

Resultados FEMININOS

3,8 k

| Classif. | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|--------|----------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|-------------|
| 1º | 4 | Joana Soares | POR | 1993 | Sénior | AJS | 0:12:56 | 0:12:56 | 03:24 |
| 2º | 952 | Daniela Sousa | POR | 1993 | Sénior | GDE | 0:13:41 | 0:13:41 | 03:36 |
| 3º | 856 | Adília Fernandes | POR | 1989 | Sénior | AJS | 0:14:09 | 0:14:09 | 03:43 |
| 4º | 1655 | Solange Nunes | POR | 2006 | sub 18 | GDE | 0:14:31 | 0:14:31 | 03:49 |
| 5º | 77 | Nilza Ornelas | POR | 1991 | Sénior | CAFH | 0:15:03 | 0:15:03 | 03:58 |
| 6º | 901 | Lovisa Clevehorn | SWE | 1987 | V 35 | ADRAP | 0:15:20 | 0:15:18 | 04:02 |
| 7º | 956 | Michele Faria | POR | 1981 | V 40 | GDE | 0:15:53 | 0:15:53 | 04:11 |
| 8º | 231 | Manuela Freitas | POR | 1972 | V 50 | CCDTHF | 0:15:57 | 0:15:57 | 04:12 |
| 9º | 81 | Sofia Calafatinho | POR | 1981 | V 40 | CAFH | 0:16:18 | 0:16:14 | 04:16 |
| 10º | 232 | Lisandra Caires | POR | 1987 | V 35 | GDE | 0:16:48 | 0:16:45 | 04:24 |
| 11º | 40 | Cecília Andrade | POR | 1965 | V 55 | VIP-RC | 0:16:59 | 0:16:57 | 04:28 |
| 12º | 314 | Carla Caires | POR | 1976 | V 45 | CNSV | 0:17:20 | 0:17:18 | 04:33 |
| 13º | 83 | Orlanda Pereira | POR | 1968 | V 50 | CAFH | 0:17:24 | 0:17:21 | 04:34 |
| 14º | 936 | Zita Jesus | POR | 1963 | V 55 | ADRAP | 0:17:28 | 0:17:26 | 04:35 |
| 15º | 1288 | Marlene Gomez | POR | 1990 | Sénior | ARCA-M | 0:17:29 | 0:17:26 | 04:35 |
| 16º | 514 | Rute Camacho | POR | 1980 | V 40 | CDI-M | 0:17:39 | 0:17:37 | 04:38 |
| 17º | 394 | Filipa Jesus | POR | 2003 | sub 23 | GDC-M | 0:17:46 | 0:17:46 | 04:41 |
| 18º | 546 | Susete Faria | POR | 1983 | V 35 | CEE-M | 0:17:50 | 0:17:49 | 04:41 |
| 19º | 150 | Blenda Corte | POR | 1983 | V 35 | ADC | 0:17:56 | 0:17:52 | 04:42 |
| 20º | 189 | Patrícia Camacho | POR | 1974 | V 45 | ARCA-M | 0:17:59 | 0:17:57 | 04:43 |
| 21º | 24 | Luzia Camacho | BRA | 1981 | V 40 | VIP-RC | 0:18:06 | 0:18:04 | 04:45 |
| 22º | 695 | Juliana Bettencourt | POR | 1981 | V 40 | IND-M | 0:18:06 | 0:18:04 | 04:45 |
| 23º | 321 | Vânia Rodrigues | POR | 1979 | V 40 | CNSV | 0:18:29 | 0:18:28 | 04:52 |
| 24º | 730 | Nélia Gouveia | POR | 1971 | V 50 | SCM-M | 0:18:31 | 0:18:28 | 04:52 |
| 25º | 918 | Lina Dantas | POR | 1972 | V 50 | ADRAP | 0:18:48 | 0:18:45 | 04:56 |
| 26º | 623 | Judite Pestana | POR | 1973 | V 45 | GRCC | 0:18:54 | 0:18:53 | 04:58 |
| 27º | 636 | Lucília Pestana | POR | 1975 | V 45 | IND-M | 0:18:55 | 0:18:52 | 04:58 |
| 28º | 227 | Maria Silva | POR | 1958 | V 60 | CCDTHF | 0:19:02 | 0:18:58 | 04:59 |
| 29º | 734 | Carla Fernandes | POR | 1972 | V 50 | SCM-M | 0:19:03 | 0:18:59 | 05:00 |
| 30º | 368 | Filipa José | POR | 1977 | V 45 | GDC-M | 0:19:05 | 0:19:01 | 05:00 |
| 31º | 230 | Sara Morgado | POR | 2000 | Sénior | CCDTHF | 0:19:25 | 0:19:21 | 05:06 |
| 32º | 279 | Carla Pombo | POR | 1979 | V 40 | CDI-M | 0:19:26 | 0:19:23 | 05:06 |
| 33º | 27 | Cristina N Fernandes | POR | 1967 | V 50 | VIP-RC | 0:19:28 | 0:19:27 | 05:07 |
| 34º | 733 | Cesénia Faria | POR | 1978 | V 40 | SCM-M | 0:19:37 | 0:19:32 | 05:08 |
| 35º | 267 | Romana Neves | POR | 1978 | V 40 | CDI-M | 0:19:50 | 0:19:47 | 05:12 |
| 36º | 732 | Vanda Abreu | POR | 1978 | V 40 | SCM-M | 0:19:51 | 0:19:47 | 05:12 |
| 37º | 253 | Rosa Rodrigues | POR | 1976 | V 45 | CDI-M | 0:19:51 | 0:19:32 | 05:08 |
| 38º | 692 | Iva Branco | POR | 1971 | V 50 | MSC.L | 0:20:03 | 0:19:59 | 05:16 |
| 39º | 645 | Dores França | POR | 1965 | V 55 | IND-M | 0:20:06 | 0:20:03 | 05:17 |
| 40º | 853 | Vitória Góis | POR | 2004 | sub 20 | AJS | 0:20:16 | 0:20:16 | 05:20 |
| 41º | 1060 | Isabel Dias | POR | 1970 | V 50 | GRCC | 0:20:53 | 0:20:51 | 05:29 |
| 42º | 1036 | Michele Martins | POR | 1975 | V 45 | ADCAM | 0:21:07 | 0:21:02 | 05:32 |
| 43º | 1351 | Mariana Costa | POR | 2002 | sub 23 | AAM-M | 0:21:15 | 0:21:11 | 05:34 |
| 44º | 85 | Patrícia Franco | POR | 1977 | V 45 | CAFH | 0:21:25 | 0:21:21 | 05:37 |
| 45º | 1380 | Filipa Franco | POR | 1979 | V 40 | AAM-M | 0:21:35 | 0:21:35 | 05:41 |
| 46º | 549 | Marlene Correia | POR | 1979 | V 40 | CEE-M | 0:21:39 | 0:21:39 | 05:42 |
| 47º | 1998 | Sara Beatriz Aguiar | POR | 2007 | sub 18 | AAM-M | 0:21:39 | 0:21:39 | 05:42 |
| 48º | 1347 | Tânia Pita | POR | 1990 | Sénior | AAM-M | 0:21:54 | 0:21:52 | 05:45 |
| 49º | 91 | Andreia Vasconcelos | POR | 2003 | sub 23 | CAFH | 0:22:00 | 0:21:57 | 05:47 |
| 50º | 41 | Ania Rosa | POR | 1993 | Sénior | VIP-RC | 0:22:12 | 0:22:08 | 05:49 |

Resultados FEMININOS

3,8 k

| Classif. | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|--------|----------------|------|-----------|---------|-------|---------------|------------|-------------|
| 51º | 258 | Sandra Pontes | POR | 1977 | V 45 | CDI-M | 0:22:29 | 0:22:27 | 05:54 |
| 52º | 377 | Maria Tavares | POR | 1950 | V 70 | GDC-M | 0:23:42 | 0:23:42 | 06:14 |
| 53º | 137 | Ilda André | POR | 1968 | V 50 | ADC | 0:23:50 | 0:23:46 | 06:15 |
| 54º | 2024 | Helena Nóbrega | POR | 1990 | Sénior | CDI-M | 0:23:52 | 0:23:50 | 06:16 |
| 55º | 284 | Filipa Delgado | POR | 1979 | V 40 | CDI-M | 0:24:23 | 0:24:19 | 06:24 |
| 56º | 2025 | Mara Franco | POR | 1989 | Sénior | CDI-M | 0:25:03 | 0:24:58 | 06:34 |

Resultados MASCULINOS

3,8 k

| Classif. | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|--------|----------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|-------------|
| 1º | 3 | Eduardo Pestana | POR | 2002 | sub 23 | AJS | 0:11:07 | 0:11:07 | 02:56 |
| 2º | 241 | Edwin Nunes | POR | 1989 | Sénior | GDE | 0:11:10 | 0:11:10 | 02:56 |
| 3º | 37 | Paulo C. Gonçalves | POR | 1997 | Sénior | GDE | 0:11:36 | 0:11:35 | 03:03 |
| 4º | 31 | Ivan Nunes | POR | 1984 | V 35 | VIP-RC | 0:11:39 | 0:11:39 | 03:04 |
| 5º | 1177 | Pedro de Sousa | POR | 1996 | Sénior | GDC-M | 0:12:02 | 0:12:02 | 03:10 |
| 6º | 1248 | José Garcia | POR | 2004 | sub 20 | GDE | 0:12:06 | 0:12:06 | 03:11 |
| 7º | 931 | Tomás Rosário | POR | 2004 | sub 20 | ADRAP | 0:12:12 | 0:12:12 | 03:13 |
| 8º | 2159 | Francisco Luís | POR | 1998 | Sénior | CNF-SÉ | 0:12:14 | 0:12:14 | 03:13 |
| 9º | 904 | Diogo Abreu | POR | 1992 | Sénior | AJS | 0:12:16 | 0:12:15 | 03:13 |
| 10º | 587 | Diego Cisneros | POR | 2001 | sub 23 | CFA-M | 0:12:29 | 0:12:29 | 03:17 |
| 11º | 2014 | Sérgio Rodrigues | POR | 2000 | Sénior | CAFH | 0:12:33 | 0:12:33 | 03:18 |
| 12º | 1858 | Bernardo Teixeira | POR | 2006 | sub 18 | CFA-M | 0:12:37 | 0:12:37 | 03:19 |
| 13º | 949 | Humberto Pires | POR | 1989 | Sénior | GDE | 0:12:57 | 0:12:57 | 03:24 |
| 14º | 79 | Énio Silva | POR | 1987 | V 35 | CAFH | 0:13:00 | 0:13:00 | 03:25 |
| 15º | 950 | Lourenço Barcelos | POR | 1977 | V 45 | IND-M | 0:13:01 | 0:12:59 | 03:25 |
| 16º | 170 | Vítor Rodrigues | POR | 1975 | V 45 | ADCAM | 0:13:02 | 0:13:00 | 03:25 |
| 17º | 1290 | Fábio Conceição | POR | 1987 | V 35 | MCDON | 0:13:05 | 0:13:03 | 03:26 |
| 18º | 366 | Ricardo Quaresma | POR | 1973 | V 45 | GDC-M | 0:13:09 | 0:13:08 | 03:27 |
| 19º | 237 | António Gonçalves | POR | 1969 | V 50 | CCDTHF | 0:13:13 | 0:13:13 | 03:29 |
| 20º | 889 | Hélvio Nascimento | POR | 2002 | sub 23 | ADRAP | 0:13:25 | 0:13:23 | 03:31 |
| 21º | 272 | Manuel Jesus | POR | 1978 | V 40 | CDI-M | 0:13:26 | 0:13:24 | 03:32 |
| 22º | 3704 | Alexandre Monteiro | POR | 1966 | V 55 | UAP | 0:13:28 | 0:13:27 | 03:32 |
| 23º | 579 | Mário Baroca | POR | 1980 | V 40 | CFA-M | 0:13:31 | 0:13:28 | 03:33 |
| 24º | 395 | Paulo Fernandes | POR | 1975 | V 45 | GDC-M | 0:13:32 | 0:13:32 | 03:34 |
| 25º | 68 | Luís Barros | POR | 1979 | V 40 | CAFH | 0:13:35 | 0:13:33 | 03:34 |
| 26º | 293 | Élvio Henriques | POR | 1973 | V 45 | CKC | 0:13:39 | 0:13:39 | 03:36 |
| 27º | 1206 | Pedro Marote | POR | 1985 | V 35 | CNSV | 0:13:52 | 0:13:50 | 03:38 |
| 28º | 1200 | Bernardo J Fernandes | POR | 1984 | V 35 | GDC-M | 0:14:03 | 0:14:01 | 03:41 |
| 29º | 42 | Diogo Andrade | POR | 1986 | V 35 | VIP-RC | 0:14:04 | 0:14:01 | 03:41 |
| 30º | 378 | Livramento Santos | POR | 1979 | V 40 | GDC-M | 0:14:08 | 0:14:05 | 03:42 |
| 31º | 291 | Raúl Mendes | POR | 1961 | V 60 | AAM-M | 0:14:10 | 0:14:08 | 03:43 |
| 32º | 543 | João G. Faria | POR | 1975 | V 45 | CEE-M | 0:14:27 | 0:14:23 | 03:47 |
| 33º | 973 | Luís Vieira | POR | 1978 | V 40 | CMOF | 0:14:27 | 0:14:25 | 03:48 |
| 34º | 915 | Jorge Cipriano | POR | 1960 | V 60 | ADRAP | 0:14:28 | 0:14:25 | 03:48 |
| 35º | 364 | Duarte Bettencourt | POR | 1969 | V 50 | AAM-M | 0:14:31 | 0:14:28 | 03:48 |
| 36º | 303 | Urbano Faria | POR | 1981 | V 40 | CNSV | 0:14:33 | 0:14:33 | 03:50 |
| 37º | 508 | Miguel A. Ferreira | POR | 1966 | V 55 | CSM | 0:14:35 | 0:14:32 | 03:49 |
| 38º | 902 | Vítor M. Rodrigues | POR | 1984 | V 35 | ADRAP | 0:14:35 | 0:14:33 | 03:50 |
| 39º | 640 | Alejandro Rodrigues | POR | 1975 | V 45 | IND-M | 0:14:35 | 0:14:32 | 03:49 |
| 40º | 414 | Mário Francisco | POR | 1977 | V 45 | GDC-M | 0:14:36 | 0:14:29 | 03:49 |
| 41º | 20 | Hodório Pereira | POR | 1960 | V 60 | VIP-RC | 0:14:39 | 0:14:35 | 03:50 |
| 42º | 285 | Mauro Barros | POR | 1988 | Sénior | CKC | 0:14:45 | 0:14:42 | 03:52 |
| 43º | 372 | Joaquim Fernandes | POR | 1961 | V 60 | GDC-M | 0:14:46 | 0:14:42 | 03:52 |
| 44º | 938 | Luís E. Santos | POR | 1996 | Sénior | CDI-M | 0:14:47 | 0:14:45 | 03:53 |
| 45º | 169 | Alberto Drumond | POR | 1963 | V 55 | ADCAM | 0:14:51 | 0:14:48 | 03:54 |
| 46º | 720 | José T. Correia | POR | 1968 | V 50 | R-TRM | 0:14:54 | 0:14:51 | 03:54 |
| 47º | 2204 | Marco Luís | POR | 2001 | sub 23 | ADCAM | 0:14:56 | 0:14:52 | 03:55 |
| 48º | 128 | Paulo Sérgio Silva | POR | 1971 | V 50 | ADC | 0:14:56 | 0:14:51 | 03:54 |
| 49º | 925 | Jimmy Coelho | POR | 1979 | V 40 | ADRAP | 0:14:57 | 0:14:51 | 03:54 |
| 50º | 175 | Jaime Silva | POR | 1970 | V 50 | ADCAM | 0:15:01 | 0:14:59 | 03:57 |

Resultados MASCULINOS

3,8 k

| Classif. | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|--------|----------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|-------------|
| 51º | 586 | João P. Nunes | POR | 1974 | V 45 | CFA-M | 0:15:03 | 0:15:00 | 03:57 |
| 52º | 881 | César Ramos | POR | 1988 | Sénior | AJS | 0:15:04 | 0:15:00 | 03:57 |
| 53º | 84 | Hélder N. Fernandes | POR | 1978 | V 40 | CAFH | 0:15:05 | 0:15:02 | 03:57 |
| 54º | 947 | Paulo M. Gonçalves | POR | 1967 | V 55 | AAM-M | 0:15:06 | 0:15:03 | 03:58 |
| 55º | 963 | Paulo Machado | POR | 1983 | V 35 | CDES | 0:15:12 | 0:15:03 | 03:58 |
| 56º | 1872 | Francisco J. Gouveia | POR | 2007 | sub 18 | CDI-M | 0:15:13 | 0:15:07 | 03:59 |
| 57º | 379 | Tony Serrão | POR | 1980 | V 40 | GDC-M | 0:15:14 | 0:15:09 | 03:59 |
| 58º | 397 | Fábio Nunes | POR | 2002 | sub 23 | GDC-M | 0:15:17 | 0:15:13 | 04:00 |
| 59º | 604 | Paulo Milheiro | POR | 1969 | V 50 | CMOF | 0:15:19 | 0:15:16 | 04:01 |
| 60º | 675 | Marcelo Vieira | POR | 1969 | V 50 | MCDON | 0:15:22 | 0:15:16 | 04:01 |
| 61º | 1313 | José Castro | POR | 1979 | V 40 | AAM-M | 0:15:23 | 0:15:20 | 04:02 |
| 62º | 506 | Carlos Freire | POR | 1979 | V 40 | CDEPC | 0:15:25 | 0:15:18 | 04:02 |
| 63º | 682 | Paulo Nuno Gomes | POR | 1963 | V 55 | MCDON | 0:15:27 | 0:15:21 | 04:02 |
| 64º | 73 | João Abel Melim | POR | 1957 | V 65 | CAFH | 0:15:30 | 0:15:28 | 04:04 |
| 65º | 1979 | Tiago E. Gouveia | POR | 2005 | sub 20 | GDE | 0:15:31 | 0:15:29 | 04:04 |
| 66º | 1254 | José A. Ferreira | POR | 1968 | V 50 | CDI-M | 0:15:32 | 0:15:27 | 04:04 |
| 67º | 367 | Marco Teixeira | POR | 1974 | V 45 | GDC-M | 0:15:33 | 0:15:29 | 04:04 |
| 68º | 266 | Paulo Neves | POR | 1976 | V 45 | CDI-M | 0:15:33 | 0:15:28 | 04:04 |
| 69º | 262 | Miguel Gouveia | POR | 1976 | V 45 | CDI-M | 0:15:34 | 0:15:28 | 04:04 |
| 70º | 747 | Bruno Faria Abreu | POR | 1976 | V 45 | CDI-M | 0:15:38 | 0:15:36 | 04:06 |
| 71º | 274 | Márcio Gonçalves | POR | 1983 | V 35 | CDI-M | 0:15:40 | 0:15:38 | 04:07 |
| 72º | 1261 | Manuel Pestana | POR | 1961 | V 60 | CPCL | 0:15:42 | 0:15:38 | 04:07 |
| 73º | 814 | Francisco Costa | POR | 1973 | V 45 | CAFH | 0:15:55 | 0:15:52 | 04:11 |
| 74º | 171 | Sabino Gouveia | POR | 1976 | V 45 | ADCAM | 0:15:56 | 0:15:48 | 04:09 |
| 75º | 637 | José H. Gouveia | POR | 1973 | V 45 | IND-M | 0:15:56 | 0:15:49 | 04:10 |
| 76º | 834 | Jaime A. Silva | POR | 1966 | V 55 | APCTT | 0:16:01 | 0:15:56 | 04:12 |
| 77º | 398 | Francisco Correia | POR | 1989 | Sénior | GDC-M | 0:16:04 | 0:15:57 | 04:12 |
| 78º | 563 | João Gil Pereira | POR | 1978 | V 40 | CEE-M | 0:16:05 | 0:15:57 | 04:12 |
| 79º | 326 | André Luís | POR | 1982 | V 40 | CNSV | 0:16:10 | 0:16:05 | 04:14 |
| 80º | 1066 | Emanuel Fernandes | POR | 1973 | V 45 | IND-M | 0:16:11 | 0:16:06 | 04:14 |
| 81º | 737 | Ivan Correia | POR | 1989 | Sénior | SCM-M | 0:16:11 | 0:16:07 | 04:14 |
| 82º | 1198 | Diogo Ângelo Sousa | POR | 1988 | Sénior | ADCSAS | 0:16:18 | 0:16:11 | 04:16 |
| 83º | 729 | Adérito Gouveia | POR | 1972 | V 50 | SCM-M | 0:16:20 | 0:16:11 | 04:16 |
| 84º | 518 | António M. Santos | POR | 1978 | V 40 | CDES | 0:16:22 | 0:16:13 | 04:16 |
| 85º | 1117 | Carlos M. Nunes | POR | 1965 | V 55 | CFA-M | 0:16:23 | 0:16:17 | 04:17 |
| 86º | 759 | Juliano Silva | POR | 1979 | V 40 | ARCA-M | 0:16:30 | 0:16:25 | 04:19 |
| 87º | 233 | Orlando Ascensão | POR | 1973 | V 45 | CCDTHF | 0:16:32 | 0:16:27 | 04:20 |
| 88º | 960 | Pedro Silva | POR | 1987 | V 35 | GDE | 0:16:34 | 0:16:30 | 04:21 |
| 89º | 201 | Pedro M.G. Pinto | POR | 1973 | V 45 | ARCA-M | 0:16:37 | 0:16:29 | 04:20 |
| 90º | 138 | Eusébio André | POR | 1966 | V 55 | ADC | 0:16:38 | 0:16:33 | 04:21 |
| 91º | 975 | André Pereira | POR | 1991 | Sénior | AAM-M | 0:16:40 | 0:16:33 | 04:21 |
| 92º | 17 | Nélio Faria | POR | 1968 | V 50 | VIP-RC | 0:16:41 | 0:16:33 | 04:21 |
| 93º | 438 | Nuno Coelho | POR | 2004 | sub 20 | GRCC | 0:16:42 | 0:16:37 | 04:22 |
| 94º | 859 | Rafael C. Gouveia | POR | 1990 | Sénior | AJS | 0:16:43 | 0:16:41 | 04:23 |
| 95º | 677 | Francisco Viegas | POR | 1957 | V 65 | MCDON | 0:16:45 | 0:16:41 | 04:23 |
| 96º | 52 | Bruno Gouveia | POR | 1971 | V 50 | ADCAM | 0:16:54 | 0:16:46 | 04:25 |
| 97º | 118 | Alberto Freitas | POR | 1971 | V 50 | AAM-M | 0:16:58 | 0:16:51 | 04:26 |
| 98º | 33 | Orlando Cardoso | POR | 1961 | V 60 | VIP-RC | 0:17:05 | 0:16:57 | 04:28 |
| 99º | 907 | António Lima | POR | 1953 | V 65 | ADRAP | 0:17:05 | 0:17:00 | 04:28 |
| 100º | 738 | Carlos A. Faria | POR | 1976 | V 45 | SCM-M | 0:17:05 | 0:16:54 | 04:27 |

Resultados MASCULINOS

3,8 k

| Classif. | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|--------|----------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|-------------|
| 101º | 2218 | Valter Rodrigues | POR | 1979 | V 40 | APCTT | 0:17:06 | 0:17:01 | 04:29 |
| 102º | 245 | Eusébio Gomes | POR | 1966 | V 55 | CCDTHF | 00:17:07 | 00:17:04 | 04:29 |
| 103º | 365 | Nelson Fernandes | POR | 1972 | V 50 | GDC-M | 0:17:08 | 0:16:56 | 04:27 |
| 104º | 556 | Francisco Camacho | POR | 1995 | Sénior | CEE-M | 0:17:08 | 0:16:56 | 04:27 |
| 105º | 256 | João L. Camacho | POR | 1986 | V 35 | CDI-M | 0:17:10 | 0:16:59 | 04:28 |
| 106º | 1215 | Armando Vieira | POR | 1969 | V 50 | GDC-M | 0:17:11 | 0:17:05 | 04:30 |
| 107º | 23 | Eleutério Luís | POR | 1960 | V 60 | VIP-RC | 0:17:12 | 0:17:05 | 04:30 |
| 108º | 2030 | André M. Abreu | POR | 1990 | Sénior | AAM-M | 0:17:14 | 0:17:06 | 04:30 |
| 109º | 751 | Manuel J. Vieira | POR | 1967 | V 55 | CDES | 0:17:14 | 0:17:04 | 04:29 |
| 110º | 1243 | Carlos Manuel Reis | POR | 1965 | V 55 | IND-M | 0:17:14 | 0:17:06 | 04:30 |
| 111º | 688 | Paulo Martins | POR | 1966 | V 55 | MSC.L | 0:17:18 | 0:17:11 | 04:31 |
| 112º | 1065 | Albino Olim | POR | 1974 | V 45 | IND-M | 0:17:23 | 0:17:16 | 04:33 |
| 113º | 115 | Jorge Martins | POR | 1967 | V 55 | AAM-M | 0:17:25 | 0:17:18 | 04:33 |
| 114º | 375 | Jorge Shone | POR | 1965 | V 55 | GDC-M | 0:17:25 | 0:17:20 | 04:34 |
| 115º | 594 | Miguel Dias | POR | 1966 | V 55 | GRCC | 0:17:30 | 0:17:20 | 04:34 |
| 116º | 48 | João M.F. Ornelas | POR | 1960 | V 60 | GRCC | 0:17:32 | 0:17:28 | 04:36 |
| 117º | 445 | João S. Azevedo | POR | 1955 | V 65 | CAMAD | 0:17:37 | 0:17:37 | 04:38 |
| 118º | 454 | Ricardo Matos | POR | 1977 | V 45 | CAMAD | 0:17:49 | 0:17:44 | 04:40 |
| 119º | 1307 | Hélder Rodrigues | POR | 1981 | V 40 | ADCSAS | 0:17:50 | 0:17:44 | 04:40 |
| 120º | 2182 | Duarte Gregório | POR | 1961 | V 60 | GDC-M | 0:18:05 | 0:18:00 | 04:44 |
| 121º | 495 | Joaquim Rebelo | POR | 1967 | V 55 | CDCPM | 0:18:09 | 0:18:04 | 04:45 |
| 122º | 2048 | Carlos A. Sousa | POR | 1986 | V 35 | CAMAD | 0:18:16 | 0:18:12 | 04:47 |
| 123º | 736 | Nelson Rosário | POR | 1970 | V 50 | SCM-M | 0:18:18 | 0:18:12 | 04:47 |
| 124º | 439 | Duarte Coelho | POR | 1972 | V 50 | GRCC | 0:18:23 | 0:18:17 | 04:49 |
| 125º | 369 | Fábio Barros | POR | 1976 | V 45 | GDC-M | 0:18:25 | 0:18:19 | 04:49 |
| 126º | 10 | Paulo Margarido | POR | 1968 | V 50 | VIP-RC | 0:18:27 | 0:18:17 | 04:49 |
| 127º | 974 | Nuno D. Faria | POR | 1973 | V 45 | CDES | 0:18:30 | 0:18:24 | 04:51 |
| 128º | 322 | José Mendonça Faria | POR | 1957 | V 65 | CNSV | 0:18:31 | 0:18:28 | 04:52 |
| 129º | 917 | Francisco Dantas | POR | 1973 | V 45 | ADRAP | 0:18:40 | 0:18:31 | 04:52 |
| 130º | 226 | José Sérgio Silva | POR | 1956 | V 65 | CCDTHF | 0:18:42 | 0:18:33 | 04:53 |
| 131º | 891 | João M. Pereira | POR | 1959 | V 60 | ADRAP | 0:18:42 | 0:18:36 | 04:54 |
| 132º | 178 | Marco P. Vieira | POR | 1977 | V 45 | ADCSAS | 0:18:44 | 0:18:39 | 04:54 |
| 133º | 39 | Manuel Andrade | POR | 1964 | V 55 | VIP-RC | 0:18:47 | 0:18:42 | 04:55 |
| 134º | 2015 | Henrique Ribeiro | POR | 1987 | V 35 | CEE-M | 0:18:59 | 0:18:47 | 04:57 |
| 135º | 334 | José Olim | POR | 1961 | V 60 | CPCL | 0:19:09 | 0:19:00 | 05:00 |
| 136º | 165 | Juvenal Sousa | POR | 1948 | V 70 | ADCAM | 0:19:11 | 0:19:07 | 05:02 |
| 137º | 126 | Paulo Gomes | POR | 1973 | V 45 | ADC | 0:19:12 | 0:19:02 | 05:01 |
| 138º | 914 | José G. Carvalho | POR | 1965 | V 55 | ADRAP | 0:19:24 | 0:19:15 | 05:04 |
| 139º | 595 | José António Spínola | POR | 1954 | V 65 | GRCC | 0:19:39 | 0:19:31 | 05:08 |
| 140º | 596 | Rui Dias | POR | 1960 | V 60 | GRCC | 0:19:46 | 0:19:34 | 05:09 |
| 141º | 211 | Francisco J Correia | POR | 1958 | V 60 | CCDCMF | 0:19:52 | 0:19:45 | 05:12 |
| 142º | 635 | João C. Afonso | POR | 1950 | V 70 | IND-M | 0:20:03 | 0:19:56 | 05:15 |
| 143º | 679 | João Luís Fernandes | POR | 1957 | V 65 | MCDON | 0:20:14 | 0:20:05 | 05:17 |
| 144º | 691 | André Macieira | POR | 1963 | V 55 | MSC.L | 0:20:14 | 0:20:04 | 05:17 |
| 145º | 341 | Abel França | POR | 1971 | V 50 | CPPM | 0:20:51 | 0:20:41 | 05:27 |
| 146º | 246 | Eduardo Baptista | POR | 1970 | V 50 | CCDTHF | 0:21:11 | 0:21:11 | 05:34 |
| 147º | 343 | Marco P. Freitas | POR | 1971 | V 50 | CSJG | 0:21:14 | 0:21:04 | 05:33 |
| 148º | 969 | Pedro Delgado | POR | 1978 | V 40 | CDI-M | 0:21:24 | 0:21:14 | 05:35 |
| 149º | 123 | Germano Gouveia | POR | 1950 | V 70 | ACDSJ | 0:21:35 | 0:21:28 | 05:39 |
| 150º | 370 | Horácio Rodrigues | POR | 1961 | V 60 | GDC-M | 0:21:53 | 0:21:45 | 05:43 |

Resultados MASCULINOS

3,8 k

| Classif. | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|--------|---------------------|------|-----------|---------|-------|---------------|------------|-------------|
| 151º | 2118 | José Barros | POR | 1947 | V 70 | IND-M | 0:22:02 | 0:21:52 | 05:45 |
| 152º | 273 | Paulo A. Encarnação | POR | 1985 | V 35 | CDI-M | 0:22:03 | 0:21:52 | 05:45 |
| 153º | 634 | Élvio T. Silva | POR | 1951 | V 70 | IND-M | 0:22:04 | 0:21:56 | 05:46 |
| 154º | 642 | António Ferreira | POR | 1949 | V 70 | IND-M | 0:25:15 | 0:25:12 | 06:38 |

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

| FEMININOS | | | | MASCULINOS | | | |
|-----------|--------|---------|------------------|------------|--------|---------|---------------------|
| 1º | GDE | 13 pts | (2 + 4 + 7) | 1º | GDE | 11 pts | (2 + 3 + 6) |
| 2º | CAFH | 27 pts | (5 + 9 + 13) | 2º | CFA-M | 45 pts | (10 + 12 + 23) |
| 3º | AJS | 44 pts | (1 + 3 + 40) | 3º | GDC-M | 47 pts | (5 + 18 + 24) |
| 4º | ADRAP | 45 pts | (6 + 14 + 25) | 4º | CAFH | 50 pts | (11 + 14 + 25) |
| 5º | VIP-RC | 65 pts | (11 + 21 + 33) | 5º | ADRAP | 61 pts | (7 + 20 + 34) |
| 6º | CCDTHF | 67 pts | (8 + 28 + 31) | 6º | AJS | 62 pts | (1 + 9 + 52) |
| 7º | CDI-M | 83 pts | (16 + 32 + 35) | 7º | VIP-RC | 74 pts | (4 + 29 + 41) |
| 8º | SCM-M | 87 pts | (24 + 29 + 34) | 8º | ADCAM | 108 pts | (16 + 45 + 47) |
| 9º | GDC-M | 99 pts | (17 + 30 + 52) | 9º | AAM-M | 120 pts | (31 + 35 + 54) |
| 10º | AAM-M | 135 pts | (43 + 45 + 47) | 10º | CDI-M | 121 pts | (21 + 44 + 56) |
| | | | | 11º | MCDON | 140 pts | (17 + 60 + 63) |
| | | | | 12º | CNSV | 142 pts | (27 + 36 + 79) |
| | | | | 13º | CCDTHF | 208 pts | (19 + 87 + 102) |
| | | | | 14º | CEE-M | 214 pts | (32 + 78 + 104) |
| | | | | 15º | CDES | 248 pts | (55 + 84 + 109) |
| | | | | 16º | SCM-M | 264 pts | (81 + 83 + 100) |
| | | | | 17º | ADC | 275 pts | (48 + 90 + 137) |
| | | | | 18º | GRCC | 324 pts | (93 + 115 + 116) |
| | | | | 19º | ADCSAS | 333 pts | (82 + 119 + 132) |
| | | | | 20º | CAMAD | 357 pts | (117 + 118 + 122) |

PARTICIPAÇÃO

| Participantes por Clube | | | F | M | Total |
|-------------------------|--|---------|---|----|-------|
| AAM-M | Associação Alegria Madeira Card. | Madeira | 4 | 8 | 12 |
| ACDSJ | Associação Cultural e Desportiva de São João | Madeira | | 1 | 1 |
| ADC | Associação Desportiva Amigos do Costume | Madeira | 2 | 3 | 5 |
| ADCAM | Associação Desportiva da Camacha | Madeira | 1 | 7 | 8 |
| ADCSAS | Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra | Madeira | | 3 | 3 |
| ADRAP | Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena | Madeira | 3 | 9 | 12 |
| AJS | Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra | Madeira | 3 | 4 | 7 |
| APCTT | Associação Porto da Cruz Trail Team | Madeira | | 2 | 2 |
| ARCA-M | Associação Recreativa e Cultural da Ajuda | Madeira | 2 | 2 | 4 |
| CAFH | Clube de Atletismo do Funchal | Madeira | 5 | 6 | 11 |
| CAMAD | Clube Aventura da Madeira | Madeira | | 3 | 3 |
| CCDCMF | Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal | Madeira | | 1 | 1 |
| CCDTHF | Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal | Madeira | 3 | 5 | 8 |
| CDCPM | Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz | Madeira | | 1 | 1 |
| CDEPC | Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz | Madeira | | 1 | 1 |
| CDES | Clube Desportivo Escola Santana | Madeira | | 4 | 4 |
| CDI-M | Clube Desportivo Infante D. Henrique | Madeira | 8 | 11 | 19 |
| CEE-M | Clube Escola do Estreito - Madeira | Madeira | 2 | 4 | 6 |
| CFA-M | Clube Futebol Andorinha | Madeira | | 5 | 5 |
| CKC | Clube Karate Caniço | Madeira | | 2 | 2 |
| CMOF | Clube de Montanha do Funchal | Madeira | | 2 | 2 |
| CNF-SÉ | Clube Naval do Funchal / Óptica da Sé | Madeira | | 1 | 1 |
| CNSV | Clube Naval de São Vicente | Madeira | 2 | 4 | 6 |
| CPCL | Casa do Povo de Câmara de Lobos | Madeira | | 2 | 2 |
| CPPM | Casa do Povo de Porto Moniz | Madeira | | 1 | 1 |
| CSJG | Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira | Madeira | | 1 | 1 |
| CSM | Club Sport Marítimo | Madeira | | 1 | 1 |
| GDC-M | Grupo Desportivo das Corticeiras | Madeira | 3 | 17 | 20 |
| GDE | Grupo Desportivo do Estreito | Madeira | 4 | 6 | 10 |
| GRCC | Grupo Recreativo Cruzado Canicense | Madeira | 2 | 6 | 8 |
| IND-M | Individual - Madeira | Madeira | 3 | 10 | 13 |
| MCDON | McDonald's | Madeira | | 5 | 5 |
| MSC.L | MSC Seguros, Lda. | Madeira | 1 | 2 | 3 |
| R-TRM | Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda. | Madeira | | 1 | 1 |
| SCM-M | Sporting Clube da Madeira | Madeira | 4 | 4 | 8 |
| UAP | União Atlética Povoense | Lisboa | | 1 | 1 |
| VIP-RC | Vip RC | Madeira | 4 | 8 | 12 |

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

| | F | M | Total |
|-----|----|-----|-------|
| BRA | 1 | | 1 |
| POR | 54 | 154 | 208 |
| SWE | 1 | | 1 |

Participantes por Escalão Etário

| | F | M | Total |
|--------------|-----------|------------|------------|
| Total | 56 | 154 | 210 |
| sub 18 | 2 | 2 | 4 |
| sub 20 | 1 | 4 | 5 |
| sub 23 | 3 | 5 | 8 |
| Sénior | 10 | 17 | 27 |
| V 35 | 4 | 14 | 18 |
| V 40 | 13 | 18 | 31 |
| V 45 | 9 | 27 | 36 |
| V 50 | 9 | 20 | 29 |
| V 55 | 3 | 19 | 22 |
| V 60 | 1 | 14 | 15 |
| V 65 | | 8 | 8 |
| V 70 | 1 | 6 | 7 |

Legenda

| | |
|-----|--------------------------------|
| DNF | não concluiu / did not finish |
| DSQ | desclassificado / disqualified |

FEMININOS - resultados por Escalão

| Classif. | Geral/F | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real |
|---------------------|---------|--------|---------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| Sub 18 | | | | | | | | | |
| 1ª | 4ª | 1655 | Solange Nunes | POR | 2006 | sub 18 | GDE | 0:14:31 | 0:14:31 |
| 2ª | 47ª | 1998 | Sara Beatriz Aguiar | POR | 2007 | sub 18 | AAM-M | 0:21:39 | 0:21:39 |
| Sub 20 | | | | | | | | | |
| 1ª | 40ª | 853 | Vitória Góis | POR | 2004 | sub 20 | AJS | 0:20:16 | 0:20:16 |
| Sub 23 | | | | | | | | | |
| 1ª | 17ª | 394 | Filipa Jesus | POR | 2003 | sub 23 | GDC-M | 0:17:46 | 0:17:46 |
| 2ª | 43ª | 1351 | Mariana Costa | POR | 2002 | sub 23 | AAM-M | 0:21:15 | 0:21:11 |
| 3ª | 49ª | 91 | Andreia Vasconcelos | POR | 2003 | sub 23 | CAFH | 0:22:00 | 0:21:57 |
| Seniores | | | | | | | | | |
| 1ª | 1ª | 4 | Joana Soares | POR | 1993 | Sénior | AJS | 0:12:56 | 0:12:56 |
| 2ª | 2ª | 952 | Daniela Sousa | POR | 1993 | Sénior | GDE | 0:13:41 | 0:13:41 |
| 3ª | 3ª | 856 | Adília Fernandes | POR | 1989 | Sénior | AJS | 0:14:09 | 0:14:09 |
| 4ª | 5ª | 77 | Nilza Ornelas | POR | 1991 | Sénior | CAFH | 0:15:03 | 0:15:03 |
| 5ª | 15ª | 1288 | Marlene Gomez | POR | 1990 | Sénior | ARCA-M | 0:17:29 | 0:17:26 |
| 6ª | 31ª | 230 | Sara Morgado | POR | 2000 | Sénior | CCDTHF | 0:19:25 | 0:19:21 |
| 7ª | 48ª | 1347 | Tânia Pita | POR | 1990 | Sénior | AAM-M | 0:21:54 | 0:21:52 |
| 8ª | 50ª | 41 | Ania Rosa | POR | 1993 | Sénior | VIP-RC | 0:22:12 | 0:22:08 |
| 9ª | 54ª | 2024 | Helena Nóbrega | POR | 1990 | Sénior | CDI-M | 0:23:52 | 0:23:50 |
| 10ª | 56ª | 2025 | Mara Franco | POR | 1989 | Sénior | CDI-M | 0:25:03 | 0:24:58 |
| Veteranas 35 | | | | | | | | | |
| 1ª | 6ª | 901 | Lovisa Clevehorn | SWE | 1987 | V 35 | ADRAP | 0:15:20 | 0:15:18 |
| 2ª | 10ª | 232 | Lisandra Caires | POR | 1987 | V 35 | GDE | 0:16:48 | 0:16:45 |
| 3ª | 18ª | 546 | Susete Faria | POR | 1983 | V 35 | CEE-M | 0:17:50 | 0:17:49 |
| 4ª | 19ª | 150 | Blenda Corte | POR | 1983 | V 35 | ADC | 0:17:56 | 0:17:52 |
| Veteranas 40 | | | | | | | | | |
| 1ª | 7ª | 956 | Michele Faria | POR | 1981 | V 40 | GDE | 0:15:53 | 0:15:53 |
| 2ª | 9ª | 81 | Sofia Calafatinho | POR | 1981 | V 40 | CAFH | 0:16:18 | 0:16:14 |
| 3ª | 16ª | 514 | Rute Camacho | POR | 1980 | V 40 | CDI-M | 0:17:39 | 0:17:37 |
| 4ª | 21ª | 24 | Luzia Camacho | BRA | 1981 | V 40 | VIP-RC | 0:18:06 | 0:18:04 |
| 5ª | 22ª | 695 | Juliana Bettencourt | POR | 1981 | V 40 | IND-M | 0:18:06 | 0:18:04 |
| 6ª | 23ª | 321 | Vânia Rodrigues | POR | 1979 | V 40 | CNSV | 0:18:29 | 0:18:28 |
| 7ª | 32ª | 279 | Carla Pombo | POR | 1979 | V 40 | CDI-M | 0:19:26 | 0:19:23 |
| 8ª | 34ª | 733 | Cesénia Faria | POR | 1978 | V 40 | SCM-M | 0:19:37 | 0:19:32 |
| 9ª | 35ª | 267 | Romana Neves | POR | 1978 | V 40 | CDI-M | 0:19:50 | 0:19:47 |
| 10ª | 36ª | 732 | Vanda Abreu | POR | 1978 | V 40 | SCM-M | 0:19:51 | 0:19:47 |
| 11ª | 45ª | 1380 | Filipa Franco | POR | 1979 | V 40 | AAM-M | 0:21:35 | 0:21:35 |
| 12ª | 46ª | 549 | Marlene Correia | POR | 1979 | V 40 | CEE-M | 0:21:39 | 0:21:39 |
| 13ª | 55ª | 284 | Filipa Delgado | POR | 1979 | V 40 | CDI-M | 0:24:23 | 0:24:19 |
| Veteranas 45 | | | | | | | | | |

FEMININOS - resultados por Escalão

| Classif. | Geral/F | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real |
|----------|---------|--------|------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| 1ª | 12ª | 314 | Carla Caires | POR | 1976 | V 45 | CNSV | 0:17:20 | 0:17:18 |
| 2ª | 20ª | 189 | Patrícia Camacho | POR | 1974 | V 45 | ARCA-M | 0:17:59 | 0:17:57 |
| 3ª | 26ª | 623 | Judite Pestana | POR | 1973 | V 45 | GRCC | 0:18:54 | 0:18:53 |
| 4ª | 27ª | 636 | Lucília Pestana | POR | 1975 | V 45 | IND-M | 0:18:55 | 0:18:52 |
| 5ª | 30ª | 368 | Filipa José | POR | 1977 | V 45 | GDC-M | 0:19:05 | 0:19:01 |
| 6ª | 37ª | 253 | Rosa Rodrigues | POR | 1976 | V 45 | CDI-M | 0:19:51 | 0:19:32 |
| 7ª | 42ª | 1036 | Michele Martins | POR | 1975 | V 45 | ADCAM | 0:21:07 | 0:21:02 |
| 8ª | 44ª | 85 | Patrícia Franco | POR | 1977 | V 45 | CAFH | 0:21:25 | 0:21:21 |
| 9ª | 51ª | 258 | Sandra Pontes | POR | 1977 | V 45 | CDI-M | 0:22:29 | 0:22:27 |

Veteranas 50

| | | | | | | | | | |
|----|-----|------|----------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª | 8ª | 231 | Manuela Freitas | POR | 1972 | V 50 | CCDTHF | 0:15:57 | 0:15:57 |
| 2ª | 13ª | 83 | Orlanda Pereira | POR | 1968 | V 50 | CAFH | 0:17:24 | 0:17:21 |
| 3ª | 24ª | 730 | Nélia Gouveia | POR | 1971 | V 50 | SCM-M | 0:18:31 | 0:18:28 |
| 4ª | 25ª | 918 | Lina Dantas | POR | 1972 | V 50 | ADRAP | 0:18:48 | 0:18:45 |
| 5ª | 29ª | 734 | Carla Fernandes | POR | 1972 | V 50 | SCM-M | 0:19:03 | 0:18:59 |
| 6ª | 33ª | 27 | Cristina N Fernandes | POR | 1967 | V 50 | VIP-RC | 0:19:28 | 0:19:27 |
| 7ª | 38ª | 692 | Iva Branco | POR | 1971 | V 50 | MSC.L | 0:20:03 | 0:19:59 |
| 8ª | 41ª | 1060 | Isabel Dias | POR | 1970 | V 50 | GRCC | 0:20:53 | 0:20:51 |
| 9ª | 53ª | 137 | Ilda André | POR | 1968 | V 50 | ADC | 0:23:50 | 0:23:46 |

Veteranas 55

| | | | | | | | | | |
|----|-----|-----|-----------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª | 11ª | 40 | Cecília Andrade | POR | 1965 | V 55 | VIP-RC | 0:16:59 | 0:16:57 |
| 2ª | 14ª | 936 | Zita Jesus | POR | 1963 | V 55 | ADRAP | 0:17:28 | 0:17:26 |
| 3ª | 39ª | 645 | Dores França | POR | 1965 | V 55 | IND-M | 0:20:06 | 0:20:03 |

Veteranas 60

| | | | | | | | | | |
|----|-----|-----|-------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª | 28ª | 227 | Maria Silva | POR | 1958 | V 60 | CCDTHF | 0:19:02 | 0:18:58 |
|----|-----|-----|-------------|-----|------|------|--------|---------|---------|

Veteranas 65

Veteranas 70

| | | | | | | | | | |
|----|-----|-----|---------------|-----|------|------|-------|---------|---------|
| 1ª | 52ª | 377 | Maria Tavares | POR | 1950 | V 70 | GDC-M | 0:23:42 | 0:23:42 |
|----|-----|-----|---------------|-----|------|------|-------|---------|---------|

Veteranas 75

MASCULINOS - resultados por Escalão

| Classif. | Geral/M | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real |
|---------------------|---------|--------|----------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| Sub 18 | | | | | | | | | |
| 1ª | 12º | 1858 | Bernardo Teixeira | POR | 2006 | sub 18 | CFA-M | 0:12:37 | 0:12:37 |
| 2ª | 56º | 1872 | Francisco J. Gouveia | POR | 2007 | sub 18 | CDI-M | 0:15:13 | 0:15:07 |
| Sub 20 | | | | | | | | | |
| 1ª | 6º | 1248 | José Garcia | POR | 2004 | sub 20 | GDE | 0:12:06 | 0:12:06 |
| 2ª | 7º | 931 | Tomás Rosário | POR | 2004 | sub 20 | ADRAP | 0:12:12 | 0:12:12 |
| 3ª | 65º | 1979 | Tiago E. Gouveia | POR | 2005 | sub 20 | GDE | 0:15:31 | 0:15:29 |
| 4ª | 93º | 438 | Nuno Coelho | POR | 2004 | sub 20 | GRCC | 0:16:42 | 0:16:37 |
| Sub 23 | | | | | | | | | |
| 1ª | 1º | 3 | Eduardo Pestana | POR | 2002 | sub 23 | AJS | 0:11:07 | 0:11:07 |
| 2ª | 10º | 587 | Diego Cisneros | POR | 2001 | sub 23 | CFA-M | 0:12:29 | 0:12:29 |
| 3ª | 20º | 889 | Hélvio Nascimento | POR | 2002 | sub 23 | ADRAP | 0:13:25 | 0:13:23 |
| 4ª | 47º | 2204 | Marco Luís | POR | 2001 | sub 23 | ADCAM | 0:14:56 | 0:14:52 |
| 5ª | 58º | 397 | Fábio Nunes | POR | 2002 | sub 23 | GDC-M | 0:15:17 | 0:15:13 |
| Seniores | | | | | | | | | |
| 1ª | 2º | 241 | Edwin Nunes | POR | 1989 | Sénior | GDE | 0:11:10 | 0:11:10 |
| 2ª | 3º | 37 | Paulo C. Gonçalves | POR | 1997 | Sénior | GDE | 0:11:36 | 0:11:35 |
| 3ª | 5º | 1177 | Pedro de Sousa | POR | 1996 | Sénior | GDC-M | 0:12:02 | 0:12:02 |
| 4ª | 8º | 2159 | Francisco Luís | POR | 1998 | Sénior | CNF-SÉ | 0:12:14 | 0:12:14 |
| 5ª | 9º | 904 | Diogo Abreu | POR | 1992 | Sénior | AJS | 0:12:16 | 0:12:15 |
| 6ª | 11º | 2014 | Sérgio Rodrigues | POR | 2000 | Sénior | CAFH | 0:12:33 | 0:12:33 |
| 7ª | 13º | 949 | Humberto Pires | POR | 1989 | Sénior | GDE | 0:12:57 | 0:12:57 |
| 8ª | 42º | 285 | Mauro Barros | POR | 1988 | Sénior | CKC | 0:14:45 | 0:14:42 |
| 9ª | 44º | 938 | Luís E. Santos | POR | 1996 | Sénior | CDI-M | 0:14:47 | 0:14:45 |
| 10ª | 52º | 881 | César Ramos | POR | 1988 | Sénior | AJS | 0:15:04 | 0:15:00 |
| 11ª | 77º | 398 | Francisco Correia | POR | 1989 | Sénior | GDC-M | 0:16:04 | 0:15:57 |
| 12ª | 81º | 737 | Ivan Correia | POR | 1989 | Sénior | SCM-M | 0:16:11 | 0:16:07 |
| 13ª | 82º | 1198 | Diogo Ângelo Sousa | POR | 1988 | Sénior | ADCSAS | 0:16:18 | 0:16:11 |
| 14ª | 91º | 975 | André Pereira | POR | 1991 | Sénior | AAM-M | 0:16:40 | 0:16:33 |
| 15ª | 94º | 859 | Rafael C. Gouveia | POR | 1990 | Sénior | AJS | 0:16:43 | 0:16:41 |
| 16ª | 104º | 556 | Francisco Camacho | POR | 1995 | Sénior | CEE-M | 0:17:08 | 0:16:56 |
| 17ª | 108º | 2030 | André M. Abreu | POR | 1990 | Sénior | AAM-M | 0:17:14 | 0:17:06 |
| Veteranos 35 | | | | | | | | | |
| 1ª | 4º | 31 | Ivan Nunes | POR | 1984 | V 35 | VIP-RC | 0:11:39 | 0:11:39 |
| 2ª | 14º | 79 | Énio Silva | POR | 1987 | V 35 | CAFH | 0:13:00 | 0:13:00 |
| 3ª | 17º | 1290 | Fábio Conceição | POR | 1987 | V 35 | MCDON | 0:13:05 | 0:13:03 |
| 4ª | 27º | 1206 | Pedro Marote | POR | 1985 | V 35 | CNSV | 0:13:52 | 0:13:50 |
| 5ª | 28º | 1200 | Bernardo J Fernandes | POR | 1984 | V 35 | GDC-M | 0:14:03 | 0:14:01 |
| 6ª | 29º | 42 | Diogo Andrade | POR | 1986 | V 35 | VIP-RC | 0:14:04 | 0:14:01 |
| 7ª | 38º | 902 | Vítor M. Rodrigues | POR | 1984 | V 35 | ADRAP | 0:14:35 | 0:14:33 |
| 8ª | 55º | 963 | Paulo Machado | POR | 1983 | V 35 | CDES | 0:15:12 | 0:15:03 |
| 9ª | 71º | 274 | Márcio Gonçalves | POR | 1983 | V 35 | CDI-M | 0:15:40 | 0:15:38 |

MASCULINOS - resultados por Escalão

| Classif. | Geral/M | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real |
|----------|---------|--------|---------------------|------|-----------|---------|-------|---------------|------------|
| 10ª | 88ª | 960 | Pedro Silva | POR | 1987 | V 35 | GDE | 0:16:34 | 0:16:30 |
| 11ª | 105ª | 256 | João L. Camacho | POR | 1986 | V 35 | CDI-M | 0:17:10 | 0:16:59 |
| 12ª | 122ª | 2048 | Carlos A. Sousa | POR | 1986 | V 35 | CAMAD | 0:18:16 | 0:18:12 |
| 13ª | 134ª | 2015 | Henrique Ribeiro | POR | 1987 | V 35 | CEE-M | 0:18:59 | 0:18:47 |
| 14ª | 152ª | 273 | Paulo A. Encarnação | POR | 1985 | V 35 | CDI-M | 0:22:03 | 0:21:52 |

Veteranos 40

| | | | | | | | | | |
|-----|------|------|---------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª | 21ª | 272 | Manuel Jesus | POR | 1978 | V 40 | CDI-M | 0:13:26 | 0:13:24 |
| 2ª | 23ª | 579 | Mário Baroca | POR | 1980 | V 40 | CFA-M | 0:13:31 | 0:13:28 |
| 3ª | 25ª | 68 | Luís Barros | POR | 1979 | V 40 | CAFH | 0:13:35 | 0:13:33 |
| 4ª | 30ª | 378 | Livramento Santos | POR | 1979 | V 40 | GDC-M | 0:14:08 | 0:14:05 |
| 5ª | 33ª | 973 | Luís Vieira | POR | 1978 | V 40 | CMOF | 0:14:27 | 0:14:25 |
| 6ª | 36ª | 303 | Urbano Faria | POR | 1981 | V 40 | CNSV | 0:14:33 | 0:14:33 |
| 7ª | 49ª | 925 | Jimmy Coelho | POR | 1979 | V 40 | ADRAP | 0:14:57 | 0:14:51 |
| 8ª | 53ª | 84 | Hélder N. Fernandes | POR | 1978 | V 40 | CAFH | 0:15:05 | 0:15:02 |
| 9ª | 57ª | 379 | Tony Serrão | POR | 1980 | V 40 | GDC-M | 0:15:14 | 0:15:09 |
| 10ª | 61ª | 1313 | José Castro | POR | 1979 | V 40 | AAM-M | 0:15:23 | 0:15:20 |
| 11ª | 62ª | 506 | Carlos Freire | POR | 1979 | V 40 | CDEPC | 0:15:25 | 0:15:18 |
| 12ª | 78ª | 563 | João Gil Pereira | POR | 1978 | V 40 | CEE-M | 0:16:05 | 0:15:57 |
| 13ª | 79ª | 326 | André Luís | POR | 1982 | V 40 | CNSV | 0:16:10 | 0:16:05 |
| 14ª | 84ª | 518 | António M. Santos | POR | 1978 | V 40 | CDES | 0:16:22 | 0:16:13 |
| 15ª | 86ª | 759 | Juliano Silva | POR | 1979 | V 40 | ARCA-M | 0:16:30 | 0:16:25 |
| 16ª | 101ª | 2218 | Valter Rodrigues | POR | 1979 | V 40 | APCTT | 0:17:06 | 0:17:01 |
| 17ª | 119ª | 1307 | Hélder Rodrigues | POR | 1981 | V 40 | ADCSAS | 0:17:50 | 0:17:44 |
| 18ª | 148ª | 969 | Pedro Delgado | POR | 1978 | V 40 | CDI-M | 0:21:24 | 0:21:14 |

Veteranos 45

| | | | | | | | | | |
|-----|-----|------|---------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª | 15ª | 950 | Lourenço Barcelos | POR | 1977 | V 45 | IND-M | 0:13:01 | 0:12:59 |
| 2ª | 16ª | 170 | Vítor Rodrigues | POR | 1975 | V 45 | ADCAM | 0:13:02 | 0:13:00 |
| 3ª | 18ª | 366 | Ricardo Quaresma | POR | 1973 | V 45 | GDC-M | 0:13:09 | 0:13:08 |
| 4ª | 24ª | 395 | Paulo Fernandes | POR | 1975 | V 45 | GDC-M | 0:13:32 | 0:13:32 |
| 5ª | 26ª | 293 | Élvio Henriques | POR | 1973 | V 45 | CKC | 0:13:39 | 0:13:39 |
| 6ª | 32ª | 543 | João G. Faria | POR | 1975 | V 45 | CEE-M | 0:14:27 | 0:14:23 |
| 7ª | 39ª | 640 | Alejandro Rodrigues | POR | 1975 | V 45 | IND-M | 0:14:35 | 0:14:32 |
| 8ª | 40ª | 414 | Mário Francisco | POR | 1977 | V 45 | GDC-M | 0:14:36 | 0:14:29 |
| 9ª | 51ª | 586 | João P. Nunes | POR | 1974 | V 45 | CFA-M | 0:15:03 | 0:15:00 |
| 10ª | 67ª | 367 | Marco Teixeira | POR | 1974 | V 45 | GDC-M | 0:15:33 | 0:15:29 |
| 11ª | 68ª | 266 | Paulo Neves | POR | 1976 | V 45 | CDI-M | 0:15:33 | 0:15:28 |
| 12ª | 69ª | 262 | Miguel Gouveia | POR | 1976 | V 45 | CDI-M | 0:15:34 | 0:15:28 |
| 13ª | 70ª | 747 | Bruno Faria Abreu | POR | 1976 | V 45 | CDI-M | 0:15:38 | 0:15:36 |
| 14ª | 73ª | 814 | Francisco Costa | POR | 1973 | V 45 | CAFH | 0:15:55 | 0:15:52 |
| 15ª | 74ª | 171 | Sabino Gouveia | POR | 1976 | V 45 | ADCAM | 0:15:56 | 0:15:48 |
| 16ª | 75ª | 637 | José H. Gouveia | POR | 1973 | V 45 | IND-M | 0:15:56 | 0:15:49 |
| 17ª | 80ª | 1066 | Emanuel Fernandes | POR | 1973 | V 45 | IND-M | 0:16:11 | 0:16:06 |
| 18ª | 87ª | 233 | Orlando Ascensão | POR | 1973 | V 45 | CCDTHF | 0:16:32 | 0:16:27 |
| 19ª | 89ª | 201 | Pedro M.G. Pinto | POR | 1973 | V 45 | ARCA-M | 0:16:37 | 0:16:29 |

MASCULINOS - resultados por Escalão

| Classif. | Geral/M | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real |
|----------|---------|--------|------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| 20ª | 100ª | 738 | Carlos A. Faria | POR | 1976 | V 45 | SCM-M | 0:17:05 | 0:16:54 |
| 21ª | 112ª | 1065 | Albino Olim | POR | 1974 | V 45 | IND-M | 0:17:23 | 0:17:16 |
| 22ª | 118ª | 454 | Ricardo Matos | POR | 1977 | V 45 | CAMAD | 0:17:49 | 0:17:44 |
| 23ª | 125ª | 369 | Fábio Barros | POR | 1976 | V 45 | GDC-M | 0:18:25 | 0:18:19 |
| 24ª | 127ª | 974 | Nuno D. Faria | POR | 1973 | V 45 | CDES | 0:18:30 | 0:18:24 |
| 25ª | 129ª | 917 | Francisco Dantas | POR | 1973 | V 45 | ADRAP | 0:18:40 | 0:18:31 |
| 26ª | 132ª | 178 | Marco P. Vieira | POR | 1977 | V 45 | ADCSAS | 0:18:44 | 0:18:39 |
| 27ª | 137ª | 126 | Paulo Gomes | POR | 1973 | V 45 | ADC | 0:19:12 | 0:19:02 |

Veteranos 50

| | | | | | | | | | |
|-----|------|------|--------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª | 19ª | 237 | António Gonçalves | POR | 1969 | V 50 | CCDTHF | 0:13:13 | 0:13:13 |
| 2ª | 35ª | 364 | Duarte Bettencourt | POR | 1969 | V 50 | AAM-M | 0:14:31 | 0:14:28 |
| 3ª | 46ª | 720 | José T. Correia | POR | 1968 | V 50 | R-TRM | 0:14:54 | 0:14:51 |
| 4ª | 48ª | 128 | Paulo Sérgio Silva | POR | 1971 | V 50 | ADC | 0:14:56 | 0:14:51 |
| 5ª | 50ª | 175 | Jaime Silva | POR | 1970 | V 50 | ADCAM | 0:15:01 | 0:14:59 |
| 6ª | 59ª | 604 | Paulo Milheiro | POR | 1969 | V 50 | CMOF | 0:15:19 | 0:15:16 |
| 7ª | 60ª | 675 | Marcelo Vieira | POR | 1969 | V 50 | MCDON | 0:15:22 | 0:15:16 |
| 8ª | 66ª | 1254 | José A. Ferreira | POR | 1968 | V 50 | CDI-M | 0:15:32 | 0:15:27 |
| 9ª | 83ª | 729 | Adérito Gouveia | POR | 1972 | V 50 | SCM-M | 0:16:20 | 0:16:11 |
| 10ª | 92ª | 17 | Nélio Faria | POR | 1968 | V 50 | VIP-RC | 0:16:41 | 0:16:33 |
| 11ª | 96ª | 52 | Bruno Gouveia | POR | 1971 | V 50 | ADCAM | 0:16:54 | 0:16:46 |
| 12ª | 97ª | 118 | Alberto Freitas | POR | 1971 | V 50 | AAM-M | 0:16:58 | 0:16:51 |
| 13ª | 103ª | 365 | Nelson Fernandes | POR | 1972 | V 50 | GDC-M | 0:17:08 | 0:16:56 |
| 14ª | 106ª | 1215 | Armando Vieira | POR | 1969 | V 50 | GDC-M | 0:17:11 | 0:17:05 |
| 15ª | 123ª | 736 | Nelson Rosário | POR | 1970 | V 50 | SCM-M | 0:18:18 | 0:18:12 |
| 16ª | 124ª | 439 | Duarte Coelho | POR | 1972 | V 50 | GRCC | 0:18:23 | 0:18:17 |
| 17ª | 126ª | 10 | Paulo Margarido | POR | 1968 | V 50 | VIP-RC | 0:18:27 | 0:18:17 |
| 18ª | 145ª | 341 | Abel França | POR | 1971 | V 50 | CPPM | 0:20:51 | 0:20:41 |
| 19ª | 146ª | 246 | Eduardo Baptista | POR | 1970 | V 50 | CCDTHF | 0:21:11 | 0:21:11 |
| 20ª | 147ª | 343 | Marco P. Freitas | POR | 1971 | V 50 | CSJG | 0:21:14 | 0:21:04 |

Veteranos 55

| | | | | | | | | | |
|-----|------|------|--------------------|-----|------|------|--------|----------|----------|
| 1ª | 22ª | 3704 | Alexandre Monteiro | POR | 1966 | V 55 | UAP | 0:13:28 | 0:13:27 |
| 2ª | 37ª | 508 | Miguel A. Ferreira | POR | 1966 | V 55 | CSM | 0:14:35 | 0:14:32 |
| 3ª | 45ª | 169 | Alberto Drumond | POR | 1963 | V 55 | ADCAM | 0:14:51 | 0:14:48 |
| 4ª | 54ª | 947 | Paulo M. Gonçalves | POR | 1967 | V 55 | AAM-M | 0:15:06 | 0:15:03 |
| 5ª | 63ª | 682 | Paulo Nuno Gomes | POR | 1963 | V 55 | MCDON | 0:15:27 | 0:15:21 |
| 6ª | 76ª | 834 | Jaime A. Silva | POR | 1966 | V 55 | APCTT | 0:16:01 | 0:15:56 |
| 7ª | 85ª | 1117 | Carlos M. Nunes | POR | 1965 | V 55 | CFA-M | 0:16:23 | 0:16:17 |
| 8ª | 90ª | 138 | Eusébio André | POR | 1966 | V 55 | ADC | 0:16:38 | 0:16:33 |
| 9ª | 102ª | 245 | Eusébio Gomes | POR | 1966 | V 55 | CCDTHF | 00:17:07 | 00:17:04 |
| 10ª | 109ª | 751 | Manuel J. Vieira | POR | 1967 | V 55 | CDES | 0:17:14 | 0:17:04 |
| 11ª | 110ª | 1243 | Carlos Manuel Reis | POR | 1965 | V 55 | IND-M | 0:17:14 | 0:17:06 |
| 12ª | 111ª | 688 | Paulo Martins | POR | 1966 | V 55 | MSC.L | 0:17:18 | 0:17:11 |
| 13ª | 113ª | 115 | Jorge Martins | POR | 1967 | V 55 | AAM-M | 0:17:25 | 0:17:18 |
| 14ª | 114ª | 375 | Jorge Shone | POR | 1965 | V 55 | GDC-M | 0:17:25 | 0:17:20 |

MASCULINOS - resultados por Escalão

| Classif. | Geral/M | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real |
|----------|---------|--------|------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| 15ª | 115ª | 594 | Miguel Dias | POR | 1966 | V 55 | GRCC | 0:17:30 | 0:17:20 |
| 16ª | 121ª | 495 | Joaquim Rebelo | POR | 1967 | V 55 | CDCPM | 0:18:09 | 0:18:04 |
| 17ª | 133ª | 39 | Manuel Andrade | POR | 1964 | V 55 | VIP-RC | 0:18:47 | 0:18:42 |
| 18ª | 138ª | 914 | José G. Carvalho | POR | 1965 | V 55 | ADRAP | 0:19:24 | 0:19:15 |
| 19ª | 144ª | 691 | André Macieira | POR | 1963 | V 55 | MSC.L | 0:20:14 | 0:20:04 |

Veteranos 60

| | | | | | | | | | |
|-----|------|------|---------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª | 31ª | 291 | Raúl Mendes | POR | 1961 | V 60 | AAM-M | 0:14:10 | 0:14:08 |
| 2ª | 34ª | 915 | Jorge Cipriano | POR | 1960 | V 60 | ADRAP | 0:14:28 | 0:14:25 |
| 3ª | 41ª | 20 | Hodório Pereira | POR | 1960 | V 60 | VIP-RC | 0:14:39 | 0:14:35 |
| 4ª | 43ª | 372 | Joaquim Fernandes | POR | 1961 | V 60 | GDC-M | 0:14:46 | 0:14:42 |
| 5ª | 72ª | 1261 | Manuel Pestana | POR | 1961 | V 60 | CPCL | 0:15:42 | 0:15:38 |
| 6ª | 98ª | 33 | Orlando Cardoso | POR | 1961 | V 60 | VIP-RC | 0:17:05 | 0:16:57 |
| 7ª | 107ª | 23 | Eleutério Luís | POR | 1960 | V 60 | VIP-RC | 0:17:12 | 0:17:05 |
| 8ª | 116ª | 48 | João M.F. Ornelas | POR | 1960 | V 60 | GRCC | 0:17:32 | 0:17:28 |
| 9ª | 120ª | 2182 | Duarte Gregório | POR | 1961 | V 60 | GDC-M | 0:18:05 | 0:18:00 |
| 10ª | 131ª | 891 | João M. Pereira | POR | 1959 | V 60 | ADRAP | 0:18:42 | 0:18:36 |
| 11ª | 135ª | 334 | José Olim | POR | 1961 | V 60 | CPCL | 0:19:09 | 0:19:00 |
| 12ª | 140ª | 596 | Rui Dias | POR | 1960 | V 60 | GRCC | 0:19:46 | 0:19:34 |
| 13ª | 141ª | 211 | Francisco J Correia | POR | 1958 | V 60 | CCDCMF | 0:19:52 | 0:19:45 |
| 14ª | 150ª | 370 | Horácio Rodrigues | POR | 1961 | V 60 | GDC-M | 0:21:53 | 0:21:45 |

Veteranos 65

| | | | | | | | | | |
|----|------|-----|----------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª | 64ª | 73 | João Abel Melim | POR | 1957 | V 65 | CAFH | 0:15:30 | 0:15:28 |
| 2ª | 95ª | 677 | Francisco Viegas | POR | 1957 | V 65 | MCDON | 0:16:45 | 0:16:41 |
| 3ª | 99ª | 907 | António Lima | POR | 1953 | V 65 | ADRAP | 0:17:05 | 0:17:00 |
| 4ª | 117ª | 445 | João S. Azevedo | POR | 1955 | V 65 | CAMAD | 0:17:37 | 0:17:37 |
| 5ª | 128ª | 322 | José Mendonça Faria | POR | 1957 | V 65 | CNSV | 0:18:31 | 0:18:28 |
| 6ª | 130ª | 226 | José Sérgio Silva | POR | 1956 | V 65 | CCDTHF | 0:18:42 | 0:18:33 |
| 7ª | 139ª | 595 | José António Spínola | POR | 1954 | V 65 | GRCC | 0:19:39 | 0:19:31 |
| 8ª | 143ª | 679 | João Luís Fernandes | POR | 1957 | V 65 | MCDON | 0:20:14 | 0:20:05 |

Veteranos 70

| | | | | | | | | | |
|----|------|------|------------------|-----|------|------|-------|---------|---------|
| 1ª | 136ª | 165 | Juvenal Sousa | POR | 1948 | V 70 | ADCAM | 0:19:11 | 0:19:07 |
| 2ª | 142ª | 635 | João C. Afonso | POR | 1950 | V 70 | IND-M | 0:20:03 | 0:19:56 |
| 3ª | 149ª | 123 | Germano Gouveia | POR | 1950 | V 70 | ACDSJ | 0:21:35 | 0:21:28 |
| 4ª | 151ª | 2118 | José Barros | POR | 1947 | V 70 | IND-M | 0:22:02 | 0:21:52 |
| 5ª | 153ª | 634 | Élvio T. Silva | POR | 1951 | V 70 | IND-M | 0:22:04 | 0:21:56 |
| 6ª | 154ª | 642 | António Ferreira | POR | 1949 | V 70 | IND-M | 0:25:15 | 0:25:12 |

Veteranos 75