inic	ADRAP	CR Iniciados	7º	Funchal	25/mai	rp	
14,32	João R. Pereira	20/12/04	Inic	CSM	Olímpico Jovem - A	1º	Funchal	27/abr	rp	

Martelo - 3k

3 kg ( Infantis )

Recordes Regionais:

Inf - 60,86

Ranking até: 12,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
17,77	Tiago G. Rodrigues		21/06/06	Inf	ACDSJ	CR Infantis	1º	Funchal	11/mai		rp	
15,71	Gonçalo Mendonça		17/06/06	Inf	CSM	CR Iniciados	6º	Funchal	25/mai	4 kg	rp	
15,53	Rafael Brito		13/02/07	Inf	ACDSJ	Prova Extra	1º	Funchal	9/fev		16,24 /18	14,48
13,87	Manuel Rocha		28/08/07	Inf	AJS	Olímpico Jovem - A	1º	Funchal	27/abr		rp	
12,96	Lucas R. Santos		13/07/07	Inf	CEE-M	CR Infantis	2º	Funchal	11/mai		rp	
12,29	Hugo Sapeta		02/11/06	Inf	GDE	CR Infantis	3º	Funchal	11/mai		rp	

Dardo - 800g

800 g

Recordes Regionais: Abs - 71,67 Sub23 - 68,41 Jun - 60,50 Juv - 56,52

Ranking até: Sen: 25,00 Jun: 20,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
55,27	Roque Semedo	CPV	16/08/90	Sen	ADRAP	CN 1ª div	5º	Leiria	27/jul		rp	51,22 / 50,74
53,44	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	CN Clubes - apuram	1º	Ribeira Brava	15/jun		rp	53,02 / 51,51
50,75	Rúben Abreu		06/12/03	Juv	GDE	CN Juniores	3º	Vagos	6/jul		rp	47,21 / 46,96
46,26	Vítor Viveiros		18/03/84	V 35	AJS	CN 1ª div	7º	Leiria	27/jul		52,74 /12	44,30 / 42,29
43,83	Gonçalo Pacheco		17/02/78	V 40	GDE	CR Lançamentos	3º	Ribeira Brava	16/fev		? /0	41,81 / 41,72
34,72	Tiago Fernandes		27/01/01	Jun	ADRAP	CR Absolutos	4º	Ribeira Brava	1/jul		rp	33,41 / 33,04
33,38	Bruno Faria		29/10/03	Juv	AJS	CR Absolutos	5º	Ribeira Brava	1/jul		rp	
32,94	Miguel S. Abreu		31/10/03	Juv	ADRAP	CR Juniores	4º	Ribeira Brava	1/jun		rp	
32,92	Flávio Fernandes		28/03/03	Juv	AJS	CR Juniores	5º	Ribeira Brava	1/jun		rp	

RANKINGS 2019

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

31,60	Pedro Buaró	14/06/01	Jun	GDE	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar	rp	
30,53	Sérgio Henriques	01/05/01	Jun	CSM	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar	rp	29,96 / 28,43
28,97	Francisco A. Pereira	25/04/03	Juv	GDE	CR Lançamentos	6º	Ribeira Brava	16/fev	rp	
28,72	Pedro A. Sousa	21/08/01	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar	rp	
24,01	Diogo E. Fernandes	01/04/01	Jun	AJS	CR Juniores	7º	Ribeira Brava	1/jun	42,00 /09	
23,57	Igor Silva	29/10/00	Jun	CSM	CR Lançamentos	7º	Ribeira Brava	16/fev	rp	21,94

Dardo - 700g

700 g ( Juvenis )

Recordes Regionais: Juv - 65,95 Inic - 48,43

Ranking até: 18,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
65,95	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	CN Lançamentos	1º	Vagos	24/fev	RR Juvenis	rp	61,68 / 61,64
51,32	Rúben Abreu		06/12/03	Juv	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	19/mai		rp	50,94 / 50,15
38,51	Flávio Fernandes		28/03/03	Juv	AJS	CR Juvenis	3º	Ribeira Brava	23/jun		rp	36,66 / 35,29
33,54	Bruno Faria		29/10/03	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp	
30,12	Miguel S. Abreu		31/10/03	Juv	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	2/fev		rp	30,09 / 28,98
29,38	Francisco A. Pereira		25/04/03	Juv	GDE	Olímpico Jovem - A	4º	Ribeira Brava	28/abr		rp	27,98
25,59	Diogo Martins		03/08/03	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp	
24,48	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp	23,44
23,68	Lucas Faria		19/12/05	Inic	GDE	CR Juvenis	5º	Ribeira Brava	23/jun		rp	
22,22	Tomás Carvalho		10/01/04	Inic	ADRAP	CR Juvenis	6º	Ribeira Brava	23/jun		rp	
21,59	João R. Pereira		20/12/04	Inic	CSM	CR Juvenis	7º	Ribeira Brava	23/jun		rp	
19,79	Diogo M. Freitas		10/08/02	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp	
19,41	Manuel Vieira		15/02/03	Juv	ADRAP	CR P Combinadas	Dec	Ribeira Brava	17/mar		rp	

## RANKINGS 2019

## Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

**Dardo - 600g**

600 g ( Iniciados )

Recordes Regionais: Inic - 51,50 Inf - 26,81

Ranking até: 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
31,91	Lucas Faria		19/12/05	Inic	GDE	T. Verão	1º	Ribeira Brava	11/jul		rp	31,04 / 30,95
30,07	Fernando Nóbrega		03/04/04	Inic	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	16/mar		rp	28,00 / 25,50
26,71	João P. Sousa		04/10/04	Inic	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	12/jan		rp	
26,32	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inic	CSM	Atleta Completo Nac.	Hp	Lisboa - CAR	18/mai		rp	25,40
25,84	João R. Pereira		20/12/04	Inic	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	21/dez		rp	25,17 / 25,05
25,66	Simão Silva		30/04/05	Inic	AJS	Olímpico Jovem - C	2º	Ribeira Brava	19/mai		rp	23,69 / 23,58
23,60	Tomás Carvalho		10/01/04	Inic	ADRAP	Olímpico Jovem - C	4º	Ribeira Brava	19/mai		rp	22,27
22,66	Carlos Miguel Freitas		21/05/05	Inic	GDE	CR Jovens inv	3º	Ribeira Brava	2/fev		rp	21,78
20,71	Francisco Palmeira		24/11/05	Inic	AJS	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	27/abr		rp	
20,51	Bernardo S Fernandes		22/11/06	Inf	AJS	CR Iniciados	5º	Ribeira Brava	25/mai		rp	
18,95	Pedro Chaves		09/09/05	Inic	AJS	CR Jovens inv	4º	Ribeira Brava	2/fev		rp	
18,45	Gonçalo Mendonça		17/06/06	Inf	CSM	T Abertura Escolar	1º	Ribeira Brava	23/nov		rp	
17,96	Nuno Fernandes		16/03/05	Inic	GDE	CR Jovens inv	5º	Ribeira Brava	2/fev		rp	17,80
16,11	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	27/abr		rp	
15,65	Hugo Fernandes		15/03/05	Inic	CSM	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	16/fev		rp	

**Dardo - 400g**

400 g (Infantis)

Recordes Regionais: Inf - 47,57

Ranking até: 12,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
19,98	Lourenço A. Viveiros		16/06/06	Inf	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	1/jun		rp	
19,63	Tomé Serrão		30/04/07	Inf	AJS	CR Infantis	1º	Ribeira Brava	12/mai		rp	18,71 / 15,98
14,89	Bernardo Pestana		21/05/07	Inf	CEE-M	CR Infantis	2º	Ribeira Brava	12/mai		rp	14,40
14,26	Júlio Rodrigues		16/11/07	Inf	AJS	CR Jovens inv	2º	Ribeira Brava	2/fev		rp	
13,80	Rodrigo Sol		07/11/07	Inf	ADRAP	CR Jovens inv	3º	Ribeira Brava	2/fev		rp	12,39
13,09	Tomás Remesso		12/09/06	Inf	ADRAP	CR Infantis	3º	Ribeira Brava	12/mai		rp	
13,02	Marco Santos		11/09/07	Inf	AJS	Olímpico Jovem - C	3º	Ribeira Brava	19/mai		rp	
12,86	Pedro Tiago Pestana		30/08/06	Inf	CEE-M	Olímpico Jovem - C	4º	Ribeira Brava	19/mai		rp	



Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

12,39 Tomás Oliveira 11/11/06 Inf CEE-M CR Jovens inv 4º Ribeira Brava 2/fev rp

**Triatlo A - Juvenis**

60m barr.(91cm), Peso (5k), Altura

Recordes Regionais: Juv - 2047 p / pc - 1921 p

Ranking até: 5º

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
1 760 p	pc	Manuel Vieira		15/02/03	Juv	ADRAP	Triatlo Jovem Nac	9º	Alpiarça	2/mar		rp	1691p	
		Parciais: 9"22 . 9,57 . 1,77												
1 648 p	-0,7	Tiago Camacho		31/03/03	Juv	CSM	Triatlo Jovem	2º	Funchal/R.Brava	9/fev		rp		
		Parciais: 9,0 (-0,7) . 8,73 . 1,70												
1 575 p	-0,7	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	Triatlo Jovem	3º	Funchal/R.Brava	9/fev		rp		
		Parciais: 9,2 (-0,7) . 8,21 . 1,70												
1 211 p	-0,7	Flávio Fernandes		28/03/03	Juv	AJS	Triatlo Jovem	4º	Funchal/R.Brava	9/fev		rp		
		Parciais: 10,8 (-0,7) . 9,07 . 1,54												

Marcas em pista coberta:

1 760 p pc Manuel Vieira 15/02/03 Juv ADRAP Triatlo Jovem Nac 9º Alpiarça 2/mar rp

Parciais: 9"22 . 9,57 . 1,77

**Triatlo B - Juvenis**

Peso (5k), 60m, Comprimento

Recordes Regionais: Juv - 1827 p / pc - 1827 p

Ranking até: 1000 p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
1 827 p	pc	Bruno Pita		14/03/03	Juv	GDE	Triatlo Jovem Nac	4º	Alpiarça	2/mar	RR Juvenis	rp		
		Parciais: 10,32 . 7"36 . 5,89												
1 553 p	0,9	Miguel S. Abreu		31/10/03	Juv	ADRAP	Triatlo Jovem	2º	Funchal/R.Brava	9/fev		rp		
		Parciais: 9,43 . 7,5 (1,0) . 5,42 (0,7)												
1 515 p	1,1	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	Triatlo Jovem	3º	Funchal/R.Brava	9/fev		rp		
		Parciais: 8,32 . 7,6 (1,0) . 5,70 (1,2)												
1 444 p	0,8	Diogo Martins		03/08/03	Juv	AJS	Triatlo Jovem	4º	Funchal/R.Brava	9/fev		rp		
		Parciais: 8,46 . 7,8 (1,0) . 5,60 (0,5)												

RANKINGS 2019

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

1 397 p	-0,4	Tiago Freitas	16/12/02	Juv	GDE	Triatlo Jovem	5º	Funchal/R.Brava	9/fev	rp	
		Parciais: 8,32 . 7,7 (-0,8) . 5,27 (-0,1)									
1 246 p	0,9	Eduardo Jardim	12/12/02	Juv	GDE	Triatlo Jovem	6º	Funchal/R.Brava	9/fev	rp	
		Parciais: 9,08 . 7,90 (1,0) . 4,53 (0,8)									

Marcas em pista coberta:

1 827 p	pc	Bruno Pita	14/03/03	Juv	GDE	Triatlo Jovem Nac	4º	Alpiarça	2/mar	RR Juvenis	
		Parciais: 10,32 . 7"36 . 5,89									

Triatlo - Iniciados

60m barr.(84cm), Comprimento, Peso (4k)

Recordes Regionais: Inic - 1734 p / pc - 1706 p

Ranking até: 600 p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF	
1 358 p	-1,9	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inic	CSM	Triatlo Jovem	1º	Funchal/R.Brava	9/fev		rp			
		Parciais: 10,9 (-3,2) . 4,87 (-0,6) . 12,78													
1 149 p	pc	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	Triatlo Jovem Nac	16º	Alpiarça	2/mar		rp	1125p		
		Parciais: 10,51 . 4,80 . 7,81													
1 109 p	-1,2	João P. Sousa		04/10/04	Inic	AJS	Triatlo Jovem	3º	Funchal/R.Brava	9/fev		rp			
		Parciais: 10,8 (-3,2) . 4,87 (0,8) . 8,39													
1 037 p	-1,7	Francisco Palmeira		24/11/05	Inic	AJS	Triatlo Jovem	4º	Funchal/R.Brava	9/fev		rp			
		Parciais: 11,6 (-3,2) . 5,13 (-0,1) . 8,28													
1 004 p	-0,2	João F. Pereira		01/05/04	Inic	CEE-M	Triatlo Jovem	5º	Funchal/R.Brava	9/fev		rp			
		Parciais: 10,7 (0,0) . 4,88 (-0,3) . 6,32													
862 p	0,1	Omar Jesus		07/10/05	Inic	AJS	Triatlo Jovem	6º	Funchal/R.Brava	9/fev		rp			
		Parciais: 11,2 (0,0) . 4,42 (0,0) . 6,61													
760 p	-0,9	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inic	GDE	Triatlo Jovem	7º	Funchal/R.Brava	9/fev		rp			
		Parciais: 12,5 (-3,2) . 4,68 (1,4) . 6,76													
749 p	-1,7	Daniel Faria		24/05/05	Inic	CEE-M	Triatlo Jovem	8º	Funchal/R.Brava	9/fev		rp			
		Parciais: 12,5 (-3,2) . 4,44 (-0,1) . 7,30													

Marcas em pista coberta:

1 149 p	pc	Gabriel Vieira	09/01/04	Inic	ADRAP	Triatlo Jovem Nac	16º	Alpiarça	2/mar		
		Parciais: 10,51 . 4,80 . 7,81									

**Masculinos**

**Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro**

**Triatlo - Infantis**

Triatlo Regional: 50m barr.(65cm), Peso (2k), Comprimento

Recordes Regionais: Inf - 1242 p / pc - 1115 p

Ranking até: 300 p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
833 p	-0,5	Gonçalo Mendonça		17/06/06	Inf	CSM	Triatlo Jovem	1º	Funchal/R.Brava	9/fev		rp		
	Parciais:	9,7 (-0,5) . 10,55 . 4,16 (-0,5)												
555 p	-0,1	Rodrigo Afonso Jesus		01/02/06	Inf	GDE	Triatlo Jovem	2º	Funchal/R.Brava	9/fev		rp		
	Parciais:	10,6 (-0,5) . 8,22 . 3,96 (0,3)												
442 p	-0,1	Tomás Oliveira		11/11/06	Inf	CEE-M	Triatlo Jovem	3º	Funchal/R.Brava	9/fev		rp		
	Parciais:	10,1 (-0,5) . 6,70 . 3,42 (0,3)												
402 p	0,1	Lucas R. Santos		13/07/07	Inf	CEE-M	Triatlo Jovem	4º	Funchal/R.Brava	9/fev		rp		
	Parciais:	10,4 (-0,5) . 6,87 . 3,30 (0,6)												
320 p	0,4	Júlio Rodrigues		16/11/07	Inf	AJS	Triatlo Jovem	5º	Funchal/R.Brava	9/fev		rp		
	Parciais:	10,9 (-0,5) . 6,53 . 3,19 (1,2)												

**Decatlo**

100m, Comprimento, Peso, Altura, 400m / 110m barr., Disco, Vara, Dardo, 1500m

Recordes Regionais: Abs - 6802 p Sub23 - 6263 p Jun - 6234 p

Ranking até: Sen: 2500p Jun: 2000p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
2 694 p	1,1	Bruno Viveiros		08/05/98	s23	CSM	CR P Combinadas	1º	Funchal/R.Brava	17/mar		rp		
	Parciais:	12,92 (2,7) . 5,06 (0,2) . 5,03 . 1,55 . 64,96 // 25,11 (0,5) . 14,01 . 0 . 22,79 . 5 06,97												

**Decatlo - juniores**

100m, Comprimento, Peso (6), Altura, 400m / 110m barr.(1), Disco (1,75), Vara, Dardo (800), 1500m

Recordes Regionais: Jun - 6331 p

Ranking até: 2500p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
5 203 p	1,4	Pedro Buaró		14/06/01	Jun	GDE	CR P Combinadas	1º	Funchal/R.Brava	17/mar		rp		
	Parciais:	11,91 (2,7) . 6,40 (0,9) . 10,45 . 1,70 . 57,72 // 15,95 (0,5) . 24,11 . 3,80 . 31,60 . 5 43,42												
3 183 p	1,0	Pedro A. Sousa		21/08/01	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	2º	Funchal/R.Brava	17/mar		rp		
	Parciais:	12,24 (2,7) . 5,47 (-0,2) . 8,07 . 1,43 . 63,44 // 21,46 (0,5) . 20,42 . 0 . 28,72 . 5 54,56												

## RANKINGS 2019

## Masculinos

## Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

3 063 p	1,0	Tiago Fernandes	27/01/01	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	3º	Funchal/R.Brava	17/mar	rp
Parciais: 13,04 (2,7) . 4,65 (-0,3) . 8,86 . 1,37 . 63,67 // 24,74 (0,5) . 29,21 . 0 . 33,41 . 5 28,93										
2 567 p	1,1	Igor Silva	29/10/00	Jun	CSM	CR P Combinadas	4º	Funchal/R.Brava	17/mar	rp
Parciais: 12,61 (2,7) . 4,30 (0,2) . 6,87 . 0 . 59,04 // 22,29 (0,5) . 13,60 . 0 . 21,94 . 5 11,32										
2 481 p	1,0	Sérgio Henriques	01/05/01	Jun	CSM	CR P Combinadas	5º	Funchal/R.Brava	17/mar	rp
Parciais: 13,58 (2,7) . 4,63 (0,2) . 7,04 . 0 . 61,06 // 26,44 (0,5) . 12,84 . 0 . 30,53 . 4 47,37										

## Decatlo - juvenis

100m, Comprimento, Peso (5), Altura, 400m / 110m barr.(91), Disco (1,5), Vara, Dardo (700), 1500m

Recordes Regionais: Juv - 5033p

Ranking até: 2500p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
4 958 p	0,8	Manuel Vieira		15/02/03	Juv	ADRAP	CR P Combinadas	1º	Funchal/R.Brava	17/mar		rp		
Parciais: 11,52 (2,6) . 5,84 (0,1) . 9,23 . 1,79 . 53,78 // 16,82 (-0,2) . 17,08 . 3,10 . 19,41 . 5 00,80														
4 439 p	0,6	Miguel S. Abreu		31/10/03	Juv	ADRAP	CR P Combinadas	2º	Funchal/R.Brava	17/mar		rp		
Parciais: 12,15 (2,6) . 5,11 (-0,5) . 10,00 . 1,61 . 54,97 // 19,39 (-0,2) . 23,31 . 2,80 . 28,98 . 5 05,79														
3 956 p	0,8	Diogo Martins		03/08/03	Juv	AJS	CR P Combinadas	3º	Funchal/R.Brava	17/mar		rp		
Parciais: 12,46 (2,6) . 5,88 (-0,1) . 8,54 . 1,58 . 63,26 // 19,56 (-0,2) . 18,19 . 3,50 . 25,59 . 5 44,09														
3 797 p	0,8	Rúben Abreu		06/12/03	Juv	GDE	CR P Combinadas	4º	Funchal/R.Brava	17/mar		rp		
Parciais: 11,87 (2,6) . 5,33 (-1,0) . 10,81 . 1,40 . 62,06 // 0 . 27,09 . 2,30 . 47,09 . 5 46,33														
3 782 p	1,2	Flávio Fernandes		28/03/03	Juv	AJS	CR P Combinadas	5º	Funchal/R.Brava	17/mar		rp		
Parciais: 13,45 (4,3) . 4,90 (-2,0) . 9,31 . 1,58 . 64,60 // 19,89 (1,2) . 19,29 . 3,10 . 35,29 . 5 12,50														
3 411 p	-0,2	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	CR P Combinadas	6º	Funchal/R.Brava	17/mar		rp		
Parciais: 12,19 (2,6) . 5,77 (-3,1) . 8,30 . 1,61 . 60,36 // 20,89 (-0,2) . 16,28 . 0 . 24,48 . 5 52,48														
3 220 p	1,7	Bruno Faria		29/10/03	Juv	AJS	CR P Combinadas	7º	Funchal/R.Brava	17/mar		rp		
Parciais: 12,85 (4,3) . 4,54 (-0,4) . 11,47 . 0 . 62,09 // 21,67 (1,2) . 30,98 . 0 . 33,54 . 5 20,48														
3 032 p	1,9	Diogo M. Freitas		10/08/02	Juv	GDE	CR P Combinadas	8º	Funchal/R.Brava	17/mar		rp		
Parciais: 12,06 (4,3) . 5,39 (0,2) . 7,24 . 0 . 60,65 // 19,35 (1,2) . 23,68 . 0 . 19,79 . 5 47,13														

Marcas com vento irregular:

2 847 p	2,5	Francisco A. Pereira		25/04/03	Juv	GDE	CR P Combinadas	9º	Funchal/R.Brava	17/mar		rp		
Parciais: 13,67 (4,3) . 4,66 (1,9) . 8,85 . 1,55 . 68,51 // 22,18 (1,2) . 19,20 . 2,20 . 27,98 . 6 03,15														

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

**Heptatlo - Iniciados**

80m, Comprimento, Dardo (600g) / 100m barr.(84cm), Peso (4k), Altura, 1000m

Recordes Regionais:

Inic - 3550

Ranking até: 1500 p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
3 237 p	1,8	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inic	CSM	Atleta Completo	1º	Funchal/R.Brava	28/abr		rp	3220p	
		Parciais:	10,07 (4,1) . 5,42 (0,0) . 25,40 / 18,77 (1,3) . 12,80 . 1,64 . 3 23,75											
3 053 p	1,9	Fernando Nóbrega		03/04/04	Inic	GDE	Atleta Completo	2º	Funchal/R.Brava	28/abr		rp	2787p	
		Parciais:	9,92 (4,1) . 5,14 (0,2) . 28,00 / 17,02 (1,3) . 9,03 . 1,52 . 3 28,48											
2 652 p	1,9	Francisco Palmeira		24/11/05	Inic	AJS	Atleta Completo	3º	Funchal/R.Brava	28/abr		rp		
		Parciais:	10,64 (4,1) . 4,98 (0,3) . 20,71 / 17,75 (1,3) . 8,91 . 1,52 . 3 33,19											
2 310 p	1,8	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inic	GDE	Atleta Completo	4º	Funchal/R.Brava	28/abr		rp		
		Parciais:	10,51 (4,1) . 4,70 (0,0) . 7,79 / 19,64 (1,3) . 6,15 . 1,44 . 3 06,56											

**Pentatlo - Infantis**

Pentatlo Regional: 60m, Comprimento / 50m barr.(65cm), Peso (2k), 1000m

Recordes Regionais:

Inf - 2262 p

Ranking até: 500p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
2 113 p	0,5	Lourenço A. Viveiros		16/06/06	Inf	CSM	Atleta Completo	1º	Funchal/R.Brava	28/abr		rp		
		Parciais:	7,94 (2,4) . 4,54 (0,9) / 8,60 (-1,8) . 11,07 . 3 33,04											
1 702 p	0,3	Gonçalo Mendonça		17/06/06	Inf	CSM	Atleta Completo	2º	Funchal/R.Brava	28/abr		rp		
		Parciais:	8,88 (2,4) . 4,38 (0,3) / 9,55 (-1,8) . 12,07 . 3 37,26											
804 p	0,3	Lucas R. Santos		13/07/07	Inf	CEE-M	Atleta Completo	3º	Funchal/R.Brava	28/abr		rp		
		Parciais:	9,13 (2,4) . 3,38 (0,2) / 15,16 (-1,8) . 7,28 . 3 58,61											
722 p	0,3	Marco Santos		11/09/07	Inf	AJS	Atleta Completo	4º	Funchal/R.Brava	28/abr		rp		
		Parciais:	9,78 (2,4) . 3,30 (0,4) / 10,57 (-1,8) . 7,23 . 4 11,58											
654 p	0,4	Pedro Moreira		19/04/06	Inf	ADRAP	Atleta Completo	5º	Funchal/R.Brava	28/abr		rp		
		Parciais:	9,97 (2,4) . 3,39 (0,5) / 10,70 (-1,8) . 6,71 . 4 13,00											

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Heptatlo

60m, Comprimento, Peso, Altura / 60m barr., Vara, 1000m

Recordes Regionais: Abs - 5252 p / pc - 5252 p Sub23 - 4878 p / pc - 4878 p Jun - 4869 p / pc - 4869 p

Ranking até: Sen: 1500p Jun: 1500p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
4 944 p	0,0	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CD P Comb - Aveiro	Extra	Lourosa	29/dez	RR Sub 23	rp		
	Parciais:	7,16 (0,0) . 6,74 (0,0) . 10,41 . 1,99 // 8,38 (0,0) . 3,60 . 3 00,07												
3 371 p	-0,7	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	CR P Comb - inv	1º	Funchal/R.Brava	22/dez		rp		
	Parciais:	7,61 (-3,3) . 5,84 (0,0) . 7,55 . 1,71 // 9,08 (1,0) . 0 . 3 15,47												
3 090 p	0,0	Gilberto Carvalho		14/01/93	Sen	ADRAP	CD P Comb - Porto	Extra	Lousada	29/dez		rp		
	Parciais:	7,90 (0,0) . 5,80 (0,0) . 10,14 . 1,50 // 10,31 (0,1) . 3,90 . 0												
2 001 p	-0,7	Bruno Viveiros		08/05/98	s23	CSM	CR P Comb - inv	2º	Funchal/R.Brava	22/dez		2009 p /18		
	Parciais:	8,42 (-3,3) . 5,25 (1,1) . 5,30 . 1,56 // 0 . 0 . 3 19,71												

Heptatlo - juniores

60m, Comprimento, Peso (6), Altura / 60m barr.(1), Vara, 1000m

Recordes Regionais: Jun - 4951 p / pc - 4951 p

Ranking até: 1750p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
3 891 p	-0,1	Pedro Buaró		14/06/01	Jun	GDE	CR P Comb - inv	1º	Funchal/R.Brava	22/dez		rp		
	Parciais:	7,75 (-3,3) . 6,56 (1,6) . 11,31 . 1,89 // 8,95 (1,3) . 0 . 3 15,66												
2 489 p	-0,3	João H. Reis		12/12/01	Jun	AJS	CR P Comb - inv	2º	Funchal/R.Brava	22/dez		rp		
	Parciais:	8,11 (-3,3) . 5,09 (1,0) . 7,19 . 1,53 // 11,26 (1,3) . 0 . 3 17,33												
2 108 p	-0,4	Pedro A. Sousa		21/08/01	Jun	ADRAP	CR P Comb - inv	3º	Funchal/R.Brava	22/dez		rp		
	Parciais:	8,04 (-3,3) . 5,18 (0,7) . 8,02 . 1,41 // 12,34 (1,3) . 0 . 3 48,89												

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

Heptatlo - juvenis

60m, Comprimento, Peso (5), Altura / 60m barr.(91), Vara, 1000m

Recordes Regionais: Juv - 4520 / pc - 4054 Inic - 3997

Ranking até: 10º

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
4 547 p	-0,6	Manuel Vieira		15/02/03	Juv	ADRAP	CR P Comb - inv	1º	Funchal/R.Brava	22/dez	RR Juvenis	rp	4054p/pc	
		Parciais:	7,43 (-3,4) . 6,21 (0,0) . 10,05 . 1,86 / 9,01 (1,4) . 3,42 . 2 46,23											
3 791 p	-0,4	Afonso Velosa		31/03/02	Juv	AJS	CR P Comb - inv	2º	Funchal/R.Brava	22/dez		rp		
		Parciais:	7,90 (-3,4) . 5,93 (0,8) . 8,47 . 1,71 / 9,15 (1,4) . 3,02 . 3 05,67											
3 502 p	-0,3	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	CR P Comb - inv	3º	Funchal/R.Brava	22/dez		rp		
		Parciais:	7,94 (-2,9) . 5,12 (0,6) . 8,85 . 1,59 / 9,32 (1,4) . 2,12 . 2 46,21											
3 492 p	0,0	Miguel S. Abreu		31/10/03	Juv	ADRAP	CR P Comb - inv	4º	Funchal/R.Brava	22/dez		rp		
		Parciais:	7,76 (-3,4) . 4,94 (1,8) . 11,27 . 1,53 / 9,84 (1,4) . 2,82 . 3 03,46											
3 359 p	-0,2	Tiago Camacho		31/03/03	Juv	CSM	CR P Comb - inv	5º	Funchal/R.Brava	22/dez		3491 p /18		
		Parciais:	7,76 (-3,4) . 5,00 (1,4) . 8,22 . 1,56 / 8,89 (1,4) . 0 . 2 50,20											
3 299 p	0,0	Diogo Martins		03/08/03	Juv	AJS	CR P Comb - inv	6º	Funchal/R.Brava	22/dez		rp		
		Parciais:	8,11 (-2,9) . 5,83 (1,1) . 9,16 . 1,59 / 10,92 (1,6) . 3,72 . 3 29,14											
2 790 p	-0,2	Flávio Fernandes		28/03/03	Juv	AJS	CR P Comb - inv	7º	Funchal/R.Brava	22/dez		rp		
		Parciais:	9,03 (-2,9) . 5,20 (0,6) . 9,25 . 1,68 / 12,42 (1,6) . 3,32 . 3 19,13											
2 764 p	-0,2	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	CR P Comb - inv	8º	Funchal/R.Brava	22/dez		rp		
		Parciais:	7,73 (-3,4) . 5,47 (1,4) . 7,32 . 1,50 / 10,62 (1,4) . 0 . 3 17,36											
2 716 p	-0,3	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	CR P Comb - inv	9º	Funchal/R.Brava	22/dez		rp		
		Parciais:	7,91 (-3,4) . 6,11 (0,9) . 8,34 . 1,56 / 10,97 (1,6) . 0 . 3 39,91											
2 370 p	-0,2	Rodrigo Ornelas		22/06/03	Juv	GDE	CR P Comb - inv	10º	Funchal/R.Brava	22/dez		rp		
		Parciais:	8,50 (-2,9) . 4,79 (0,6) . 8,96 . 1,41 / 11,74 (1,6) . 0 . 3 07,07											

Marcas em pista coberta:

4 054 p	pc	Manuel Vieira		15/02/03	Juv	ADRAP	CN Juvenis Pcomb pc	6º	Braga	13/jan	RR Juvenis pc	rp		
		Parciais:	7,60 . 5,91 . 8,82 . 1,79 / 9,38 . 3,30 . 2 58,72											



**Masculinos**
**Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro**
**4 x 60 m**

Infantis

Recordes Regionais: Inf - 32,00

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
37,74	Marítimo		01/01/06	Inf	CSM	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	6/abr		34,80 /01	
Constituição:		Gonçalo Mendonça 06, André Vasconcelos 08, João C. Nóbrega 08, Lourenço A. Viveiros 06										
38,29	Jardim da Serra		01/01/06	Inf	AJS	Olímpico Jovem - C	1º	Ribeira Brava	18/mai		36,38 /12	
Constituição:		Júlio Rodrigues 07, Tomé Serrão 07, Manuel Rocha 07, Marco Santos 07										
39,30	Jardim da Serra		01/01/06	Inf	AJS	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	6/abr		36,38 /12	
Constituição:		Guilherme Pita 08, Manuel Rocha 07, Tomé Serrão 07, Bernardo S. Fernandes 06										
39,34	Escola do Estreito		01/01/06	Inf	CEE-M	Olímpico Jovem - C	2º	Ribeira Brava	18/mai		rp	
Constituição:		Tomás Oliveira 06, Bernardo Pestana 07, Afonso Serrão 07, Lucas R. Santos 07										
41,38	Escola do Estreito		01/01/06	Inf	CEE-M	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	6/abr		40,85 /18	
Constituição:		Lucas R. Santos 07, Tiago R. Ferreira 07, Luís Pestana 07, Pedro Tiago Pestana 06										
44,81	Estreito		01/01/07	Inf	GDE	CR Estafetas	4º	Ribeira Brava	6/abr		34,88 /12	
Constituição:		Marcos Faria 09, Rodrigo M. Pereira 09, Lourenço Pinto 07, Jorge Viegas 07										
48,32	Jardim da Serra		01/01/08	Benj	AJS	CR Estafetas	5º	Ribeira Brava	6/abr		36,38 /12	
Constituição:		Guilherme Teixeira 08, João M. Rodrigues 08, João R. Fernandes 08, Nuno M. Abreu 08										

**4 x 80 m**

Iniciados

Recordes Regionais: Inic - 37,25

Ranking até: 52,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
42,09	Estreito		01/01/04	Inic	GDE	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	7/abr		38,87 /17	
Constituição:		Nuno Fernandes 05, Pedro F. Ferreira 04, Pedro Monteiro 04, Fernando Nóbrega 04										
42,35	Jardim da Serra		01/01/04	Inic	AJS	CR Jovens inv	1º	Ribeira Brava	23/fev		41,27 /13	
Constituição:		Simão Silva 05, Omar Jesus 05, Francisco Palmeira 05, João P. Sousa 04										
42,38	Marítimo		01/01/05	Inic	CSM	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	7/abr		42,20 /14	
Constituição:		Gonçalo Mendonça 06, Tiago Afonso Martins 05, Hugo Fernandes 05, Lourenço A. Viveiros 06										
42,62	Jardim da Serra		01/01/05	Inic	AJS	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	7/abr		41,27 /13	
Constituição:		Simão Silva 05, Pedro Chaves 05, Omar Jesus 05, Francisco Palmeira 05										

**Masculinos**
**Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro**

46,69	Estreito	01/01/04	Inic	GDE	CR Jovens inv	2º	Ribeira Brava	23/fev	38,87 /17
Constituição: Nuno Fernandes 05, Carlos Miguel Freitas 05, Lucas Faria 05, Pedro F. Ferreira 04									
47,16	Marítimo	01/01/04	Inic	CSM	CR Jovens inv	3º	Ribeira Brava	23/fev	42,20 /14
Constituição: Gonçalo Mendonça 06, Lourenço A. Viveiros 06, Duarte Fernandes 05, João R. Pereira 04									
47,21	Água de Pena	01/01/04	Inic	ADRAP	CR Estafetas	4º	Ribeira Brava	7/abr	40,18 /04
Constituição: Gabriel Vieira 04, Tomás Remesso 06, Tomás Carvalho 04, Simão Carvalho 07									
48,58	Escola do Estreito	01/01/04	Inic	CEE-M	CR Estafetas	5º	Ribeira Brava	7/abr	48,14 /18
Constituição: Lucar R. Santos 07, João Mateus Silva 04, Tiago R. Ferreira 07, Guilherme Rodrigues 05									
48,71	Jardim da Serra	01/01/05	Inic	AJS	CR Estafetas	6º	Ribeira Brava	7/abr	41,27 /13
Constituição: Manuel Rocha 07, Tomé Serrão 07, Rodrigo Gonçalves 05, Bernardo S. Fernandes 06									
51,81	Água de Pena	01/01/06	Inf	ADRAP	CR Jovens inv	4º	Ribeira Brava	23/fev	40,18 /04
Constituição: Tomás Remesso 06, Pedro Moreira 06, Rodrigo Sol 07, Simão Carvalho 07									

**4 x 100 m**

Recordes Regionais: Abs - 42,01 Sub23 - 43,09 Jun - 43,09 Juv - 44,04 Inic - 48"5

Ranking até: Sen: 50,00 Jun: 52,00 Juv: 54,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
43,04	Jardim da Serra		01/01/91	Sen	AJS	CN 1ª div	4º	Leiria	27/jul		42,50 /15	43,08
Constituição: David Martinho 01, Roberto Faria 91, Paulo Neto 97, Francisco Cordoeiro 92												
43,41	Água de Pena		01/01/88	Sen	ADRAP	CN Clubes - apuram	2º	Ribeira Brava	15/jun		rp	43,51
Constituição: Bruno Vaz Moniz 88, Tito Fernandes 99, Ulisses Tavares 92, Filipe Santos 84												
43,77	Estreito		01/01/94	Sen	GDE	CN Clubes - apuram	3º	Ribeira Brava	15/jun		42,01 /98	
Constituição: Bruno Pita 03, Rúben Abreu 03, Renan Gregório 96, Edgar Remédios 94												
44,39	Estreito		01/01/94	Sen	GDE	CN 1ª div	7º	Leiria	27/jul		42,01 /98	
Constituição: Edgar Remédios 94, Bruno Pita 03, Renan Gregório 96, Pedro Oliveira 94												
45,59	Estreito		01/01/96	Sen	GDE	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	29/jun		42,01 /98	
Constituição: Rúben Abreu 03, Bruno Pita 03, Renan Gregório 96, Rodrigo Barros 01												
45,67	Estreito - juniores		01/01/01	Jun	GDE	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	6/abr		44,16 /09	
Constituição: Pedro Buaró 01, Rodrigo Barros 01, Rúben Abreu 03, Bruno Pita 03												
46,08	Seleção Regional - juvenis		01/01/02	Juv	AARAM	OI. Jovem Nac	1º s	Lagoa	8/jun		44,04 /08	
Constituição: Tiago Camacho 03, Bruno Pita 03, Rúben Abreu 03, Tiago Freitas 02												

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

46,57	Estreito - juvenis	01/01/02	Juv	GDE	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	7/abr	44,16 /09
Constituição:		Diogo M. Freitas 02, Fernando Nóbrega 04, Rúben Abreu 03, Bruno Pita 03							
47,13	Estreito - juvenis	01/01/02	Juv	GDE	CN Juvenis	6º s	Fátima	13/jul	44,16 /09
Constituição:		Diogo M. Freitas 02, Bruno Pita 03, Tiago Freitas 02, Eduardo Jardim 02							
47,22	Água de Pena - juniores	01/01/01	Jun	ADRAP	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	6/abr	45,17 /08
Constituição:		Miguel S. Abreu 03, Manuel Vieira 03, Pedro A. Sousa 01, Tiago Fernandes 01							
47,25	Jardim da Serra	01/01/91	Sen	AJS	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	29/jun	42,50 /15
Constituição:		Francisco Nóbrega 03, Roberto Faria 91, Diogo Gonçalves 01, João H. Reis 01							
47,72	Jardim da Serra - juniores	01/01/01	Jun	AJS	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	6/abr	45,13 /09
Constituição:		Diogo Gonçalves 01, Ivo Figueira 02, Diogo Martins 03, João H. Reis 01							
48,41	Água de Pena - juvenis	01/01/02	Juv	ADRAP	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	7/abr	46,85 /11
Constituição:		Miguel S. Abreu 03, Gabriel Vieira 04, Guilherme Omelas 02, Manuel Vieira 03							
49,56	Marítimo - sub23	01/01/98	s23	CSM	CN Clubes - apuram	4º	Ribeira Brava	15/jun	43,09 /03
Constituição:		Bruno Viveiros 98, Tiago Camacho 03, Igor Silva 00, Sérgio Henriques 01							
51,88	Jardim da Serra - juniores	01/01/01	Jun	AJS	CR Estafetas	4º	Ribeira Brava	6/abr	45,13 /09
Constituição:		Flávio Fernandes 03, Diogo E. Fernandes 01, João R. Gonçalves 01, Eduardo Pestana 02							
53,09	CA Funchal - V35	01/01/79	Vet	CAFH	Meet Master	1º	Ribeira Brava	26/jan	rp /
Constituição:		João Vieira 76, Emídio Rodrigues 65, Luís Barros 79, Luís Barros 79, Miguel Passos 75							
53,16	Estreito - juvenis	01/01/03	Juv	GDE	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	7/abr	44,16 /09
Constituição:		Nuno Fernandes 05, Francisco A. Pereira 03, Lucas Faria 05, Pedro Monteiro 04							
53,86	Jardim da Serra - juvenis	01/01/01	Jun	AJS	CR Estafetas	4º	Ribeira Brava	7/abr	47,17 /08
Constituição:		Flávio Fernandes 03, Francisco Palmeira 05, Diogo Martins 03, Ivo Figueira 02							
53,96	Madeira Vet. 35	01/01/80	Vet	M 35	Meet Master	2º	Ribeira Brava	26/jan	rp /
Constituição:		Énio Freitas 72, Duarte Xavier 80, Lourenço Barcelos 77, Alexandre Monteiro 66							

## Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

**4 x 400 m**

Recordes Regionais: Abs - 3 16,00 / pc - 3 20,16 Sub23 - 3 16,00 / pc - 3 23,71 Jun - 3 21,10 / pc - 3 28,21 Juv - 3 26,34

Ranking até: Sen: 4 10,0 Jun: 4 20,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 24,95	Estreito		01/01/92	Sen	GDE	CN Clubes - apuram	1º	Ribeira Brava	16/jun		3 16,42 /98	
Constituição:		Tiago Freitas 02, Davide Teixeira 92, Pedro Oliveira 94, Micael Franco 95										
3 25,57	Jardim da Serra		01/01/91	Sen	AJS	CN Clubes - apuram	2º	Ribeira Brava	16/jun		3 24,75 pc/16	
Constituição:		Roberto Faria 91, Francisco Cordoeiro 92, Wilson Conniott 93, Bernardo Pereira 97										
3 28,50	Água de Pena		01/01/88	Sen	ADRAP	CN Clubes - apuram	3º	Ribeira Brava	16/jun		3 27,63 /13	3 33,10
Constituição:		Carlos Prino 97, Bruno Vaz Moniz 88, Pedro Martins 96, Bruno Moniz 91										
3 28,67	pc Jardim da Serra		01/01/91	Sen	AJS	CN Clubes pc - 1ª div	3º s	Braga	17/fev		3 24,75 pc/16	
Constituição:		Roberto Faria 91, Wilson Conniott 93, David Martinho 01, Bernardo Pereira 97										
3 29,88	pc Jardim da Serra		01/01/91	Sen	AJS	CN Clubes pc - apuram	1º s	Pombal	19/jan		3 21,12 /18	
Constituição:		Roberto Faria 91, Wilson Conniott 93, Carlos Castro 97, Bernardo Pereira 97										
3 31,57	Estreito		01/01/92	Sen	GDE	CR Absolutos inv	1º	Ribeira Brava	6/jan		3 16,42 /98	
Constituição:		Edgar Remédios 94, Pedro Oliveira 94, Davide Teixeira 92, Micael Franco 95										
3 32,93	Jardim da Serra		01/01/85	Sen	AJS	CR Absolutos inv	2º	Ribeira Brava	6/jan		3 24,75 pc/16	
Constituição:		Roberto Faria 91, Décio Abreu 85, Wilson Conniott 93, David Martinho 01										
3 33,00	Jardim da Serra		01/01/91	Sen	AJS	CN 1ª div	5º	Leiria	28/jul		3 24,75 pc/16	
Constituição:		Roberto Faria 91, Francisco Cordoeiro 92, Diogo Gonçalves 01, Wilson Conniott 93										
3 33,16	Estreito		01/01/92	Sen	GDE	CN 1ª div	7º	Leiria	28/jul		3 16,42 /98	
Constituição:		Tiago Freitas 02, Pedro Oliveira 94, Bruno Pita 03, Davide Teixeira 92										
3 39,18	Estreito		01/01/89	Sen	GDE	CR Absolutos	1º	Ribeira Brava	30/jun		3 16,42 /98	
Constituição:		João Pedro Silva 01, Humberto Pires 89, Renan Gregório 96, Davide Teixeira 92										
3 41,25	Jardim da Serra		01/01/85	Sen	AJS	CR Absolutos	2º	Ribeira Brava	30/jun		3 24,75 pc/16	
Constituição:		Roberto Faria 91, Diogo Gonçalves 01, Francisco Nóbrega 03, Décio Abreu 85										
3 43,22	Água de Pena - juniores		01/01/01	Jun	ADRAP	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	7/abr		3 34,27 pc/11	4 03,84
Constituição:		Miguel S. Abreu 03, Guilherme Omelas 02, Pedro A. Sousa 01, Manuel Vieira 03										
3 48,18	Estreito - juniores		01/01/01	Jun	GDE	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	7/abr		3 28,21 /02	
Constituição:		Francisco Henriques 01, Rodrigo Barros 01, Eduardo Jardim 02, Tiago Bento 01										
3 55,9	Estreito - juniores		01/01/01	Jun	GDE	CR Jovens inv	1º	Ribeira Brava	13/jan		3 28,21 /02	
Constituição:		Rodrigo Barros 01, Rúben Abreu 03, João D. Pereira 01, João Pedro Silva 01										

**Masculinos**

**Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro**

4 00,9	Jardim da Serra - juniores	01/01/01	Jun	AJS	CR Jovens inv	2º	Ribeira Brava	13/jan	3 32,12	/10
Constituição:		João H. Reis 01, Flávio Fernandes 03, Bruno Faria 03, Diogo Gonçalves 01								
4 06,89	CA Funchal - veteranos	01/01/79	Vet	M 35	CR Absolutos	4º	Ribeira Brava	30/jun	rp	/
Constituição:		João Vieira 76, Raul Goulart 76, Luís Barros 79, Emídio Rodrigues 65								

**Estafeta Sueca (Medley)**

( 100m, 200m, 300m, 400m )

Recordes Regionais: Abs - 1 56,82    Sub23 - 2 08,36    Jun - 2 09,50    Juv - 2 09,50    Inic - 2 41,74

Ranking até:    Sen: 2 40,0    Jun: 2 40,0    Juv: 2 50,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 06,81	Estreito - juniores		01/01/01	Jun	GDE	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	6/abr	RR Jun/s23	rp	
Constituição:		Pedro Buaró 01, Bruno Pita 03, João Pedro Silva 01, Tiago Freitas 02										
2 07,70	Água de Pena - juvenis		01/01/03	Juv	ADRAP	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	6/abr	RR Juvenis	rp	2 09,86
Constituição:		Gabriel Vieira 04, Miguel S. Abreu 03, Tomás Rosário 04, Manuel Vieira 03										
2 08,85	Água de Pena		01/01/99	s23	ADRAP	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	6/abr		2 07,49	/17
Constituição:		Guilherme Omelas 02, Pedro A. Sousa 01, Luís Santos 01, Tito Fernandes 99										
2 10,29	Estreito - juvenis		01/01/02	Juv	GDE	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	6/abr		rp	
Constituição:		Fernando Nóbrega 04, Rúben Abreu 03, Eduardo Jardim 02, Pedro Monteiro 04										
2 11,77	Estreito - juvenis		01/01/02	Juv	GDE	CN Juvenis	6º s	Fátima	14/jul		rp	
Constituição:		Francisco A. Pereira 03, Diogo M. Freitas 02, Rúben Abreu 03, Eduardo Jardim 02										
2 14,50	Estreito		01/01/96	Sen	GDE	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	6/abr		2 04,25	/16
Constituição:		Renan Gregório 96, Rodrigo Barros 01, Francisco Henriques 01, Tiago Bento 01										
2 15,38	Jardim da Serra		01/01/91	Sen	AJS	CR Estafetas	4º	Ribeira Brava	6/abr		1 56,82	/16
Constituição:		João H. Reis 01, Diogo Gonçalves 01, Diogo E. Fernandes 01, Roberto Faria 91										
2 26,29	Estreito - juvenis		01/01/02	Juv	GDE	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	6/abr		2 14,65	/18
Constituição:		Nuno Fernandes 05, Diogo M. Freitas 02, Francisco A. Pereira 03, Pedro F. Ferreira 04										
2 28,90	Marítimo - juvenis		01/01/03	Juv	CSM	CR Estafetas	4º	Ribeira Brava	6/abr		2 14,68	/16
Constituição:		Duarte Fernandes 05, João R. Pereira 04, Tiago Afonso Martins 05, Tiago Camacho 03										
2 34,70	Escola do Estreito		01/01/89	Sen	CEE-M	CR Estafetas	5º	Ribeira Brava	6/abr		rp	
Constituição:		João Gil Pereira 78, Miguel Henriques 02, Daniel Ferraz 89, Alcino Virt 03										
2 40,74	Jardim da Serra - iniciados		01/01/05	Inic	AJS	CR Estafetas	5º	Ribeira Brava	6/abr	MMR Iniciados	rp	/
Constituição:		Nélio Santos 05, Rodrigo Gonçalves 05, Damião Rodrigues 05, Pedro Chaves 05										

## Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

2 45,75	CA Funchal	01/01/80	Vet	CAFH	CR Estafetas	6º	Ribeira Brava	6/abr	2 29,35	/17
Constituição:		João Vieira 76, Duarte Xavier 80, António Mendonça 73, Marco Brás 74								
2 53,71	Escola do Estreito - iniciados	01/01/04	Inic	CEE-M	CR Estafetas	6º	Ribeira Brava	6/abr	rp	/
Constituição:		Guilherme Rodrigues 05, João Mateus Silva 04, Telmo Vieira 05, José Carlos Barros 05								

### 4 x 300 m

Juvenis

Recordes Regionais: Juv - 2 29,09 / pc - 2 37,68

Ranking até: 3 15,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 37,68	pc Estreito - juvenis		01/01/02	Juv	GDE	CN Juvenis pc	4º	Pombal	2/fev	RR Juv pc	2 29,09	/09
Constituição:		Tiago Freitas 02, Rúben Abreu 03, Moisés Faria 02, Bruno Pita 03										

### Estafeta Olímpica

( 100m, 200m, 400m, 800m )

Recordes Regionais: Abs - 3 21,7 Sub23 - 3 26,4 Jun - 4 01,67

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 29,70	Estreito		01/01/92	Sen	GDE	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	7/abr		3 21,7	/18
Constituição:		Rúben Abreu 03, Bruno Pita 03, Tiago Freitas 02, Davide Teixeira 92										
3 30,61	Jardim da Serra		01/01/91	Sen	AJS	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	7/abr		3 24,05	/16
Constituição:		Rodrigo Ramos 98, Diogo Gonçalves 01, Roberto Faria 91, Eduardo Pestana 02										
3 40,87	Estreito		01/01/89	Sen	GDE	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	7/abr		3 26,4	/15
Constituição:		José Teixeira 99, Renan Gregório 96, Énio Freitas 72, Humberto Pires 89										
3 50,30	Água de Pena		01/01/92	Sen	ADRAP	CR Estafetas	4º	Ribeira Brava	7/abr		3 28,75	/17
Constituição:		Vítor Pires 01, Ulisses Tavares 92, Tito Fernandes 99, João Afonso Olim 00										
3 52,45	Marítimo - sub23		01/01/98	s23	CSM	CR Estafetas	5º	Ribeira Brava	7/abr		3 37,0	/72
Constituição:		Bruno Viveiros 98, Igor Silva 00, Tiago Camacho 03, Sérgio Henriques 01										
4 00,10	CA Funchal - veteranos		01/01/80	Vet	CAFH	CR Estafetas	6º	Ribeira Brava	7/abr		rp	/
Constituição:		Duarte Xavier 80, António Mendonça 73, João Vieira 76, Luís Barros 79										
4 07,13	Jardim da Serra - juniores		01/01/01	Jun	AJS	CR Estafetas	7º	Ribeira Brava	7/abr		rp	/
Constituição:		João H. Reis 01, Flávio Fernandes 03, João R. Gonçalves 01, Diogo E. Fernandes 01										

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 31/dezembro

4 x 1.500 m

Recordes Regionais: Abs - 16 31,67 Juv - 21 23,99

Ranking até: 21 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
17 17,03	Estreito			Sen	GDE	CR Estafetas	1º	Ribeira Brava	6/abr		16 31,67	/18
Constituição: Manuel Fernandes 92, Humberto Pires 89, Bruno Silva 89, Davide Teixeira 92												
18 04,60	Jardim da Serra			Sen	AJS	CR Estafetas	2º	Ribeira Brava	6/abr		17 24,22	/15
Constituição: Décio Abreu 85, Juvenal Faria 76, Robert Serrão 90, Eduardo Pestana 02												
18 21,60	Vip RC			Sen	VIP-RC	CR Estafetas	3º	Ribeira Brava	6/abr		18 10,68	/18
Constituição: Edwin Nunes 89, Carlos E. Freitas 84, Adelino Camacho 68, Tiago F. Sousa 90												
18 46,29	C.D.E. Santana			Sen	CDES	CR Estafetas	4º	Ribeira Brava	6/abr		rp	/
Constituição: Paulo C. Gonçalves 97, Márcio Coelho 80, Gilmer Galeano 84, Telmo Pão 85												
19 01,68	CA Funchal			Sen	CAFH	CR Estafetas	5º	Ribeira Brava	6/abr		17 33,48	/11
Constituição: Énio Silva 87, João Vieira 76, Luís Barros 79, Ivan Nunes 84												
19 03,37	Estreito			Sen	GDE	CR Estafetas	1º s	Ribeira Brava	6/abr		16 31,67	/18
Constituição: Alexandre Monteiro 66, Francisco Henriques 01, Énio Freitas 72, Tiago Bento 01												
19 17,36	Caniço - veteranos			Vet	CKC	CR Estafetas	2º s	Ribeira Brava	6/abr		rp	
Constituição: Elvino Henriques 73, Carlos Fernandes 69, Raúl Mendes 61, João A. Freitas 74												
19 23,14	Escola do estreito			Sen	CEE-M	CR Estafetas	3º s	Ribeira Brava	6/abr		rp	/
Constituição: António Alves 80, Daniel Ferraz 89, Ricardo Quintal 90, João Morais 85												
19 32,25	Horários do Funchal			Sen	CCDTHF	CR Estafetas	6º s	Ribeira Brava	6/abr		18 25,66	/09
Constituição: António Gonçalves 69, Amândio Correia 69, Paulo Madruga 91, José Manuel Abreu 72												
19 54,53	Mc Donald's			Sen	MCDON	CR Estafetas	7º s	Ribeira Brava	6/abr		19 51,39	/16
Constituição: Fábio Conceição 87, Joel Vasconcelos 76, Paulo Nuno Gomes 63, Maurício Santos 81												
20 44,45	Água de Pena - júnior			Jun	ADRAP	CR Estafetas	4º s	Ribeira Brava	6/abr		rp	
Constituição: João Afonso Olim 00, Tiago Fernandes 01, Rodrigo Carvalho 03, Lino Viveiros 00												