

Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

Iniciados - Femininos

Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Obs	Local	Data
80 m planos								
1º	10,43	-0,4	Catarina F. Vieira	2006	ADRAP		Setúbal	17/7/2021
2º	10,44	1,9	Joana Frias	1988	CAM		Guimarães	18/5/2003
3º	10,62	0,1	Carlota Pestana	1994	GDE		Leiria	18/5/2008
	10,51	4,6	Célia Góis	2001	ADRAP	vento anti reg	Abrantes	11/6/2016
250 m planos								
1º	35,46		Francisca Cortinhas	2007	CSM		Lousada	9/7/2022
2º	36,10		Carlota Gomes	2006	AJS		Setúbal	17/7/2021
3º	36,90		Luciana Araújo	2004	AJS		Lagoa	9/6/2019
800 m planos								
1º	2 23,08		Neide Vieira	1979	CAM		Lisboa	8/5/1994
2º	2 24,0		Lúcia Costa	1973	Esc-CST		Lisboa	10/5/1987
3º	2 24,36		Ivone Azevedo	1977	GDE		Lisboa	4/5/1992
1.000 m planos								
1º	3 06,38		Mariana Vargem	2001	LCM		Abrantes	12/6/2016
2º	3 07,12		Camila João	1989	AJS		Elvas	16/5/2004
3º	3 15,07		Cláudia Faria	1996	ADRAP		Leiria	6/6/2010
1.500 m planos								
1º	4 55,93		Isabel Gouveia	1978	CAM		Lisboa	8/5/1993
2º	4 59,1		Neide Vieira	1979	CAM		Lisboa	7/5/1994
3º	5 00,5		Lúcia Costa	1973	Esc-CST		Lisboa	9/5/1987

Iniciados - Masculinos

Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Obs	Local	Data
80 m planos								
1º	9,37	-1,5	Lourenço A. Viveiros	2006	GDE		Setúbal	17/7/2021
2º	9,46	0,9	Bruno Pita	2003	GDE		Braga	3/6/2017
3º	9,72	1,6	João Pedro Sousa	1996	ACDSJ		Leiria	4/6/2011
	9,62	2,3	João Duarte	1999	ACDSJ	vento anti reg	Lisboa	14/6/2014
250 m planos								
1º	30,35		Lourenço A. Viveiros	2006	GDE		Setúbal	17/7/2021
2º	31,68		Lucas R. Santos	2007	AJS		Lousada	9/7/2022
3º	32,37		Tomás Rosário	2004	ADRAP		Lagoa	9/6/2019
800 m planos								
1º	2 07,11		Pedro Monteiro	2004	GDE		Lagoa	9/6/2019
2º	2 07,3		Marco Rebelo	1973	CSM		Lisboa	8/5/1988
3º	2 07,52		Gilberto Andrade	1979	ACDSJ		Lisboa	9/5/1993
1.000 m planos								
1º	2 45,08		Hugo Silva	1991	CSM		Covilhã	14/5/2006
2º	2 48,34		Manuel Fernandes	1992	ADCSP		Covilhã	13/5/2007
3º	2 53,16		Vitor Marcos	1994	GDE		Albufeira	16/5/2009
1.500 m planos								
1º	4 23,69		Marcelo Carvalho	1986	ADRAP		Leiria	19/5/2001
2º	4 24,7		Marco Rebelo	1973	CSM		Lisboa	7/5/1988
3º	4 27,95		José Drumond	1975	Esc-P.Santo		Lisboa	5/5/1990

Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

Iniciados - Femininos

Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Obs	Local	Data	
1.500 m obstáculos									
1º	5 27,71		Ana Ferreira	2002	GDE		Braga	3/6/2017	
2º	5 31,84		Sofia Pinto	1996	AJS		Leiria	4/6/2011	
3º	5 37,25		Carlota Spínola	1997	CSM		Fátima	2/6/2012	
80 m barreiras									
1º	12,24	-1,4	Tatiana Silva	2000	ACDSJ		Braga	7/6/2015	
2º	12,38	0,9	Sandra Camacho	1979	CAM		Lisboa (U)	8/5/1994	
3º	12,64	-1,4	Renata Rocha	1999	ACDSJ		Lisboa (U)	15/6/2014	
	12,40	2,8	Ema Carvão	2001	AJS	vento anti reg	Abrantes	12/6/2016	
250 m barreiras									
1º	42,16		Filipa Ferreira	2004	GDE		Lagoa	8/6/2019	
2º	42,59		Cristina Neves	2007	CSM		Lousada	9/7/2022	
3º	47,54		Sandra Camacho	1979	CAM	300m B	Lisboa	8/5/1994	
4.000 m Marcha									
1º	22 49,31		Marta Faria	2004	GDE		Lagoa	9/6/2019	
2º	23 05,22		Cláudia Silva	1997	CSM		Fátima	2/6/2012	
3º	23 34,65		Camila Jesus	2001	ACDSJ		Abrantes	11/6/2016	
4 X 80 m									
1º	41,53		Ema Camacho, Renata Rocha, Joana C. Gonçalves, Sara Andrade					Lisboa (U)	14/6/2014
2º	41,99		Cláudia Fernandes, Sílvia Correia, Mariza Santos, Carlota Spínola					Fátima	2/6/2012
3º	42,03		Célia Góis, Ema Carvão, Alexandra Silva, Milena Lucena					Abrantes	11/6/2016

Iniciados - Masculinos

Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Obs	Local	Data	
1.500 m obstáculos									
1º	4 25,94		Fábio Fernandes	1995	ACDSJ		Leiria	5/6/2010	
2º	4 31,24		Pedro Monteiro	2004	GDE		Lagoa	8/6/2019	
3º	4 52,10		Rúben F. Abreu	2003	CEE-M		Braga	9/6/2018	
100 m barreiras									
1º	14"2	0,2	João Duarte	1999	ACDSJ		Lisboa (U)	15/6/2014	
2º	14,63	-0,5	Bruno Pita	2003	GDE		Braga	10/6/2018	
3º	15,20	1,7	José Mário Mendes	1997	ACDSJ		Fátima	3/6/2012	
	14,52	2,5	Bruno Pita	2003	GDE	vento anti reg	Braga	4/6/2017	
250 m barreiras									
1º	34,47		Roberto Gomes	2007	ADRAP		Lousada	9/7/2022	
2º	36,06		Gabriel Vieira	2004	ADRAP		Lagoa	8/6/2019	
3º	44,39		Filipe Mendonça	1985	ADRAP	300m B	Maia	21/5/2000	
4.000 m Marcha									
1º	20 37,23		Diogo E. Fernandes	2001	AJS		Abrantes	11/6/2016	
2º	23 17,78		Leonel Gomes	1989	UDST		Elvas	15/5/2004	
3º	23 20,47		Tomás Carvalho	2004	ADRAP		Lagoa	9/6/2019	
4 X 80 m									
1º	37,25		Paulo Bento, João Duarte, Diogo M. Sousa, Tito Fernandes					Lisboa (U)	14/6/2014
2º	37,85		Bruno Pita, Rúben Abreu, Tiago Camacho, Manuel Vieira					Braga	9/6/2018
3º	38,04		Filipe Gonçalves, João Pedro Sousa, David Câmara, Samuel Oliveira					Leiria	6/6/2010

Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

Iniciados - Femininos

Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Obs	Local	Data
------	-------	-------	--------	------	-------	-----	-------	------

Salto em Altura

1º	1,57		Eduarda Ribeiro	1985	GDE		Aveiro	9/5/1999
2º	1,52		Camila Lucena	1994	CSM		Albufeira	16/5/2009
3º	1,46		Lúcia Fernandes	1978	CAM		Lisboa (U)	8/5/1993

Salto em Comprimento

1º	5,22	0,6	Joana Frias	1988	CAM		Guimarães	17/5/2003
2º	5,09	1,3	Alexandra Silva	2001	CSM		Abrantes	12/6/2016
3º	5,03	1,3	Catarina F. Vieira	2006	ADRAP		Setúbal	17/7/2021
	5,10	5,4	Camila Lucena	1994	CSM	vento anti reg	Albufeira	17/5/2009

Quádruplo Salto

1º	12,18	-1,4	Catarina Fernandes	2005	AJS		Lagoa	9/6/2019
2º	11,87	-0,4	Matilde Freitas	2008	ADRAP		Lousada	9/7/2022
3º	10,44		Joana Frias	1988	CAM	Triplo	Seixal	19/5/2002

Salto com Vara

1º	2,50		Matilde Freitas	2008	ADRAP		Lousada	9/7/2022
2º	2,45		Sara Pereira	2004	AJS		Lagoa	8/6/2019
3º	2,15		Filipa Freitas	1984	CAM		V.R. Stº António	10/5/1998

Iniciados - Masculinos

Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Obs	Local	Data
------	-------	-------	--------	------	-------	-----	-------	------

Salto em Altura

1º	1,71		Pedro Vasconcelos	1989	ADRAP		Elvas	15/5/2004
2º	1,70		Eder Pires	1990	CIA		Lagos	14/5/2005
3º	1,68		João Pedro Buaró	2001	ACDSJ		Abrantes	11/6/2016
	1,68		Manuel Vieira	2003	ADRAP		Braga	3/6/2017

Salto em Comprimento

1º	5,84	-2,6	Pedro Vasconcelos	1989	ADRAP		Elvas	15/5/2004
2º	5,80	1,4	Manuel Vieira	2003	ADRAP		Braga	9/10/2018
3º	5,64	1,8	Vitor Viveiros	1984	CAM		V.R. Stº António	9/5/1998
	6,22	3,8	João Frias	1991	CAM	vento anti reg	Covilhã	13/5/2006

Quádruplo Salto

1º	12,99	1,3	Omar Jesus	2005	AJS		Lagoa	9/6/2019
2º	12,30	0,0	Pedro A. Gouveia	2008	ADRAP		Lousada	9/7/2022
3º	11,18		Daniel Pita	1987	CSM	Triplo	Seixal	19/5/2002

Salto com Vara

1º	2,40		Roberto Franco	1986	CIA		Leiria	19/5/2001
	2,40		Omar Jesus	2005	AJS		Lagoa	8/6/2019
3º	2,00		Bruno Nascimento	1988	CIA		Guimarães	18/5/2003

Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

Iniciados - Femininos

Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Obs	Local	Data
------	-------	-------	--------	------	-------	-----	-------	------

Lançamento do Peso (3 kg)

1º	12,58		Catarina Ferreira	1982	CAM		Lisboa (u)	3/5/1997
2º	11,38		Vanessa Ornelas	1994	GDE		Leiria	5/6/2011
3º	10,68		Filipa Freitas	1984	CAM		Aveiro	8/5/1999

Lançamento do Dardo (500 gr)

1º	30,50		Joana Viveiros	2003	CSM		Braga	10/6/2018
2º	29,51		Raquel Ferreira	2001	ACDSJ		Abrantes	12/6/2016
3º	27,90		Margarida Pinto	2002	GDE		Braga	4/6/2017

Lançamento do Disco (750 g)

1º	29,03		Iara Tembe	2007	CSM		Lousada	9/7/2022
2º	24,41		Francisca Pestana	2004	GDE		Lagoa	9/6/2019
3º	23,72		Paula Freitas	1979	CAM	1kg	Lisboa	7/5/1994

Lançamento do Martelo (3 kg)

1º	42,19		Anísia Freitas	2004	CSM		Lagoa	8/6/2019
2º	38,55		Iara Tembe	2007	CSM		Lousada	9/7/2022
3º	24,83		Lídia ferreira	1986	GDE		Leiria	19/5/2001

Iniciados - Masculinos

Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Obs	Local	Data
------	-------	-------	--------	------	-------	-----	-------	------

Lançamento do Peso (4 kg)

1º	17,10		Décio Andrade	1997	GDE		Fátima	2/6/2012
2º	14,71		André Gonçalves	1986	CSM		Leiria	20/5/2001
3º	13,98		Alex Linenburg	2001	ACDSJ		Abrantes	11/6/2016

Lançamento do Dardo (600 gr)

1º	42,97		Décio Andrade	1997	GDE		Leiria	4/6/2011
2º	42,38		Alex Linenburg	2001	ACDSJ		Abrantes	12/6/2016
3º	41,74		Moisés Faria	2002	GDE		Braga	3/6/2017

Lançamento do Disco (1 kg)

1º	41,48		Nélio Serrão	2007	AJS		Lousada	9/7/2022
2º	35,07		André Gonçalves	1986	CSM		Maia	21/5/2000
3º	34,51		Alexandre Pereira	1983	CSM		V.R. Stº António	10/5/1998

Lançamento do Martelo (4 kg)

1º	28,96		Miguel A. Nóbrega	2008	CSM		Lousada	9/7/2022
2º	26,70		Miguel Pinto	1984	CAM		Aveiro	8/5/1999
3º	25,23		Fábio Camacho	1988	CIA		Guimarães	17/5/2003

Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

Juvenis - Femininos

Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Obs	Local	Data
100 m planos								
1º	12,21	-1,6	Rosalina Santos	1998	ACDSJ		Braga	7/6/2015
2º	12,41	1,2	Joana Frias	1988	CAM		Lagos	15/5/2005
3º	12,55	-0,8	Anabela Correia	1984	GDE		Leiria	20/5/2001
	12,24	3,3	Ema Camacho	2000	GDE	vento antireg	Braga	3/6/2017
200 m planos								
1º	26,70	-1,4	Catarina F. Vieira	2006	ADRAP		Lousada	9/7/2022
2º	27,37	-1,9	Rubina Serrão	1981	CAM	V R Stº António		10/5/1998
3º	27,45	-0,8	Dina Vieira	1983	CAM		Maia	21/5/2000
300 m planos								
1º	40,46		Sílvia Correia	1997	GDE		Lisboa (U)	14/6/2014
2º	42,12		Joana Frias	1988	CAM	Inic	Guimarães	17/5/2003
	42,12		Ema Camacho	2000	GDE		Braga	4/6/2017
800 m planos								
1º	2 16,60		Neide Vieira	1979	CAM		Lisboa (U)	11/5/1996
2º	2 18,18		Carlota Spínola	1997	CSM		Lisboa (U)	15/6/2014
3º	2 19,20		Liliana Henriques	1990	AJS		Covilhã	13/5/2007
1.500 m planos								
1º	4 47,90		Isabel Gouveia	1978	CAM		Lisboa	13/5/1995
2º	4 52,40		Marisa Vieira	1979	CAM		Lisboa	11/5/1996
3º	4 59,1		Neide Vieira	1979	CAM	Inic	Lisboa	7/5/1994
3.000 m planos								
1º	10 06,74		Mariana Vargem	2001	LCM		Braga	4/6/2017
2º	10 59,50		Joana Caires	1998	GDE		Braga	7/6/2015
3º	11 01,12		Lina Soares	1995	AJS		Leiria	5/6/2011

Juvenis - Masculinos

Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Obs	Local	Data
100 m planos								
1º	11,37	1,4	António Jesus	1992	GDE		Albufeira	17/5/2009
2º	11,46	0,8	Rodrigo Ramos	1998	AJS		Braga	7/6/2015
3º	11,59	0,7	Bruno Santos	1985	CSM		Seixal	19/5/2002
	11,29	2,3	Micael Franco	1995	ADRAP	vento antireg	Fátima	3/6/2012
200 m planos								
1º	23,07	-1,0	Lourenço A. Viveiros	2006	GDE		Lousada	9/7/2022
2º	24,35	-1,3	Juan Yanes	1983	GDE		Maia	21/5/2000
3º	24,38	-5,3	Francisco Gonçalves	1981	CSM	V R Stº António		10/5/1998
	23,10	5,0	Bruno Santos	1985	CSM	vento antireg	Seixal	19/5/2002
300 m planos								
1º	35,90		Micael Franco	1995	ADRAP		Fátima	2/6/2012
2º	36,75		Belarmino Silva	1994	ADRAP		Leiria	4/6/2011
3º	36,87		Nuno Pereira	2000	GDE		Braga	4/6/2017
800 m planos								
1º	1 58,08		Diogo Sousa	1983	GDE		Maia	20/5/2000
2º	1 59,34		Hermano Gouveia	1981	UDST	V R Stº António		9/5/1998
3º	2 00,88		Nuno Pereira	2000	GDE		Braga	3/6/2017
1.500 m planos								
1º	4 09,28		Pedro Monteiro	2004	GDE		Setúbal	17/7/2021
2º	4 11,46		Eduardo Pestana	2002	AJS		Lagoa	8/6/2019
3º	4 11,89		Diogo Sousa	1983	GDE		Maia	21/5/2000
3.000 m planos								
1º	8 59,41		Elvio Fernandes	1988	CSM		Lagos	14/5/2005
2º	9 11,30		Manuel Fernandes	1992	CSM		Albufeira	16/5/2009
3º	9 15,84		Nuno Paulo	1993	ACDSJ		Leiria	5/6/2010

Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

Juvenis - Femininos

Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Obs	Local	Data
2.000 m obstáculos								
1º	7 36,33		Lina Soares	1995	AJS		Leiria	4/6/2011
2º	7 43,85		Carlota Spínola	1997	CSM		Lisboa (U)	14/6/2014
3º	7 54,96		Joana Soares	1993	AJS		Albufeira	16/5/2009
100 m barreiras								
1º	14,63	0,4	Cláudia Ribeiro	1984	GDE		Leiria	19/5/2001
2º	14,87	0,8	Tatiana Silva	2000	GDE		Braga	4/6/2017
3º	15,46	0,5	Elda Laranja	1986	GDE		Guimarães	17/5/2003
	14,61	4,7	Renata Rocha	1999	GDE	vento antireg	Abrantes	11/6/2016
300 m barreiras								
1º	46,56		Liliana Henriques	1990	AJS		Covilhã	13/5/2007
2º	46,83		Ana Cristina Ferreira	2002	GDE		Lagoa	8/6/2019
3º	47,54		Sandra Camacho	1979	CAM	Inic	Lisboa	8/5/1994
5.000 m Marcha								
1º	28 03,46		Adriana Viveiros	2002	ADRAP		Braga	9/6/2018
2º	29 31,98		Cláudia Silva	1997	CSM		Fátima	1/6/2013
3º	30 16,81		Ana Jesus	1989	AJS		Lagos	14/5/2005
Salto em Altura								
1º	1,64		Milena Lucena	2002	GDE		Lagoa	9/6/2019
2º	1,57		Eduarda Ribeiro	1985	GDE	Inic	Aveiro	9/5/1999
3º	1,52		Camila Lucena	1994	CSM	Inic	Albufeira	16/5/2009
Salto com Vara								
1º	3,05		Camila Lucena	1994	CSM		Leiria	5/6/2011
2º	3,00		Filipa Freitas	1984	CAM		Maia	20/5/2000
3º	2,65		Carla Macedo	1990	GDE		Covilhã	12/5/2007

Juvenis - Masculinos

Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Obs	Local	Data
2.000 m obstáculos								
1º	6 13,10		Vítor Marcos	1994	ACDSJ		Leiria	4/6/2011
2º	6 13,92		Nuno Paulo	1993	ACDSJ		Leiria	5/6/2010
3º	6 17,56		Manuel Fernandes	1992	CSM		Albufeira	16/5/2009
110 m barreiras								
1º	15,37	-0,9	Francisco Palmeira	2005	AJS		Lousada	9/7/2022
2º	15,40	-0,1	Roberto Gonçalves	1989	CDCPM		Covilhã	13/5/2006
3º	15,48	2,0	Roberto Nóbrega	1992	ADRAP		Albufeira	16/5/2009
	15,11	2,3	Hugo Silva	1991	CSM	vento antireg	Leiria	17/5/2008
300 m barreiras								
1º	41,47		João Frias	1991	CAM		Covilhã	13/5/2007
2º	44,39		Filipe Mendonça	1985	ADRAP	inic - 0,76m	Maia	21/5/2000
3º	45,46		Renato Jesus	1981	GDE	inic - 0,76m	Lisboa	12/5/1996
5.000 m Marcha								
1º	23 41,61		Diogo E. Fernandes	2001	AJS		Braga	9/6/2018
2º	24 12,0		Daniel Neves	1982	GDE		Aveiro	8/5/1999
3º	25 04,64		Duarte Dias	1986	CSM		Guimarães	17/5/2003
Salto em Altura								
1º	1,91		Jorge Abreu	1993	AJS		Leiria	6/5/2010
	1,91		João Pedro Buaró	2001	GDE		Braga	9/6/2018
3º	1,80		Pedro Freitas	1989	CSM		Covilhã	14/5/2006
Salto com Vara								
1º	3,80		Diogo Branco	1985	CSM		Seixal	18/5/2002
2º	3,75		António Castro	1994	GDE		Leiria	5/6/2011
3º	3,60		Renato Araújo	1993	AJS		Albufeira	17/5/2009

Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

Juvenis - Femininos

Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Obs	Local	Data	
Salto em Comprimento									
1º	5,63	1,5	Joana Frias	1988	CAM		Lagos	14/5/2005	
2º	5,42	0,0	Rosalina Santos	1998	ACDSJ		Lisboa (U)	14/6/2014	
3º	5,33	-2,9	Cláudia Jardim	1980	CAM		Lisboa (U)	4/5/1997	
Triplo Salto									
1º	10,87	reg	Nídia Encarnação	1991	GDE		Leiria	17/5/2008	
2º	10,74	0,3	Sofia Santos	1994	ADRAP		Leiria	5/6/2010	
3º	10,44		Joana Frias	1988	CAM	Inic	Seixal	19/5/2002	
Lançamento do Peso (3 kg)									
1º	13,36		Catarina Ferreira	1982	CAM		Aveiro	8/5/1999	
2º	13,14		Ana Beatriz Gomes	2000	CSM		Braga	3/6/2017	
3º	12,05		Cristina Ferreira	1979	CAM		Lisboa (U)	12/5/1996	
Lançamento do Disco (1 kg)									
1º	33,76		Mariana Pestana	2001	ACDSJ		Braga	10/6/2018	
2º	30,83		Rosa Pereira	1991	AJS		Covilhã	12/5/2007	
3º	30,64		Ana Beatriz Gomes	2000	CSM		Braga	4/6/2017	
Lançamento do Martelo (3 kg)									
1º	51,62		Cláudia Nóbrega	1990	GDE		Covilhã	14/5/2006	
2º	47,57		Milene Jesus	1999	GDE		Abrantes	11/6/2016	
3º	42,52		Daniela Teixeira	1991	GDE		Leiria	18/5/2008	
Lançamento do Dardo (500 gr)									
1º	44,08		Marta Faria	2004	GDE		Setúbal	17/7/2021	
2º	40,40		Cátia Silva	1984	CAM	600 g	Leiria	14/5/2001	
3º	38,50		Marisela Silva	1985	GDE	600 g	Seixal	18/5/2002	
4 X 100 m									
1º	49,72		Tatiana Silva, Ema Camacho, Ema Carvão, Alexandra Silva					Braga	4/6/2017
2º	49,75		Sofia Ferreira, Milena Lucena, Ema Carvão, Alexandra Silva					Braga	10/5/2018
3º	50,23		Sandra Camacho, Cláudia Jardim, Noemi Faria, Tânia Freitas					Lisboa (U)	11/5/1996

Juvenis - Masculinos

Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Obs	Local	Data	
Salto em Comprimento									
1º	6,41	1,0	João Pedro Buaró	2001	GDE		Braga	10/6/2018	
2º	6,38	reg	Roberto Nóbrega	1992	ADRAP		Albufeira	16/5/2009	
3º	6,20	-1,1	Renato Araújo	1993	AJS		Leiria	5/6/2010	
	6,57	3,7	Roberto Nóbrega	1992	ADRAP	vento antireg	Albufeira	16/5/2009	
Triplo Salto									
1º	14,36	reg	João Frias	1991	ADRAP		Leiria	17/5/2008	
2º	13,93	0,0	Pedro Freitas	1989	CSM		Covilhã	13/5/2006	
3º	13,50	0,1	Vitor Viveiros	1984	CAM		Leiria	19/5/2001	
	14,55	2,1	João Frias	1991	ADRAP	vento antireg	Leiria	17/5/2008	
Lançamento do Peso (5 kg)									
1º	16,58		André Gonçalves	1986	CSM		Guimarães	18/5/2003	
2º	14,64		Miguel Pinto	1984	CAM		Leiria	19/5/2001	
3º	14,60		Décio Andrade	1997	GDE		Fátima	2/6/2013	
Lançamento do Disco (1,5 kg)									
1º	51,85		Décio Andrade	1997	GDE		Fátima	1/6/2013	
2º	49,46		Miguel Pinto	1984	CAM		Leiria	19/5/2001	
3º	44,04		André Gonçalves	1986	CSM		Guimarães	17/5/2003	
Lançamento do Martelo (5 kg)									
1º	55,50		Tiago Chaves	1991	GDE		Leiria	18/5/2008	
2º	47,13		J. Leonardo Abreu	1999	ADRAP		Abrantes	11/6/2016	
3º	43,61		David Ferreira	1995	ADRAP		Fátima	2/6/2012	
Lançamento do Dardo (700 gr)									
1º	60,39		Moisés Faria	2002	GDE		Lagoa	9/6/2019	
2º	55,76		Helder Pestana	1987	GDE		Elvas	15/5/2004	
3º	55,65		Décio Andrade	1997	GDE		Fátima	2/6/2013	
4 X 100 m									
1º	44,33		David Câmara, João Pedro Sousa, Micael Franco, Pedro A. Freitas					Fátima	3/6/2012
2º	44,81		Roberto Nóbrega, João Frias, Hugo Silva, João Gonçalves					Leiria	18/5/2008
3º	45,31		Belarmino Silva, Paulo Ornelas, Sérgio Mendes, Renato Araújo					Leiria	6/6/2010