

## Resultados FEMININOS

5,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:21:20	0:21:18	03:44
2º	2º	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:25:14	0:25:12	04:25
3º	3º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:25:25	0:25:22	04:27
4º	4º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:25:30	0:25:27	04:28
5º	5º	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:28:23	0:28:17	04:58
6º	6º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:29:04	0:28:58	05:05
7º	7º	633	Susana Alegria	POR	1979	V 40	IND-M	0:29:22	0:29:14	05:08
8º	8º	704	Sónia Mendes	POR	1980	V 40	MTT	0:29:41	0:29:34	05:11
9º	9º	314	Carla Caires	POR	1976	V 45	CNSV	0:29:49	0:29:44	05:13
10º	10º	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:30:08	0:30:01	05:16
11º	11º	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:30:12	0:30:06	05:17
12º	12º	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 50	CAFH	0:30:24	0:30:18	05:19
13º	13º	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:30:28	0:30:23	05:20
14º	14º	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AJS	0:30:46	0:30:41	05:23
15º	15º	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:31:05	0:30:59	05:26
16º	16º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:32:08	0:31:59	05:37
17º	17º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 55	ADRAP	0:32:27	0:32:21	05:41
18º	18º	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:32:33	0:32:27	05:42
19º	19º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:33:03	0:32:56	05:47
20º	20º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:33:12	0:33:03	05:48
21º	21º	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:33:16	0:33:05	05:48
22º	22º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:33:32	0:33:24	05:52
23º	23º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 45	GRCC	0:33:39	0:33:29	05:52
24º	24º	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:33:41	0:33:31	05:53
25º	25º	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CEE-M	0:34:02	0:33:51	05:56
26º	26º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:34:11	0:34:02	05:58
27º	27º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:34:27	0:34:23	06:02
28º	28º	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:34:54	0:34:47	06:06
29º	29º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:35:01	0:34:53	06:07
30º	30º	205	Sónia Castro	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:35:03	0:34:54	06:07
31º	31º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:35:13	0:35:07	06:10
32º	32º	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 40	GDC-M	0:35:26	0:35:18	06:12
33º	33º	227	Maria Silva	POR	1958	V 60	CCDTHF	0:35:26	0:35:19	06:12
34º	34º	483	Sónia Lucas	POR	1981	V 40	CDCPM	0:35:32	0:35:25	06:13
35º	35º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:35:53	0:35:48	06:17
36º	36º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:37:12	0:37:05	06:30
37º	37º	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:37:13	0:37:05	06:30
38º	38º	982	Goreti Rôxo	POR	1961	V 60	JROXO	0:37:29	0:37:22	06:33
39º	39º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:37:34	0:37:26	06:34
40º	40º	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 65	ADRAP	0:38:24	0:38:15	06:43
41º	41º	1815	Ana Correia	POR	2005	sub 20	GDC-M	0:38:37	0:38:27	06:45
42º	42º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 40	MTT	0:38:39	0:38:31	06:45
43º	43º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:41:10	0:41:05	07:12
44º	44º	43	Luísa Ramos	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:43:20	0:43:10	07:34
45º	45º	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:43:58	0:43:45	07:41
46º	46º	1353	Liseth Rodrigues	POR	1983	V 35	MTT	0:44:37	0:44:27	07:48

## Resultados MASCULINOS

5,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	47º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:20:15	0:20:13	03:33
2º	48º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:20:16	0:20:14	03:33
3º	49º	854	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:20:16	0:20:13	03:33
4º	50º	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:21:12	0:21:10	03:43
5º	51º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:21:36	0:21:34	03:47
6º	52º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	GDE	0:22:12	0:22:10	03:53
7º	53º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:22:21	0:22:19	03:55
8º	54º	486	João Valente	POR	1993	Sénior	CDCPM	0:22:32	0:22:29	03:57
9º	55º	861	Juvenal Faria	POR	1976	V 45	AJS	0:22:36	0:22:33	03:57
10º	56º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:22:39	0:22:36	03:58
11º	57º	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:23:02	0:23:00	04:02
12º	58º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 45	GDC-M	0:23:03	0:23:01	04:02
13º	59º	562	Telmo Pão	POR	1985	V 35	CEE-M	0:23:14	0:23:11	04:04
14º	60º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:24:00	0:23:57	04:12
15º	61º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:24:19	0:24:17	04:16
16º	62º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:24:31	0:24:28	04:18
17º	63º	2163	Rodrigo Mano	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:24:33	0:24:29	04:18
18º	64º	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 45	MTT	0:24:35	0:24:31	04:18
19º	65º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:24:38	0:24:36	04:19
20º	66º	330	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV	0:24:38	0:24:35	04:19
21º	67º	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:24:41	0:24:37	04:19
22º	68º	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:24:47	0:24:44	04:20
23º	69º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:24:47	0:24:44	04:20
24º	70º	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 40	CNSV	0:24:49	0:24:46	04:21
25º	71º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:24:51	0:24:49	04:21
26º	72º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:25:00	0:24:56	04:22
27º	73º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:25:18	0:25:14	04:26
28º	74º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:25:24	0:25:21	04:27
29º	75º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:25:31	0:25:28	04:28
30º	76º	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:25:37	0:25:33	04:29
31º	77º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:25:38	0:25:36	04:29
32º	78º	632	Roberto Telo	POR	1978	V 40	IND-M	0:25:43	0:25:35	04:29
33º	79º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 40	AJS	0:25:46	0:25:42	04:31
34º	80º	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 35	AJS	0:25:49	0:25:45	04:31
35º	81º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:25:51	0:25:48	04:32
36º	82º	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:25:55	0:25:51	04:32
37º	83º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:26:14	0:26:10	04:35
38º	84º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 35	CDES	0:26:14	0:26:09	04:35
39º	85º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:26:16	0:26:06	04:35
40º	86º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:26:19	0:26:13	04:36
41º	87º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:26:26	0:26:24	04:38
42º	88º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:26:32	0:26:25	04:38
43º	89º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:26:45	0:26:42	04:41
44º	90º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 40	MCDON	0:26:55	0:26:47	04:42
45º	91º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 45	MTT	0:26:59	0:26:56	04:44
46º	92º	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:27:06	0:26:53	04:43
47º	93º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:22	0:27:16	04:47
48º	94º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 55	ADCAM	0:27:23	0:27:20	04:48
49º	95º	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:27:25	0:27:19	04:48
50º	96º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 35	CDI-M	0:27:26	0:27:22	04:48
51º	97º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:27:27	0:27:19	04:48

## Resultados MASCULINOS

5,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
52º	98º	705	Nuno Mendes	POR	1983	V 35	MTT	0:27:29	0:27:23	04:48
53º	99º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:27:29	0:27:24	04:48
54º	100º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:27:30	0:27:25	04:49
55º	101º	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 50	GDC-M	0:27:31	0:27:22	04:48
56º	102º	484	José Valente	POR	1991	Sénior	CDCPM	0:27:38	0:27:34	04:50
57º	103º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:28:08	0:28:03	04:55
58º	104º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:28:11	0:28:08	04:56
59º	105º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:28:14	0:28:09	04:56
60º	106º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:28:15	0:28:08	04:56
61º	107º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:28:27	0:28:15	04:57
62º	108º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:28:28	0:28:24	04:59
63º	109º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:28:30	0:28:26	04:59
64º	110º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:28:31	0:28:26	04:59
65º	111º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:28:32	0:28:23	04:59
66º	112º	326	André Luís	POR	1982	V 40	CNSV	0:28:33	0:28:27	04:59
67º	113º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:28:41	0:28:36	05:01
68º	114º	979	Luís Rôxo	POR	1962	V 55	JROXO	0:28:56	0:28:49	05:03
69º	115º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:29:38	0:29:32	05:11
70º	116º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:29:46	0:29:43	05:13
71º	117º	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:29:52	0:29:48	05:14
72º	118º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:29:52	0:29:48	05:14
73º	119º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:29:53	0:29:46	05:13
74º	120º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:30:00	0:29:51	05:14
75º	121º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:30:05	0:29:55	05:15
76º	122º	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 40	CEE-M	0:30:07	0:29:55	05:15
77º	123º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:30:19	0:30:12	05:18
78º	124º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:30:30	0:30:25	05:20
79º	125º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:30:31	0:30:25	05:20
80º	126º	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:30:38	0:30:27	05:21
81º	127º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:30:45	0:30:34	05:22
82º	128º	999	Ricardo L. Silva	POR	1988	Sénior	IND-M	0:30:52	0:30:44	05:24
83º	129º	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:30:55	0:30:47	05:24
84º	130º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:31:20	0:31:11	05:28
85º	131º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:31:29	0:31:22	05:30
86º	132º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:31:39	0:31:29	05:31
87º	133º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:32:01	0:31:51	05:35
88º	134º	691	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC.L	0:32:02	0:31:53	05:36
89º	135º	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:32:24	0:32:15	05:39
90º	136º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:32:26	0:32:21	05:41
91º	137º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:32:27	0:32:21	05:41
92º	138º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 45	ADRAP	0:32:46	0:32:35	05:43
93º	139º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:33:11	0:33:01	05:48
94º	140º	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	GDC-M	0:33:34	0:33:27	05:52
95º	141º	398	Francisco Correia	POR	1989	Sénior	GDC-M	0:33:34	0:33:25	05:52
96º	142º	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:33:44	0:33:40	05:54
97º	143º	211	Francisco J Correia	POR	1958	V 60	CCDCMF	0:33:52	0:33:45	05:55
98º	144º	914	José G. Carvalho	POR	1965	V 55	ADRAP	0:34:23	0:34:11	06:00
99º	145º	502	Paulo Neves Silva	POR	1969	V 50	CDEPC	0:34:45	0:34:37	06:04
100º	146º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:34:59	0:34:53	06:07
101º	147º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:35:09	0:35:01	06:09
102º	148º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:35:27	0:35:19	06:12

## Resultados MASCULINOS

5,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
103º	149º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:35:30	0:35:26	06:13
104º	150º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:35:40	0:35:32	06:14
105º	151º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:35:42	0:35:32	06:14
106º	152º	2133	João Mendes	POR	1989	Sénior	ADCAM	0:36:41	0:36:28	06:24
107º	153º	11	José Caldeira	POR	1963	V 55	VIP-RC	0:37:25	0:37:14	06:32
108º	154º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:37:45	0:37:40	06:36
109º	155º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:37:53	0:37:43	06:37
110º	156º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:39:36	0:39:23	06:55
111º	157º	340	Armando Mendonça	POR	1950	V 70	CPPM	0:39:50	0:39:40	06:58
112º	158º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:41:10	0:41:06	07:13
113º	159º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:42:33	0:42:29	07:27
9999º		2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	DNF	00:00:00	00:00

## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	AJS	17 pts	( 1 + 2 + 14 )	1º	AJS	6 pts	( 1 + 2 + 3 )
2º	CAFH	21 pts	( 3 + 6 + 12 )	2º	GDC-M	30 pts	( 4 + 12 + 14 )
3º	MTT	60 pts	( 8 + 10 + 42 )	3º	CAFH	41 pts	( 5 + 11 + 25 )
4º	CEE-M	64 pts	( 18 + 21 + 25 )	4º	ADCAM	54 pts	( 7 + 17 + 30 )
5º	CDI-M	66 pts	( 16 + 22 + 28 )	5º	VIP-RC	73 pts	( 15 + 23 + 35 )
6º	ADRAP	76 pts	( 17 + 19 + 40 )	6º	MTT	79 pts	( 16 + 18 + 45 )
				7º	CDI-M	89 pts	( 26 + 27 + 36 )
				8º	CEE-M	95 pts	( 13 + 21 + 61 )
				9º	CNSV	103 pts	( 20 + 24 + 59 )
				10º	GDE	105 pts	( 6 + 29 + 70 )
				11º	AAM-M	117 pts	( 19 + 31 + 67 )
				12º	MCDON	155 pts	( 44 + 51 + 60 )
				13º	CDCPM	155 pts	( 8 + 56 + 91 )
				14º	GRCC	190 pts	( 42 + 69 + 79 )
				15º	SCM-M	190 pts	( 39 + 65 + 86 )
				16º	ADRAP	203 pts	( 22 + 89 + 92 )
				17º	CPPM	301 pts	( 85 + 105 + 111 )

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	41ª	1815	Ana Correia	POR	2005	sub 20	GDC-M	0:38:37	0:38:27
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:21:20	0:21:18
2ª	2ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:25:14	0:25:12
3ª	3ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:25:25	0:25:22
4ª	5ª	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:28:23	0:28:17
5ª	39ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:37:34	0:37:26
6ª	45ª	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:43:58	0:43:45
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	4ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:25:30	0:25:27
2ª	15ª	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:31:05	0:30:59
3ª	18ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:32:33	0:32:27
4ª	46ª	1353	Liseth Rodrigues	POR	1983	V 35	MTT	0:44:37	0:44:27
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	6ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:29:04	0:28:58
2ª	7ª	633	Susana Alegria	POR	1979	V 40	IND-M	0:29:22	0:29:14
3ª	8ª	704	Sónia Mendes	POR	1980	V 40	MTT	0:29:41	0:29:34
4ª	11ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:30:12	0:30:06
5ª	16ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:32:08	0:31:59
6ª	21ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:33:16	0:33:05
7ª	25ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CEE-M	0:34:02	0:33:51
8ª	28ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:34:54	0:34:47
9ª	31ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:35:13	0:35:07
10ª	32ª	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 40	GDC-M	0:35:26	0:35:18
11ª	34ª	483	Sónia Lucas	POR	1981	V 40	CDCPM	0:35:32	0:35:25
12ª	42ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 40	MTT	0:38:39	0:38:31
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	9ª	314	Carla Caires	POR	1976	V 45	CNSV	0:29:49	0:29:44
2ª	10ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:30:08	0:30:01
3ª	13ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:30:28	0:30:23
4ª	20ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:33:12	0:33:03
5ª	22ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:33:32	0:33:24
6ª	23ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 45	GRCC	0:33:39	0:33:29
7ª	27ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:34:27	0:34:23
8ª	30ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:35:03	0:34:54
9ª	36ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:37:12	0:37:05
10ª	43ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:41:10	0:41:05
<b>Veteranas 50</b>									
1ª	12ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 50	CAFH	0:30:24	0:30:18
2ª	14ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AJS	0:30:46	0:30:41
3ª	19ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:33:03	0:32:56

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
4ª	24ª	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:33:41	0:33:31
5ª	26ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:34:11	0:34:02
<b>Veteranas 55</b>									
1ª	17ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 55	ADRAP	0:32:27	0:32:21
2ª	35ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:35:53	0:35:48
3ª	37ª	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:37:13	0:37:05
<b>Veteranas 60</b>									
1ª	29ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:35:01	0:34:53
2ª	33ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 60	CCDTHF	0:35:26	0:35:19
3ª	38ª	982	Goreti Rôxo	POR	1961	V 60	JROXO	0:37:29	0:37:22
4ª	44ª	43	Luísa Ramos	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:43:20	0:43:10
<b>Veteranas 65</b>									
1ª	40ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 65	ADRAP	0:38:24	0:38:15

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	72º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:29:52	0:29:48
<b>Sub 23</b>									
1ª	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:20:15	0:20:13
2ª	17º	2163	Rodrigo Mano	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:24:33	0:24:29
3ª	30º	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:25:37	0:25:33
4ª	64º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:28:31	0:28:26
<b>Seniores</b>									
1ª	2º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:20:16	0:20:14
2ª	4º	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:21:12	0:21:10
3ª	8º	486	João Valente	POR	1993	Sénior	CDCPM	0:22:32	0:22:29
4ª	16º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:24:31	0:24:28
5ª	20º	330	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV	0:24:38	0:24:35
6ª	36º	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:25:55	0:25:51
7ª	46º	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:27:06	0:26:53
8ª	49º	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:27:25	0:27:19
9ª	56º	484	José Valente	POR	1991	Sénior	CDCPM	0:27:38	0:27:34
10ª	59º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:28:14	0:28:09
11ª	61º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:28:27	0:28:15
12ª	67º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:28:41	0:28:36
13ª	82º	999	Ricardo L. Silva	POR	1988	Sénior	IND-M	0:30:52	0:30:44
14ª	95º	398	Francisco Correia	POR	1989	Sénior	GDC-M	0:33:34	0:33:25
15ª	106º	2133	João Mendes	POR	1989	Sénior	ADCAM	0:36:41	0:36:28
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	3º	854	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:20:16	0:20:13
2ª	5º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:21:36	0:21:34
3ª	13º	562	Telmo Pão	POR	1985	V 35	CEE-M	0:23:14	0:23:11
4ª	25º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:24:51	0:24:49
5ª	27º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:25:18	0:25:14
6ª	29º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:25:31	0:25:28
7ª	34º	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 35	AJS	0:25:49	0:25:45
8ª	38º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 35	CDES	0:26:14	0:26:09
9ª	50º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 35	CDI-M	0:27:26	0:27:22
10ª	52º	705	Nuno Mendes	POR	1983	V 35	MTT	0:27:29	0:27:23
11ª	70º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:29:46	0:29:43
12ª	110º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:39:36	0:39:23
<b>Veteranos 40</b>									
1ª	6º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	GDE	0:22:12	0:22:10
2ª	11º	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:23:02	0:23:00
3ª	14º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:24:00	0:23:57
4ª	24º	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 40	CNSV	0:24:49	0:24:46
5ª	32º	632	Roberto Telo	POR	1978	V 40	IND-M	0:25:43	0:25:35
6ª	33º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 40	AJS	0:25:46	0:25:42



## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
7ª	37ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:26:14	0:26:10
8ª	44ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 40	MCDON	0:26:55	0:26:47
9ª	62ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:28:28	0:28:24
10ª	66ª	326	André Luís	POR	1982	V 40	CNSV	0:28:33	0:28:27
11ª	76ª	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 40	CEE-M	0:30:07	0:29:55
12ª	80ª	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:30:38	0:30:27
13ª	90ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:32:26	0:32:21

### Veteranos 45

1ª	7ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:22:21	0:22:19
2ª	9ª	861	Juvenal Faria	POR	1976	V 45	AJS	0:22:36	0:22:33
3ª	10ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:22:39	0:22:36
4ª	12ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 45	GDC-M	0:23:03	0:23:01
5ª	18ª	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 45	MTT	0:24:35	0:24:31
6ª	21ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:24:41	0:24:37
7ª	22ª	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:24:47	0:24:44
8ª	26ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:25:00	0:24:56
9ª	28ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:25:24	0:25:21
10ª	40ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:26:19	0:26:13
11ª	45ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 45	MTT	0:26:59	0:26:56
12ª	47ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:22	0:27:16
13ª	53ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:27:29	0:27:24
14ª	54ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:27:30	0:27:25
15ª	63ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:28:30	0:28:26
16ª	65ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:28:32	0:28:23
17ª	74ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:30:00	0:29:51
18ª	78ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:30:30	0:30:25
19ª	85ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:31:29	0:31:22
20ª	92ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 45	ADRAP	0:32:46	0:32:35
21ª	94ª	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	GDC-M	0:33:34	0:33:27

### Veteranos 50

1ª	15ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:24:19	0:24:17
2ª	31ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:25:38	0:25:36
3ª	39ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:26:16	0:26:06
4ª	41ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:26:26	0:26:24
5ª	42ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:26:32	0:26:25
6ª	55ª	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 50	GDC-M	0:27:31	0:27:22
7ª	57ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:28:08	0:28:03
8ª	81ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:30:45	0:30:34
9ª	86ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:31:39	0:31:29
10ª	99ª	502	Paulo Neves Silva	POR	1969	V 50	CDEPC	0:34:45	0:34:37
11ª	105ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:35:42	0:35:32

### Veteranos 55

1ª	23ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:24:47	0:24:44
2ª	48ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 55	ADCAM	0:27:23	0:27:20

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	68º	979	Luís Rôxo	POR	1962	V 55	JROXO	0:28:56	0:28:49
4ª	69º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:29:38	0:29:32
5ª	71º	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:29:52	0:29:48
6ª	73º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:29:53	0:29:46
7ª	75º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:30:05	0:29:55
8ª	88º	691	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC.L	0:32:02	0:31:53
9ª	91º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:32:27	0:32:21
10ª	98º	914	José G. Carvalho	POR	1965	V 55	ADRAP	0:34:23	0:34:11
11ª	107º	11	José Caldeira	POR	1963	V 55	VIP-RC	0:37:25	0:37:14

### Veteranos 60

1ª	19º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:24:38	0:24:36
2ª	35º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:25:51	0:25:48
3ª	43º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:26:45	0:26:42
4ª	51º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:27:27	0:27:19
5ª	79º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:30:31	0:30:25
6ª	83º	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:30:55	0:30:47
7ª	84º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:31:20	0:31:11
8ª	87º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:32:01	0:31:51
9ª	89º	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:32:24	0:32:15
10ª	97º	211	Francisco J Correia	POR	1958	V 60	CCDCMF	0:33:52	0:33:45
11ª	100º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:34:59	0:34:53
12ª	109º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:37:53	0:37:43
13ª	999º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	DNF	00:00:00

### Veteranos 65

1ª	58º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:28:11	0:28:08
2ª	60º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:28:15	0:28:08
3ª	77º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:30:19	0:30:12
4ª	93º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:33:11	0:33:01
5ª	101º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:35:09	0:35:01
6ª	102º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:35:27	0:35:19

### Veteranos 70

1ª	96º	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:33:44	0:33:40
2ª	103º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:35:30	0:35:26
3ª	104º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:35:40	0:35:32
4ª	108º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:37:45	0:37:40
5ª	111º	340	Armando Mendonça	POR	1950	V 70	CPPM	0:39:50	0:39:40
6ª	112º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:41:10	0:41:06
7ª	113º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:42:33	0:42:29

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	1	5	6
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		8	8
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	3	4	7
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	3	8	11
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		1	1
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	2	1	3
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	6	4	10
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		1	1
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		1	1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	1	2	3
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1	3	4
CDEPC	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	Madeira		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		1	1
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	5	7	12
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	4	4	8
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	2	2	4
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	2	5	7
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		2	2
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		3	3
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	2	14	16
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	1	3	4
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	2	5	7
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	3	9	12
JROXO	Trail Team JRoxo Alumínios	Madeira	2	1	3
MCDON	McDonald's	Madeira		3	3
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		1	1
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	4	4	8
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	1	3	4
VIP-RC	Vip RC	Madeira	1	6	7

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
POR	46	114	<b>160</b>	Total	<b>46</b>	<b>114</b>	<b>160</b>
				sub 18			
				sub 20	1	1	<b>2</b>
				sub 23		4	<b>4</b>
				Sénior	6	15	<b>21</b>
				V 35	4	12	<b>16</b>
				V 40	12	13	<b>25</b>
				V 45	10	21	<b>31</b>
				V 50	5	11	<b>16</b>
				V 55	3	11	<b>14</b>
				V 60	4	13	<b>17</b>
				V 65	1	6	<b>7</b>
				V 70		7	<b>7</b>

### Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified