



2ª Divisão - Campeonatos Nacionais de Clubes - Fase Final

FPA COMPETIÇÕES

Leiria - (30/07/2022 - 31/07/2022)

Lançamento do Martelo | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ana Granja	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	47.31	45.63	47.31	45.13	X
2	Sandra Santos	1984	VET 35		C BENFICA FARO WCLOC	39.69	X	39.69	X	X
3	Sónia Grácio	1974	VET 45		GRECAS - VAGOS	31.95	X	30.37	31.95	X
4	Sofia Marques	1999	SEN		C DESP C+S LAVRA	30.04	30.04	29.97	26.94	X
5	Mariana Pinto	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	28.24	27.42	28.24	X	X
6	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	21.89	X	14.53	X	21.89
7	Beatriz Vicente	2006	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	9.65	9.65	-	-	-
NM	Fernanda Silva	1981	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	x	X	X	X	X

100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Wilson Pedro	1998	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	10.66
2	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	10.99
3	João Djibo	1994	SEN	GBS	C S S JOÃO MADEIRA	11.03
4	Miguel Afonso	2001	SUB-23		C F OS BELENENSES	11.07
5	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	11.08
6	Fábio Cunha	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	11.38
7	Ricardo Reis	1998	SEN		MAIA A C	11.45
8	José Miguel Salgado	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	12.12

Salto em Altura | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65
1	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1.65	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO
2	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1.58	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX			
3	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.52	-	-	O	-	-	O	O	XO	O	X-	-	-	-	-
4	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	1.48	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX					
5	Matilde Silva	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.44	-	-	O	O	O	XO	O	XXX						
6	Alexandra Monteiro	2006	JUV		C BENFICA FARO WCLOC	1.44	-	-	-	-	-	O	XXO	XXX						
7	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	1.40	-	-	-	-	O	O	XXX							
8	Maria João Araújo	2005	JUV		E ATLETISMO TROFA	1.30	O	-	O	O	XXX									

100 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	12.43
2	Joana Silva	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	12.65
3	Catarina Vieira	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	12.88
4	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	12.98
5	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	13.59
6	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	13.65
7	Bruna Meirinhos	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	14.17
8	Axelle Van Hauwaert	1995	SEN	BEL	C BENFICA FARO WCLOC	14.18



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO



100 ANOS 1921 - 2021

Salto em Comprimento | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Hugo Duarte	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	6.97	6.74	0.30	X		6.87	-0.5	6.97	1.30
2	Válter Pinto	1993	SEN		C F OS BELENENSES	6.96	6.89	-0.9	X		6.96	0.20	X	
3	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	6.74	6.42	-0.2	6.74	-1.1	6.66	0.50	6.34	-1
4	Marcos Caldeira	1988	SEN		MAIA A C	6.72	6.28	-1.4	6.62	-1.2	6.72	0.20	X	
5	Sérgio F Silva	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	6.65	X		6.65	-0.5	X		6.27	0.40
6	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	6.38	6.26	0.20	6.38	0.30	6.29	0.40	6.15	0.60
7	Douglas Silva	1990	SEN	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	6.35	6.22	-1	6.31	-0.5	X		6.35	-1.3
8	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.29	X		6.29	1.10	6.23	-1.3	6.27	0.40

Salto com Vara | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.55	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	5.00	5.05	5.10	5.15	5.20	5.25	5.30	5.35	5.40
1	Rubem Miranda	1993	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	-	-	O	-	O	-	O
2	Ícaro Miranda	1994	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	5.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	-	-	XXX				
3	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	4.50	-	O	-	-	XXO	O	-	XO	XO	X-	XX									
4	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.40	-	-	O	-	O	XO	O	XXO	XXX											
5	Tomás Filipe	2003	JUN		A C R SRA DESTERRO	3.94	-	O	-	XO	XXX															
6	Gonçalo Lopes	1988	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	3.82	XO	O	O	XXX																

400 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo J Silva	1999	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	48.86
2	Filipe Rosa	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	49.46
3	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	50.03
4	José Ferreira	2003	JUN		C F OS BELENENSES	50.20
5	Ângelo Marques	1995	SEN		A C R SRA DESTERRO	51.37
6	Tomás Baptista	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	51.80
7	João Garcia	1994	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	52.73
8	Miguel Roque	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	53.93

Lançamento do Peso | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mykyta Sudashov	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.89	14.27	14.63	14.89	X
2	Vítor Rodrigues	1984	VET 35		C ATLETISMO DE SEIA	13.19	12.21	13.19	X	X
3	Herédio Costa	1971	VET 50		MAIA A C	13.17	12.22	12.25	13.17	X
4	Bruno Martins	1982	VET 40		A C R SRA DESTERRO	13.15	12.44	12.91	12.75	13.15
5	Nuno Serra	1974	VET 45		C P T SOBRAL CEIRA	13.08	12.70	13.08	X	X
6	Pedro Veloso	1977	VET 40		GRECAS - VAGOS	11.80	11.34	11.79	X	11.80
7	Nelson Mateus	1996	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	11.00	10.82	11.00	10.71	X
8	Bruno Abreu	1982	VET 40		C F OS BELENENSES	10.52	10.52	X	X	X

400 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Cantante	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	56.95
2	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	60.56
3	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	61.93
4	Marta Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	62.63
5	Mafalda Marques	2001	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	63.98
6	Beatriz Pires	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENHA	66.02



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Bruna Meirinhos	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	66.02
8	Beatriz Pires	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	67.88

1.500 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	4:11.07
2	João Cruz	1994	SEN		MAIA A C	4:11.99
3	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	4:12.31
4	Rogério Amaral	2001	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	4:13.02
5	César Soares	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:16.84
6	Marco Marques	1983	VET 35		A C R SRA DESTERRO	4:18.51
7	Miguel Ribeiro	2000	SUB-23		C F OS BELENENSES	4:20.26
8	Bruno Silva	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	4:36.81

1.500 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	5:06.40
2	Mariana Santos	2001	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	5:08.96
3	Bárbara Magalhães	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	5:11.23
4	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	5:12.94
5	Beatriz Pequeno	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	5:14.88
6	Justyna Wojcik	1984	VET 35	POL	C DESP C+S LAVRA	5:26.85
7	Susana Meireles	1997	SEN		GRUPO REC EIRENSE	5:28.71

4x100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	A C PÓVOA DE VARZIM	ND			A C PÓVOA DE VARZIM	42.49	Pedro Machado-511-SEN	Carlos Carvalho-537-SUB-23	Fábio Cunha-520-SEN	Hugo J Silva-529-SEN
2	C F OS BELENENSES	ND			C F OS BELENENSES	43.08	Rúben Bari-650-JUN	Matéo Verdier-660-JUN	João Vicente-655-SUB-23	Miguel Afonso-652-SUB-23
3	GRECAS - VAGOS	ND			GRECAS - VAGOS	43.38	Pedro Pires-756-JUN	Manuel Silva-780-JUV	Marcelo Silva-779-JUV	Hugo Duarte-774-SEN
4	C P T SOBRAL CEIRA	ND			C P T SOBRAL CEIRA	43.41	Wilson Pedro-686-SEN	David Neves-684-SUB-23	Miguel Antunes-689-JUV	André Reis-683-JUV
5	C ATLETISMO DE SEIA	ND			C ATLETISMO DE SEIA	43.42	João Morado-82-SUB-23	Nuno Sénica-80-SUB-23	Gonçalo Cardoso-88-JUN	Tiago Rocha-85-SUB-23
6	MAIA A C	ND			MAIA A C	43.87	José Carlos Nunes-802-JUN	Diogo Guerra-800-SEN	Miguel Regalo-811-JUN	João Araújo-809-SUB-23
7	C S S JOÃO MADEIRA	ND			C S S JOÃO MADEIRA	46.17	Henrique Santos-630-JUN	Thiago Dias-612-SEN	João Pombal-628-SUB-23	Douglas Silva-611-SEN
8	A C R SRA DESTERRO	ND			A C R SRA DESTERRO	46.26	Sérgio F Silva-546-VET	Tomás Filipe-553-JUN	José Miguel Salgado-551-SEN	Xavier Teixeira-557-SUB-23

Lançamento do Disco | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernanda Angélica	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	39.03	37.04	39.03	38.44	33.76
2	Sara Firmino	1998	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	35.59	33.84	33.54	31.70	35.59
3	Mariana Bento	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	35.14	27.05	35.14	33.76	X
4	Juliana Rei	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	33.54	32.57	33.54	X	X
5	Mónica Silva	1991	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	30.55	X	30.55	X	X
6	Carla Gonçalves	1995	SEN		C DESP C+S LAVRA	30.30	30.30	X	X	27.42
7	Sofia Gonçalves	1993	SEN		E ATLETISMO TROFA	15.88	X	15.88	15.71	X
8	Susana Antunes	1971	VET 50		CLUBE PEDRO PESSOA	13.41	X	10.28	13.41	11.40



4x100 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	49.64	Vera Lima-746-SEN	Carolina Maio-764-JUN	Inês Pires-775-SUB-23	Carolina Sarabando-766-SEN
2	GRUPO REC EIRENSE		ND		GRUPO REC EIRENSE	49.88	Ana Rita Lopes-733-JUN	Daniela Cruz-716-SEN	Liliana Manhente-713-VET	Marta Serra-727-SUB-23
3	E ATLETISMO TROFA		ND		E ATLETISMO TROFA	53.34	Diana Rodrigues-707-SUB-23	Mariana Santos-702-JUN	Sofia Santos-706-JUN	Sandra Sá-705-SUB-23
4	A D R ÁGUA DE PENA		ND		A D R ÁGUA DE PENA	54.24	Shaina Mags-590-SEN	Sofia Ferreira-571-SUB-23	Cláudia Rodrigues-562-SEN	Carla Macedo-561-SEN
5	C BENFICA FARO WCLOC		ND		C BENFICA FARO WCLOC	56.13	Mafalda Marques-605-SUB-23	Ana Carrasqueira-602-SEN	Rita Coelho-608-SUB-23	Axelle Van Hauwaert-610-SEN
6	A C PÓVOA DE VARZIM		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	56.21	Ana Patrícia Moreira-533-SUB-23	Sofia Ramos-518-SUB-23	Mariana Pinto-517-SEN	Helena Lata-539-JUV
7	C DESP C+S LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	56.64	Matilde Lobo-787-JUN	Beatriz Adão-791-JUV	Matilde Tavares-785-JUN	Chelsia Nogueira-786-JUN
8	CLUBE PEDRO PESSOA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	61.87	Mariana Santos-671-SUB-23	Ema Simão-670-JUV	Andreia Lourenço-662-SUB-23	Débora Moreira-665-SUB-23

5.000m Marcha | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Vieira	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	24:40.42
2	Augusto Cardoso	1970	VET 50		A C R SRA DESTERRO	24:50.04 (< <)
3	António Pereira	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	25:04.49
4	Jaime Santos	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	25:50.09
5	Luís Bidarra	1971	VET 50		C ATLETISMO DE SEIA	26:22.41
DSQ	Paulo Cunha	1969	VET 50		C S S JOÃO MADEIRA	x (TR 54.7.5)

Salto em Comprimento | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	5.59	5.44	-0.6	5.59	0.50	X		X	
2	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	5.44	4.99	-0.4	5.42	-0.7	X		5.44	-0.9
3	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	5.25	5.17	-0.1	5.24	-0.5	5.23	-1	5.25	-0.1
4	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4.86	4.65	-0.1	4.86	-0.6	X		X	
5	Ana Carrasqueira	1999	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	4.77	X		X		4.70	-0.6	4.77	-0.8
6	Carolina Maio	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	4.76	X		4.63	0.20	4.76	-0.7	X	
7	Carolina Seleiro	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	4.57	4.55	0.70	4.57	-2	4.56	-0.1	4.55	-0.9
8	Matilde Silva	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	4.21	X		4.21	1.10	-		-	

3.000m Marcha | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adriana Viveiros	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	14:36.78
2	Sandra Silva	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	14:56.18
3	Mara Ribeiro	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	15:09.39
4	Andreia Sousa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	15:23.86
5	Lídia Pereira	1967	VET 55		GRUPO REC EIRENSE	16:24.98
6	Andreia Lourenço	2000	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	16:55.00
7	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	17:12.96
8	Júlia Sousa	1969	VET 50		E ATLETISMO TROFA	18:14.11



3.000m Obstáculos | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	10:53.09
2	Eva Fernandes	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	11:28.14
3	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	11:39.63
4	Lovisa Clevehorn	1987	VET 35	SWE	A D R ÁGUA DE PENA	12:08.76
5	Rita Coelho	2000	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	12:51.16
6	Justyna Wojcik	1984	VET 35	POL	C DESP C+S LAVRA	13:13.56
7	Suzete Marco	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	15:37.62

Lançamento do Dardo | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tiago Aperta	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	60.04	53.91	55.61	60.04	58.36
2	Luís Almeida	1984	VET 35		C F OS BELENENSES	55.10	X	55.10	X	X
3	Bruno Mineiro	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	52.61	50.94	50.81	52.61	47.98
4	José Gonçalves	1995	SEN		MAIA A C	49.20	49.20	48.13	47.80	49.18
5	Tiago Boucela	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	38.73	37.75	37.73	38.73	38.04
6	Tony Almeida	1997	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	38.70	34.02	35.25	36.62	38.70
7	Luís Inocêncio	1968	VET 50		A C R SRA DESTERRO	33.53	33.53	30.47	X	30.56
8	Diogo Lucas	2004	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	23.04	X	21.41	21.77	23.04

5.000 metros | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	15:41.41
2	Luís Mendes	1990	SEN		MAIA A C	15:42.74
3	António Silva	1987	VET 35		A C R SRA DESTERRO	15:46.52
4	João Albano	2003	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	15:48.03
5	Fernando Lemos	1983	VET 35		GRECAS - VAGOS	15:49.98
6	Ricardo Figueiredo	1989	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	15:54.35
7	José Costa	2002	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	16:21.14
8	Natanael Guerreiro	1993	SEN		C F OS BELENENSES	16:51.83

5.000 metros | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	18:15.27
2	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	18:19.76
3	Susana Vilela	1983	VET 35		C DESP C+S LAVRA	19:23.38
4	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	19:43.23
5	Débora Moreira	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	20:22.91
6	Susana Meireles	1997	SEN		GRUPO REC EIRENSE	21:20.73
7	Mara Ribeiro	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	22:11.62
8	Luísa Viveiros	1980	VET 40		A D R ÁGUA DE PENA	22:22.97

Lançamento do Martelo | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Pedro Capela	1991	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	51.50	47.87	51.50	X	49.72
2	Bruno Martins	1982	VET 40		A C R SRA DESTERRO	47.25	45.78	45.17	47.25	42.66
3	João Ferreira	1994	SEN		MAIA A C	44.41	40.09	X	41.54	44.41
4	Augusto Cavaleiro	1961	VET 60		C P T SOBRAL CEIRA	41.15	39.29	X	37.96	41.15
5	Luís Dias	1970	VET 50		C F OS BELENENSES	37.10	32.22	35.11	37.10	34.51
6	José Rocha	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	27.87	23.90	27.87	26.26	25.67
7	Rúben Oliveira	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	21.10	18.92	21.10	X	20.77
8	André Jordão	1989	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	16.44	14.59	16.44	16.38	16.40



Salto em Altura | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.05	2.08	2.11	
1	Gonçalo Veloso	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2.08	-	-	-	O	-	-	O	O	XO	O	O	O	O	XXX
2	Gonçalo Cardoso	2003	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	1.98	-	-	O	O	XO	O	XXO	XO	XO	XXX				
3	Roman Guliy	1979	VET 40		C F OS BELENENSES	1.95	-	O	-	O	O	O	O	O	XX-					
4	Pedro Correia	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	1.92	O	O	O	O	O	O	XO	XXX						
5	João Pombal	2000	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1.88	-	O	O	XO	XXO	XXO	XXX							
6	Filipe Grilate	1991	SEN		A C R SRA DESTERRO	1.80	-	-	-	O	XXX									
7	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C	1.80	-	-	XXO	O	XXX									

110m barreiras | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	14.39
2	Martim Faustino	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	14.81
3	Carlos Fernandes	2003	JUN		C F OS BELENENSES	14.95
4	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	16.06
5	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	16.13
6	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	16.14
7	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	16.84
8	Afonso Milheiro	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	18.73

100m barreiras | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	15.43
2	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	15.61
3	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	15.92
4	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	16.24
5	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	17.30
6	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	17.58
7	Alexandra Monteiro	2006	JUV		C BENFICA FARO WCLOC	18.19
8	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	18.70

Triplo Salto | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	12.16	11.47	0.20	12.16	1.00	11.83	-1	12.05	0.30
2	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	11.00	X		10.97	1.00	X		11.00	0.20
3	Ana Carrasqueira	1999	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	10.70	10.42	-0.3	X		10.29	-1.8	10.70	-0.3
4	Carolina Seleiro	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	10.54	10.54	-0.6	10.33	-0.3	X		10.24	-0.9
5	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	10.47	X		9.91	0.40	10.47	0.50	X	
6	Carolina Sarabando	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	10.04	10.04	-1.1	X		9.83	-0.9	X	
7	Beatriz Adão	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	9.60	9.44	0.60	9.60	0.20	X		X	
8	Maria João Araújo	2005	JUV		E ATLETISMO TROFA	9.17	9.15	-0.3	X		X		9.17	-0.8

800 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	1:54.07
2	António Moura	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	1:54.74
3	Filipe Rosa	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	1:55.31
4	Pedro Nadais	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	1:56.43
5	Ângelo Marques	1995	SEN		A C R SRA DESTERRO	1:56.80
6	César Soares	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	1:57.02
7	Alexandre Lucas	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	1:58.05



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	José Ferreira	2003	JUN		C F OS BELENENSES	1:58.06

800 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Cantante	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:10.06
2	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2:15.10
3	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	2:19.46
4	Bárbara Magalhães	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2:20.65
5	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:21.55
6	Mariana Santos	2001	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	2:35.10
7	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2:36.91
8	Soraia Tavares	1999	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	2:37.09

Salto com Vara | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.03	3.13
1	Axelle Van Hauwaert	1995	SEN	BEL	C BENFICA FARO WCLOC	3.03	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XXO	XX-
2	Tânia António	1987	VET 35		GRECAS - VAGOS	2.93	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX	
3	Liliana Manhente	1985	VET 35		GRUPO REC EIRENSE	2.93	-	-	-	O	-	O	O	XO	XXO	XXX	
4	Carla Macedo	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2.81	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX		
5	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2.45	-	O	O	O	XXO	XXX					
6	Chelsia Nogueira	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	2.15	-	O	XO	XXX							
6	Beatriz Vicente	2006	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	2.15	O	O	XO	XXX							

400m barreiras | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Faustino	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	54.29
2	António Rodrigues	1988	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	56.17
3	Tomás Baptista	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	56.34
4	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	56.65
5	Rúben Bari	2003	JUN		C F OS BELENENSES	58.42
6	Diogo Fernandes	1997	SEN		A C R SRA DESTERRO	59.69
7	Evandro Duarte	1989	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	60.18
8	Romeu Gomes	1998	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	61.20

Lançamento do Disco | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mykyta Sudashov	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	44.98	41.57	X	X	44.98
2	Vitor Rodrigues	1984	VET 35		C ATLETISMO DE SEIA	43.55	43.55	X	X	43.19
3	Herédio Costa	1971	VET 50		MAIA A C	41.90	41.17	40.75	41.90	41.80
4	Nelson Mateus	1996	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	37.01	35.27	37.01	X	X
5	Luís Jesus	1982	VET 40		GRECAS - VAGOS	35.01	27.61	27.12	35.01	X
6	Augusto Cavaleiro	1961	VET 60		C P T SOBRAL CEIRA	32.33	26.86	32.33	32.18	30.69
7	Luís Inocência	1968	VET 50		A C R SRA DESTERRO	25.58	X	20.77	22.94	25.58
8	Bruno Magalhães	2002	SUB-23		C F OS BELENENSES	23.97	X	X	23.97	X

400m barreiras | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	64.62
2	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	66.81
3	Angelica Pereira	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	66.87
4	Marta Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	70.22
5	Mafalda Marques	2001	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	71.35



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Beatriz Pires	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	71.51
7	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	71.96
8	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	74.92

200 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Wilson Pedro	1998	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	21.31
2	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	22.12
3	João Djibo	1994	SEN	GBS	C S S JOÃO MADEIRA	22.45
4	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	22.47
5	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	22.51
6	Miguel Regalo	2004	JUN		MAIA A C	23.04
7	Matéo Verdier	2004	JUN	FRA	C F OS BELENENSES	23.17
8	Manuel Silva	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	23.56

Lançamento do Peso | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernanda Angélica	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	11.36	11.36	11.12	X	11.15
2	Carla Gonçalves	1995	SEN		C DESP C+S LAVRA	10.46	10.46	9.74	9.93	X
3	Juliana Rei	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	10.41	10.06	10.41	10.36	X
4	Ana Granja	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	9.65	8.57	9.05	9.65	8.63
5	Beatriz Santos	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9.13	8.54	8.22	8.66	9.13
6	Joana Pascoal	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	7.62	7.40	-	6.56	7.62
7	Carla Torres	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	7.42	6.94	X	6.75	7.42

200 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	25.28
2	Joana Silva	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	25.89
3	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	27.10
4	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	27.70
5	Catarina Vieira	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	28.28
6	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	28.42
7	Joana Pascoal	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	37.80

3.000m Obstáculos | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	9:25.58
2	João Cruz	1994	SEN		MAIA A C	9:40.83
3	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	9:44.98
4	Afonso Simão	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	9:56.58
5	Rúben Fortunato	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	10:10.25
6	Miguel Ribeiro	2000	SUB-23		C F OS BELENENSES	10:31.72
7	Ricardo Opinião	1999	SEN		A C R SRA DESTERRO	11:11.33

Triplo Salto | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Hugo Duarte	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	14.54	X		14.54	-0.7	14.49	0.20	14.39	0.40
2	Marcos Caldeira	1988	SEN		MAIA A C	14.52	X		14.48	0.40	14.41	0.40	14.52	0.30
3	Nuno Sénica	2000	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	14.46	14.34	0.20	14.10	-1.2	14.09	-0.3	14.46	-1.3
4	Pedro Machado	1991	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.21	13.64	-1.2	13.86	-1.6	13.79	-0.5	14.21	-1.2
5	Xavier Teixeira	2001	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	13.13	12.21	-1.2	13.13	0.20	-	-	-	-
6	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	12.21	X		12.21	0.20	X	-	-	-



3.000 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rogério Amaral	2001	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8:45.80
2	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	8:46.21
3	António Silva	1987	VET 35		A C R SRA DESTERRO	8:53.23
4	Tiago Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	8:54.44
5	Fernando Lemos	1983	VET 35		GRECAS - VAGOS	9:17.51
6	José Costa	2002	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	9:29.35
7	Guilherme Moreira	2004	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	9:43.10
8	Vítor Oliveira	1989	SEN		C F OS BELENENSES	9:44.10

Lançamento do Dardo | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sofia Ferreira	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	35.42	35.42	31.34	31.96	32.36
2	Fabiana Ferreira	1995	SEN		GRECAS - VAGOS	33.14	32.03	X	32.28	33.14
3	Sara Firmino	1998	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	31.88	31.88	31.40	30.71	29.37
4	Ana Cerqueira	1989	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	30.97	28.51	30.19	30.97	30.39
5	Sofia Marques	1999	SEN		C DESP C+S LAVRA	27.05	X	27.05	X	24.05
6	Mariana Bento	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	26.99	X	26.94	26.99	X
7	Sofia Gonçalves	1993	SEN		E ATLETISMO TROFA	17.97	13.73	17.97	X	X
8	Débora Moreira	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	10.52	8.30	8.17	10.52	9.02

3.000 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	10:38.91
2	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	10:40.10
3	Rita Coelho	2000	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	10:40.73
4	Eva Fernandes	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	10:43.02
5	Susana Vilela	1983	VET 35		C DESP C+S LAVRA	10:47.30
6	Miriam Martins	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	10:50.65
7	Ema Simão	2006	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	11:02.22
8	Lovisa Clevehorn	1987	VET 35	SWE	A D R ÁGUA DE PENA	11:11.30

4x400 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C F OS BELENENSES		ND		C F OS BELENENSES	3:29.28	Celso Pinto-641-VET	Haivan Almeida-634-JUN	Miguel Afonso-652-SUB-23	José Ferreira-657-JUN
2	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	3:29.70	Tomás Baptista-748-SEN	Pedro Nadais-763-SEN	Celso Almeida-753-SEN	Tomás Silva-767-SEN
3	MAIA A C		ND		MAIA A C	3:32.19	Miguel Regalo-811-JUN	José Carlos Nunes-802-JUN	João Araújo-809-SUB-23	Bruno Silva-796-SEN
4	C P T SOBRAL CEIRA		ND		C P T SOBRAL CEIRA	3:34.35	Miguel Antunes-689-JUV	João Garcia-676-SEN	André Reis-683-JUV	Afonso Oliveira-687-JUV
5	C S S JOÃO MADEIRA		ND		C S S JOÃO MADEIRA	3:38.52	Miguel Roque-618-SEN	António Moura-627-SEN	João Pombal-628-SUB-23	Romeu Gomes-621-SEN
6	A C R SRA DESTERRO		ND		A C R SRA DESTERRO	3:51.75	Ângelo Marques-550-SEN	Diogo Fernandes-555-SEN	Marco Marques-545-VET	Xavier Teixeira-557-SUB-23
FS	A C PÓVOA DE VARZIM		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	x	Hugo J Silva-529-SEN	César Soares-527-SEN	Carlos Carvalho-537-SUB-23	Pedro Silva-522-SEN
DSQ	C ATLETISMO DE SEIA		ND		C ATLETISMO DE SEIA	X (TR 24.6.1)	David Sénica-81-SEN	António Rodrigues-75-SEN	André Jordão-76-SEN	Filipe Rosa-84-SEN



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRUPO REC EIRENSE		ND		GRUPO REC EIRENSE	3:58.66	Andreia Eliseu-717-SUB-23	Lurdes Oliveira-730-JUN	Angelica Pereira-714-SUB-23	Francisca Cantante-723-SEN
2	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	4:09.94	Joana Silva-755-SEN	Luísa Pereira-757-SEN	Carolina Sarabando-766-SEN	Rita Santos-770-SEN
3	E ATLETISMO TROFA		ND		E ATLETISMO TROFA	4:23.92	Diana Rodrigues-707-SUB-23	Mónica Rodrigues-708-SUB-23	Daniela Gregório-696-SEN	Ana Silva-698-SEN
4	A C PÓVOA DE VARZIM		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	4:28.72	Bárbara Magalhães-516-SUB-23	Beatriz Pires-526-JUV	Helena Lata-539-JUV	Patrícia Oliveira-515-SEN
5	A D R ÁGUA DE PENA		ND		A D R ÁGUA DE PENA	4:42.87	Laura Pereira-575-JUV	Sara Inácio-567-SEN	Adriana Viveiros-573-SUB-23	Lovisa Clevehorn-593-VET
DSQ	C DESP C+S LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	X (TR 17.3.1)	Chelsia Nogueira-786-JUN	Matilde Tavares-785-JUN	Marta Lobo-788-JUN	Filipa Diamantino-790-SUB-23



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACPV	15	11	26	19	18	37
ACRSD	14	0	14	19	0	19
ADRAP	0	12	12	0	19	19
CAS	14	0	14	19	0	19
CBF	0	10	10	0	18	18
CCSJM	15	0	15	18	0	18
CFB	14	0	14	16	0	16
CPPEA	0	10	10	0	17	17
CPTSC	12	0	12	16	0	16
EAT	0	11	11	0	18	18
GRE-AA	0	13	13	0	19	19
GRECAS	14	15	29	19	19	38
LAVRA	0	11	11	0	19	19
MAC	13	0	13	18	0	18
_NaoFederado	-	-	30	-	-	30
_Total	111	93	234	144	147	321



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	4	14	18	4	24	28
JUN	14	7	21	16	11	27
SUB-23	21	23	44	31	37	68
SEN	50	34	84	64	56	120
VET 35	6	6	12	9	9	18
VET 40	5	2	7	6	2	8
VET 45	2	3	5	2	4	6
VET 50	8	3	11	10	3	13
VET 55	0	1	1	0	1	1
VET 60	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	30	-	-	30

