

Campeonatos Nacionais de Esperanças

Leiria - (09/07/2022 - 10/07/2022)

Heptatlo | SUB-23 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	5253
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4399
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4294
4	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4033

Decatlo | SUB-23 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	6774
2	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	5827
3	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	3830
DNF	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	X

Martelo 4kg | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Pestana	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	58.63	58.63	X	X	57.82	X	54.9
2	Mariana Gonçalves	2004	JUN		A D R C LOVELHE	49.80	X	48.94	47.22	X	49.67	49.8
3	Margarida Feliciano	2001	SUB-23		SPORTING C P	47.25	44.4	45.17	47.25	45.82	44.85	45.44
4	Ángela Silva	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	46.94	X	43.67	43.97	46.26	46.94	45.83
5	Beatriz Nascimento	2004	JUN		C D R RIBEIRINHO	41.78	41.78	X	X	X	40.19	38.61
6	Matilde Silva	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	40.79	X	39.67	40.79	X	37.69	38.42
7	Luciana Carvalho	2001	SUB-23		C D C NAVAIS	40.08	40.08	37.53	38.34	X	X	38.13
8	Nádia Delgado	2004	JUN	STP	G DESP CAVADAS	39.10	35.07	37.49	39.1	39.09	38.44	37.68
9	Rita Paciência	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	38.46	X	36.81	38.46			
10	Eliana Pereira	2003	JUN		MAIA A C	37.38	34.47	37.38	37.12			
11	Beatriz Silva	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	36.67	X	X	36.67			

Salto em Altura | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.42	1.47	1.52	1.56	1.60	1.63	1.66	1.69	1.71	1.73
1	Yuliia Loban	2000	SUB-23	UKR	SPORTING C P	1.71	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	1.71	-	-	-	XO	O	XO	XXO	XO	XO	XXX
3	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.63	-	-	O	O	XXO	XO	XXX			
4	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	1.60	-	-	XO	XO	O	XX-	X			
5	Mariana Ribeiro	2003	JUN		SPORTING C P	1.56	-	O	XXO	O	XXX					
6	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.56	O	O	O	XO	XXX					
7	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.47	O	O	XXX							
8	Ana Reis	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.47	XO	XO	XXX							

100 metros - eliminatórias | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	10.70 (Q)
2	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	10.84 (Q)
3	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	10.96 (q)
4	João Calhau	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.01
5	Miguel Afonso	2001	SUB-23		C F OS BELENENSES	11.08
6	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.09

Série 2 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sisínio Ambriz	2004	JUN		S L BENFICA	10.80 (Q)
2	Rui Corvelo	2001	SUB-23		SPORTING C P	10.86 (Q)
3	Xavier Outeiro	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	11.07
4	Gabriel Maia	2003	JUN		S CLUBE DE BRAGA	11.12
5	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	11.12
6	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.16

Série 3 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	10.68 (Q)
2	Igor Oliveira	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.81 (Q)
3	Gonçalo Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	10.91 (q)
4	Jocimar Neto	2003	JUN	STP	C A MAZAREFES	11.03
5	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	11.25

Salto em Comprimento | JUN a SUB-23 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gerson Baldé	2000	SUB-23		S L BENFICA	7.50	7.13	-2	7.14	-2	7.40	-6	3.77	-0.9	7.50	-0.2	7.44	-1
2	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.38	7.08	2.00	7.23		7.38	-6	7.26	-0.7	X		X	
3	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	7.30	6.95	-2	7.30	-6	7.09	-6	7.07	-1.1	7.11	0.20	7.25	-1.2
4	André Rangel	2000	SUB-23		S L BENFICA	6.96	X		6.91	-6	6.96	-2	X		X		X	
5	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	6.89	6.89	-2	6.81	-2	-		-		-		-	
6	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	6.87	6.40		6.71	-6	6.73	-6	6.87	-1.5	6.76	-0.7	6.76	-0.5
7	Gonçalo Santos	2000	SUB-23		C F OS BELENENSES	6.79	6.77		6.46		6.79		6.76	-1.2	6.41	-0.8	6.51	-2
8	Xavier Outeiro	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	6.68	6.68	-2	6.45	-2	X		X		6.32	-0.7	X	
9	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	6.48	X		X		6.48	-6						

100 metros - eliminatórias | JUN a SUB-23 - F | Dia 1**Série 1** v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	S L BENFICA	11.94 (Q)
2	Patricia Alminhas	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	12.10 (Q)
3	Catarina Lourenço	2000	SUB-23		S L BENFICA	12.32 (q)
4	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	12.34 (q)
5	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	12.40
6	Carina Silva	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.94
7	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	13.04

Série 2 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nádia Cruz	2004	JUN	STP	S L BENFICA	11.98 (Q)
2	Leonor Ferreira	2004	JUN		S L BENFICA	12.06 (Q)
3	Maria João Barbosa	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.42
4	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	12.53
5	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	12.57
6	Mariana Alves	2001	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.83
7	Beatriz Matias	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	12.98

Série 3 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.13 (Q)
2	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	12.48 (Q)
3	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	12.62
4	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	12.65
5	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	12.94
6	Susana Torres	2004	JUN		S L BENFICA	12.98

400 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	49.91
2	Hugo Cruz	2002	SUB-23		S L BENFICA	50.19
3	Ivo Cruz	2002	SUB-23		S L BENFICA	50.21
4	Afonso Godinho	2004	JUN		C DESP QUARTEIRA	50.40
5	Miguel Silva	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	50.65
6	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	51.50

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		S L BENFICA	46.58
2	Omar Elkhatab	2001	SUB-23	STP	SPORTING C P	46.83
3	Rodrigo Caetano	2003	JUN		C F OS BELENENSES	48.28
4	Duarte Fernandes	2002	SUB-23		SPORTING C P	48.84
5	André Franco	2004	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	49.53
6	David Garcia	2003	JUN		SPORTING C P	50.48

400 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Yaros Yalysovetska	2003	JUN	UKR	S L BENFICA	58.07
2	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	59.62
3	Mariana Vidinha	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	60.91
4	Sofia Duarte	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	61.61
5	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	63.19

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Guerreiro	2001	SUB-23		SPORTING C P	55.69
2	Sofia Lavreshina	2003	JUN		SPORTING C P	56.01
3	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	58.06
4	Francisca Silva	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	58.57
DNF	Cristina Ferreira	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	x

Salto com Vara | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.50	3.65	3.80	3.95	4.10	4.25	4.35	4.45	4.55	4.65	4.75	4.85	4.95	5.00	5.05	5.10	5.15	5.20	5.25	5.30
1	Pedro Buaró	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	5.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	-	-	XO	X
2	Carlos Pitra	2000	SUB-23		SPORTING C P	5.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	-	0	-	-	XXX	
3	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	4.65	-	-	-	-	0	-	0	-	0	XXX										
4	Pedro Fernandes	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	4.55	-	-	-	0	0	0	0	0	XXX											
5	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	4.55	-	-	-	-	-	-	0	XXO	XXX											
6	Afonso Almeida	2004	JUN		SPORTING C P	4.25	-	-	0	XXO	XO	XXX														
7	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	3.95	-	-	-	XXO	XXX															

1.500 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Pereira	2000	SUB-23		SPORTING C P	3:54.04
2	Miguel Moreira	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	3:54.22
3	Rúben Amaral	2001	SUB-23		SPORTING C P	3:54.84
4	João Pedro Santos	2004	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:55.55

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Rodrigo Lima	2003	JUN		SPORTING C P	3:55.89
6	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	3:56.19
7	Jacinto Gaspar	2002	SUB-23		SPORTING C P	3:57.20
8	David Azevedo	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	3:57.55
9	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	3:57.63
10	João Pedro Pinto	2001	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	3:58.89
11	Tiago Sabino	2001	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	3:58.97
12	Tiago Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	3:59.85
13	Tomás Azevedo	2002	SUB-23		MAIA A C	4:00.21
14	Miguel Rebelo	2001	SUB-23		RUN TEJO - CM SOCKS	4:03.51
DNS	Pedro Amaro	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	x
DNS	João Amaro	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	x

Disco 1kg | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ivanilda Lopes	2000	SUB-23		S L BENFICA	49.19	48.37	X	45.3	47.18	49.19	48.53
2	Raquel Gomes	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	45.36	40.49	41.14	42.74	41.31	43.09	45.36
3	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	40.87	40.87	36.5	38.64	39.7	39.22	40.43
4	Mariana Pestana	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	39.86	34.30	37.26	39.41	37.57	39.86	X
5	Ana Beatriz Gomes	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	38.21	38.21	X	X	X	X	31.88
6	Clara Rodrigues	2004	JUN		SPORTING C P	37.98	X	37.38	37.98	X	X	X
7	Inês Carreira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	37.74	35.77	35.39	X	33.21	X	37.74
8	Enya O Driscoll	2000	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	36.72	X	33.07	36.72	36.45	X	35.69
9	Catarina Cardoso	2003	JUN		S C ANGRENSE	35.76	35.76	35.49	33.61			
10	Petra Sillankorva	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	35.67	X	32.26	35.67			
11	Inês Diogo	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	34.81	28.94	X	34.81			
12	Eliana Pereira	2003	JUN		MAIA A C	33.34	32.56	33.34	31.62			
SM	Débora Quaresma	2002	SUB-23		SPORTING C P		x	X	X	X		

1.500 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Gomes	2002	SUB-23		S L BENFICA	4:19.67
2	Rita Figueiredo	2003	JUN		SPORTING C P	4:27.18
3	Lia Lemos	2001	SUB-23		SPORTING C P	4:28.36
4	Inês Borba	2002	SUB-23		SPORTING C P	4:28.86
5	Carla Rodrigues	2002	SUB-23		S L BENFICA	4:30.50
6	Beatriz Fernandes	2004	JUN		A D NUCLEOEIRAS	4:34.20
7	Tatiana Moura	2002	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	4:34.50
8	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:43.08
9	Marta Castro	2003	JUN		SPORTING C P	4:43.85
10	Cátia Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:46.70
11	Vera Simões	2002	SUB-23		GIRA SOL	4:51.72
12	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4:56.83
DNF	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	x

100 metros - final | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	10.65
2	Sísínio Ambriz	2004	JUN		S L BENFICA	10.66
3	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	10.70
4	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	10.82
5	Rui Corvelo	2001	SUB-23		SPORTING C P	10.86
6	Igor Oliveira	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.91
7	Gonçalo Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	10.94
8	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	10.99

Dardo 800g | JUN a SUB-23 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ilírio Nazaré	2000	SUB-23		SPORTING C P	70.65	59.98	61.85	64.22	67.41	X	70.65
2	Mário Pereira	2002	SUB-23		S L BENFICA	59.39	54.63	56.93	54.34	X	54.85	59.39
3	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	52.89	X	48.92	45.89	52.89	47.60	51.34
4	Rafael Barros	2002	SUB-23		C POVO PONTÉVEL	49.82	48.13	40.24	X	43.74	43.98	49.82
5	Rúben Silva	2002	SUB-23		C VETERANOS COIMBRA	46.30	46.30	39.62	45.16	41.40	X	41.88
6	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	46.02	45.72	44.94	46.02	44.38	45.00	X
7	Afonso Fernandes	2004	JUN		C VETERANOS COIMBRA	45.98	34.85	X	45.98	43.95	X	X
8	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	43.25	43.02	42.35	42.53	43.25	42.09	41.09
9	Tomás Alves	2004	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	42.19	42.19	41.87	41.18			

100 metros - final | JUN a SUB-23 - F | Dia 1**Série 1 v = +0.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	S L BENFICA	11.72
2	Nádia Cruz	2004	JUN	STP	S L BENFICA	11.78
3	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	11.86
4	Leonor Ferreira	2004	JUN		S L BENFICA	12.03
5	Patrícia Alminhas	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	12.08
6	Catarina Lourenço	2000	SUB-23		S L BENFICA	12.21
7	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	12.29
8	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	12.43

3.000m Obstáculos | JUN a SUB-23 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Etsou Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	8:45.47
2	Matheus Borges	2001	SUB-23	BRA	C ORIENTAL PECHÃO	8:54.22
3	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	9:03.71
4	Leandro Monteiro	2003	JUN		SPORTING C P	9:06.33
5	Duarte Cunha	2000	SUB-23		S L BENFICA	9:15.16
6	Lourenço Rodrigues	2004	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	9:16.20
7	Rodrigo Freitas	2004	JUN		S L BENFICA	9:31.60
8	Duarte Santos	2003	JUN		SPORTING C P	9:35.37
9	Bruno Ávila	2002	SUB-23		C I A ILHA AZUL	9:44.62
10	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9:47.03
11	André Antunes	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9:49.81
12	Rúben Fortunato	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	10:05.64

Salto em Comprimento | JUN a SUB-23 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	S L BENFICA	6.69	X		5.47	-0.1	6.20	-1.7	6.35	-0.9	6.69	0.70	6.28	-0.7
2	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	5.88	5.82	-0.1	X		X		X		5.88	0.20	5.83	-0.1
3	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	5.80	5.60	-0.6	5.61	-0.7	5.80	-0.3	4.15	-1	5.56	0.20	5.71	-0.2
4	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.80	5.43	-0.6	5.53	-0.5	5.52	-0.9	5.67	-0.8	X		5.80	-1.1
5	Fatmata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	5.79	5.38	0.70	5.79	-0.8	5.52	-0.2	X		5.58	-0.2	X	
6	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	5.78	3.78	-0.7	5.53	-0.7	X		5.78	-0.1	5.73	-0.6	5.56	0.20
7	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	5.70	5.70	-0.4	X		5.35	-0.9	X		5.63	-0.2	5.61	-0.2
8	Margarida Figueiredo	2001	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	5.60	5.20	-1	5.48	-0.5	X		X		5.60	-0.6	X	
9	Sofia Lavreshina	2003	JUN		SPORTING C P	5.46	5.29	-1	5.46	-0.4	5.42	-0.1						
10	Joana Gameiro	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	5.22	5.22	-0.5	4.93	0.20	X							
11	Inês Vicente	2004	JUN		J O MONTE ABRAÃO	5.15	4.28	-1.5	5.14	-0.1	5.15	-1.7						
12	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	5.03	5.03	-0.4	X		4.77	-0.7						
13	Alexandra Silva	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	5.00	X		4.84	-1.1	5.00	-1						
14	Eduarda Ferreira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.85	4.85	-0.4	X		4.73	-0.7						

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
15	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	4.76	X		4.76	-0.7	X							

3.000m Obstáculos | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Neiva	2001	SUB-23		RUN TEJO - CM SOCKS	10:51.29
2	Beatriz Rios	2003	JUN		SPORTING C P	10:54.87
3	Mara Resende	2000	SUB-23		MAIA A C	11:18.83
4	Eva Fernandes	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	11:30.08
5	Joana Bagagem	2002	SUB-23		ATLÉTICO C BATALHA	11:33.31
6	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	11:39.87
7	Daria Melnyk	2000	SUB-23	RUS	JUV VIDIGALENSE	11:48.38
8	Margarida Oliveira	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	12:03.21
9	Rita Coelho	2000	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	12:12.72
10	Daniela Fornelos	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	12:52.88

4x100 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	0:00:41:58	Diogo Barrigana-314-JUN	Sísíno Ambriz-317-JUN	André Rangel-307-SUB-23	Edgar Campre-329-SUB-23
2	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	0:00:42:01	Rúben Said-282-SUB-23	Gonçalo Gonçalves-278-SUB-23	Tomás Gonçalves-268-SUB-23	Tomás Dinis-283-SUB-23
3	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	0:00:42:09	André Petriv-207-JUN	João Calhau-191-SUB-23	Paulo Soares-201-SUB-23	Simão Pereira-193-SUB-23
4	C ATLETISMO DE SEIA		ND		C ATLETISMO DE SEIA	0:00:43:88	João Morado-72-SUB-23	Nuno Sénica-71-SUB-23	Gonçalo Cardoso-76-JUN	Tiago Rocha-73-SUB-23
5	C A MAZAREFES		ND		C A MAZAREFES	0:00:43:92	Alex Quaresma-59-JUN	Jocimar Neto-58-JUN	Eduardo Silva-62-SUB-23	Duarte Ferreira-61-JUN
6	AC FERNANDA RIBEIRO		ND		AC FERNANDA RIBEIRO	0:00:44:94	Francisco Carneiro-26-JUN	Gabriel Morim-23-SUB-23	André Espinhosa-25-SUB-23	Afonso Dinis-27-SUB-23

4x100 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	46.46	Catarina Lourenço-311-SUB-23	Leonor Ferreira-323-JUN	Joana Dias-309-JUN	Nádia Cruz-302-JUN
2	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	47.77	Maria João Barbosa-266-SUB-23	Beatriz Andrade-253-SUB-23	Mariana Bento-261-SUB-23	Beatriz Soares-271
3	GRUPO REC EIRENSE		ND		GRUPO REC EIRENSE	49.45	Marta Serra-154-SUB-23	Angelica Pereira-150-SUB-23	Ana Rita Lopes-158-JUN	Lurdes Oliveira-155-JUN
4	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	49.61	Joana Gameiro-204-JUN	Lara Duarte-202-JUN	Mariana Videira-203-JUN	Eduarda Ferreira-189-SUB-23
5	E ATLETISMO TROFA		ND		E ATLETISMO TROFA	51.79	Diana Rodrigues-129-SUB-23	Mónica Rodrigues-130-SUB-23	Sofia Santos-128-JUN	Sandra Sá-127-SUB-23

Peso 7.26kg | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	15.11	14.06	15.03	X	15.11	15.02	13.79
2	André Carvalho	2002	SUB-23		SPORTING C P	14.46	14.35	X	13.59	X	13.93	14.46
3	Ricardo Varela	2000	SUB-23		SPORTING C P	13.44	13.34	X	X	X	X	13.44
4	Frederico Pina	2004	JUN		S L BENFICA	12.85	12.85	X	11.57	12.36	11.76	X
5	Tiago Nunes	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	12.80	12.5	12.58	12.33	12.68	12.47	12.8
6	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	12.72	11.84	11.48	12.2	12.72	12.3	X
7	Vitor Hugo Gouveia	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	12.37	12.14	X	12.27	12.04	12.37	11.35

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
8	André Jidkov	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.23	11.62	12.19	12.15	12.23	12.07	12.16
9	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	11.57	10.32	11.57	11.27			
10	Rafael Pedra	2000	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	11.12	10.79	11.12	X			

10.000m Marcha | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Pontes	2000	SUB-23		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	50:20.39 (~~)
2	Raquel Pimentel	2001	SUB-23		MAIA A C	51:32.01 (<)
3	Margarida Sá	2002	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	53:39.86
4	Juliana Galvão	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	54:45.22
5	Carina Ferreira	2004	JUN		A D C C J CLARK	56:21.70
6	Mariana Mestre	2004	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	58:54.44
DQ	Bruna Marques	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x
DNS	Catarina Costa	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	x
DNF	Mariana Serrão	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	x

10.000m Marcha | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Dias	2003	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	44:18.22
2	João Afonso Olim	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	49:48.41
3	Guilherme Rodrigues	2004	JUN		SPORTING C P	50:43.46 (~<<~)
DNF	Rúben Santos	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	x

5.000 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Amaral	2001	SUB-23		SPORTING C P	14:21.09
2	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	14:21.65
3	Pedro Amaro	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	14:24.99
4	Duarte Gomes	2000	SUB-23		S L BENFICA	14:27.00
5	João Amaro	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	14:27.72
6	Duarte Santos	2003	JUN		SPORTING C P	14:35.00
7	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	14:36.11
8	Diogo Rosário	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	14:36.82
9	Duarte Cunha	2000	SUB-23		S L BENFICA	14:38.64
10	Jacinto Gaspar	2002	SUB-23		SPORTING C P	14:48.36
11	Rafael Lopes	2000	SUB-23		C DESP FEIRENSE	14:49.02
12	Rúben Pires	2003	JUN		U DESP DA VÁRZEA	15:04.33

Triplo Salto | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	12.59	12.42	-0.9	X		X		12.59	-1.1	X		X	
2	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	12.04	10.85	-0.6	11.57	-0.6	11.67	-0.6	X		12.02	0.20	12.04	-0.2
3	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	11.85	10.93	-0.1	X		11.76	-0.4	11.33	-0.4	X		11.85	-0.1
4	Eduarda Ferreira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.69	X		X		11.57	-0.4	11.69	0.20	X		X	
5	Inês Vicente	2004	JUN		J O MONTE ABRAÃO	11.31	10.77	-0.1	X		10.27	0.80	10.22	-0.9	11.04	1.20	11.31	-0.1
6	Alexandra Silva	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	11.20	X		11.17	-0.4	11.20	-1.1	X		11.01	0.50	11.16	-0.6
7	Maria Esteves	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	11.04	10.85	-0.4	10.64	0.40	11.04	-0.6	10.99	-0.7	X		X	
8	Juliana Brites	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10.90	10.67	-0.1	X		X		X		X		10.90	0.20
9	Ana Reis	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.61	10.43	0.20	10.51	-0.4	10.61	-0.6						

Martelo 7.26kg | JUN a SUB-23 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carlos Malaquias	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	53.32	49.91	52.68	X	51.89	X	53.32
2	Diogo Freitas	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	50.85	X	32.83	45.84	X	X	50.85
3	Francisco Pereira	2003	JUN		G DESP ESTREITO	49.73	X	47.8	X	49.73	X	49.28
4	Bruno Faria	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	49.55	49.03	47.52	49.55	X	48.48	X
5	Pedro Lopes	2003	JUN		A A CHARN CAPARICA	41.17	41.17	X	X	X	X	X
6	Rui Serrão	2001	SUB-23		U F C TOMAR	38.38	38.38	37.37	X	36.48	X	X
7	Diogo Gonçalves	2004	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	37.94	X	X	X	X	X	37.94
8	Afonso Santos	2002	SUB-23		A A CHARN CAPARICA	35.15	27.11	31.64	33.38	33.57	34.95	35.15

5.000 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lia Lemos	2001	SUB-23		SPORTING C P	16:58.56
2	Inês Borba	2002	SUB-23		SPORTING C P	17:03.72
3	Diana Fernandes	2004	JUN		U DESP DA VÁRZEA	17:06.07
4	Beatriz Rios	2003	JUN		SPORTING C P	17:20.81
5	Cátia Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	17:35.15
6	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	17:52.94
7	Raquel Sampaio	2002	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	18:27.52
8	Rita Coelho	2000	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	19:02.04
9	Margarida Oliveira	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	19:25.17
10	Daria Melnyk	2000	SUB-23	RUS	JUV VIDIGALENSE	20:11.78

Salto em Altura | JUN a SUB-23 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.98	2.01	2.04	2.07	2.10	2.12	2.15
1	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P	2.12	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	XXX
2	Gerson Baldé	2000	SUB-23		S L BENFICA	2.07	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	-	XXX	
3	Gonçalo Cardoso	2003	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	1.90	-	-	XXO	O	XO	XXX							
4	André Espinhosa	2001	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	1.90	O	O	O	O	XXO	XXX							
5	Francisco Lima	2002	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	1.85	-	O	O	O	XXX								
6	Simão Pereira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	SM	-	O	XO	O	X-								
7	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	1.80	-	-	XO	XXX									
8	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	1.80	-	XXO	XXO	XXX									
9	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C	1.75	O	XO	XXX										
DNS	Bohdan Zmiivskiyi	2004	JUN	UKR	SPORTING C P	SM													
DNS	Gonçalo Veloso	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	SM													

110m barreiras - eliminatórias | JUN a SUB-23 - M | Dia 2**100m barreiras - eliminatórias | JUN a SUB-23 - F | Dia 2****Série 1 v = -0.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fatumata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	14.02 (Q)
2	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	14.33 (Q)
3	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	14.86 (q)
4	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	14.99 (q)
5	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	15.10
6	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	15.74
7	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	16.00
DNS	Euarda Ferreira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x

Série 2 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Yuliia Loban	2000	SUB-23	UKR	SPORTING C P	14.54 (Q)
2	Chloe Hosford	2004	JUN	GBR	S L BENFICA	15.02 (Q)
3	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	15.03 (q)
4	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	15.07 (q)
5	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15.36
6	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	15.50
7	Juliana Brites	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	17.96

200 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Maia	2003	JUN		S CLUBE DE BRAGA	22.20
2	André Sousa	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	22.41
3	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	22.53
4	Miguel Silva	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	22.54
5	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	22.76
6	Alex Quaresma	2004	JUN	STP	C A MAZAREFES	23.86
DNS	Sisínio Ambriz	2004	JUN		S L BENFICA	x

Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		S L BENFICA	21.37
2	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	21.65
3	Omar Elkhatib	2001	SUB-23	STP	SPORTING C P	21.70
4	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	21.84
5	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	22.12
6	Gonçalo Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	22.39
FS	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	x
DNS	Simão Pereira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x

Salto com Vara | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.45	2.60	2.75	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50
1	Sara Pereira	2004	JUN		A C D JARDIM SERRA	3.40	-	-	-	-	-	XO	-	O	-	XO	XXX
2	Joana Barreto	2004	JUN		J O MONTE ABRAÃO	3.30	-	-	-	O	XO	XO	XO	O		XXX	
3	Bruna Santos	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	3.00	-	-	O	-	O	-	XXX				
4	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3.00	-	-	O	O	XO	O	XXX				
5	Leonor Suzano	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2.90	-	-	XO	XO	XO	XXX					
6	Sofia Marques	2003	JUN		S L BENFICA	2.90	-	-	O	O	XXO	XXX					
7	Beatriz Soares	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.60	O	O	XO	XXX							

Disco 2kg | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	André Jidkov	2001	SUB-23		SPORTING C P	43.63	41.64	42.64	41.38	43.63	X	X
2	Tiago Nunes	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	42.44	36.95	40.17	40.87	40.76	42.44	40.95
3	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	41.72	41.72	X	39.09	X	38.44	41.18
4	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	40.71	39.27	X	X	34.84	40.71	39.87
5	Vítor Hugo Gouveia	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	39.76	36.19	X	39.76	X	X	X
6	Gonçalo Muidine	2001	SUB-23		U F C TOMAR	39.30	X	34.54	39.3	X	X	X
7	Ricardo Varela	2000	SUB-23		SPORTING C P	38.53	36.62	X	X	X	X	38.53
8	Daniel Rodrigues	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	37.18	X	37.18	X	X	X	X
9	André Carvalho	2002	SUB-23		SPORTING C P	35.80	35.8	35.49	X			
10	Diogo Gonçalves	2004	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	35.16	35.16	X	X			
11	Francisco Pereira	2003	JUN		G DESP ESTREITO	34.62	34.62	34.53	X			
SM	Cleide Lopes	2000	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC		x	X	X	X		

200 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	26.04
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	26.15
3	Nádia Almeida	2002	SUB-23		G DESP CAVADAS	26.58
4	Francisca Silva	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	26.60
5	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	26.61
6	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	26.97

Série 2 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	25.48
2	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	25.95
3	Carina Silva	2001	SUB-23		SPORTING C P	26.06
4	Maria João Barbosa	2001	SUB-23		SPORTING C P	26.36
5	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	26.47
6	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	26.71

Série 3 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	S L BENFICA	24.22
2	Nádia Cruz	2004	JUN	STP	S L BENFICA	24.36
3	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	24.66
4	Patricia Alminhas	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	24.99
5	Leonor Ferreira	2004	JUN		S L BENFICA	25.03
6	Catarina Lourenço	2000	SUB-23		S L BENFICA	25.29

400m barreiras | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	56.13
2	Pedro Sario	2002	SUB-23		G C A DONAS	57.06
3	Ricardo Tomé	2004	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	58.96
4	Alexandre Moreira	2002	SUB-23		Individual	59.92

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Fernandes	2002	SUB-23		SPORTING C P	52.86
2	Diogo Barrigana	2003	JUN		S L BENFICA	52.97
3	Paulo Soares	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	53.97
4	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	54.05
5	Martim Faustino	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	54.92

Triplo Salto | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Filipe Barreto Silva	2002	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	15.18	14.48	-1	14.83	-0.7	15.18	0.50	14.94	1.20	14.73	-1	14.85	-0.5
2	Rinelmo Sami	2000	SUB-23	GBS	SPORTING C P	14.90	X		14.66	1.10	14.90	-0.9	X		X		X	
3	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	14.78	14.46	0.20	14.54	-0.7	14.63	0.50	14.78	0.50	X		X	
4	Nuno Sénica	2000	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	14.58	14.58	0.40	X		14.45	-0.7	X		14.38	0.80	14.07	0.70
5	Élvio Almeida	2003	JUN		G DESP CAVADAS	14.45	14.45	-1	-		-		-		-		-	
6	Diogo Saldanha	2001	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	13.92	13.14	-0.4	13.11	-0.4	13.42	-0.6	13.27	0.40	X		13.92	-1.1
7	Tiago Imbunto	2001	SUB-23		G DESP CAVADAS	13.48	13.48	0.30	X		12.78	-0.4	X		X		X	
8	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	11.87	11.87	1.70	X		-		-		-		-	
DNS	Gonçalo Santos	2000	SUB-23		C F OS BELENENSES				x									
DNS	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P				x									

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Silva	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	66.75
2	Luísa Ferrugento	2001	SUB-23		SPORTING C P	67.35
3	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	68.04
4	Angelica Pereira	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	68.18
5	Catarina Gomes	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	68.33
6	Catarina Figueiredo	2002	SUB-23		SPORTING C P	69.15
7	Mafalda Marques	2001	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	69.67
8	Viviane Cunha	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	71.44

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Guerreiro	2001	SUB-23		SPORTING C P	60.35
2	Yaros Yalysovetska	2003	JUN	UKR	S L BENFICA	60.73
3	Sofia Lavreshina	2003	JUN		SPORTING C P	61.93
4	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	65.01
5	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	65.94
6	Inês Rafael	2003	JUN		N D JUV LARANJEIRO	66.14
7	Joana Gameiro	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	70.06
DNF	Cristina Ferreira	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	x

800 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Santos	2004	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:54.38
2	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1:54.80
3	João Pedro Pinto	2001	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	1:55.03
4	Hugo Cruz	2002	SUB-23		S L BENFICA	1:55.51
5	Martim Monteiro	2000	SUB-23		RUN TEJO - CM SOCKS	1:56.50
6	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	1:56.65
7	José Ferreira	2003	JUN		C F OS BELENENSES	1:56.88
8	David Azevedo	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1:57.38
9	Tiago Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	1:57.51

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Etsen Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	1:50.27
2	Thomas Marques		JUN		POR-EST	1:51.09
3	Miguel Moreira	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	1:51.16
4	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:51.20
5	Jorge Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1:51.92
6	David Garcia	2003	JUN		SPORTING C P	1:52.47
7	Rodrigo Lima	2003	JUN		SPORTING C P	1:52.75
8	Matheus Borges	2001	SUB-23	BRA	C ORIENTAL PECHÃO	1:54.18
9	Gabriel Ludwick	2002	SUB-23		C ATLETISMO TUNES	1:55.42
DNS	Nuno Pereira	2000	SUB-23		SPORTING C P	x
DNF	João Pereira	2003	JUN		SPORTING C P	x

Dardo 600g | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Aleida Mendes	2001	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	45.26	X	44.62	45.26	42.49	44.90	44.48
2	Yúliia Loban	2000	SUB-23	UKR	SPORTING C P	42.67	X	42.04	42.67	X	-	-
3	Marta Faria	2004	JUN		G DESP ESTREITO	42.62	39.98	39.02	40.66	40.44	42.62	X
4	Yaroslava Apolosova	2003	JUN	UKR	S CLUBE DE BRAGA	41.27	X	39.05	39.64	38.50	38.62	41.27
5	Carolina Caseiro	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	36.73	36.73	X	34.65	33.51	33.88	36.55
6	Carolina Patrício	2001	SUB-23		C D BOMBARRAL	35.88	31.64	28.85	28.74	34.18	32.40	35.88
7	Inês Guerra	2003	JUN		MAIA A C	34.19	33.06	31.50	31.82	X	34.19	X

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
8	Sofia Barros	2003	JUN		C DESP QUARTEIRA	33.23	X	32.71	33.23	32.22	31.52	32.72
9	Sofia Ferreira	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	29.82	29.82	29.69	29.25			
10	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	28.93	25.48	28.93	28.57			

800 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Gomes	2002	SUB-23		S L BENFICA	2:07.41
2	Rita Figueiredo	2003	JUN		SPORTING C P	2:11.12
3	Ana Costa	2002	SUB-23		BOAVISTA F C	2:12.44
4	Carla Rodrigues	2002	SUB-23		S L BENFICA	2:13.20
5	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	2:17.25
6	Marta Castro	2003	JUN		SPORTING C P	2:18.53
7	Vera Simões	2002	SUB-23		GIRA SOL	2:19.34
8	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:19.50
9	Rita Nunes	2003	JUN		CASA POVO CORROIOS	2:22.93

Peso 4kg | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Débora Quaresma	2002	SUB-23		SPORTING C P	14.07	13.08	14.07	X	X	13.71	X
2	Ivanilda Lopes	2000	SUB-23		S L BENFICA	13.40	11.78	12.43	13.4	12.7	13.37	13
3	Inês Carreira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.68	12.21	12.38	12.61	12.68	12.58	12.65
4	Catarina Cardoso	2003	JUN		S C ANGRENSE	12.32	12.32	11.9	X	12.22	12.05	11.96
5	Clara Rodrigues	2004	JUN		SPORTING C P	11.12	9.33	10.7	X	10.54	10.39	11.12
6	Raquel Gomes	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	11.07	10.47	X	10.71	11.07	X	10.97
7	Catarina Sousa	2004	JUN		S L BENFICA	10.92	10.3	10.49	10.92	10.82	X	10.82
8	Inês Diogo	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	10.58	X	9.19	9.59	10.08	10.52	10.58
DNS	Enya O Driscoll	2000	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO		x					

110m barreiras - final | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	14.59
2	Martim Faustino	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	14.96
3	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15.62
4	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	15.70
5	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	16.07
6	Francisco Ferraz	2000	SUB-23		SPORTING C P	16.09
7	Ussumani Djumo	2001	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	16.32

100m barreiras - final | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fatmata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	13.98
2	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	14.09
3	Yuliia Loban	2000	SUB-23	UKR	SPORTING C P	14.43
4	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	14.48
5	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	14.61
6	Chloe Hosford	2004	JUN	GBR	S L BENFICA	14.87
7	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	14.94
8	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	14.98

4x400 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA	ND			S L BENFICA	3:18.49	Diogo Barrigana-314-JUN	Ivo Cruz-304-SUB-23	Hugo Cruz-305-SUB-23	Ericsson Tavares-331-SUB-23

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	3:23.55	Tomás Gonçalves-268-SUB-23	João Pereira-254-JUN	Rodrigo Lima-279-JUN	Duarte Fernandes-290-SUB-23
3	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	3:32.08	João Calhau-191-SUB-23	Jorge Pereira-200-SUB-23	David Azevedo-184-SUB-23	Paulo Soares-201-SUB-23
4	CLUBE PEDRO PESSOA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	3:34.08	Nuno Cidade Do Carmo-115-SUB-23	Rodrigo Ganância-118-JUN	Bruno Pessoa-116-SUB-23	André Franco-117-JUN

4x400 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	3:57.66	Beatriz Andrade-253-SUB-23	Carolina Marçal-292-SUB-23	Rita Figueiredo-277-JUN	Juliana Guerreiro-262-
2	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	4:00.44	Carla Rodrigues-325-SUB-23	Catarina Lourenço-311-SUB-23	Nádia Cruz-302-JUN	Camila Gomes-321-SUB-23
3	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	4:01.29	Joana Gameiro-204-JUN	Lara Duarte-202-JUN	Sofia Duarte-182-SUB-23	Mariana Vidinha-195-JUN
4	GRUPO REC EIRENSE		ND		GRUPO REC EIRENSE	4:05.79	Andreia Eliseu-151-SUB-23	Eva Fernandes-157-SUB-23	Angelica Pereira-150-SUB-23	Lurdes Oliveira-155-JUN
5	E ATLETISMO TROFA		ND		E ATLETISMO TROFA	4:19.07	Sandra Sá-127-SUB-23	Mónica Rodrigues-130-SUB-23	Alice Oliveira-126-SUB-23	Diana Rodrigues-129-SUB-23
6	J O MONTE ABRAÃO		ND		J O MONTE ABRAÃO	4:27.41	Catarina Gomes-170-JUN	Inês Saraiva-176-SUB-23	Andreia Carvalho-171-SUB-23	Raquel Capitão-175-SUB-23

Coletiva Esperanças Femininas

Posicao	Clube	Pontos																			
1	SCP	164.0	6.0	11.0	15.0	13.0	6.0	3.0	7.0	3.0	7.0		15.0	7.0	6.0	14.0	10.0	12.0	13.0	8.0	8.0
2	SLB	125.5			5.0	12.0	15.0	12.0	8.0	8.0				3.5	15.0	7.0	13.0	9.0	11.0	7.0	
3	JV	62.5		5.0	3.0				2.0	9.0	5.0	6.0	4.0	4.0	5.5	4.0		9.0		6.0	
4	GDE	35.0	13.0	5.0						5.0		6.0	6.0								
5	MAC	33.0						7.0	6.0		7.0	8.0	3.0	2.0							
6	JOMA	28.0							1.0		4.0	8.0	7.0					5.0	3.0		
7	AJS	23.0		6.0				2.0				7.0	8.0								
8	GRE-AA	20.0					2.0	5.0	6.0						2.0					5.0	
9	ACDAV	16.5									5.0			5.5							6.0
10	SCB	12.5			4.0								5.0	3.5							
11	NAC	6.0							6.0												
12	COP	3.0										3.0									

Coletiva Esperanças Masculinas

Posicao	Clube	Pontos																				
1	SCP	169.0	13.0	12.0	8.0	10.0	14.0	6.0	6.0	13.0	7.0	6.0	11.0	7.0	10.0	8.0	13.0	10.0	5.0	3.0	7.0	
2	SLB	124.5	13.0	10.0	7.0	4.5		7.0	12.0	5.0	8.0	5.0	6.0	8.0	7.0				8.0	8.0	8.0	8.0
3	JV	53.0					1.0			8.0	6.0		8.0	8.0	6.0		6.0	4.0	6.0			
4	CAS	27.5						5.0		5.0	2.0	4.5	5.0	6.0								
5	GDE	27.0			8.0		6.0						13.0									
6	AJS	26.0	1.0						6.0	5.0			5.0					9.0				
7	COP	25.0							7.0		8.0				1.0	8.0		1.0				
8	MAC	21.0			6.0		8.0							7.0								
9	SCB	17.0					7.0					1.0		3.0					6.0			
10	ACDAV	6.0																		6.0		
11	ACRSD	6.0		3.0												3.0						
12	AEAC	3.0	3.0																			
13	GRE-AA	1.0																	1.0			

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	1	0	1	1	0	1
AACC	2	0	2	2	0	2
ACB-L	0	1	1	0	1	1
ACDAV	2	5	7	3	7	10
ACFR	3	1	4	4	1	5
ACPV	3	0	3	5	0	5
ACRSD	1	0	1	2	0	2
ADCCJC	0	1	1	0	1	1
ADCL	0	1	1	0	1	1
ADNO	1	2	3	1	2	3
ADRAP	2	1	3	3	1	4
ADREP	1	0	1	2	0	2
AEAC	1	4	5	2	7	9
AFS	1	1	2	2	1	3
AJS	5	3	8	10	5	15
BFC	0	1	1	0	1	1
CAM-VC	2	1	3	2	1	3
CAMG	1	0	1	1	0	1
CAOB-A	1	0	1	2	0	2
CAOV	2	1	3	2	4	6
CAS	5	0	5	9	0	9
CATUNES	1	0	1	1	0	1
CBF	2	2	4	3	3	6
CDBBR	0	1	1	0	1	1
CDCNAV	0	1	1	0	1	1
CDFE	2	1	3	2	2	4
CDP	1	0	1	2	0	2
CDQ	1	1	2	1	1	2
CDRR	0	1	1	0	1	1
CFB	4	0	4	5	0	5
CFOD	1	3	4	1	7	8
CIAIA	1	0	1	1	0	1
CLUVE	2	0	2	2	0	2
COP	4	1	5	5	1	6
CPA-S	1	0	1	2	0	2
CPC	0	1	1	0	1	1
CPP	1	0	1	1	0	1
CPPEA	2	0	2	2	0	2
CPTSC	2	0	2	2	0	2
CSM	0	4	4	0	7	7
EAROS	0	1	1	0	2	2
EAT	0	2	2	0	2	2
ESCMOV	0	2	2	0	2	2
GAF	0	2	2	0	2	2
GCAD	1	0	1	1	0	1
GDC	2	2	4	2	2	4
GDE	4	5	9	7	9	16
GRE-AA	1	5	6	1	8	9
GRECAS	1	2	3	2	4	6
GS	0	1	1	0	2	2
IND	1	0	1	1	0	1
JDAL	0	2	2	0	2	2
JIV	2	0	2	2	0	2
JOMA	0	9	9	0	14	14
JV	8	16	24	11	27	38

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
LMA-L	0	1	1	0	1	1
MAC	5	6	11	8	8	16
NAC	1	1	2	1	1	2
NDJL-ST	1	3	4	3	4	7
RDA	2	0	2	4	0	4
RUNTEJO	2	1	3	2	1	3
SCA-T	0	1	1	0	2	2
SCB	4	3	7	6	4	10
SCP	25	18	43	44	38	82
SCS	2	1	3	3	2	5
SLA	1	0	1	1	0	1
SLB	14	14	28	23	32	55
SVB	0	1	1	0	1	1
UDV	1	2	3	1	2	3
UFCT	2	0	2	2	0	2
VTSC	2	1	3	3	2	5
_NaoFederado	-	-	21	-	-	22
_Total	141	141	303	211	232	465

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUN	39	62	101	55	95	150
SUB-23	102	79	181	156	137	293
_NaoFederado	-	-	21	-	-	22