

QUADRO DE PROVAS

| Data | Prova | Km | MC Individual | MC Coletiva | Mini Madeira a Correr | | | |
|---|------------|--|---------------|-------------|-----------------------|--------------|-------------|----------|
| | | | | | INF (09-10) | INIC (07-08) | JUV (05-06) | |
| 10 nov | Qua | São Martinho | 5,5 k | MC | Coletiva | 0,8 k | 1,7 k | 1,7 k |
| 14 nov | Dom | C.R. de Corta-Mato (jv/jn/sn/v) | 5k / 7,5k | MC | - | - | - | - |
| 1 dez | Qua | C. Lobos – Funchal | 9,4 k | MC | Coletiva | - | - | - |
| 8 dez | Qua | Porto Moniz | 5,7 k | MC | Coletiva | - | - | - |
| 18 dez | Sáb | G.P. de Natal | 5,5 k | MC | Coletiva | 1,3 k | 1,3 k | 3,5 k |
| 20 dez | Seg | Arca D'Ajuda / C.R. Estrada Juv/Jun | 4,9 k | MC | - | 1 k | 1,8 k | 3,4 k |
| 9 jan | Dom | G.P. dos Reis | 6,1 k | MC | Coletiva | 1 k | 1 k | 3,2 k |
| 15 jan | Sáb | Stº Amaro (Caniço – Stª Cruz) | 10.296m | MC | - | - | - | - |
| 6 fev | Dom | Água de Pena | 6,8 k | MC | Coletiva | - | - | - |
| 19 fev | Sáb | Quilómetro Jovem | 1.000m | - | - | 1000m | 1000m | 1000m |
| 27 fev | Dom | Estafeta Câmara de Lobos – Funchal | 9,4 k | - | Coletiva | - | - | - |
| 4 e 5 mar | Sex Sáb | C.R. de 10.000 metros (Pista) | 10.000m | MC | - | - | - | - |
| 6 mar | Dom | Circuito do Livramento – Dia da Mulher | 6 k | MC | - | - | - | - |
| 18 mar | Sex | Corta-Mato Jovem Escolar | - | - | - | 1,5 k | 2 k | - |
| 18 mar | Sex | Corrida de São Lourenço | 4,1 k | MC | Coletiva | - | - | - |
| 20 mar | Dom | Circuito do Imaculado Coração de Maria | 3,8 k | MC | - | 1 k | 1k | 3,8 k |
| 24 mar | Qui | Corrida do Dia do Estudante | 5 k | MC | - | - | - | - |
| 10 abr | Dom | Cerejeiras | 4,7 k | MC | Coletiva | 1,5 k | 1,5 k | 4,7 k |
| 23 abr | Sáb | C.R. de Estafetas (pista) | 4x1500m | - | Coletiva | - | - | - |
| 25 abr | Seg | Corrida da Liberdade (Machico-Stª Cruz) | 7,5 k | MC | - | - | - | - |
| 1 mai | Dom | 1º de Maio / C. R. Estrada Inf/Inic | 5,9 k | MC | Coletiva | 1 k | 1,9 k | 3 k |
| 7 mai | Sáb | Nacional / Bioforma | 5 k | MC | - | - | - | - |
| 15 mai | Dom | Meia Maratona da Calheta | 21.097,5m | MC | - | - | - | - |
| 29 mai | Dom | Rota dos Dragoeiros | 6,1 k | MC | Coletiva | - | - | - |
| 4 jun | Sáb | Milha Urbana do Funchal | 1.609m | MC | - | 1.609m | 1.609m | 1.609m |
| 5 jun | Dom | Circuito do Caniço | 5 k | MC | - | - | - | - |
| 10 jun | Sex | Junta de Freguesia de Santo António | 8 k | MC | Coletiva | - | - | - |
| 16 jun | Qui | Circuito do Estabelecimento Prisional do Funchal | 3,3 k | MC | - | - | - | - |
| 18 jun | Sáb | G.P. Santo da Serra / C.R. Estrada | 9,5 k | MC | - | - | 1,7 k | 4,5 k |
| 26 jun | Dom | São Roque – Pico dos Barcelos – São Roque | 10,5 k | MC | - | - | - | - |
| 3 jul | Dom | G.P. São Vicente | 8,4 k | MC | - | - | - | - |
| 16 jul | Sáb | Horários do Funchal | 6,2 k | MC | - | - | - | - |
| 22 jul | Sex | Pontinha – Casa da Luz | 2.443m | MC | Coletiva | 1 k | 2443m | 2443m |
| 24 jul | Dom | Santana – Ilha – São Jorge | 14 k | MC | Coletiva | - | - | - |
| 31 jul | Dom | Dia da Região | 5 k | MC | Coletiva | 1,5 k | 1,5 k | 5 k |
| 7 ago | Dom | Art' Camacha | 6 k | MC | Coletiva | - | - | - |
| 28 ago | Dom | Madalena – Ponta do Sol | 8,3 k | MC | - | - | - | - |
| 4 set | Dom | G.P. Gaula | 5,7 k | MC | - | - | - | - |
| 10 set | Sáb | Vindimas | 5,2 k | MC | Coletiva | 1 k | 2 k | 2 k |
| 18 set | Dom | BMF | 10,2 k | MC | Coletiva | - | - | - |
| 25 set | Dom | RG3 | 5,5 k | MC | - | 1 k | 2 k | 2 k |
| 5 out | Qua | Corrida Regional dos Professores | 5 k | MC | - | - | - | - |
| 8 out | Sáb | Núcleo Histórico de Santa Maria Maior | 6,1 k | MC | Coletiva | - | - | - |
| Nº de provas que contam para a classificação → | | | | 12 | 12 | 6 | 6 | 6 |