



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INICIADOS (sub 16)

até 31-dez-2020

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
60 m									
prova de outros programas nacionais									
7,41	1,8	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE		Ribeira Brava	20-01-2018
7,59	1,2	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM		Ribeira Brava	15-12-2018
7,60	1,0	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE		Ribeira Brava	15-12-2018
7,62	1,2	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	15-12-2018
7,69	1,2	João Duarte		12/03/99	Inic	ACDSJ		Ribeira Brava	14-12-2013
7,71	-2,2	Lourenço A. Viveiros		16/06/06	Inic	CSM		Ribeira Brava	01-02-2020
7,73	-1,8	João Pedro Sousa		10/01/96	Inic	ACDSJ		Ribeira Brava	27-11-2010
7,73	0,2	Diogo Gonçalves		13/03/01	Inic	AJS		Ribeira Brava	17-12-2016
7,73	-3,4	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	21-12-2019
7,75	pc	João Ramos		14/01/86	Inic	GDE		Braga	27-01-2001

80 m									
prova dos programas nacionais de ar livre									
9,46	0,9	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE		Braga	03-06-2017
9,53	1,9	Lourenço A. Viveiros		16/06/06	Inic	CSM		Ribeira Brava	18-07-2020
9,72	0,4	João Pedro Sousa		10/01/96	Inic	ACDSJ		Leiria	04-06-2011
9,73	0,8	João Ramos		14/01/86	Inic	GDE		Funchal	01-04-2000
9,75	-1,5	João Duarte		12/03/99	Inic	ACDSJ		Ribeira Brava	13-07-2014
9,82	1,4	Diogo Gonçalves		13/03/01	Inic	AJS		Ribeira Brava	02-07-2016
9,83	1,8	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	28-04-2018
9,85	-0,5	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP		Lagoa	08-06-2019
9,88	1,8	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE		Ribeira Brava	28-04-2018
9,89	0,8	Bruno Santos		02/04/85	Inic	ADRAP		Funchal	01-04-2000
Tempos manuais:									
9"3		Adriano Gonçalves		12/04/61	Inic	CSM		Funchal	05-06-1976
9"4		Duarte Vieira		30/06/76	Inic	CDN		Funchal	20-04-1991

250 m									
prova dos programas nacionais de ar livre									
30,54		João Duarte		12/03/99	Inic	ACDSJ		Ribeira Brava	12-07-2014
31,01		Pedro Monteiro		03/02/04	Inic	GDE		Ribeira Brava	14-12-2019
31,15		Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE		Ribeira Brava	01-12-2018
31,71		Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	26-05-2018
31,78		Paulo Ornelas		31/05/93	Inic	GDE		Machico	24-11-2007
31,96		Roberto Nóbrega		31/05/92	Inic	CAM		Machico	30-06-2007
32,05		Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM		Ribeira Brava	16-12-2017
32,23		José Mário Mendes		01/09/97	Inic	ACDSJ		Ribeira Brava	16-12-2012
32,25		Pedro Abreu		11/06/96	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	21-05-2011
32,30		Marco França		02/02/93	Inic	GDE		Machico	24-11-2007



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INICIADOS (sub 16)

até 31-dez-2020

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

800 m

prova dos programas nacionais de ar livre

2 02,26		Pedro Monteiro		03/02/04	Inic	GDE		Fátima	14-07-2019
2 02,7		Edmundo Correia		18/08/63	Inic	CDN		Funchal	17-06-1978
2 04,4		Hugo Silva		04/01/91	Inic	CSM		Machico	04-05-2006
2 07,3		Marco Rebelo		18/03/73	Inic	CSM		Lisboa (N)	08-05-1988
2 07,52		Gilberto Andrade		20/03/79	Inic	ACDSJ		Lisboa (N)	09-05-1993
2 09,0		Emanuel Viveiros		05/06/60	Inic	CDN		Funchal	27-07-1975
2 09,44		Hermano Gouveia		21/03/81	Inic	UDST		Lisboa (U)	12-05-1996
2 09,5		José Avelino Sousa		03/12/71	Inic	SCS		Lisboa (N)	11-05-1986
2 10,26		Fábio Fernandes		16/08/95	Inic	GDE		Machico	16-05-2010
2 10,5		Manuel Fernandes		16/03/92	Inic	ADCSP		Machico	21-04-2007

1 000 m

prova de outros programas nacionais

2 42,87		Pedro Monteiro		03/02/04	Inic	GDE		Ribeira Brava	17-03-2019
2 43,96		Fábio Fernandes		16/08/95	Inic	ACDSJ		Lisboa (U)	22-05-2010
2 44,12		Christian Prell		02/04/04	Inic	ADRAP		Câmara de Lobos	07-12-2019
2 44,58		Tomás Rosário		02/01/04	Inic	ADRAP		Câmara de Lobos	07-12-2019
2 44,9		Manuel Fernandes		16/03/92	Inic	ADCSP		Machico	28-04-2007
2 45,48		Hugo Silva		04/01/91	Inic	CSM		Covilhã	14-05-2006
2 47,4		Marco Rebelo		18/03/73	Inic	CSM		Lisboa (N)	13-05-1988
2 47,6		António Nascimento		12/07/75	Inic	CSM		Funchal	27-05-1990
2 47,9		Marcelo Carvalho		14/01/86	Inic	ADRAP		Funchal	26-06-2001
2 51,04		Pedro Velosa		24/09/99	Inic	CFA		Ribeira Brava	10-05-2014

1 500 m

prova dos programas nacionais de ar livre

4 12,45		Pedro Monteiro		03/02/04	Inic	GDE		Ribeira Brava	11-05-2019
4 15,02		Manuel Fernandes		16/03/92	Inic	ADCSP		Ajaccio	23-05-2007
4 18,1		Edmundo Correia		18/08/63	Inic	CDN		Funchal	27-05-1978
4 20,83		Fábio Fernandes		16/08/95	Inic	GDE		Machico	15-05-2010
4 23,69		Marcelo Carvalho		14/01/86	Inic	ADRAP		Leiria	19-05-2001
4 24,4		Emanuel Viveiros		05/06/60	Inic	CDN		Funchal	30-03-1975
4 24,4		Francisco Viveiros		15/11/61	Inic	CDN		Funchal	14-05-1976
4 24,7		Marco Rebelo		18/03/73	Inic	CSM		Lisboa (N)	08-05-1988
4 25,7		Fernando Correia		26/06/64	Inic	DP		Funchal	28-04-1979
4 27,7		David Soares		27/04/57	Inic	CDN		Funchal	11-03-1972



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INICIADOS (sub 16)

até 31-dez-2020

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

1 500 m obstáculos

0,76 m - 13x obstáculos (sem vala de água)							prova dos programas nacionais de ar livre		
4 23,37		Pedro Monteiro		03/02/04	Inic	GDE		Ribeira Brava	21-12-2019
4 25,94		Fábio Fernandes		16/08/95	Inic	ACDSJ		Leiria	05-06-2010
4 42,24		Manuel Fernandes		16/03/92	Inic	ADCSP		Machico	10-03-2007
4 51,74		Rúben F. Abreu		08/02/03	Inic	CEE-M		Ribeira Brava	26-05-2018
4 55,46		Samuel Ribeiro		16/07/02	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	11-06-2017
4 56,56		Pedro Abreu		11/06/96	Inic	ADRAP		Leiria	04-06-2011
4 57,06		Hugo A. Sousa		22/05/00	Inic	CSM		Ribeira Brava	03-05-2015
4 57,1		Marco Rebelo		18/03/73	Inic	CSM		Funchal	20-05-1988
4 57,83		Valentim Fernandes		14/02/95	Inic	AJS		Ribeira Brava	01-05-2010
4 59,52		J. Agostinho Fernandes		31/01/97	Inic	AJS		Fátima	02-06-2012

60 m barreiras - 0,84 m (iniciados)

Regional: 5b / 0,84m - 13 + 8m / Nacional: 5b / 0,84m - 13 + 8,5m							prova de outros programas nacionais		
8,81	0,6	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	5b-13+8m	Ribeira Brava	24-02-2018
9,08	1,3	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	0,91m	Ribeira Brava	16-12-2018
9,13	1,2	João Pedro Sousa		10/01/96	Inic	ACDSJ	5b-13+8m	Ribeira Brava	27-11-2010
9,19	1,5	Diogo Gonçalves		13/03/01	Inic	AJS	5b-13+8m	Ribeira Brava	17-12-2016
9,27	pc	António Ornelas		03/01/89	Inic	ADRAP	5b-13+8,5m	Braga	31-01-2004
9,27	1,2	Samuel Oliveira		02/03/95	Inic	CSM	5b-13+8m	Ribeira Brava	27-11-2010
9,33	1,3	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	0,91m	Ribeira Brava	16-12-2018
9,35	-0,2	João Duarte		12/03/99	Inic	ACDSJ	5b-13+8m	Ribeira Brava	12-01-2014
9,43	pc	Rodrigo Ramos		02/07/98	Inic	CSM	5b-13+8,5m	Alpiarça	23-02-2013
9,46	1,5	João Pedro Buaró		14/06/01	Inic	ACDSJ	5b-13+8m	Ribeira Brava	17-12-2016
Tempos manuais:									
8"8	1,0	João Duarte		12/03/99	Inic	ACDSJ	5b-13+8m	Ribeira Brava	15-12-2013

100 m barreiras - iniciados

10b / 0,84m - 13 + 8,5 m							prova dos programas nacionais de ar livre		
14,41	0,4	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM		Ribeira Brava	15-07-2018
14,48	-0,8	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE		Ribeira Brava	13-05-2018
14,67	-1,4	João Duarte		12/03/99	Inic	ACDSJ		Ribeira Brava	12-07-2014
15,11	1,9	João Pedro Sousa		10/01/96	Inic	ACDSJ		Ribeira Brava	21-05-2011
15,14	0,1	Tito Fernandes		02/06/99	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	04-05-2014
15,20	1,7	José Mário Mendes		01/09/97	Inic	ACDSJ		Fátima	03-06-2012
15,36	0,3	Francisco Palmeira		24/11/05	Inic	AJS		Ribeira Brava	19-07-2020
15,46	1,1	Diogo Gonçalves		13/03/01	Inic	AJS		Ribeira Brava	24-04-2016
15,56	1,7	Éder Pires	CPV	01/11/90	Inic	CIA		Óbidos	23-04-2005
15,56	1,2	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	29-04-2018



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INICIADOS (sub 16)

até 31-dez-2020

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

250 m barreiras

6b / 0,76m - 35 + 35m		prova dos programas nacionais de ar livre							
33,85		Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM		Ribeira Brava	01-07-2018
34,44		João Duarte		12/03/99	Inic	ACDSJ		Ribeira Brava	13-07-2014
35,09		Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE		Ribeira Brava	05-05-2018
35,71		Paulo Ornelas		31/05/93	Inic	GDE		Machico	06-07-2008
35,72		Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	26-05-2019
35,93		Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	01-07-2018
36,26		David Câmara		21/03/95	Inic	ADRAP		Machico	09-05-2010
37,16		Tito Fernandes		02/06/99	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	13-07-2014
37,45		Francisco Palmeira		24/11/05	Inic	AJS		Ribeira Brava	15-02-2020
37,94		Tomás Pereira		20/03/97	Inic	GDE		Ribeira Brava	01-05-2011

4 000 m Marcha

em pista		prova dos programas nacionais de ar livre							
19 34,85		Diogo E. Fernandes		01/04/01	Inic	AJS		Ribeira Brava	10-12-2016
22 26,73		Xavier Sousa		20/10/96	Inic	ACDSJ		Machico	18-12-2011
23 11,92		Tomás Carvalho		10/01/04	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	25-05-2019
23 17,78		Leonel Gomes		23/05/89	Inic	UDS		Elvas	15-05-2004
24 10,65		João F. Rodrigues		22/07/93	Inic	AJS		Machico	05-07-2008
24 49,6		Angelo Nunes		03/07/85	Inic	GDE		Aveiro	08-05-1999
25 16,3		Francisco Costa		1980	Inic	GDE		Lisboa (U)	13-05-1995
25 25,21		Rafael A. Sousa		14/04/99	Inic	CSM		Ribeira Brava	12-07-2014
25 32,85		Marco Filipe Sá		15/09/97	Inic	AJS		Fátima	02-06-2012
25 45,2		Dinarte Gomes		11/05/91	Inic	AJS		Machico	29-04-2006

Salto em Altura

		prova dos programas nacionais de ar livre							
1,83		Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	15-12-2018
1,77		João Pedro Buaró		14/06/01	Inic	GDE		Ribeira Brava	10-12-2016
1,72		Pedro Vasconcelos		17/01/89	Inic	ADRAP		Melgaço	25-04-2004
1,70		Nuno Freitas		11/12/82	Inic	CSM		Funchal	11-05-1997
1,70		Éder Pires	CPV	01/11/90	Inic	CIA		Lagos	14-05-2005
1,70		Tito Fernandes		02/06/99	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	10-05-2014
1,68		Ricardo Afonso		05/11/94	Inic	ADRPD		Machico	13-04-2008
1,68		Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM		Ribeira Brava	15-12-2018
1,66		João Pedro Vieira		05/04/01	Inic	ADRAP		Machico	30-04-2016
1,65		Nelson Perestrelo		27/02/73	Inic	CSM		Funchal	25-05-1988
1,65		Gilberto Andrade		20/03/79	Inic	ACDSJ		Lisboa (U)	08-05-1994
1,65		Vítor Viveiros		18/03/84	Inic	CAM		Funchal	16-05-1999
1,65		Pedro Freitas		10/05/89	Inic	CSM		Funchal	03-04-2004
1,65		Michael Cavaleiro		09/06/91	Inic	CAM		Covilhã	13-05-2006



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INICIADOS (sub 16)

até 31-dez-2020

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Salto com Vara

prova dos programas nacionais de ar livre									
3,70		João Pedro Buaró		14/06/01	Inic	GDE		Ribeira Brava	11-12-2016
3,30		Paulo Santos		16/02/87	Inic	CSM		Guimarães	22-06-2002
3,22		Diogo Martins		03/08/03	Inic	AJS		Ribeira Brava	16-12-2018
3,10		Renato Araújo		08/09/93	Inic	AJS		Ribeira Brava	14-06-2008
3,05		Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS		Ribeira Brava	19-05-2018
3,00		Herculano Jesus		09/01/90	Inic	ADRAP		Funchal	27-04-2005
3,00		António Castro		18/12/94	Inic	GDE		Ribeira Brava	21-06-2009
2,92		Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	16-12-2018
2,85		Paulo Dinarte Melim		09/06/94	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	10-05-2009
2,80		Omar Jesus		07/10/05	Inic	AJS		Ribeira Brava	14-12-2019

Salto em Comprimento

prova dos programas nacionais de ar livre									
6,17		Vítor Vieira		20/09/76	Inic	UDS		Ponta Delgada	11-07-1991
6,10	0,7	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	20-01-2018
5,99	0,2	João Pedro Buaró		14/06/01	Inic	GDE		Ribeira Brava	10-12-2016
5,97	0,3	João Frias		09/01/91	Inic	CAM		Machico	07-07-2006
5,92	-1,3	Pedro Vasconcelos		17/01/89	Inic	ADRAP		Funchal	19-06-2004
5,86	1,8	Vítor Viveiros		18/03/84	Inic	CAM		Funchal	16-01-1999
5,81	-0,1	Énio Figueira		18/02/01	Inic	GDE		Ribeira Brava	18-06-2016
5,78	0,7	Bruno Pita		14/03/03	Inf	GDE		Ribeira Brava	10-12-2016
5,75	pc	João Ramos		14/01/86	Inic	GDE		Braga	27-01-2001
5,74		Paulo Morna		09/07/56	Inic	CSM		Funchal	06-07-1971
5,74		Paulo Jardim		15/01/77	Inic	CAM		Funchal	01-02-1992

Quádruplo Salto B

prova dos programas nacionais de ar livre									
versão iniciados: 25m->DDEE ou 25m->EEDD									
15,53	0,1	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	13-05-2017
14,74	-1,4	Omar Jesus		07/10/05	Inic	AJS		Ribeira Brava	22-02-2020
14,65	-0,4	Diogo Martins		03/08/03	Inic	AJS		Ribeira Brava	01-07-2018
14,54	0,2	João Pedro Buaró		14/06/01	Inic	ACDSJ		Ribeira Brava	20-03-2016
14,52	0,7	Mílton Ferreira		24/09/98	Inic	CSM		Ribeira Brava	16-06-2013
14,18	0,4	João Duarte		12/03/99	Inic	ACDSJ		Ribeira Brava	19-07-2014
14,05	0,4	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE		Ribeira Brava	01-04-2017
13,99	0,3	Francisco Palmeira		24/11/05	Inic	AJS		Ribeira Brava	19-07-2020
13,98	0,8	Tito Fernandes		02/06/99	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	13-07-2014
13,94	0,1	Énio Figueira		18/02/01	Inic	GDE		Ribeira Brava	10-07-2016



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INICIADOS (sub 16)

até 31-dez-2020

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Lançamento do Peso - 4 kg

4 kg									
prova dos programas nacionais de ar livre									
17,10		Décio Andrade		25/01/97	Inic	GDE		Fátima	02-06-2012
16,88		André Gonçalves		14/04/86	Inic	CSM		Funchal	26-06-2001
14,40		Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inic	CSM		Funchal	04-01-2020
14,03		J. Leonardo Abreu		14/10/99	Inic	ADRAP		Funchal	12-07-2014
13,98		Alex Linemburg		11/04/01	Inic	ACDSJ		Abrantes	11-06-2016
13,38		Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE		Funchal	16-12-2017
13,34		David Ferreira		07/03/95	Inic	ADRAP		Machico	24-04-2010
13,31		Vítor Viveiros		18/03/84	Inic	CAM		Funchal	28-07-1999
13,28		Márcio Viveiros		03/04/03	Inic	ADRAP		Funchal	30-06-2018
13,02		Alexandre Pereira		12/01/83	Inic	CSM		Funchal	12-06-1998

Lançamento do Disco - 1 kg

1 kg									
prova dos programas nacionais de ar livre									
63,54		Décio Andrade		25/01/97	Inic	GDE		V.N. Cerveira	25-07-2012
50,96		Tiago Chaves		06/07/91	Inic	GDE		Funchal	20-07-2006
45,57		André Gonçalves		14/04/86	Inic	CSM		Funchal	17-03-2001
44,10		Vítor Chaves		29/05/93	Inic	GDE		Funchal	14-07-2007
40,12		Miguel Pinto		13/06/84	Inic	CAM		Funchal	30-06-1999
39,42		Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inic	CSM		Funchal	04-07-2020
38,90		Diogo M. Freitas		10/08/02	Inic	GDE		Ribeira Brava	16-07-2017
38,86		Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE		Ribeira Brava	13-05-2018
38,56		Paulo Henriques		04/05/82	Inic	GDE		Funchal	28-06-1997
38,29		J. Leonardo Abreu		14/10/99	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	13-07-2014

Lançamento do Martelo - 4 kg

4 kg									
prova dos programas nacionais de ar livre									
70,56		Décio Andrade		25/01/97	Inic	GDE		Funchal	15-12-2012
58,63		Diogo M. Freitas		10/08/02	Inic	GDE		Funchal	17-06-2017
53,14		Bruno Faria		29/10/03	Inic	AJS		Funchal	15-12-2018
50,65		José Mário Mendes		01/09/97	Inic	ACDSJ		Funchal	15-12-2012
49,84		Tiago Chaves		06/07/91	Inic	GDE		Machico	29-04-2006
48,24		J. Leonardo Abreu		14/10/99	Inic	ADRAP		Funchal	13-12-2014
47,49		Popa Andrei	ROM	11/06/98	Inic	CSM		Funchal	23-06-2012
43,78		António Silva		19/10/93	Inic	GDE		Funchal	17-05-2008
42,50		Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE		Funchal	12-05-2018
41,87		David Ferreira		07/03/95	Inic	ADRAP		Funchal	18-12-2010



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INICIADOS (sub 16)

até 31-dez-2020

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
Lançamento do Dardo - 600 g									
600 g								outras provas	
51,50		Décio Andrade		25/01/97	Inic	GDE		Ribeira Brava	13-05-2012
48,43		Hélder Pestana		11/02/87	Inic	CSM	700g	Guimarães	18-05-2002
45,47		Herculano Jesus		09/01/90	Inic	ADRAP	700g	Funchal	08-05-2005
43,68		Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE		Ribeira Brava	06-05-2017
43,15		Alex Linenburg		11/04/01	Inic	ACDSJ	700g	Lagos	02-07-2016
43,02		J. Leonardo Abreu		14/10/99	Inic	ADRAP		Ribeira Brava	12-07-2014
42,63		Vítor Viveiros		18/03/84	Inic	CAM		Funchal	22-05-1999
42,48		Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE		Ribeira Brava	01-12-2018
41,61		Cláudio Bento		17/06/98	Inic	ACDSJ		Ribeira Brava	06-07-2013
39,94		Renato Araújo		08/09/93	Inic	AJS		Lisboa (U)	03-05-2008

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
Heptatlo - iniciados									
80m + Comprimento + Dardo .6 / 100m barr.84 + Peso 4 + Altura + 1000m						prova dos programas nacionais de ar livre			
3 550 p	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	9,83 . 5,43 . 23,42 / 15,56 . 9,15 . 1,68 . 3 05,87		R.Brava / Funchal	29-04-2018
3 317 p	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	10,01 . 5,04 . 17,50 / 15,64 . 10,00 . 1,64 . 3 10,63		R.Brava / Funchal	29-04-2018
3 310 p	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	9,52 . 4,93 . 28,36 / 14,71 . 10,23 . 1,32 . 3 26,64		R.Brava / Funchal	29-04-2018
3 245 p	João Pedro Buaró		14/06/01	Inic	ACDSJ	10,46 . 5,44 . 28,22 / 15,89 . 8,38 . 1,68 . 3 22,84		R.Brava / Funchal	24-04-2016
3 237 p	1,8 Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inic	CSM	10,07 . 5,42 . 25,40 / 18,77 . 12,80 . 1,64 . 3 23,75		R.Brava / Funchal	28-04-2019
3 203 p	José Mário Mendes		01/09/97	Inic	ACDSJ	10,27 . 5,09 . 36,88 / 16,59 . 10,34 . 1,36 . 3 16,01	Dardo de 500g	Ribeira Brava	15-04-2012
3 167 p	João Duarte		12/03/99	Inic	ACDSJ	10,16 . 5,14 . 27,25 / 15,76 . 8,85 . 1,40 . 3 11,42		Ribeira Brava	21-04-2013
3 150 p	Renato Araújo		08/09/93	Inic	AJS	10,83 . 4,82 . 39,94 / 17,60 . 10,50 . 1,44 . 3 04,49		Lisboa U	04-05-2008
3 097 p	João Frias		09/01/91	Inic	CAM	— 5,53 . 34,38 . 15,1 / 10,68 . 1,58 . 3 05,8	Hexatlo	Machico	02-04-2006
3 089 p	Diogo Gonçalves		13/03/01	Inic	AJS	9,90 . 5,07 . 15,87 / 15,46 . 9,79 . 1,40 . 3 18,09		R.Brava / Funchal	24-04-2016

Triatlo - iniciados

60m barr.84 + Comprimento + Peso 4						prova de outros programas nacionais			
1 780 p	-0,2 Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inic	CSM	9,88 . 5,41 . 14,40		R.Brava / Funchal	04-01-2020
1 734 p	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	9,00 . 5,54 . 10,20		R.Brava / Funchal	25-02-2017
1 689 p	João Pedro Sousa		10/01/96	Inic	ACDSJ	9,32 . 5,59 . 10,44		Machico	22-01-2011
1 671 p	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	9,43 . 5,92 . 9,38		R.Brava / Funchal	24-02-2018
1 588 p	pc João Frias		09/01/91	Inic	CAM	9,57 . 5,45 . 10,10		Braga - pc	11-02-2006
1 522 p	pc António Ornelas		03/01/89	Inic	ADRAP	9,27 . 5,16 . 8,93		Braga - pc	31-01-2004
1 520 p	Diogo Gonçalves		13/03/01	Inic	AJS	9,14 . 5,09 . 8,65		R.Brava / Funchal	27-02-2016
1 515 p	Hélder Pestana		11/02/87	Inic	CSM	9,68 . 5,01 . 10,70		Funchal	15-12-2001
1 507 p	Alex Linemburg		11/04/01	Inic	ACDSJ	10,42 . 5,11 . 12,53		R.Brava / Funchal	27-02-2016
1 504 p	-0,3 Francisco Palmeira		24/11/05	Inic	AJS	9,72 . 5,49 . 9,07		R.Brava / Funchal	04-01-2020
1 470 p	João Duarte		12/03/99	Inic	ACDSJ	9,36 . 4,84 . 9,41		Ribeira Brava	25-01-2014
Triatlo Nacional - 60m + Comprimento + Peso 4kg:									
1 531 p	pc Vítor Viveiros		18/03/84	Inic	CAM	8,11 . 5,75 . 12,54	60+Cp+Ps4	Alpiarça - pc	23-02-1999

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
4 X 80 m									
prova dos programas nacionais de ar livre									
37,25	Seleção da Madeira			Inic	SM	Paulo Bento 99, João Duarte99, Diogo M. Sousa 99, Tito Fernandes 99		Lisboa (U)	14-06-2014
37,51	Seleção da Madeira			Inic	SM	Bruno Pita 03, Rúben Abreu 03, Tiago Camacho 03, Manuel Vieira 03		Ribeira Brava	02-06-2018
38,04	Seleção da Madeira			Inic	SM	Filipe Gonçalves 95, João Pedro Sousa 96, David Câmara 95, Samuel Oliveira 95		Leiria	05-06-2010
38,16	Seleção da Madeira			Inic	SM	Rúben Abreu 03, Bruno Pita 03, Tiago Camacho 03, Moisés Faria 02		Ribeira Brava	28-05-2017
38,82	Seleção da Madeira			Inic	SM	Fabiano Abreu 98, João Duarte99, Rodrigo Ramos 98, Milton Ferreira 98		Fátima	01-06-2013
38,87	GD Estreito			Inic	GDE	Rúben Abreu 03, Bruno Pita 03, Moisés Faria 02, João Tiago Jesús 03		Ribeira Brava	06-05-2017
38,94	Seleção da Madeira			Inic	SM	Alex Linemburg 01, João Pedro Buaró 01, Diogo Gonçalves 01, Énio Figueira 01		Ribeira Brava	29-05-2016
39,25	ACD São João			Inic	ACDSJ	Filipe Gonçalves 95, João Pedro Sousa 96, Vítor J. Gouveia 95, Vítor Gonçalves 96		Machico	04-05-2010
39,27	Seleção da Madeira			Inic	SM	João H. Neves 98, Rodrigo Ramos 98, José Mário Mendes 97, Nídio Frederico 97		Fátima	02-06-2012
39,42	Seleção da Madeira			Inic	SM	Hugo Sousa 94, Wilson Barros 94, Alexandre Vieira 94, Belamino Silva 94		Albufeira	16-05-2009
Outros Clubes:									
40,18	ADR Água de Pena			Inic	ADRAP	António Omelas 89, Herculano Jesus 90, Rui Nunes 89, Pedro Vasconcelos 89		Funchal	04-04-2004
41,15	ACD Jardim da Serra			Inic	AJS	Simão Silva 05, Pedro Chaves 05, Francisco Palmeira 05, Omar Jesus 05		Ribeira Brava	02-02-2020
42,20	CS Marítimo			Inic	CSM	Rafael A. Sousa 99, Nuno Ramos 02, Hugo A. Sousa 00, Diogo M. Sousa 99		Ribeira Brava	13-07-2014