### **TRIATLO JOVEM**



# 17 de dezembro de 2022

Funchal (RG3) e Ribeira Brava (CDM) (Taças: Infantis / Iniciados / Jovens)

O Triatlo Jovem é uma prova destinada a todos os jovens de ambos os sexos dos escalões de **Sub14, Sub16 e Sub18** (excecionalmente e dado que esta prova apura para a final nacional em 2023, consideram-se os **escalões etários de 2023**).

A final nacional (apenas para Sub16 e Sub18) será disputada no dia 18 de março.

Esta competição conta para a Taça de Infantis, para a Taça de Iniciados e para a Taça Jovem.

### 1. REGULAMENTO:

- 1.1. O Triatlo Jovem é um torneio de provas combinadas destinado aos praticantes de ambos os sexos dos escalões de **Sub14**, **Sub16** e **Sub18** (nascidos entre 2006 e 2011).
- 1.2. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.3. Para se classificarem, <u>os atletas devem participar nas três provas do respectivo programa</u>, sendo vencedores os que no conjunto das provas obtenham o maior somatório de pontos.
- 1.4. As provas de **Sub14** (<u>barreiras e peso masculino</u>) e de **Sub16** (<u>barreiras</u>) disputar-se-ão de acordo com o programa de provas de pista para os escalões de formação da AARAM.
- 1.5. Nesta competição aplicam-se as regras das provas combinadas, nomeadamente a realização de apenas 3 ensaios nos lançamentos e saltos horizontais.
  - 1.5.1. No salto em altura é utilizada a seguinte adaptação: a fasquia sobe sempre de 4 em 4 cm.

### 1.6. Inscrições:

1.7. As inscrições serão efetuadas **on-line** na plataforma <u>fpacompeticoes.pt</u> <u>até **quinta-feira** anterior à competição e a participação terá de ser <u>confirmada até **uma hora** antes</u> do início das provas.</u>

### 1.8. Classificações:

- 1.8.1. Haverá classificação individual por escalão e colectiva geral.
- 1.8.2. A classificação individual por escalão obter-se-á pelo somatório das pontuações das provas de cada concorrente, utilizando a tabela de pontuação de provas combinadas da FPA.
  - 1.8.2.1. Nos **Sub14** haverá uma adaptação da tabela relativamente às provas de <u>50m barreiras</u> (M e F) e de <u>lançamento do peso</u> (M).
- 1.8.3. A <u>classificação colectiva</u> geral obter-se-á pela soma das melhores pontuações conseguidas pelos atletas de cada clube em cada um dos 3 escalões e em ambos os sexos.
  - 1.8.3.1. Um clube que apresente atletas em todos os escalões será sempre classificado à frente de outro que apresente atletas num menor número de escalões.
  - 1.8.3.2. Apesar de haver duas provas diferentes para Sub18, para a pontuação coletiva conta apenas a melhor pontuação, independentemente de ser obtida no Triatlo A ou no Triatlo B (ver Programa).
- 1.8.4. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros em cada escalão e sexo; será atribuído um troféu ao clube vencedor.

Nota: A **pontuação nas Taças** será feita de acordo com o estipulado no regulamento próprio de cada Taça. Para este efeito contam os dois melhores atletas de cada clube em cada escalão e sexo.



## **TRIATLO JOVEM**

# 17 de dezembro de 2022

### Funchal (RG3) e Ribeira Brava (CDM)

(Taças: Infantis / Iniciados / Jovens)

### 2. PROGRAMA DE PROVAS

O programa das provas combinadas é o apresentado na seguinte tabela. Porém, face às contingências conhecidas, as provas de peso terão de ser disputadas nas instalações do RG3, antes da realização das restantes provas.

Sub 14		Sub 16		Sub 18 - A		Sub 18 - B	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
50 m/b (0,65)	Peso (2 kg)	60 m/b (0,84)	Comprimento	60 m/b (0,91)	Altura	Peso (5 kg)	60 m
Peso (2 kg)	50 m/b (0,65)	Comprimento	60 m/b (0,76)	Peso (5 kg)	60 m/b (0,76)	60 m	Peso (3 kg)
Comprimento	Comprimento	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Altura	Peso (3 kg)	Comprimento	Comprimento

### 3. Horário:

## TRIATLO JOVEM – 17/DEZEMBRO (SÁBADO) – FUNCHAL E RIBEIRA BRAVA

Início	Sub 14	SUB 16	SUB 18 - A	SUB 18 - B	<b>O</b> BSERVAÇÕES		
Funchal (RG3)							
10h00	PESO /F				2 kg		
10h25	Peso /M				2 kg		
10h50		Peso /F			3 kg		
11h15			PESO /F	Peso /F	3 kg		
11h40		PESO /M			4 kg		
12h00			Peso /M	Peso /M	5 kg		

# Ribeira Brava (CDM)

15h30 -	<b>50</b> M BARR. <b>/F</b>				11,00 + 7,00 / 0,65m (5b)
			ALTURA /F		1,06m (+ 4 cm) →
				COMPRIMENTO /F	Caixa 1
		COMPRIMENTO /F			Caixa 2
15h45	50 м Barr. /М				11,00 + 7,00 / 0,65m (5b)
16h00			60 м Ваrr. /М		13,72 + 9,14 / 0,91m (5b)
16h10		60 m Barr. /M			13,00 + 8,00 / 0,84m (5b)
	COMPRIMENTO /F				Caixa 1
16h20	COMPRIMENTO /M				Caixa 2
16h25				60 m /M	
16h30			ALTURA /M		1,26m (+ 4 cm) →
16h35				60 м /F	
16h50			60 M BARR. /F		13,00 + 8,50 / 0,76m (5b)
17h00		60 M BARR. /F			12,00 + 7,50 / 0,76m ( <u>6b</u> )
17h05		COMPRIMENTO /M			Caixa 1
17h10				COMPRIMENTO /M	Caixa 2