



Peso 3 Kg

(Fem)

Final

1ª Eliana Fernandes	06 S18	AJS	7,96
2ª Ana Vieira	05 S18	CSM	7,76
3ª Catherine Serrão	05 S18	GDE	7,48
4ª Catarina F. Vieira	06 S18	ADRAP	6,93
5ª Laura Pereira	05 S18	ADRAP	6,82
6ª Ana Beatriz Pereira	07 S16	ADRAP	6,68
7ª Carolina Pita	07 S16	GDE	6,43
8ª Cristina Neves	07 S16	CSM	6,25
9ª Leonilde Nunes	06 S18	GDE	5,15



800 metros

(Fem)

Final

1ª Cristina Neves	07 S16	CSM	2 39,31
2ª Catherine Serrão	05 S18	GDE	2 49,43
3ª Eliana Fernandes	06 S18	AJS	2 50,07
4ª Ana Vieira	05 S18	CSM	2 52,68
5ª Catarina F. Vieira	06 S18	ADRAP	2 59,35
6ª Ana Beatriz Pereira	07 S16	ADRAP	3 02,13
7ª Carolina Pita	07 S16	GDE	3 03,93
8ª Laura Pereira	05 S18	ADRAP	3 09,69
9ª Leonilde Nunes	06 S18	GDE	3 22,35



60 m Bar.-0,76

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,1

1ª Ana Vieira	05 S18	CSM	1 0,93
2ª Laura Pereira	05 S18	ADRAP	1 1,40
3ª Carolina Pita	07 S16	GDE	1 2,63
Leonilde Nunes	06 S18	GDE	DNF

Serie 2

Vento: Desf: - 0,4

1ª Catarina F. Vieira	06 S18	ADRAP	9,80
2ª Catherine Serrão	05 S18	GDE	1 0,20
3ª Eliana Fernandes	06 S18	AJS	1 0,54
4ª Cristina Neves	07 S16	CSM	1 0,76
5ª Ana Beatriz Pereira	07 S16	ADRAP	1 1,01



60 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final

Vento: Desf: - 0,1

1ª Filipa Ferreira	04 S20	GDE	1 0,67
2ª Sara Pereira	04 S20	AJS	1 1,04



Peso 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Sara Pereira	04 S20	AJS	7,69
2ª Filipa Ferreira	04 S20	GDE	6,62



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Eliana Fernandes	06 S18	AJS	1,57
2ª Catarina F. Vieira	06 S18	ADRAP	1,51
3ª Ana Vieira	05 S18	CSM	1,33
4ª Catherine Serrão	05 S18	GDE	1,33
5ª Ana Beatriz Pereira	07 S16	ADRAP	1,33
6ª Cristina Neves	07 S16	CSM	1,33
7ª Laura Pereira	05 S18	ADRAP	1,30
8ª Leonilde Nunes	06 S18	GDE	1,15
Carolina Pita	07 S16	GDE	SM



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Filipa Ferreira	04 S20	GDE	4,60 +0,3
2ª Sara Pereira	04 S20	AJS	4,15 +0,1



800 metros

(Fem)

Final

1ª Filipa Ferreira	04 S20	GDE	2 49,01
2ª Sara Pereira	04 S20	AJS	3 09,98



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Catarina F. Vieira	06 S18	ADRAP	4,90 -0,1
2ª Cristina Neves	07 S16	CSM	4,75 -0,4
3ª Ana Vieira	05 S18	CSM	4,64 -0,4
4ª Eliana Fernandes	06 S18	AJS	4,50 0,0
5ª Ana Beatriz Pereira	07 S16	ADRAP	4,49 +0,1
6ª Catherine Serrão	05 S18	GDE	4,43 -0,2
7ª Laura Pereira	05 S18	ADRAP	4,08 -0,3
8ª Carolina Pita	07 S16	GDE	4,02 -0,5
9ª Leonilde Nunes	06 S18	GDE	3,53 +0,1



Peso 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Alexandra Silva	01 S23	CSM	8,08
2ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	7,87
3ª Ana Cris. Ferreira	02 S23	GDE	5,53



60 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final

Vento: Desf: - 0,1

1ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	1 0,60
2ª Alexandra Silva	01 S23	CSM	1 1,59
Ana Cris. Ferreira	02 S23	GDE	DNF



800 metros

(Fem)

Final



Salto em Altura

(Fem)



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Alexandra Silva	01 S23	CSM	1,45
2ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	1,24
3ª Ana Cris. Ferreira	02 S23	GDE	1,15



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Alexandra Silva	01 S23	CSM	5,17 +0,4
2ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	4,25 +0,5
3ª Ana Cris. Ferreira	02 S23	GDE	3,96 +0,2



800 metros

(Fem)

Final

1ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	3 0 3,40
2ª Alexandra Silva	01 S23	CSM	3 1 5,83
Ana Cris. Ferreira	02 S23	GDE	



Peso 5 Kg

(Masc)

Final

1º Artur Martins	05 S18	ADRAP	10,60
2º Francisco Palmeira	05 S18	AJS	10,37
3º Omar Jesus	05 S18	AJS	9,94
4º Roberto Gomes	07 S16	ADRAP	8,88
5º Marco Santos	07 S16	AJS	8,55
6º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	8,49



60 metros

(Masc)

Final

Vento: Desf: - 0,2

1º Roberto Gomes	07 S16	ADRAP	7,58
2º Francisco Palmeira	05 S18	AJS	7,61
3º Omar Jesus	05 S18	AJS	7,65
4º Artur Martins	05 S18	ADRAP	7,73
5º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	8,34
6º Marco Santos	07 S16	AJS	8,51



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Omar Jesus	05 S18	AJS	6,46 +0,1
2º Francisco Palmeira	05 S18	AJS	5,60 +0,8
3º Artur Martins	05 S18	ADRAP	5,55 +0,5
4º Roberto Gomes	07 S16	ADRAP	5,45 +0,2
5º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	5,09 +0,5
6º Marco Santos	07 S16	AJS	4,72 +0,5



Salto em Altura

(Masc)

Final



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Omar Jesus	05 S18	AJS	1,66
2º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	1,60
3º Francisco Palmeira	05 S18	AJS	1,57
4º Marco Santos	07 S16	AJS	1,51
5º Roberto Gomes	07 S16	ADRAP	1,48
6º Artur Martins	05 S18	ADRAP	1,39



Peso 6 Kg

(Masc)

Final

1º Miguel Azevedo	03 S20	ADRAP	12,00
2º Bruno Pita	03 S20	GDE	8,23



60 metros

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 0,1

1º Miguel Azevedo	03 S20	ADRAP	7,58
2º Bruno Pita	03 S20	GDE	7,81



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Bruno Pita	03 S20	GDE	5,56 +1,1
2º Miguel Azevedo	03 S20	ADRAP	4,97 +0,2



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Miguel Azevedo	03 S20	ADRAP	1,57
Bruno Pita	03 S20	GDE	SM



Peso 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	8,57
2º Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE	7,19
3º Milton Ferreira	98 Sen	CSM	6,72
4º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	5,04



60 metros

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 0,1

1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	7,40
2º Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE	8,07
3º Milton Ferreira	98 Sen	CSM	8,29
4º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	8,71



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	6,13	+ 1,0
2º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	5,08	+ 0,4
3º Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE	4,96	+ 0,2
Milton Ferreira	98 Sen	CSM		SM



Peso 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

6ª Beatriz Nóbrega	06 S18	ADRAP	6,44
7ª Estela Martins	06 S18	CSM	4,70



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Sara Pereira	04 S20	AJS	1,33
2ª Filipa Ferreira	04 S20	GDE	1,30



Peso 3 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Cláudio Camacho	09 S14	AJS	9,44
--------------------	--------	-----	------



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Milton Ferreira	98 Sen	CSM	1,60
2º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	1,60
3º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	1,48
4º Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE	1,30



Peso 4 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Nélio Serrão	07 S16	AJS	13,61
2º Miguel A. Nóbrega	08 S16	CSM	10,81
3º Manuel Rocha	07 S16	AJS	9,98
4º João M. Rodrigues	08 S16	AJS	8,26



Martelo 2 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Quintal	10 S14	AJS	34,71
----------------	--------	-----	-------



Peso 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor Gouveia	00 S23	AJS	11,08
------------------	--------	-----	-------



Martelo 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Isabel Fernandes	05 S18	AJS	43,75
2ª Iara Tembe	07 S16	CSM	40,02
3ª Estela Martins	06 S18	CSM	17,56



Dardo 500 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Nicole Mendonça	08 S16	ADRAP	14,20
--------------------	--------	-------	-------



Martelo 4 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º João M. Rodrigues	08 S16	AJS	27,34
----------------------	--------	-----	-------



60 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Guilherme Ornelas	02 S23	ADRAP	7,49	Vento: Desf: - 0,8
2º Pedro Chaves	05 S18	AJS	7,92	
3º Paulo Neves	76 V45	CDI-M	8,80	



Peso 2 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Quintal	10 S14	AJS	8,03
----------------	--------	-----	------



60 metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Beatriz Barreiras	08 S16	ADRAP	8,87	Vento: Desf: - 0,3
2ª Luna Andrade	07 S16	AJS	9,31	
3ª Nanci Jesus	10 S14	AJS	9,61	
4ª Laura I. Gouveia	10 S14	AJS	10,06	
5ª Michela Durão	10 S14	MOZ AJS	10,48	
6ª Carlota V. Fernandes	10 S14	AJS	10,80	



Peso 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Iara Tembe	07 S16	CSM	10,08
2ª Luísa Pinto	06 S18	AJS	9,47
3ª Ana Isabel Fernandes	05 S18	AJS	7,85
4ª Milena Moniz	06 S18	ADRAP	7,38
5ª Nicole Mendonça	08 S16	ADRAP	7,21

Prova Extra 2

1ª Francisca Cortinhas	07 S16	CSM	8,47	Vento: Desf: - 0,2
------------------------	--------	-----	------	--------------------



60 metros

(Fem)

Prova Extra 2		Vento:	Desf: - 0,2
2ª Sara Fernandes	07 S16	AJS	8,67
3ª Matilde Freitas	08 S16	ADRAP	8,91
4ª Taísa Pires	07 S16	CSM	8,94
5ª Kimberly Nunes	10 S14	AJS	9,15
6ª Sílvia Jesus	07 S16	AJS	9,22



60 metros

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 0,5
1º João Tomás Santos	08 S16	ADRAP	8,00
2º Pedro M. Gonçalves	09 S14	CSM	8,24
3º Bernardo Olim	08 S16	ADRAP	8,63
4º Rodrigo Teixeira	10 S14	ADRAP	9,28
5º Tiago M. Freitas	10 S14	AJS	9,71
6º Carlos Abreu	10 S14	AJS	9,94

Prova Extra 2		Vento:	Desf: - 0,6
1º Lucas R. Santos	07 S16	AJS	7,80
2º Pedro A. Gouveia	08 S16	ADRAP	8,05
3º Matias Freitas	08 S16	ADRAP	8,39
4º Mateus Belo Jesus	09 S14	CSM	8,42
5º Guilherme Henriques	09 S14	AJS	9,06



Marcha - 3.000 m

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Nicole Gomes	10 S14	AJS	2 6 5 0,42



Marcha - 3.000 m

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 0,6
1º Afonso Nóbrega	08 S16	AJS	1 6 0 4,74



Marcha - 3.000 m

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 0,6
1º João Afonso Olim	00 S23	ADRAP	1 3 4 3,87



Marcha - 3.000 m

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Adriana Viveiros	02 S23	ADRAP	1 3 4 5,86
2ª Andreia Freitas	83 V35	AJS	1 6 4 1,40
3ª Bruna Sousa	06 S18	ADRAP	2 1 2 6,75



Dardo 400 g

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 0,6
1º Fábio Aguiar	09 S14	CSM	24,35
2º Dinis A. Freitas	10 S14	ADRAP	18,74
3º Rodrigo Teixeira	10 S14	ADRAP	14,36



Dardo 600 g

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 0,1
1º Matias Freitas	08 S16	ADRAP	23,24
2º João Tomás Santos	08 S16	ADRAP	22,79



150 metros

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Kimberly Nunes	10 S14	AJS	2 2,87
2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	2 3,48
3ª Nanci Jesus	10 S14	AJS	2 4,83
4ª Laura I. Gouveia	10 S14	AJS	2 6,18
5ª Michela Durão	10 S14	MOZ AJS	2 7,18
6ª Carlota V. Fernandes	10 S14	AJS	2 7,77



150 metros

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 0,6
1º Pedro M. Gonçalves	09 S14	CSM	2 0,13
2º Mateus Belo Jesus	09 S14	CSM	2 1,29
3º Guilherme Henriques	09 S14	AJS	2 2,13
4º Fábio Aguiar	09 S14	CSM	2 2,55
5º Jesús Abreu	10 S14	ADRAP	2 3,06
6º Andree Abreu	10 S14	ADRAP	2 3,14
7º Carlos Abreu	10 S14	AJS	2 3,62
8º Tiago M. Freitas	10 S14	AJS	2 5,02



Milha

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Solange Nunes	06 S18	GDE	5 2 7,35



Milha

(Masc)

















Final		Vento:	Desf: - 0,6
1º Eduardo Pestana	02 S23	AJS	4 2 5,12
2º Tomás Rosário	04 S20	ADRAP	4 4 1,10
3º Hélvio Nascimento	02 S23	ADRAP	5 0 7,57
4º Lourenço Barcelos	77 V45	IND-M	5 1 0,66
Décio Abreu	85 V35	AJS	DNS



Dardo 400 g

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Anthonella Hernandez	10 S14	ADRAP	17,91
2ª Nicole Gomes	10 S14	AJS	9,96

 <p>60 m Barreiras-0,91 (Masc)</p> <p>Final Vento: Desf: - 1,1</p> <table border="0"> <tr><td>1º Francisco Palmeira</td><td>05 S18</td><td>AJS</td><td>8,68</td><td></td></tr> <tr><td>2º Roberto Gomes</td><td>07 S16</td><td>ADRAP</td><td>9,47</td><td></td></tr> <tr><td>3º Omar Jesus</td><td>05 S18</td><td>AJS</td><td>9,63</td><td></td></tr> <tr><td>4º Artur Martins</td><td>05 S18</td><td>ADRAP</td><td>1 0,17</td><td></td></tr> <tr><td>5º Gonçalo Mendonça</td><td>06 S18</td><td>CSM</td><td>1 0,61</td><td></td></tr> <tr><td>Marco Santos</td><td>07 S16</td><td>AJS</td><td></td><td></td></tr> </table>	1º Francisco Palmeira	05 S18	AJS	8,68		2º Roberto Gomes	07 S16	ADRAP	9,47		3º Omar Jesus	05 S18	AJS	9,63		4º Artur Martins	05 S18	ADRAP	1 0,17		5º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	1 0,61		Marco Santos	07 S16	AJS			 <p>60 m Barreiras-1,067 (Masc)</p>  <p>Salto com Vara (Masc)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1º Ulisses Tavares</td><td>92 Sen</td><td>CPV ADRAP</td><td>2,32</td><td></td></tr> <tr><td>Bruno Viveiros</td><td>98 Sen</td><td>CSM</td><td></td><td>SM</td></tr> <tr><td>Pedro A. Freitas</td><td>96 Sen</td><td>GDE</td><td></td><td>SM</td></tr> </table>	1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	2,32		Bruno Viveiros	98 Sen	CSM		SM	Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE		SM
1º Francisco Palmeira	05 S18	AJS	8,68																																											
2º Roberto Gomes	07 S16	ADRAP	9,47																																											
3º Omar Jesus	05 S18	AJS	9,63																																											
4º Artur Martins	05 S18	ADRAP	1 0,17																																											
5º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	1 0,61																																											
Marco Santos	07 S16	AJS																																												
1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	2,32																																											
Bruno Viveiros	98 Sen	CSM		SM																																										
Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE		SM																																										
 <p>Salto com Vara (Masc)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1º Artur Martins</td><td>05 S18</td><td>ADRAP</td><td>3,62</td><td></td></tr> <tr><td>2º Omar Jesus</td><td>05 S18</td><td>AJS</td><td>2,82</td><td></td></tr> <tr><td>Roberto Gomes</td><td>07 S16</td><td>ADRAP</td><td></td><td>SM</td></tr> <tr><td>Francisco Palmeira</td><td>05 S18</td><td>AJS</td><td></td><td>SM</td></tr> <tr><td>Gonçalo Mendonça</td><td>06 S18</td><td>CSM</td><td></td><td>SM</td></tr> <tr><td>Marco Santos</td><td>07 S16</td><td>AJS</td><td></td><td>SM</td></tr> </table>	1º Artur Martins	05 S18	ADRAP	3,62		2º Omar Jesus	05 S18	AJS	2,82		Roberto Gomes	07 S16	ADRAP		SM	Francisco Palmeira	05 S18	AJS		SM	Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM		SM	Marco Santos	07 S16	AJS		SM	 <p>1000 metros (Masc)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1º Pedro A. Freitas</td><td>96 Sen</td><td>GDE</td><td>3 3 9,14</td><td></td></tr> <tr><td>2º Bruno Viveiros</td><td>98 Sen</td><td>CSM</td><td>3 4 0,00</td><td></td></tr> <tr><td>3º Ulisses Tavares</td><td>92 Sen</td><td>CPV ADRAP</td><td>3 4 2,38</td><td></td></tr> </table>	1º Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE	3 3 9,14		2º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	3 4 0,00		3º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	3 4 2,38	
1º Artur Martins	05 S18	ADRAP	3,62																																											
2º Omar Jesus	05 S18	AJS	2,82																																											
Roberto Gomes	07 S16	ADRAP		SM																																										
Francisco Palmeira	05 S18	AJS		SM																																										
Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM		SM																																										
Marco Santos	07 S16	AJS		SM																																										
1º Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE	3 3 9,14																																											
2º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	3 4 0,00																																											
3º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	3 4 2,38																																											
 <p>1000 metros (Masc)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1º Artur Martins</td><td>05 S18</td><td>ADRAP</td><td>3 0 9,39</td><td></td></tr> <tr><td>2º Francisco Palmeira</td><td>05 S18</td><td>AJS</td><td>3 0 9,59</td><td></td></tr> <tr><td>3º Gonçalo Mendonça</td><td>06 S18</td><td>CSM</td><td>3 1 0,98</td><td></td></tr> <tr><td>4º Roberto Gomes</td><td>07 S16</td><td>ADRAP</td><td>3 2 6,68</td><td></td></tr> <tr><td>5º Marco Santos</td><td>07 S16</td><td>AJS</td><td>3 3 8,99</td><td></td></tr> <tr><td>6º Omar Jesus</td><td>05 S18</td><td>AJS</td><td>3 4 1,74</td><td></td></tr> </table>	1º Artur Martins	05 S18	ADRAP	3 0 9,39		2º Francisco Palmeira	05 S18	AJS	3 0 9,59		3º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	3 1 0,98		4º Roberto Gomes	07 S16	ADRAP	3 2 6,68		5º Marco Santos	07 S16	AJS	3 3 8,99		6º Omar Jesus	05 S18	AJS	3 4 1,74		 <p>Disco 600 g (Fem)</p> <p>Prova Extra</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Ana Quintal</td><td>10 S14</td><td>AJS</td><td>23,62</td><td></td></tr> <tr><td>2ª Anthonella Hernandez</td><td>10 S14</td><td>ADRAP</td><td>20,15</td><td></td></tr> </table>	1ª Ana Quintal	10 S14	AJS	23,62		2ª Anthonella Hernandez	10 S14	ADRAP	20,15						
1º Artur Martins	05 S18	ADRAP	3 0 9,39																																											
2º Francisco Palmeira	05 S18	AJS	3 0 9,59																																											
3º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	3 1 0,98																																											
4º Roberto Gomes	07 S16	ADRAP	3 2 6,68																																											
5º Marco Santos	07 S16	AJS	3 3 8,99																																											
6º Omar Jesus	05 S18	AJS	3 4 1,74																																											
1ª Ana Quintal	10 S14	AJS	23,62																																											
2ª Anthonella Hernandez	10 S14	ADRAP	20,15																																											
 <p>60 m Bar.-1,00 (Masc)</p> <p>Final Vento: Desf: - 1,9</p> <table border="0"> <tr><td>1º Miguel Azevedo</td><td>03 S20</td><td>ADRAP</td><td>1 0,56</td><td></td></tr> <tr><td>Bruno Pita</td><td>03 S20</td><td>GDE</td><td></td><td></td></tr> </table>	1º Miguel Azevedo	03 S20	ADRAP	1 0,56		Bruno Pita	03 S20	GDE			 <p>Disco 750 g (Fem)</p> <p>Prova Extra</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Iara Tembe</td><td>07 S16</td><td>CSM</td><td>28,24</td><td></td></tr> <tr><td>2ª Alexandra Aquiar</td><td>07 S16</td><td>CSM</td><td>17,84</td><td></td></tr> </table>	1ª Iara Tembe	07 S16	CSM	28,24		2ª Alexandra Aquiar	07 S16	CSM	17,84																										
1º Miguel Azevedo	03 S20	ADRAP	1 0,56																																											
Bruno Pita	03 S20	GDE																																												
1ª Iara Tembe	07 S16	CSM	28,24																																											
2ª Alexandra Aquiar	07 S16	CSM	17,84																																											
 <p>Salto com Vara (Masc)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1º Miguel Azevedo</td><td>03 S20</td><td>ADRAP</td><td>2,92</td><td></td></tr> <tr><td>2º Bruno Pita</td><td>03 S20</td><td>GDE</td><td>2,02</td><td></td></tr> </table>	1º Miguel Azevedo	03 S20	ADRAP	2,92		2º Bruno Pita	03 S20	GDE	2,02		 <p>Disco 1 Kg (Fem)</p> <p>Prova Extra</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Luísa Pinto</td><td>06 S18</td><td>AJS</td><td>26,45</td><td></td></tr> <tr><td>2ª Ana Isabel Fernandes</td><td>05 S18</td><td>AJS</td><td>19,53</td><td></td></tr> </table>	1ª Luísa Pinto	06 S18	AJS	26,45		2ª Ana Isabel Fernandes	05 S18	AJS	19,53																										
1º Miguel Azevedo	03 S20	ADRAP	2,92																																											
2º Bruno Pita	03 S20	GDE	2,02																																											
1ª Luísa Pinto	06 S18	AJS	26,45																																											
2ª Ana Isabel Fernandes	05 S18	AJS	19,53																																											
 <p>1000 metros (Masc)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1º Miguel Azevedo</td><td>03 S20</td><td>ADRAP</td><td>3 3 6,58</td><td></td></tr> <tr><td>Bruno Pita</td><td>03 S20</td><td>GDE</td><td></td><td></td></tr> </table>	1º Miguel Azevedo	03 S20	ADRAP	3 3 6,58		Bruno Pita	03 S20	GDE			 <p>60 m Bar.-0,76 (Fem)</p> <p>Prova Extra Vento: Desf: - 3,3</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Leonor C. Freitas</td><td>10 S14</td><td>ADRAP</td><td>1 3,55</td><td></td></tr> </table>	1ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	1 3,55																															
1º Miguel Azevedo	03 S20	ADRAP	3 3 6,58																																											
Bruno Pita	03 S20	GDE																																												
1ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	1 3,55																																											
 <p>60 m Barreiras-1,067 (Masc)</p> <p>Final Vento: Desf: - 1,9</p> <table border="0"> <tr><td>1º Ulisses Tavares</td><td>92 Sen</td><td>CPV ADRAP</td><td>1 0,19</td><td></td></tr> <tr><td>2º Pedro A. Freitas</td><td>96 Sen</td><td>GDE</td><td>1 2,23</td><td></td></tr> <tr><td>Bruno Viveiros</td><td>98 Sen</td><td>CSM</td><td></td><td>DNF</td></tr> </table>	1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	1 0,19		2º Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE	1 2,23		Bruno Viveiros	98 Sen	CSM		DNF	 <p>60 m Bar.-0,76 (Masc)</p> <p>Prova Extra Vento: Desf: - 2,8</p> <table border="0"> <tr><td>1º Mateus Belo Jesus</td><td>09 S14</td><td>CSM</td><td>1 1,07</td><td></td></tr> <tr><td>2º Fábio Aquiar</td><td>09 S14</td><td>CSM</td><td>1 1,17</td><td></td></tr> <tr><td>3º Guilherme Henriques</td><td>09 S14</td><td>AJS</td><td>1 2,28</td><td></td></tr> <tr><td>4º Rodrigo Teixeira</td><td>10 S14</td><td>ADRAP</td><td>1 3,09</td><td></td></tr> <tr><td>5º Jesús Abreu</td><td>10 S14</td><td>ADRAP</td><td>1 3,38</td><td></td></tr> <tr><td>6º Andree Abreu</td><td>10 S14</td><td>ADRAP</td><td>1 3,69</td><td></td></tr> </table>	1º Mateus Belo Jesus	09 S14	CSM	1 1,07		2º Fábio Aquiar	09 S14	CSM	1 1,17		3º Guilherme Henriques	09 S14	AJS	1 2,28		4º Rodrigo Teixeira	10 S14	ADRAP	1 3,09		5º Jesús Abreu	10 S14	ADRAP	1 3,38		6º Andree Abreu	10 S14	ADRAP	1 3,69	
1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	1 0,19																																											
2º Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE	1 2,23																																											
Bruno Viveiros	98 Sen	CSM		DNF																																										
1º Mateus Belo Jesus	09 S14	CSM	1 1,07																																											
2º Fábio Aquiar	09 S14	CSM	1 1,17																																											
3º Guilherme Henriques	09 S14	AJS	1 2,28																																											
4º Rodrigo Teixeira	10 S14	ADRAP	1 3,09																																											
5º Jesús Abreu	10 S14	ADRAP	1 3,38																																											
6º Andree Abreu	10 S14	ADRAP	1 3,69																																											
	 <p>Quádruplo Infantil (Fem)</p>																																													

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - Inverno RG3 e C. D. da Madeira Funchal e R. Brava

Jornada de: 11 de dezembro de 2022

2390008



Quádruplo Infantis

(Fem)

Prova Extra

1ª Núria Neves	10 S14	AJS	11,96 + 1,5
2ª Kimberly Nunes	10 S14	AJS	11,39 + 3,4 v
3ª Michela Durão	10 S14	MOZ AJS	10,37 + 3,6 v
4ª Nanci Jesus	10 S14	AJS	10,16 + 0,3
5ª Carlota V. Fernandes	10 S14	AJS	9,16 + 1,7



Quádruplo Infantis

(Masc)

Prova Extra

1º Pedro M. Gonçalves	09 S14	CSM	13,10 + 1,0
2º Mateus Belo Jesus	09 S14	CSM	11,63 + 0,3
3º Fábio Aguiar	09 S14	CSM	11,35 + 2,0
4º Guilherme Henriques	09 S14	AJS	11,16 + 3,1 v
5º Tiago M. Freitas	10 S14	AJS	10,34 + 4,0 v
6º Carlos Abreu	10 S14	AJS	9,63 + 0,2



200 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Carlota Gomes	06 S18	AJS	Vento: Desf: - 4,0 2 8,65
------------------	--------	-----	------------------------------



200 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Guilherme Omelas	02 S23	ADRAP	Vento: Desf: - 4,0 2 4,12
2º Pedro Chaves	05 S18	AJS	2 5,99
3º Paulo Neves	76 V45	CDI-M	2 9,18



Disco 750 g

(Masc)

Prova Extra

1º Cláudio Camacho	09 S14	AJS	31,37
2º Dinis A. Freitas	10 S14	ADRAP	23,80



Disco 1 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Nélio Serrão	07 S16	AJS	43,93
2º Miguel A. Nóbrega	08 S16	CSM	39,52
3º Manuel Rocha	07 S16	AJS	29,84
4º João M. Rodrigues	08 S16	AJS	21,73



Disco 2 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor Gouveia	00 S23	AJS	35,92
2º Roque Tavares	90 Sen	ADRAP	31,16

500 metros

(Fem)

500 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Solange Nunes	06 S18	GDE	8 8,91
------------------	--------	-----	--------



Quádruplo Iniciados

(Fem)

Prova Extra

1ª Sara Fernandes	07 S16	AJS	11,28 + 1,8
2ª Luna Andrade	07 S16	AJS	11,03 + 3,8 v
Matilde Freitas	08 S16	ADRAP	SM



Quádruplo Iniciados

(Masc)

Prova Extra

1º Pedro A. Gouveia	08 S16	ADRAP	12,68 + 1,9
2º Matias Freitas	08 S16	ADRAP	11,83 + 0,9

500 metros

(Masc)

Prova Extra

1º HÉlvio Nascimento	02 S23	ADRAP	8 0,41
----------------------	--------	-------	--------



Salto com Vara

(Fem)

Prova Extra

1ª Matilde Freitas	08 S16	ADRAP	2,72
2ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	2,62
3ª Laura Pereira	05 S18	ADRAP	2,42
4ª Ana Beatriz Pereira	07 S16	ADRAP	2,32



600 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Marisa Matos	09 S14	GDE	1 5 1,86
2ª Núria Neves	10 S14	AJS	1 5 9,80
3ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	2 0 0,15
4ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	2 1 1,53
Nicole Gomes	10 S14	AJS	



600 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Pedro M. Gonçalves	09 S14	CSM	1 4 6,37
2º Matias Brites	10 S14	ADRAP	1 5 6,33
3º Andree Abreu	10 S14	ADRAP	1 5 8,25
4º Jesús Abreu	10 S14	ADRAP	1 5 9,12



800 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Sílvia Jesus	07 S16	AJS	2 5 4,25
-----------------	--------	-----	----------

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - Inverno RG3 e C. D. da Madeira Funchal e R. Brava

Jornada de: 11 de dezembro de 2022

2390008



800 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Afonso Nóbrega	08 S16	AJS	2 2 5,49
2º Diogo Mendonça	08 S16	ADRAP	2 3 1,29
3º Bernardo Olim	08 S16	ADRAP	2 3 8,67

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
=						
ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM						
Federado						
ADRAP A.D.R. ÁGUA DE PENA	39	57	96	14	19	33
AJS A.C.D. DO JARDIM DA SERRA	46	49	95	17	16	33
CDI-M C. D. INFANTE D. HENRIQUE		2	2		1	1
CSM C. S. MARÍTIMO	23	32	55	8	7	15
GDE G. DESP. DO ESTREITO	28	14	42	7	2	9
IND-M INDIVIDUAL -M		1	1		1	1
Totais de participações individuais + estafetas	136	155	291	46	46	92

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis / S14	29	36	65	12	12	24
Iniciados / S16	34	36	70	13	13	26
Juvenis / S18	45	30	75	14	5	19
Juniores / S20	10	15	25	2	3	5
Sub23	11	8	19	3	5	8
Seniores / Absoluto	6	26	32	1	5	6
Veteranos M35	1	1	2	1	1	2
Veteranos M45		3	3		2	2
Totais de participações individuais + estafetas	136	155	291	46	46	92

Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu
DNS	Did Not Start
SM	Sem Marca



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - Inverno

11/12/2022

1

Heptatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso 5 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 0,91	Salto com Vara	1000 metros
1 ^o	Omar Jesus 1937 AJS	S18 2005	3 588	665 7,65 -0,2	688 6,46 +0,1	482 9,94	512 1,66	613 9,63 -1,1	314 2,82	314 341,74
2 ^o	Artur Martins 1707 ADRAP	S18 2005	3 562	640 7,73 -0,2	492 5,55 +0,5	522 10,60	310 1,39	509 10,17 -1,1	514 3,62	575 309,39
3 ^o	Francisco Palmeira 1936 AJS	S18 2005	3 520	678 7,61 -0,2	502 5,60 +0,8	508 10,37	441 1,57	818 8,68 -1,1	0	573 309,59
4 ^o	Roberto Gomes 1708 ADRAP	S16 2007	3 024	687 7,58 -0,2	471 5,45 +0,2	419 8,88	374 1,48	646 9,47 -1,1	0	427 326,68
5 ^o	Gonçalo Mendonça 1836 CSM	S18 2006	2 717	465 8,34 -0,2	400 5,09 +0,5	395 8,49	464 1,60	432 10,61 -1,1	0	561 310,98
6 ^o	Marco Santos 1603 AJS	S16 2007	1 879	421 8,51 -0,2	330 4,72 +0,5	399 8,55	396 1,51	0	0	333 338,99



Departamento Regional
de Educação, Ciência e Juventude
Região Regional de Madeira



Atlântida

HOSPITAL DA LUZ
FUMICALNOS
MADEIRA

FIDELIDADE

Associação de Atletismo da Madeira



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - Inverno

11/12/2022

1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Bar.- 0,76	Salto em Altura	Peso 3 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 ^a	Catarina F. Vieira 1706 ADRAP	S18 2006	2 616	750 9,80 - 0,4	632 1,51	331 6,93	532 4,90 - 0,1	371 259,35
2 ^a	Eliana Fernandes 1933 AJS	S18 2006	2 603	614 10,54 - 0,4	701 1,57	397 7,96	428 4,50	463 250,07
3 ^a	Cristina Neves 1846 CSM	S16 2007	2 376	577 10,76 - 0,4	439 1,33	287 6,25	492 4,75 - 0,4	581 239,31
4 ^a	Catherine Serrão 1812 GDE	S18 2005	2 361	675 10,20 - 0,4	439 1,33	366 7,48	411 4,43 - 0,2	470 249,43
5 ^a	Ana Vieira 1842 CSM	S18 2005	2 271	548 10,93 - 0,1	439 1,33	384 7,76	464 4,64 - 0,4	436 252,68
6 ^a	Ana Beatriz Pereira 1668 ADRAP	S16 2007	2 061	535 11,01 - 0,4	439 1,33	315 6,68	426 4,49 + 0,1	346 302,13
7 ^a	Laura Pereira 1667 ADRAP	S18 2005	1 812	473 11,40 - 0,1	409 1,30	324 6,82	326 4,08 - 0,3	280 309,69
8 ^a	Carolina Pita 1712 GDE	S16 2007	1 241	300 12,63 - 0,1	0	299 6,43	312 4,02 - 0,5	330 303,93
9 ^a	Leonilde Nunes 2117 GDE	S18 2006	876	0	266 1,15	218 5,15	206 3,53 + 0,1	186 322,35



Departamento Regional
de Educação, Ciência e Juventude
Região Regional de Madeira



Atlântida

HOSPITAL DA LUZ
TUMORALNOS
MADEIRA

FIDELIDADE

Câmara Municipal de Madeira



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - Inverno

11/12/2022

2

Heptatlo - Juniores

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso 6 Kg	Salto em Altura	60 m Bar.- 1,00	Salto com Vara	1000 metros
1 ^o	Miguel Azevedo 1647 ADRAP	S20 2003	3 240	687 7,58 + 0,1	377 4,97 + 0,2	606 12,00	441 1,57	440 10,56 - 1,9	338 2,92	351 336,58
2 ^o	Bruno Pita 1721 GDE	S20 2003	1 633	616 7,81 + 0,1	494 5,56 + 1,1	380 8,23	0	0	143 2,02	0



Departamento Regional
de Educação, Ciência e Juventude
Região Regional de Sudoeste



Atlântida

HOSPITAL DA LUZ
FUNDACÃO

NOS
MADEIRA

FIDELIDADE

Associação de
atletismo
madeira



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - Inverno

11/12/2022

2

Pentatlo Juniores

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso 4 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 ^a	Filipa Ferreira 1719 GDE	S20 2004	2 240	592 10,67 - 0,1	409 1,30	311 6,62	454 4,60 + 0,3	474 249,01
2 ^a	Sara Pereira 1762 AJS	S20 2004	1 969	530 11,04 - 0,1	439 1,33	379 7,69	343 4,15 + 0,1	278 309,98



Departamento Regional
de Educação, Ciência e Juventude
Região Regional do Algarve



Atlântida

HOSPITAL DA LUZ
TUMORAL

NOS
MADEIRA

FIDELIDADE

Associação de Atletismo
R.A. Madeira



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - Inverno

11/12/2022

3

Heptatlo - Seniores

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso 7,26 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 1,067	Salto com Vara	1000 metros
1 ^o	Ulisses Tavares 1749 CPV ADRAP	Sen 1992	3 243	745 7,40 + 0,1	615 6,13 + 1,0	400 8,57	464 1,60	506 10,19 - 1,9	203 2,32	310 342,38
2 ^o	Pedro A. Freitas 1640 GDE	Sen 1996	2 014	540 8,07 + 0,1	375 4,96 + 0,2	318 7,19	250 1,30	199 12,23 - 1,9	0	332 339,14
3 ^o	Bruno Viveiros 1746 CSM	Sen 1998	1 662	371 8,71 + 0,1	398 5,08 + 0,4	193 5,04	374 1,48	0	0	326 340,00
Descl ^o	Milton Ferreira 1748 CSM	Sen 1998		478 8,29 + 0,1	0	291 6,72	464 1,60			



Departamento Regional
de Educação, Ciência e Juventude
Região Regional de Sudoeste



Atlântida

HOSPITAL DA LUZ
FUMICALNOS
MADEIRA

FIDELIDADE

Associação de Atletismo
R.A. Madeira



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - Inverno

11/12/2022

3

Pentatlo Seniores

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso 4 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 ^a	Alexandra Silva 1747 CSM	S23 2001	2 253	444 11,59 - 0,1	566 1,45	405 8,08	606 5,17 + 0,4	232 315,83
2 ^a	Carla Macedo 1579 ADRAP	Sen 1990	2 046	604 10,60 - 0,1	350 1,24	391 7,87	367 4,25 + 0,5	334 303,40
3 ^a	Ana Cris. Ferreira 1722 GDE	S23 2002	807	0	266 1,15	242 5,53	299 3,96 + 0,2	0



Departamento Regional
de Educação, Ciência e Juventude
Região Regional de Sudoeste



Atlântida

HOSPITAL DA LUZ
FURNAL





NOS
MADEIRA

FIDELIDADE

Associação de Atletismo
R.A.Madeira

CAMPEONATOS REGIONAIS DE PROVAS COMBINADAS (INVERNO) - 2022

Classificação Colectiva

CLUBES			Pentatlo - FEM			Heptatlo - MASC			Nº escalões	Total	Class.
SIGLA	NOME		JUV	JUN	SEN	JUV	JUN	SEN			
ADRAP	 Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena		2 616		2 046	3 562	3 240	3 243	5	14 707 p	1º
GDE	 Grupo Desportivo do Estreito		2 361	2 240	807		1 633	2 014	5	9 055 p	2º
CSM	 Club Sport Marítimo		2 376		2 253	2 717		1 662	4	9 008 p	3º
AJS	 Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra		2 603	1 969		3 564			3	8 136 p	4º