

QUADRO DE PROVAS

Data	Prova	Km	MC Individual	MC Coletiva	Mini Madeira a Correr			
					INF (10-11)	INIC (08-09)	JUV (06-07)	
10 nov	Qui	São Martinho	5,5 k	MC	Coletiva	0,8 k	1,7 k	1,7 k
13 nov	Dom	C.R. de Corta-Mato (jv/jn/sn/v)	5k / 7,5k	MC	-	-	-	-
27 nov	Dom	G.P. Castanhas a Correr	3,9 k	MC	-	1,4 k	1,4 k	3,9 k
1 dez	Qui	C. Lobos – Funchal / C.R. Estrada	9,4 k	MC	-	-	-	-
4 dez	Dom	Circuito do Imaculado Coração de Maria	3,8 k	MC	Coletiva	1 k	1k	3,8 k
8 dez	Qui	Porto Moniz	5,7 k	MC	Coletiva	-	-	-
11 dez	Dom	G.P. Santa Luzia	3,7 k	MC	-	-	-	-
17 dez	Sáb	G.P. de Natal	5,5 k	MC	Coletiva	1,3 k	1,3 k	3,5 k
22 dez	Qui	Arca D’Ajuda / C.R. Estrada Juv/Jun	4,9 k	MC	Coletiva	1 k	1,8 k	3,4 k
8 jan	Dom	G.P. dos Reis	6,1 k	MC	Coletiva	1 k	1 k	3,2 k
14 jan	Sáb	Stº Amaro (Caniço – Stª Cruz)	10.296m	MC	-	-	-	-
5 fev	Dom	Água de Pena	6,8 k	MC	Coletiva	-	-	-
18 fev	Sáb	Quilómetro Jovem	1.000m	-	-	1000m	1000m	1000m
26 fev	Dom	Estafeta Câmara de Lobos – Funchal	9,4 k	-	Coletiva	-	-	-
3 e 4 mar	Sex Sáb	C.R. de 10.000 metros (Pista)	10.000m	MC	-	-	-	-
5 mar	Dom	Circuito do Livramento – Dia da Mulher	6 k	MC	-	-	-	-
17 mar	Sex	Corrida de São Lourenço	4,1 k	MC	Coletiva	0,9 k	0,9 k	4,1 k
24 mar	Sex	UMA Corrida pela Vida (Dia do Estudante)	5 k	MC	-	-	-	-
16 abr	Dom	Cerejeiras	4,7 k	MC	Coletiva	1,5 k	1,5 k	4,7 k
22 abr	Sáb	C.R. de Estafetas (pista)	4x1500m	-	Coletiva	-	-	-
25 abr	Ter	Corrida da Liberdade (Machico-Stª Cruz)	7,5 k	MC	-	-	-	-
1 mai	Seg	1º de Maio / C. R. Estrada Inf/Inic	5,9 k	MC	Coletiva	1 k	1,9 k	3 k
7 mai	Dom	Rota dos Dragoeiros	6,1 k	MC	Coletiva	-	-	-
14 mai	Dom	Meia Maratona da Calheta	21.097,5m	MC	-	-	-	-
27 mai	Sáb	Nacional / Bioforma	5 k	MC	-	1 k	2,4 k	2,4 k
3 jun	Sáb	Milha Urbana do Funchal	1.609m	MC	-	1.609m	1.609m	1.609m
4 jun	Dom	Circuito do Caniço	? k	MC	-	-	-	-
10 jun	Sáb	Junta de Freguesia de Santo António	? k	MC	Coletiva	-	-	-
15 jun	Qui	Circuito do Estabelecimento Prisional do Funchal	3,3 k	MC	-	-	-	-
17 jun	Sáb	G.P. Santo da Serra	9,5 k	MC	Coletiva	-	-	-
25 jun	Dom	Circuito de São Roque	? k	MC	-	-	? k	? k
1 jul	Sáb	Dia da Região	5 k	MC	Coletiva	1,5 k	1,5 k	5 k
15 jul	Sáb	Horários do Funchal	6,2 k	MC	-	-	-	-
23 jul	Dom	G.P. São Vicente	8,4 k	MC	-	-	-	-
28 jul	Sex	Pontinha – Casa da Luz	2.443m	MC	Coletiva	1 k	2443m	2443m
30 jul	Dom	Santana – Ilha – São Jorge	14 k	MC	-	-	-	-
20 ago	Dom	Art’ Camacha	6 k	MC	-	1,2 k	1,2 k	2,3 k
27 ago	Dom	Madalena do Mar	8,3 k	MC	-	-	-	-
3 set	Dom	G.P. Gaula	5,7 k	MC	Coletiva	-	-	-
9 set	Sáb	Vindimas	5,2 k	MC	Coletiva	1 k	2 k	2 k
24 set	Dom	RG3	5,5 k	MC	-	1 k	2 k	2 k
1 out	Dom	BMF	10,2 k	MC	Coletiva	-	-	-
5 out	Qui	Corrida Regional dos Professores	5 k	MC	-	-	-	-
14 out	Sáb	Núcleo Histórico de Santa Maria Maior	6,1 k	MC	Coletiva	-	-	-

Nº de provas que contam para a classificação →

12

12

6

6

6