

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
1997 / 1998								
100 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	12,59	Eurico Teixeira	01/06/80	GDE	11,41
200 m	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	26,63 v	Eurico Teixeira	01/06/80	GDE	23,05 v
400 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	59,78	Eurico Teixeira	01/06/80	GDE	50,67
800 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	2 23,27	Gilberto Andrade	20/03/79	ACDSJ	2 02,72
1.500 m	Cecília Silva	0-0-81	UDST	5 10,34	Crício Rodrigues	28/05/80	ACDSJ	4 18,65
3.000 m	Luísa Freitas	29/11/79	CAM	11 44,95	Samuel Tanque	26/03/80	ACDSJ	9 42,45
5.000 m	-	-	-	-	Samuel Tanque	26/03/80	ACDSJ	16 49,18
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Crício Rodrigues	28/05/80	ACDSJ	10 02,4
100 / 110 m Barr.	Cátia Gonçalves	10/12/80	CSM	17,51	Joaquim Andrade	?	VALOUR	19,80
400 m Barr.	Gorete Batista	0-0-82	CAM	69,12	Gilberto Andrade	20/03/79	ACDSJ	58,28
Comprimento	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	5,44	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	6,92
Triplo	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	11,46	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	12,80
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,50	Renato Jesus	06/04/81	GDE	1,85
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,30	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	3,90
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	10,93	André Vital e Silva	13/02/80	CAM	12,57
Disco	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	29,16	Manuel Rodrigues	03/02/80	CAM	36,56
Dardo	Marta Passos	0-0-81	GDE	31,85	Paulo Henriques	04/05/82	GDE	43,59
Martelo	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	27,00	André Vital e Silva	13/02/80	CAM	48,08
5 / 10.000 m Marcha	Angélica Andrade	06/01/80	CAM	33 25,14	Daniel Neves	20/10/82	GDE	58 27,06
4x 100 m	Ana Magalhães, Cláudia Jardim, Noemi Faria, Tânia Freitas		CAM	50,65	Renato Jesus, Paulo Silva, Duarte Pereira, Paulo Henriques		GDE	51,77
4x 400 m	Catarina Barros, Tânia Beja, Gorete Batista, Angélica Andrade		CAM	4 34,36	Frederico Camacho, Elvio Nunes, Vitor Nóbrega, Renato Jesus		GDE	3 56,78
Heptatlo / Decatlo	Cristina Ferreira	22/11/79	CSM	4 175 p	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	5 434 p

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
1998 / 1999								
100 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	12,66	Ricardo Silva	?	GDE	12,39
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	25,70	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	23,13
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	58,22	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	50,83
800 m	Gorete Batista	0-0-82	CAM	2 34,43	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	2 03,62
1.500 m	Cátia Faria	0-0-82	GDE	5 21,99	Rui Araújo	0-0-82	ADC	4 26,78
3.000 m	Cátia Faria	0-0-82	GDE	11 38,45	Ricardo Pereira	0-0-81	ACDSJ	9 33,47
5.000 m	-	-	-	-	Crício Rodrigues	28/05/80	CSM	16 18,58
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Crício Rodrigues	28/05/80	CSM	10 03,99
100 / 110 m Barr.	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	16,49	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	16,42
400 m Barr.	Gorete Batista	0-0-82	CAM	68,91	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	61,49
Comprimento	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	5,29	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	5,69
Triplo	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	11,47	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	11,91
Altura	Gorete Batista	0-0-82	CAM	1,35	Marco Abreu	?	GDE	1,85
Vara	Cátia Gonçalves	10/12/80	CSM	2,80	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	4,00
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	11,73	Carlos Jesus	?	GDE	11,57
Disco	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	30,91	Paulo Henriques	04/05/82	GDE	30,52
Dardo	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	37,50	Paulo Henriques	04/05/82	GDE	43,59
Martelo	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	28,37	Carlos Jesus	?	GDE	22,44
5 / 10.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	31 32,56	Daniel Neves	20/10/82	GDE	55 14,67
4x 100 m	Marina Aveiro, Dina Vieira, Catarina Barros, Rubina Serrão		CAM	51,64	Ricardo Abreu, Vitor Gonçalves, Argélio Gouveia, Helder Saldanha		CSM	49,70
4x 400 m	Marina Aveiro, Dina Vieira, Sofia Marques, Liliana Martins		CAM	4 28,49	Bruno Gonçalves, Ricardo Abreu, Argélio Gouveia, Bruno Aguiar		CSM	3 54,86

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
1999 / 2000								
100 m	Tatiana Marques	0-0-84	CAM	13,17	Maurílio Oliveira	?	CSM	11,74
200 m	Tatiana Marques	0-0-84	CAM	27,94	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	22,91
400 m	Sofia Marques	0-0-82	CAM	65,16	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	52,45
800 m	Gorete Batista	0-0-82	CAM	2 32,72	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	1 58,46
1.500 m	Verónica Andrade	0-0-83	ADRAP	5 35,4	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	4 27,7
3.000 m	Verónica Andrade	0-0-83	ADRAP	11 56,1	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	9 54,98
5.000 m	-	-	-	-	Bruno Faria	?	GDE	18 00,3
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Bruno Faria	?	GDE	10 37,3
100 / 110 m Barr.	-	-	-	-	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	16,57
400 m Barr.	-	-	-	-	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	58,56
Comprimento	Catarina Barros	26/12/82	CAM	4,81	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	5,73
Triplo	Catarina Barros	26/12/82	CAM	10,49	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	12,68
Altura	Magda Freitas	?	CAM	1,40	Renato Jesus	06/04/81	GDE	1,90
Vara	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	2,40	Carlos Freitas	20/07/83	GDE	3,00
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	10,96	Alexandre Jesus	16/02/81	GDE	12,40
Disco	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	29,17	Paulo Henriques	04/05/82	GDE	33,90
Dardo	-	-	-	-	-	-	-	-
Martelo	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	28,61	Paulo Henriques	04/05/82	GDE	29,67
10.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	1:03 12	-	-	-	-
4x 100 m	-	-	-	-	Flávio Magno, João de Deus, Victor Gonçalves, Fábio Olim	-	CSM	51,29
4x 400 m	Sofia Marques, Dina Vieira, Andreia Freitas, Gorety Batista	-	CAM	4 44,98	Gabriel Jesus, José Rosa, Hélder Gonçalves, Nelson Silva	-	GDE	4 00,47
Heptatlo / Decatlo	-	-	-	-	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	5 461 p

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2000 / 2001								
100 m	Sofia Chagas	0-0-83	GDE	12"8	Juan Yanez	0-0-83	GDE	11"4 v
200 m	Dina Vieira	0-0-83	CAM	27"4	Bruno Santos	02/04/85	ADRAP	23"5 v
400 m	Dina Vieira	0-0-83	CAM	62"3	Bruno Santos	02/04/85	ADRAP	53"5
800 m	Gorete Batista	0-0-82	CAM	2 37,8	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	1 59,6
1.500 m	Salomé Ascensão	0-0-84	ACDSJ	5 39,6	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	5 09,0
3.000 m	Salomé Ascensão	0-0-84	ACDSJ	11 54,7	Rui Paulo Silva	20/11/84	CSM	9 39,9
5.000 m	-	-	-	-	Márcio Pereira	?	ADRAP	20 08,5
3.000 m Obst.	-	-	-	-	-	-	-	-
100 / 110 m Barr.	Cláudia Ribeiro	08/03/84	GDE	16"6	Filipe Mendonça	20/03/85	ADRAP	19"1
400 m Barr.	Gorete Batista	0-0-82	CAM	68"6	Filipe Mendonça	20/03/85	ADRAP	60"1
Comprimento	Catarina Barros	26/12/82	CAM	4,84	Roberto Aguiar	08/08/84	GDE	6,17
Triplo	Catarina Barros	26/12/82	CAM	10,93	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	12,90
Altura	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	1,45	Filipe Mendonça	20/03/85	ADRAP	1,75
Vara	Rosana Teixeira	17/04/82	GDE	2,95	Dinarte Freitas	?	GDE	3,20
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	12,24	Paulo Henriques	04/05/82	GDE	12,59
Disco	Sandra Leitão	10/08/82	CAM	37,05	Paulo Henriques	04/05/82	GDE	36,39
Dardo	Cátia Silva	15/01/84	CAM	41,01	Alexandre Pereira	12/01/83	CSM	47,86
Martelo	Sandra Leitão	10/08/82	CAM	34,34	Paulo Henriques	04/05/82	GDE	36,38
10.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	56 37,9	Daniel Neves	20/10/82	CSM	48 13,6
4x 100 m	Vanessa Freitas, Rosana Teixeira, Fátima Oliveira, Eduarda Nunes			GDE	71"0	Dinarte Freitas, Pedro Pão, Gabriel Jesus, Ricardo Rocha		GDE 51"4
4x 400 m	-	-	-	-	Juan Yanes, Ricardo Rocha, Diogo Sousa, Pedro Pão		GDE	3 58,8
Heptatlo / Decatlo	-	-	-	-	-	-	-	-

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2001 / 2002								
100 m	Anabela Correia	03/02/84	GDE	12,67	João Santos	0-0-83	GDE	11,48
200 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	27,21	João Santos	0-0-83	GDE	22,92
400 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	61,48	Roberto Aguiar	08/08/84	GDE	51,66
800 m	Eduarda Ribeiro	20/01/85	GDE	2 45,82	Rui Paulo Silva	20/11/84	CSM	1 56,92
1.500 m	Salomé Ascensão	0-0-84	ACDSJ	5 14,72	Alberto Paulo	03/10/85	Indiv	4 16,55
3.000 m	Salomé Ascensão	0-0-84	ACDSJ	11 29,50	Rui Gonçalves	0-0-85	GDE	10 20,18
5.000 m	-	-	-	-	Carlos E. Freitas	17/01/84	ADRAP	18 42,31
3.000 m Obst.	-	-	-	-	-	-	-	-
100 / 110 m Barr.	Cláudia Ribeiro	08/03/84	GDE	16,11	-	-	-	-
400 m Barr.	Eduarda Ribeiro	20/01/85	GDE	78,08	João Santos	0-0-83	GDE	54,71
Comprimento	Cizina Pestana	27/08/85	GDE	3,64	Roberto Aguiar	08/08/84	GDE	6,56
Triplo	Anabela Correia	03/02/84	GDE	10,10	Pedro Gomes	0-0-84	GDE	11,97
Altura	Eduarda Ribeiro	20/01/85	GDE	1,40	Bruno Rodrigues	22/12/84	GDE	1,70
Vara	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	2,50	Diogo Branco	10/03/85	CSM	3,91
Peso	Joana Almeida	02/02/83	GDE	11,37	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,77
Disco	Joana Almeida	02/02/83	GDE	34,92	Miguel Pinto	13/06/84	CAM	45,00
Dardo	Cátia Silva	15/01/84	CAM	41,89	Miguel Pinto	13/06/84	CAM	50,96
Martelo	Joana Almeida	02/02/83	GDE	35,71	José Rodrigues	0-0-83	GDE	25,81
10.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	54 57,61	Duarte Dias	07/01/86	CSM	53 29,6
4x 100 m	-	-	-	-	André Santos, Sérgio Oliveira, Filipe Carvalho, Luís Velosa	-	ADRAP	49,53
4x 400 m	-	-	-	-	Bruno Rodrigues, Hernâni Santos, Pedro Silva, Eduardo Silva	-	GDE	4 20,89
Heptatlo / Decatlo	-	-	-	-	-	-	-	-

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2002 / 2003								
100 m	Elda Laranja	27/09/86	GDE	12,87	Filipe Santos	25/06/84	CSM	11,42
200 m	Elda Laranja	27/09/86	GDE	26,42	Ivo Graça	22/03/84	CSM	22,76
400 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	63,14	Ivo Graça	22/03/84	CSM	49,78
800 m	Marina Abreu	0-0-87	AJS	2 34,59	Rui Paulo Silva	20/11/84	CSM	1 58,57
1.500 m	Salomé Ascensão	0-0-84	CAM	4 53,45	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	4 02,94
3.000 m	Salomé Ascensão	0-0-84	CAM	10 33,29	Pedro Silva	0-0-86	GDE	10 39,63
5.000 m	-	-	-	-	-	-	-	-
3.000 m Obst.	-	-	-	-	-	-	-	-
100 / 110 m Barr.	-	-	-	-	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	16,55
400 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	UDST	72,22	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	62,20
Comprimento	Carine Silva	27/06/84	GDE	5,20	Roberto Aguiar	08/08/84	GDE	6,89
Triplo	-	-	-	-	Paulo Santos	16/02/87	CSM	12,00
Altura	Lúcia Vieira	04/10/87	GDE	1,50	Diogo Branco	10/03/85	CSM	1,85
Vara	Tânia Vieira	29/07/85	GDE	3,20	Diogo Branco	10/03/85	CSM	4,05
Peso	Cristiana Oliveira	30/06/84	CSM	13,79	André Gonçalves	14/04/86	CSM	16,13
Disco	Lídia Ferreira	30/03/86	GDE	31,00	Miguel Pinto	13/06/84	CSM	49,82
Dardo	Marisela Silva	21/05/85	GDE	45,87	Miguel Pinto	13/06/84	CSM	52,00
Martelo	Cristiana Oliveira	30/06/84	CSM	46,73	-	-	-	-
10.000 m Marcha	-	-	-	-	-	-	-	-
4x 100 m	Joana Silva, Jéssica Gouveia, Eduarda Ribeiro, Lúcia Vieira		GDE	60,08	Ivo Graça, Filipe Santos, Bruno Santos, José Moura		CSM	43,59
4x 400 m	-	-	-	-	Paulo Silva, Vítor Faria, André Gonçalves, Alberto Paulo		CSM	4 36,02
Heptatlo / Decatlo	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	4 797 p	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	5 165 p

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2003 / 2004								
100 m	Elda Laranja	27/09/86	GDE	12,73	José Moura	0-0-86	CSM	11,28 v
200 m	Cizina Pestana	27/08/85	GDE	28,25	José Moura	0-0-86	CSM	23,41
400 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	59,12	Bruno Santos	02/04/85	CSM	51,22
800 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	2 22,62	Bruno Santos	02/04/85	CSM	2 03,12
1.500 m	Vitória Serrão	22/06/87	AJS	5 21,8	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	4 08,86
3.000 m	-	-	-	-	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	8 59,12
5.000 m	-	-	-	-	-	-	-	-
3.000 m Obst.	Mariana Freitas	21/11/86	CAM	13 09,32	Manuel Ramos	21/11/86	AJS	12 28,40
100 / 110 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	UDST	16,94	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	17,13
400 m Barr.	Elda Laranja	27/09/86	GDE	65,18	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	62,64
Comprimento	Lúcia Vieira	04/10/87	GDE	4,56	Diogo Branco	10/03/85	CSM	6,16 v
Triplo	-	-	-	-	Diogo Branco	10/03/85	CSM	12,63
Altura	Lúcia Vieira	04/10/87	GDE	1,58	Paulo Santos	16/02/87	CSM	1,70
Vara	-	-	-	-	Diogo Branco	10/03/85	CSM	4,30
Peso	Marisela Silva	21/05/85	GDE	11,11	André Gonçalves	14/04/86	CSM	15,71
Disco	Alexandra Abreu	0-0-88	CAM	19,23	André Gonçalves	14/04/86	CSM	39,56
Dardo	Marisela Silva	21/05/85	GDE	46,00	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	46,55
Martelo	Carla Spínola	0-0-86	ADRAP	22,36	João F. Almeida	24/03/86	GDE	51,00
10.000 m Marcha	-	-	-	-	-	-	-	-
4x 100 m	Cizina Pestana, Jéssica Gouveia, Lúcia Vieira, Ana Martins			GDE	51,60	-	-	-
4x 400 m	-	-	-	-	-	-	-	-
Heptatlo / Decatlo	-	-	-	-	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	5 255 p

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2004 / 2005								
100 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	12,98	Victor Rodrigues	20/05/88	CSM	11,55
200 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	26,20	Victor Rodrigues	20/05/88	CSM	23,91
400 m	Elda Laranja	27/09/86	GDE	58,72	Anselmo Pereira	04/05/88	CSM	54,16
800 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	2 24,39	José Domingos	09/02/87	CSM	1 59,49
1.500 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	5 26,28	José Domingos	09/02/87	CSM	4 08,58
3.000 m	Analisa Gonçalves	0-0-88	CSM	11 31,86	Gerson Fernandes	0-0-86	CSM	9 14,17
5.000 m	-	-	-	-	Gerson Fernandes	0-0-86	CSM	16 02,84
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Diogo Silva	21/05/87	CSM	10 13,2
100 / 110 m Barr.	Elda Laranja	27/09/86	GDE	15,92	Maurício Faria	04/10/87	CSM	18,74
400 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	UDST	69,49	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	60,43
Comprimento	Elda Laranja	27/09/86	GDE	5,12	Pedro Vasconcelos	17/01/89	ADRAP	6,28
Triplo	Carolina Noronha	13/07/89	CSM	10,03	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	13,50
Altura	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	1,35	Tiago Nunes	?	GDE	1,68
Vara	Vitória Serrão	22/06/87	AJS	3,00	Paulo Santos	16/02/87	CSM	3,40
Peso	Mónica Sousa	22/10/89	GDE	8,44	André Gonçalves	14/04/86	CSM	17,07
Disco	Ana Dulce Araújo	11/03/88	AJS	25,52	André Gonçalves	14/04/86	CSM	37,84
Dardo	Mónica Sousa	22/10/89	GDE	29,70	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	56,70
Martelo	Ana Dulce Araújo	11/03/88	AJS	20,39	António Fernandes	28/01/88	AJS	40,35
10.000 m Marcha	-	-	-	-	Leonel Gomes	23/05/89	UDST	1:01 26,75
4x 100 m	-	-	-	-	Magno Mendes, Pedro Freitas, Victor Rodrigues, Anselmo Pereira		CSM	45,07
4x 400 m	-	-	-	-	Márcio Abreu, Maurício Faria, Marcelino Correia, Magno Mendes		CSM	3 48,95
Heptatlo / Decatlo	-	-	-	-	-	-	-	-

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2005 / 2006								
100 m	Ana Martins	22/11/87	GDE	13,67	Victor Rodrigues	20/05/88	CSM	11,53
200 m	Joana Frias	07/03/88	CAM	26"4	Victor Rodrigues	20/05/88	CSM	23"8
400 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	61,78	André Gonçalves	14/04/86	CAM	55,21
800 m	Vitória Serrão	22/06/87	AJS	2 29,1	Germano Oliveira	02/02/89	ADRAP	2 10,5
1.500 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	5 03,4	Germano Oliveira	02/02/89	ADRAP	4 37,7
3.000 m	Marlene Abreu	29/03/90	AJS	13 16,9	Adriano Tanque	0-0-89	CSM	9 51,6
5.000 m	-	-	-	-	Maurílio Henriques	14/10/88	AJS	17 53,51
3.000 m Obst.	Vitória Serrão	22/06/87	AJS	13 36,63	Luciano Abreu	20/07/88	AJS	11 34,3
100 / 110 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	UDST	16"5	Roberto Gonçalves	24/02/89	CAM	16"4
400 m Barr.	Joana Frias	07/03/88	CAM	62,31	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	59,12
Comprimento	Tânia Caires	03/12/87	UDST	5,07	Pedro Vasconcelos	17/01/89	ADRAP	6,27
Triplo	Joana Frias	07/03/88	CAM	11,98	Pedro Vasconcelos	17/01/89	ADRAP	13,43
Altura	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	1,48	Pedro Vasconcelos	17/01/89	ADRAP	1,76
Vara	Vitória Serrão	22/06/87	AJS	3,10	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	3,25
Peso	Cláudia Nóbrega	03/09/90	GDE	7,65	Paulo Gonçalves	27/09/88	CAM	12,25
Disco	Ana Dulce Araújo	11/03/88	AJS	25,19	Paulo Gonçalves	27/09/88	CAM	40,05
Dardo	Carla Macedo	22/10/90	GDE	24,46	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	49,07
Martelo	Cláudia Nóbrega	03/09/90	GDE	41,64	António Fernandes	28/01/88	AJS	41,57
10.000 m Marcha	-	-	-	-	Leonel Gomes	23/05/89	UDST	56 07,2
4x 100 m	-	-	-	-	Vítor Rodrigues, Pedro Freitas, Maurício Faria, Milton Quintal		CSM	46"8
4x 400 m	-	-	-	-	Antero Rodrigues, Roberto Gonçalves, Sean Castro, André Gonçalves		CAM	3 44,9
Heptatlo / Decatlo	Joana Frias	07/03/88	CAM	4 415 p	-	-	-	-

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2006 / 2007								
100 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	13,11	Magno Mendes	04/08/89	CSM	11,75
200 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	26,86 v	Roberto Gonçalves	24/02/89	CDCPM	23,08 v
400 m	Camila João	30/11/89	AJS	63"5	Hugo Silva	04/01/91	CSM	53,01
800 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	2 25,44	Humberto Pires	21/04/89	GDE	2 06,38
1.500 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	5 00,54	Bruno Silva	10/02/89	ADCSP	4 24,71
3.000 m	Mariana L. Abreu	27/01/91	GDE	12 42,79	Samuel Freitas	04/02/91	GDE	10 13,93
5.000 m	-	-	-	-	Roberto Araújo	11/03/88	GDE	17 27,47
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Marcelo Sousa	29/04/88	AJS	13 30,3
100 / 110 m Barr.	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	16,76	Ignácio Macia	31/08/90	UDST	17,42
400 m Barr.	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	70,20	Roberto Gonçalves	24/02/89	CDCPM	57,92
Comprimento	Liliana Campos	29/04/88	GDE	5,22	João Gonçalves	24/05/91	AJS	6,00
Triplo	Liliana Campos	29/04/88	GDE	11,14	Vítor Fernandes	02/04/90	GDE	12,53
Altura	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	1,49	Michael Cavaleiro	09/06/91	CDCPM	1,80
Vara	Nádia Pereira	30/11/89	AJS	3,00	Décio Faria	23/07/91	AJS	3,50
Peso	Rosa Pereira	17/05/91	AJS	9,86	Paulo Gonçalves	27/09/88	CSM	14,30
Disco	Rosa Pereira	17/05/91	AJS	32,46	Paulo Gonçalves	27/09/88	CSM	35,19
Dardo	Carla Macedo	22/10/90	GDE	33,06	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	46,33
Martelo	Cláudia Nóbrega	03/09/90	GDE	47,09	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	49,63
10.000 m Marcha	-	-	-	-	Leonel Gomes	23/05/89	ADRAP	51 11,75
4x 100 m	Lúcia Serrão, Camila João, Carolina Ornelas, Liliana Henriques		AJS	52,34	Antero Rodrigues, Sean Castro, Roberto Gonçalves, André F. Gonçalves		CDCPM	47,18
4x 400 m	Camila João, Micaela Abreu, Liliana Henriques, Nádia Pereira		AJS	4 45,21	Marco Pereira, Humberto Pires, João Vieira, Rogério Jesus		GDE	4 17,99
Heptatlo / Decatlo	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	3 492 p	-	-	-	-

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2007 / 2008								
100 m	Nídia Encarnação	13/05/91	GDE	12,75	Afonso Fernandes	07/05/90	ADRAP	11,43
200 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	25,99	Afonso Fernandes	07/05/90	ADRAP	24,15
400 m	Camila João	30/11/89	AJS	62,72	Roberto Gonçalves	24/02/89	GDE	51,28
800 m	Camila João	30/11/89	AJS	2 25,63	Germano Oliveira	02/02/89	ADRAP	1 59,39
1.500 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	5 13,69	Bruno Silva	10/02/89	ADCSP	4 18,94
3.000 m	Mariana Teixeira	16/07/92	GDE	12 43,48	Manuel Fernandes	16/03/92	ADCSP	9 23,63
5.000 m	-	-	-	-	Carlos António	21/03/90	ADCSP	18 02,93
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Bruno Silva	10/02/89	ADCSP	10 34,78
100 / 110 m Barr.	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	17,72	Roberto Gonçalves	24/02/89	GDE	15,13
400 m Barr.	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	71,34	Dinarte Henriques	15/12/91	AJS	64,92
Comprimento	Lídia Viveiros	20/04/92	ADRAP	4,84	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	6,43
Triplo	Nídia Encarnação	13/05/91	GDE	11,27	Vítor Fernandes	02/04/90	GDE	12,68
Altura	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	1,46	João Gonçalves	24/05/91	AJS	1,80
Vara	Carla Macedo	22/10/90	GDE	2,20	Décio Faria	23/07/91	AJS	3,80
Peso	Cláudia Nóbrega	03/09/90	GDE	8,15	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	14,66
Disco	Cláudia Nóbrega	03/09/90	GDE	28,90	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	37,46
Dardo	Carla Macedo	22/10/90	GDE	33,42	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	46,12
Martelo	Cláudia Nóbrega	03/09/90	GDE	47,30	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	50,65
10.000 m Marcha	Laura Ramos	31/01/92	AJS	1 15 15,14	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	59 46,15
4x 100 m	Carla Soares, Carolina Ornelas, Camila João, Liliana Henriques		AJS	52,00	Germano Oliveira, Afonso Fernandes, Roberto Nóbrega, António Ornelas		ADRAP	45,17
4x 400 m	Carla Soares, Carolina Ornelas, Camila João, Liliana Henriques		AJS	4 27,87	Germano Oliveira, Afonso Fernandes, Roberto Nóbrega, António Gonçalves		ADRAP	3 43,83
Heptatlo / Decatlo	-	-	-	-	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	3 680 p

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2008 / 2009								
100 m	Nídia Encarnação	13/05/91	GDE	13,24	António Jesus	23/03/92	GDE	11,69
200 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	26,66	António Jesus	23/03/92	GDE	23,01
400 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	58"7	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	50,53
800 m	Dulce Soares	28/01/93	AJS	3 17,31	Dinarte Gomes	11/05/91	AJS	2 01,61
1.500 m	Tatiana Carvalho	14/05/91	ADRAP	5 49,89	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	4 09,83
3.000 m	Rubina Soares	02/06/92	AJS	13 27,76	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	9 07,80
5.000 m	-	-	-	-	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	24 56,70
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	10 06,32
100 / 110 m Barr.	Joana Soares	08/09/93	AJS	18,81	Hugo Silva	04/01/91	CSM	15,71
400 m Barr.	Joana Soares	08/09/93	AJS	70,49	Hugo Silva	04/01/91	CSM	55,19
Comprimento	Nídia Encarnação	13/05/91	GDE	5,20	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	6,24
Tripló	Nídia Encarnação	13/05/91	GDE	11,28	Éder Pires	01/11/90	CSM	13,47
Altura	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	1,40	Éder Pires	01/11/90	CSM	1,88
Vara	Carla Macedo	22/10/90	GDE	2,90	Renato Araújo	08/09/93	AJS	3,60
Peso	Carla Muriela Góis	09/02/91	GDE	9,77	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	16,60
Disco	Carla Muriela Góis	09/02/91	GDE	33,18	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	41,67
Dardo	Carla Macedo	22/10/90	GDE	33,09	José Marildo Freitas	11/02/92	ADRAP	41,42
Martelo	Cláudia Nóbrega	03/09/90	GDE	50,60	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	51,22
10.000 m Marcha	Rubina Soares	02/06/92	AJS	1:06 03,14	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	53 16,60
4x 100 m	Joana Soares, Lúcia Serrão, Carla Soares, Débora Macedo		AJS	56,25	Roberto Faria, Dinarte Gomes, Décio Faria, Renato Araújo		AJS	46,79
4x 400 m	Joana Soares, Débora Macedo, Carla Soares, Lúcia Serrão		AJS	4 55,59	Afonso Fernandes, Rafael Mendes, Hélder Santos, José M. Freitas		ADRAP	3 48,98
Heptatlo / Decatlo	-	-	-	-	João Gonçalves	24/05/91	AJS	5 201 p

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2009 / 2010								
100 m	Camila Lucena	07/08/94	CSM	13"3	Fernando Almeida	10/10/92	GDE	11,90
200 m	Carla Soares	18/11/91	AJS	28,47	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	23,88
400 m	Carla Soares	18/11/91	AJS	63,80	Hugo Silva	04/01/91	CSM	49,60
800 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	2 32,89	Dinarte Gomes	11/05/91	AJS	2 03,06
1.500 m	Tatiana Carvalho	14/05/91	ADRAP	5 39,9	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	4 02,7
3.000 m	Rubina Soares	02/06/92	AJS	12 23,22	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	8 45,92
5.000 m	-	-	-	-	Dinarte Gomes	11/05/91	AJS	16 40,3
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Emanuel Abreu	29/11/91	AJS	11 13,70
100 / 110 m Barr.	Joana Soares	08/09/93	AJS	19,03	Hugo Silva	04/01/91	CSM	17,70
400 m Barr.	Joana Soares	08/09/93	AJS	71"9	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	56"8
Comprimento	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	5,21	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	6,51
Triplo	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	10,87	Décio Faria	23/07/91	AJS	13,62
Altura	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	1,47	João Gonçalves	24/05/91	AJS	1,82
Vara	Sara Sousa	14/08/93	CSM	2,90	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,30
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	CSM	9,78	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	12,89
Disco	Carla Muriela Góis	09/02/91	GDE	33,72	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	34,08
Dardo	Dulce Soares	28/01/93	AJS	27,80	David Rocha	27/02/94	AJS	41,15
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	CSM	45,40	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	53,31
5.000 m Marcha	Rubina Soares	02/06/92	AJS	27 58,3	João F. Rodrigues	22/07/93	AJS	29 37,9
4x 100 m	Lisete Silva, Sofia Santos, Marta Fernandes, Cláudia Figueira		ADRAP	56"4	-	-	-	-
4x 400 m	Carla Soares, Débora Macedo, Dulce Soares, Rubina Pinto		AJS	5 06,50	Jorge Abreu, Davide Teixeira, Dinarte Gomes, Wilson Silva		AJS	3 39,65
Heptatlo / Decatlo	-	-	-	-	João Gonçalves	24/05/91	AJS	5 556 p

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2010 / 2011								
100 m	Fabiana Gomes	16/08/93	ADRAP	13,56	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	11,35
200 m	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	28,68	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	23,65
400 m	Marta Fernandes	10/02/94	ADRAP	68,12	Paulo Lima	01/05/93	ADRAP	51,27
800 m	Cláudia Faria	29/10/95	ADRAP	2 23,74	Paulo Lima	01/05/93	ADRAP	1 59,43
1.500 m	Lina Soares	11/06/95	AJS	4 57,39	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	4 04,39
3.000 m	Rubina Soares	02/06/92	AJS	13 58,71	João Pereira	10/12/94	GDE	9 34,30
5.000 m	-	-	-	-	Marco Castro	09/08/93	GDE	17 31,01
3.000 m Obst.	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	11 40,47	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	9 19,69
100 / 110 m Barr.	Fabiana Gomes	16/08/93	ADRAP	18,03	Belarmino Silva	03/05/94	ADRAP	16,72
400 m Barr.	Joana Soares	08/09/93	AJS	68,78	Paulo Ornelas	31/05/93	GDE	61,34
Comprimento	Camila Lucena	07/08/94	CSM	5,03	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	6,33
Triplo	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	9,96	Renato Araújo	08/09/93	AJS	13,47
Altura	Fabiana Gomes	16/08/93	ADRAP	1,40	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	1,91
Vara	Sara Sousa	14/08/93	CSM	3,20	Renato Araújo	08/09/93	AJS	4,05
Peso	Vanessa Ornelas	23/08/94	GDE	9,12	David Ferreira	07/03/95	ADRAP	11,46
Disco	Lídia Viveiros	20/04/92	ADRAP	30,61	Vítor Chaves	29/05/93	GDE	35,04
Dardo	Rita Afonseca	06/01/93	CDRSJ	30,46	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	42,17
Martelo	Mónica Abreu	08/06/95	ACDSJ	33,55	David Ferreira	07/03/95	ADRAP	37,17
5.000 m Marcha	Rubina Soares	04/06/99	AJS	29 46,12	Leandro Oliveira	30/11/95	ADRAP	27 39,51
4x 100 m	Mónica Fontes, Camila Lucena, Sara Sousa, Carla Sá		CSM	54,83	Kyrylo Vasylyev, Sérgio Mendes, Paulo Ornelas, Rúben Boloto		GDE	45,01
4x 400 m	Fabiana Gomes, Milisa Silva, Cláudia Figueira, Marta Fernandes		ADRAP	4 39,86	Wilson Barros, Belarmino Silva, Pedro Figueira, Paulo Lima		ADRAP	3 35,36
Heptatlo / Decatlo	Joana Soares	08/09/93	AJS	2 915 p	Renato Araújo	08/09/93	AJS	5 627 p

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2011 / 2012								
100 m	Camila Lucena	07/08/94	GDE	13,09	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	10,91
200 m	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	27,78	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	22,60
400 m	Cláudia Faria	29/10/95	AJS	63,23	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	51,07
800 m	Lina Soares	11/06/95	AJS	2 29,47	Marco Castro	09/08/93	GDE	2 06,60
1.500 m	Lina Soares	11/06/95	AJS	5 11,07	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	4 09,49
3.000 m	Ema Rodrigues	08/08/95	AJS	14 23,07	Fábio Fernandes	16/08/95	ACDSJ	9 38,91
5.000 m	-	-	-	-	Vítor Marcos	02/10/94	ACDSJ	17 58,60
3.000 m Obst.	Joana Soares	08/09/93	AJS	12 31,64	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	8 57,51
100 / 110 m Barr.	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	15,95	Paulo Ornelas	31/05/93	GDE	15,97
400 m Barr.	Joana Soares	08/09/93	AJS	69,77	Paulo Ornelas	31/05/93	GDE	59,64
Comprimento	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	4,98	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	6,48
Triplo	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	10,49	Renato Araújo	08/09/93	AJS	13,88
Altura	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	1,50	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	1,77
Vara	Camila Lucena	07/08/94	GDE	3,20	Renato Araújo	08/09/93	AJS	4,20
Peso	Vanessa Ornelas	23/08/94	GDE	9,06	David Rocha	27/02/94	AJS	12,95
Disco	Mónica Abreu	08/06/95	ACDSJ	19,38	David Rocha	27/02/94	AJS	38,52
Dardo	Joana Soares	08/09/93	AJS	24,86	David Rocha	27/02/94	AJS	41,15
Martelo	Mónica Abreu	08/06/95	ACDSJ	35,63	David Ferreira	07/03/95	ADRAP	34,27
5.000 m Marcha	Sofia Pinto	29/12/96	AJS	32 59,59	João F. Rodrigues	22/07/93	CSM	28 27,25
4x 100 m	Diana Pereira, Cláudia Faria, Lisete Silva, Joana J. Pinto		AJS	55,14	Vítor J. Gouveia, Jorge Abreu, Samuel Oliveira, Fernando Brito		CSM	46,41
4x 400 m	Joana J. Pinto, Sofia Pinto, Cláudia Faria, Joana Soares		AJS	4 24,89	Pedro Oliveira, Pedro A. Freitas, João Olim, Sérgio Mendes		GDE	4 44,4
Heptatlo / Decatlo	Camila Lucena	07/08/94	GDE	3 120 p	Renato Araújo	08/09/93	CSM	5 863 p

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2012 / 2013								
100 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	12,67	Micael Franco	31/08/95	ADRAP	10"6
200 m	Sofia Santos	02/06/94	AJS	28,31	Micael Franco	31/08/95	ADRAP	23,05
400 m	Joana J. Pinto	09/04/95	AJS	66,29	Micael Franco	31/08/95	ADRAP	51,46
800 m	Lina Soares	11/06/95	AJS	2 38,61	Pedro Oliveira	28/04/94	GDE	1 59,75
1.500 m	Cláudia Faria	29/10/95	AJS	5 12,61	José Gonçalves	27/05/97	ACDSJ	4 47,09
3.000 m	Sofia Pinto	29/12/96	AJS	13 07,72	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	10 33,33
5.000 m	-	-	-	-	J. Manuel Gomes	09/04/94	ADRAP	16 11,45
3.000 m Obst.	Lina Soares	11/06/95	AJS	13 20,73	J. Manuel Gomes	09/04/94	ADRAP	9 47,66
100 / 110 m Barr.	Sofia Santos	02/06/94	AJS	18,13	João Pedro Sousa	10/01/96	ACDSJ	18,93
400 m Barr.	Cláudia Faria	29/10/95	AJS	70,10	Luís Diniz	10/09/94	AJS	74,66
Comprimento	Camila Lucena	07/08/94	GDE	4,97	João Pedro Sousa	10/01/96	ACDSJ	5,96
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	10,56	Pedro A. Freitas	08/02/96	GDE	12,66
Altura	Camila Lucena	07/08/94	GDE	1,50	David Rocha	27/02/94	AJS	1,77
Vara	Joana J. Pinto	09/04/95	AJS	2,70	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	2,95
Peso	Vanessa Ornelas	23/08/94	GDE	9,88	Décio Andrade	25/01/97	GDE	13,92
Disco	Miliza Cabral	13/01/97	AJS	26,90	Décio Andrade	25/01/97	GDE	43,10
Dardo	Laura Góis	21/05/97	GDE	20,78	J. Tiago Henriques	05/07/96	CSM	37,13
Martelo	Sara Aguiar	19/09/97	ACDSJ	28,57	Décio Andrade	25/01/97	GDE	53,22
5.000 m Marcha	Sofia Pinto	29/12/96	AJS	31 06,96	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	28 26,53
4x 100 m	-	-	-	-	João Pedro Sousa, Filipe Gonçalves, Vítor Fonseca, Fábio Fernandes		ACDSJ	46,57
4x 400 m	Joana J. Pinto, Miliza Cabral, Cláudia Faria, Lina Soares		AJS	5 22,43	Rui Ornelas, André Sardinha, Rui Calaça, Micael Franco		ADRAP	4 25,20
Heptatlo / Decatlo	Carla Sá	18/08/95	CSM	2 376 p	António Castro	18/12/94	GDE	4 400 p

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2013 / 2014								
100 m	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	13,23	Pedro A. Freitas	08/02/96	GDE	11,69
200 m	Nicole Nóbrega	17/04/96	CSM	28,27	Pedro Abreu	11/06/96	AJS	23,55
400 m	Carlota Spínola	18/05/97	CSM	61,24	Pedro Abreu	11/06/96	AJS	51,29
800 m	Cláudia Faria	29/10/95	AJS	2 30,21	Leandro Franco	12/12/97	ADRAP	2 10,83
1.500 m	Joana Caires	02/03/98	GDE	5 37,91	Paulo C. Gonçalves	23/08/97	GDE	4 37,89
3.000 m	Joana Caires	02/03/98	GDE	12 05,81	José Gonçalves	27/05/97	ACDSJ	9 32,59
5.000 m	-	-	-	-	Valentim Fernandes	14/02/95	AJS	17 35,99
3.000 m Obst.	Lina Soares	11/06/95	AJS	13 43,17	Valentim Fernandes	14/02/95	AJS	11 16,39
100 / 110 m Barr.	Carlota Spínola	18/05/97	CSM	17,63	David Câmara	21/03/95	AJS	17,38
400 m Barr.	Lúcia Santos	18/11/97	AJS	1 24,31	Mílton Ferreira	24/09/98	CSM	65,32
Comprimento	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	5,25	J. Tiago Henriques	05/07/96	CSM	5,85
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	11,02	Mílton Ferreira	24/09/98	CSM	12,13
Altura	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	1,40	Nídio Frederico	29/11/97	AJS	1,74
Vara	Joana J. Pinto	09/04/95	AJS	2,70	David Câmara	21/03/95	AJS	3,55
Peso	Laura Góis	21/05/97	ADRAP	8,50	Décio Andrade	25/01/97	GDE	13,43
Disco	Miliza Cabral	13/01/97	AJS	27,32	Décio Andrade	25/01/97	GDE	35,33
Dardo	Sara Nóbrega	07/07/98	ADRAP	27,48	Cláudio Bento	17/06/98	ACDSJ	46,06
Martelo	Sara Aguiar	19/09/97	ACDSJ	32,64	Décio Andrade	25/01/97	GDE	59,86
5.000 m Marcha	Isabel Oliveira	01/11/96	CSM	31 12,24	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	25 26,10
4x 100 m	Nicole Nóbrega, Carlota Spínola, Vanessa Sousa, Catarina Rosa		CSM	54,87	João Olim, João D. Fernandes, João Rosa, Diogo Viveiros		ADRAP	48,25
4x 400 m	Diana Pereira, Cláudia Faria, Diana R. Fernandes, Joana J. Pinto		AJS	4 59,53	Oswaldo Sousa, David Câmara, Fabiano Abreu, Francisco Henriques		AJS	4 03,67
Heptatlo / Decatlo	(cancelado)	-	-	-	(cancelado)	-	-	-

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2014 / 2015								
100 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	12,07 v	Renan Gregório	10/10/96	GDE	11,30
200 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	26,64	Renan Gregório	10/10/96	GDE	22,87
400 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	60,60	Renan Gregório	10/10/96	GDE	51,73
800 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	2 29,03	Diogo M. Sousa	30/04/99	CSM	2 10,68
1.500 m	Joana Caires	02/03/98	GDE	5 04,51	Leandro José Abreu	07/10/98	AJS	4 28,69
3.000 m	Joana Caires	02/03/98	GDE	11 09,82	Leandro José Abreu	07/10/98	AJS	9 12,39
5.000 m	-	-	-	-	Diogo Nóbrega	10/10/97	AJS	16 14,64
3.000 m Obst.	Maria Pocinho	11/03/97	CSM	s/ tempo	-	-	-	-
100 / 110 m Barr.	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	14,96	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	16,52
400 m Barr.	Renata Rocha	12/03/99	GDE	71,65	Renan Gregório	10/10/96	GDE	66,10
Comprimento	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	4,86	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	5,89
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	11,28	Pedro A. Freitas	08/02/96	GDE	12,87
Altura	Joana C. Gonçalves	06/05/99	ACDSJ	1,36	Mílton Ferreira	24/09/98	CSM	1,66
Vara	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	2,30	Mílton Ferreira	24/09/98	CSM	3,15
Peso	Milene Jesus	01/06/99	GDE	8,97	Décio Andrade	25/01/97	GDE	14,10
Disco	Milene Jesus	01/06/99	GDE	27,88	Décio Andrade	25/01/97	GDE	40,80
Dardo	Sara Nóbrega	07/07/98	ADRAP	28,70	Cláudio Bento	17/06/98	ACDSJ	44,29
Martelo	Milene Jesus	01/06/99	GDE	41,62	Décio Andrade	25/01/97	GDE	51,79
5.000 m Marcha	Petra Fernandes	29/12/99	AJS	30 39,47	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	24 32,04
4x 100 m	Renata Rocha, Rosalina Santos, Mariza Santos, Sílvia Correia		GDE	50,36	Filipe E. Fernandes, Tito Fernandes, André Duque, Diogo Viveiros		ADRAP	47,92
4x 400 m	Nádia Nóbrega, Carlota Spínola, Nicole Nóbrega, Vanessa Sousa		CSM	4 21,03	Renan Gregório, André A. Gonçalves, Paulo C. Gonçalves, Pedro A. Freitas		GDE	3 50,41
Heptatlo / Decatlo	(cancelado)	-	-	-	(cancelado)	-	-	-

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2015 / 2016								
100 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	11,5 v	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	11,45 v
200 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	25,44	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	24,49
400 m	Ema Camacho	21/05/00	ACDSJ	63,08	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	54,32
800 m	Joana Caires	02/03/98	AJS	2 30,02	Diogo M. Sousa	30/04/99	CSM	2 09,10
1.500 m	Joana Caires	02/03/98	AJS	5 14,23	Hugo A. Sousa	22/05/00	CSM	4 30,94
3.000 m	Rute Soares	04/06/99	AJS	12 19,64				
5.000 m					Paulo C. Gonçalves	23/08/97	GDE	15 56,09
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Leandro José Abreu	07/10/98	AJS	10 22,17
100 / 110 m Barr.	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	14,57	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	15,71
400 m Barr.	Tatiana Silva	09/05/00	ACDSJ	69,31	Mílton Ferreira	24/09/98	ADRAP	69,61
Comprimento	Renata Rocha	12/03/99	GDE	4,72	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	6,41
Triplo	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	10,23	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	12,98
Altura	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	1,47	Mílton Ferreira	24/09/98	ADRAP	1,71
Vara	Beatriz Spínola	13/05/00	CSM	2,70	Mílton Ferreira	24/09/98	ADRAP	3,30
Peso	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	10,94	J. Leonardo Abreu	14/10/99	ADRAP	12,68
Disco	Milene Jesus	01/06/99	GDE	26,45	J. Leonardo Abreu	14/10/99	ADRAP	31,08
Dardo	Sara Nóbrega	07/07/98	ADRAP	29,47	J. Leonardo Abreu	14/10/99	ADRAP	42,01
Martelo	Milene Jesus	01/06/99	GDE	49,56	Luís Teixeira	22/12/00	ADRAP	20,61
5.000 m Marcha	Petra Fernandes	29/12/99	AJS	30 18,63	Rafael A. Sousa	14/04/99	CSM	32 12,74
4x 100 m	Mónica R. Rodrigues, Isabel R. Nóbrega, Catarina Rosa, Margarida Santos		CSM	56,83	Diogo R. Nóbrega, Tomás Ferreira, Diogo M. Sousa, Nuno Abreu		CSM	47,53
4x 400 m	Rute Soares, Petra Fernandes, Lúcia Santos, Joana Caires		AJS	4 29,42	Lourenço Santos, Diogo Spínola, Mílton Ferreira, Rúben Caldeira		ADRAP	3 50,62
Heptatlo / Decatlo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	3 030 p	Mílton Ferreira	24/09/98	ADRAP	4 126 p

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2016 / 2017								
100 m	Ema Camacho	21/05/00	GDE	12,44v	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	11,10
200 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	25,04	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	22,74
400 m	Ema Camacho	21/05/00	GDE	62,04	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	51,19
800 m	Micaela Santos	20/06/99	GDE	3 04,00	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	2 02,71
1.500 m	Micaela Santos	20/06/99	GDE	6 16,65	Vadym Parkhomchuk	09/08/98	GDE	4 11,99
3.000 m	Mariana S. Andrade	01/09/00	GDE	12 13,14				
5.000 m					Leandro José Abreu	07/10/98	AJS	16 40,08
3.000 m Obst.	Rute Soares	04/06/99	AJS	13 53,12	Leandro José Abreu	07/10/98	AJS	10 12,41
100 / 110 m Barr.	Renata Rocha	12/03/99	GDE	15,32	Adérito Matos	05/03/98	GDE	20,84
400 m Barr.	Renata Rocha	12/03/99	GDE	73,22	Mílton Ferreira	24/09/98	ADRAP	62,70
Comprimento	Joana C. Gonçalves	06/05/99	GDE	4,96	Mílton Ferreira	24/09/98	ADRAP	5,80
Triplo	Joana C. Gonçalves	06/05/99	GDE	11,05	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	12,48
Altura	Alexandra Silva	01/09/01	CSM	1,40	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	1,90
Vara	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	2,90	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	4,00
Peso	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	11,42	Alex Linenburg	11/04/01	ACDSJ	12,38
Disco	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	33,39	Pedro Pinto	16/01/00	GDE	38,00
Dardo	Raquel Ferreira	12/09/01	GDE	28,58	J. Leonardo Abreu	14/10/99	ADRAP	45,78
Martelo	Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	49,46	J. Leonardo Abreu	14/10/99	ADRAP	39,19
5.000 m Marcha	Petra Fernandes	29/12/99	AJS	31 30,72	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	24 57,52
4x 100 m	Renata Rocha, Ema Camacho, Joana C. Gonçalves, Rosalina Santos		GDE	49,65	João Duarte, Pedro Buaró, Vadym Parkhomchuk, Nuno Pereira		GDE	45,47
4x 400 m	Joana C. Gonçalves, Micaela Santos, Mariana S. Andrade, Renata Rocha		GDE	4 46,80	Rúben Caldeira, Lourenço Santos, Mílton Ferreira, Tito Fernandes		ADRAP	3 43,34
Heptatlo / Decatlo	Joana C. Gonçalves	06/05/99	GDE	2 985 p	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	4 579 p

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2017 / 2018								
100 m	Ema Carvão	05/05/01	AJS	12,92v	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	11,17v
200 m	Ema Carvão	05/05/01	AJS	27,09	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	23,24
400 m	Ema Camacho	21/05/00	GDE	59,01	Tiago Freitas	16/12/02	GDE	54,98
800 m	Ana Cris. Ferreira	28/07/02	GDE	2 21,01	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	1 53,36
1.500 m	Carolina Boulhosa	11/02/01	GDC	5 09,62	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	4 30,05
3.000 m	Gabriela Silva	13/11/02	GDE	11 22,62				
5.000 m					Rodrigo F. Camacho	17/04/99	GDE	18 32,09
3.000 m Obst.	-				-			
100 / 110 m Barr.	Tatiana Silva	09/05/00	GDE	15,35	Afonso Velosa	31/03/02	AJS	20,16
400 m Barr.	Tatiana Silva	09/05/00	GDE	68,24	Diogo Gonçalves	13/03/01	AJS	61,19
Comprimento	Milena Lucena	03/09/02	GDE	5,10	Pedro A. Sousa	21/08/01	ADRAP	5,72
Triplo	Milena Lucena	03/09/02	GDE	10,65	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	12,68
Altura	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1,56	Afonso Velosa	31/03/02	AJS	1,66
Vara	Beatriz Spínola	13/05/00	CSM	2,60	João R. Gonçalves	20/11/01	AJS	2,85
Peso	Carolina Teixeira	22/07/00	AJS	9,33	J. Leonardo Abreu	14/10/99	ADRAP	12,16
Disco	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	38,43	Alex Linenburg	11/04/01	ACDSJ	41,26
Dardo	Sofia Ferreira	01/08/02	GDE	28,62	Nicolau Ferreira	18/09/00	CSM	47,45
Martelo	Margarida Santos	15/12/99	CSM	35,99	J. Leonardo Abreu	14/10/99	ADRAP	44,06
5.000 m Marcha	Adriana Viveiros	12/03/02	ADRAP	26 26,07	Rúben Caldeira	05/05/00	ADRAP	31 41,53
4x 100 m	Tatiana Silva, Ema Camacho, Renata Rocha, Milena Lucena		GDE	50,02	João Pereira, Pedro Buaró, Rodrigo Barros, João Pedro Silva		GDE	46,78
4x 400 m	Clara Azevedo, Tatiana Silva, Mariana Andrade, Renata Rocha		GDE	4 40,4	João Pereira, Eduardo Jardim, Tiago Freitas, Francisco Henriques		GDE	3 48,3
Heptatlo / Decatlo	Renata Rocha	12/03/99	GDE	3 634 p	Lourenço Santos	19/10/00	ADRAP	4 442 p

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2018 / 2019								
100 m	Tatiana Silva	09/05/00	GDE	12,94	Bruno Pita	14/03/03	GDE	11,93
200 m	Catarina Sá	29/05/03	GDE	27,16	Bruno Pita	14/03/03	GDE	24,08
400 m	Ana Cris. Ferreira	28/07/02	GDE	58,58	Tiago Freitas	16/12/02	GDE	53,00
800 m	Clara Azevedo	12/08/02	GDE	2 41,93	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	2 02,29
1.500 m	Gabriela Silva	13/11/02	AJS	5 04,98	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	4 18,93
3.000 m	Gabriela Silva	13/11/02	AJS	11 15,05				
5.000 m					Lino Viveiros	15/10/00	ADRAP	20 03,41
3.000 m Obst.	-				Francisco Henriques	29/01/01	GDE	11 44,67
100 / 110 m Barr.	Tatiana Silva	09/05/00	GDE	14,99	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	15,76
400 m Barr.	Ana Cris. Ferreira	28/07/02	GDE	66,60	Diogo Gonçalves	13/03/01	AJS	60,04
Comprimento	Milena Lucena	03/09/02	GDE	5,59	Rúben Abreu	06/12/03	GDE	6,02
Triplo	Milena Lucena	03/09/02	GDE	11,53	Moisés Faria	13/03/02	GDE	12,49
Altura	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1,60	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	1,95
Vara	Diana Andrade	07/03/01	GDE	2,70	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	5,00
Peso	Mariana Pestana	18/04/01	ACDSJ	11,31	Alex Linenburg	11/04/01	ACDSJ	14,43
Disco	Mariana Pestana	18/04/01	ACDSJ	35,12	Alex Linenburg	11/04/01	ACDSJ	37,68
Dardo	Raquel Ferreira	12/09/01	GDE	33,28	Moisés Faria	13/03/02	GDE	51,51
Martelo	Mariana Pestana	18/04/01	ACDSJ	54,36	Diogo M. Freitas	10/08/02	GDE	59,46
5.000 m Marcha	Adriana Viveiros	12/03/02	ADRAP	24 19,16	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	23 44,31
4x 100 m	Tatiana Silva, Catarina Sá, Sofia Ferreira, Milena Lucena		GDE	50,79	Pedro Buaró, Rodrigo Barros, Rúben Abreu, Bruno Pita		GDE	45,67
4x 400 m	Catarina Sá, Catarina Pinto, Sofia Ferreira, Tatiana Silva		AJS	4 30,49	Miguel S. Abreu, Guilherme Omelas, Pedro A. Sousa, Manuel Vieira		ADRAP	3 43,22
Heptatlo / Decatlo	Mariana Pestana	18/04/01	ACDSJ	3 201 p	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	5 203 p

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2019 / 2020								
100 m	Filipa Ferreira	03/05/04	GDE	13,56v	Bruno Pita	14/03/03	GDE	11,29v
200 m	Ana Cris. Ferreira	28/07/02	GDE	26,56	Francisco Nóbrega	21/12/03	AJS	24,72
400 m	Ana Cris. Ferreira	28/07/02	GDE	60,09	Ibrahim Gama	12/03/01	ADRAP	53,87
800 m	Catarina Pinto	19/02/03	GDE	2 32,51	Ibrahim Gama	12/03/01	ADRAP	2 03,11
1.500 m	-				Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	4 03,04
3.000 m	-							
5.000 m					-			
3.000 m Obst.	-				Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	9 46,48
100 / 110 m Barr.	-				Pedro Buaró	14/06/01	GDE	15,56
400 m Barr.	Ana Cris. Ferreira	28/07/02	GDE	69,16	Tiago Camacho	31/03/03	AJS	60,76
Comprimento	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	5,03	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	6,27
Triplo	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	10,56	Diogo Martins	03/08/03	AJS	12,54
Altura	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1,60	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	1,71
Vara	Sara Pereira	01/05/04	AJS	3,10	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	5,00
Peso	-				Luís Miguel Silva	28/08/02	AJS	13,01
Disco	Inês Abreu	06/01/03	AJS	33,55	Luís Miguel Silva	28/08/02	AJS	38,62
Dardo	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	33,00	Moisés Faria	13/03/02	GDE	54,07
Martelo	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	54,50	Diogo M. Freitas	10/08/02	GDE	58,25
5.000 m Marcha	Adriana Viveiros	12/03/02	ADRAP	23 57,63	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	23 27,96
4x 100 m	(cancelado)				(cancelado)			
4x 400 m	(cancelado)				(cancelado)			
Heptatlo / Decatlo	(cancelado)				(cancelado)			

2020 / 2021

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca	
100 m	Filipa Ferreira	03/05/04	GDE	13,82	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	11,70	
200 m	Filipa Ferreira	03/05/04	GDE	28,36	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	23,43	
400 m	Ana Cris. Ferreira	28/07/02	GDE	59,81	Tiago Camacho	31/03/03	AJS	54,36	
800 m	Catarina Pinto	19/02/03	GDE	2 36,54	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	2 00,68	
1.500 m	Daniela M. Pinto	22/07/03	AJS	6 15,62	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	4 09,13	
3.000 m	-								
5.000 m					Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	16 21,00	
3.000 m Obst.	-				Francisco Nóbrega	21/12/03	AJS	12 34,65	
100 / 110 m Barr.	Sara Pereira	01/05/04	AJS	18,63	Francisco Palmeira	24/11/05	AJS	18,30	
400 m Barr.	Ana Cris. Ferreira	28/07/02	GDE	69,42	Tiago Camacho	31/03/03	AJS	63,21	
Comprimento	Milena Lucena	03/09/02	GDE	5,46	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	6,78	
Triplo	Milena Lucena	03/09/02	GDE	11,14	Ivo Figueira	24/12/02	AJS	13,46	
Altura	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1,59	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	1,73	
Vara	Catarina Pinto	19/02/03	GDE	2,50	Diogo Martins	03/08/03	AJS	4,00	
Peso	Inês Abreu	06/01/03	AJS	10,45	Luís Miguel Silva	28/08/02	AJS	14,44	
Disco	Inês Abreu	06/01/03	AJS	38,09	Luís Miguel Silva	28/08/02	AJS	40,86	
Dardo	Marta Faria	08/07/04	GDE	38,18	Lucas Faria	19/12/05	GDE	41,89	
Martelo	Ana Isabel Fernandes	09/08/05	AJS	37,96	Diogo M. Freitas	10/08/02	GDE	63,13	
5.000 m Marcha	-				-				
4x 100 m	Catherine Serrão, Marta Faria, Margarida Nóbrega, Francisca Pestana			GDE	58,00	Tiago Camacho, Francisco Palmeira, Diogo Martins, Omar Jesus		AJS	46,32
4x 400 m	-					Miguel Azevedo, Hélio Nascimento, Guilherme Omelas, Eduardo Silva		ADRAP	3 45,14
Heptatlo / Decatlo	(cancelado)					(cancelado)			

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

JUNIORES / sub 20

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
2021 / 2022								
100 m	Catarina F. Vieira	17/12/06	ADRAP	12,90	Miguel Azevedo	31/10/03	ADRAP	11,95
200 m	Catarina F. Vieira	17/12/06	ADRAP	26,38	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	23,02
400 m	Carlota Gomes	03/02/06	AJS	63,46	Pedro Chaves	09/09/05	AJS	54,09
800 m	Filipa Ferreira	03/05/04	GDE	2 48,59	Tomás Rosário	02/01/04	ADRAP	2 02,43
1.500 m	Jéssica Fernandes	11/10/05	CSM	6 46,15	Pedro Monteiro	03/02/04	GDE	4 07,58
3.000 m	Solange Nunes	16/05/06	GDE	11 19,88				
5.000 m					José Luís Gomes	17/02/03	CSM	18 50,03
3.000 m Obst.	-				-			
100 / 110 m Barr.	Catherine Serrão	18/12/05	GDE	17,79	Nélio Santos	13/02/05	AJS	18,73
400 m Barr.	Ana Beatriz Pires	11/04/06	ADRAP	74,00	Artur Martins	25/01/05	ADRAP	66,65
Comprimento	Catarina F. Vieira	17/12/06	ADRAP	5,28	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	6,75
Triplo	Eliana Fernandes	16/11/06	AJS	9,97	Nélio Santos	13/02/05	AJS	12,26
Altura	Marta Faria	08/07/04	GDE	1,44	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	1,86
Vara	Sara Pereira	01/05/04	AJS	3,10	Artur Martins	25/01/05	ADRAP	3,45
Peso	Táisa Silva	15/07/04	CSM	9,06	Bruno Faria	29/10/03	AJS	11,67
Disco	Inês Abreu	06/01/03	AJS	32,41	Bruno Faria	29/10/03	AJS	34,74
Dardo	Marta Faria	08/07/04	GDE	39,80	Miguel Azevedo	31/10/03	ADRAP	44,28
Martelo	Ana Isabel Fernandes	09/08/05	AJS	42,06	Bruno Faria	29/10/03	AJS	55,99
5.000 m Marcha	Bruna Sousa	17/03/06	ADRAP	39 19,06	Pedro Tiago Pestana	30/08/06	AJS	33 45,10
4x 100 m	Filipa Ferreira, Catherine Serrão, Solange Nunes, Marta Faria		GDE	54,00	Pedro Chaves, Francisco Palmeira, Diogo Martins, Omar Jesus		AJS	46,06
4x 400 m	-				Miguel Azevedo, Manuel Vieira, Artur Martins, Tomás Rosário		ADRAP	3 50,34
Heptatlo / Decatlo	Sara Pereira	01/05/04	AJS	2 664 p	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	4 868 p