

Melhor Atleta Regional

(pela Tabela IAAF)

Época	FEMININOS				MASCULINOS			
	ATLETA	PROVA	MARCA	PTS	ATLETA	PROVA	MARCA	PTS
1997/1998	Tânia Freitas	100	12"10	995 p	Marco Rebelo	3000obs	8'35"66	1 097 p
1998/1999	Tânia Freitas	400mb	60"06	1 020 p	Marco Rebelo	3000obs	8'43"4	1 064 p
1999/2000	Tânia Freitas	400mb	59,47	1 037 p	Marco Rebelo	3000	8'08"15	1 008 p
2000/2001	Tânia Freitas *	400mb	59,58	1 034 p	Marco Rebelo	3000obs	9'05"68	971 p
2001/2002	Maribel Gonçalves *	20km Mx	1:35'37"1	1 082 p	Diogo Sousa	800	1'50"0	1 028 p
2002/2003	Maribel Gonçalves *	20km Mx	1:35'55"	1 078 p	Diogo Sousa	800	1'50"13	1 024 p
2003/2004	Maribel Gonçalves *	20km Mx	1:31'19"1	1 140 p	Diogo Sousa	800	1'47"46	1 100 p
2004/2005	Maribel Gonçalves *	20km Mx	1:34'07"	1 102 p	Diogo Sousa	800	1'49"51	1 041 p
2005/2006	Maribel Gonçalves *	3000 Mx	13'18"00	1 061 p	Alberto Paulo	3000obs	8'49"89	1 036 p
2006/2007	Maribel Gonçalves	3000 Mx	13'36"98	1 033 p	Alberto Paulo *	3000obs	8'36"98	1 092 p
2007/2008	Maribel Gonçalves	20km Mx	1:32'22"	1 125 p	Alberto Paulo *	3000obs	8'24"2	1 148 p
2008/2009	Maribel Gonçalves	3000 Mx	12'49"64	1 104 p	Alberto Paulo	3000obs	8'29"86	1 123 p
2009/2010	Maribel Gonçalves	3000 Mx	13'36"30	1 034 p	Alberto Paulo	3000obs	8'24"06	1 148 p
2010/2011	Liliana Henriques	400	57"05	963 p	Alberto Paulo	3000obs	8'22"41	1 156 p
2011/2012	Daniela Sousa	3000obs	11'14"75	922 p	Dany Gonçalves	100	10"57	1 018 p
2012/2013	Joana Soares	3000obs	11'10"21	933 p	Nuno Paulo	3000obs	8'55,84	1 011 p
2013/2014	Joana Soares	3000obs	10'29"37	1 025 p	Tiago F. Silva	Maratona	2:19'31	998 p
2014/2015	Rosalina Santos *	60	7"52	1 045 p	Dany Gonçalves *	100	10"54	1 027 p
2015/2016	Joana Soares *	3000obs	10'18"95	1 050 p	Ricardo Ribeiro *	200	21"39	1 011 p
2016/2017	Joana Soares *	3000obs	10'20"29	1 046 p	Nuno Pereira *	800	1'53"09	940 p
2017/2018	Joana Soares *	3000obs	10'05"41	1 082 p	Nuno Pereira *	1500	3'47"28	1 011 p
2018/2019	Joana Soares *	3000obs	9'55"86	1 105 p	Décio Andrade *	Martelo	70,42	1 047 p
2019/2020	Joana Soares *	3000obs	10'03"29	1 087 p	Pedro Buaró *	Vara	5,15	1 034 p
2020/2021	Joana Soares *	3000obs	9'57"69	1 101 p	Pedro Buaró *	Vara	5,25	1 061 p
2021/2022	Joana Soares *	3000obs	9'55"92	1 105 p	Pedro Buaró *	Vara	5,35	1 089 p

* Vencedores do Prémio AARAM