

### Resultados FEMININOS

9 400 m

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:33:58	0:33:58
2º	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:37:21	0:37:21
3º	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:38:22	0:38:22
4º	954	Camila João	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:39:18	0:39:16
5º	2	Adriana Viveiros	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:39:23	0:39:23
6º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:39:38	0:39:36
7º	88	Catarina Dinis	POR	1987	Sénior	CAFH	0:40:02	0:40:02
8º	924	Ana Luísa Viveiros	POR	1980	V 40	ADRAP	0:40:09	0:40:08
9º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:40:16	0:40:16
10º	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:41:23	0:41:20
11º	2096	Lauren Teixeira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:42:21	0:42:20
12º	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:42:27	0:42:27
13º	2115	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:43:01	0:43:01
14º	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:43:03	0:43:00
15º	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC	0:43:30	0:43:23
16º	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:43:40	0:43:40
17º	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:43:46	0:43:44
18º	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:43:51	0:43:45
19º	583	Iolanda Henriques	POR	1966	V 55	CFA-M	0:44:56	0:44:51
20º	314	Carla Caires	POR	1976	V 45	CNSV	0:45:10	0:45:06
21º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:45:14	0:45:07
22º	845	Paula Pereira	POR	1982	V 40	APCTT	0:45:28	0:45:22
23º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:45:33	0:45:28
24º	633	Susana Alegria	POR	1979	V 40	IND-M	0:45:46	0:45:41
25º	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:46:16	0:46:13
26º	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 40	ADRAP	0:46:29	0:46:26
27º	1053	Marla Pereira	POR	1979	V 40	AJS	0:46:29	0:46:26
28º	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:46:38	0:46:36
29º	1182	Ana Azevedo	POR	1978	V 40	ADRAP	0:46:39	0:46:36
30º	2189	Sofia Gaspar	POR	1982	V 40	AJS	0:46:40	0:46:38
31º	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:46:43	0:46:39
32º	870	Jessie Serrão	POR	1993	Sénior	AJS	0:46:46	0:46:44
33º	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:46:51	0:46:47
34º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:47:17	0:47:13
35º	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:47:33	0:47:27
36º	695	Juliana Bettencourt	POR	1981	V 40	IND-M	0:47:40	0:47:34
37º	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:47:42	0:47:37
38º	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:48:02	0:47:56
39º	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	GDC-M	0:48:03	0:47:57
40º	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 40	APCTT	0:48:12	0:48:07
41º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:48:35	0:48:30
42º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:48:50	0:48:44
43º	317	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV	0:48:55	0:48:49
44º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 35	ADC	0:49:03	0:49:00
45º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:49:13	0:49:10
46º	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:49:24	0:49:19
47º	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:49:35	0:49:30
48º	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:50:01	0:49:57
49º	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 20	GDC-M	0:50:06	0:50:03
50º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:50:10	0:50:04

### Resultados FEMININOS

9 400 m

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
51º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:50:17	0:50:13
52º	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:50:23	0:50:23
53º	30	Sandra Conceição	POR	1994	Sénior	VIP-RC	0:50:31	0:50:27
54º	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:50:56	0:50:52
55º	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:51:11	0:51:06
56º	190	Andrea Gouveia	POR	1988	Sénior	ARCA-M	0:51:31	0:51:24
57º	937	Filipa Freitas	POR	1984	V 35	CSM	0:51:34	0:50:18
58º	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:51:40	0:51:35
59º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 45	GRCC	0:51:44	0:51:39
60º	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:51:44	0:51:44
61º	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:51:59	0:51:54
62º	388	Sónia Rodrigues	POR	1976	V 45	GDC-M	0:52:10	0:52:04
63º	557	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:52:31	0:52:31
64º	227	Maria Silva	POR	1958	V 60	CCDTHF	0:52:33	0:52:28
65º	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:52:49	0:52:42
66º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:53:22	0:53:17
67º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:53:38	0:53:35
68º	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:53:52	0:53:46
69º	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 50	VIP-RC	0:54:47	0:54:43
70º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:55:11	0:55:11
71º	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 40	SCM-M	0:55:24	0:55:17
72º	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:56:19	0:56:17
73º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:56:29	0:56:26
74º	182	Délia C. Freitas	POR	1995	Sénior	ADCSAS	0:56:57	0:56:51
75º	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:57:09	0:57:06
76º	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:57:20	0:57:18
77º	2100	Liliana Drumond	POR	1981	V 40	CNSV	0:57:47	0:57:40
78º	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 65	ADRAP	0:57:50	0:57:46
79º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:57:53	0:57:50
80º	1036	Michele Martins	POR	1975	V 45	ADCAM	0:58:23	0:58:18
81º	968	Olívia Policarpo	POR	1966	V 55	IND-M	0:59:48	0:59:45
82º	982	Goreti Rôxo	POR	1961	V 60	JROXO	1:00:29	1:00:29
83º	41	Ania Rosa	POR	1993	Sénior	VIP-RC	1:00:37	1:00:32
84º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	1:03:13	1:03:10
85º	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	1:03:37	1:03:30
86º	43	Luísa Ramos	POR	1960	V 60	VIP-RC	1:05:42	1:05:39
87º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	1:06:02	1:06:01
88º	2024	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	1:06:36	1:06:33
89º	137	Ilda André	POR	1968	V 50	ADC	1:08:26	1:08:23
90º	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	1:09:42	1:09:39
91º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	1:12:18	1:12:13
9999º	1815	Ana Correia	POR	2005	sub 18	GDC-M	DSQ	reg.P.2

### Resultados MASCULINOS

9 400 m

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:29:54	0:29:54
2º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:30:02	0:30:02
3º	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:30:12	0:30:12
4º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:31:10	0:31:10
5º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:31:42	0:31:42
6º	854	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:32:18	0:32:16
7º	1248	José Garcia	POR	2004	sub 20	GDE	0:33:15	0:33:15
8º	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:33:38	0:33:35
9º	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:33:45	0:33:45
10º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:33:48	0:33:46
11º	1009	Pedro Prioste	POR	2001	sub 23	LCM-M	0:33:52	0:33:51
12º	949	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE	0:33:58	0:33:58
13º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:34:09	0:34:09
14º	2014	Sérgio Rodrigues	POR	2000	sub 23	CAFH	0:34:14	0:34:11
15º	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:34:20	0:34:19
16º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:34:28	0:34:26
17º	1290	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:34:32	0:34:29
18º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:34:34	0:34:34
19º	587	Diego Cisneros	POR	2001	sub 23	CFA-M	0:34:36	0:34:36
20º	1125	Luís Francisco	POR	1983	V 35	CKC	0:34:37	0:34:35
21º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:34:40	0:34:37
22º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:34:55	0:34:51
23º	922	Sílvio Cró	POR	1984	V 35	ADRAP	0:35:19	0:35:15
24º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 45	GDC-M	0:35:23	0:35:20
25º	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:35:27	0:35:27
26º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:35:31	0:35:29
27º	3704	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:35:39	0:35:39
28º	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:35:47	0:35:44
29º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:35:51	0:35:51
30º	946	José Luís Gomes	POR	2003	sub 20	VIP-RC	0:36:03	0:36:00
31º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:36:04	0:36:01
32º	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 20	ADRAP	0:36:07	0:36:07
33º	861	Juvenal Faria	POR	1976	V 45	AJS	0:36:07	0:36:05
34º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:36:08	0:36:03
35º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:36:11	0:36:08
36º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:36:36	0:36:34
37º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:36:40	0:36:39
38º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:36:43	0:36:38
39º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 40	CDI-M	0:36:45	0:36:45
40º	2107	Gilmer Galeano	VEN	1984	V 35	ADCSAS	0:36:50	0:36:49
41º	447	Leonardo Diogo	POR	1967	V 55	CAMAD	0:36:56	0:36:52
42º	1200	Bernardo JFernandes	POR	1984	V 35	GDC-M	0:37:00	0:36:55
43º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:37:02	0:36:58
44º	560	Vítor A. Fernandes	POR	1984	V 35	CEE-M	0:37:09	0:37:07
45º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:37:21	0:37:09
46º	1002	João Afonso Olim	POR	2000	sub 23	ADRAP	0:37:31	0:37:24
47º	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 40	CDES	0:37:32	0:37:20
48º	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:37:34	0:37:20
49º	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:37:35	0:37:33
50º	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 40	CEE-M	0:37:38	0:37:31

### Resultados MASCULINOS

9 400 m

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
51º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:37:41	0:37:41
52º	984	Mário dos Ramos	POR	1977	V 45	CDES	0:37:44	0:37:32
53º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:37:47	0:37:36
54º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:37:58	0:37:58
55º	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:38:05	0:38:03
56º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ARCA-M	0:38:15	0:38:10
57º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:38:20	0:38:15
58º	319	Nélson Afonso	POR	1990	Sénior	CNSV	0:38:24	0:38:22
59º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:38:27	0:38:27
60º	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 45	MTT	0:38:30	0:38:26
61º	75	João Vieira	POR	1976	V 45	CAFH	0:38:36	0:38:32
62º	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:38:37	0:38:30
63º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:38:51	0:38:36
64º	330	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV	0:39:03	0:38:59
65º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:39:07	0:39:02
66º	243	José Manuel Abreu	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:39:14	0:39:11
67º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	GDE	0:39:18	0:39:14
68º	632	Roberto Telo	POR	1978	V 40	IND-M	0:39:34	0:39:22
69º	640	Alejandro Rodrigues	POR	1975	V 45	IND-M	0:39:36	0:39:36
70º	676	Filipe Faria	POR	1973	V 45	MCDON	0:39:36	0:39:34
71º	104	Luis Perez	VEN	1980	V 40	ACM-M	0:39:37	0:39:30
72º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:39:38	0:39:36
73º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 35	ADRAP	0:39:39	0:39:30
74º	522	Valter Serrão	POR	1982	V 40	CNSV	0:39:42	0:39:26
75º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:39:48	0:39:43
76º	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:39:49	0:39:46
77º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:39:55	0:39:41
78º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:39:58	0:39:52
79º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 45	ADC	0:40:05	0:39:47
80º	292	Carlos Fernandes	POR	1969	V 50	CKC	0:40:11	0:40:11
81º	1014	Frederico Antunes	POR	1979	V 40	LCM-M	0:40:13	0:40:09
82º	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 35	AJS	0:40:14	0:40:08
83º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:40:15	0:40:08
84º	708	Aleksandr Vasev	RUS	1981	V 40	MTT	0:40:17	0:40:13
85º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:40:19	0:40:10
86º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:40:34	0:40:19
87º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:40:44	0:40:41
88º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:40:50	0:40:41
89º	56	José Franco	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:40:50	0:40:44
90º	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:40:56	0:40:54
91º	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:41:00	0:40:55
92º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 55	ADCAM	0:41:05	0:41:00
93º	506	Carlos Freire	POR	1979	V 40	CDEPC	0:41:06	0:40:55
94º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:41:10	0:41:07
95º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:41:10	0:40:56
96º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 45	MTT	0:41:24	0:41:20
97º	285	Mauro Barros	POR	1988	Sénior	CKC	0:41:26	0:41:21
98º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:41:26	0:41:21
99º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:41:27	0:41:17
100º	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:41:29	0:41:15

### Resultados MASCULINOS

#### 9 400 m

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
101º	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:41:33	0:41:26
102º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:41:35	0:41:27
103º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:41:36	0:41:26
104º	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:41:37	0:41:30
105º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:41:43	0:41:43
106º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CPCL	0:41:43	0:41:41
107º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:41:44	0:41:27
108º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:41:44	0:41:37
109º	122	Nelson Silva	POR	1976	V 45	ACDSJ	0:41:49	0:41:44
110º	1356	João G. Freitas	POR	1979	V 40	CFA-M	0:41:50	0:41:37
111º	418	Rafael Vieira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:41:50	0:41:37
112º	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:42:02	0:41:51
113º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:42:02	0:41:56
114º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:42:03	0:41:57
115º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 40	MCDON	0:42:03	0:41:51
116º	84	Hélder N. Fernandes	POR	1978	V 40	CAFH	0:42:06	0:41:58
117º	1256	Nuno B. Margarido	POR	2004	sub 20	CAFH	0:42:07	0:42:03
118º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:42:10	0:42:00
119º	761	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	0:42:11	0:41:59
120º	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:42:12	0:42:10
121º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:42:14	0:42:09
122º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	ACM-M	0:42:17	0:42:06
123º	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:42:20	0:42:12
124º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:42:28	0:42:15
125º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:42:37	0:42:27
126º	177	André Vieira	POR	1988	Sénior	APCTT	0:42:43	0:42:36
127º	1207	André Spínola	POR	1981	V 40	AJS	0:42:45	0:42:41
128º	2109	Hélder Vieira	POR	1983	V 35	ADRAP	0:42:46	0:42:36
129º	1341	Sérgio Pestana	POR	1981	V 40	AAM-M	0:42:50	0:42:40
130º	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:42:53	0:42:46
131º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:43:00	0:42:48
132º	652	Emanuel Soares	POR	1981	V 40	JAC	0:43:06	0:42:42
133º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:43:15	0:43:04
134º	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:43:19	0:43:08
135º	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:43:20	0:43:13
136º	2220	João Marques	POR	1984	V 35	CMOF	0:43:23	0:43:01
137º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:43:24	0:43:19
138º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:43:31	0:43:24
139º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:43:33	0:43:29
140º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:43:33	0:43:18
141º	705	Nuno Mendes	POR	1983	V 35	MTT	0:43:35	0:43:30
142º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:43:37	0:43:15
143º	814	Francisco Costa	POR	1973	V 45	CAFH	0:43:38	0:43:25
144º	2190	António Sousa	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:43:39	0:43:17
145º	1048	Marcelino Vasconcelos	POR	1975	V 45	ADCSAS	0:43:39	0:43:25
146º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:43:40	0:43:30
147º	979	Luís Rôxo	POR	1962	V 55	JROXO	0:43:40	0:43:31
148º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:43:41	0:43:34
149º	2217	Ricardo Xavier	POR	1962	V 60	IND-M	0:43:42	0:43:28
150º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 50	CDI-M	0:43:46	0:43:36

### Resultados MASCULINOS

9 400 m

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
151º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:43:51	0:43:40
152º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:43:52	0:43:50
153º	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:43:53	0:43:47
154º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:43:56	0:43:44
155º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:44:05	0:43:58
156º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:44:10	0:44:10
157º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:44:11	0:44:00
158º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:44:21	0:44:18
159º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:44:24	0:44:09
160º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:44:29	0:44:23
161º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:44:31	0:44:10
162º	103	Joel Freitas	POR	1975	V 45	ACM-M	0:44:33	0:44:24
163º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:44:35	0:44:29
164º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:44:42	0:44:33
165º	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:44:46	0:44:27
166º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:44:49	0:44:30
167º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:44:54	0:44:35
168º	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:44:58	0:44:43
169º	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:45:01	0:44:39
170º	737	Ivan Correia	POR	1989	Sénior	SCM-M	0:45:02	0:44:53
171º	518	António M. Santos	POR	1978	V 40	CDES	0:45:02	0:44:53
172º	127	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADC	0:45:07	0:44:50
173º	6	Horácio Alves	POR	1963	V 55	VIP-RC	0:45:07	0:45:04
174º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:45:10	0:45:03
175º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:45:11	0:44:54
176º	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:45:14	0:44:54
177º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:45:17	0:45:00
178º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:45:19	0:45:00
179º	387	Lino Santos Silva	POR	1975	V 45	GDC-M	0:45:24	0:45:00
180º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:45:25	0:45:02
181º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:45:29	0:45:26
182º	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:45:47	0:45:25
183º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:45:53	0:45:46
184º	650	Tiago Felizardo	POR	1988	Sénior	IND-M	0:45:54	0:45:33
185º	179	José Manuel Santos	POR	1975	V 45	ADCSAS	0:45:55	0:45:40
186º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:45:55	0:45:36
187º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:45:56	0:45:38
188º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:45:58	0:45:39
189º	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:46:00	0:45:56
190º	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:46:07	0:45:44
191º	2111	António Teixeira	POR	1980	V 40	CFA-M	0:46:21	0:46:09
192º	326	André Luís	POR	1982	V 40	CNSV	0:46:22	0:46:03
193º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:46:28	0:46:00
194º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:46:29	0:46:08
195º	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:46:30	0:46:17
196º	510	Fernando Faria	POR	1974	V 45	CDES	0:46:31	0:46:16
197º	688	Paulo Martins	POR	1966	V 55	MSC.L	0:46:39	0:46:34
198º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:46:45	0:46:29
199º	787	Rogério Camacho	POR	1984	V 35	APCTT	0:46:50	0:46:39
200º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:47:04	0:46:51

### Resultados MASCULINOS

9 400 m

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
201º	398	Francisco Correia	POR	1989	Sénior	GDC-M	0:47:08	0:46:50
202º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:47:09	0:46:52
203º	911	José Abreu	POR	1979	V 40	ADRAP	0:47:12	0:46:56
204º	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:47:18	0:46:59
205º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:47:27	0:47:17
206º	2101	João Reis	POR	1960	V 60	MSC.L	0:47:29	0:47:17
207º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:47:31	0:47:13
208º	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:47:33	0:47:18
209º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:47:37	0:47:15
210º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:47:41	0:47:22
211º	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:47:44	0:47:29
212º	907	António Lima	POR	1953	V 65	ADRAP	0:47:47	0:47:43
213º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:47:48	0:47:31
214º	1330	Paulo Jesus	POR	1992	Sénior	AJS	0:47:50	0:47:43
215º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	Sénior	ADCSAS	0:47:53	0:47:38
216º	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:47:53	0:47:44
217º	1209	Nuno Matado	POR	1978	V 40	CPC-M	0:47:55	0:47:37
218º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:48:16	0:48:00
219º	2018	André Pires	POR	1986	V 35	CDI-M	0:48:23	0:48:06
220º	541	Marco Caires	POR	1977	V 40	CEE-M	0:48:23	0:48:00
221º	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:48:24	0:48:00
222º	2092	Nuno Nunes	POR	1983	V 35	GDC-M	0:48:25	0:48:13
223º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:48:31	0:48:11
224º	573	Sérgio Catarino	POR	1982	V 40	CEE-M	0:48:36	0:48:13
225º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:48:41	0:48:39
226º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:48:47	0:48:39
227º	2182	Duarte Gregório	POR	1961	V 60	GDC-M	0:48:52	0:48:40
228º	516	António R. Gonçalves	POR	1985	V 35	CAMAD	0:48:52	0:48:30
229º	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:48:54	0:48:37
230º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:49:00	0:48:50
231º	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 45	CDES	0:49:11	0:49:03
232º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:49:20	0:49:09
233º	442	Fábio Freitas	POR	1982	V 40	CAMAD	0:49:37	0:49:28
234º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:49:43	0:49:29
235º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:49:57	0:49:49
236º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:50:01	0:49:45
237º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:50:15	0:50:10
238º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:50:23	0:50:08
239º	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	Sénior	IND-M	0:50:26	0:50:14
240º	1292	Gonçalo Nuno	POR	1967	V 55	ADRAP	0:50:33	0:50:24
241º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:50:36	0:50:19
242º	939	Teodoto Silva	POR	1961	V 60	CSM	0:50:46	0:50:29
243º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:50:57	0:50:36
244º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:50:58	0:50:34
245º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 45	ADRAP	0:51:03	0:50:41
246º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:51:27	0:51:16
247º	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:51:30	0:51:24
248º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:51:34	0:51:20
249º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:51:35	0:51:30
250º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:51:42	0:51:22

### Resultados MASCULINOS

9 400 m

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
251º	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:51:50	0:51:43
252º	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:51:56	0:51:50
253º	2030	André M. Abreu	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:52:16	0:52:05
254º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:52:45	0:52:35
255º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:52:46	0:52:40
256º	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 60	ARCA-M	0:52:54	0:52:45
257º	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:53:24	0:53:03
258º	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:53:26	0:53:12
259º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:53:28	0:53:15
260º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:54:16	0:54:00
261º	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	GDC-M	0:54:22	0:54:14
262º	914	José G. Carvalho	POR	1965	V 55	ADRAP	0:54:26	0:54:05
263º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:54:30	0:54:18
264º	146	Rui Pinto	POR	1983	V 35	ADC	0:54:39	0:54:18
265º	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:55:05	0:54:48
266º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:55:09	0:55:02
267º	1214	Artur Mendonça	POR	1976	V 45	ADC	0:55:13	0:54:52
268º	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:55:14	0:55:05
269º	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:55:31	0:55:11
270º	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:55:52	0:55:34
271º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:56:00	0:55:54
272º	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 45	ADC	0:56:06	0:55:47
273º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:57:11	0:56:48
274º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:57:26	0:57:13
275º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:57:32	0:57:17
276º	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:57:41	0:57:17
277º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:57:50	0:57:33
278º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:57:55	0:57:38
279º	2133	João Mendes	POR	1989	Sénior	ADCAM	0:57:58	0:57:37
280º	11	José Caldeira	POR	1963	V 55	VIP-RC	0:59:32	0:59:16
281º	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:59:38	0:59:31
282º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	1:00:07	1:00:01
283º	2103	Hugo Nascimento	POR	1980	V 40	ARCA-M	1:04:05	1:03:54
284º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	1:04:23	1:04:20
285º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	1:04:34	1:04:30
286º	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 55	IND-M	1:07:10	1:06:56
9999º	1343	José Carlos Barros	POR	2005	sub 18	CEE-M	DSQ	reg.P.2
9999º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 18	GDE	DSQ	reg.P.2
9999º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 18	AAM-M	DSQ	reg.P.2



### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CEE-M	25 pts	( 4 + 10 + 11 )	1º	AJS	9 pts	( 1 + 2 + 6 )
2º	GDE	25 pts	( 2 + 9 + 14 )	2º	GDE	22 pts	( 3 + 7 + 12 )
3º	ADRAP	26 pts	( 5 + 8 + 13 )	3º	CAFH	45 pts	( 13 + 14 + 18 )
4º	AJS	31 pts	( 1 + 3 + 27 )	4º	R-TRM	57 pts	( 5 + 16 + 36 )
5º	CAFH	34 pts	( 6 + 7 + 21 )	5º	GDC-M	67 pts	( 8 + 24 + 35 )
6º	CNSV	88 pts	( 20 + 25 + 43 )	6º	VIP-RC	77 pts	( 4 + 30 + 43 )
7º	VIP-RC	117 pts	( 17 + 47 + 53 )	7º	ADRAP	89 pts	( 23 + 32 + 34 )
8º	ADC	123 pts	( 31 + 44 + 48 )	8º	CEE-M	97 pts	( 25 + 28 + 44 )
9º	CDI-M	123 pts	( 23 + 34 + 66 )	9º	LCM-M	102 pts	( 11 + 15 + 76 )
10º	GDC-M	125 pts	( 37 + 39 + 49 )	10º	CKC	110 pts	( 10 + 20 + 80 )
11º	GRCC	135 pts	( 15 + 59 + 61 )	11º	CDI-M	193 pts	( 39 + 63 + 91 )
12º	ARCA-M	166 pts	( 42 + 56 + 68 )	12º	CNSV	196 pts	( 58 + 64 + 74 )
				13º	MCDON	200 pts	( 17 + 70 + 113 )
				14º	AAM-M	204 pts	( 57 + 59 + 88 )
				15º	CFA-M	204 pts	( 19 + 75 + 110 )
				16º	ADCAM	211 pts	( 21 + 92 + 98 )
				17º	MTT	216 pts	( 60 + 72 + 84 )
				18º	CDES	218 pts	( 47 + 52 + 119 )
				19º	CCDTHF	249 pts	( 29 + 66 + 154 )
				20º	ADCSAS	262 pts	( 40 + 77 + 145 )
				21º	CMOF	283 pts	( 26 + 121 + 136 )
				22º	ACM-M	294 pts	( 71 + 101 + 122 )
				23º	APCTT	300 pts	( 54 + 120 + 126 )
				24º	JAC	323 pts	( 38 + 132 + 153 )
				25º	ARCA-M	332 pts	( 56 + 108 + 168 )
				26º	CAMAD	345 pts	( 41 + 102 + 202 )
				27º	ADC	353 pts	( 79 + 107 + 167 )
				28º	SCM-M	420 pts	( 86 + 164 + 170 )
				29º	MSC.L	549 pts	( 146 + 197 + 206 )
				30º	CPCL	593 pts	( 106 + 238 + 249 )

### PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	2	9	11
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		2	2
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		6	6
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	7	9	16
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	2	7	9
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	1	8	9
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	8	20	28
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	5	11	16
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	2	6	8
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	3	9	12
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	4	12	16
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		6	6
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	2	5	7
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		1	1
CDEPC	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	Madeira		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		7	7
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	7	15	22
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	9	15	24
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira	1	4	5
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		4	4
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	2	3	5
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	5	9	14
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	Madeira		1	1
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		4	4
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		2	2
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira	1	2	3
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	6	28	34
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	3	6	9
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	3	8	11
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	6	14	20
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		4	4
JROXO	Trail Team JROXO Alumínios	Madeira	2	2	4
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		4	4
MCDON	McDonald's	Madeira		8	8
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		3	3
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1	5	6
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		5	5
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	2	5	7
UAP	União Atlética Povoense	Lisboa		1	1
VIP-RC	Vip RC	Madeira	8	17	25

### PARTICIPAÇÃO

#### Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	1		1
POR	91	286	377
RUS		1	1
VEN		2	2

#### Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	92	289	381
sub 18	1	3	4
sub 20	1	5	6
sub 23	1	8	9
Sénior	19	34	53
V 35	8	33	41
V 40	27	52	79
V 45	16	54	70
V 50	8	28	36
V 55	6	31	37
V 60	3	23	26
V 65	1	10	11
V 70	1	8	9
V 75			

#### Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DSQ	desclassificado / disqualified

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	49ª	F	Filipa Jesus	POR	2003	sub 20	GDC-M	0:50:06	0:50:03
<b>Sub 23</b>									
1ª	5ª	F	Adriana Viveiros	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:39:23	0:39:23
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	F	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:33:58	0:33:58
2ª	2ª	F	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:37:21	0:37:21
3ª	3ª	F	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:38:22	0:38:22
4ª	4ª	F	Camila João	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:39:18	0:39:16
5ª	6ª	F	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:39:38	0:39:36
6ª	7ª	F	Catarina Dinis	POR	1987	Sénior	CAFH	0:40:02	0:40:02
7ª	10ª	F	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:41:23	0:41:20
8ª	11ª	F	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:42:21	0:42:20
9ª	16ª	F	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:43:40	0:43:40
10ª	18ª	F	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:43:51	0:43:45
11ª	28ª	F	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:46:38	0:46:36
12ª	32ª	F	Jessie Serrão	POR	1993	Sénior	AJS	0:46:46	0:46:44
13ª	53ª	F	Sandra Conceição	POR	1994	Sénior	VIP-RC	0:50:31	0:50:27
14ª	56ª	F	Andrea Gouveia	POR	1988	Sénior	ARCA-M	0:51:31	0:51:24
15ª	74ª	F	Délia C. Freitas	POR	1995	Sénior	ADCSAS	0:56:57	0:56:51
16ª	79ª	F	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:57:53	0:57:50
17ª	83ª	F	Ania Rosa	POR	1993	Sénior	VIP-RC	1:00:37	1:00:32
18ª	88ª	F	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	1:06:36	1:06:33
19ª	90ª	F	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	1:09:42	1:09:39
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	9ª	F	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:40:16	0:40:16
2ª	13ª	F	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:43:01	0:43:01
3ª	44ª	F	Blenda Corte	POR	1983	V 35	ADC	0:49:03	0:49:00
4ª	46ª	F	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:49:24	0:49:19
5ª	48ª	F	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:50:01	0:49:57
6ª	52ª	F	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:50:23	0:50:23
7ª	57ª	F	Filipa Freitas	POR	1984	V 35	CSM	0:51:34	0:50:18
8ª	85ª	F	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	1:03:37	1:03:30
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	8ª	F	Ana Luísa Viveiros	POR	1980	V 40	ADRAP	0:40:09	0:40:08
2ª	14ª	F	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:43:03	0:43:00
3ª	21ª	F	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:45:14	0:45:07
4ª	22ª	F	Paula Pereira	POR	1982	V 40	APCTT	0:45:28	0:45:22
5ª	23ª	F	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:45:33	0:45:28
6ª	24ª	F	Susana Alegria	POR	1979	V 40	IND-M	0:45:46	0:45:41
7ª	25ª	F	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:46:16	0:46:13

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
8ª	26ª	F	Ana Fagundes	POR	1979	V 40	ADRAP	0:46:29	0:46:26
9ª	27ª	F	Marla Pereira	POR	1979	V 40	AJS	0:46:29	0:46:26
10ª	29ª	F	Ana Azevedo	POR	1978	V 40	ADRAP	0:46:39	0:46:36
11ª	30ª	F	Sofia Gaspar	POR	1982	V 40	AJS	0:46:40	0:46:38
12ª	31ª	F	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:46:43	0:46:39
13ª	33ª	F	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:46:51	0:46:47
14ª	34ª	F	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:47:17	0:47:13
15ª	36ª	F	Juliana Bettencourt	POR	1981	V 40	IND-M	0:47:40	0:47:34
16ª	40ª	F	Lisandra Tavares	POR	1978	V 40	APCTT	0:48:12	0:48:07
17ª	50ª	F	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:50:10	0:50:04
18ª	54ª	F	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:50:56	0:50:52
19ª	55ª	F	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:51:11	0:51:06
20ª	58ª	F	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:51:40	0:51:35
21ª	60ª	F	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:51:44	0:51:44
22ª	66ª	F	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:53:22	0:53:17
23ª	68ª	F	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:53:52	0:53:46
24ª	70ª	F	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:55:11	0:55:11
25ª	71ª	F	Vanda Abreu	POR	1978	V 40	SCM-M	0:55:24	0:55:17
26ª	72ª	F	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:56:19	0:56:17
27ª	77ª	F	Liliana Drumond	POR	1981	V 40	CNSV	0:57:47	0:57:40

### Veteranas 45

1ª	15ª	F	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC	0:43:30	0:43:23
2ª	17ª	F	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:43:46	0:43:44
3ª	20ª	F	Carla Caires	POR	1976	V 45	CNSV	0:45:10	0:45:06
4ª	35ª	F	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:47:33	0:47:27
5ª	37ª	F	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:47:42	0:47:37
6ª	38ª	F	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:48:02	0:47:56
7ª	39ª	F	Catarina Luís	POR	1977	V 45	GDC-M	0:48:03	0:47:57
8ª	42ª	F	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:48:50	0:48:44
9ª	43ª	F	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV	0:48:55	0:48:49
10ª	51ª	F	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:50:17	0:50:13
11ª	59ª	F	Judite Pestana	POR	1973	V 45	GRCC	0:51:44	0:51:39
12ª	62ª	F	Sónia Rodrigues	POR	1976	V 45	GDC-M	0:52:10	0:52:04
13ª	67ª	F	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:53:38	0:53:35
14ª	80ª	F	Michele Martins	POR	1975	V 45	ADCAM	0:58:23	0:58:18
15ª	84ª	F	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	1:03:13	1:03:10
16ª	91ª	F	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	1:12:18	1:12:13

### Veteranas 50

1ª	12ª	F	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:42:27	0:42:27
2ª	41ª	F	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:48:35	0:48:30
3ª	45ª	F	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:49:13	0:49:10
4ª	61ª	F	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:51:59	0:51:54
5ª	65ª	F	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:52:49	0:52:42
6ª	69ª	F	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 50	VIP-RC	0:54:47	0:54:43

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
7ª	75ª	F	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:57:09	0:57:06
8ª	89ª	F	Ilda André	POR	1968	V 50	ADC	1:08:26	1:08:23

#### Veteranas 55

1ª	19ª	F	Iolanda Henriques	POR	1966	V 55	CFA-M	0:44:56	0:44:51
2ª	47ª	F	Felicidade Soares	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:49:35	0:49:30
3ª	63ª	F	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:52:31	0:52:31
4ª	73ª	F	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:56:29	0:56:26
5ª	76ª	F	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:57:20	0:57:18
6ª	81ª	F	Olívia Policarpo	POR	1966	V 55	IND-M	0:59:48	0:59:45

#### Veteranas 60

1ª	64ª	F	Maria Silva	POR	1958	V 60	CCDTHF	0:52:33	0:52:28
2ª	82ª	F	Goreti Rôxo	POR	1961	V 60	JROXO	1:00:29	1:00:29
3ª	86ª	F	Luísa Ramos	POR	1960	V 60	VIP-RC	1:05:42	1:05:39

#### Veteranas 65

1ª	78ª	F	Maria José Freitas	POR	1954	V 65	ADRAP	0:57:50	0:57:46
----	-----	---	--------------------	-----	------	------	-------	---------	---------

#### Veteranas 70

1ª	87ª	F	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	1:06:02	1:06:01
----	-----	---	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

#### Veteranas 75

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	7º	M	José Garcia	POR	2004	sub 20	GDE	0:33:15	0:33:15
2ª	30º	M	José Luís Gomes	POR	2003	sub 20	VIP-RC	0:36:03	0:36:00
3ª	32º	M	Tomás Rosário	POR	2004	sub 20	ADRAP	0:36:07	0:36:07
4ª	117º	M	Nuno B. Margarido	POR	2004	sub 20	CAFH	0:42:07	0:42:03
5ª	200º	M	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:47:04	0:46:51
<b>Sub 23</b>									
1ª	1º	M	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:29:54	0:29:54
2ª	11º	M	Pedro Prioste	POR	2001	sub 23	LCM-M	0:33:52	0:33:51
3ª	14º	M	Sérgio Rodrigues	POR	2000	sub 23	CAFH	0:34:14	0:34:11
4ª	19º	M	Diego Cisneros	POR	2001	sub 23	CFA-M	0:34:36	0:34:36
5ª	45º	M	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:37:21	0:37:09
6ª	46º	M	João Afonso Olim	POR	2000	sub 23	ADRAP	0:37:31	0:37:24
7ª	135º	M	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:43:20	0:43:13
8ª	137º	M	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:43:24	0:43:19
<b>Seniores</b>									
1ª	2º	M	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:30:02	0:30:02
2ª	3º	M	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:30:12	0:30:12
3ª	8º	M	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:33:38	0:33:35
4ª	9º	M	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:33:45	0:33:45
5ª	12º	M	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE	0:33:58	0:33:58
6ª	15º	M	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:34:20	0:34:19
7ª	28º	M	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:35:47	0:35:44
8ª	36º	M	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:36:36	0:36:34
9ª	55º	M	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:38:05	0:38:03
10ª	58º	M	Nélson Afonso	POR	1990	Sénior	CNSV	0:38:24	0:38:22
11ª	64º	M	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV	0:39:03	0:38:59
12ª	72º	M	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:39:38	0:39:36
13ª	88º	M	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:40:50	0:40:41
14ª	91º	M	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:41:00	0:40:55
15ª	97º	M	Mauro Barros	POR	1988	Sénior	CKC	0:41:26	0:41:21
16ª	104º	M	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:41:37	0:41:30
17ª	105º	M	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:41:43	0:41:43
18ª	126º	M	André Vieira	POR	1988	Sénior	APCTT	0:42:43	0:42:36
19ª	131º	M	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:43:00	0:42:48
20ª	144º	M	António Sousa	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:43:39	0:43:17
21ª	159º	M	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:44:24	0:44:09
22ª	165º	M	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:44:46	0:44:27
23ª	170º	M	Ivan Correia	POR	1989	Sénior	SCM-M	0:45:02	0:44:53
24ª	176º	M	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:45:14	0:44:54
25ª	184º	M	Tiago Felizardo	POR	1988	Sénior	IND-M	0:45:54	0:45:33
26ª	201º	M	Francisco Correia	POR	1989	Sénior	GDC-M	0:47:08	0:46:50
27ª	204º	M	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:47:18	0:46:59

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
28ª	214ª	M	Paulo Jesus	POR	1992	Sénior	AJS	0:47:50	0:47:43
29ª	215ª	M	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	Sénior	ADCSAS	0:47:53	0:47:38
30ª	239ª	M	Jorge Magalhães	POR	1987	Sénior	IND-M	0:50:26	0:50:14
31ª	253ª	M	André M. Abreu	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:52:16	0:52:05
32ª	274ª	M	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:57:26	0:57:13
33ª	276ª	M	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:57:41	0:57:17
34ª	279ª	M	João Mendes	POR	1989	Sénior	ADCAM	0:57:58	0:57:37

### Veteranos 35

1ª	4ª	M	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:31:10	0:31:10
2ª	6ª	M	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:32:18	0:32:16
3ª	13ª	M	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:34:09	0:34:09
4ª	17ª	M	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:34:32	0:34:29
5ª	20ª	M	Luís Francisco	POR	1983	V 35	CKC	0:34:37	0:34:35
6ª	22ª	M	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:34:55	0:34:51
7ª	23ª	M	Sílvio Cró	POR	1984	V 35	ADRAP	0:35:19	0:35:15
8ª	25ª	M	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:35:27	0:35:27
9ª	34ª	M	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:36:08	0:36:03
10ª	38ª	M	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:36:43	0:36:38
11ª	40ª	M	Gilmer Galeano	VEN	1984	V 35	ADCSAS	0:36:50	0:36:49
12ª	42ª	M	Bernardo JFernandes	POR	1984	V 35	GDC-M	0:37:00	0:36:55
13ª	44ª	M	Vítor A. Fernandes	POR	1984	V 35	CEE-M	0:37:09	0:37:07
14ª	49ª	M	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:37:35	0:37:33
15ª	56ª	M	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ARCA-M	0:38:15	0:38:10
16ª	73ª	M	Décio Gaspar	POR	1984	V 35	ADRAP	0:39:39	0:39:30
17ª	82ª	M	Duarte Nascimento	POR	1984	V 35	AJS	0:40:14	0:40:08
18ª	99ª	M	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:41:27	0:41:17
19ª	114ª	M	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:42:03	0:41:57
20ª	128ª	M	Hélder Vieira	POR	1983	V 35	ADRAP	0:42:46	0:42:36
21ª	136ª	M	João Marques	POR	1984	V 35	CMOF	0:43:23	0:43:01
22ª	141ª	M	Nuno Mendes	POR	1983	V 35	MTT	0:43:35	0:43:30
23ª	175ª	M	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:45:11	0:44:54
24ª	180ª	M	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:45:25	0:45:02
25ª	188ª	M	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:45:58	0:45:39
26ª	199ª	M	Rogério Camacho	POR	1984	V 35	APCTT	0:46:50	0:46:39
27ª	207ª	M	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:47:31	0:47:13
28ª	210ª	M	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:47:41	0:47:22
29ª	219ª	M	André Pires	POR	1986	V 35	CDI-M	0:48:23	0:48:06
30ª	222ª	M	Nuno Nunes	POR	1983	V 35	GDC-M	0:48:25	0:48:13
31ª	228ª	M	António R. Gonçalves	POR	1985	V 35	CAMAD	0:48:52	0:48:30
32ª	264ª	M	Rui Pinto	POR	1983	V 35	ADC	0:54:39	0:54:18
33ª	266ª	M	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:55:09	0:55:02

### Veteranos 40

1ª	16ª	M	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:34:28	0:34:26
2ª	35ª	M	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:36:11	0:36:08



### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	39ª	M	Manuel Jesus	POR	1978	V 40	CDI-M	0:36:45	0:36:45
4ª	47ª	M	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 40	CDES	0:37:32	0:37:20
5ª	48ª	M	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:37:34	0:37:20
6ª	50ª	M	Mauro Câmara	POR	1978	V 40	CEE-M	0:37:38	0:37:31
7ª	53ª	M	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:37:47	0:37:36
8ª	67ª	M	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	GDE	0:39:18	0:39:14
9ª	68ª	M	Roberto Telo	POR	1978	V 40	IND-M	0:39:34	0:39:22
10ª	71ª	M	Luis Perez	VEN	1980	V 40	ACM-M	0:39:37	0:39:30
11ª	74ª	M	Valter Serrão	POR	1982	V 40	CNSV	0:39:42	0:39:26
12ª	77ª	M	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:39:55	0:39:41
13ª	81ª	M	Frederico Antunes	POR	1979	V 40	LCM-M	0:40:13	0:40:09
14ª	84ª	M	Aleksandr Vasev	RUS	1981	V 40	MTT	0:40:17	0:40:13
15ª	85ª	M	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:40:19	0:40:10
16ª	89ª	M	José Franco	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:40:50	0:40:44
17ª	93ª	M	Carlos Freire	POR	1979	V 40	CDEPC	0:41:06	0:40:55
18ª	94ª	M	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:41:10	0:41:07
19ª	110ª	M	João G. Freitas	POR	1979	V 40	CFA-M	0:41:50	0:41:37
20ª	112ª	M	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:42:02	0:41:51
21ª	115ª	M	Juan Gonçalves	POR	1978	V 40	MCDON	0:42:03	0:41:51
22ª	116ª	M	Hélder N. Fernandes	POR	1978	V 40	CAFH	0:42:06	0:41:58
23ª	119ª	M	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	0:42:11	0:41:59
24ª	123ª	M	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:42:20	0:42:12
25ª	127ª	M	André Spínola	POR	1981	V 40	AJS	0:42:45	0:42:41
26ª	129ª	M	Sérgio Pestana	POR	1981	V 40	AAM-M	0:42:50	0:42:40
27ª	132ª	M	Emanuel Soares	POR	1981	V 40	JAC	0:43:06	0:42:42
28ª	134ª	M	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:43:19	0:43:08
29ª	140ª	M	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:43:33	0:43:18
30ª	152ª	M	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:43:52	0:43:50
31ª	167ª	M	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:44:54	0:44:35
32ª	169ª	M	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:45:01	0:44:39
33ª	171ª	M	António M. Santos	POR	1978	V 40	CDES	0:45:02	0:44:53
34ª	178ª	M	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:45:19	0:45:00
35ª	183ª	M	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:45:53	0:45:46
36ª	189ª	M	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:46:00	0:45:56
37ª	190ª	M	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:46:07	0:45:44
38ª	191ª	M	António Teixeira	POR	1980	V 40	CFA-M	0:46:21	0:46:09
39ª	192ª	M	André Luís	POR	1982	V 40	CNSV	0:46:22	0:46:03
40ª	195ª	M	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:46:30	0:46:17
41ª	203ª	M	José Abreu	POR	1979	V 40	ADRAP	0:47:12	0:46:56
42ª	211ª	M	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:47:44	0:47:29
43ª	217ª	M	Nuno Matado	POR	1978	V 40	CPC-M	0:47:55	0:47:37
44ª	220ª	M	Marco Caires	POR	1977	V 40	CEE-M	0:48:23	0:48:00
45ª	224ª	M	Sérgio Catarino	POR	1982	V 40	CEE-M	0:48:36	0:48:13
46ª	232ª	M	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:49:20	0:49:09
47ª	233ª	M	Fábio Freitas	POR	1982	V 40	CAMAD	0:49:37	0:49:28
48ª	241ª	M	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:50:36	0:50:19

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
49ª	243ª	M	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:50:57	0:50:36
50ª	257ª	M	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:53:24	0:53:03
51ª	265ª	M	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:55:05	0:54:48
52ª	283ª	M	Hugo Nascimento	POR	1980	V 40	ARCA-M	1:04:05	1:03:54

### Veteranos 45

1ª	10ª	M	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:33:48	0:33:46
2ª	18ª	M	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:34:34	0:34:34
3ª	21ª	M	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:34:40	0:34:37
4ª	24ª	M	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 45	GDC-M	0:35:23	0:35:20
5ª	26ª	M	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:35:31	0:35:29
6ª	31ª	M	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:36:04	0:36:01
7ª	33ª	M	Juvenal Faria	POR	1976	V 45	AJS	0:36:07	0:36:05
8ª	37ª	M	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:36:40	0:36:39
9ª	52ª	M	Mário dos Ramos	POR	1977	V 45	CDES	0:37:44	0:37:32
10ª	60ª	M	J. João Fernandes	POR	1975	V 45	MTT	0:38:30	0:38:26
11ª	61ª	M	João Vieira	POR	1976	V 45	CAFH	0:38:36	0:38:32
12ª	62ª	M	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:38:37	0:38:30
13ª	63ª	M	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:38:51	0:38:36
14ª	69ª	M	Alejandro Rodrigues	POR	1975	V 45	IND-M	0:39:36	0:39:36
15ª	70ª	M	Filipe Faria	POR	1973	V 45	MCDON	0:39:36	0:39:34
16ª	75ª	M	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:39:48	0:39:43
17ª	79ª	M	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 45	ADC	0:40:05	0:39:47
18ª	87ª	M	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:40:44	0:40:41
19ª	95ª	M	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:41:10	0:40:56
20ª	96ª	M	Narciso Chaves	POR	1974	V 45	MTT	0:41:24	0:41:20
21ª	100ª	M	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:41:29	0:41:15
22ª	109ª	M	Nelson Silva	POR	1976	V 45	ACDSJ	0:41:49	0:41:44
23ª	111ª	M	Rafael Vieira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:41:50	0:41:37
24ª	122ª	M	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	ACM-M	0:42:17	0:42:06
25ª	124ª	M	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:42:28	0:42:15
26ª	138ª	M	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:43:31	0:43:24
27ª	142ª	M	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:43:37	0:43:15
28ª	143ª	M	Francisco Costa	POR	1973	V 45	CAFH	0:43:38	0:43:25
29ª	145ª	M	Marcelino Vasconcelos	POR	1975	V 45	ADCSAS	0:43:39	0:43:25
30ª	148ª	M	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:43:41	0:43:34
31ª	151ª	M	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:43:51	0:43:40
32ª	156ª	M	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:44:10	0:44:10
33ª	157ª	M	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:44:11	0:44:00
34ª	162ª	M	Joel Freitas	POR	1975	V 45	ACM-M	0:44:33	0:44:24
35ª	163ª	M	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:44:35	0:44:29
36ª	164ª	M	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:44:42	0:44:33
37ª	166ª	M	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:44:49	0:44:30
38ª	168ª	M	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:44:58	0:44:43
39ª	177ª	M	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:45:17	0:45:00
40ª	179ª	M	Lino Santos Silva	POR	1975	V 45	GDC-M	0:45:24	0:45:00

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
41ª	182º	M	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:45:47	0:45:25
42ª	185º	M	José Manuel Santos	POR	1975	V 45	ADCSAS	0:45:55	0:45:40
43ª	193º	M	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:46:28	0:46:00
44ª	196º	M	Fernando Faria	POR	1974	V 45	CDES	0:46:31	0:46:16
45ª	205º	M	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:47:27	0:47:17
46ª	209º	M	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:47:37	0:47:15
47ª	221º	M	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:48:24	0:48:00
48ª	231º	M	Nuno D. Faria	POR	1973	V 45	CDES	0:49:11	0:49:03
49ª	235º	M	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:49:57	0:49:49
50ª	245º	M	Francisco Dantas	POR	1973	V 45	ADRAP	0:51:03	0:50:41
51ª	261º	M	Fábio Barros	POR	1976	V 45	GDC-M	0:54:22	0:54:14
52ª	267º	M	Artur Mendonça	POR	1976	V 45	ADC	0:55:13	0:54:52
53ª	270º	M	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:55:52	0:55:34
54ª	272º	M	Paulo Gomes	POR	1973	V 45	ADC	0:56:06	0:55:47

### Veteranos 50

1ª	5º	M	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:31:42	0:31:42
2ª	29º	M	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:35:51	0:35:51
3ª	51º	M	Adelino Camacho	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:37:41	0:37:41
4ª	57º	M	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:38:20	0:38:15
5ª	66º	M	José Manuel Abreu	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:39:14	0:39:11
6ª	76º	M	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:39:49	0:39:46
7ª	80º	M	Carlos Fernandes	POR	1969	V 50	CKC	0:40:11	0:40:11
8ª	86º	M	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:40:34	0:40:19
9ª	98º	M	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:41:26	0:41:21
10ª	102º	M	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:41:35	0:41:27
11ª	107º	M	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:41:44	0:41:27
12ª	108º	M	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:41:44	0:41:37
13ª	113º	M	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:42:02	0:41:56
14ª	121º	M	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:42:14	0:42:09
15ª	125º	M	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:42:37	0:42:27
16ª	133º	M	Nélio Faria	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:43:15	0:43:04
17ª	150º	M	José A. Ferreira	POR	1968	V 50	CDI-M	0:43:46	0:43:36
18ª	161º	M	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:44:31	0:44:10
19ª	216º	M	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:47:53	0:47:44
20ª	223º	M	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:48:31	0:48:11
21ª	234º	M	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:49:43	0:49:29
22ª	236º	M	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:50:01	0:49:45
23ª	237º	M	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:50:15	0:50:10
24ª	250º	M	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:51:42	0:51:22
25ª	252º	M	Paulo Margarido	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:51:56	0:51:50
26ª	255º	M	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:52:46	0:52:40
27ª	275º	M	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:57:32	0:57:17
28ª	278º	M	Filipe Vares	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:57:55	0:57:38

### Veteranos 55

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	27ª	M	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:35:39	0:35:39
2ª	41ª	M	Leonardo Diogo	POR	1967	V 55	CAMAD	0:36:56	0:36:52
3ª	43ª	M	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:37:02	0:36:58
4ª	54ª	M	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:37:58	0:37:58
5ª	65ª	M	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:39:07	0:39:02
6ª	90ª	M	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:40:56	0:40:54
7ª	92ª	M	Alberto Drumond	POR	1963	V 55	ADCAM	0:41:05	0:41:00
8ª	101ª	M	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:41:33	0:41:26
9ª	103ª	M	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:41:36	0:41:26
10ª	120ª	M	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:42:12	0:42:10
11ª	139ª	M	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:43:33	0:43:29
12ª	147ª	M	Luís Rôxo	POR	1962	V 55	JROXO	0:43:40	0:43:31
13ª	154ª	M	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:43:56	0:43:44
14ª	158ª	M	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:44:21	0:44:18
15ª	160ª	M	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:44:29	0:44:23
16ª	172ª	M	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADC	0:45:07	0:44:50
17ª	173ª	M	Horácio Alves	POR	1963	V 55	VIP-RC	0:45:07	0:45:04
18ª	186ª	M	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:45:55	0:45:36
19ª	187ª	M	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:45:56	0:45:38
20ª	197ª	M	Paulo Martins	POR	1966	V 55	MSC.L	0:46:39	0:46:34
21ª	208ª	M	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:47:33	0:47:18
22ª	213ª	M	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:47:48	0:47:31
23ª	218ª	M	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:48:16	0:48:00
24ª	225ª	M	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:48:41	0:48:39
25ª	226ª	M	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:48:47	0:48:39
26ª	240ª	M	Gonçalo Nuno	POR	1967	V 55	ADRAP	0:50:33	0:50:24
27ª	247ª	M	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:51:30	0:51:24
28ª	262ª	M	José G. Carvalho	POR	1965	V 55	ADRAP	0:54:26	0:54:05
29ª	269ª	M	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:55:31	0:55:11
30ª	280ª	M	José Caldeira	POR	1963	V 55	VIP-RC	0:59:32	0:59:16
31ª	286ª	M	Rui Carvalho	POR	1964	V 55	IND-M	1:07:10	1:06:56

### Veteranos 60

1ª	59ª	M	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:38:27	0:38:27
2ª	78ª	M	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:39:58	0:39:52
3ª	83ª	M	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:40:15	0:40:08
4ª	106ª	M	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CPCL	0:41:43	0:41:41
5ª	118ª	M	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:42:10	0:42:00
6ª	130ª	M	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:42:53	0:42:46
7ª	146ª	M	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:43:40	0:43:30
8ª	149ª	M	Ricardo Xavier	POR	1962	V 60	IND-M	0:43:42	0:43:28
9ª	153ª	M	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:43:53	0:43:47
10ª	155ª	M	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:44:05	0:43:58
11ª	194ª	M	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:46:29	0:46:08
12ª	198ª	M	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:46:45	0:46:29
13ª	206ª	M	João Reis	POR	1960	V 60	MSC.L	0:47:29	0:47:17

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
14ª	227º	M	Duarte Gregório	POR	1961	V 60	GDC-M	0:48:52	0:48:40
15ª	238º	M	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:50:23	0:50:08
16ª	242º	M	Teodoto Silva	POR	1961	V 60	CSM	0:50:46	0:50:29
17ª	244º	M	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:50:58	0:50:34
18ª	249º	M	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:51:35	0:51:30
19ª	254º	M	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:52:45	0:52:35
20ª	256º	M	Duarte Brandão	POR	1958	V 60	ARCA-M	0:52:54	0:52:45
21ª	258º	M	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:53:26	0:53:12
22ª	268º	M	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:55:14	0:55:05
23ª	282º	M	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	1:00:07	1:00:01

### Veteranos 65

1ª	174º	M	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:45:10	0:45:03
2ª	181º	M	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:45:29	0:45:26
3ª	202º	M	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:47:09	0:46:52
4ª	212º	M	António Lima	POR	1953	V 65	ADRAP	0:47:47	0:47:43
5ª	229º	M	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:48:54	0:48:37
6ª	230º	M	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:49:00	0:48:50
7ª	246º	M	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:51:27	0:51:16
8ª	248º	M	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:51:34	0:51:20
9ª	260º	M	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:54:16	0:54:00
10ª	263º	M	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:54:30	0:54:18

### Veteranos 70

1ª	251º	M	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:51:50	0:51:43
2ª	259º	M	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:53:28	0:53:15
3ª	271º	M	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:56:00	0:55:54
4ª	273º	M	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:57:11	0:56:48
5ª	277º	M	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:57:50	0:57:33
6ª	281º	M	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:59:38	0:59:31
7ª	284º	M	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	1:04:23	1:04:20
8ª	285º	M	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	1:04:34	1:04:30

### Veteranos 75