

Na época de 2022/2023, previsivelmente, a AARAM far-se-á representar nas seguintes competições:

DATA LOCAL	COMPETIÇÃO	ESCALÕES	PROVAS	PARTICIPAÇÃO
22 jan Seixal	<b>Interassociações de Corta-Mato</b>	Sub14 Sub16	<b>Corta-Mato</b> <b>Distâncias aproximadas:</b> - Sub14 - 2000m - Sub16 – 3000m	2 atletas/ escalão/sexo (8 atletas)
18 mar ?	<b>Triatlo Jovem</b>	Sub16 Sub18	<b>S16: Triatlo</b> - Fem: 60b + Cp + Ps3 / Masc: 60b + Cp + Ps4 <b>S18: Triatlo 1</b> - Fem: 60b + Alt + Ps3 / Masc: 60b + Alt + Ps5 <b>S18: Triatlo 2</b> - Fem: 60 + Cp + Ps3 / Masc: 60 + Cp + Ps5	1 atleta/prova (6 atletas)
15 abr ?	<b>Quilómetro Jovem</b>	Sub16 Sub18	1000 m (s16) 1000 m (s17 – nasc: 2006) 1000 m (s18 – nasc: 2005)	1 atleta/prova (6 atletas)
29-30 abr ?	<b>Atleta Completo</b>	Sub16 Sub18	<b>s16 Fem: Heptatlo</b> – 80b + Dd + Alt / 80 + Cp + Ps + 800 <b>s16 Masc: Heptatlo</b> – 80 + Cp + Dd / 100b + Ps + Alt + 1000 <b>s18 Fem: Heptatlo</b> – 100b + Alt + Ps + 200 / Cp + Dd + 800 <b>s18 Masc: Octatlo</b> – 100 + Cp + Ps + 300 / 110b + Alt + Dd + 1000	1 atleta/prova (4 atletas)
3-4 jun ?	<b>Olimpico Jovem</b>	Sub16 Sub18	<b>Sub16:</b> 80, 250, 800, 1500, 80b/100b, 1500obs, 4000Mx Alt, Cp, Qdp, Vr, Ps, Dc, Mt, Dd <b>Sub18:</b> 200, 800, 100b/110b, 4x100 (pode incluir sub16) Estafeta Medley mista (100 F + 200 M + 300 F + 400 M) Fem: Alt, Ps / Masc: Cp, Dd	1 atleta/prova (máx: 33 atletas)

**Nota:** *Aguarda-se decisão da FPA relativamente aos locais de competição e quanto a eventuais alterações aos programas de provas.*

A escolha das Seleções representativas da AARAM será da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direção.

Indicam-se os principais critérios de seleção a considerar para as provas em que a AARAM estará envolvida.

### → Interassociações de corta-mato:

- ✓ Não havendo provas de corta-mato para estes escalões antes desta SR, será considerada a regularidade e a evolução dos atletas nas provas de pista e do *Mini-Madeira a Correr* até ao GP do Reis.

→ **Triatlo Jovem:**

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ É também considerada a ordem da classificação no Triatlo Jovem regional.

→ **Quilómetro Jovem:**

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ É também considerada a ordem da classificação no Quilómetro Jovem regional.

→ **Atleta Completo:**

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ É também considerada a ordem da classificação no Atleta Completo regional.

→ **Olímpico Jovem:**

- ✓ Será considerado a melhor distribuição dos atletas pelo conjunto das provas.
- ✓ Será dada prioridade aos atletas candidatos a pódio na final nacional.
- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ Em caso de dúvida, será relevante a ordem da classificação no Olímpico Jovem regional.