X GRANDE PRÉMIO ARCA D'AJUDA

CAMP. REGIONAIS DE ESTRADA – JUVENIS E JUNIORES

Madeira a Correr / Mini Madeira a Correr

22 de dezembro de 2022 – Funchal (São Martinho)

Este evento conta para o circuito ***Madeira a Correr*** (classificação individual e classificação coletiva) e conta também para o circuito ***Mini Madeira a Correr***.

PARTICIPAÇÃO

1. As provas são destinadas a atletas federados de ambos os sexos.
2. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
3. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
4. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
5. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova**.
6. As provas para os escalões jovens contam para a classificação do ***Mini Madeira a Correr*** nos seguintes escalões: Infantis, iniciados e juvenis.

Nota importante: Nas provas do Madeira a Correr e Mini Madeira a Correr consideram-se desde o início da época os escalões de 2023 (que entram em vigor apenas a 1 de janeiro), salvaguardando os seguintes limites de distância máxima permitidos:

- **Juniores / sub20** (2004 e 2005) – distância limite p/ nascidos em 2005: **7,5 km**
- **Juvenis / sub18** (2006 e 2007) – distância limite p/ nascidos em 2007: **4,0 km**
- **Iniciados / sub16** (2008 e 2009) – distância limite p/ nascidos em 2009: **2,5 km**
- **Infantis / sub14** (2010 e 2011) – distância limite p/ nascidos em 2011: **1,5 km**

INSCRIÇÕES

1. A participação nestas provas obriga a uma **inscrição prévia até ao dia 19 de dezembro**.
2. As inscrições serão efetuadas **on-line** na plataforma fpacompeticoes.pt por um representante do clube ou pelos próprios atletas.

REGULAMENTO

1. As provas serão disputadas segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA.
2. A participação e classificação nas provas implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** fornecido pela AARAM.
3. As **classificações individuais** serão atribuídas em função da ordem de chegada à meta (tempos tirados ao tiro de partida e chegada nos tapetes de meta).
4. As classificações **coletivas na prova principal** serão determinadas de acordo com as posições obtidas pelos **três primeiros elementos** de cada equipa, sagrando-se vencedora a equipa que somar o menor número de pontos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
6. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

PROGRAMA E PERCURSOS

- **20H00 –** Caminhada solidária.
- **20H10 –** prova destinada aos escalões de **Sub10** (benjamins A - 2014, 2015 e 2016) e **Sub12** (benjamins B - 2012 e 2013), com cerca de **400 metros.**
    - **Partida** na Rua do Vale D'Ajuda (junto à Casa Itália), seguindo pela mesma até ao cone de sinalização (situado a 200m), retorna e segue em direção à meta junto à Casa Itália.
- **20H15** – prova destinada aos escalões de **Sub14** (infantis - 2010 e 2011) com cerca de **1.000 metros**.
    - **Partida** na Rua do Vale D'Ajuda (junto à Casa Itália), Rua dos Piornais, até ao cone de sinalização (situado a 500m), retorna e segue em direção à meta junto à Casa Itália.
- **20H25** – prova destinada aos escalões de **Sub18** (juvenis - 2006 e 2007) e **Sub20** (juniores - 2004 e 2005), com cerca de **3.400 metros –** *Campeonatos Regionais de Estrada de Juvenis e Juniores***.**
    - **Partida** na Rua do Vale D'Ajuda (junto ao Meu Super Ajuda), à direita Rua José António de Freitas Gonçalves, à direita Estrada Monumental, segue até à Praça Assicom (Rotunda do Anjo Caído), à direita Avenida Mário Soares, à direita Rua dos Piornais, à esquerda Rua do Amparo, à direita Rampa dos Piornais, à esquerda Rua dos Piornais, Rua do Vale D'Ajuda, repetindo todo o percurso anterior (2ª volta) e cortando a meta na Rua do Vale D'Ajuda (junto à Casa Itália).
- **20H26** - prova destinada aos escalões de **sub16** (iniciados - 2008 e 2009) com cerca de **1.800 metros**.
    - **Partida** na Rua do Vale D'Ajuda (junto ao Meu Super Ajuda), à direita Rua José António de Freitas Gonçalves, à direita Estrada Monumental, segue até à Praça Assicom (Rotunda do Anjo Caído), à direita Avenida Mário Soares, à direita Rua dos Piornais, à esquerda Rua do Amparo, à direita Rampa dos Piornais, à esquerda Rua dos Piornais, Rua do Vale D'Ajuda, cortando a meta junto à Casa Itália.
- **20H45** - prova com uma extensão aproximada de **5.000 metros** (atletas nascidos em 2003 ou antes).
    - **Partida** na Rua do Vale D'Ajuda, à direita, Caminho do Amparo, vira à direita para a Rua Velha da Ajuda, à esquerda para a Rua João Paulo II, sempre em frente vira à direita Rua da Casa Branca, vira à esquerda descendo a Travessa do Valente virando à direita para a Estrada Monumental. Segue no sentido da Praia Formosa pela Estrada Monumental virando à direita para o Caminho do Amparo em frente ao Madeira Palácio, virando à direita para a Rua Nova Vale D'Ajuda com meta no mesmo local de partida.
- **21h30** – Entrega de Prémios.

CLASSIFICAÇÕES

1. Na prova principal haverá, em ambos os sexos, classificações individuais e coletivas de acordo com o previsto no Regulamento.
2. Nas provas dos escalões de **Sub10, Sub12, Sub14 e Sub16** haverá apenas classificações **individuais**.
3. Na prova destinada aos escalões de **Sub18** e **Sub20** haverá classificações individuais por escalão e sexo e classificações coletivas dos dois escalões em conjunto (ver mais abaixo).

PRÉMIOS

Em ambos os sexos, serão entregues prémios aos:

- Três primeiros da classificação geral individual na prova principal;
- Três primeiras equipas da prova principal;
- Três primeiros por escalões (sub-23, seniores e veteranos 35 a 70+) na prova principal.
- Três primeiros das classificações individuais de Sub10 (benj.A), Sub12 (benj.B), Sub14 (infantis), e Sub16 (iniciados);

CAMPEONATOS REGIONAIS DE ESTRADA PARA SUB18 E SUB20

No *X Grande Prémio da Ajuda* serão encontrados os campeões regionais de estrada dos escalões de **sub18** (juvenis) e de **sub20** (juniores) da corrente época.

1. **Classificações Individuais**
   a. As classificações **individuais** serão determinadas pela ordem de chegada (tempos ao tiro).
   b. São designados campeões regionais de estrada de sub18 (juvenis) e de sub20 (juniores) os atletas de cada escalão e sexo, filiados na AARAM, que obtiverem a melhor posição na classificação global.
2. **Classificações coletivas**
   a. Em cada sexo, a classificação coletiva é conjunta, agrupando os atletas juvenis e juniores do mesmo clube.
   b. A pontuação de cada clube em cada sexo obtém-se a partir do somatório das classificações individuais dos seus melhores três elementos considerando apenas os atletas juvenis (s18) e/ou juniores (s20).
   c. Será vencedor o clube que somar o menor número de pontos e em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º elemento obtenha melhor classificação individual.
3. **Prémios**
   a. Aos três primeiros da classificação individual em cada sexo e escalão (sub18 e sub20).
   b. Aos clubes vencedores da classificação conjunta em cada sexo.